

長野県飯田市

広報いいだ

2020(令和2年)

2.1

No.1115 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

2020年(令和2年) 年頭所感(概要)

[コラム] リニア駅ができるまち飯田…23ページ

はつはる ことほ

初春を寿ぐ竹田人形館

(竹田扇之助記念国際糸操り人形館)

新年1月、観劇者で満員の中、
竹田人形館20周年を記念しての
新作「^{けちみやく}血脈の印」をはじめ、
初春を彩る演目が披露されました。

第2期総合戦略に向けて ～飯田から発信する 「持続可能な地方創生」～

2020年(令和2年) 年頭所感(概要)

飯田市長 牧野光朗

地方創生の 実現を目指して

国が地域政策の柱として「地方創生」を掲げたのは2014年(平成26年)でした。「まち・ひと・しごと創生本部」が設置され、地方自治体には5年間の地方版総合戦略の策定が求められました。飯田市のこれまでの地方創生の取り組みを振り返りながら、今後市が策定する第2期総合戦略に向けた思いを述べます。

国とシンクタンク双方で検証 が重ねられる地方創生

昨年、私は「まち・ひと・しごと創生本部」のKPI(重要業績評価指標)評価チームの委員として国の地方創生の検証に携わりました。地方における若者の就業率や訪日外国人旅行者数などで一定の成果が見られる一方、依然として人口減少・少子化・高齢化が進み、東京への一極集中が続いており、さらなる取り組みが必要とされました。その後、国は「まち・ひと・しごと

創生基本方針2019について」を発表し、昨年12月20日、第2期「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を閣議決定しました。

また、地方創生については、全国市長会などの地方団体やシンクタンクでも盛んに議論されました。(二社)日本経済調査協議会が2017年(平成29年)に「住民による住民のための持続的地方創生を考える委員会」を立ち上げ、私も委員として参画し、昨年10月に調査報告『人生100年時代の地方創生』住民による住民のための持続可能な地域創生とは』としてまとめました(以下「報告書」、同年12月公表)。

今後求められる地方創生

これからは、人工知能(AI)などといった技術革新の進展を受けて人が行うサービスが変わり、また医療技術の進展により人生の生き方自体が多様化していきます。そこで、当報告書が提案する地方創生策は、これまでの現役世代や高齢者の概念を改める「人生100年時代」をベースにして

います。

報告書において、これまでの国の地方創生策は、地方財政の持続可能性を高めた部分はあるものの、一方で地方の持つ重要な特性である多様性や住民のつながりという社会の関係を希薄化させたのではないかと、という見方があります。地方で暮らす住民の目線にはこうした状態が望ましいものとは限らないと捉えられ、地域住民が望ましいと考える経済社会の姿や、それを支える経済的資源、政策そしてそれらの実現可能性を客観的に考察し、今後の方針を示す必要がある、としています。



国の地方創生策の課題を克服する飯田モデルを目指して

報告書では、地域の「当事者」という価値観の共有が地方創生で最も重要な要素だとしています。地域の一人として「地域をどうしたいか」、「何ができるか」を議論し、共有していくことに他なりません。これは、拙編著『円卓の地域主義』（2016 事業構想大学院大学出版部）で示した「全ては当事者意識から始まる」に通底するものです。また、行政の投資は、地域の総意が大前提となっています。

「まち」の創生 — 誰でも地域に帰れば一住民 —

地域組織のあり方について、最も重要な点として、①フラットな組織にする（＝ボスをつくらない）ことと、②事業費は当事者負担とすることを挙げています。

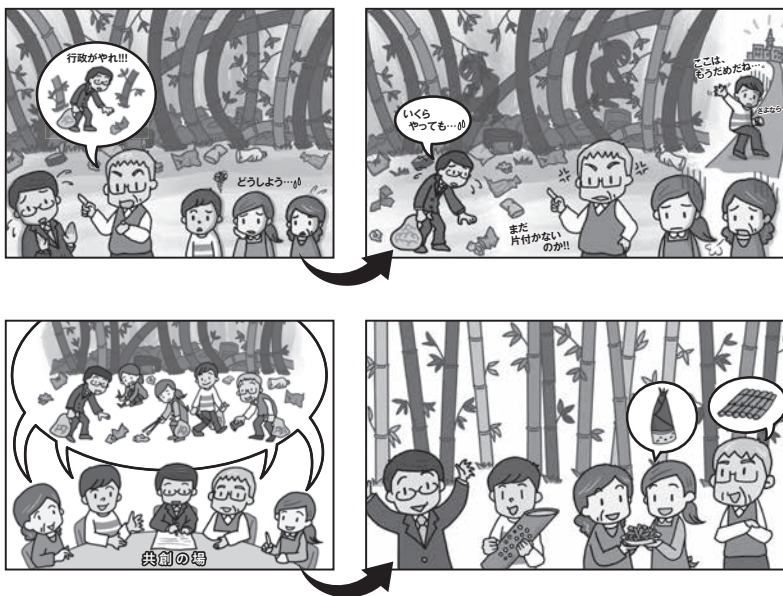
①フラットな組織

「誰でも地域に帰れば一住民」として、社会的地位やバックグラウンドは

関係なくフラットな環境の「ボトムアップ型地域組織」をつくり、この中でさまざまな地域情報・地域資源が確認・共有され、それをどう地域に生かしていくか議論されることが重要としています。こうすることなく、特定の人や特定の組織に任せるとどうなってしまうのでしょうか。

竹が生い茂ってポイ捨ての巣窟になっ
てしまっている竹やぶの整備を例に挙げてみます。【図1】

【図1】



上の2コマは、地区の住民が困っているなか、声の大きな人が行政に整備を求めたが、行政が予算を使っていくらやっても根本的解決には至らず、とうとう若い人が諦めて出て行ってしまう様子です。

これに対して下の2コマは、フラットな共創の場で行政も若者も一緒に
なってそれぞれの役割を確認し、皆で竹やぶの整備をしていくこうとしていま
す。皆が当事者意識を持つことができ、

竹やぶが美化された
だけではなく、若い皆
さんの体験教育も兼
ねて伐採した竹材を
活用した竹ぼんぼり
やメンマ作りをするよ
うになった様子です。
これは全国から注
目されている竜丘地
区の鷲流峡復活プロ
ジェクトをモデルにし
ていますが、こうした
相乗効果は、行政に
整備を求めただけで
は成し得ないもので
す。

②事業費の当事者負担

地域組織の事業機能を重視し、事業費を当事者負担とすることで身の丈に合った事業で優先度の高いものが選定されることが期待できる、としています。補助金ありきではない自立した地域づくりの考え方は、飯田の地域自治組織の目指す方向と重なると考えています。



地区住民自らが地域をデザインする地区基本構想を全20地区で策定

「ひと」の創生 ― 当事者として行動する地場産業 ―

① 地域貢献は事業の継続

地場産業の場合、価値を生み出し続ける事業の継続こそが地域貢献と捉え、地域の生産性が高まることにより、若い人たちにとつての魅力的な職場が創出され、地域であがった利益が地域に再投資されることで拡大再生産も可能となります。こうした好循環は、地域の経済自立度という個々の企業利益とは別の「ものさし」を持ち、エス・バードを「共創の場」として地域の産業界の皆さんが地域の「当事者」として集うことで実現可能になると捉えています。

国の地方創生策において、エス・バードについて、航空機産業を中心に継続的なイノベーションの実現のため、研究開発と人材育成機能を備えた「知の拠点」として事例紹介しています。今後の「しごと」の創生には、「誰でも地域に帰れば一住民」のコンセプトを企業にも当てはめ、企業人にも地域の当事者意識を高めてもらうことが重要と考えます。



② 地域金融機関にも求められる「当事者」という価値観

当地域においては、エス・バードに設置されている信州大学航空機システム共同研究講座を支援するコンソーシアム※や新事業創出のための支援協議会「I-Port（アイポート）」などのプロジェクトに地元の金融機関が参画しており、その当事者意識は高いものと捉えています。

※コンソーシアム：共同体、連合、組合、協会など

「ひと」の創生 ― 当事者という価値観を共有する地域人の育成 ―

人生100年時代となった今日において、人材育成は長期的に最も重要な取り組みの一つであるとして、子どもから大人まであらゆる世代に対

して「地域人教育」が提案されています。「当事者」という価値観を共有し、学校教育とは別に多様な生き方や仕事をすることに主眼を置いています。

① 初等教育段階での地域人教育

持続可能な事業の一例とされている(株)南信州観光公社の「ほんもの体験」といった当地域の体験教育の考え方は、報告書と方向性を同じくしている、と捉えています。報告書では、小学校の総合学習の時間やコミュニティスクールを活用しながら、多様な大人と接する機会を増やすことを提案しています。さまざまな職業の人の話を聞き、体験を通じていろいろな生き方があり、どこからでもチャレンジでき



地域人教育(座光寺地区)
親子料理教室をエス・バードで開催

ることを知る機会を設ける、としています。

② 中等教育段階での地域人教育

報告書では、地域人教育を通じて、自ら課題を発見し、解決する手段を構想する力、プロジェクトを組み立て、関係者を集め協力してもらうコミュニケーション力、成果を発表するプレゼン力など、成果が見られるとあります。こうした能力の伸長は、AIに代替されない人材となり、地域に人を留め、あるいは外に出た人材が専門知識や技術、経験を求めて地域に戻ることにもつながるものと考えられ、これこそが次世代産業の育成と新たな産業



フィールドスタディ
高校生と大学生が(株)農耕百花から聞き取り

振興につながるものと捉えています。

地域人教育を高校の職業科から普通科にいかに関開していくか、地域人教育を受けた高校の卒業生が大学でその学びに更に磨きをかけるための高大連携をいかに構築するか、この二つが次のステップに向けての課題と捉えています。

③ 大人に対する地域人教育とシニア人材の活用

報告書では、大人に対して多様な人との交流を通じて「当事者意識」を醸成していく必要があり、地域組織での実践の場を提供することが重要、としています。

また、それまでに培ってきた専門知識や技術、経験を貴重な地域資源と捉え、定年退職を迎えた人材が活躍できるように「当事者」という価値観を共有しつつ、そのチャレンジを後押しする社会教育が必要、とされています。こうした社会教育は、人生100年時代において、どこからでもチャレンジできることを知らせつつ、多様な生き方を受け入れる寛容な社会の醸成にも寄与する、としています。

エス・バードに拠点を移した（公財）

南信州・飯田産業センターでは、報告書に示されたようなシニア人材が多く活躍していますが、こうした人材はまだまだ地域の中で埋もれたままになつていると思われます。産業分野の社会教育によってシニア人材のチャレンジを後押しできれば、飯田の地方創生策はさらに充実したものになると捉えています。

持続可能な地方創生に向けて

前述のとおり、報告書が示す望ましい地方創生策（まち・ひと・しごと創生策）をみてみると、その多くがこれまでの飯田市の地方創生に向けた取り組みと重なっています。多くの共通点が見出せるのは、結果的に飯田市の取り組みが全国の地方創生の課題を克服する可能性がある先進事例として認知されている、と考えられるのではないのでしょうか。「持続可能な地方創生」に向けて、方向性は間違っていないことを確認し、飯田市として第2期地方創生総合戦略の策定に取り組みます。

今年の漢字一文字

今年の私の思いを漢字一文字で示すと「結」になります。

昨年のラグビーワールドカップで用いられた「ONE TEAM」にも通じる一字と捉えています、「飯田の結の力で結果を出す」ということです。これは、2020年度（令和2年度）が「いいだ未来デザイン2028」で定めた前期4年の最後の年度にあたり、また、今年が私の4期目最後の年でもあることがベースになっています。「いいだ未来デザイン2028」の中期に向けた方向性を出し、また、飯田市の第2期地方創生総合戦略の策定にも取り組む必要があります。さらに、リニア^{しんちよく}本体工事の進捗に合わせ、座光寺スマートインターチェンジ関連の工事や代替地の確保、発生土対策も着実に進めていく必要があります。

