

市役所発

くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511

国民年金の源泉徴収票は再発行できます

国民年金の源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票を紛失したり破損したりした場合は、再発行できます。

▼電話での申請

基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、電話でご申請ください。

※ねんきんダイヤルをご利用された場合、受付から発送まで2週間程度かかります。お急ぎの場合は飯田年金事務所までお問い合わせください。

▼年金事務所窓口での申請

ねんきんダイヤルでご予約の上、次の書類をお持ちください。

○年金手帳、年金証書または改定通知書など、日本年金機構が発送した基礎年金番号がわかる書類
○本人確認書類（免許証など）

※代理の方が手続きされる場合は、次の書類も併せてお持ちください。

○委任状（本人の署名・押印があるもの）

○代理人の本人確認書類（免許証など）

○本人の印鑑（証明書の再交付を受けるときなど）

▼予約・問い合わせ

○日本年金機構

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

国民年金保険料 お得な1年・2年前納

国民年金保険料の納付には、まとめて前払いするこゝとで割引きされる「前納制度」があります。納付方法には、納付書（現金納付）、口座振替納付、クレジットカード納付があります。

▼納付書

○6カ月前納・1年前納は、4月初旬に日本年金機構から郵送される納付書で納付期限までに現金で納めてください。

○2年前納を希望される場合は、市役所、各自治振興センターまたは飯田年金事務所、事前に申し込みが必要です。

▼口座振替納付

口座をお持ちの金融機関、市役所、各自治振興センターまたは飯田年金事務所、2月末までに手続きをしてください。

○持ち物

本人確認書類（免許証など）、年金手帳、通帳、口座届出印

※6カ月前納、1年前納、2年前納が選択できます。

※口座振替納付は現金納付よりも割引率が高いので、ぜひご利用ください。

▼クレジットカード納付

市役所、各自治振興センターまたは飯田年金事務所、2月末までに手続きをしてください。

○持ち物

本人確認書類（免許証など）、年金手帳、クレジットカード（本人、配偶者以外の名義の場合は同意書が必要）

※6カ月前納、1年前納、2年前納が選択できます。

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係
内線5428

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

(参考)前納した場合の納付額(令和元年度)

	納付書・クレジットカード納付	割引額	口座振替納付	割引額
6カ月前納	97,660円	800円	97,340円	1,120円
1年前納	193,420円	3,500円	192,790円	4,130円
2年前納	380,880円	14,520円	379,640円	15,760円
毎月納付(割引無し)	年間196,920円 (16,410円×12カ月)			

※納付額・割引額は、令和元年度の金額です。令和2年度の金額は、4月初旬までに決定する予定です。

歴史研究所 研究活動助成報告会

歴史研究所では、個人や団体の歴史研究活動に対して助成を行っています。

今年度、助成を受けた方による成果の報告会を開催します。参加費無料ですが、たでもご参加いただけます。

日時

3月15日(日)

午前11時～正午

場所

歴史研究所研修室

テーマ

幕末から明治期における薪炭生産と入会地の管理

報告者

伊藤悠さん

(東京大学大学院生)

問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

プラネタリウム天歩 特別投影

南天に輝く1等星カノープスは、出現高度が低く観測が困難な天体の一つです。中国ではこの星を見つけると長生きできるとされ、「南極老人星」と呼ばれて

います。今回の特別投影ではこのカノープスをはじめ、飯田からは見えない南天の星座を紹介します。

テーマ

カノープスと南天の星座

日時

2月22日(土)

午後4時～5時

場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

定員

90人(当日先着順)

観覧料

一般 250円

高校生 150円

小中学生 50円

問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美術博物館 防災イベント

テーマ

あの日を忘れない〜今、私たちにできること〜

ミニ展示

「100均」で買える防災グッズを展示します。

○展示日

2月29日(土)～3月11日(水)

○場所

美術博物館

プラネタリウムロビー

▼プラネタリウム特別投影

○日時

3月1日(日)、

7日(土)・8日(日)

午後4時～5時

○場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

○内容

①岩手県南部震災地の記録

(和歌山大学提供、約10分)

②プラネタリウム特別番組

「星よりも、遠くへ」

▼防災ワークショップ&講演会

○日時

3月8日(日)

