

長野県飯田市

広報いいだ

2020(令和2年)

4.1

No.1119 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

令和2年度予算

【コラム】 リニア駅ができるまち飯田…17ページ

リニア駅周辺をイメージした
模型を見て楽しむ親子

この模型は、市役所A棟1階
ロビーにて展示中です。
市役所へお越しの際は、
ぜひご覧ください。

令和2年度予算

令和2年度は「いいだ未来デザイン2028」(飯田市総合計画)前期4年の最終年度にあたります。飯田の未来づくりの前期総仕上げと中期4年の方向性を見据えるとともに、第2期飯田市版総合戦略の策定に向け、「結(ゆい)」の力で「持続可能な地方創生」を力強く導き出す予算として編成しました。

※より詳しく知りたい方は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 予算 検索

●問い合わせ／財政課 内線2131

飯田市の令和2年度予算額(全会計)

会計名	予算額		前年度比	
	令和2年度	令和元年度	円	%
一般会計	458億8,000万円	463億5,000万円	△4億7,000万円	△1.01%
特別会計	491億9,570万円	487億4,830万円	4億4,740万円	0.92%
国民健康保険 特別会計	事業勘定 88億4,800万円	89億5,250万円	△1億450万円	△1.17%
	直診勘定 480万円	630万円	△150万円	△23.81%
後期高齢者医療特別会計	14億8,510万円	14億490万円	8,020万円	5.71%
介護保険特別会計	119億4,670万円	116億9,180万円	2億5,490万円	2.18%
地方卸売市場事業特別会計	1,600万円	1,550万円	50万円	3.23%
駐車場事業特別会計	7,050万円	7,050万円	0円	0.00%
墓地事業特別会計	2,980万円	1,690万円	1,290万円	76.33%
介護老人保健施設事業特別会計	7億100万円	6億9,910万円	190万円	0.27%
ケーブルテレビ放送事業特別会計	7,800万円	7,670万円	130万円	1.69%
病院事業会計	158億7,600万円	155億2,300万円	3億5,300万円	2.27%
水道事業会計	41億2,380万円	41億6,610万円	△4,230万円	△1.02%
下水道事業会計	60億1,600万円	61億2,500万円	△1億900万円	△1.78%
合計(一般会計+特別会計)	950億7,570万円	950億9,830万円	△2,260万円	△0.02%

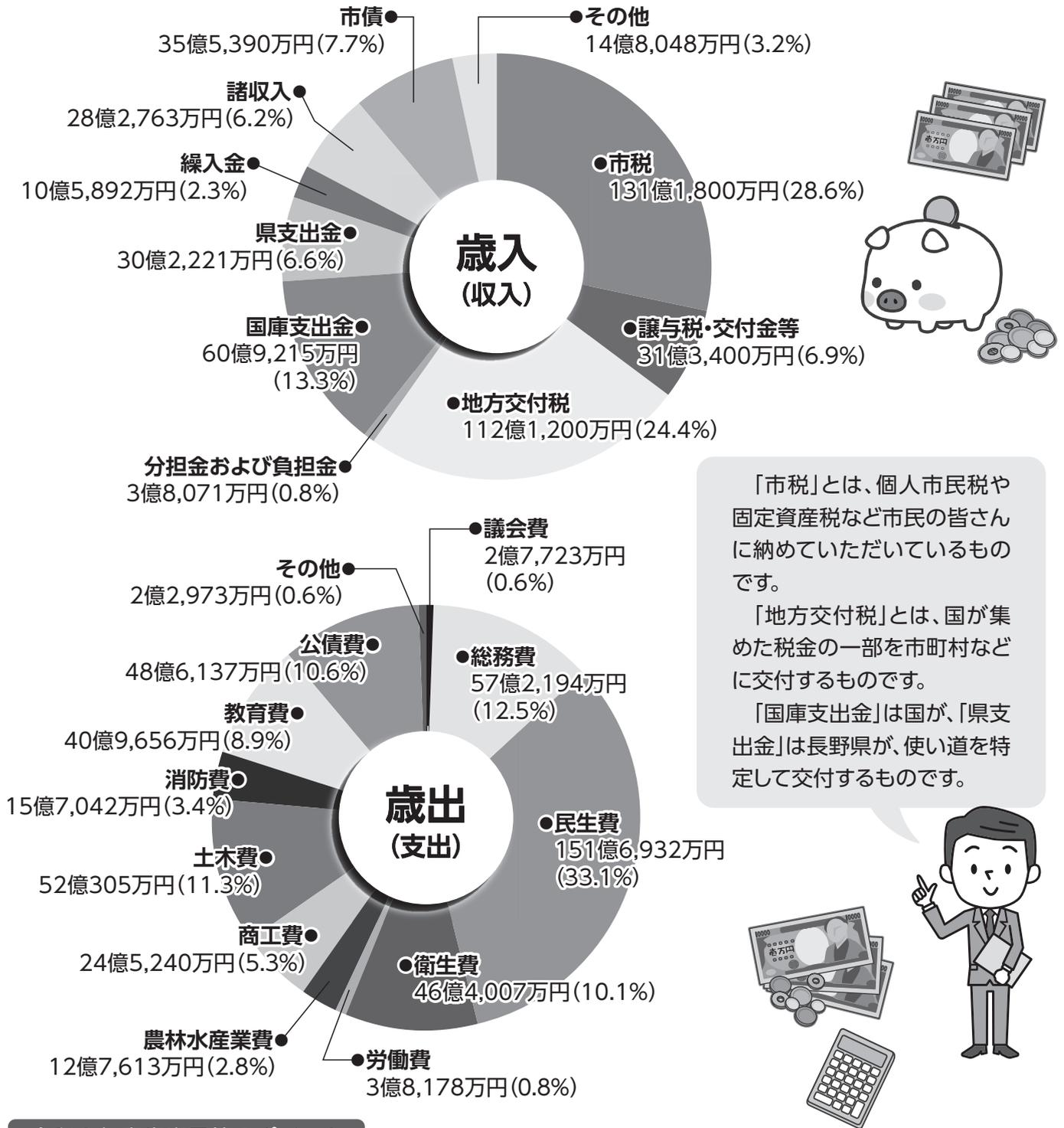
「一般会計」が市税を主な財源として事業を行っているのに対して、「特別会計」は、事業ごとに特定の歳入と歳出を区別して経理を行っています。

例えば、水道事業は、主に水道料金収入を財源として事業を行っています。

一般会計と特別会計を区別すると、会計ごとに健全な事業運営が行われているかなど、わかりやすく事業を評価することができます。



一般会計歳入歳出予算



令和2年度歳出予算のポイント

総務費	リニア関連事業（駅周辺整備の実施設計や代替地整備など）を実施します。
民生費	幼児教育・保育人材の確保など子育て支援を拡充します。
商工費	エス・バード内に、誰もがモノ作りに親しみ触れられる「ものづくり工房（仮称）ファブ☆スタ」を開設します。また、「そらさんぽ天龍峡」や「よって館天龍峡」などを活用して、天龍峡おもてなし戦略を展開します。
教育費	小中学校の快適で安心な環境を整備するため、トイレ洋式化や窓ガラス飛散防止フィルム施工に取り組みます。

財政運営目標

平成29年度(2017年度)に策定した「飯田市行財政改革大綱に基づく実行計画」では、令和2年度(2020年度)末の基金残高と市債残高に目標を設定しています。

本格化するリニア関連などの大規模事業に対応していくため、基金や市債を効果的に活用して、健全な財政運営に努めていきます。

目標値

●基金残高:

40億円以上の確保

主要4基金とは、①財政調整基金、②減債基金、③公共施設等整備基金、④ふるさと基金です。

●市債残高:

550億円以下に抑制

右表の市債残高は、リニア関連の市債を含んでいません。目標設定時、リニア関連の事業が本格的に始まっていなかったためです。次期計画には、含めて目標を設定します。



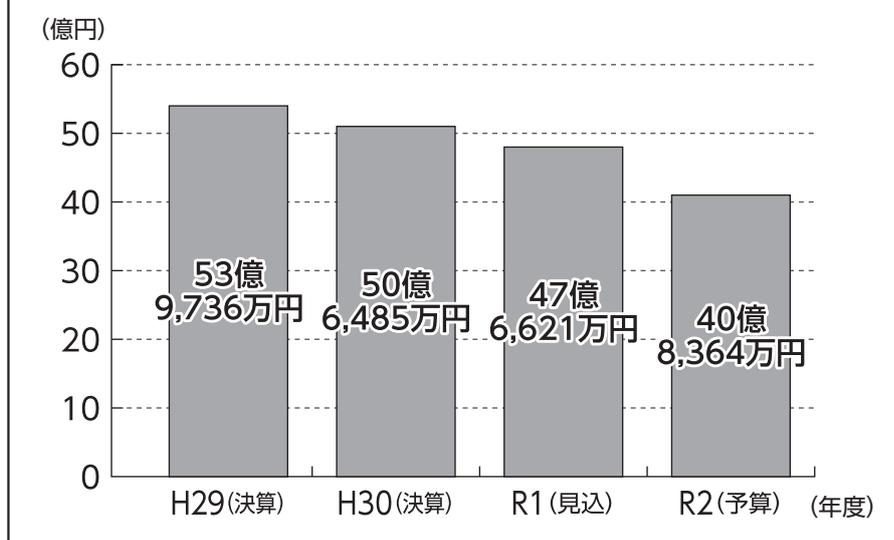
令和2年度の予算編成では、見込んでいる歳入と歳出の差をなくすため、やむを得ず基金を活用する予算となりました。

実際に事業を行う際には、事業内容を工夫して事業費をできる限り抑え、基金をなるべく取り崩さないよう努めていきます。

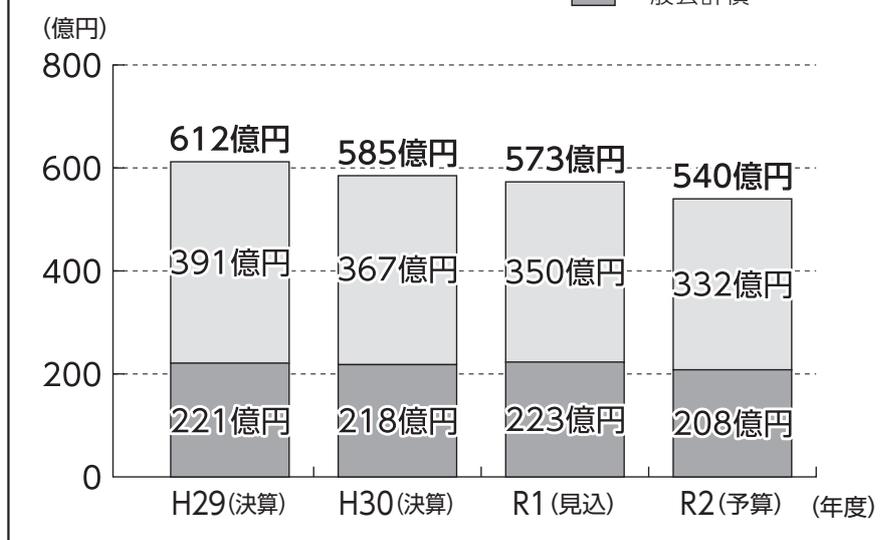
「基金」は特定の目的のために積み立てる資金(貯金)で、「市債」は公共事業などを行うために市が借りる資金(借金)です。市債は、大きな施設の建設などに活用します。そういった施設は、何十年も使うこととなります。市債を発行する(借金)することには、資金繰りのほか、経費負担を世代間で公平にするための意味もあります。



