

地球にも自分にも
いいことはじめよう！
「エコ女」になって
「エコ美活&エシカル消費」
しましょう



エコ講座 2020

森下晏希さんのヨガ
飯田まちづくり電力の
身近なエネルギーの話
もあります

絹代さん

飯田市エコライフコーディネーター

東京大学農学部を卒業後、JICA（国際協力機構）勤務を経て、英国大学院で身体運動と栄養について学ぶ。自転車を軸に健康・美容・エコのフィールドで活躍中。

新型コロナウイルス感染症対策

会場では、換気の徹底と各テーブルの距離を確保します。参加される方はマスクの着用、入室時の手指の消毒にご協力下さい。また、ウイルス感染の可能性のある方や体調のすぐれない方はご参加をお控えください。

主催 飯田市

担当課 環境モデル都市推進課 男女共同参画課

地球温暖化は環境や気候、生態系などに影響を与えます。持続可能な社会を引き継いでいくために、エコ活動や省エネの取り組みを進め、二酸化炭素の排出量を減らすことで地球環境を守っていかねばなりません。エコ活動や省エネは一人ひとりのちょっとしたことから取り組みます。一人の取り組みは小さくても、それぞれの家庭や地域で取り組むことで大きな成果に繋がります。そのキーパーソンはあなたです！環境に関心を持つ「エコ女」になって、楽しみながら「エコ美活&エシカル消費」をしましょう！

飯田市エコライフコーディネーターの絹代さんの「エコで美しくなる方法やエシカル消費のお話」、森下晏希さんの無理をしないで身体を伸ばすヨガ、飯田まちづくり電力の身近なエネルギーの話の3本セットです。ぜひご参加ください。

日時 令和2年9月19日（土）9：00～12：00 ①ヨガ体験 ②身近なエネルギーのお話 ③絹代さんのお話

場所 飯田勤労者福祉センター 持ち物 ヨガマット（なければバスマット）、タオル、飲み物、

定員 40名（申込順、飯田市民対象） 締切り 令和2年9月11日（金）

申込先 飯田市環境モデル都市推進課へ電話またはFAX（氏名・住所・連絡先を明記）で申込んでください。

TEL 0265-22-4511（内線3474） FAX 0265-53-2333（氏名・住所・連絡先を明記してください）

共催 飯田まちづくり電力(株) 後援 飯田脱炭素社会推進協議会