○内容

午後1時30分～3時45分

○場所 美術博物館講堂

○講師 後藤武志(危機管理室)

○内容

①午後1時30分～

○場所

ワークショップ「我が家の避難計画づくり」

お住まいの地域のハザードマップを見ながら、我が家の避難計画をつくり

ます。

②午後2時50分～

講演会「誰にもできる防災対策」

今日から始めることができる防災対策とは何でしょうか?身の回りにあるリスクや、命を守るポイントなど、子どもから大人まで楽しく学びましょう。

※ワークショップのみ、講演会への参加もできます。

※事前申し込み不要、参加費無料です。

○問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

中央図書館

特別還元図書市

郷土資料、美術書、美術雑誌などの本を配布する特別還元市を開催します。

日時

3月1日(日)

午前10時～午後5時

場所

中央図書館2階研修室

冊数

一人5冊まで(巻数の多

農地法に関する申請 締切日

月 締切日

令和2年4月 15日(火)

5月 15日(金)

6月 15日(月)

7月 3日(金)

8月 7日(金)

9月 15日(火)

農地法に関する申請の締切日

農地法に関する申請の締切日

農地法に関する申請の締切日

農地法に関する申請の締切日

農地法に関する申請の締切日

いものは応相談

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

農地法に関する申請の締切日

農業委員会では、農地法に関する申請について、毎月締切日を設けて審議しています。

令和2年度の締切日は左表のとおりですので、申請される場合は、期限までに申請してください。

▼問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

月	締切日
10月	15日(木)
11月	13日(金)
12月	15日(火)
令和3年1月	15日(金)
2月	15日(月)
3月	15日(月)

月	締切日
令和2年4月	15日(火)
5月	15日(金)
6月	15日(月)
7月	3日(金)
8月	7日(金)
9月	15日(火)

農地法に関する申請 締切日

月	締切日
令和2年4月	15日(火)
5月	15日(金)
6月	15日(月)
7月	3日(金)
8月	7日(金)
9月	15日(火)

飯田技術専門校
技能フェスタ

訓練生の1年間の成果を発表するとともに、専門校の様子を紹介する「技能フェスタ2020」を開催します。

訓練生の実習作品の展示や販売、体験など、楽しい催しを用意していますので、ぜひお越しください。

▼日時

3月8日(日)

午前9時～正午

▼場所 飯田技術専門校

▼内容

○木造建築科

木工製品の展示・販売など

○自動車整備科

無料タイヤ交換、名車・現車の小さな博物館など
※数に限りがあるため、先着順や抽選になります。

※入校に関するご相談も受け付けていますので、お気軽にお尋ねください。

※詳細は飯田技術専門校のホームページなどでご確認ください。

HP 飯田技術専門校

検索

▼問い合わせ

長野県飯田技術専門校

☎0265(22)1067

ながの子育て家庭優待パスポートの更新

現在交付されている「ながの子育て家庭優待パスポート」「多子世帯応援プレミアムパスポート」は、3月31日(火)に有効期限を迎えます。それに伴い、新しいパスポートカードを交付します。

カードは、保育園・認定こども園に通う子どもがいる場合は園を通じて3月中に配布します。それ以外の世帯は3月中にご自宅へ郵送します。

▼対象

第一子妊娠中の方がいる世帯、18歳未満の子どもがいる世帯

※多子世帯応援プレミアムパスポートカードは、18歳未満の子どもの3人以上いる世帯のみです。

▼利用について

新しいカードはお手元に届いた日から利用できます。旧カードは各自で処分してください。

分してください。

▼問い合わせ

子育て支援課

子育て支援係

内線5344

求人説明会

現在または将来、子育てと仕事の両立を考えている方を対象とした説明会を開催します。仕事内容や労働条件など、その場で説明を受けることができます。お子さんも一緒に参加でき、履歴書は持参不要です。

参加に当たり、ハローワークへの求職登録を行っていない方は、事前にマザーズコーナーにて求職登録を行ってください。

▼対象

子育て中の方、将来子育てと仕事との両立を考えている方

▼日時

2月21日(金)

午前10時～11時45分

(受付／午前9時45分～11時)

▼場所

勤労者福祉センター

3階第3研修室

(東栄町3108-1)