そうした中で、私は今一度、市長就任当初に掲げた「人と人、心と心をつなぐ水引型市政経営」に立ち帰りたいと考えています。人口減少など右肩下がり時代のあっても、リニア・三遠南信自動車道時代を見据えた地域づくり、産業づくり、人づくりを着実に進めていくため、「誰でも地域に帰れば一住民」という自覚を持ち、市民の皆さんとの結びつきを大事に取り組みます。



★この特集記事は1月10日の新春記者会見で発表した「2020（令和2）年 年頭所感及び市政経営の方向について」の冒頭部分の概要です。詳細は飯田市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 令和2年 年頭所感 検索

●「年頭所感及び市政経営の方向について」に関する問い合わせ／企画課 内線2222

お正月の行事 うらかな春の訪れ



親子そろって「せーの、よいしょ!」と餅つき



ネズミの仲間を見学した新干支ツアー

新年を迎え、市内各地ではさまざまなお正月行事が行われました。

かざこ子どもの森公園では、きねと臼を使った本格的な餅つきが行われ、きねの重さに負けじと意気込む子どもたちで大盛り上がりでした。

干支が子(ネズミ)となり、動物園では新干支ツアーが開催されました。モルモットのほか、ビーバー、リスやチンチラなど、飼育員から説明を聴きながらネズミの仲間を見学しました。

地域おこし協力隊(龍江地区) 矢島ルーカ照一さん就任



委嘱状交付式で意気込みを語る矢島さん

龍江地区の地域おこし協力隊として、横浜市出身の矢島ルーカ照一さんが1月1日付けで就任しました。矢島さんは、龍江地区の地域資源を活用した情報発信や特産品の開発などに取り組みます。

地域人教育成果発表会 3年間の学びの集大成



高校生が地域課題の解決に向けた取り組みを発表

12月24日、飯田OIDE長姫高校が取り組む「地域人教育」の成果発表会が鼎文化センターで行われました。地域の現場で課題を探究した活動報告から、高校生の頼もしい郷土愛が伝わってきました。



飯田市成人式

故郷で人生の門出を祝う

夢や決意を語る新成人(座光寺地区)

今年度は市内で1,315人の方が成人を迎え、1月12日、市内の各地区で成人式が開催されました。

成人式は地区ごとに実行委員会形式で新成人と地域の皆さんが企画し、式当日は、厳かな式典の後、地区独自のさまざまな催しが行われました。

新成人は、旧友や恩師との再会を喜び、近況報告や思い出話に花を咲かせていました。



希望に満ちた新たな一歩(千代地区)

飯田市消防出初式

1年の防火・防災に誓い



木遣りの掛け声「ヨイサー」で心意気を結集



関係機関総出で行われた壮観なパレード

1月13日、飯田文化会館で式典が行われ、その後、消防署や消防団のほか、赤十字奉仕団、自主防災会や少年消防クラブなども一同に、音楽隊や喇叭隊の演奏に合わせて市中をパレードしました。また、消防団員による木遣りが披露され、観衆から拍手が送られました。

現代版 養生訓

臨床検査とISO15189



市立病院 臨床検査科
まつばら なおき
松原直樹 医師

病院で採血や検尿をした
ことがありますか？

頭が痛かったり、熱っぽくて体がだるかったり…、これらはすべて体が発する危険信号です。こうした症状で受診すると、医師は問診や聴診など診察時に得られた情報から、さらに原因を探るため、血液や尿を調べます。これが臨床検査です。臨床検査には、患者さんから採取した血液や尿、細胞などを調べる「検体検査」と、心電図や脳波など患者さんを直接調べる「生理機能検査」があります。検査を実施することで、症状の原因やどのような病気を調べたり、診断の確認や病気の進行度合い、投薬による副作用、治療効果の判定を行ったりします。こ

うした検査業務には臨床検査技師が携わりますが、得られた検査結果の疑問などを解決したり、検査全般を管理したりするのは臨床検査医です。医師として信頼

できる検査結果が提供できるように採取した検体の取り扱いや、測定機器の状態を管理（精度管理）します。当検査室では、さらなる

検査精度・サービスの向上を目指し、2019年2月19日に国際規格であるISO15189の認定を取得

しました。ISO15189は、国際標準機構（ISO）による臨床検査室の品質管理に特化した国際規格です。臨床検査技師の技術能力、検査の精密・正確さ、検査所要時間、医師・患者さんへの対応を審査して認



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

定されました。また、5月には検査機器、検査システムの更新を行い、これにより大幅な患者さんの待ち時間短縮に繋がりました。今後も臨床検査技師と協力し、臨床検査医として検査精度と品質管理の維持向上を図り、良質な医療を地域住民の皆さんに提供できるよう努めていきます。検査についてご質問などがあれば気軽にお声掛けください。

散歩道にて

その181

市長 牧野光朗

スーパーメガリージョン構想に「スマートシティ」を取り込む

我が国の「スマートシティ」の取り組みは、都市のエネルギー政策やMaaS（Mobility as a Service）と呼ばれる交通手段の変革などを要素にしてはいるものの、明確な定義がされないままモデル都市の選定に留まっている状況でした。一方、欧米における「スマートシティ」の取り組みは、人間中心の考え方を前面に出して国全体に広げようとしている、と捉えられます。

こうした中、国は昨年10月にSociety5.0（超スマート社会）の先行的な実現の姿として「スマートシティ」を「統合イノベーション戦略」で改めて位置づけ、その取り組みを加速させることにしました。私は、経済財政諮問会議の経済・財政一体改革推進委員会において、「モデル都市のよ

うな点の考え方から、リニア中央新幹線によるヒト・モノ・カネ・情報の対流の活性化で日本全体の持続的成長を図る構想

【スーパーメガリージョン構想】

リニア中央新幹線によるヒト・モノ・カネ・情報の対流の活性化で日本全体の持続的成長を図る構想

【スマートシティ】

ICTなどの新技術を活用しつつマネジメントが行われ、全体の最適化が図られる持続可能な都市

【統合イノベーション戦略】

AI技術など最先端分野の重点的戦略の構築といった、これまでの施策や体制を整理・強化した国の戦略



先月の 小澤恭子さん(上郷)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.75

飯田水引ワークショップを通して

法政大学キャリアデザイン学部3年

降旗花緒 (千葉県浦安市出身)

酒井理ゼミの山下彩夏、川邊菜里と私の3名は、今回飯田水引協同組合の方と浅草神社の方のご協力のもと「飯田水引ワークショップ」を浅草神社で開催しました。

ゼミの研究のため、飯田市に調査訪問し、飯田水引を自分たちで作ることのできるという気持ちや愛着が生まれました。この気持ちをより多くの人に感じてほしいと、今回アクセサリーを作成するワークショップの開催を企画、実行しました。

ワークショップを通し、目の前のお客様の笑顔を見ることができたり、「かわいい」や「丁寧に教えてくれてありがとう、また作ってみたい。」という声を聞くことができたり、私たちの思いが伝わったことを実感しました。

今後もさまざまな製品が展開され、飯田水引の価値が広がっていくことの一步に携われたことをうれしく思います。



ワークショップの様子

地区の小中学生を対象に「伊賀良遊科クラブ」という科学工作のクラブを月に一回開いています。私が子どもの頃は、地域の子どもの間で、そり作りや紙鉄砲、杉玉鉄砲、弓矢作りなどを年上の子どもから教わっていました。それを分解してまた組み立てる作業を何度も繰り返したものでした。今は、なんでも手に入るので、手作りの遊びが少なくなっているように思います。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ます。科学工作の楽しさを経験してほしくてやっています。次の世界を支える子どもたちに「継ぐべきことがある」という思いです。

今がんばっていること

平田雅則さん(伊賀良)

ぼくのゆめ わたしのゆめ

命を大切にする獣医

ぼくの将来の夢は獣医さんになることです。なぜ獣医さんになりたいと思ったかは、ぼくは動物が大好きだからです。前、テレビで獣医さんがたくさんのケガをしている動物や病気にかかっている動物を助けている様子が映されていました。ぼくも大好きな動物が苦しんでいたら助けてあげたいなと思いました。自分の家でねこを1匹飼っています。しっかりごはんをあげたり、いっしょに遊んであげたりしたいなと思っています。これからも動物を大切にしたいです。

きのした なおや
木下直哉 さん
(浜井場小6年)



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

長野県民交通災害共済に加入しましょう

長野県民交通災害共済の令和2年度の会員を募集しています。この共済は、交通事故に遭い、けがをしたリ亡くなられたりした場合などに見舞金が支払われる制度です。(実入通院2日以上2万円から死亡100万円まで)

▼会員期間

○3月31日までに加入した場合

4月1日、

令和3年3月31日

○4月1日以降に加入した場合

会費納入の翌日、

令和3年3月31日

▼申込方法

申込書(2月中旬に全戸配布)に会費(一人

400円)を添えてお申し込みください。

※幼稚園、保育園、小・中学校などの子どもの会費(一人100円)は、各園・学校で取りまとめます。

※各組合(隣組)で取りまとめる場合もあります。

▼申込受付場所・時間

○市役所会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー

午前8時30分～

午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

○市役所証明書発行窓口

●月・金曜日

午後5時15分～7時

●土曜日

午前8時30分～

午後5時15分

○金融機関(ゆうちょ銀行および郵便局を除く)

各金融機関の営業時間中

▼問い合わせ

危機管理室 交通安全係
内線2435

市議会の傍聴にお越しください

飯田市議会令和2年第1回定例会が開会します。

市議会では、条例や予算などの議案や、請願・陳情などが審議されます。本会議、委員会とも個人または団体で自由に傍聴いただけます。

今議会では、飯田市の令和2年度予算案についての審議も行われます。市政運営や議会活動の様子を知ることが出来る機会ですので、ぜひ傍聴にお越しください。

※事前予約は要りませんが、団体など大勢で傍聴する場合、事前に議会事務局へ連絡をお願いします。

※小中学校、高校などの傍聴も受け付けています。

▼令和2年第1回定例会の主な日程

○開会、予算決算委員会(前期全体会)

2月25日(火)

○一般質問

3月4日(水)・5日(木)

○総務委員会

3月6日(金)・9日(月)

○社会文教委員会

3月9日(月)・10日(火)

○産業建設委員会

3月10日(火)・11日(水)

○リニア推進特別委員会

3月13日(金)

○予算決算委員会(後期全体会)

3月17日(火)

○閉会

3月19日(木)

※質問内容は2月27日(木)午後以降に飯田市議会ホームページからご確認ください。

市HP 第1回定例会 質問 検索

※開会時刻など詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

議会事務局
内線5611

児童手当

2月期分の支払い

児童手当受給者の方に児童手当の2月支給分(令和元年10月分、令和2年1月分)を振り込みます。

▼振込日 2月10日(月)

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5743

しんきんは、多彩な商品、サービスで、あなたの生活を力強く応援します

ローンのことなら何でもご相談ください

しんきんローンセンターは、各種ローンの専門店です。現在しんきんとお取引のない方もお気軽にお立ち寄りください。住宅建設業のみならずお気軽にご相談ください。

年金相談

第2土曜日・第4日曜日(要予約)
各種ご相談も承ります



SHINKIN BANK
飯田信用金庫



ローンセンター名古屋
☎0120-841-160

飯田市鼎名古屋2514-1(しんきん名古屋支店建物内)※キッズルーム完備

平日は夜7時まで営業 土・日も営業いたします

営業時間 ●平日11:00～19:00、土・日9:00～17:00
休業日 ●土・日以外の祝日、8月13日～16日、年末年始

広告欄

地球温暖化防止講演会

気候変動リスクに対する
若者の活動が世界的に注目
されています。

この講演会では、地球温
暖化のリスクと最新動向を
知り、地域でできる取り組
みを考えます。

▼対象

飯田下伊那在住の方

▼日時

2月29日(土)

