

現代版 養生訓

高齢者のてんかん



脳神経内科
ももい ひろき
桃井浩樹 医師

「てんかん」は、脳にある神経細胞の異常な電気活動によって、けいれんをはじめとし、さまざまな発作を繰り返す疾患です。

てんかんの患者さんは、日本では人口1000人当たり4〜8人いるとされ、全国では60〜100万人いるとされています。

発症のピークは小児期と65以上の高齢期です。高齢者の100人に1人がてんかんを持つといわれ、けつして少なくない人数です。

高齢者のてんかんの原因に脳卒中が挙げられます。高齢期に入ると、脳卒中になる方の数が増え、その後遺症としてのてんかんも増加していきます。また、認知症の方は、認知症がない

場合と比べ、てんかんを合併する可能性が2倍になります。

高齢者に見られる発作として、全身のけいれんがありますが、その発症は4割程度です。また、もう一つの多い発作は、意識低下です。意識が低下する発作は発症時間が短く、周囲に気付かれないことがあります。よく見ると、一点を見つめたまま動作が停止する、手をモゾモゾ動かす、口をモグモグ動かす、舌や唇をクチャクチャ鳴らすなどの動きが見られることがあります。繰り返す意識低下の発作が認知症と間違えられることがあるため注意が必要です。

多くの高齢者のてんかん

には薬がよく効き、予後が良いことが多いです。ところが、けいれん後意識障害が続く、そのままADL（日常生活動作）が低下し、認知機能低下が進行することも少なくありません。前述のような症状を周りの方が見掛けたら、てんかんの可能性もありますので、一度ご相談ください。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.18

市長室から

市長 佐藤 健

恩送り



この地域の子どもたちには奨学金を貸与してくださっている「龍峡育英会」は、長年にわたり綿半グループ様からのご厚志で運営されています。

先日、代表者の方がご厚志を届けにお見えくださったのですが、その際に、改めて、育英会の謂われをお伺いしました。

綿半の第十四代当主の方は、ちょうど家業が苦しい時代に育ち、進学できず丁稚奉公の少年時代を過ごしたのだそうです。その後、ご当主になられ、家業を立て直した彼は、地域の子どもが自分と同じ思いをしなくて済むようにと、「龍峡育英会」を設立されたとのことでした。

私は、そのお話をお聴きして、「恩送り」という言葉を思い出しました。

自分が受けた恩を、直接その人に返すのではなく別の人に送ることを指す「恩送り」。家業を立て直すことができた感謝の気持ちを次世代の育成のために奨学金創設という形で表した行動は、まさに「恩送り」だと思います。

美しい日本語の響きから、私は勝手に、このような考え方は日本人特有のものかと思っておりましたが、英語にも同じような意味を表す「ペイ・フォワード (Pay Forward)」という言葉があるそうです。

同タイトルの映画があり、コロナ禍の中、再び注目されているか。

言葉や文化は違っても、同じような考え方や行動はあるのだと思うと、うれしい気持ちになりました。

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.90

邪魔ものから価値を 生み出す

東洋大学文学部3年

鈴木 萌香さん (埼玉県坂戸市出身)

5月上旬、NPO法人いなだに竹Linksの皆さんが実施している竹林整備活動に参加しました。

成長しきっていない柔らかい竹の収穫、それらをメンマに加工するためのお手伝いをさせていただきました。斜面から竹を運び出し、塩漬けまでを一日で行う作業は、簡単なものではありませんでしたが、放置竹林から食品が生まれることに大きな感動を覚えました。

「邪魔ものから価値を生み出す」

一緒に活動した、いなだに竹Linksのメンバーの方からお聴きしたこの言葉がとても印象に残っています。

毎年生えてくる竹は、誰かが整備しなければ放置竹林となり、その場所の景観は損なわれ、土砂崩れなどの災害を引き起こすこともあります。そんな竹を害としてだけでなく、魅力を秘めた可能性として捉える考え方はとても新鮮でした。

他県に暮らす私たちは、放置竹林の解消に向けた貢献は微力ですが、今後も活動を通じてさまざまなことを学ばせていただきながら、飯田市の自然や人が持つ魅力を多くの人に発信していきます。