▼参加事業所 10社程度

▼問い合わせ

ハローワーク飯田

マザーズコーナー

☎0265(24)8609

男女共同参画推進事業者等の決定と表彰

男女共同参画に積極的に取り組まれている事業者および市民団体として、令和元年度「男女共同参画推進事業者等」を決定しました。

▼決定した事業者・団体

○社会福祉法人萱垣会

女性の能力活用や職域拡大、仕事と家庭生活の両立支援

○座光寺地域自治会

女性の能力活用や職域拡大、その他男女が共同して参画することのできる環境づくり

▼表彰

3月1日(日)開催の「第25回市民のつどい」で表彰します。

▼問い合わせ

男女共同参画課

☎0265(22)4560

街並みハイク

飯田の中心市街地を散策します。

▼テーマ

飯田はなぜ小京都？
其の参り水害から守られていた城下町を探る！

▼日時

3月7日(土)

午前8時30分～11時

(雨天決行)

▼集合場所

市役所C棟前(動物園側)駐車場

▼案内人

今村光利さん

(美術博物館評議員)

▼申込方法

電話またはメールでお申し込みください。

▼申込締切

2月25日(火)

▼申し込み・問い合わせ

○(株)長野県建築士会

飯伊支部事務局

☎0265(22)9770

✉sikahani

@ce.wakwak.com

○地域計画課 建築指導係

内線3777

市立病院 医療フォーラム

▼テーマ

飯田市立病院のがん診療

▼日時

3月7日(土)

午後2時～4時(予定)

(開場/午後1時)

▼場所

▼内容

○第一部「飯田市立病院の

胃がん・大腸がんの内視鏡治療」

消化器内科の医師が、胃がんや大腸がんの内視鏡による治療などについて説明します。

○第二部「ピロリ菌の検査

・薬について」

ピロリ菌の検査や投薬について、病院スタッフが説明します。

○展示

病理、薬物療法、放射線治療、リハビリ、がん相談支援などのがんに関するパネル展示

○顕微鏡検査体験

顕微鏡を使ったピロリ菌の観察

※申し込み不要、入場無料。

▼問い合わせ

市立病院 庶務課

☎0265(21)1255

赤い羽根共同募金 実績報告

昨年10月1日から全国一斉に行われました「赤い羽根共同募金運動」について、飯田市共同募金委員会では、さまざまな募金活動に取り組んで参りましたところ、市民の皆さんから多額の募金をいただくことができました。誠にありがとうございました。

▼実績報告

○地域福祉向上

まちづくり委員会などの地域福祉活動、民設公園などの遊具修繕、高齢者・障がい者・児童福祉の充実、民間福祉施設の支援など

○被災地支援

台風第19号で被災された方への義援金など
※詳しい使い道などについては、飯田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

HP 飯田市社会福祉協議会

検索

▼募金総額

1420万662円

(目標額は1420万円)

▼問い合わせ

長野県共同募金会

飯田市共同募金委員会事務局(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3182

マンホールふたのデザインが使用できます

下水道に対する理解と関心を高め、下水道のイメージ向上を図るため、下水道マンホールふたの表面デザインを市民や企業の皆さんに広く使っていただくためのルールを定めました。商品や印刷物などにマンホールふたのデザインを使用できます。

▼使用する上でのルール

市ウェブサイトに掲載の「飯田市下水道用マンホール蓋の表面デザインの使用に関する取扱要領」を必ずお読みください。

▼申請方法

使用申請書を下水道課に提出し、使用承認を受け

市HP マンホールふた デザイン 検索

てください。

※申請書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

▼申請・問い合わせ

下水道課

下水道施設管理係

内線2282



マンホールふたのデザイン

募集

美術博物館 協議会委員の募集

美術博物館協議会委員の定数10人のうち1人を公募します。

▼対象

飯田市に住所を有し、令和2年4月1日現在18歳以上の方

▼活動内容

年1～2回程度開催する協議会に出席し、美術博物館の事業へ意見し、諮

問などに関わる。

▼募集人数

1人

▼任期

4月1日～令和4年3月31日(2年間)