午後2時～3時30分

▼場所

松尾公民館

▼演題

気候変動リスクと「卒業
素」への道

▼講師

江守正多さん(国立環境
研究所地球環境研究セン
ター副センター長)

▼受講料

300円(資料代)

▼定員

100人

▼申込方法

電話またはメールでお申
し込みください。

▼申し込み先

南信州自然エネルギー普

及協議会事務局(おひさ
ま進歩エネルギー株式会
社内)

☎0265(56)3711

✉h.o

@hisama-energy.co.jp

▼申込締切

2月27日(木)

▼若者環境ミーティング

講演会の翌日に「若者環
境ミーティング」を開催
します。講演会と併せて
お申し込みください。参
加費無料です。

▼日時

3月1日(日)

午前9時30分～11時30分

○対象 高校生、大学生

○日時

○場所

裏山しいちゃん
(元町5455-2)

○問い合わせ

環境モデル都市推進課
内線3473

○Jアラート情報伝達
試験の実施

全国一斉に全国瞬時警報
システム(Jアラート)情
報伝達試験が行われます。
当日、防災行政無線と音
声告知端末を通じて放送が
流れるほか、いいだ安全・

安心メールの配信なども行
います。

この試験は、武力攻撃な
どが発生した際に国から送
られる情報を、さまざまな
伝達手段により確実に市民
の皆さんへ伝えるため実施
されます。

▼日時

2月19日(水)

午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「これは、Jアラートの
テストです。」(3回)

○「こちらは、広報いいだ
です。」

○チャイム

▼メール配信など

いいだ安全・安心メール
およびツイッタの送信
を予定しています。

○問い合わせ

危機管理室 危機管理係
内線2440

いいだ起業家フェスタ

起業に興味のある方を対
象に、市内の起業家や経営
者から話を聞いたり交流し
たりできるイベントを行ひ

ます。

▼日時

2月15日(土)

午後1時30分～5時

▼場所

飯田商工会館1階
商店街交流ホール

▼内容

○第一部

先輩起業家から話を聞こ
う!

●北村裕美さん
(合同会社リッチイー
ビューティー代表)

●新海健太郎さん(株式会
社週休いつか代表)ほか

○第二部

パネルディスカッション

○第三部

交流会、個別相談会

▼定員

50人

▼申込方法

電話またはメールでお申
し込みください。

▼申込締切

2月14日(金)

▼申し込み・問い合わせ

金融政策課
内線4880

✉xinyuu

@cty:ida.nagano.jp

キャリア生かします 入会をお待ちしています お役に立ちます ご利用をお待ちしています

公益社団法人
飯田広域

シルバー人材センター

夜間入会相談会開催 2/18(火) 午後5時30分～6時30分 県自治振興センター2階

女性の入会大歓迎!

まずはお電話ください

TEL.(0265)22-8690

FAX.(0265)22-8655

第25回市民のつどい

男女共同参画やワークライフバランスの推進を目的に開催します。

▼日時

3月1日(日)

午前9時～午後2時

▼場所

飯田文化会館全館

▼テーマ

いま輝いて人とひと
みんなで紡ぐすてきな
「飯田」

▼プログラム

○表彰式

午前9時15分～9時50分

●男女共同参画推進事業者
等表彰

●すてきなパートナー標語
入賞者表彰

○アトラクション

午前9時25分～9時40分

●出演

飯田女子高等学校
チアリーディングクラブ
「BRAVE COUGARS」

○開会行事

午前9時50分～

○講演会

午前10時40分～

●演題

品格ある社会の男性と女性
性力強く、そしてやさしく

●講師

坂東眞理子さん(元埼玉
県副知事、元内閣府男女
共同参画局長、昭和女子
大学理事長・総長)

○ふれあい市場開催、昼食
交換会

午後0時15分～

▼参加方法

入場する場合は参加券
(昼食付500円)が必要
です。男女共同参画課、
りんご庁舎、各自治振興
センター、公民館などで
ご購入ください。

▼問い合わせ

男女共同参画課

内線5452

令和2年度入札参加
資格審査申請の受付

市が発注する建設工事、
建設コンサルタントなどの
業務の入札参加資格審査申
請を受け付けます。

今回は中間申請ですので、
現在(令和元・2年度)登録
されている方は申請不要

ですが、業種・業務の追加、
営業所の追加(委任先営
業所の変更など)、再審査
(建設工事)を希望される
方は申請してください。

※物品供給・役務・業務委
託などの入札参加資格審
査の申請は、随時受け付
けています。

▼申請方法

申請書を財政課窓口へ持
参または郵送にてご提出
ください。

※申請書などは財政課窓口
で受け取るか、市ウェブ
サイトからダウンロード
してください。

市役所 建設工事 中間申請 検索

▼受付期間

2月20日(木)～3月10日(火)

(必着)

▼提出・問い合わせ

〒395-1850-1

大久保町2534

財政課 契約係

内線2135

消費者フォーラム

南信地区消費者の会連絡
会では、「みんなが安全に
暮らせる生き方を考えよ

う」をテーマにフォーラム
を開催します。ぜひご参加
ください。

▼日時

2月19日(水)

午後1時～3時45分

▼場所

南信消費生活センター
2階大会議室

▼内容

○講演会

●1部

令和元年台風第19号と地
球温暖化

●講師

松澤直也さん(長野地方
気象台地域防災係長)

●2部

「エシカル消費に
ついて」～食品と健康～

●講師

宮崎太郎さん(宅配・移
動販売の八百屋「たろう
屋」)

●グループワーク

(自由な意見交換)

▼申込方法

事前に電話でお申し込み
ください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター
電話0265(24)8058

広告欄

土地・建物をお探しの方がいらっしゃいます

住宅用地

中古住宅

売却不動産募集中!!

長野県知事公署(1)第5682号/(社)長野県宅地建物取引業協会会員 公益社団法人東日本不動産流通機構加盟

飯田不動産相談室株式会社

〒395-0052 飯田市元町5424番地22(飯田駅前交番斜め前)

☎0265-38-9080 担当:後藤

*市民バス(千代・久堅・三穂線) *松本線1日1往復
*乗合タクシー(千代龍江竜丘コース・上下久堅松尾コース)

アップルキャブ 南信州広域タクシー 委託

〒395-0153 飯田市内殿岡717-4(伊賀良消防署北隣)

電話(0265)28-2800 FAX(0265)25-2155

アップルキャブ 検索 mail/apple-cab@topaz.ocn.ne.jp

*介助用車両(車椅子・ストレッチャー対応)

*一般タクシー76両・ジャンボタクシー9両

*一般貨切小型バス12両

運転手さん募集しています!お気軽にお問合せ下さい

広告欄

風しんの抗体検査・ 予防接種クーポン券

風しんの予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、風しん抗体検査と麻しん風しんの予防接種を実施しています。対象の方には昨年4月にクーポン券を郵送しています。まだ検査を受けていない方は早めを受けてください。

▼令和元年度対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には、4月にクーポン券をお送りする予定ですが、早期に検査を希望される方はご連絡ください。

▼クーポン券の有効期限延長

クーポン券には有効期限が令和2年3月31日と印字されていますが、令和3年3月31日まで使用可能です。

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5512

高齢者肺炎球菌予防 接種費用の助成

肺炎球菌予防接種の助成を行っています。対象年齢の方には既に通知を送付していますので、接種を希望される方は期限までに受けてください。

過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがある方は、助成対象外です。ご注意ください。

▼対象者

- ①昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
- ②接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方

※政令の経過措置により、令和元年度に下表の年齢となる方で、今までに接種したことがない方は、今年度の予防接種の対象者です。希望される方には予診票を再発行します。

ので、保健課窓口までお越しください。

▼予診票使用期限

3月31日(火)

▼接種回数

1回

▼本人負担額

4000円

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

肺炎球菌予防接種 経過措置の対象年齢

年齢	対象生年月日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
101歳以上	大正8年4月1日以前

令和2年度がん検診 申込書の提出

令和2年度がん検診申込書の提出はお済みですか。職場などでがん検診を受ける機会がない方はぜひお申

し込みください。受診状況調査も兼ねていますので、市の検診を受ける・受けないにかかわらず、ご提出をお願いします。

検診の内容や提出方法はお届けした文書をご確認ください。ご不明な点はお問い合わせください。

▼提出期限

2月6日(木)

▼対象世帯

20歳以上の女性、35歳以上の男性で、がん検診対象となる方がいる世帯

▼提出・問い合わせ

○各自治振興センター（保健師）

○りんご庁舎

保健課 保健指導係
内線5304

令和元年度の飯田市の大腸がん検診（6～10月実施）を申し込み、受診されなかった方で、大腸がん検診の検体容器をお持ちの方は返却をお願いします。青いビニール袋を開封して、2月末までの返却にご協力

大腸がん検診未使用 容器返却のお願い

令和2年度がん検診申込書の提出はお済みですか。職場などでがん検診を受ける機会がない方はぜひお申

令和2年度がん検診 申込書の提出

令和2年度がん検診申込書の提出はお済みですか。職場などでがん検診を受ける機会がない方はぜひお申

大腸がん検診未使用 容器返却のお願い

令和2年度がん検診申込書の提出はお済みですか。職場などでがん検診を受ける機会がない方はぜひお申

令和2年度がん検診 申込書の提出

令和2年度がん検診申込書の提出はお済みですか。職場などでがん検診を受ける機会がない方はぜひお申

令和2年度がん検診 申込書の提出

令和2年度がん検診申込書の提出はお済みですか。職場などでがん検診を受ける機会がない方はぜひお申

ください。

▼返却期限

2月28日(金)

▼返却・問い合わせ

○各自治振興センター（保健師）

○りんご庁舎

保健課 保健指導係
内線5304

パートタイム・有期 雇用労働法」の施行

働き方改革関連法による「パートタイム・有期雇用労働法」が、令和2年4月（中小企業は令和3年4月）に施行されます。

ポイント

①同じ企業で働く通常の労働者とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差の禁止

②労働者に対する待遇に関する説明義務の強化

③行政による事業主への助言・指導などや裁判外紛争解決手続の整備

▼問い合わせ
長野労働局
雇用環境・均等室
☎026(227)0125

民生委員・児童委員 が改選されました

令和元年12月1日付けで
民生委員・児童委員が改選
され、235人の委員のう
ち約半数が交替されました。

委員は、厚生労働大臣の
委嘱を受け、皆さんの身近
な相談相手となり、地域と
行政機関のパイプ役として
活動されています。個人の
秘密は厳守されますので、
日常生活で何か困ったこと
や悩みごとがありましたら、
お気軽にご相談ください。
地域の担当民生委員・児

童委員が分からない場合は、
福祉課または各地区自治振
興センターへお問い合わせ
ください。

なお、各地区会長の氏名
と連絡先は左表のとおりで
す。

▼問い合わせ

福祉課
内線5711

野生動物への無自覚な 餌付けを防ぎましょう

野生動物にとっての餌資
源を、餌の乏しい冬場に徹
底的に管理し、効率的に野
生動物の個体数をコント

ロールすることを目的に、

「野生動物への無自覚な餌
付けストップキャンペーン」
を実施します。人間と野

生動物の共生のため、皆さ
んのご協力をお願いします。

▼実施期間

2月1日(土)～7日(金)