主要4基金の推移



市債残高の推移



令和2年度に重点的に取り組む事業

さまざまな資源を生かしながら地域を磨き、人を育て、それらの発信で人を呼び込み、人材サイクルの構築を図ります。また、「住んで安全、暮らして安心」を目指した事業展開と「リニア・三遠南信自動車道」関連の整備に取り組みながら、飯田の未来づくりを進めます。

安全・安心な暮らしの支援

～病気や災害から身を守り、
支え合う地域社会～

予算額 7億4,597万円

- 高齢者の自立支援（フレイル予防）の推進
- 地域課題解決に向けた地域モデル事業の展開
- 防災対策などの推進

子育て支援の展開

～保育人材の確保と支援策の拡充～

予算額 3億2,762万円

- 妊娠期から出産・子育てへの切れ目ない支援
- 保育人材確保に向けた新しい仕組みづくり
- 子育てに関する経済的負担の軽減
- 地域みんなで支え合う子育て



地域人の育成

～地育力が支える学び合いで、
生きる力をもち、心豊かな人材を育む～

予算額 2億2,400万円

- 地域人の育成の展開
- 高大連携の推進
- スポーツ文化の醸成
- ICT（タブレット端末など情報処理や通信に関する技術）の活用



『飯田版』スマートシティの構築に向けた取組

～リニアが停まるまち“飯田”の
暮らしの未来像～

予算額 5億702万円

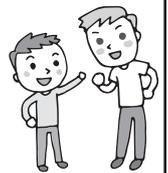
- リニア駅周辺整備の実施設計に着手、代替地整備
- 『飯田版』地域循環共生圏構想の推進

移住定住と人材誘導の促進

～地域や事業者との協働による
移住定住促進の展開～

予算額 8,616万円

- 統合力の発揮と多様な主体の連携による移住定住の推進
- 多文化共生推進コーディネーターと協働した外国人住民の定住支援



産業振興と人材育成の拠点を活かした展開

～エス・バードを活用した
企業と人材を育てる仕組みの強化～

予算額 5,072万円

- エス・バードの研究開発や実証試験などの機能を強化
- 「ものづくり工房（仮称）ファブ☆スタ」開設などエス・バードを共創の場として拡充
- 担い手確保・地元就職の仕組みづくり
- 円滑な事業承継・起業家支援

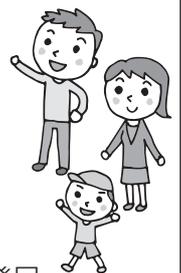


観光振興と交流人口の拡大

～地域資源を活用した
「飯田・IIDAファン」づくり～

予算額 1億2,107万円

- 観光地域づくり法人（地域連携DMO）（株）南信州観光公社との連携による認知度向上・誘客促進
- 丘のまちの魅力増進・連携活用
- 天龍峡の周遊滞在型観光戦略
- 遠山郷への観光誘客・地域振興
- 東京オリンピック・パラリンピックを好機に「飯田・IIDA」を発信
- 学輪IIDA10周年記念事業の実施
- 「焼肉食文化のまち連合（仮称）」の発足



映画「いつくしみふかき」 渡辺いっけいさんら飯田に



出演者の登場に歓声があがる超満員の映画館

全編を飯田下伊那で撮影した映画「いつくしみふかき」の上映が市内2カ所の映画館で始まりました。

公開初日の2月14日、主演の渡辺いっけいさんや遠山雄さんをはじめ、大山晃一郎監督らが、舞台あいさつをされたほか、市役所へもお越しいただきました。また、市産業親善大使の小椋ケンイチさん（おぐねえー）も同席され、地元を舞台にした映画の完成を共に喜びました。



渡辺さんらへ飯田水引の胸章を謹呈

連携協定を締結 新たな時代へ向けて



中部電力株式会社、信南交通株式会社および飯田市が連携

2月14日、地域循環共生圏の構築による持続可能な地域づくりに向けた包括連携協定を締結しました。この協定を基に、新たな交通手段となり得る電気バスの運行実証を行う予定です。

かざこし子どもの森公園 大鍋ですいとんづくり



迫力満点の大鍋と手作りのすいとんでにぎわう

古くから伝わる料理「すいとん」を作ってみようと2月24日、55人が集まりました。多くの親子が参加し、材料を切って、煮て、食べて、と一連の体験ができたことへの満足感がうかがえました。



第57回飯田市公民館大会 心豊かな暮らしをめざして

事例発表や意見交換で盛り上がる分科会

2月16日、飯田市公民館大会が開催され、地域活動に携わる委員や高校生など500人以上が参加しました。

今回は、岩本悠さんを講師に迎え、未来を担う子どもの学びを支える大人たちの姿勢について考えました。

大会全体を通じて、より良い暮らしや豊かな人生の実現に向け、今後どのような取り組みが求められるかなど参加者同士で考え合い、お互いに深め合う機会となりました。



移住先である島根県海士町の人と地域との結びつきを語る岩本悠さん

男女共同参画推進事業者等表彰 共に働き、共に生きる



社会福祉法人萱垣会と座光寺地域自治会を表彰

3月13日、女性の能力活用や職域拡大、仕事と家庭生活の両立支援に積極的に取り組んでいる事業者と市民団体を表彰しました。令和元年度の表彰を含め、延べ21事業者・団体が受賞されています。

地域文化を学ぶ「ふるさと学習」 中学生が新名物を開発



商品に貼られたラベルも生徒が考案

緑ヶ丘中学校1年6組の生徒が、「自分たちでも飯田市の活性化につながる新商品を提案したい。」と、地域の特色を生かした「りんごつぶつぶ最中」と「五平もちもち最中」を別所製菓(有)と開発しました。

現代版 養生訓

いざという時のために今できること
災害医療について

「アラート(全国瞬時警報システム)」はご存じでしょうか。そう、携帯電話やテレビから時々聞こえるあの強烈な効果音、「地震です」「台風です」といったテロップが流れるあの情報システムのことです。ここ最近、地震や台風といった災害が増えています。もし、暮らしている地域に巨大地震が起きたら、台風が直撃して川が氾濫したら、皆さんはどのように対応しますか。

完璧な事前準備は難しいですが、家具の置き方や非常用持ち出しバッグの準備、避難場所・経路の確認、安否確認の方法など今の時点で確認できることはたくさんあります(首相官邸ホームページ参照)。特に、非常用持ち出しバッグの用意と避難場所の確認は、今すぐにも必ず行っていただきたいことです。

当地域の南海トラフ地震による被害は震度6前後と想定されていますが、「まだ起きないだろう」という思いが多々あると思います。実際に食料・水がなくなったら、家が壊れトイレが使えなくなったら、けがをしてしまったら、などの場面を具体的に想像し、必要な物、情報をそろえていただき、被災したときの不安が一つでも軽減できるように考えていただければと思います。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 総合内科
坂本広登 医師

医療を提供できるように努めています。令和元年台風19号の際、早い段階から現地で災害支援活動を開始したのが当院のDMAT(災害医療支援チーム)です。私も第一陣として被災現場に入り、医療支援を行いました。これからも地域の皆さんと情報を共有し、災害に立ち向かえる準備ができればと切に願う日々です。

散歩道にて

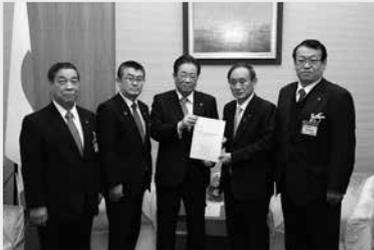
その183

市長 牧野光朗

今の経済的困難を地域一丸となって乗り越えよう

新型コロナウイルスについてはWHOがパンデミック(世界的流行)であることを表明し、株価が暴落しましたが、当地域では3月12日に飯田商工会議所の原会頭の呼び掛けで緊急経済対策会議が開催されました。行政やJA、金融機関など11機関が集まって、飲食・宿泊業などサービス業を中心とした相当深刻な現状を共有し、今後の支援策について意見交換を行いました。

私からは、3月10日に



緊急提言について官房長官へ要請
(首相官邸にて)

全国市長会副会長の立場で菅官房長官に要請活動を行ったことを報告しながら、次のような発言をしました。

「金融機関・大企業から広がったリーマン・ショック時とは逆に、今回は地域経済から深刻な影響が広がっています。国としては感染拡大が収まるまではなるべく人に動いてもらいたくないので、今は人が動くことが前提となる経済活性化策を打ち出しにくいと考えているようです。こうした時こそ、お集まりの支援機関の皆さんの役割は大変重要です。飯田市としても事業者の皆さんの借入負担感を大きくしないよう、借換えを支援する補助金を創設しました。お互い励まし合いながら、この我慢の時期を地域一丸となって乗り越えていきましょう。」



先月の 勝又真理 さん(伊賀良)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.77

緩やかな繋がりを 支える土壌

和歌山大学 観光学研究科
博士前期課程 1年

おおさと なおみ
大里 直美 (和歌山県日高川町出身)

近年、児童への教育効果・地方創生の2つの側面から注目を集めている体験教育旅行について、発祥の地とされる飯田市の取り組みを調査させていただきました。体験教育旅行とは、都市部の学生が農山村での滞在を通じてさまざまな農山村体験を行う修学旅行などのことで、その推進には、都市側の学校や、農山村側の受け入れ組織・インストラクター・農家の方々・行政など、多様な主体が関わっています。飯田市において、こうした取り組みが長く続き、教育旅行の行き先として選ばれ続けているのは、携わる方々の高い熱量や地域の課題と向き合う当事者意識があつてのことだと感じています。また、その根底には、長きにわたる公民館活動や、住民と行政との協働により築かれた地域の主体性を育む仕組みや、地域内だけでなく外との緩やかな繋がりを大切にするという、地域づくりの土壌を感じました。

今回、快く調査にご協力くださった飯田市の皆さまに深く感謝申し上げます。



農家民宿「ふれあい農園おた」にて

整理収納アドバイザーとして「各自に合った片付け方法を伝え広めること」です。

私もかつては、自分で管理しきれないほどのモノに囲まれ、探し物にムダな時間を費やし、片付けできないままに途方に暮れる日々を送っていた「元片付けられない女」でした。

決別できたのは、片付けについて改めて学んだことでした。

これをきっかけに資格取得し、片付けの仕組み作りができてから



今がんばっていること

きのした のりこ
木下典子さん(松尾)

は、他の方にも片付け方を伝えたいという強い信念が芽生えました。これからも一人でも多くの方に伝えていきたいと思っています。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。
次はあなたの番かも…

僕の夢 私の夢

人と学ぶ・人に学ぶ仕事

むぎしま ほのか
麦島穂乃花 さん
(旭ヶ丘中3年)



私の将来の夢は「勉強を教える仕事」に就くことです。

人に教えるには、自分が理解したことを相手に伝えるように説明する必要があります。そして、相手が納得できたときに喜びを感じることが出来ます。また、人に教えることでいろいろな見方が発見でき、自分自身をさらに成長させてくれます。それには、いろいろな体験をして、自分の好きなことを見つけたいです。相手に合わせて、分かりやすく丁寧に教えられる人になりたいです。