▼報酬など

規定による報酬を支給

▼応募方法

所定の申込書および次のテーマで1000字以内にまとめた作文(様式は任意)を、持参または郵送によりご提出ください。
○作文のテーマ
「飯田市美術博物館の魅力」または「飯田市美術博物館の未来」

※申込書は美術博物館で受け取るか、市ウェブサイトからダウンロードしてください。

市HP 美術博物館協議会委員募集 検索

▼募集締切

3月7日(土)(必着)

▼選考結果

応募者宛に、3月末までに結果をご連絡します。

▼応募・問い合わせ

〒395-10034

追手町2丁目655-7

美術博物館

☎0265(22)8118

① まちづくり・地域づくり応援事業

対 象 者	飯田市内で、まちづくり・地域づくりに取り組む団体、個人 (まちづくり委員会・単位自治会・公民館分館を含む)
対象事例	●新しいまちづくり活動 ●地域がわくわくするまちづくり活動 ●子育てを楽しめるまちづくり活動 ●世代間交流が活発になるまちづくり活動 ●飯田の未来を担う人材の育成や人づくり支援活動
対象事業	4月1日から令和3年3月15日までの間に実施し、完了する事業
助 成 額	事業費の70%以内(上限30万円) ※地元で購入調達して経済循環を高めることを盛り込むこと。

ムトス飯田助成事業
募集

ムトス飯田推進委員会は、協働による地域づくり活動を応援し、新しい活動や広がりのある活動を中心に、独創的・モデル的な活動事業を審査選考して助成金を交付します。

「ムトス」とは、市民の皆さん一人一人の「く」を

しようとする(セムトスル)といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくり・地域づくりの合言葉です。

▼助成内容

左表のとおり

▼申請方法

申請用紙をムトスマちづくり推進課または各自治振興センターの窓口へご提出ください。

② 多様な主体が連携する協働活動

対 象 者	飯田市内で、まちづくり・地域づくりに取り組む団体 (まちづくり委員会・単位自治会・公民館分館を含む)
対象事例	2つ以上の団体が新たに連携協働し、新たに始める地域づくり活動
対象事業	4月1日から令和3年3月15日までの間に実施し、完了する事業
助 成 額	30万円(協働した団体で分配) ※助成額を超える事業を対象とし、地元で購入調達して経済循環を高めることを盛り込むこと。

※申請用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。

市HP ムトス飯田助成事業 募集 検索

▼募集期間

2月14日(金)～4月14日(火)

▼説明会・個別相談会

〇期日 3月1日(日)

〇時間

45分枠で2回実施

①午後1時30分～2時15分

②午後2時30分～3時15分

〇場所

市役所C棟1階
市民協働会議室

※事前申し込み不要

▼申請・問い合わせ

ムトス飯田推進委員会事務局(ムトスマちづくり推進課市民協働係)

内線5433

環境チェッカー募集

現在の環境チェッカーの任期が3月末で終了するため、4月から活動していた第14期環境チェッカーを募集します。

▼対象

小学校5年生以上で飯田市内にお住まいの方

▼活動内容

〇市からお願する環境についての調査や意見の報告

〇自然観察会など環境に関する行事への参加

▼任期

4月～令和4年3月(2年間)

▼募集人数

110人

▼応募方法

応募様式を環境課窓口にご提出ください。

※様式は市ウェブサイトからダウンロードできます。

市HP 環境チェッカー募集 検索

▼募集締切

3月27日(金)

▼応募・問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5463

修学資金貸与制度を利用
して看護職で働こう

看護職として飯田下伊那の医療機関で活躍したい方は、「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をぜひご利用ください。

▼対象職種

看護師、助産師、保健師、准看護師

▼対象者

看護師などの養成施設に在学する方で、免許取得後直ちに飯田下伊那の医療機関および介護・福祉関係機関において看護師などの業務に従事する意思を有する方

▼貸与額

月額5万円

▼貸与期間

養成施設の正規の修業期間内

▼募集人数

※指定の施設で看護師などの業務に5年間従事すれば返還免除となります。

▼募集期間

3月16日(月)～4月17日(金)(予定)