▼実施場所

飯田市、近隣町村

▼実施例

○畑の農作物の残りがすを
土に埋めるなどし、野生
動物に発見させない。

○庭にできた果実(商品に
しない果実も含む)を摘
果する。

各地区の民生児童委員協議会 会長

地区名	会長氏名	連絡先
橋 北	秦 嘉雄	0265(52)0338
橋 南	樋口 昭三	0265(21)2177
羽 場	小川 茂美	0265(24)1380
丸 山	熊谷 勇	0265(23)3475
東 野	柳澤竜太郎	0265(22)7604
座光寺	椎谷千津子	0265(52)3103
松 尾	小澤 一仁	0265(53)8876
下久堅	平岩 政弘	0265(29)8317
上久堅	椎名 佑平	0265(29)7189
千 代	森山 文枝	0265(59)2854
龍 江	林 宗吉	0265(27)3020
竜 丘	羽場 弘光	0265(26)6795
川 路	牧内 実琴	0265(27)2650
三 穂	松下 新市	0265(27)2912
山 本	田中 哲夫	0265(25)3976
伊賀良	櫻井 光之	0265(25)7179
鼎	多田 雅幸	0265(23)0193
上 郷	瀧浪 礼次	0265(23)8393
上 村	前島三津江	0260(36)2243
南信濃	鎌倉 崇	0260(34)2762

○ごみにネットをかぶせる。

▼問い合わせ

飯田市鳥獣被害対策協議
会事務局(農業課内)

☎0265(21)3217

飯田税務署確定申告 会場の開設

飯田税務署では、所得税
・個人消費税・贈与税の確
定申告会場を開設します。

開設期間前は、確定申告
専用の窓口を設けていない
ため、長時間お待ちいただ
く場合があります。

▼開設場所

飯田高羽合同庁舎4階
(高羽町6-1-5)

▼開設期間

2月17日(月)～3月16日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。

▼開設時間

○相談受付
午前8時30分～午後4時
(提出は午後5時まで)

○相談開始

午前9時～
※申告書の作成には時間を
要しますので、お早めに
お越しください。相談内
容が複雑な場合は、午後

3時頃までにお越しくだ

さい。

※会場は大変混雑するため、
長時間お待ちいただく場
合や受付を早めに締め切
る場合があります。

▼問い合わせ

飯田税務署

☎0265(22)1165

※自動音声案内の「2」を
お選びください。

蔵書点検による 図書館臨時休館

中央・鼎・上郷図書館は、
蔵書点検のため、次のとお
り臨時休館となります。ご
迷惑をおかけしますが、ご
理解をお願いします。

▼臨時休館日

○中央図書館
2月18日(火)～21日(金)

○鼎図書館

2月25日(火)

○上郷図書館

2月26日(水)・27日(木)

※2月28日(金)は、毎月の定
期休館日(図書整理日)
のため、3館とも休館で
す。

▼問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706

乾電池の分別回収にご協力ください

乾電池は特定ごみとして回収し、リサイクルしています。

電気製品の中に、乾電池が入ったまま埋立ごみとして出されている状況がまだ見受けられます。今一度排出方法を確認していただき、リサイクルにご協力ください。

▼乾電池の出し方

①必ず本体から外す

懐中電灯や時計、電子式のおもちゃなど、乾電池を入れて使用するものは、必ず乾電池を外してから処分してください。

②特定ごみとして埋立ごみ集積所へ出す

指定の袋はありませんので、透明なビニール袋に入れて出してください。ごみ集積所に乾電池入れがある場合は、そちらに入れてください。乾電池入れがない場合は、埋立ごみ集積所の見えやすいところに置いてください。※回収した乾電池は、グリー

ーンバレー千代で保管し、一定量がたまったところでリサイクル先へ搬出しています。

▼充電電池、ボタン電池は販売店へ持ち込んでください

充電電池、ボタン電池は、一般社団法人JBRCCが店頭回収を通じてリサイクル回収をしています。電器店やホームセンターなどリサイクル協力店の店頭への持ち込みにご協力ください。その際、端子部分でビニールテープなどで絶縁してから出してください。

▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係
内線5466

生ごみ処理機器購入補助制度

生ごみ処理機器を使って生ごみをリサイクルすると、燃やすごみは大幅に減量します。ぜひ導入してみてください。いかがでしょうか。

市では補助制度を設け、導入を支援しています。また、災害ごみ受け入れのた

めにも、燃やすごみの減量が求められています。これを機会に、多くの皆様のご利用をお願いします。

▼補助対象機器

電動式生ごみ処理機器、手動式生ごみ処理機器、コンポスト容器、ばかし容器

※電動式生ごみ処理機器、手動式生ごみ処理機器は1回の申請で1台まで、コンポスト容器、ばかし容器は1回の申請で2台までです。

▼補助金額

購入費の2分の1
(上限2万円)

※千円未満の端数は切り捨てます。

※生ごみ処理機器本体の購入費(消費税込み)のみ対象となり、付属品の購入費は含みません。

▼補助対象

生ごみ処理機器を購入した世帯の世帯主(申請者は世帯主となります)

▼補助条件

○生ごみ処理機器を購入した日から数えて1年以内の申請であること。

○過去に一度補助金の交付を受けた世帯で、2回目の申請をする場合は、前回の交付決定日から数えて7年が経過していること。

▼申請方法

次の書類などをご持参の上、環境課または各自治振興センター窓口で手続きしてください。

- 領収書(原本)
- 保証書のコピー(電動式の機種のみ)
- 住民票の写し(世帯全員、世帯主・続柄記載)

○補助金の振込先が分かるもの(預金通帳など)

○前回の補助金の交付決定日がわかる書類(2回目の申請の方のみ)

※詳細は、市ウェブサイトに、ごみ出しガイドブック、チラシ「飯田市生ごみ処理機器購入費補助制度」(環境課窓口でお渡しします)をご覧ください。

市HP 生ごみ処理機器購入費補助 検索

環境課 廃棄物対策係
内線5466

スポーツ振興くじ助成事業を受けて陸上競技で使用する備品の整備を行いました



飯田市総合運動場の第2種公認陸上競技場更新のため、スポーツ振興くじ助成事業を活用して陸上競技で使用する競技用ハードル(85台)、障害物競走用移動障害物(4台組)、フィールド競技用制限時間告知器(2台)を整備しました。これにより陸上競技大会の競技環境の向上を図ることができました。



陸上競技用ハードル▶

●問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 内線3733

飯田高等職業訓練校
の技能展

訓練生の1年間の成果を
ぜひご覧ください。

▼日時

2月29日(土)

午前9時～午後3時

▼場所

飯田高等職業訓練校

(東新町2-30)

▼主な内容

○各科訓練生制作作品の展
示

○制作品などの即売コーナ
ー

●編物、洋裁、和裁、木材
工芸、各科の小物類

●園芸科の藤蔓花台、苔玉
寄せ植え

●木造建築科の踏み台、縁
台、道具箱などの木工品

○体験コーナー

木造建築科による工作コ
ーナー

※当日は、入校を希望され
る方への訓練内容説明と
入校手続きも行います。

▼問い合わせ

職業訓練法人飯田協会

飯田高等職業訓練校

☎0265(23)5844

貯水槽水道の届け出
と適正管理を

貯水槽水道とは、建物な
どで使用する水道水を、い
ったん受水槽などにためて
から各家庭や事務所などに
給水する水道設備のことです。
次の2施設について、
法令や条例、要綱に基づき
届け出と適正な管理をお願
いします。

※まだ届け出たいてい
ない場合は、早急に環境
課に届け出てください。

▼簡易専用水道の管理基準

簡易専用水道は、受水槽
の有効容量が10m³を超え
るものです。

○受水槽の清掃(年1回)

○検査機関による検査、受
水槽の点検(年1回)

○汚染防止のため、定期的
に受水槽やマンホールな
どの点検

○残留塩素の確認(週1回)

○水の色、濁り、臭い、味
その他の状態の異常確認
(使用時)

▼準簡易専用水道の管理基準

準
準簡易専用水道は、受水

槽の有効容量が10m³以下
のものです。

○受水槽の清掃(年1回)

○汚染防止のため、定期的
に受水槽やマンホールな
どの点検

○残留塩素の確認(週1回)

○水の色、濁り、臭い、味
その他の状態の異常確認
(使用時)

※管理についてご不明な場
合は、水道の維持管理を
お願いしている業者など
にご確認ください。

▼問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5463

合格祈願切符を
販売しています

信南交通株式会社が運行

している広域バス遠山郷線
のバス停「鼎駅前」と上村
地籍「下中郷」のそばにあ
る奇岩を祭る「平成おちん

の神」に、「おちないぞ!
願いかなえるぞ!」という
願いを込め、受験シーズン
限定で合格祈願切符を販売
しています。

▼価格

1枚700円

▼販売数

100枚

(なくなり次第終了)

▼販売期間

2月29日(土)まで

▼販売場所

信南交通飯田駅前発券所、
伊賀良発券所

▼郵送をご希望の方へ

代金(700円)、送料

(120円)、送り先を

書いたメモを同封し、現
金書留にて送付してくだ
さい。

▼送付先・問い合わせ

〒395-8556

大通2-208

信南交通株式会社

高速乗合課

☎0265(24)0009

市民アンケートに
ご協力を

市では、皆さんが市の政
策に対して感じられている
ことや生活実態などを把握
し、今後の施策に生かせる
よう市民アンケート「市民
の意識に関する基礎世論調
査」を毎年実施しています。
対象となった方に1月初
旬に調査票をお送りしまし

たので、期限内の回答にご
協力をお願いします。

▼回答期限 3月1日(日)

※回答の集計結果は市ウェ
ブサイトや広報いいだで
公表する予定です。

▼対象ではない方もウェブ
から回答できます

対象ではない方でも、ス
マートフォンなどから次
の二次元コードで市ウェ
ブサイトページにアクセ
スし、アンケートに参加
いただけます。

▼問い合わせ

秘書広報課 広報広聴係

内線2312



アンケートの対象
ではない方用の
回答ページ

スマートフォンアプリ



で広報いいだを配信中!



★ダウンロードはこちら

HP マチイロ 検索



妙琴マレットゴルフ場 利用者調整会議

令和2年度の妙琴マレットゴルフ場の利用者調整会議を開催します。年間を通じて利用を希望する団体はご出席ください。

▼日時

3月2日(月)
午後1時30分～

▼場所

市役所C棟2階
C212会議室

▼問い合わせ

管理課 管理係
内線2716

プラネタリウム天歩 特別投影

南天に輝く1等星カノープスは、出現高度が低く観測が困難な天体の一つです。中国ではこの星を見つけると長生きできるとされ、「南極老人星」と呼ばれています。今回はこのカノープスをはじめ、飯田からは見えない南天の星座を紹介します。

▼テーマ

カノープスと南天の星座

▼日時

2月22日(土)
午後4時～5時

▼場所

美術博物館
プラネタリウム天歩

▼定員

90人(当日先着順)

▼参加費

○一般 250円
○高校生 150円
○小中学生 50円

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

未来につなぐ相続登記

相続登記を放置していませんか？相続登記をしないと、受け継いだ土地の処分に困ったり、災害の際、被災した土地に関わる公共事業が進まなかったりするなど、安全・安心な暮らしが損なわれる恐れがあります。

▼登録免許税の免除

登記手続きの際には登録免許税を納付いただきますが、次の①・②については、令和3年3月末日までの間、納付が免除さ

れる場合があります。

①相続により土地を取得した方が相続登記をしないで死亡した場合に、その故人を登記名義人とする相続登記

②市街化区域外の土地で、法務大臣が指定する土地のうち固定資産税評価額が10万円以下の土地の相続登記

▼問い合わせ

長野地方法務局飯田支局
☎0265(22)0014

募集

第9回山本地区宅地分譲を行います

二ツ山市営住宅の整備事業により、市営住宅敷地として利用しない土地の宅地分譲を行っています。

▼所在

山本地区(二ツ山市営住宅の東側)

▼区画数

8区画(全12区画)
(現状、粗造成程度)

▼売主

飯田市

▼分譲区画面積

300㎡～312㎡

▼分譲価格

およそ307万円～318万円

▼募集期間

2月3日(月)～28日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

▼受付時間

午前8時30分～
午後5時15分

▼受付場所

山本自治振興センター
※郵送、電話、メールなどによる申し込みはできません。

※詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

市庁 山本地区宅地分譲

検索

▼問い合わせ

地域計画課 住宅係
内線3794

選挙管理委員会事務局 非常勤職員募集

4月1日付採用予定の非常勤職員(会計年度任用職員)を募集します。

▼募集職種 事務補助

▼募集人数 1人

▼勤務内容

選挙管理委員会事務局での一般事務補助

▼勤務時間

午前8時30分～
午後4時30分

▼賃金・手当など

月額13万1961円
通勤手当など別途支給

▼任用期間

4月1日～令和3年3月31日(再度の任用をする場合があります。)