収穫した竹をメンマに加工



先月の
戸崎しのぶさん(伊賀良)
からのリレー



縁あって本稿をお受けしたのですが、4つのテーマを伺い、戸惑ってしまいました。

いたって健康であり、近頃は感動するような機会がなく、また、頑張っていることが思い浮かびませんでした。「まちづくりへの提言」などとても恐れ多いですが、せめて、どのような街にしていきたいか考えてみると、子どもたちの世代へ繋げられる産業とは、企業とは、今取り組んでいる業務の中で何ができるのかなど、自らの課題しか思い浮かばないのです。むしろ次世代の人たちであれば、私では思い浮かばないような革新的なこともできるでしょう。それまでの繋ぎにやるべきことを考える毎日です。

まちづくりへの提言

岩崎 弘和さん (県)

毎月市民の皆さんに、

- ① 私の健康法 ② 感動したこと ③ 今がんばっていること ④ まちづくりへの提言
以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…



新井 叶利奈さん
(千代小学校6年)

体も心も救える看護師さんに

私は、看護師さんになることが夢です。

私には、持病があります。今までに、何度も入院しました。私が入院するたびに、主治医の先生や看護師さんが親切にしてくださいました。病気を治すための診察や検査、投薬はもちろん、心が病気に負けないようにはげまし、精神的に支えてくださったのです。

今も私は病気とたたかっていますが、まわりにはもっと苦しんでいる人達があります。今までのご恩を返しながら、多くの人の体と心を支える看護師に私はなりたいです。

くらしの情報

飯田市の新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルスの4回目接種が始まりました。引き続き1〜3回目の接種も行います。

▼4回目接種の対象

○60歳以上の方
3回目接種から5カ月以上経過した後、順次接種券をお送りします。

○18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方
接種券発行申請書をご提出ください（電子申請でも受け付けます）。

3回目接種から5カ月以上経過した後、接種券をお送りします。

▼3回目接種

12歳以上の方を対象に、

2回目接種から5カ月以上経過した後、順次接種券をお送りします。

▼1・2回目接種（12歳以上の方）

接種場所などは、市のコールセンターにお問い合わせください。

▼5歳〜11歳の方

満5歳以上の方に接種券をお送りしました。3月初旬に保護者の方にお送りした「お知らせ」などを参考に、「接種についてご家庭で十分ご検討ください。」※最新の情報は、お問い合わせください。

市HP ワクチン接種

ID 224587

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
0265(22)4585

固定資産税の現地調査にご協力ください

市内で事業を行っている方を対象に、適正に固定資産税（償却資産）を課税するため、地方税法に基づいて現地調査を行っています。ご協力をお願いします。

▼調査内容

○申告内容と減価償却資産明細書などの照合
○簿外資産などの確認

市HP 固定資産税 現地調査

▼問い合わせ

税務課
資産税家屋係
内線5178

サマージャンボ宝くじ発売

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われています。市でもこの収益金を活

用して、これまでに国際交流事業や文化芸術活動の充実などに取り組みました。市内の各売り場ぜひお買い求めください。インターネットなら24時間購入できます。

▼発売期間

7月5日(火)〜
8月5日(金)

▼抽せん日

8月17日(水)

▼主な当せん金

○サマージャンボ宝くじ
●1等 5億円

●1等 1億円

●1等の前後賞 1億円

○サマージャンボミニ
●1等 3千万円
●2等 1万円

市HP サマージャンボ宝くじ

ID 95818

▼問い合わせ

財政課 財政係
内線2132

緊急連絡先に名前を書く人がいない方必見

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

広告欄

「もしものとき」に頼れる人はいますか？

入院・施設入居時の 身元保証人	救急時の 駆けつけ
お葬式・納骨 遺品の整理	逝去後の 死後事務手続

4つのもしも

身元引受人 入院・手術	入居身元保証 施設入居	保証人・代理人 ご家族の代わり	生活支援 生活サポート	エンディングサポート 万が一の時
----------------	----------------	--------------------	----------------	---------------------

一般社団法人 **ここしあの会** 0120-135-123 飯田市鼎中平2820 (アイホールいとう内)

ご相談・お悩み・ご質問は お電話でお気軽に お問い合わせください [9:00~17:00/土日祝休み] <https://kokoshia.or.jp/> **ここしあの会** で検索