▼募集要綱

※募集要綱は3月にホームページで公開します。

※応募方法など詳細はホームページをご覧ください。

▼お問い合わせ

南信州 看護師 修学資金 検索

▼お問い合わせ

南信州広域連合事務局 介護保険係

0265(53)6088

生きがい教室 会員募集

高齢者を対象にした各種教室の4月からの会員を募集します。市内各地区から楽しい仲間が集まっています。あなたも一緒に始めてみませんか。

生きがい教室 内容

教室名	開催日	時間	場所	会費など
飯田シルバーコーラス かざこし(合唱)	月2回 第2・4火曜日	13:30~15:30	文化会館	入会金 1,000円 月会費 1,000円
万葉会 (百人一首かるた会)	月1回 第1週の平日	10:00~15:00	鼎公民館	入会金 1,000円 年会費 1,000円 月会費 600円
エンジョイビデオクラブ (教室ではなくサークル形式)	月2回 第2・4水曜日	18:30~21:00(第2水) 9:30~12:00(第4水)	さんとぴあ 飯田	月会費 1,000円
柏葉書道会 (基礎から学びます)	月2回 第1・3月曜日	15:00~16:30		月会費 1,000円

▼対象

市内在住の60歳以上の方

▼内容

上表のとおり

▼定員

柏葉書道会 10人

▼申込方法

その他の教室 なし
電話でお申し込みください。

▼申込締切

柏葉書道会 3月6日(金)

その他の教室 随時募集
※見学ができますので、ご希望の方はお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係
内線5754

農業委員・推進委員の募集

現在の農業委員および農地利用最適化推進委員(推進委員)の任期が7月19日に満了するため、農業委員会などに関する法律に基づき、個人や団体からの委員候補者の推薦および応募を受け付けます。

▼募集人数(定数)

○農業委員 19人
○推進委員 19人

※推進委員の定数は、下久堅・山本・伊賀良地区は各2人、その他の地区は各1人です。

※旧飯田(5地区)は、1地区として扱います。

▼任期

○農業委員
7月20日

令和5年7月19日

○推進委員

7月の農業委員会総会日
令和5年7月19日

▼報酬

飯田市特別職の職員で非常勤の者の報酬に関する条例に基づき支払われます。

▼募集期間

2月20日(木)~3月18日(水)

▼推薦・応募方法

所定の様式に必要事項を記入し、持参または郵送により提出してください。
※募集案内、所定の様式は農業委員会事務局で受け取るか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

市HP 農業委員・推進委員募集

検索

▼選考・任命

各委員ごとに候補者の選

考を行い、農業委員は6月の市議会にて選任同意を得た後、市長が任命します。また推進委員は、7月の農業委員会総会時に農業委員会が委嘱します。

▼応募・問い合わせ

〒395-1081

〒395-1081

農業委員会事務局

0265(21)3219



「エコ女」になって「エコ美活」しましょう

地球温暖化は環境や気候、生態系などに影響を与えます。この影響を少なくし、持続可能な社会を引き継ぐために地球の環境を守っていかねばなりません。そのためには「エコ」の取り組みが必要です。エコ活動に興味を持っていたら、地球にも自分にもいいことを始めてみませんか。

▼対象

飯田市在住の女性

▼日時

3月15日(日)

午前10時~午後0時30分

▼場所

旧飯田測候所

▼内容

エコライフの話、身近なエネルギーの話、ヨガ体験

▼講師

○絹代さん(飯田市エコライフコーディネーター)

○森下晏希さん(ヨガインストラクター)

▼持ち物

ヨガマット(なければバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物

※運動できる暖かい服装でお越しください。

▼定員

20人

▼駐車場

市営駐車場をご利用ください。

▼申込方法

電話、または氏名、住所、連絡先を明記の上FAXでお申し込みください。

▼申込締切

3月6日(金)

▼申し込み・問い合わせ

環境モデル都市推進課
内線3474

FAX 0265(53)2333

くらしに役立つ
法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在住会と共催で、弁護士による講話を毎月開催しています。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

▼テーマ

令和2年春の相続検定

～あなたの相続理解度を
確認しましょう～

▼日時

3月11日(水)

午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼講師

後田寿久さん（後田法律事務所弁護士）

※事前に電話でお申し込み
ください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター

☎0265(24)8058

美博の自然講座

裸子植物の種子を生産するための器官である球果（松ぼっくり）をつける樹

木は、伊那谷には移入種を含めて、およそ30種類が見られます。それぞれの球果はそれぞれの樹種が種子を散布し、次世代を残すための戦略により、さまざまな大きさや形に進化してきました。変化に富んだそれらの違いを、樹木の生態を通して考えてみます。