市役所発 ぐらしの情報



長野県民交通災害共済に加入しましょう

長野県民交通災害共済の令和2年度の会員を募集しています。この共済に加入すると、交通事故に遭ったけがをしたり亡くなられたりした場合などに見舞金が支払われます。(実入通院2日以上2万円から死亡100万円まで)

▼会員期間

○3月31日までに会費納入の場合

4月1日、

令和3年3月31日

○4月1日以降に会費納入の場合

会費納入の翌日、

令和3年3月31日

▼申込方法

加入を希望される方は、申込書(2月中旬に全戸

郵送済み)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。

※各組合(隣組)で取りまとめを行う場合もあります。各組合役員にご確認ください。

※幼稚園、保育園、小・中学校などの子どもの会費(1人100円)は、各園・学校で取りまとめます。

▼申込受付場所・時間

○市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

○市役所A棟1階証明書発行窓口

●月～金曜日

午後5時15分～7時

●土曜日

午前8時30分～午後5時15分

○市内金融機関(ゆうちょ

銀行・郵便局除く)

各金融機関の営業時間中

▼問い合わせ

危機管理室 交通安全係
内線2435

65歳の方の肺炎球菌予防接種費用助成

令和2年度の肺炎球菌感染症予防接種の助成対象は次のとおりです。対象者は4月上旬に通知を送付します。ご確認ください。希望される方は、飯田下伊那の医療機関へ予約して接種してください。

なお、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがある方は、助成対象外です。ご注意ください。

▼対象

①昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方

②接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方

▼接種期間

4月1日、
令和3年3月31日

▼本人負担額

4000円

▼経過措置

政令の経過措置により、令和2年度中に左表の年齢となる方で今までに接種したことのない方は、今年度の定期接種の対象者となります。希望される方は、予防票を再発行しますので保健課窓口までお越しください。

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

肺炎球菌予防接種 経過措置の対象年齢

年齢	対象生年月日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

フレッシューズ

給与振込キャンペーン

2020年2/12(水)～5/29(金)

応募方法等詳しくはこちら
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

◆キャンペーン対象者

- 令和2年度の新社会人
- 令和2年6月30日(火)時点で18歳以上29歳以下の方

飯田信用金庫

飯田信用金庫「お客さまサービス係」
☎0120-805-123
(受付時間：土・日・祝日を除く9:00～17:00)

意欲ある農業者支援 事業補助金要望調査

農作業の省力化や効率化により、生産性の高い農業を目指す意欲ある農業者の皆さんを支援する補助金の要望調査を実施します。

▼対象

○個人タイプ

飯田市在住の農業者、農業法人

○共同利用タイプ

市内各地区の中心的担い手農業者を含む農家3戸以上の任意団体

▼補助対象となる事業

事業費50万円以上の事業で、農業経営の改善に必要な農業用機械または農業用施設の取得、改良または修繕を目的とするもの

▼主な事業要件

○個人タイプ

5年間の農業経営改善計画を作成し、整備する機械などと計画内容の整合性が図られていること。

●補助事業の活用は5年間の計画期間の中で原則1回とします。

○共同利用タイプ

●団体の構成員の農業経営状況などを含めた、整備する機械などの5年間の利用計画を作成すること。

●団体規約、機械などの管理規程が必要です。

○共通事項

●国、県、市などの他の補助事業との併用はできません。

●中古機械および中古施設の取得、中古資材を活用した整備計画も対象となります。

●農業経営の用途以外に容易に利用できる汎用性の高いものは補助対象外です。(パソコン、運搬用トラック、倉庫など)

●補助金の交付決定前に整備した機械や着工した工事は補助対象外です。

▼補助額

事業費の10分の3以内(上限50万円)

▼調査締切

4月30日(木)

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

農業課 農村振興係
☎0265(21)3217

第11回特別弔慰金が支給されます

戦後75周年にあたり、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に国から特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

▼対象

令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人

①弔慰金の受給権者

②戦没者などの子

③戦没者などの死亡当時に戦没者などと生計関係を有しており、かつ、戦没者などと氏が同じである

父母、孫、祖父母または兄弟姉妹

④右記③以外の父母、孫、祖父母または兄弟姉妹

⑤①から④以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

▼支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期間

4月1日、令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなります。

▼請求方法

請求書、印鑑届出書、現況申立書など必要書類を市福祉課までご提出ください。

※請求書などは福祉課、各自治振興センターに設置しています。

※第10回特別弔慰金を請求時に市内にお住まいだった方には、後日、必要書類を郵送します。

▼受付手続き説明会

新型コロナウイルス感染症の状況により、改めてお知らせします。

※厚生労働省ホームページの特別弔慰金の情報もご覧ください。

HP 厚労省 特別弔慰金 検索

▼受付・問い合わせ

福祉課 地域福祉係
内線5712

広告欄

お車を卒業したら
スズキセニアカー
電気で動く! ETCO
本体価格 368,000円
(消費税はかかりません)
免許不要
ご購入の際は 軽自動車、普通車の下取りもいたします。

株式会社スズキ自販南信

飯田営業所

(0265) 28-1885

第7回野底山森林公園さくら祭り

▼日時

4月19日(日)

午前9時～午後2時

▼場所

野底山森林公園内

姫宮林間学校多目的グラウンドほか

▼内容

○キッズゾーン

綿菓子プレゼント、お茶の販売など

○体験ゾーン

ホールインワンで賞品ゲット、自然に親しむクラフトづくりなど

○食のゾーン

焼き鳥、五平餅、トルネードポテト、とん汁などの販売

○学習と展示ゾーン

環境学習クイズ、野底山の春を撮ろう、野底山の湧水で美味しいコーヒーとパンの販売

○パフォーマンスゾーン

市内で活動している団体や小中高校生によるダンス、太鼓、人形劇などの発表

○マーケットゾーン

森の産物販売コーナー、フリーマーケット(おもちゃ、子ども服古着、手作りパンなど)

○その他

野点薄茶席、宝投げ、緑化木頒布会

※詳しくは、さくら祭りのチラシ、市ウェブサイトのイベント情報をご覧ください。

市HP 野底山森林公園さくら祭り

▼特設駐車場

山田グラウンド

※会場までは山田体育館発着の無料シャトルバスをご利用ください。

▼問い合わせ

上郷自治振興センター
☎0265(22)2540

緑の募金にご協力を

4月から「緑の募金」運動が始まりました。この募金は学校や公園、集会所など地域の公共施設の緑化や森林の保護および健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりを進めることを目的としています。

組合などで募金をお取り

まとめいただき、市役所1

階会計窓口、りんご庁舎2

階市民証明コーナー、各自

治振興センターまでお届け

ください。

▼令和元年度の募金総額

360万4253円

※皆さんからお寄せいただいた募金は、「長野県緑の基金」を通じ有効に活用されています。

▼問い合わせ

林務課
内線4861

子宮頸がん予防接種

子宮頸がんの予防接種は、

現在、個別の通知(積極的勧奨)は控えられています

が、対象の方が希望されれば

定期予防接種として無料で受けることができます。

接種を検討される方はご相談

ください。

▼対象者

小学校6年生から高校1

年生の女子

▼接種回数

3回

(初回から3回目まで6

カ月の期間がかかります)

※ワクチンに関する情報は

厚生労働省ホームページ

をご覧ください。

HP 厚労省 子宮頸がん

▼相談・問い合わせ

保健課 健康推進係

内線5512

追手町小学校化石標本室公開と化石体験行事

▼公開日時

4月25日(土)・26日(日)

午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室
※北西側の信号交差点に案内表示があります。

▼化石レプリカづくり

○日時

4月26日(日)

午前10時～午後4時

製作時間 約30～40分

○材料費 1個200円

※予約不要ですが、当日、

希望者が集中した場合は、

お待ちいただくことがあります。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

土地・建物をお探しの方がいらっしゃいます

住宅用地 中古住宅

売却不動産募集中!!

長野県知事免許(1)第5532号/(社)長野県宅地建物取引業協会会員

飯田不動産相談室株式会社

〒395-0052 飯田市元町5424番地22 (飯田駅前交番斜め前)

☎0265-38-9080 火曜定休日

*市民バス:千代線・久堅線・三穂線 *松本線:1日1往復

*乗合タクシー:竜東線・山本西部山麓線・遠山郷高校通学支援線

アップルキャブ 南信州広域タクシー 有限会社

〒395-0153 飯田市上殿岡717-4番地 (伊賀良消防署北隣)

電話:0265-28-2800 FAX:0265-25-2155

アップルキャブ 検索 E-mail:apple.cab@topaz.ocn.ne.jp

*貸切バス:中型・小型12両 観光に、ご祝儀に、ちょいバスで

*介助用車両 ストレッチャー・車椅子・リフト車・スロープ車

*一般タクシー72両、ジャンボタクシー9両 **タクシー代行**

運転手さん募集中です 2種免許取得できます お気軽に!

令和2年度国民年金 保険料と納付方法

▼保険料

(4月～令和3年3月)
月額1万6540円

▼納付方法

○納付書

4月中に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで現金で納めてください。

○口座振替、クレジットカード

市役所(市民課、市民証明コーナー)および各自治振興センター、飯田年金事務所で手続きしてください。

※口座振替のお申し込みは、口座をお持ちの金融機関でもできます。納付の手間もいらず、前納すると金額もお得です。

○電子納付(ペイジー)

インターネットバンキングなどによる納付は、あらかじめ金融機関との契約が必要ですので、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

▼納付期限

各月納付書の納付期限は翌月末日(前納の場合は、前納する最初の月の月末)

※納付期限を2年経過すると時効により納めることができず。忘れずに納めてください。

▼納付が困難なときは

納付が経済的に困難な場合は、免除申請をすることができず。本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係
内線5428

○飯田年金事務所

国民年金課
☎0265(22)3641



募集

子ども美術学校 入学希望者募集

学校ではあまり経験しない材料や技法を使って絵画

や工作を学びます。

▼対象

飯田下伊那の小学校3～6年生

▼開校日時

5月～11月の月1回
(全7回)

午後1時30分～4時30分
※クラス別開校日は、美術博物館ホームページをご覧ください。

HP 美術 子ども美術学校

▼指導者

手塚俊尚(美術博物館美術専門研究員)

▼定員

85人程度
※希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

▼受講料

年間1人1000円

▼応募方法

住所、保護者氏名、児童氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、緊急連絡用携帯電話番号、希望クラス(第1・第2希望まで)を明記の上、はがきでお申し込みください。

▼募集期間

4月9日(木)～26日(日)
(必着)

▼入学通知

入学の案内を5月10日(日)付けで発送します。

▼応募・問い合わせ

〒395-0003 4
追手町2丁目655-17
美術博物館
子ども美術学校係
☎0265(22)8118

第10回山本地区宅地 分譲を行います

二ツ山市営住宅の整備事業により、市営住宅敷地として利用しない土地の宅地分譲を行っています。

▼所在

飯田市山本地区(二ツ山市営住宅の東側)

▼区画数

7区画(全12区画)

▼売主

(現状、粗造成程度)
飯田市

▼分譲区画面積

300㎡～312㎡

▼分譲価格

およそ307万円～
318万円

▼募集期間

4月1日(水)～30日(木)
※土・日曜日、祝日を除く。

広告欄

本年4月1日より受動喫煙法(罰則付)全面施行

同法にこの1BOXで完全対応



- 電話ボックス型でコンパクト ●空気清浄機・LED照明付
- 移動が簡単(キャスター付) ●工事不要、床置き

特許庁登録
(実用新案第3220531号)