マイナンバーカード 申請出張窓口

市がマイナンバーカードの交付申請を希望する企業や団体を訪問して、申請受付を行います。申請後は、自宅でマイナンバーカードが受け取れます。費用負担もありません。

▼申込企業・団体の条件

○市内に事業所などを置く企業や団体

○マイナンバーカードの交付申請を希望する人数がおおむね10人以上
※平日午前10時から午後3時までの間に実施します。

※申込企業・団体において受付場所の確保、机や椅子の準備をお願いします。

※申込者は、事前にマイナンバーカード申請書などの配布をお願いします。

▼マイナンバーカードの申請ができる方

○飯田市に住民登録があり、申込企業・団体に所属している方

○申請者本人が受付場所に行くことができる方

○マイナンバーカードを初めて申請する方

▼期間

7月19日(火)～
8月12日(金)

※土・日曜日、祝日除く

市HP 企業向け出張申請

ID 95082

▼申し込み・問い合わせ

市民課 住民記録係
内線5418

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

お手元に支給要件確認書が届いた方や、対象となる方は申請してください。すでに受給された世帯は対象外です。

▼対象

次の全てに該当する方

○住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給していない世帯

○令和4年6月1日時点で飯田市に住民登録がある世帯

○世帯全ての方が、令和4年度分市民税の均等割が非課税の世帯

※世帯全ての方が、住民税が課税されている別世帯の方に扶養親族として申告されていないこと

▼給付額

※住民税非課税ではなくても、感染症の影響を受け、住民税非課税世帯と同様の収入状況となった家庭急変世帯も対象です。

1世帯当たり10万円

▼申請方法

○対象となる世帯主宛てに支給要件確認書を郵送します。必要事項を

▼申請書

記入して9月末までにご返送ください。

○令和3年12月11日以降に転入した方や所得を申告していない方がいる世帯や、家計急変世帯は、申請書を9月末までに福祉課窓口にご提出ください。

▼申請書

福祉課窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼申請受付締切

9月30日(金)

(郵送/当日消印有効)

市HP 臨時特別給付金

ID 89381

▼申請・問い合わせ

〒395-18501
大久保町2534

福祉課

臨時特別給付金担当

内線5797

▼問い合わせ

○内閣府コールセンター
☎0120(526)145

飯田不動産相談室株式会社

住居 買取
土地 (査定無料)

宅地分譲できる農地もさがしています

売却物件募集

飯田駅前
交番斜め前

☎0265-38-9080

査定依頼はWEBから24時間受付可能です。



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

エレガントなめぐり愛

丘の上の会員制結婚相談所 飯田成婚セクレタリー

<https://iidakekkon.jp/>
まずはWEBをチェック!

Produced by 飯田不動産相談室(株)

子育て世帯生活支援 特別給付金

国による、低所得の子育て世帯への特別給付金（18歳以下の児童1人当たり5万円）を支給します。支給要件に該当する方は、「ひとり親世帯分」または「その他の世帯分」のいずれかを受給できます。

▼ひとり親世帯分

○対象

●公的年金などの受給により、児童扶養手当を受給していない世帯（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る世帯に限りません）

●新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童扶養手当の支給制限限度額を下回ると見込まれる世帯

※令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方は、6月27日(月)に児童扶養

手当受給口座に振り込みました。

○申請方法

申請書類を子育て支援課窓口にご提出ください。書類審査後、7月11日(月)以降に順次支給します。

○申請受付締切

令和5年2月28日(火)

▼その他の世帯分

○対象

●令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度の住民税均等割が非課税の方は、7月11日(月)に振り込みます。公務員以外の方は申請不要です。

●令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障

がい児は20歳未満）の養育者で、次のいずれかに該当する方

◆令和4年度の住民税均等割が非課税である方

◆新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、令和4年1月1日以降の収入が非課税相当と見込まれる方

※令和4年4月から令和5年2月末までの間に生まれたお子さんも対象となります。

○申請方法

申請書類を子育て支援課窓口にご提出ください。書類審査後、7月25日(月)以降に順次支給します。

※申請書類などは、市ウェブサイトでご確認ください。

○申請期間

7月11日(月)～
令和5年2月28日(火)

市P 生活支援給付金

ID 81038

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5737

○厚労省コールセンター
☎0120(400)903

児童扶養手当 7月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。

5月～6月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。

転居や婚姻などで状況に変化があった場合は、早めの手続きをお願いします。

▼対象

児童扶養手当受給者（ひとり親家庭で申請、登録されている方）

▼支給日

7月11日(月)

市P 児童扶養手当 支給

ID 35760

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

あなたの「学びたい」を応援します

1科目だけでも学べます

10月入学生募集中!

