

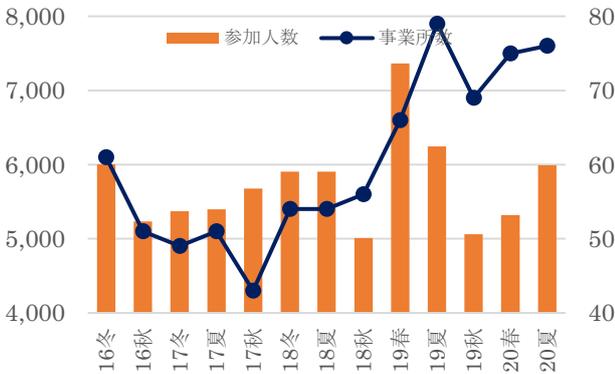
# 2020年 夏の環境一斉行動週間

2020年6月22日(月)～28日(日)の7日間

## 集約の結果

### 1◆◆ 取組の集約 ◆◆◆

事業所数 76 事業所  
 取組人数 5,992 人  
 Aエコドライブ 26,679 回  
 B冷蔵庫整理 8,029 回  
 C日よけ/エアコン 7,864 回



### 2◆◆ 参加事業所 ◆◆◆ 50音順

有限会社愛光電子  
 株式会社アイテック  
 株式会社アイパックス★  
 アザーレミックス株式会社  
 旭松食品株式会社★  
 飯田エフエム放送株式会社  
 飯田 OIDE 長姫高校  
 飯田環境センター  
 飯田クリーン有限会社  
 有限会社飯田スクリーン工業  
 飯田建設株式会社  
 飯田合同庁舎  
 株式会社イイダサービス  
 飯田市★  
 飯田市水道局お客様センター  
 飯田信用金庫★  
 飯田精密株式会社  
 株式会社五十川商店  
 イワタニ長野株式会社  
 勝間田建設株式会社  
 鼎みつば保育園  
 上郷西保育園  
 上久堅保育園

上村保育園  
 川路保育園  
 有限会社北原土木  
 木下建設株式会社★  
 協和設備有限会社  
 神稲建設株式会社  
 座光寺保育園  
 シチズン時計マニュファクチャリング株式会社飯田工場★  
 下久堅保育園  
 信州航空電子株式会社  
 ダイワ設備株式会社  
 高森町役場  
 龍江保育園  
 竜丘保育園  
 株式会社タニガワ  
 多摩川パーツマニュファクチャリング株式会社  
 多摩川ロジステックス株式会社  
 多摩川エアロシステム株式会社  
 多摩川精機エレクトロニクス株式会社  
 多摩川精機株式会社★  
 多摩川テクノクリエーション株式会社  
 中部電力パワーグリッド株式会社★  
 TDK庄内株式会社飯田工場★  
 殿岡保育園  
 株式会社中村  
 中村保育園  
 日進精機株式会社  
 株式会社NEXAS  
 根羽村  
 有限会社野中製作所  
 原建設株式会社  
 有限会社PAPアライ  
 株式会社マエダ★  
 松尾東保育園  
 松島産業株式会社  
 株式会社丸宝計器  
 丸山保育園  
 三菱電機株式会社中津川製作所飯田工場★  
 株式会社ミナミ  
 南信州広域連合飯田広域消防  
 南信州広域連合地域医療福祉連携課  
 南信州広域連合総務課  
 南信州地域振興局農地整備課  
 三穂保育園  
 泰阜村役場  
 山京インテック株式会社  
 山本保育園  
 株式会社ヨシカズ飯田工場  
 株式会社ヨシカズ殿岡工場  
 吉川建設株式会社★  
 株式会社龍光電気興業  
 龍共印刷株式会社  
 和田保育園

★は「地域ぐるみ環境ISO研究会」参加事業所  
12 / 24 事業所

(参考)南信州いいむす21登録事業所の参加状況  
 南信州宣言 4事業所  
 南信州いいむす 49事業所  
 計 73事業所

※研究会参加事業所で南信州いいむす21に登録の事業所もあります。

### 3◆ 取組内容(要請内容) ◆◆

取組み内容は、次のA・B・Cの行動でした。

#### A エコドライブの実践 (環境にやさしい運転を！)

- ・エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」のことをいいます。また、エコドライブは、交通事故の削減にもつながるといわれています。

#### B 冷蔵庫の整理

- ・適正温度設定、壁から間隔の確保、冷蔵庫の上にものを置かない、詰め込みすぎない、冷蔵庫にカーテンを設置するなど本格的な夏を迎える前の取組みです

#### C エアコンの掃除・日よけ設置

- ・緑のカーテン・すだれ、よしず、窓ガラス用遮熱フィルム、遮光カーテンなど暑い夏を迎える前の取組みです。エアコンの掃除や室外機の日よけも忘れずに。

### 4◆ 取組内容(報告内容) ◆◆

一斉行動の取組みを実践するにあたって、「各自で工夫したこと」として報告のあったもの。

おおまかに区分してあります。

(順不同・表現の違うものはなるべく紹介)

#### ご意見

#### A エコドライブ等

- ・エコドライブランプを意識して運転するようにしている
- ・公共交通機関利用、自転車利用
- ・給油毎にトリップメーターをリセットし、実際の燃費を確認
- ・買い物や子供の送迎など、近距離での移動には、燃費の良い軽自動車を利用
- ・出かける時は極力1台で済ませる
- ・急発進・急ブレーキをしない運転を心がけた
- ・PHEV 通勤
- ・歩ける範囲は車を使わず歩く