■お問い合わせ・製造発売元/受注生産のため早めにお問い合わせください

大成産業有限会社 Tel 0265-25-3608代 Fax
飯田市大瀬木1973-4 池田ビル E-mail: taiseisangyou1234@gmail.com

▼受付時間

午前8時30分～
午後5時15分

▼受付場所

山本自治振興センター

※郵送・電話・メールなどによる申し込みはできません。

※申し込み条件など詳細は、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

市HP

▼問い合わせ

地域計画課 住宅係
内線3794



**ぎやまん工房
(とんぼ玉づくり)**

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉「とんぼ玉」を、昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作ることができます。

▼対象

小学校高学年以上
(小学生は保護者同伴)

▼日時

4月19日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼定員

20人

※応募者多数の場合は初め

ての方を優先として抽選を行います。

▼参加費

300円

※展示観覧料は含みません。

▼申込方法

住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加経歴の有無を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込締切

4月12日(日)(必着)

※参加の可否を郵送でお知らせします。4月16日(木)までに上郷考古博物館から連絡がない場合はお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

FAX 0265(53)3756

✉kouko@da-museum.org

市立病院出前健康講座

市立病院では、地域の皆さんが保健、医療、福祉に関心を持ち、知識の向上に役立てていただくとともに、ご自身の健康増進を図る一助となることを願い、「出前健康講座」を実施しています。当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。

▼対象

○飯田下伊那に在住する、おおむね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ(自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係など)

▼講座内容

下表のとおり※他にもさまざまな講座があります。詳細は市立病院ウェブサイトをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

HP 飯田市立病院出前健康講座 検索

▼申込方法

市立病院ウェブサイトから申込書をダウンロードし、郵送、FAXまたはメールでご提出ください。

▼申込期限

希望日の2カ月前まで

▼注意事項

○講座費用は無料ですが、会場設備使用料は申込者の負担となります。

○会場確保、設営、当日進行は、申込者および団体が行ってください。

○講座はおよそ1時間を予定し、終了時刻は午後8時頃までとさせていただきます。

▼申し込み・問い合わせ

〒395-18502

八幡町438

市立病院

地域医療連携係

☎0265(21)1255

FAX 0265(21)1236

✉enkei@nhj.jp

出前健康講座一覧表 (抜粋)

講座名	内容	担当職種	平日午前開催
A 正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬などの使用方法について	薬剤師	可
B 画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査 (CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査など) について	放射線技師	可
C 血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの? 簡単な検査を実施します	臨床検査技師	否
D 糖尿病予防の食生活	糖尿病予防の食生活のポイント	管理栄養士	可
E 家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師	可
F 爪・フットケアについて	フットケアについて	認定看護師	可
G 排泄の悩みに答えます	排泄に関することなら何でも	認定看護師	可
H 認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師	可
I 最新の放射線治療	近年の放射線治療と当院での新たな放射線治療	認定看護師	応相談
J がんはどうしてできる?	発がんとうがん予防	認定看護師	応相談
K 在宅酸素療法	在宅酸素療法の安全管理、酸素の特徴	臨床工学技士	否
L がん相談支援センターってどんなところ?	がん患者さんやご家族が相談できる窓口のお話	医療ソーシャルワーカー	可

美博の文化講座

近世、女旅は制約が多かったといわれますが、旅を楽しむ姿が数多く描かれています。特に善光寺は憧れでした。旅の工夫と、祈りの心を見つめます。

▼テーマ

女性たちは善光寺をめざす近世の女旅

▼日時

4月19日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

青木隆幸（美術博物館専門研究員）

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の自然講座

台風19号の雨雲は山越えで佐久地方へ侵入しましたが、伊那谷はおおむね静穏でした。しかし天竜川では支流を含めて河床の掘り下げが進行しています。天竜

川から逆流する洪水や内水氾濫の危険性を考えます。

▼テーマ

台風19号と伊那谷

▼日時

4月25日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

松島信幸さん

(美術博物館顧問)

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

第38期文章講座

1年間を通じた講義と演習で、日本語の特色に触れながら文章表現の基礎力を養います。文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だという方も、この機会にぜひご参加ください。

▼期間

5月～令和3年3月

月1回(全11回)

○第1回講座 5月17日(日)

▼場所

上郷図書館

▼内容

文章の書き方についての

講義・演習、作文の提出
・添削指導

▼講師

鎌倉貞男さん

(元高森中学校校長)

▼受講料 年額8000円

▼定員 15人

▼申込方法

上郷・中央・鼎図書館で申込書に記入してご提出いただくか、上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼申込締切 5月8日(金)

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は

**午前8時30分～
午前11時30分**です。

時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255



災害ごみの受け入れのため、 ごみの減量にご協力ください



台風19号による災害に伴い、被災地では多くの災害ごみが発生しており、稲葉クリーンセンターでは、県内の災害ごみの受け入れ準備をしています。

しかしながら、稲葉クリーンセンターは、搬入される燃やすごみの量が多いため能力最大で処理を続けており、災害ごみに対応するための余力はわずかです。

少しでも多くの災害ごみを受け入れるためにも、各家庭・事業所でのごみの分別が欠かせません。

市民の皆さん、事業所の皆さんの取り組みが被災地への支援につながります。ごみの分別による排出量の減量にご協力をよろしくお願いいたします。

ごみ減量の取り組み例

- すすいで汚れが落ちるプラスチック製の容器や包装はプラ資源とし、燃やすごみに入れない。
 - 食品パッケージ(紙箱)などの紙類はできるだけ紙資源としてリサイクル!
- など

問い合わせ

- 環境課 廃棄物対策係 内線5465
- 稲葉クリーンセンター ☎0265(48)6648

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の 悩みの 相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	市役所保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306
不妊・不育相談☎	4月6日(月)	13:00~15:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	4月20日(月)	17:00~19:00		
就活相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談 (法律的)	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎ (係争中のものは除く)	毎月第2・4金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日 (祝日は休み)		
障がいのある方またはご家族の相談☎	月～金曜日 (祝日は休み)	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	9:30~17:00	まいさぼ飯田	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流	木曜日	10:00~12:00	おまめでサロン (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日	13:00~15:00	介護老人保健施設ゆうゆう	☎0265(53)6048

市長の留守番電話 ☎ 0265(23)8181

●市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。



10名様に
プレゼント

一般社団法人日本橋梁建設協会が作成した300ピースのパズル（非売品）です。天龍峡大橋が完成する前、2017年夏頃の建設途中の上空からの写真がテーマです。

今月のプレゼント



天龍峡大橋ジグソーパズル

応募締切 **4月27日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールにてご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

「飯田・リニア駅前空間デザインノート」設計方針 (第3回)

昨年12月に策定したリニア駅周辺整備基本設計「飯田・リニア駅前空間デザインノート」における設計方針について紹介します。

●問い合わせ/リニア整備課 内線3334

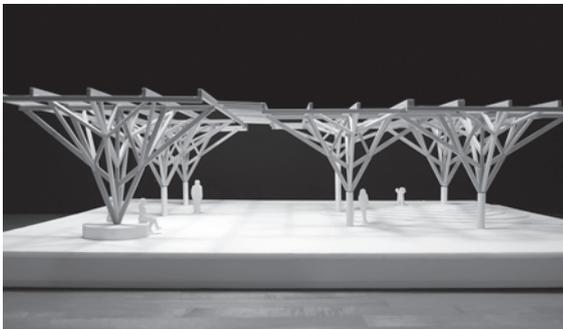
設計方針3 ▶ 伊那谷の風景の魅力を引き出す駅前空間

- 信州・伊那谷らしい風景を五感で味わえるランドスケープの実現
- 自然の魅力と都市的な魅力が融合した、ここにしかない空間の実現
- 歩くのが楽しくなる回遊性の高い駅前空間の実現