▼試験方法

○1次審査 書類審査
○2次審査 面接試験

※1次審査結果および面接日時は、後日郵送にてお知らせします。

▼応募方法

市販の履歴書に顔写真を貼付し、平日午前8時30分から午後5時15分の間に選挙管理委員会事務局へ持参、または郵送で提出ください。

▼募集締切

3月6日(金)(必着)

▼応募・問い合わせ

〒395-1850-1
大久保町2534

選挙管理委員会事務局

☎0265(22)4524

市営住宅・県営住宅
入居者募集

市営住宅および飯伊地区
の県営住宅について、4月
1日入居の入居者を募集し
ます。

▼申込受付期間・時間

2月12日(水)～21日(金)
午前8時30分～
午後5時15分

※土曜日を除く。

※木曜日のみ午後7時まで
受け付けます。

▼抽選日時

○県営住宅

3月5日(木) 午前10時～

○市営住宅

3月5日(木) 午後2時～

▼受付・抽選場所

長野県住宅供給公社
飯田管理センター

(追手町2-641-47)

※募集団地、応募条件、必
要書類などの詳細はお問
い合わせください。

※上村・南信濃の市営住宅
は随時募集しています。

▼問い合わせ

長野県住宅供給公社
飯田管理センター

☎0265(48)0460

飯田高等職業訓練校
令和2年度訓練生募集

▼訓練計画・募集定員など
下表のとおり

※普通課程は、募集科の職
種に従事し、雇用主から
派遣され週1回の訓練が
受けられる方を対象とし
ます。

※短期課程は、応募者数が
8人未満の場合、開講で
きないことがあります。

▼申込方法

飯田高等職業訓練校備え
付けの入校申込書に所要
事項を記入の上、ご提出
ください。

※申し込み時に入校申込金
を納めていただきます。

▼募集期間

○普通課程

2月14日(金)まで

○短期課程

2月3日(月)～3月6日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

▼受付時間

午前8時30分～午後5時

▼申し込み・問い合わせ

職業訓練法人飯田協会
飯田高等職業訓練校

☎0265(23)5844

【普通課程】

※テキスト代、道具代が別途必要です。

訓練科名	訓練計画				募集定員	受講料(※) (入校申込金 10,000円)
	曜日	期間	年間日数	1日の授業時間		
木造建築科	水	2年間	50日	8:40～16:30	10人	年間 60,000円
配管科	火			8:40～17:20	10人	年間 66,000円

【短期課程】

※材料費、道具代などが別途必要です。

訓練科名	訓練計画				募集定員	受講料(※) (入校申込金 5,000円)
	曜日	期間	年間日数	1日の授業時間		
編物科 (2コース)	月 火	1年間	45日	9:30～15:30	各コース 15人	1カ月 7,000円
和裁科 (2コース)	月 火					
洋裁科 (3コース)	水					
	木					
木材工芸科	金					
園芸科	火					

【短期課程 パソコン科】

※ご自身のノートパソコンを持ち込んでいただきます。テキスト代が別途必要です。

コース名		講座計画			募集定員	受講料(※) (入校申込金 5,000円)
		曜日	期間	回数		
昼の部	基礎から始める	火	1年間	42回	各コース 12人	1カ月 8,000円
	趣味で楽しむ	木				
夜の部	基礎クラス	水			各コース 12人	1カ月 4,500円
	趣味クラス	木				1カ月 5,000円
	JW_CAD検定2級取得	金				

飯田子どもまつり
スタッフ募集

飯田子どもまつり実行委員会では、飯田子どもまつりの運営を支えていただくスタッフを募集しています。飯田子どもまつりは、子どもたちがさまざまな遊びや工作などの体験をすることで、外遊びや体を使った遊びの楽しさを感じてもらおう手づくりのイベントです。遊びや工作に興味のある方、子どもが好きな方、イベントの企画・運営に興味のある方など、ぜひご応募ください。

▼対象

高校生、大学生、一般

▼イベント日時

4月19日(日)

午前10時～午後3時

▼イベント場所

扇町公園四季の広場

※雨天時は丸山小学校体育館

▼イベント内容

体験コーナー（ダンボール遊び、かじや体験、竹細工、炭火でパン焼きなど）（予定）

▼応募方法

電話またはメールでご応募ください。

▼募集締切 4月17日(金)

▼応募・問い合わせ

飯田子どもまつり実行委員会

○飯田子ども劇場

☎0265(23)7586

✉ida_kogeki@yahoo.co.jp

○生涯学習・スポーツ課

地育力向上係
内線3743



昨年の様子
(市ウェブサイト)

飯田市上下水道事業運営審議会委員の募集

市の水道・下水道事業の運営について、調査・審議いただく委員を募集します。

▼応募資格

市内にお住まいで、次の全てに該当する方

○令和2年4月1日現在、

20歳以上の方

○市の水道および下水道について関心がある方

○平日に開催される会議に出席できる方

※常勤の公務員、上下水道に関する職を専業とする方は応募できません。

※市の他の附属機関または市が設置する協議会の委員と兼ねる場合は3つ以内となります。

※この審議会の委員を通算3期または通算6年を超える方は、再任しないものとします。

▼募集人数 4人

▼任期

令和2年5月から2年間

▼報酬など

規定による委員報酬、旅費を支給します。

▼応募方法

住所、氏名、上下水道に関する意見または提言を記載した書類（A4判の任意様式）と市販の履歴書（顔写真貼付）を、持参または郵送でご提出ください。

▼募集期間

2月17日(月)～3月31日(火)

(消印有効)

▼選考結果

4月下旬に結果をお知らせします。

▼応募・問い合わせ

〒395-1850

大久保町2534

経営管理課 庶務係

内線5252

歴史研究所非常勤職員（司書）の募集

4月1日付採用予定の非常勤職員（会計年度任用職員）を募集します。

▼募集職種

歴史研究所司書

▼募集人数 1人

▼応募資格など

○司書または司書教諭
○普通自動車運転免許（AT限定可）

○パソコン（ワード、エクセル、インターネットでの情報検索）ができる方

▼業務内容

レファレンス（所蔵資料検索、提供）、所蔵資料管理、受付など

▼勤務時間

午前9時～午後5時
週休2日（日・月曜日）、
祝日休み

※年数回程度の日曜日勤務あり

▼賃金・手当

○月額14万2348円
(週35時間勤務)

○規定により通勤手当、期末手当あり

▼任用期間

4月1日～令和3年3月31日（再度の任用をする場合があります。）

▼選考方法

書類選考および面接（3月上旬予定）

▼応募方法

市販の履歴書に顔写真を貼付し、持参または郵送でご提出ください。

▼募集締切

2月29日(土)（必着）

▼応募・問い合わせ

〒395-10803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

(日・月曜日、祝日休所)

水道料金お客様センター
営業時間

●月～金曜日 8:30～19:00
●土曜日 9:00～17:00

※年末年始と祝祭日を除く

水道料金お客様センター

☎0265(21)1132

令和元年度第3期
自衛官等募集

▼自衛官候補生

技術と体力を一心に磨く
任期制自衛官です。

○対象者

18歳以上33歳未満の者

○募集締切

2月28日(金)

○試験期日

2月29日(土)、3月7日(土)

▼予備自衛官補

知識や技能を生かし、予
備自衛官に任用されます。

○対象者

●一般試験

18歳以上34歳未満の者

●技能試験

18歳以上55歳未満の者

※保有資格により異なります。

○募集締切

4月10日(金)

○試験期日

4月18日(土)～22日(水)のう
ちいずれか1日を指定

▼幹部候補生

自衛隊の組織のリーダー
となる自衛官です。

○対象者

●一般大卒程度試験

22歳以上26歳未満の者

●一般院卒者試験

修士課程を修了(見込み
含む)した20歳以上28歳
未満の者

○歯科・薬剤科

専門の大学を卒業(見込
み含む)した20歳以上30
歳未満の者(薬剤は28歳
未満)

○募集期間

3月上旬～5月上旬

○試験期日

5月中旬

▼医科・歯科幹部

医師・歯科医師資格と経
験を生かし、幹部自衛官
として任用されます。

○対象者

○対象者

医師・歯科医師の免許取
得者

○募集期間

2月上旬～4月下旬

○試験期日

5月中旬

▼技術海上・航空幹部

取得した技術と経験を生
かし、幹部自衛官として
任用されます。

○対象者

○対象者

保有資格により異なります。

○募集期間

4月下旬～5月中旬

○試験期日 6月下旬

▼技術海曹・空曹

取得した技術と経験を生
かし、自衛官として任用
されます。

○対象者

20歳以上で国家資格取得
者

※資格により異なります。

○募集期間

4月下旬～5月中旬

○試験期日

6月下旬

※詳しくはお問い合わせい
ただくか、自衛官募集ホ
ームページをご覧ください。

HP

自衛官募集

▼問い合わせ

自衛隊

長野地方協力本部

飯田出張所

0265(22)2613



美博の文化講座

飯田下伊那は東日本と西
日本の中間に位置し、三州
・遠州・秋葉の3つの街道

を通じてさまざまな地域の
人・モノ・情報が行き交い
ました。本講座では、それ
ぞれの街道が果たした役割
などについてお話しいただ
きます。

▼日時

2月23日(祝)

午後1時30分～3時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

山内尚巳さん

(飯田市文化財審議委員、
美術博物館評議員)

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

美術博物館

0265(22)8118

会社づくりセミナー

先駆的な取り組みをして
いる市内の事業所の事例か
ら、働きやすい職場づくり
を学びます。

▼対象

事業所経営者、人事・総
務担当者など
(一般の方も可)

▼日時

2月20日(木)

午後3時～5時

▼場所

勤労者福祉センター
会議室

▼内容

市内事業所の取り組み紹
介、参加者を交えた意見
交換

▼事例発表者

株式会社キラヤ
(サービス業)

○有会社社わくわく
(介護・看護)

○大和グラビヤ株式会社
(製造業)

▼コーディネーター

増田綾子さん(キャリア
コンサルタント)

▼申込方法

電話、FAX、または市
ウェブサイトのイベン
情報・講演会からお申
し込みください。

市HP

会社づくりセミナー

申込締切

2月10日(月)

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

内線5452

FAX 0265(22)4673

ぎやまん工房
(とんぼ玉づくり)

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。

とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作るができます。

▼対象

小学校高学年以上

※小学生は保護者同伴

▼日時

2月23日(祝)

午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼定員

24人

※応募者多数の場合は、初めての方を優先として、抽選を行います。

▼参加費

300円

※展示観覧料は含みません。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込締切

2月16日(日) (必着)

※参加の可否をお知らせします。2月20日(木)までに連絡がない場合は上郷考古博物館までお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

FAX0265(53)3756

✉kouko@ida-museum.org

料理を作ってみよう！

障がいがある方を対象に、料理教室を開催します。自宅でも作れる料理を、仲間と楽しく作りましょう！

▼対象

飯田市在住の障がいがある方

▼日時

2月28日(金)

午前10時～午後1時

▼場所

さんとお飯田3階調理実習室

▼内容

講師、サポーター(ボランティア)と一緒に調理を行います。

▼定員

6人程度

▼持ち物

エプロン、三角巾

▼参加費

600円(材料費)

▼申込方法

電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込締切

2月14日(金)

※定員になり次第締め切り

▼注意事項

通訳者・介添者などは各自でご手配ください。また、付き添いの方がいらっしゃる場合は申し込み時にお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉係