- ・駐停車時はエンジンを切る
- ・カーエアコンは目的地到着の数キロメートル手前で切る
- ・サシェット<sup>®</sup>を取り付ける等、車内の温度を下げた
- ・スマホの燃費計算アプリを使用して燃費を確認しつつ、過去の燃費データと比較することで低燃費運転を意識
- ・急発進、急加速はしないよう経済運転に心掛け、ECOモードでの走行
- ・ノーマイカーを可能な限りで促進
- ・車間距離に余裕を持ち、加速・減速の少ない運転を行う
- ・不要な荷物を積まない
- ・会社到着を8時、10分前とし隘路が無い様な移動時間に設定させ、余裕の有るエコ及び安全ドライブを実践
- ・通勤にはバイクを使用し、環境負荷を低くする
- ・雨模様の日が多く、原付での通勤でCO2排出量を低減する取組みが思うようにできなかった
- ・車をハイブリッド車に買い替え
- ・駐車時に無駄なアイドリングを避ける
- ・なるべく混雑する時間帯を避けて早めに出勤
- ・車に乗らない日をつくるようにしている

#### B 冷蔵庫の整理

- ・冷蔵庫整理、冷蔵庫にカーテン設置
- ・冷蔵庫の冷蔵室は少ないよう整理し、冷凍庫には保冷剤を詰める
- ・食料品、日用品の買い物の回数を減らす
- ・余分を買わない。衝動買いを控える
- ・冷蔵庫にあるものを食べる
- ・調理時、事前に必要な材料を冷蔵庫から出す
- ・冷蔵庫には詰め込みすぎないようにする
- ・冷蔵庫内の整理をしてみたら、賞味期限の過ぎた食品が多くあり、冷蔵庫内にスペースがうまれた
- ・環境一斉行動週間がきっかけとなり、冷蔵庫の整理など日頃忘れてしまいがちなことも取り組むことができた
- ・食品ロスをなくすため、安くても不要な食品は購入しない
- ・冷蔵庫を壁から離し、冷蔵庫の上にも、物を置かないようにした

- ・冷蔵庫の上に物を置かない

## C エアコンの掃除・日よけ設置

- ・エアコンの内部 クリーニング
- ・よしずを使って日中の室内温度が上がるのを抑える
- ・夕方帰宅後は、窓を開けて外気を入れ、エアコンの稼働時間を減らす
- ・家で暑い時はうちわを使用
- ・エアコンは使わない。
- ・夜中にエアコンをタイマーで切り、窓を空けて風を取り込む。
- ・部屋のエアコンの清掃を行い、エアコンだけでなく扇風機も併用した
- ・自宅の廊下に遮光シートを設置
- ・エアコンフィルター、室内外熱交換器洗浄
- ・遮光・遮熱カーテンを取付け
- ・エアコンの日よけ、すだれを考えたが、購入費が結構高額になり断念。何か工夫を考えていきたい。
- ・電力消費量をできるだけ抑えるよう、思いきってエアコンを新しくした
- ・窓ガラス用遮熱フィルムを貼り、サーキュレーターと併用してエアコンの冷風をすばやく循環させて、エアコンの使用時間を短くする
- ・ミニトマトでグリーンカーテンとしている
- ・ベランダの家庭菜園で日よけをつくった
- ・日当たりの良い窓にすだれを設置
- ・今までエアコンの清掃はしていなかったが、清掃を行う良い機会になった
- ・窓にゴーヤ、朝顔を植えた
- ・きゅうりを栽培して緑のカーテンを設置
- ・日よけは南側に設置し、効率よく日光を遮った
- ・カーテンを遮光性能のあるもの買い替えた
- ・特別給付金を活用し、エアコンをエコ性能の高いものに買い換えた
- ・窓に紫外線フィルムを張りエアコン効果を高めた

## その他の取り組み

- ・レジ袋使用を抑える
- ・買い物時のエコバックの活用
- ・節電
- ・夜ふかししない、朝早く起床する。(テレビ、電灯など電気代節約)
- ・使わない電気器具の電源プラグをコンセントから抜

く

- ・買い物時にエコバック活用
- ・晴天猛暑日ミスト噴霧 太陽光発電 炭素循環農業
- ・コンビニのレジ袋も有料化と聞き高校生の子供たちにエコバッグを準備
- ・家庭菜園、花壇の水遣りでは雨水を溜めて使用
- ・離席するときは、PCの画面をOFFしている
- ・電球のLED化(寿命切れした電球をLED照明に変更)
- ・ゴミの分別を行う(ペットボトル等)
- ・近年地球環境の変化を大きく感じるようになった。(気温上昇、洪水、気候変化、地震) 環境への急速な取組がより重要な時代に入っていると感じる
- ・行動することが大切
- ・家庭でも、紙はなるべくリサイクル紙へ分別
- ・庭に打ち水をした
- ・内窓を設置した
- ・便座のヒーターをOFFにした
- ・ごみの分別をし、リサイクルの方へ出すように意識した
- ・ストローやスプーンは紙製品を使用する
- ・この機会にエコについて話をした
- ・コロナ太りの体型を戻すことも兼ねて、熱中症に気をつけながら歩くようにした
- ・電灯は19時までは付けない
- ・長時間使用しない電化製品はプラグより抜く

## 意見

- ・他の事業所の取組も知りたい
- ・B、Cの報告の仕方が分かりにくかった
- ・個々の小さな取り組みが成果を生むと思う
- ・毎日記入がもっと簡潔にできないか
- ・エコドライブですが、程度をわきまえて実施すべき
- ・ふんわりスタートなど、もともと遅い人が実施したら交通渋滞の元になり、燃料消費量がかえって増える
- ・いらいら増加で事故も増えるかもしれない
- ・普段から実施する意識づけが大切
- ・報告カレンダーが紙は環境に良くない