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

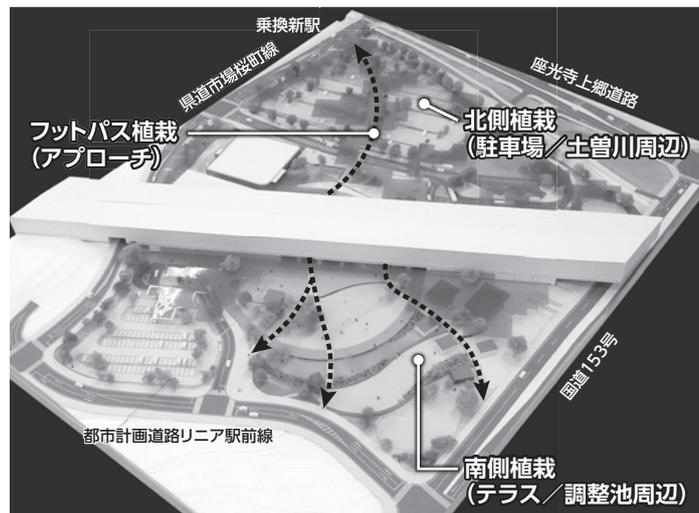
市HP

【森のように広がる大屋根のイメージ】



YouTubeで
「リニア駅 イメージ映像」
と検索

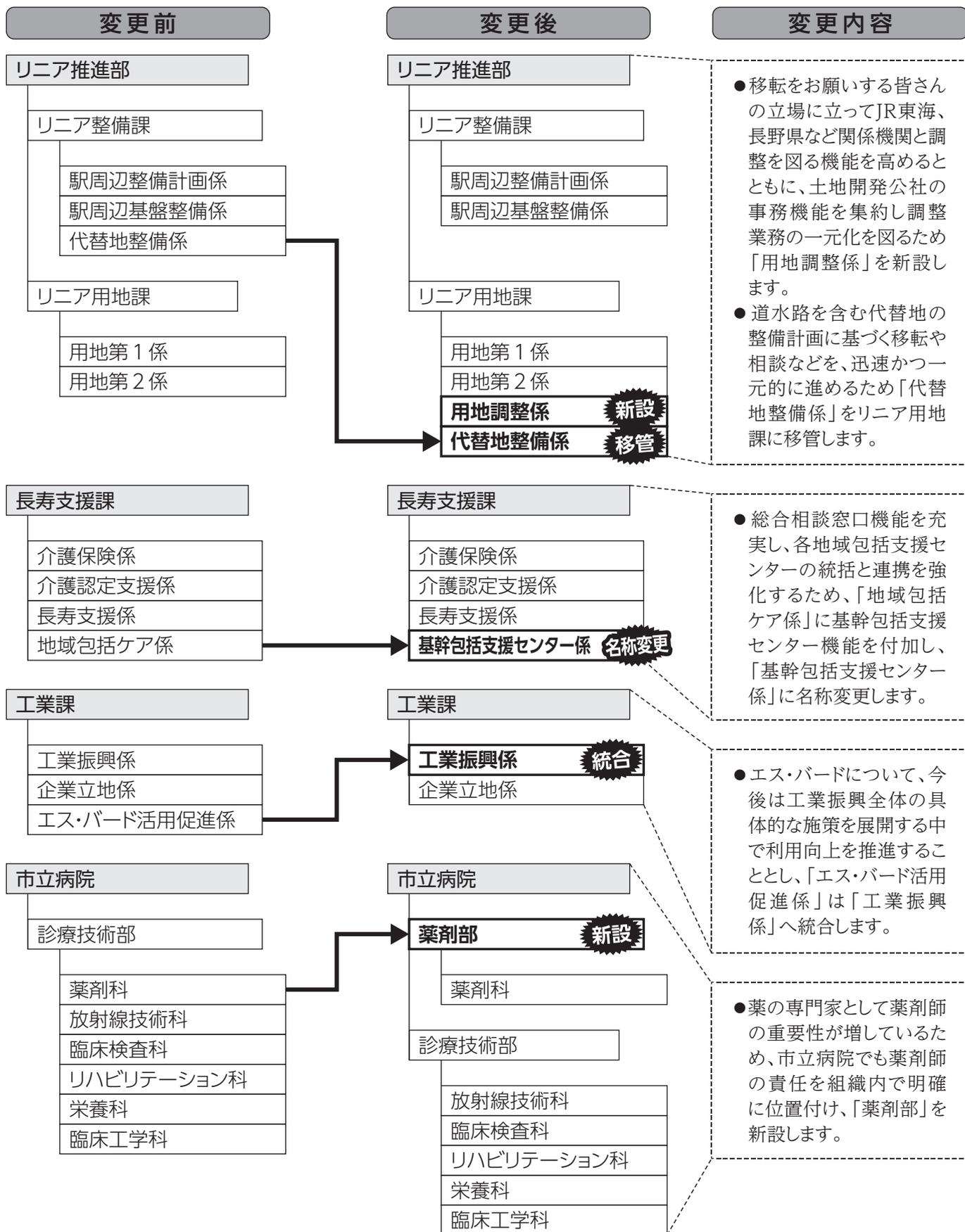
【広場空間のイメージ】



令和2年4月から市役所の組織を変更します

●問い合わせ/人事課 人事係 内線2141

主な変更点



ひろがっています！望まない受動喫煙対策

◎問い合わせ／飯田保健福祉事務所 ☎0265(53)0443、市保健課(りんご庁舎) 保健指導係 内線5304

望まない受動喫煙を防ぐため制定された改正健康増進法が4月に全面施行されます。これにより、飲食店やオフィス・事業所(事務所、工場、ホテル、旅館、旅客運送事業船舶、鉄道、その他全ての施設)などでも、原則屋内禁煙となります。また、20歳未満の喫煙エリアへの立ち入りは禁止されます。

※飲食店は経過措置により店内での喫煙が可能な店舗もあります。

病院・学校

学校・児童福祉施設、病院・診療所、
行政機関の庁舎など

2019年7月1日から
「敷地内禁煙」です。

※屋外に喫煙場所を設置することも可能です。

飲食店

2020年4月1日から
「原則屋内禁煙」です。

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

オフィス・事業所 など

事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送
事業船舶・鉄道、その他全ての施設

2020年4月1日から
「原則屋内禁煙」です。

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

喫煙室には標識の掲示が義務付けられています。お店に入るときにチェックしてみてください。

喫煙専用室



「喫煙室」の
出入口に貼るもの

○喫煙が可能
×飲食など不可
施設の
一部に設置可

喫煙専用室あり



「施設」の
出入口に貼るもの

加熱式たばこ専用喫煙室



「喫煙室」の
出入口に貼るもの

加熱式たばこ専用喫煙室あり



「施設」の
出入口に貼るもの

★詳しくは厚生労働省のウェブサイト
「なくそう!望まない受動喫煙。」をご覧ください。

HP 望まない受動喫煙 検索

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第32回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、そんな市民の皆さんの活動を紹介します。

●問い合わせ／ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲竹宵の幻想的な灯

仲間と共に
平成17年に発足し、30人で活動しています。春は「桜花竹宵」、夏は「座光寺夏まつり」で、子どもたちが願い事を書いた竹ぼんぼりを飾り、宵闇の訪れとともに一緒に点火をします。
メインは「除夜の竹宵」です。石の鳥居から舞台桜、舞台校舎、遊歩道、そして麻績神社に続く石段、境内と2000本の竹ぼんぼりが暗闇に浮かぶ幻想的な灯りは、それは壮観です。そんな活動の中で平成23年には南信州地域づくり大賞(知事賞)を頂きました。渋谷区の表参道の竹宵かざりに3年、自治会と共に渋谷駅前のハチ公から道玄坂の竹垣作りに4年と、いい思い出がたくさん残っています。気の合う仲間と共にこれからもがんばっていききたいと思えます。

団体名

おみ
麻績竹宵の会「かぐや姫」

国民健康保険加入者の特定健診について

令和2年4月1日以前から継続して市の国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合もありますので下記をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。現在の健康状態を知り、ご自身の健康管理に生かしていただくために必ず受診してください。

※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

※飯田市国保に令和2年4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望される方はお問い合わせください。

対象者	健診方法	申し込み	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和31年4月1日～ 昭和56年3月31日生)	【集団健診】各公民館など 5月28日～7月31日実施 ※個別健診への変更可能。	対象者には、5月から順次、 実施通知を郵送します。 ●医療機関での個別健診を希望される 方は、ご連絡ください。 受診券の交換が必要です。	◆健診費用 約8,800円のところ 全員実施項目 (問診、診察、血圧、身体 計測、尿検査、血液検査) 1,000円 (※1)(※2) (※1)40歳になる方は集 団健診に限り無料(昭和55 年4月1日～昭和56年3月 31日生) (※2)世帯主と世帯の国保 加入者全員が、前年度住 民税非課税の場合は無料 オプション項目 (集団健診のみ) ●心電図 600円 ●眼底検査 400円
今年度 65～74歳になる方 (昭和21年4月1日～ 昭和31年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～令和3年3月実施 ※集団健診への変更可能。 変更の連絡は不要です。	対象者には6月までに 実施通知を郵送します。	
74歳の方 (昭和20年6月2日～ 昭和21年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～令和3年3月実施 (75歳の誕生日前日までの受診となります。) ※集団健診への変更可能。 変更の連絡は不要です。	●申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで、 電話でお申し込みください。 ★申込締切 4月24日(金)まで	

◎医療機関で同等の検査をしており、特定健診を受診しない場合

特定健診と同等の検査データを飯田市に提出していただくことで、特定健診を受診したことになります。健診通知が届きましたら、かかりつけの先生にご相談ください。

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を利用することにより、人間ドックの自己負担額のうち、約7,800円を国保が負担します。4月～6月に人間ドックを受診予定の方は、予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へご連絡ください。受診券を先行して発行します。

◎飯田市国保加入者で、39歳以下の方の健康診査について

昭和56年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受診できます。保健課特定健診担当までお申し込みください。実施通知を郵送します。★申込締切 4月24日(金)まで

※新型コロナウイルス感染症により、健診の日程などが変更になる場合があります。詳細は、実施通知をご確認ください。

問い合わせ

保健課(本庁A棟1階A9窓口) 健康推進係 特定健診担当 内線5514

後期高齢者医療制度加入者の健診について

特定健診と同様の検査が受けられます。(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査、心電図) 血液検査を受ける機会のない方は、特にお勧めします。

対象者	健診方法	申し込み	費用
75歳以上の方・一定の障害のある65歳以上の方 (要介護3～5の方は対象となりません)	【個別健診】指定医療機関 6月～令和3年1月実施	電話でお申し込みください。 実施通知を郵送します。	無料

申し込み先

保健課(本庁A棟1階A9窓口) 健康推進係 内線5514

【令和2年度(2020年度)市税等納期一覧】

★税金、保険料および料金は納期限までに納めましょう。

■問い合わせ

税、保険料関係 納税課 内線5151～5159
 上下水道料金関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期月	税金、保険料 (普通徴収)	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割) ※1	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	納期限 □座振替日	上下水道料金 (納期限は税・保険料に同じ。)*2	
									A地区	B地区
4月					4月納期分			4月30日(木) 再振替▶5月14日	検針	3月検針分 □座振替日▶4月24日
5月			1期	納期	5月納期分			6月1日(月) 再振替▶6月15日	4月検針分 □座振替日▶5月25日	検針
6月	1期				6月納期分			6月30日(火) 再振替▶7月14日	検針	5月検針分 □座振替日▶6月25日
7月			2期		7月納期分			7月31日(金) 再振替▶8月14日	6月検針分 □座振替日▶7月27日	検針
8月	2期				8月納期分			8月31日(月) 再振替▶9月14日	検針	7月検針分 □座振替日▶8月25日
9月					9月納期分			9月30日(水) 再振替▶10月15日	8月検針分 □座振替日▶9月25日	検針
10月	3期				10月納期分			11月2日(月) 再振替▶11月13日	検針	9月検針分 □座振替日▶10月26日
11月					11月納期分			11月30日(月) 再振替▶12月15日	10月検針分 □座振替日▶11月25日	検針
12月			3期		12月納期分			納期限 12月28日(月) □座振替日 12月25日(金) 再振替▶1月8日	検針	11月検針分 □座振替日▶12月22日
1月	4期				1月納期分			2月1日(月) 再振替▶2月15日	12月検針分 □座振替日▶1月25日	検針
2月			4期		2月納期分			3月1日(月) 再振替▶3月15日	検針	1月検針分 □座振替日▶2月24日
3月					3月納期分			3月31日(水) 再振替▶4月15日	2月検針分 □座振替日▶3月25日	検針

※1 従前の「軽自動車税」です。名称が変更されて「軽自動車税(種別割)」になりました。
 ※2 上下水道料金の再振替日については、水道料金お客様センターへお問い合わせください。

市税などの納付は
口座振替
 をご利用ください。



★納期限日に自動で振替!
 ★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

●問い合わせ/納税課 管理係 内線5153

□座振替は、手続きの翌月から開始します

★口座振替取扱い金融機関(五十音順)

- 飯田信用金庫 ●長野銀行
- 長野県信用組合 ●長野県労働金庫
- 八十二銀行 ●みなみ信州農業協同組合
- ゆうちょ銀行

★手続きに必要なもの

- 預貯金通帳 ●口座届出印
- 通知書番号の分かるもの(納税通知書など)

上下水道の検針地区

A地区

橋北、橋南、羽場、丸山、東野、座光寺、下久堅(知久平を除く)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く)、沢城、上村および南信濃

B地区

松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く)、鼎および上郷

災害危険住宅の改修を補助します

土砂災害に対して安全な構造となる住宅などへの改修を促進し、災害に強いまちづくりを進めるため、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内の既存建築物の改修に必要な費用を支援します。

補助の対象

次の要件を全て満たす建築物

- ①住宅・建築物が土砂災害特別警戒区域（土砂災害防止法第9条）内の建築物
- ②土砂災害対策改修工事の結果、土砂災害に対して安全な構造となること（建築基準法施行令第80条の3の規定に適合する構造となる建築物）

補助の額

改修に要する経費に2分の1を乗じて得た額（最大100万円）

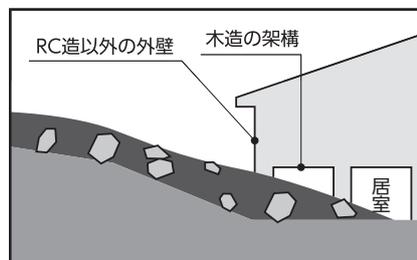
※拡充しました。
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