▼演題

松ぼっくりからみる針葉樹の生き方

▼日時

3月7日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

清水岳志さん

（伊那谷自然友の会）

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

「伊那谷の自然と文化」学びあい講座

全4回の講座の第3回、第4回を開催します。

▼第3回

伊那谷の象徴であり、

「暴れ天竜」という別名もある天竜川の災害の歴史と、ここに住む私たちの防災の取り組み、そしてこれからの整備についてを分かりやすく解説します。

○テーマ

川と人

～洪水とその対策～

○日時

3月1日(日)

午後1時30分～3時30分

○場所

市役所C棟3階

C311・312会議室

○講師

矢澤聖一さん（天竜川上流河川事務所副所長）

●太田仙一

（歴史研究所研究員）

●羽田真也

（歴史研究所研究員）

▼第4回

飯田市有形文化財に指定

されている菱田春草の作品「鎌倉時代闘牛の図」

を題材に、春草が描いた動物たちに焦点を当て、

実際に簡単な作業を交えながらその制作に迫ります。

○テーマ

菱田春草に描かれた動物たち

「鎌倉時代闘牛の図」と「黒き猫」

○日時

3月14日(土)

午後1時30分～3時30分

○持ち物

色鉛筆またはクレヨン、

パステル

○場所

美術博物館講堂

○講師

榎村洋介

（美術博物館学芸員）

●小島淳

（美術博物館学芸員）

※第3回、第4回とも事前申し込み不要です。

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

内線3754

体幹トレーニング講座

勤労青少年ホームの特別講座を開催します。

▼対象

飯田市在住または市内にお勤めの方で、おおむね

60歳以下の社会人

▼日時

○第1回

3月4日(水)

午後7時30分～9時

○第2回

3月11日(水)

午後7時30分～9時

※全2回ですが、1回だけの受講も可能です。

▼場所 勤労青少年ホーム

▼講師

安藤正樹さん

（スタイリッシュアカデミー院長）

▼持ち物

下敷きマット（ヨガマット）、上履き、タオル

▼定員

1回15人（先着順）

※5人に満たない場合開講しないことがあります。

▼申込方法

電話、勤労青少年ホーム窓口、またはホームページからお申し込みください。

HP 勤労青少年ホーム

▼申込締切 2月28日(金)

▼問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎0265(23)5571

（平日午前10時～午後5時）

7

歴史研究所地域史講座

遠山谷の人々の暮らしは、険しい斜面や谷筋の街道と共にあり、その中で独自の景観が形成されてきました。本講座では近年の調査をふまえて、変遷する景観について考えます。

▼テーマ

遠山谷の歴史的景観
消えゆく景観と引き継がれる景観

▼日時

3月14日(土)
午後2時～3時45分

▼場所

南信濃地域交流センター
(南信濃公民館)

▼講師

樋口貴彦さん
(東洋大学助教・歴史研究所調査研究員)

▼オブザーバー

佐々木葉さん
(早稲田大学教授)

※受講料無料、事前申し込み不要です。

▼問い合わせ

歴史研究所
0265(53)4670

第24回伊那谷地名講座

江戸時代の飯田はさまざまな地域の産物が「中馬」により運ばれ、飯田の産業の発展にもつながりました。今回の講座では、中馬街道が飯田にもたらしたものと、それにまつわる旧飯田町の地名について考えます。

▼テーマ

中馬街道の歴史と地名3

▼日時

3月8日(日)
午後1時30分～3時

▼場所

中央図書館
2階研修室

▼講師

○前澤健さん
(高森北小学校教諭)

○原田望さん(伊那谷地名研究会会員)

▼申込方法

電話または中央図書館窓口でお申し込みください。

▼申込締切

3月6日(金)

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館
0265(22)0706

相談

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務などについて弁護士が相談に応じます。また、併せて保健師による健康相談を行います。いずれも無料です。