出願期間 9月13日(火)まで

手軽で自由で経済的

 **放送大学**

お問い合わせ資料の請求は

長野学習センター

諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎0266-58-2332



国民年金申請手続き 電子申請開始

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請の際には、マイナンバーカードが必要となります。

日本年金機構のホームページもご覧ください。

市HP 国民年金 電子申請
94989

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係

国民年金担当

内線5428

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

国民健康保険 被保険者証の更新

現在ご使用中の国民健康保険の保険証（うぐいす色）は、7月31日（日）が

有効期限です。新しい保険証（ふじ色）は7月末までに、加入されているご家族全員分を世帯主宛てに郵送します。

70歳以上の方には、保険証と高齢受給者証が一体となった「被保険者証兼高齢受給者証」をお送りします。

市HP 国民健康保険 保険証
77379

▼問い合わせ

保健課 国保係

内線5523

特定健診を 受診しましょう

公民館などでの集団健

診は8月1日（月）までです。

▼対象

令和4年4月1日以前

から継続して飯田市国民健康保険に加入している方で、今年度40歳～74歳になる方

▼日程・場所など

対象者宛てに送付した

健診通知をご確認ください。

▼その他

飯田市国民健康保険にご加入で、次のいずれかに該当し、健診をご希望の方はお問い合わせください。

○39歳以下の方

○令和4年4月2日以降に加入し、今年度40歳～74歳になる方

○今年度75歳になる方

※受診された方の中から抽選で100人に「飯田市域産域消の食育店」や「ほっ湯アップル」で使えるクーポンが当たります。

※医療機関などでの個別健診は、令和5年3月末まで実施します。

市HP 特定健診
76616

▼問い合わせ

保健課

健康推進係

内線5514

後期高齢者 歯科口腔健診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

▼対象者

○昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者

○昭和17年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者の内、直近で生活習慣病の受診をされた経歴があり、令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

※対象者の方には、6月下旬に案内通知と受診券を郵送します。

市HP 特定健診
76616

▼期間

7月1日（金）～
12月30日（金）

▼費用

無料

※健診によって必要とな

広告欄

コロナ対策プレミアム商品券印刷

プレミアム商品券
¥1,000

38ヶ所の自治体様へ
納入実績!!

抗菌・コピーガード
ホログラム
セキュリティ技法!!

UNIPRINT

0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail: info@uniprint.co.jp

企画総合印刷
販促TOOL
店舗装飾
サイン看板

った治療は、本人負担となります。

▼対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

※健診を希望する方は、対象医療機関へ直接予約してください。

▼問い合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業

☎026(229)5320

児童扶養手当 現況届の提出

児童扶養手当（ひとり親の手当）の受給資格のある方は、毎年8月中旬に「現況届」を提出する必要があるります。

所得の超過により手当を受給していなくても、現況届をご提出ください。現況届を受け付けた後、対象となる方には、11月分以降（令和5年1月振り込み）の手当を支給します。

▼対象
児童扶養手当受給資格者

※対象者には、7月末日までに通知を郵送します。

▼集中受付日・場所
8月中旬に集中受付日
を設けます。

※受付日や必要書類などの詳細は通知をご確認ください。

※受給者本人が届け出て

ください。郵送や代理人による届け出はお受けできません。

※集中受付日に届け出ができない場合は、8月中に子育て支援課窓口にお越しください。

※受給者本人や、その同一世帯の方が、令和3年分の所得を申告されていない場合は、事前に税務課窓口で申告してください。

市HP 児童扶養手当 現況届 検索

ID 35760 検索

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

福祉医療費受給者証の更新

現在ご使用中の次の福祉医療費受給者証は、新しい受給者証が届きましたら、古い受給者証は破棄してください。新しい受給者証は、有効期限内に郵送します。

▼福祉医療費受給者証（障がい）の有効期限

7月31日(日)

▼福祉医療費受給者証（ひとり親）の有効期限

10月31日(月)

▼受給者証の提示

病院や歯科医院などで診療を受けたり、薬局に処方箋を提出したりするときは、窓口で受給者証を必ずご提示ください。

▼適正受診を心がけましょう

- 体の不調を感じたら早期に受診
- かかりつけ医をもつ
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することを控える
- 緊急時以外は、休日や夜間の診療は控える
- ジェネリック医薬品の利用を検討
- 福祉医療制度以外の公費負担医療制度を利用