地域計画課
建築指導係
内線3775



土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していないもの

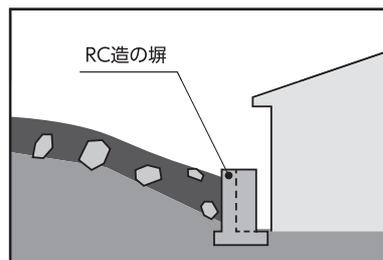
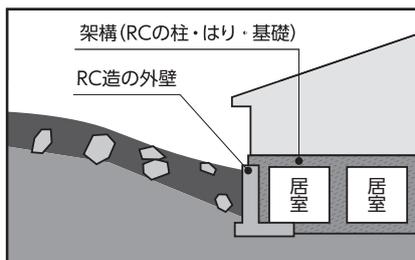


※RC造：鉄筋コンクリート造

改修

（イメージ）

土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有しているもの（例）



想定される土石流の高さや衝撃力に応じて定められた仕様を満たす鉄筋コンクリート造の外壁などを設ける

農業情報メール をご活用ください

自然災害などにいち早く対応し被害を最小限に食い止めるため、飯田市では農業に関する緊急情報のメール配信サービスを行っています。ぜひご利用ください。

配信情報

◎農作物自然災害情報
（凍霜害、台風など）

◎農作物等被害対策情報

ほか

問い合わせ

農業課 ☎0265(21)3217

◆メール配信サービス登録方法

- 手順① 携帯電話またはパソコン、もしくはQRコードから、次のアドレスにメールを送信する。
※題名や本文の入力は不要

t-iida@sg-m.jp

【登録用QRコード】



- 手順② メールが自動返信されるので、返信されたメールに記載されている登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックする。

- 手順③ ガイダンスに従って利用者登録をする。（登録完了）

登録上の注意

- ①携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、@city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスに登録する。
- ②メール着信時の携帯端末等通信料は利用者負担。

丘のまちプチバス「プッチー」を運行します。



楽しい・のんびり・お手軽、
家族みんなで乗ろう!!
電気で走る
環境にやさしい自動車

運行期間：4月4日(土)～11月23日(祝)まで ※雨天などの場合、連休する事があります。

運行時間 9:00～17:30

基本ルート 飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 飯田駅
※5月6日(休)までは中央公園も経由します。

乗車定員 10人 (乗務員を除く)



★丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表 ※運行ダイヤは変更する場合があります。

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園(5月6日祝まで)	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:49	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	—	17:26

※11月は17:00の最終便を運行しません。



問い合わせ ●商業・市街地活性化課 内線4651 ●信南交通(株) ☎0265(24)0005

三遠南信通信

三市合同企画 第161回

随刊

浜松・浜名湖ちよい旅ガイドの一例



織物・染物文化が根付く浜松で伝統技法“浜松注染そめ”による手ぬぐいづくり体験



MTB(マウンテンバイク)で天竜区の大自然を駆け抜ける!



方広寺で精進うなぎと写経体験



浜名湖の真ん中で愛を叫ぶ

●問い合わせ：(公財) 浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
☎053(458)0011

HP 浜松 ちよい旅

検索



「浜松・浜名湖ちよい旅ガイド」で浜松を遊び尽くそう!

自然の中で思いっきり体を動かす、過去から現代にまで受け継がれる伝統を学ぶ、おいしいものを自分で取って食べる。浜松・浜名湖地域には、子どもから高齢者まで男女問わず楽しめる体験プランがそろっています。

そんな数多くある体験プランの情報を一つに集約したウェブサイト「浜松・浜名湖ちよい旅ガイド」を開設しました。エリア・ジャンル・開催時期などから簡単に検索でき、一部のプランはそ

のまま予約もできます。いつもと違う体験をしたい、ゴールデンウイークに向けて計画を考え中という人は必見です! あなたの好みに合わせて、浜松・浜名湖地域を満喫してみてください。

人形劇の掲示板

黒田人形浄瑠璃 奉納公演

日時: 4月11日(土) 18:00

12日(日) 13:00

会場: 下黒田諏訪神社人形舞台



参加者募集

★人形劇ユースクラブ

中学生～高校生対象の人形劇クラブ。

- 開催時期: 通年(週1回程度)
- 参加費: 500円/月

★人形劇の基礎レッスン「身体訓練」

舞台上に立つための身体訓練を中心に、発声や脚本の読み方、即興表現など。

- 開催時期: 通年(月2～4回)
- 講師: ましゅ & Kei
- 参加費: 2,000円/4回

いいだ人形劇フェスタ 2020

8月6日(木)～10日(祝)

日本最大の人形劇の祭典 いいだ人形劇フェスタ
2020年のフェスタではどんな方でも「みんないっしょに」
楽しみ、とものつくりあげることが大切です



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

春の特別企画

※おもちゃの修理屋さん

4月25日(土)、5月9日(土) 10:00~12:00

場所: なかまの館

主催: 玩具の修理屋さん

※クラフトパーク

4月29日(祝) 10:00~15:00

材料費: 各ブースにより異なります

場所: なかまの館

主催: どんぐりクラフト



※かざこし子どもの森公園 写生大会

~公園内で絵を描こう!当日だれでも参加できるよ!~

5月16日(土) 9:30~15:00

受付場所: 風の回廊

持ち物: 画材、画板(画用紙はこちらで用意します)

主催: 国際ソロプチミスト飯田



みんなであそぼう!! かざこし子どもの森公園G.W特別企画

5月2日(土)~6日(休) 10:00~15:00

場所: 園内全体

※詳細は下記またはホームページをご覧ください。

★革のキーホルダーづくり

5月2日(土)~6日(休) 10:00~15:00

材料費: 550円 場所: なかまの館

★木のストラップをつくろう

5月2日(土)~6日(休) 10:00~15:00

材料費: 200円 場所: なかまの館

★かとちゃんの陶芸教室

5月2日(土)~5日(祝) 10:00~15:00

材料費: 1,100円 場所: 土の工房

講師: 加藤元秀さん(陶芸家)

★さかな釣り(焼いて食べよう)

5月2日(土)・3日(祝) 10:30~受付

材料費: 500円/1匹 場所: 食の工房前

★竹の器づくり&流しそうめん

5月2日(土)・3日(祝) 10:30~受付

材料費: 300円 場所: 木の工房前

★おしなご遊びを体験しよう

5月3日(祝) 10:00~15:00

材料費: 100円~ 場所: なかまの館

講師: 信州お手玉の会

★野に咲く花の紙芝居

5月3日(祝) 10:30~11:00

場所: なかまの館

観覧無料



★森のファミリークラフトマーケット

5月3日(祝)~5日(祝) 10:00~15:00

材料費: 各ブースにより異なります

場所: 風の回廊



★窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

5月4日(祝) 10:30~受付

材料費: 350円 場所: 食の工房

★おかもち劇団 大道芸&マジックショー

5月4日(祝) 11:00~12:00

場所: なかまの館

観覧無料

★いろいろばたの会 手づくりばたもち

5月5日(祝) 10:00~受付 材料費: 300円

場所: 食の工房 主催: いろいろばたの会

★みんなのステージ☆森の発表会

5月5日(祝) 10:00~

場所: 風の広場・回廊

観覧無料

★竹で炊くたけのこごはん

5月5日(祝)・6日(休) 10:30~受付

材料費: 500円 場所: 木の工房



★けん玉教室

5月6日(休) 13:30~15:30 場所: なかまの館

講師: アップルけん玉クラブ

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日 (4月15日~5月14日の期間中)

4月20日(月)、27日(月)、5月7日(休)、11日(月)

理科実験ミュージアム

場所: かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

※紙飛行機を作ろう

4月18日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

※紙トンボを飛ばそう

4月19日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※飛ばそう! ペーパージャイロ

4月26日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※皿まわしに挑戦!!

5月10日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3742



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<http://iidazoo.jp/>

❖飼育員のお仕事を紹介します!
 4月15日(水)～30日(木) (雨天中止)

4月19日が「し・い・く」なので飼育の日!
 ということでそれにちなみ、お仕事紹介のイベントを開催します。

毎週土日・祝日のイベント (定期)

- ❖ウサギのふれあい
11:00～11:30 (雨天中止)
- ❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい
11:00～12:00 (雨天中止)
- ❖ポニーのふれあい
13:30～14:30 (雨天中止)



平日の定期イベント

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。
 ※11:30までに希望者がいない場合は、中止となります。

❖モルモットのふれあい
 11:30～12:00 (雨天中止)

休園日 (4月15日～5月14日の期間中)

4月20日(月)、27日(月)、5月7日(木)、11日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

- ❖ウォーキングで健康生活
4月16日(木) 13:30～15:30 対象:成人
講師:酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)
内容:桜コースで基本の健康ウォーキング。
- ❖野草クッキング『春を味わう』
4月18日(土) 9:00～12:00 対象:幼児～成人
講師:かわらんべ協力員
内容:野草をとって食べてみよう。
- ❖大人の探鳥・撮影会『春』
4月19日(日) 9:00～11:00 対象:成人
講師:米山富和さん(信州野鳥の会)
内容:野鳥を観察して写真撮影にも挑戦。
- ❖がいらい生物たいじ①
4月25日(土) 9:00～11:30 対象:幼児～成人
主催:天竜川上流河川事務所
内容:外来エビを退治してアユを放流。
- ❖春の鉱山巡り
4月29日(祝) 9:00～15:00 対象:高校生以上
講師:鉱石・鉱物の会
内容:土嵐(千代)で水晶などを探します。



❖水族館カード作りを楽しもう

5月2日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:小石や砂で絵を描こう。

❖カッパの基地を楽しもう

5月5日(祝) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:基地あそびを楽しもう!

❖【連続講座】魚つり教室①釣りの準備

5月9日(土) 9:00～11:00 対象:小中学生親子
 主催:天竜川上流河川事務所
 内容:川遊びルールなどの川の総合学習。

❖【連続講座】魚つり教室②釣り体験

5月10日(日) 9:00～11:00
 対象:前日の講座受講者
 主催:天竜川上流河川事務所
 内容:釣り名人の指導で川魚の釣り体験。



❖デジカメ入門

5月13日(水) 9:00～11:00 対象:成人
 講師:宮島 功さん(飯田市写真家)
 内容:写真撮影技術の勉強会。



❖絵手紙講座

5月14日(木) 9:00～11:00 対象:成人
 講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)
 内容:季節ごとの画題を楽しく描きます。
 【材料費300円】

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖ラミネート手形を残そう

4月18日(土)・19日(日)
 10:00～12:00、13:30～15:00
 材料費:50円 持ち物:お気に入りの写真1枚

❖母の日に贈るフラワートピアリー

5月9日(土)・10日(日) 10:00～12:00、13:30～15:00
 材料費:250円

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
 ※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

4月25日(土)・26日(日) 10:30～12:00受付
 材料費:350円

2020年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

●バスケットボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月29日(祝)	県・上郷体育館	高
	飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	5月30日(土)・31日(日)	上郷体育館 他	中
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月上旬～8月中旬	県中体育館・県体育館	会員・一般
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月6日(休)・7日(金)	県・上郷体育館	高
	県ミニバスケットボール優勝大会(飯伊会場)	9月5日(土)・6日(日)		小
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月上旬～12月中旬	県中体育館・県体育館	会員・一般
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	12月20日(日)	県・上郷体育館	小
	飯伊総合バスケットボール選手権大会	1月30日(土)・31日(日)・2月11日(祝)		会員・高・一般
講習会	技術講習会(テクニカル・クリニック)	9月27日(日)	県体育館	会員
教室	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館	小
	下久堅ミニバスケットボール教室	男子:毎週火・日曜日 女子:毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館 他	
	伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日・月曜日	伊賀良小体育館	

