

大雨の前に!

# 家族で考えよう! やってみよう!

## 新しい避難様式

### ハザードマップで確認

別の場所へ逃げる必要があるか  
ハザードマップで確認



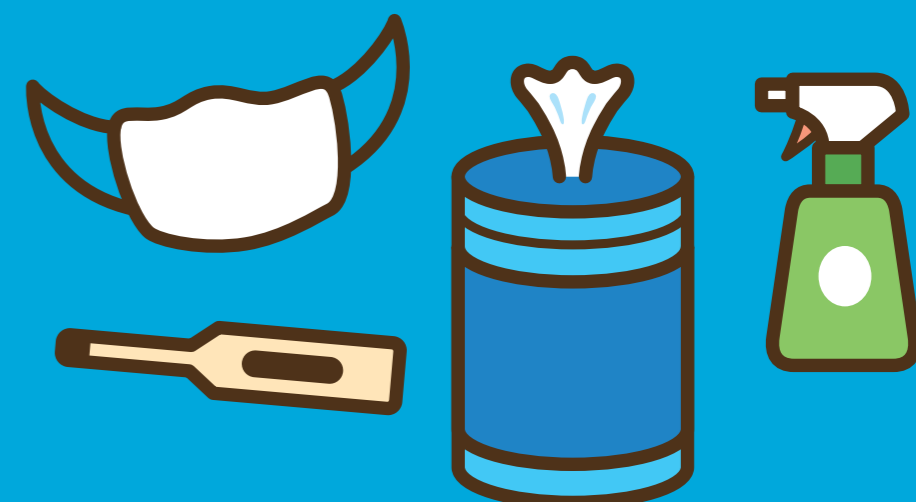
### 早めに避難しよう

警戒レベル4で災害リスクのある人は全員避難



### 感染予防グッズも携行

マスク・消毒液・体温計・石鹸  
ウェットシートなどを携行



### 分散避難 ①

安全な親戚や知人宅に  
身を寄せよう



### あなたと

あなたの大切な人を  
守るために



### 分散避難 ②

ホテルや旅館へ避難する  
ことも考えよう



### 車を上手に使おう ①

浸水して動けなくなります!  
早めに逃げよう



### 車を上手に使おう ②

エコノミークラス症候群に注意!  
足首などを動かそう



### 身の危険を感じたら

自宅の2階などへ  
垂直避難



## 避難・気象情報から警戒レベルと取るべき行動

台風や大雨による洪水や土砂災害については早めの避難が鉄則。  
身の危険を感じたら、すみやかに**命を守るための避難行動を!**

警戒レベル  
**3・4で避難を!**



ハザードマップは市役所危機管理室・各自治振興センターで配布中。  
ホームページでもチェックできます。 [飯田市ハザードマップ](#) 🔍 検索

いざという時に備え、家族で話し合いをしましょう。  
お問い合わせは **飯田市 危機管理室** ☎0265-22-4511 内線2431