☎0265(53)3182

FAX0265(53)3183

歴史研究所地域史講座

下伊那の蚕糸業の発展を支えた蚕種業について、伊那蚕業合名会社の経営を中心に、その発展条件を探ります。

▼テーマ

近代下伊那の蚕種業―座光寺村・伊那蚕業合名会社の経営を中心に―

▼日時

2月29日(土)

午後2時～4時

▼場所

座光寺公民館

▼講師

田中雅孝(歴史研究所調査研究員)

※受講料無料、事前申し込み不要です。

▼問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

パソコン教室

飯田コアカレッジ学生主催のパソコン教室を開催します。

▼日時

3月13日(金)

午前9時30分～正午

▼場所

飯田コアカレッジ

(松尾明7591)

▼内容

下表のとおり

▼受講料

200円(資料代)

▼持ち物

筆記用具、データ持ち帰り用媒体(USBメモリなど)

※データ持ち帰り用媒体

は当日販売あり(1個800円)

▼申込方法

電話または飯田コアカレッジ窓口でお申し込みください。

▼申込受付期間

2月12日(水)～28日(金)

※定員になり次第締め切り

▼申し込み・問い合わせ

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

パソコン教室 コース内容

コース	コース名	講座内容	定員
A	Word2013初級	Wordで作る、回覧用お祭りチラシの作成 文字の装飾、イラストや表の挿入	15人
B	Word2013中級	Wordの差し込み印刷機能を活用した 往復はがき(同窓会案内)の作成	15人
C	Windows基礎	Windows10の基本操作を覚えよう！ PC設定、フォルダの作成・画像の管理など	10人
D	Excel2013応用	Excel関数を使った家計簿づくり 月ごとの支出の割合を示す円グラフの作成	15人

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。

相 談 名		相 談 日	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
外国語相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453
	タガログ語・英語	毎週水・金曜日	13:00~17:00		
	中国語	毎週月・火・木・金曜日	13:00~17:00		
女性の相談	悩みごと	毎週月~金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	13:30~16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談		毎週月~金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721
子育て相談		毎週月~金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談					内線5342
家庭児童相談					内線5301
こころの相談日☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	市役所保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306
不妊・不育相談☎		2月12日(水)	13:00~15:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
		2月26日(水)	17:00~19:00		
ジョブカフェいいだ 就活相談☎		毎週月~金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎		毎月第4木曜日	12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎		毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	飯田勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		毎週月~金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	毎週月~金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談 (法律的)	毎 週 火 曜 日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00まで		
	法律相談☎ (係争中のものは除く)	毎月第2金曜日	13:00~17:00		
結婚相談		休日	毎月第2、 第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		平日	毎週月~金曜日 (祝日は休み)		
障がいのある方または ご家族の相談		毎週月~金曜日 (祝日は休み)	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 総合的な相談		毎週月~金曜日	9:30~17:00	まいさば飯田	まいさば飯田 ☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活の相談		毎週月~金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談		毎週月~金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や 家族の相談・交流		毎 週 木 曜 日	10:00~12:00	おまめでサロン (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
		毎月第4日曜日	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048

市長の留守番電話 ☎ 0265(23)8181

●市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。



5組様に
プレゼント

天龍峡温泉交流館ご湯つくり「若がえりの湯」

料金／大人500円、子ども250円（3歳未満無料）

時間／10:00～21:00（最終受付20:30）

休館日／毎週水曜日

◎ご湯つくり隣のガイダンス施設「よって館天龍峡」や、天龍峡大橋車道下の歩廊「そらさんぽ天龍峡」もお楽しみください。

今月のプレゼント



天龍峡温泉交流館 ご湯つくり 『若がえりの湯』 ペア入浴券

応募締切 **2月21日(金)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

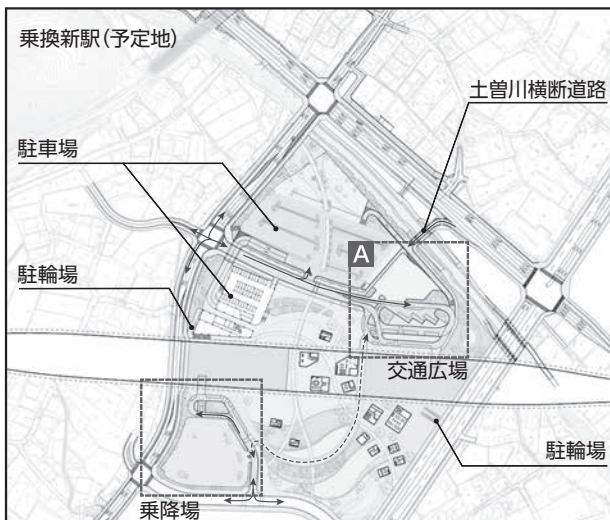
『飯田・リニア駅前空間デザインノート』設計方針

昨年12月に策定したリニア駅周辺整備基本設計「飯田・リニア駅前空間デザインノート」における5つの設計方針について、今後数回にわたり紹介します。

●問い合わせ／リニア整備課 内線3334

設計方針1 ▶ アクセスやバリアフリーに優れた駅前空間

- 北側には公共交通が集まる交通広場、南側には地域の人が利用しやすい乗降場を設け、利便性が高い乗り換えの実現
- 公共交通とのスムーズな乗り換えにより、地域内や県内外にアクセスしやすい空間の実現
- デジタルサイネージ(電子看板)などにより、訪れる人にとって分かりやすく乗り換えがしやすい空間の実現
- 天候に左右されず、改札から乗り換えしやすいバリアフリー環境の実現



乗換機能

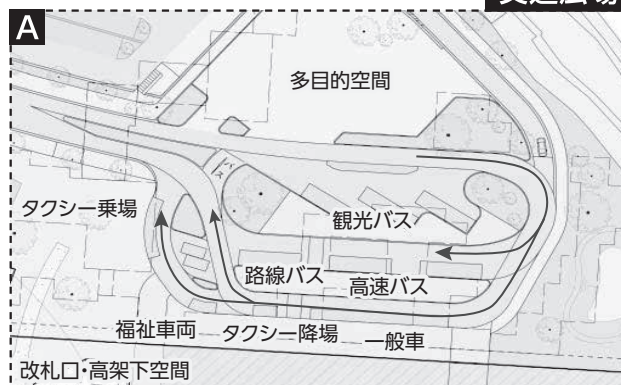
※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

デザインノート

検索

交通広場



市・県民税の申告と ★申告期限 3/16(月)

所得税の確定申告の時期です

市・県民税の申告が必要な方

令和2年1月1日現在、飯田市に住所がある方で、次のいずれかに該当する方(所得税の確定申告をされる方を除く)

- ◎年末調整が済んでいる給与以外に20万円以下の所得がある方
- ◎給与・公的年金以外の収入(事業所得、不動産所得、配当所得など)がある方
- ◎国や地方公共団体に土地などを譲渡(売却)した方
- ◎令和元年中に収入がない方、または収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業給付金など)のみの方

※上記に該当する場合であっても、所得税の納付額または還付額が算出される方は、所得税の確定申告が必要です。確定申告の詳細は、飯田税務署 ☎0265(22)1165 へお問い合わせください。

※青色申告の方、譲渡所得がある方、住宅借入金等特別控除を申告する方、その他申告の内容によっては、市役所および各地区の申告会場でお受けできないことがあります。

公的年金等の収入金額が400万円以下で、所得税の確定申告が不要の方

次のいずれかに該当する方は、市・県民税の申告が必要です。

- 公的年金等の収入以外に20万円以下の所得がある方
- 公的年金等から控除されていない社会保険料控除、医療費控除、生命保険料控除および扶養控除などの各種控除を受ける方

利用者識別番号が必要となります

今年度の申告相談から、所得税の確定申告書を電子データにより税務署へ送信します。

確定申告をされる方には「利用者識別番号」を取得していただく必要があります。申告相談と併せて取得の手続きを行いますので、ご協力をお願いします。

すでに利用者識別番号を取得されている方は、利用者識別番号が記載されているもの(税務署から届く「利用者識別番号等の通知書」や「確定申告のお知らせ」はがきなど)をご持参ください。

申告相談にお持ちいただくもの

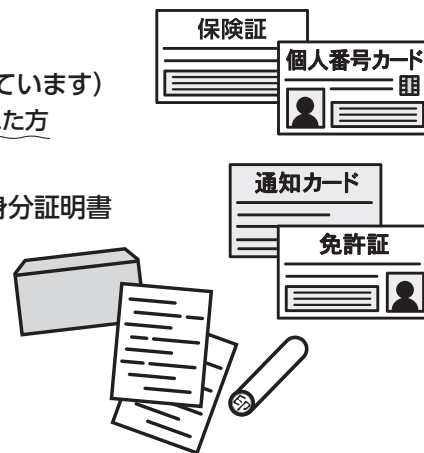
【お忘れなく】

★利用者識別番号が分かる書類

- 利用者識別番号等の通知書(利用者識別番号16桁および暗証番号が記載されています)
※税務署から交付・送付された方、または昨年度の市県民税申告相談会場にて交付された方
- 「確定申告のお知らせ」はがき ※税務署から送付された方

★マイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード、運転免許証や保険証などの身分証明書

- ◎印鑑 ◎本人の預金口座がわかるもの(通帳など)
- ◎令和元年中の所得を明らかにできる書類
 - 給与所得、公的年金等の源泉徴収票(原本)
 - 事業所得(営業等・農業)、不動産所得の収支内訳書(当該所得のあった方)
 - 上記以外の所得があった方…収入金額、必要経費の確認ができる書類
- ◎控除を受けるための証明書
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、その他の社会保険料の支払額が分かるもの
 - 生命保険料・地震保険料の控除証明書
 - 【障害者控除を受ける方】障害者手帳・療育手帳など、障害の等級が確認できる証明書
 - 【医療費控除を受ける方】医療費控除の明細書(個人別、受診機関別に集計したもの)、おむつ使用証明書(2年継続して申請する方は、市の発行する証明書でも可)など
 - 【寄附金控除を受ける方】寄附先が発行する寄附金受領証明書など



相談会場にお越しになる前に、事前の準備をお願いします！

各地区で開催する申告相談には多くの市民の皆さんがお越しになります。そのため、会場でお待ちいただく時間を少しでも短くするため、次の点について、皆さんのご協力をお願いします。

◎営業等、農業、不動産所得を申告される方

収入の金額、必要経費の金額について、帳簿、領収書をもとに項目別に集計してからお越しください。

◎医療費控除を申告される方

支払った医療費および保険などで補填された金額を集計してからお越しください。

市・県民税申告書の提出

提出期限 3月16日(月)

※申告期間中の市役所税務課窓口、各自治振興センター窓口では、記入が済んでいる市・県民税申告書の提出のみ受け付けます。

※2月6日(木)から3月16日(月)までの間は、職員が各地区の申告相談に出張しています。この間に市役所税務課にお越しいただいたり、お電話いただいたりしても、申告の相談を受けることができませんのでご了承ください。