●サッカー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊少年サッカー大会	4月18日(土)・19日(日)・5月16日(土)・17日(日)・6月13日(土)・20日(土)・21日(日)・7月18日(土)・19日(日)・8月29日(土)・30日(日)・9月5日(土)・21日(祝)	飯田運動公園 多目的運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場	小
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日(祝)・5日(祝)	飯田市総合運動場・飯田運動公園多目的運動場 他	中
	高円宮杯ジュニアユースサッカー大会	5月16日(土)・9月5日(土)・12日(土)・13日(日)・20日(日)	飯田市総合運動場	会員・一般
	長野県フットボールリーグ	5月17日(日)・31日(日)・7月12日(日)・19日(日)・26日(日)・9月19日(土)		高
	夏季高校サッカーチャレンジ大会	8月5日(水)～7日(金)	飯田運動公園 多目的運動場	高
	飯伊少年サッカーフェスティバル	8月22日(土)・23日(日)	川路多目的広場	小
	飯伊サッカーフェスティバル	9月26日(土)・27日(日)	飯田市総合運動場	会員・小・一般
	飯伊少年サッカー選手権ライオンズカップ	11月7日(土)・8日(日)	川路多目的広場	小
	Jr.ユースサッカー大会in飯田	11月28日(土)	飯田市総合運動場	中
	下伊那少年サッカーフェスティバル	11月28日(土)・29日(日)	飯田運動公園 多目的運動場 他	小
	シニアサッカー大会	11月29日(日)		会員・一般
	社会人飯伊サッカー選手権大会 準決勝・3位決定戦・決勝	12月13日(日)・20日(日)	飯田市総合運動場	会員・一般
	プチなでしこフェスティバル	12月19日(土)		女子
	飯田ジュニアサッカー春季交流会	3月13日(土)・14日(日)	飯田市総合運動場 他	小
	春季高校サッカーチャレンジ大会	3月28日(日)・29日(月)	飯田市総合運動場	高

●ラグビー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月15日(日)	飯田市総合運動場	小
	飯伊ラグビースクール交流大会	3月20日(祝)		

●バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール大会	4月12日(日)	県体育館	中～一般
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月18日(土)・19日(日)	県・上郷体育館 他	高女子
	飯伊高校男子バレーボール春季 IIDA CUP	4月26日(日)	阿智高校	高男子
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月17日(日)	県体育館	一般
	飯伊中学校バレーボール春季大会	5月23日(土)・24日(日)	緑ヶ丘中	中
	全日本バレーボール小学生上下伊那大会	5月31日(日)	県体育館 他	小
	全日本バレーボール高等学校選手権大会南信地区大会	9月19日(土)	上郷体育館 他	高
	高校女子バレーボール秋季飯田大会	10月10日(土)・11日(日)	県・上郷体育館 他	高女子
	りんごカップ中学生交流大会	1月9日(土)・10日(日)	旭ヶ丘中 他	中
	飯伊小学生バレーボール正月大会	1月24日(日)	県・上郷体育館	小

●ソフトテニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	都市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	5月6日(休)・9月6日(日)	押洞テニスコート	会員・高・一般
	都市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月19日(日)・11月15日(日)		中
	県飯田ソフトテニス大会	4月26日(日)		会員・高
	飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦	5月2日(土)・7月26日(日)・11月8日(日)		会員・中～一般
	高校1年生ソフトテニス南信大会	10月31日(土)		高
講習会	飯伊シングルス・ミックス大会	3月14日(日)	天龍峡テニスコート	会員・高・一般
	飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月12日(日)・12月13日(日)・1月17日(日)・2月7日(日)・3月7日(日)		中
	小学生指導会・初心者教室	6月7日(日)	押洞テニスコート	小・中・一般
	飯伊中学生指導会	7月5日(日)	天龍峡テニスコート	中・指導者
	技術等級検定会・技術指導講習会	8月8日(土)		会員・中～一般
	高校中学生技術指導会	12月5日(土)	伊那市テニスコート	中・高
	教室	初心者教室	4月4日(土)・25日(土)・5月3日(祝)・6月21日(日)・7月4日(土)・8月1日(土)・9月5日(土)・20日(日)・10月4日(日)・18日(日)	矢高テニスコート
		5月24日(日)・6月7日(日)・7月19日(日)・8月23日(日)・11月7日(土)・23日(祝)	押洞テニスコート	

●卓球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	伊那谷ダブルス卓球大会	8月10日(祝)	高森町民体育館	小～一般
	飯伊秋季卓球選手権大会(兼全日本予選)	9月19日(土)	豊丘村民体育館	
	飯田オープンチームカップ卓球大会	12月13日(日)	上郷体育館	
	飯田市長杯卓球大会 会長杯卓球大会	2月13日(土)・14日(日) 3月14日(日)		
教室	ラージボール講習会	毎週土曜日	県体育館卓球室	会員

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

2020年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

●水泳

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊地区水泳記録会	5月31日(日)	フィットネスクラブFLAT	
	飯伊地区水泳競技大会 兼 飯伊学童泳カテスト	8月30日(日)	アクアパークIIDA	園児～一般
	飯伊地区マスターズ フェスティバル	9月13日(日)	ISC飯田南 スイミングクラブ	一般
	飯伊地区水泳記録会	12月6日(日)	フィットネス クラブFLAT	園児～一般
	飯伊地区学年別記録会	3月7日(日)		

●空手

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市長杯 空手道選手権大会	7月5日(日)	飯田勤労者 体育センター第1	
講習会	昇級審査および技術講習会	6月・10月・2月	拳武館	会員・ 小～一般
	飯田支部強化練習 (紅白戦)	11月8日(日)	飯田勤労者 体育センター第2	
教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週水曜日	拳武館	小～一般
	高森分会	毎週水・金曜日	高森中武道場	小・中
	山本分会	毎週水曜日	山本公民館	小～一般
	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

●バドミントン

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊バドミントン選手権大会	5月17日(日)	飯田勤労者 体育センター	会員・ 小～一般
	中日杯争奪バドミントン大会	7月12日(日)		
	飯田市体育協会長杯争奪 バドミントン大会	9月13日(日)		
	飯田市長杯争奪 バドミントン大会	11月8日(日)		

●陸上競技

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊陸上競技春季記録会	4月5日(日)	飯田市 総合運動場	会員・小～一般
	飯伊小中学生陸上競技大会	5月10日(日)		小・中
	飯伊陸上競技選手権大会	8月22日(土)・23日(日)		会員・
	飯伊陸上競技秋季記録会	10月10日(土)		小～一般
	飯伊クロスカントリー大会	1月17日(日)		
講習会	陸上競技技術講習会	5月6日(休)・9日(土)・ 23日(土)・3月27日(土)	飯田市総合運動場	小～一般・ 指導者

●アーチェリー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会 (愛知学院大学対抗親善試合)	6月～7月	飯田市アーチェリー場 または愛知学院大学洋弓場	会員・一般・ 大学生
講習会	初心者講習会	5月10日(日)・6月14日(日)・ 7月12日(日)・8月9日(日)・ 9月13日(日)	飯田市 アーチェリー場	会員・ 小～一般
	アーチェリー教室	4月12日(日)・5月10日(日)・ 6月14日(日)・7月12日(日)・ 8月9日(日)・9月13日(日)・ 10月11日(日)・11月8日(日)		

●テニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	長野県飯田テニス大会	4月5日(日)	天龍峡 テニスコート	会員・一般
	春季飯田市民テニス大会	4月19日(日)		会員・小～一般
	飯田テニス選手権大会	5月17日(日)		会員・一般
	夏季飯田オープンテニス大会	7月12日(日)		
	県オープンテニス大会	8月23日(日)		会員・小～一般
	秋季飯田市民テニス大会	9月6日(日)		
	ビーバーカップ ミックスダブルス大会	10月4日(日)		
	南信オープンテニス選手権大会	10月25日(日)		会員・一般
	飯田テニス協会クラブ対抗戦	11月1日(日)		
	飯田テニス冬季大会	1月31日(日)		
春季飯田オープンテニス大会	3月28日(日)			
教室	テニス教室	6月21日(日)・28日(日)・ 9月27日(日)・10月18日(日)・ 11月15日(日)		会員・ 小～一般

●弓道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高～一般
	シニア弓道大会	6月13日(土)	飯田市弓道場	会員
	国体選手最終決定戦	6月13日(土)・14日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・ 一般
	県下南信弓道大会	10月25日(日)		高
飯伊地区 高校生弓道大会	3月13日(土)	高		
式段以下講習会	4月5日(日)・11月1日(日)	会員・高～一般		
講習会	式段以下審査会	4月12日(日)・11月8日(日)		会員・一般
	北信越地区連合審査会 (参・四・五段)	10月4日(日)		会員・一般
	高校生リーダー研修会	12月6日(日)		高
教室	射法射技研修会	1月31日(日)		会員
	飯田市弓道教室 前期 初心者対象	5月12日(火)～7月17日(金) 毎週火・金曜日	飯田市弓道場	中～一般
	飯田市弓道教室 後期 経験者対象	8月7日(金)～11月6日(金) 毎週金曜日		会員・一般

●柔道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	少年少女柔道 チャンピオン大会南信大会	5月24日(日)	飯田市武道館	小
	南信柔道飯田大会	2月14日(日)		
講習会	地区別講習会・ 昇級審査会	4月19日(日)・9月20日(日)・ 11月29日(日)		小～一般
	南信柔道講習会・ 昇級審査会	5月3日(祝)・7月26日(日)・ 11月15日(日)・1月31日(日)		
	上郷柔道教室	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	
教室	座光寺柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館	
	飯田柔道教室			
	鼎柔道教室	毎週火・木・土曜日	鼎体育館	
	松尾柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館	
	下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校	
	川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場	
	伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校	
	山本柔道教室	毎週金曜日	杵原多目的ホール	
竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔剣道場		

●剣道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊地区春季・ 秋季剣道大会	6月7日(日)・10月18日(日)	飯田市武道館	会員
講習会	剣道講習会	5月23日(土)・9月27日(日)・ 10月3日(土)		
	指導者講習会	5月10日(日)		
	昇級審査(1～3級)	8月22日(土)・1月17日(日)		
	昇級審査講習会	8月19日(水)～21日(金) 1月14日(木)～16日(土)		
	小学生講習会	8月30日(日)		
	昇級審査(4級以下)	9月5日(土)・2月13日(土)		
	居合道講習会	10月24日(土)・25日(日)		
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日		
	羽場文化スポーツクラブ 剣道教室	毎週月・土曜日	羽場公民館・ 飯田西中武道館	小～一般
	座光寺剣道クラブ	毎週土曜日	麻績の館	園児・小・中～一般
	上郷剣道クラブ	毎週土曜日	上郷体育館	小・中
	鼎剣道部	毎週土・日曜日	鼎中武道場	
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良・ 旭ヶ丘中武道場	小・中・一般
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日	杵原多目的ホール	小～一般
	松尾剣道部	毎週火・土曜日	松尾小体育館	小～一般
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日	川路小体育館	小・中
	三穂剣道クラブ	毎週土曜日	三穂小体育館	小～一般
	和田剣道クラブ	毎週火曜日	B&G海洋センター	
	慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中
慈恩館居合道部	毎週水・金曜日	高～一般		
慈恩館杖道部	毎週水・日曜日			