▼対象

失業・倒産・多重債務などについて悩みを持つ方
およびその家族など

▼日時

3月5日(木)、12日(木)、
19日(木)、26日(木)
午前10時～正午

▼場所

飯田保健福祉事務所

▼相談内容

失業・倒産・多重債務・
健康に関する相談

▼予約

相談は予約制です。お電話でご予約ください。

▼予約・問い合わせ

飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課
0265(53)0444

年金事務所の予約相談

日本年金機構では、年金相談をより丁寧で効率的に対応できるよう、事前の予約を受け付けています。年金事務所にお越しになる前にご予約いただくとスムーズです。

▼予約方法

相談希望日1カ月前から前日までの間に、電話または年金相談窓口でご予約ください。

※ご予約を受け付ける際に

住んでいない家をお持ちの方へ

空き家をお持ちで困っていませんか

- 空き家を解体すると更地となった宅地が売却できることがあります。
※更地にすれば管理が大変楽になります。
- 空き家を中古住宅として売却できることがあります。



空き家を処分すると
気持ちが大変楽になります。
一度検討してみませんか。

●空き家の処分については
お近くの不動産業者にご相談ください。

空き家に関する相談窓口

ムトスまちづくり推進課 空家等対策係 内線 5442

結いUターン



Uターン・Uターンの
応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ
結いターン移住定住推進室 内線5443
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
yuiturn@city.iida.nagano.jp

▼予約・問い合わせ

日本年金機構
予約受付専用電話
0570(05)4890

は、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

行政書士無料相談

各種許可申請などの行政手続き、遺言、相続などの手続きについて、行政書士が相談を受け付けます。事前の申し込みは不要です。

▼日時

2月23日(祝)

午前10時～午後3時

▼場所

エス・バードB棟2階
会議室B201

▼問い合わせ

長野県行政書士会
飯田支部

☎0265(22)1171

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、3月の農地法許可申請などの締め切りは、3

月13日(金)です。

▼開催日・開催地区

○3月2日(月)

下久堅・上村・南信濃

○3月3日(火)

龍江・伊賀良

○3月6日(金)

竜丘

○3月12日(木)

山本

▼場所

▼時間

午前9時30分～11時
※上村・南信濃地区は、場所および時間が異なり、予約が必要です。事前にご連絡ください。

○上村

上村自治振興センター
午後3時～4時

○南信濃

南信濃自治振興センター
午後1時30分～2時30分

▼予約・問い合わせ

農業委員会事務局

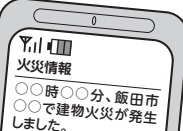
☎0265(21)3219

市のウェブサイトをご覧ください

<https://www.city.iida.nagano.jp/>

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひご登録ください。



登録方法



手順1

携帯電話またはスマートフォンで以下のメールアドレスまたはメールドメインを「受信許可」に設定してください。

●メールアドレス haishin@city.iida.nagano.jp

●メールドメイン city.iida.nagano.jp

手順2

次のQRコードを読み取るか登録メールアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。

	登録メールアドレス	QRコード
火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
緊急情報 (事件・事故情報、不審者情報、 気象・災害警報、行方不明者 情報など)	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順3

返信メールが届いたら、記載されたURLにアクセスし、利用規約に同意の上、ガイダンスに従って登録してください。

登録上の注意

- 手順1を行わないと、携帯電話会社などが迷惑メール判定の仕様を変更した場合に届かなくなる場合があります。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- 全ての情報が必要な場合は、それぞれ登録してください。



問い合わせ

総務文書課 情報システム係
内線2127、2128

にこにこステージ vol.53

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、
お母さんのためのコンサート ～

- ★日 時：3月15日(日)
①9:45～／②11:00～(演奏約30分)
- ★会 場：飯田人形劇場(カーペットの上で鑑賞)
- ★主な対象：主に0～2歳児
(きょうだいや対象年齢以上のお子さまも可)
- ★定 員：各回親子60組
- ★参加費：親子200円
- ★出 演：アンサンブルLibre 
(オーボエ、クラリネット、ファゴット ほか)
- ★プログラム：♪ミッキーマウス・マーチ
♪フレンド・ライク・ミー ほか

申込締切

2月28日(金)必着

(1通につき1親子。応募者多数の場合は抽選。
抽選結果は3月4日(水)までにお知らせします。)

インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」の
サイトにてお申し込みください。※飯田文化会館ホームページ内の
「にこにこステージ」からもアクセスできます。

往復ハガキでの申し込み

〒395-0051 飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛
※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込必要事項

- ①希望の時間 (9:45～ or 11:00～ or どちらでも可)
②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢
④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号

●問い合わせ／飯田文化会館 ☎0265(23)3552

<https://www.city.iida.lg.jp/site/bunkakaikan/>

もう一度、確認してください!!

