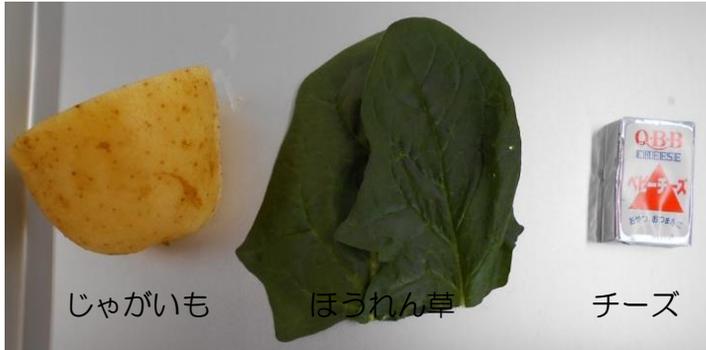


「チーズポテト」

【 材料 4～5回分 】

- じゃがいも … 1/2個 (小1個)
ほうれん草の葉…2枚程度
ベビーチーズ …1個
またはスライスチーズ…1枚
水 …100ml



チーズはそのままでは
塩分が強いので、
他の食材と組み合わせて
使うといいですよ。



【 作り方 】

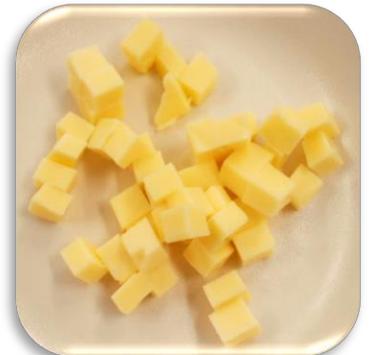
- ① じゃがいもは一口大に切り、ゆでて粗くつぶす。
ほうれん草の葉はゆでて、みじん切りにする。
チーズは小さく切るまたは、ちぎる。



じゃがいも



ほうれん草



チーズ

- ② 鍋にじゃがいも、ほうれん草、チーズ、
水を入れて弱火で、水気がなくなるまで混ぜる。