

飯田市 のみなさんへ



# 母子健康手帳 交付窓口のご案内

飯田市では、すべての妊婦さんに母子保健コーディネーター（保健師等）がお会いして、妊娠や出産、子育てについてのご相談に応じながら、母子健康手帳をお渡ししています。あわせて、妊婦一般健康診査受診票（約13万円分の補助券）、産婦健康診査受診票（1万円分の補助券）、必要に応じて授乳・育児相談助成券（4千円分の補助券）の交付も行っています。心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

受付  
窓口  
・  
時間

## 飯田市役所 本庁舎

1階 A9窓口（保健課 健康推進係）

月～金曜日 8時30分～17時

（祝日、年末年始を除く）

母子健康手帳の交付には、20～30分かかります。時間に余裕をもってお出かけください。

持ち  
物

### ● 妊婦さん本人が届出をする場合

- ① 妊娠届出書
- ② 個人番号（マイナンバー）を確認できる書類  
個人番号カード・個人番号通知カード（※）
- ③ 本人確認ができるもの  
・個人番号カード、運転免許証、パスポートなら1点  
・健康保険証、年金手帳、学生証などであれば2点

### ● 代理の方が届出をする場合 次の①～④の書類が必要です

- ① 妊娠届出書
- ② 代理の方の身分証明書（運転免許証等）
- ③ 妊婦さんの個人番号（マイナンバー）を確認できる書類
- ④ 委任状（下記を記入、押印の上お持ちください。）

※個人番号通知カードは氏名・住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り利用できます。

## 委任状

年 月 日

（代理人による届出の場合、下記に妊婦本人が記載し、押印してください。）

委任者（妊婦本人） 住 所 飯田市  
氏 名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

私は、妊娠の届出および母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票等の受領に関する一切の権限を次のものに委任します。

受託者（代理人） 住 所 \_\_\_\_\_  
氏 名 \_\_\_\_\_（続柄 \_\_\_\_\_）

お問合せ

飯田市役所 保健課 健康推進係

TEL：0265-22-4511（内線：5513・5515）