■問い合わせ (公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 FAX 0265(23)5567 ✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

2020年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

●ゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市地区対抗ゴルフ大会	7月19日(日)	高森CC	会員・一般

●中央道沿線都市親善スポーツ大会

	名称	開催日	会場	対象者
小学生バレーボール		7月26日(日)	県・上郷体育館 他	小
弓道		8月2日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
剣道		8月2日(日)	飯田市武道館	一般
バスケットボール		8月2日(日)	県体育館	小・中
柔道		9月13日(日)	飯田市武道館	一般
早起き野球		9月22日(祝)	県営飯田野球場	一般
サッカー(フットサル)		9月27日(日)	飯田勤労者体育センター	会員・小・一般
マレットゴルフ		10月4日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・地区代表者
ママさんバレーボール		10月18日(日)	県・上郷体育館 他	登録チーム
アーチェリー		10月18日(日)	矢高運動場	会員・小・一般
ミニラグビー		11月8日(日)	飯田市総合運動場	小

●飯田市体育協会主要行事

	名称	開催日	会場	対象者
	令和元年度表彰祝賀会	5月23日(土)	マリエール	
	市民スポーツ祭	10月3日(土)	飯田市総合運動場・飯田勤労者体育センター・青少年ホーム全館	小(申し込み要)
	第5回みなみ信州駅伝ロードレース大会	12月6日(日)	飯田市総合運動場および周辺道路	小～一般(申し込み要)

●生涯学習・スポーツ課主要行事

	名称	開催日	会場	対象者
	第34回飯田やまびこマーチ	4月25日(土)・26日(日)	飯田市中央公園(主会場)	小～一般(申し込み要)(幼児の親子参加可)
	第30回長野県市町村対抗駅伝競走大会 第16回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	4月25日(土)	松本平広域公園陸上競技場(主会場)	代表選手
	市営市民プール開場	7月4日(土)	市営市民プール	幼児(保護者同伴)～一般
	運動公園アクアパークプール開場	7月4日(土)	市運動公園プール	幼児(保護者同伴)～一般
	南信濃B&G海洋センタープール開場	7月4日(土)	南信濃B&G海洋センタープール	～一般
	第36回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	9月19日(土)・20日(日)	県営飯田多目的グラウンド 他	60歳以上愛好者
	第66回風越登山マラソン大会	10月25日(日)	今宮野球場(主会場)	小～一般(申し込み要)
	第69回長野県縦断駅伝競走大会	11月14日(土)・15日(日)	長野市～飯田市	代表選手
	ニュースポーツフェスティバル	11月22日(日)	飯田勤労者体育センター	小～一般



●ママさんバレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
	全国ママさんバレーボール大会飯伊地区予選会	5月10日(日)	県体育館	会員
大会	リーグ戦(前期・中期・後期)	4月26日(日)・7月19日(日)・11月1日(日)	県・上郷体育館 他	会員・一般
	第2回エース・リフォーム若葉杯	6月7日(日)		会員・一般
	全国ママさんバレーボール冬季大会飯伊地区予選会	8月23日(日)	上郷体育館	会員
	中日新聞杯	2月28日(日)	県・上郷体育館	会員

●ソフトボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全日本壮年ソフトボール長野県大会	4月25日(土)・26日(日)	県営多目的グラウンド他4会場	県登録チーム
	飯田市60歳以上ソフトボール春季大会	6月14日(日)	県営多目的グラウンド	会員・一般
	飯田市60歳以上ソフトボール秋季大会	10月11日(日)	桐林運動場	会員・一般
講習会	ソフトボール実技向上講習会	11月8日(日)	山田運動場	小・中
	公認審判員・記録員伝達講習会	3月20日(祝)	桐林屋根付多目的グラウンド	会員・一般

●野球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	高松宮賜杯全日本軟式野球大会	4月5日(日)・12日(日)	押洞運動場・今宮野球場	会員
	中部日本都市対抗軟式野球大会	7月5日(日)・12日(日)		小
	飯伊少年野球選手権大会	7月12日(日)・19日(日)	綿半飯田野球場・多目的グラウンド	小
	東日本軟式野球大会	7月26日(日)・8月2日(日)	押洞運動場	会員
	東海五県軟式野球大会	8月9日(日)・23日(日)	押洞運動場・今宮野球場	会員
	天皇賜杯全日本軟式野球大会	10月4日(日)・18日(日)	押洞運動場	一般
講習会	飯伊軟式野球選手権大会	11月1日(日)・8日(日)		一般
	飯伊早起き野球選手権大会	11月15日(日)		一般
	野球ベースボールパークミーティング2021	11月29日(日)	綿半飯田野球場	小・一般・指導者
	下伊那ベースボールミーティング2021	1月31日(日)	飯田OIDE長姫高校	一般・指導者

●合気道

	名称	開催日	会場	対象者
教室	合気道初心者教室	毎週月・水・金曜日	上郷柔剣道場	小4～一般

●マレットゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	前年度チャンピオン大会	4月12日(日)	運動公園MG場	会員
	5月マレットゴルフ大会	5月10日(日)	座光寺MG場	会員
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月14日(日)	松尾MG場	会員・一般
	7月マレットゴルフ大会兼中央道沿線都市親善大会予選会	7月12日(日)	座光寺MG場	会員
	8月マレットゴルフ大会	8月9日(日)	親水公園MG場	会員
	9月マレットゴルフ大会	9月6日(日)	松尾MG場	会員
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月20日(日)	今田平MG場	会員・一般
	11月マレットゴルフ大会	11月8日(日)	運動公園MG場	会員
	12月マレットゴルフ大会	12月13日(日)	親水公園MG場	会員
	新春マレットゴルフ大会	1月10日(日)	今田平MG場	会員・一般
	2月マレットゴルフ大会	2月7日(日)	今田平MG場	会員
	3月マレットゴルフ大会	3月7日(日)	松尾MG場	会員
講習会	ルールマナー研修会	4月26日(日)・10月18日(日)	松尾MG場 ※雨天時は松尾公民館	会員・一般

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

2020年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	上郷小体育館	
		毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	県・上郷体育館 飯田勤労者体育センター	小2～小6
	上郷バスケットボール	毎週水・金・土・日曜日	上郷小体育館 他	小
サッカー	飯田FC	毎週水曜日(夜間)・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場・松尾小校庭	小6～中3
	Adii iidA F.C.Jrユース(アディー)	毎週火・水・木・日曜日	上郷グラウンド・矢高グラウンド	
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	小・中
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館柔道場	小～高
空手	空手道糸東会	毎週木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地によって異なる	上郷黒田・松尾・県体育館3階・ 竜丘児童センター・川路公民館・ 麻績会館・白山町・千代公民館	幼児～中
	飯田市松清館空手クラブ	毎週月・金曜日	座光寺公民館・上郷体育館柔道室	幼児～高
飯田市剣道第一		毎週火・土曜日	飯田市武道館剣道場	小・中
飯田市カラーガード隊		毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高(女子)
飯田市上郷バドミントン		毎週月・金曜日	上郷体育館	小
ポミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館・ 飯田勤労者体育センター	小(育成)
		毎週火・木・土・日曜日		小～高(選手)
いいだ乗馬		毎週水・木・金・土・日曜日	㈱日本トレッキング	小～高
飯田リトルリーグ野球(硬式)		毎週土・日曜日・祝日	城下グラウンド(4月～11月) 松川町営グラウンド(12月～3月)	小・中1
飯田シニア中学硬式野球			桐林運動場・今宮野球場	中

研修会・大会など	開催日	場所	対象者
スポーツ少年団結団式	4月25日(土)	飯田市公民館	団員
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会 (バレーボール競技)	8月23日(日)	県・上郷体育館	
初級ジュニアリーダー研修会	10月10日(土)・11日(日)	阿南少年自然の家	
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会 (硬式野球競技) 小学生	8月30日(日)	県営多目的運動場	
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会 (硬式野球競技) 中学生	9月5日(土)	今宮野球場	
第5回みなみ信州駅伝・ロードレース大会	12月6日(日)	飯田市総合運動場および周辺道路	
スポーツ少年団大会	3月7日(日)	飯田市総合運動場・ 飯田勤労者体育センター	

■問い合わせ (公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 FAX0265(23)5567 ✉jimukyoku@iida-sports.or.jp



このしし(ライオン)は、ネメアの谷にすむ恐ろしい怪物としてギリシャ神話に登場します。その退治を命じられたのが勇者ヘルクレス。しかし、ししのかたい毛皮は矢もこん棒もはねかえしたので、最後は素手でとびかかり、絞め殺したとされています。ヘルクレス座はしし座が南中する頃、東の空にのぼってきています。ししがまた暴れださないように、見張っているのでしょうか？

【しし座の探し方】



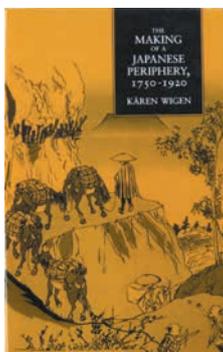
南中時刻：4月中旬21時頃
一等星レグルスに向かって？を
？にしたような形に星が並んでいるところを探そう！

★このコーナーでは、星座占いでおなじみの黄道十二星座から、今月見ごろの星座を紹介します。【美術博物館監修】

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載内容が変更になる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

地域史ゼミのご案内

歴史研究所では、地域史ゼミを開催しています。現在は、アメリカの歴史学者カレン・ウィーゲンさんの著書『日本における「周縁」の形成：1750年から1920年まで』（邦題）を英語で輪読しています。下伊那は、近世では交通の要所として独自の存在感を持っており、明治維新を経て近代化が進む中で、



▲カレン・ウィーゲン著『日本における「周縁」の形成：1750年から1920年まで』（邦題）

東京を中心とする新しい日本の周縁地域の一つへ再編成されていきました。その変化の過程を、歴史学と地理学、近世史と近代史の双方の観点から分析する、大きな問題意識に基づいた大変おもしろい内容の本です。

今年度は、江戸時代後半の下伊那を分析する章を、担当研究員が作成した和訳を基に、英文の内容を読解・理解していきます。英語や歴史に自信のない方も大歓迎です。

- 日時
毎月第2金曜日
18:30~20:30
- 場所
歴史研究所 研修室（県下山538）
- 担当者
太田仙一（歴史研究所研究員）
- 受講料 無料
- 申込方法
電話または歴史研究所の窓口
でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ
歴史研究所
☎0265(53)4670

歴史研だより
飯田市歴史研究所 0265(53)4670

文化ガイド
飯田文化会館 0265(23)35000

アフィニスのふるさと飯田音楽祭

オーケストラと友に音楽祭2020
Nada Oketomo music festival

中止のお知らせ

5月2日(土)~5日(祝)に開催を予定していたオーケストラと友に音楽祭2020は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

楽しみにお待ちくださっていた皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

払い戻しについて

次のとおりチケットの払い戻し対応をさせていただきます。

受付日時 ●5月29日(金)まで 平日8:30~17:15
※5月2日(土)~5日(祝)のみ 13:00~17:00

場所 飯田文化会館

※詳細はオケ友ホームページでご確認いただくか、飯田文化会館へお問い合わせください。