市・県民税申告相談日程表

受付日	曜日	地 区	相 談 指 定 地 区 お よ び 受 付 時 間		会 場
			午前の部(9:00～11:30)	午後の部(13:00～16:00)	
2月6日	木	南信濃	木沢		木沢地区会館
2月7日	金	上村	上町・中郷 ※午後の部は13:00～15:00		上村公民館
			程野		程野区民センター
				下栗 ※受付は13:30～16:00	下栗総合交流会館
2月10日	月	南信濃	夜川瀬・樋口・山原・松島	尾之島・本町・昭和通り・ 下和田・下市場	南信濃地域交流センター
2月12日	水	南信濃	押出・新町	大島・漆平島・池口 ※午後の部は13:00～15:00	
			八重河内		
				南和田 ※受付は13:30～16:00	大町老人多目的センター
2月13日	木	上久堅	原平・中宮・下平・大鹿・上平	風張・堂平・越久保・森・ 小野子・落倉・平栗・蛇沼	上久堅公民館
2月14日	金	三穂	伊豆木	立石・下瀬	三穂公民館
2月17日	月	千代	法全寺・山中・大郡・米峰・ 毛呂窪・八ノ倉・下村	田力・荻坪・野池・米川	千代公民館
2月18日	火	龍江	1区・2区	3区・4区	龍江公民館
2月19日	水	山本	東平・大明神・北平	中平・西平・南平・湯川・ 竹佐・箱川・久米・二ツ山	山本公民館
2月20日	木	伊賀良	大瀬木・三尋石	中村	伊賀良公民館
2月21日	金		上殿岡・下殿岡・三日市場	北方・育良町	
2月25日	火	下久堅	知久平・南原・小林	稲葉・下虎岩・柿野沢・虎岩	下久堅公民館
2月26日	水	座光寺	市場通り・北市場・上野・ 上野新町・万才・原・ 宮崎・大堤	宮の前・唐沢・共和・下羽場・ 中河原・中羽場・欠野・河原・ 高岡・清水・恒川	座光寺公民館
2月27日	木	上郷	下黒田南・下黒田東	上黒田・下黒田北	上郷公民館
2月28日	金		別府上・別府下	丹保・北条・飯沼南・南条	
3月2日	月	川路	2区・3区・4区・5区	6区・7区・8区	川路公民館
3月3日	火	松尾	水城・明・常盤台	寺所・清水・毛賀	松尾公民館
3月4日	水		上溝・新井・城	久井・八幡町・代田	
3月5日	木	鼎	中平・一色・名古屋熊	下山・西鼎・東鼎・下茶屋	鼎公民館
3月6日	金		上茶屋・上山	切石	
3月9日	月	竜丘	桐林	時又・嶋	竜丘公民館
3月10日	火		長野原・上川路	駄科	
3月11日	水	橋南・丸山	橋南	丸山	飯田市役所
3月12日	木	羽場	羽場		
3月13日	金	橋北・東野	橋北	東野	
3月14日	土	休日相談	平日の申告相談にお越しいただくことができない方 ※受付は9:00～13:00		
3月16日	月	予備日	地区の指定日に申告ができなかった方		

■問い合わせ 税務課 市民税係 内線5161 / 飯田税務署 ☎0265(22)1165

第57回 飯田市公民館大会

【併催】ムトス飯田学習会・
第35回ムトス飯田賞表彰式

“関わり つながり 学びあう”

心豊かな暮らし・地域をめざして

～今、あらためて自治を考える～

日時 **2月16日(日)**
13:00～17:15
(受付 12:30～)

場所 **飯田市公民館**

【開会行事】13:00～13:40

◎飯田市教育功労者表彰
◎第35回ムトス飯田賞表彰 ほか

1年間の活動の成果を確認するとともに、自分たちの暮らしや生き方を見つめ、公民館が担う役割や活動の方向性について、互いの考えを深め合う機会として飯田市公民館大会を開催しています。

令和の幕開けとなる本大会では、人口減少・少子高齢化が進み、さらにリニア時代を迎え地域が大きく変貌しようとしている当地域において、私たちがより良い暮らしや豊かな人生を実現し、未来を切り開くための学びについて考えるとともに、この地域が大事にしてきた自治の精神について、今一度考え合います。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

全体会(基調講演) **13:45～15:05**

テーマ

「地域の未来を担う人づくり
～子どもと大人の学びを考える～」

講師

いわもと ゆう
岩本 悠 さん
(一般財団法人地域・
教育魅力化プラットフォーム
共同代表)



●東京生まれ。

学生時代に1年間アジア・アフリカ20カ国の地域開発の現場を巡る。幼・小・中・高校の教員免許を取得し、大学卒業後はソニーで人材育成・組織開発・社会貢献事業に従事。その傍ら途上国の教育支援活動や、全国の大学や学校で開発教育・キャリア教育に取り組む。2006年、島根県海士町(あまちょう)へ移住し、高校を核とした人づくりと地域づくりに取り組む。2015年から島根県教育庁で教育開発による地域創生に従事。2016年、特別ソーシャルイノベーター(日本財団)最優秀賞を受賞し、地域・教育魅力化プラットフォームを設立。

- 参加を希望される方は、電話・FAX・メールにて各地区公民館または飯田市公民館までご連絡ください。
- ご不明な点は、飯田市公民館までお問い合わせください。

分科会 **15:20～17:15**

第1分科会

テーマ：
子どもに関わる「私たち」について語ろう

第2分科会

テーマ：
高校生や若者に対して、
私たち大人はどうありたいか



第3分科会

テーマ：
あなたにとっての
人形劇フェスタって何ですか？



第4分科会

テーマ：
「ありがとね」と「お互いさまなあ」
～思いやりにあふれた社会を目指して～

第5分科会

テーマ：
地域住民が楽しく集う公民館(分館)活動

第6分科会

テーマ：
ムトスの心で、地域に活動の輪を広げよう！
(ムトス飯田学習会)

申し込み・問い合わせ 飯田市公民館／☎0265(22)1132 FAX0265(22)1022 ✉iccc01@city.iida.nagano.jp

第63回 飯田市社会福祉大会

申込不要

入場無料

日時

2月21日(金)

テーマ

みんなで取り組む地域共生

◎受付／12:20
 ◎開会・表彰式典／13:00
 ◎講演／14:00 (90分)
 ◎閉会／15:45

※手話通訳・要約筆記があります。

講演

●演題／

共生の地域づくり・住民ができること
 ～入門編～

●講師／服部 真治 さん

しんじ

(医療経済研究機構研究部主任研究員兼研究総務部次長、
 公益財団法人さわやか福祉財団研究アドバイザー)

会場

飯田文化会館 ホール

※駐車場に限りがありますので、
 乗り合わせまたは公共交通機関の
 ご利用にご協力をお願いします。



講師プロフィール

平成8年4月 東京都八王子市入庁
 平成17年4月 同健康福祉部介護サービス課
 その後、介護保険課主査、財政課主査、高齢者いきいき課課長補佐など
 平成26年4月 厚生労働省老健局総務課・介護保険計画課・振興課併任課長補佐
 平成28年4月 医療経済研究機構研究部主任研究員兼研究総務部次長
 平成28年10月 公益財団法人さわやか福祉財団研究アドバイザー (現職)
 平成29年4月 鳥取大学地域学部特任教員 (現職)
 平成30年4月 医療経済研究機構研究部主任研究員兼研究総務部次長 (現職)
 平成31年4月 放送大学客員准教授 (現職)

◎問い合わせ／飯田市社会福祉協議会 総務課 ☎0265(53)3040

みんなが
主役!

第30回

合言葉は ムトス!

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的な
 まちづくり活動を支援しています。このコラムでは、
 そんな市民の皆さんの活動を紹介します。

●問い合わせ／ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲親子でバルーンスライム作りを体験!!

今年も4月から
 理科実験ミュージ
 アムが始まります
 ので、ぜひ皆さん遊
 びに来てください。

しろ科学工房を立
 ち上げた後藤道夫
 先生の想いによる
 ものです。

創造する力、考える力を育む」というおも
 います。これは、「十分な材料と自由な時
 間を使って制作することが、子どもたちの
 創造する力、考える力を育む」というおも
 りです。

活動拠点のかざこし子どもの森公園で
 は、4・11月の土曜日(第2・4を除く・日
 曜日に、「理科実験ミュージアム」を開催
 しています。ここでは、身近な材料や道具
 を使用した100以上のメニューの中か
 ら、毎回違った工作や実験を無料で行って
 います。これは、「十分な材料と自由な時
 間を使って制作することが、子どもたちの
 創造する力、考える力を育む」というおも
 りです。

科学っておもしろい
 ！子どもにも大人にも楽しい科学！

団体名
**南信州飯田
 おもしろ科学工房**

飯田市こども
家庭応援センター

きっず

飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

- ゆいきっずについて…内線5346
- 子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です

- 親子でくつろげる「ゆいきっず広場」
 - 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
 - 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
 - 発達・子育ての相談窓口
- などがご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00～16:00
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円かかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00～17:15

★子育て相談窓口…平日(月～金曜日) 8:30～17:15



ゆいきっず講座



ゆいきっず広場か、こども家庭応援センターまでお問い合わせください。

保育園などの入所手続きについて聞いてみよう!

- 日時:2月7日(金) 10:30～(30分程度)
 - 場所:こども家庭応援センター キッズルーム
 - 内容:手続きはいつから、どこで?要件は?ほか
 - 対象:就園前の子どもさんの保護者向け
- ※当日、ゆいきっず広場は運営日です。



父親向け 親子体操

- 日時:2月16日(日) 10:30～(30分程度)
- 場所:こども家庭応援センター キッズルーム
- 内容:父親が家庭でも行える親子体操、発達に合わせた遊び
- 講師:こども家庭応援センター 理学療法士
- 対象:一人歩きができる1歳半～3歳までの子どもと父親
(母親、祖父母の参加も可能)
- 定員:15組
- 持ち物:水分補給のための飲み物
- 申込締切:2月14日(金)

要予約



はままつ

三遠南信通信

三市合同企画 第159回

遠州

梅園

- ✿開花時期/2月上旬～3月上旬
※気候などの影響で開花時期が前後する場合があります。
- ✿場所/はままつフラワーパーク
浜松市西区舘山寺町195
東名高速道路舘山寺スマートインターチェンジ
から車で5分
- ✿問い合わせ/はままつフラワーパーク
☎053(487)0511



私たちに春の訪れを感じさせてくれる「梅の花」。万葉集や百人一首でも梅の花を詠んだ歌が数多くあり、古くから愛されている花のひとつです。梅にはおよそ500の品種があり、開花時期や花色もさまざまです。ピンク色や白色、赤色など、同じ梅の花でも品種によって違う雰囲気を感じることがができます。

はままつフラワーパークの梅園には110品種のおよそ300本の梅の花が植えられており、丸くかわいらしい花とほんのり甘い香りが一足早「春」を演出しています。また、まだまだ寒いこの時期にうれしい甘酒の無料サービスもあります。吟醸酒の搾りたての酒粕で作った温かい甘酒が、体を温めてくれ

春の訪れを告げる梅の花

ますよ。

桜のお花見もいいですが、甘酒でホッと一息つきながら「梅のお花見」を楽しんでみませんか?



甘酒無料接待

- ✿日時/2月9日(日)～3月8日(日)の毎週日曜日
10:30～(先着300人程度)
※なくなり次第終了
- ✿場所/梅園(はままつフラワーパーク内)
※強風など、天候によって
場所を変更することがあります。





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

2月6日(木)から申し込みの受付を開始します

* 2月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★十人十色の陰ヨガ～冷えとり編～

靴下を履いたままのヨガで巡りを良くしよう

日時:2月16日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:ミヤウチユキノさん(柚木堂)

参加費:500円

持ち物:5本指靴下、バスタオル2枚、
ヨガマット(レンタル200円/要予約)

★～気軽に英語をたのしもう～

初心者向け英会話教室

日時:2月20日(木) 10:00~12:00

講師:後藤もりさん

参加費:300円

持ち物:筆記用具



★安心未来の貯蓄と相続

～知って安心のお金の準備と残し方を
やさしくお話しします～

日時:2月23日(祝) 13:00~15:00

講師:有賀郁子さん(ファイナンシャルプランナー)

参加費:500円

持ち物:筆記用具



★今からできる花粉症予防

「耳をもんでたった1分でリフトアップ」する方法

日時:2月26日(水) 13:30~15:00

講師:宮澤 綾さん(びりーぶ)

参加費:500円

持ち物:卓上鏡



★季節を感じるかわいい飾り巻きずし!!

～ひな祭りに向けておひな様の巻きずしを作ろう～

日時:2月28日(金) 10:00~12:00

講師:まちさん(飾り巻きずしインストラクター)

参加費:1,000円

持ち物:巻きずし、エプロン



★エコカフェフリー

日時:3月4日(水) 10:00~12:00

講師をやってみよう!

こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きます。

※申し込みはお電話でお願いします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

「部屋の空気を
入れ替えましょう」
換気は住まいの快適
性だけでなく健康面
にも影響する重要なポ
イントです。
元来日本の住宅はふ
すま、障子などに通気性
や湿気の調整機能があ
り、自然と部屋の空気を
きれいに保つことができ
ていました。しかし、最近
の住宅は気密性が高い
反面湿気がこもり、アレ
ルギーやカビの原因の
一つとなっています。特
に冬は部屋を閉め切つて
暖房効果を上げようと
しますが、意識して換気
をすることが必要です。
人は1回の呼吸につき
500mlのペットボトル
1本分の空気を吸って吐
いていますが、部屋の換
気がされないと呼気を
するのに必要な新鮮な
空気が少なくなります。

さらに、ハウスダストや
ウィルスは軽くて空気中
を舞いやすいという性質
を持っているため、常に
ハウスダストなどが含ま
れた空気を吸っているこ
とになります。換気する
ことでハウスダストなど
を部屋の外に排出する
ことができるため、健康
な体を維持しやすくな
るメリットがあります。
換気時間は5~10
分程度でもいいので、湿
度の低い時間を選んで
行いましょう。2力所以上
の窓を開けて空気の
通り道を作ることが必
要です。扇風機を利用す
ることもいいでしょう。
窓を開けることを日課
にすることもいいです
ね。
定期的に換気をする
ことを心掛け、空気を入
れ替えて気持ち良く過
ごしたいですね。

ちょっと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖磯辺揚げもちづくり

2月15日(土)・16日(日) 10:30～12:00受付
材料費:200円

❖大鍋ですいとんづくり

2月24日(休) 10:30～12:00受付
材料費:200円

❖窯焼きスコーンづくり

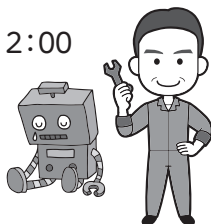
3月7日(土)・8日(日) 10:30～12:00受付
材料費:250円



冬の特別企画

❖おもちゃの修理屋さん

2月22日(土)・3月14日(土) 10:00～12:00
場所:なかまの館
料金:無料
主催:玩具の修理屋さん



❖クラフトパーク

2月23日(祝) 10:00～15:00
材料費:各ブースによって異なります
場所:なかまの館
主催:どんぐりクラフト



市民の皆さんによる活動

❖大人向け とんぼ玉教室

3月1日(日) 9:30～16:00
材料費:5,000円程度
場所:土の工房
主催:かざこしとんぼ玉倶楽部
講師:城下鮎子さん(とんぼ玉作家)



森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※全講座予約制
※予約は公園事務局 ☎0265(59)8080へお電話、または公園ホームページ内の申し込みフォームからお願いします。
※予約期間は、特記がない場合各講座の開講7日前までです。(定員になり次第締め切り)

❖陶芸教室(全2回)

2月15日(土)・16日(日)
10:00～15:00
材料費:2回で5,000円
場所:土の工房
持ち物:エプロン
講師:加藤元秀さん(陶芸家)



❖手づくりパネルシアター講座(全2回)

2月15日(土)・16日(日) 10:00～16:00
材料費:2回で1,500円
場所:なかまの館
講師:パネルシアター劇団らびか☆・れな(公園スタッフ)



❖大人向け理科実験講座(全1回)

2月29日(土) 10:00～11:30 料金:無料
場所:どんぐり会議室
協力:おもしろ科学工房

❖木のスプーンづくり(全1回)

3月8日(日) 10:00～16:00 材料費:1,000円
場所:どんぐり会議室
持ち物:小刀(あれば)
講師:水上雅彦さん(工房菜や)

❖初心者向け!風景画油絵講座(全2回)

3月14日(土)・15日(日) 10:00～16:00
材料費:2回で5,000円
場所:土の工房
講師:菅沼昭彦(青峰美術院、公園スタッフ)
※両日参加できる方に限ります。



お知らせ

飯田少年少女発明クラブ 令和2年度 新規クラブ員募集!

- 対象:飯田下伊那地区に在住の
小学校3年生～中学校3年生
- 募集人数:若干人(応募多数の場合は選考となります)
- 年会費:3,000円(年間保険料を含む)
- 活動場所:平成記念かざこし子どもの森公園
- 活動日時:月2回 土曜日/10:00～12:00
- 活動期間:4月～令和3年3月
- 応募方法:公園ホームページ内の申し込みフォームより
ご応募ください。
- 募集期間:2月1日(土)～29日(土)

HP 飯田少年少女発明クラブ 検索

◎子どもたちと一緒に活動して下さる指導員・ボランティアの方も募集しています。興味のある方はお気軽に公園事務局までご連絡ください。

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日(2月15日～3月14日の期間中)

※屋外は利用できません

2月17日(月)、25日(火)、3月2日(月)、9日(月)



飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416
<http://iidazoo.jp/>

❖猫の日イベント

2月22日(土) 14:30～(雨天決行)

2月22日はにゃんにゃんにゃんで、猫の日！
ネコについての解説や、アムールヤマネコのアンちゃんの
グッズもプレゼント予定です！
ネコ好きの方も、そうでない方もネコについてもっと詳しく
なってみませんか？



毎週土日・祝日のイベント(定期)

※動物のふれあいはお休みしています。
3月14日(土)に再開予定です。

❖ビーバーの巣直し見れるかな？

14:45～ ビーバーの活動時間によって、
変更する場合があります。

休園日(2月15日～3月14日の期間中)

2月17日(月)、25日(火)、3月2日(月)、9日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖冬の鳥を見つけよう(◎◎)

2月15日(土) 9:00～11:00

対象: 幼児～成人

講師: 信州野鳥の会

内容: 堤防から冬鳥を探します。



❖ウォーキングで健康生活

2月20日(木) 13:30～15:30

対象: 成人

講師: 酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)

内容: かわらんべ・公園コースを歩きます。



❖ヒラタケ作りとキノコ汁

2月22日(土) 9:00～11:00 対象: 幼児～成人

講師: かわらんべスタッフ

内容: キノコの栽培に挑戦しよう！

❖木や竹ですてきなヒナ人形作り

2月29日(土) 9:00～11:00 対象: 幼児～成人

講師: 今村公人さん(地元川路の木工作名人)

内容: 自分で作ろうオリジナルひな人形。

❖伊那谷名物「ざざ虫」体験

2月29日(土) 13:00～15:30 対象: 幼児～成人

主催: 天竜川上流河川事務所

内容: ざざ虫の佃煮作りと実食体験。

❖絵手紙講座

3月5日(木) 9:00～11:00 対象: 成人

講師: 黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容: 季節ごとの画題を楽しく描きます。

【材料費200円】



❖石ころ標本箱作り

3月7日(土) 9:00～11:00 対象: 幼児～成人

講師: 村松 武(美術博物館)

内容: 天竜川の石ころ実物図鑑を作ろう！

❖デジカメ入門

3月11日(水) 9:00～11:00 対象: 成人

講師: 宮島 功さん(飯田市写真家)

内容: 春からの撮影に向けて勉強会。



❖グラウンドゴルフ

3月14日(土) 9:00～11:00 対象: 幼児～成人

講師: ほうそうかい 奉桑会

内容: 簡単なゴルフを親子で楽しもう！

かわらんべHPに講座予定を掲載中！

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079

<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖セロハンでステンドグラス

2月22日(土) 10:00～12:00、13:30～15:00

材料費: 50円

❖和紙でつくるおひなさま

2月29日(土)・

3月1日(日)

10:00～12:00、

13:30～15:00

材料費: 200円



❖ラミネート手形を残そう

3月14日(土)・15日(日)

10:00～12:00、13:30～15:00

材料費: 50円

持ち物: お気に入りの写真1枚





凍み豆腐の卵とじ



飯田特産の凍み豆腐は「高野豆腐」「凍り豆腐」とも呼ばれ、冬に豆腐をわらで縛り軒下につるして作った保存食です。今ではさまざまなサイズや調味料付きの商品もあります。

材料(4人分)

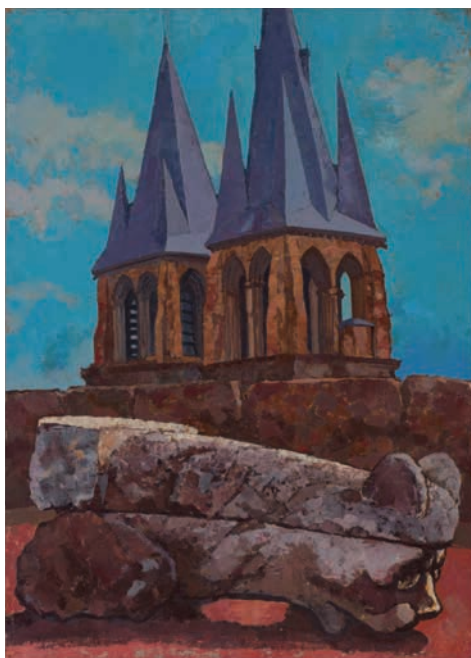
凍み豆腐……………2枚
 長ねぎ……………1本
 ほうれん草…………100g
 にんじん……………1/2本
 生しいたけ…………2枚
 卵……………2個
 だし汁……………2カップ
 A 砂糖……………大さじ1
 料理酒……………大さじ1
 しょうゆ……………大さじ1
 塩……………小さじ1/2

作り方

- ①凍み豆腐をぬるま湯で戻し、水分を軽くしぼって食べやすい大きさに切る。(カットタイプのものでよい)
- ②長ねぎは斜め薄切り、ほうれん草は下ゆでして3cm、にんじんは3cmの短冊切り、生しいたけは薄切りにする。
- ③鍋にだし汁を入れ、にんじん、生しいたけを煮る。軟らかくなってきたら凍み豆腐とAを入れる。
- ④火が通ったら長ねぎ、ほうれん草を加える。ひと煮立ちしたら溶き卵を流し入れ、ふたをして火を止めて半熟状に仕上げる。

美博だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118



近藤信道《ガルグイユ》
 本館蔵(近藤敦子氏寄贈)

コレクション
 展示

新収蔵品—近藤信道／関龍夫と横井弘三

新収蔵品として、近藤信道(1930~2013)の作品を初公開します。近藤は飯田に生まれ、東京藝術大学に進学して洋画家・林武の指導を受けた後、フランスへわたり画業を深めました。帰国後は日動画廊での個展活動などを通して作品を発表しました。あわせて郷土出身で個性的な作風で新しい洋画表現を追求した関龍夫(1899~1985)、横井弘三(1889~1965)の作品をご紹介します。

会 期 **2月8日(土)~3月29日(日)**

- 開館時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 休 館 日 2月10日(月)、12日(水)~14日(金)、17日(月)、25日(火)、3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
- 入 館 料 一般…310円(210円)、高校生…200円(150円)、小中学生…100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体料金

図書館だより

●飯田市立図書館 ☎0265(22)0706

飯田市立中央図書館ビジネス支援講座

社会人の方・高校生を対象に、10年後の社会や仕事について考える講演会を行います。AI社会で働き方はどう変わっていくのか、インターネット検索で見えるもの・見えないものの違いなどをお聞きます。お気軽にご参加ください。

2月22日(土)

13:30~15:00 (開場13:00)

中央図書館2階 研修室

講 師 **鈴木 治郎 さん** (信州大学総合人間科学系教授)

テーマ **消える仕事 残る仕事 —10年後、あなたの仕事ありますか?—**

- 対象: 高校生~一般
- 申込方法: 電話または中央図書館ホームページからお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ: 中央図書館 ☎0265(22)0706

定員30人
参加無料



飯田市の人口(1/1現在) ■人口=100,676人(前月比-108)男48,436人/女52,240人 ■世帯数=40,049世帯(前月比-49)

発行・編集: 飯田市 市長公室 秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>

250 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[広報いいだ] 2020.2.1 32