

# 地域活動

# 会食

# イベント

気を緩めずに 楽しもう!!

「新しい生活様式」を実践しながら、活動を再開しましょう。

※活動再開の目安としてチェックリストをご活用ください。



地域の会議でも  
マスクを着けよう



距離を確保しよう



懇親会でも  
個別の料理を食べよう

マスクを着けよう



手洗いをしよう



消毒をしよう



換気をしよう



人混みを避けよう



体調を確認しよう



## 飲食店での会食

「新型コロナ対策推進宣言」など、感染防止対策を行っているお店を利用しましょう。



## 自宅などでの飲食

プレミアム割引券（テイクアウト割引券）を使って、お得にテイクアウトや出前を楽しみましょう。



～普段の生活から注意してほしいこと～

- ◇ 緊急事態宣言が出ている地域との往来は控えてください。
- ◇ 普段会わない方との会食は注意してください。
- ◇ 人との距離の確保やマスク着用等の基本的な対策を徹底してください。

# 地域活動、会食、イベント等の チェックリスト

## 必ず対策

- 手洗い・手指の消毒をしましょう。
- こまめに換気をしましょう。
- 咳エチケットを徹底しましょう。
- 人と人との距離を最低1m(できれば2m)確保しましょう。
- 体調が良くない場合や2週間以内に感染拡大地域との往来があった場合は参加を見合わせましょう。
- 机、イス、マイク、ドアノブ、スイッチなど複数の人が触れる部分は定期的に消毒しましょう。
- マスクを着用しましょう。
- 参加人数が適切か確認しましょう。
- 参加者の体温や体調を確認しましょう。

## 場面に応じて対策

### ① 地域の会議など

- 十分な間隔(できれば2m)をあけて席を用意しましょう。
- 空気が流れやすいよう、工夫して換気をしましょう。
- 会議の後に懇親会などの会食を行う場合は、下記③も確認しましょう。



### ② 講演会・展示会・演奏会など

- 十分な間隔(できれば2m)をあけて席を用意しましょう。
- 入口に手指消毒液を設置しましょう。
- ステージから飛沫が飛ばないようにしましょう。(十分な距離の確保や飛沫防止シートを活用しましょう。)
- できるだけ参加者を把握(氏名と連絡先など)しましょう。(参加者名簿の作成や接触確認アプリCOCOAを活用しましょう。)
- 入場時に参加者の体温や体調を確認しましょう。
- 入退場時や展示会場内で、人が密集しないように人数制限を設けましょう。

### ③ 懇親会・謝恩会・歓送迎会・お花見など

- 十分な間隔(できれば2m)をあけて席を用意しましょう。
- 斜め向かいに座るなど、できるだけ対面とならない配席にしましょう。
- 入口に手指消毒液を設置しましょう。
- 大皿での料理は控え、一人ひとり個別の料理・飲み物にしましょう。
- お酌や回し飲み、箸などの使いまわしはやめましょう。
- 立食形式は避け、着席の場合も立ち歩かないようにしましょう。
- 大声を出さないようにしましょう。
- 長時間(概ね2時間超)の会食は控えましょう。
- 飲食店を利用する場合は「新型コロナ対策推進宣言」など対策をしているお店を選びましょう。



### ④ お祭り・コンサートなど

- 広域的に人の移動が見込まれる、参加者が1000人を超える場合は、慎重に開催を検討しましょう。(必ず長野県へ事前に相談しましょう。)
- できるだけ参加者を把握(氏名と連絡先など)しましょう。(参加者名簿の作成や接触確認アプリCOCOAを活用しましょう。)
- 感染防止対策を行った飲食スペースを設置し、飲食はスペース内で楽しみましょう。
- 過度な飲酒は控えましょう。
- 大声を出さないようにしましょう。
- ステージから飛沫が飛ばないようにしましょう。(十分な距離の確保や飛沫防止シートを活用しましょう。)