スプレー缶やカセットボンベの捨て方

◆問い合わせ／環境課 廃棄物対策係 内線5465

スプレー缶(殺虫剤、毛染め剤、消臭剤など)やカセットボンベが埋立ごみに混入していることが依然として多く見受けられます。また、それらが原因となり、ごみ収集車両の火災へとつながった事案があります。

不適正な排出は、ごみ収集車両をはじめ、ごみ集積所や付近の建物、ごみ処理施設での火災や事故につながる恐れがあります。今一度スプレー缶やカセットボンベの出し方をご確認ください。

スプレー缶やカセットボンベの出し方

① 必ず中身を出し切る

【スプレー缶の場合】

必ず火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。(商品によっては、記載の使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使い、出し切ってください。)

【カセットボンベの場合】

カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。
(中身を抜けない場合は、環境課へご相談ください。)

② 必ず缶に穴を開ける

中身を出し切ったスプレー缶やカセットボンベに、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。(当市では、穴を開ける出し方になります。安全には十分ご注意ください。市販の穴開け器を使うと簡単です。)

③ 「資源ごみ(金属)」として出す

穴を開けたスプレー缶やカセットボンベは、空き缶などで使用する緑色の文字の「資源ごみ(金属)」のごみ袋に入れ、指定の収集日にごみ集積所へ出してください。「埋立ごみ」として出さないようご注意ください。

※プラスチックのキャップやノズルは外し、汚れを落としてから資源ごみ(プラ資源)として出してください。(汚れが落ちないものは燃やすごみへ)

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市ウェブサイト



暮らしの情報やイベント情報などを配信しています。
全ページスマートフォン対応！

飯田市公式フェイスブック「広報いいだ」



日々の出来事やイベントの告知など写真とともに配信しています。

facebook いいね。



いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:18～、8:53～、12:53～、17:53～、18:53～
- 土曜日／11:53～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。

- ①月～木曜日／
7:05～7:18 (再放送18:40～18:53)
- ②月～木曜日／
12:40～12:53 (再放送17:40～17:53)
- ※②12:40～12:53 (再放送17:40～17:53)は
第5週の放送はありません。

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック！



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

ケーブルテレビ

★データ放送「結いチャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

2月の放送予定

地元で広がる「つなぐ」事業

●放送日程

放送日	放送時間(主な放送時間)
17日(月)～19日(水)	9:30～ 12:00～ 15:00～ 18:30～ 19:30～ 22:30～
20日(木)・21日(金)	9:30～ 12:00～ 15:00～ 18:15～ 19:15～ 22:15～
22日(土)・23日(祝)	9:30～ 12:00～ 14:30～ 18:15～ 22:00～ 23:45～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。



大山晃一郎 長編映画 初監督作品



全編

飯田下伊那で

撮影!!

約600人の地元住民が参加

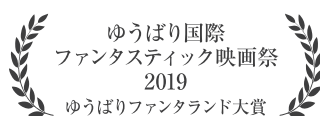
エキストラとして参加したり、ボランティアとして出演者・スタッフの食事を用意したりするなど、多くの地元の方が参加し撮影を支えました。「^{かどま}門真国際映画祭2019」では、「最優秀ケータリング賞」を受賞しました。



飯田下伊那に縁がある俳優・スタッフが参加

- 企画・主演の遠山雄さんをはじめ、飯田下伊那に縁があるたくさんの俳優・スタッフが参加
- テレビや舞台などで活躍している俳優も出演

国内外の映画祭でグランプリ3つを含む11の賞を受賞



など

飯田市
先行上映

2月14日(金)～(1年間予定) センゲキシネマズ、トキワ劇場

※上映時間などは各劇場へお問い合わせください。

HP [いつくしみふかき](#) [検索](#)