市HP 福祉医療費受給者証 検索

ID 95178 検索

▼問い合わせ

○子どもや高齢者に関する
こと

保健課 医療給付係
内線5527

○障がい者に関する
こと

福祉課 障害福祉係
内線5716

○ひとり親などに関する
こと

子育て支援課 家庭係
内線5738

介護保険負担割合証の更新

現在ご使用中の「介護保険負担割合証」は7月31日(日)が有効期限です。8月1日(月)からお使いいただく新しい負担割合証は、7月末日までに郵送します。お手元に届きましたら、住所、氏名、負担割合などをご確認ください。有効期限が過ぎたものは破棄してください。

▼対象

○要介護・要支援の認定を受けている方

○事業対象者の方

▼受給者証の提示

介護保険サービスをご利用の際は、担当介護支援専門員、サービス提供事業所に必ずご提示ください。

市HP 介護保険負担割合証 検索

ID 95044 検索

▼問い合わせ

長寿支援課
介護保険係
内線5763

Instagram
みてね!
@iirepo.iida

国民年金保険料免除 ・納付猶予申請

令和4年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請を受け付けます。昨年からの引き続き免除などを希望される場合は、改めて申請が必要です（継続申請の対象者は不要）。

▼免除・猶予制度とは

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合に、ご本人が申請手続きを行い、承認されると国民年金保険料が全額免除、一部免除または納付猶予される制度です。

※10年以内であれば後から追納ができます。追納がない場合は、将来受給できる年金額が免除などの期間や種類に応じて減額されます。

▼申請窓口

市民課（A7国民年金窓口）、りんご庁舎市

市民課コーナー、自治振興センター、飯田年金事務所

▼申請に必要なもの

- 窓口へ来られる方の本人確認書類（運転免許証、保険証など）
- 被保険者の基礎年金番号がわかる書類
- 失業により申請する場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し

▼免除または納付猶予される期間

- 令和4年7月～
- 令和5年6月
- ※申請月の2年1カ月前までさかのぼって免除申請できます。

▼臨時の免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響で所得が下がり、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、臨時特例措置として免除申請ができます。詳細は、日本年

金機構のホームページをご覧ください。

市HP 国民年金保険料 免除 検索

ID 42582 検索

▼問い合わせ

- 市民課 市民窓口係 国民年金担当 内線5428
- 飯田年金事務所 ☎0265(22)3641

ユネスコ書き損じ ハガキ収集結果・お礼

今回の収集では書き損じハガキや切手、未使用のテレフォンカードを、飯田下伊那の小中学校、各種団体、飯田市ボランティアセンターからご提供いただきました。ご協力くださった多くの皆さん、ありがとうございます。収集した書き損じハガキは、86万266円分の切手に交換し、カード類と共に日本ユネスコ協会連盟にお送りしました。

市HP ユネスコ 収集 検索

ID 94944 検索

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 内線3742

障がい者タクシー 利用券の交付

令和4年度分の障がい者タクシー利用券の申請受付と交付を行います。

▼対象

- 市内に住民登録されている方で、次のいずれかに該当する方
 - 身体障害者手帳1級～3級をお持ちの方
 - 療育手帳A1・A2・B1をお持ちの方
 - 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- 次のいずれかに該当する方

○身体障害者手帳3級の方の内、外部障がい3級で令和4年度分の市民税所得割が課税の方

○自動車税または軽自動車税の減免を受けている方

○社会福祉施設に入所されている方

▼申請受付・交付開始日

7月1日(金)

※7月上旬は窓口の混雑が予想されます。

▼利用期間

7月1日(金)～

令和5年6月30日(金)

▼申請窓口

○福祉課窓口・上村・南信濃自治振興センター（即時交付）

○右記以外の自治振興センター（2週間以内に郵送で交付）

※代理申請もできます。

▼申請時に必要なもの

障害者手帳

市HP 障がい者タクシー 検索

ID 32348 検索

▼問い合わせ

福祉課 障害福祉係 内線5719

**廃道・廃水路敷地の
払い下げ**

市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路としての機能を喪失した土地（赤線・青線を含む）は、隣接する土地と一体的に利用することで効果的に活用できま

す。払い下げを希望する方は、事前にご相談（払い下げの可否、土地代金、経費など）ください。

▼問い合わせ

維持管理課 管理係
内線2742

**飯田都市計画の変更
に関する公聴会**

県と市では、都市計画変更案の作成に当たり、公聴会を開催します。発言を希望される方は、事前に公述申出書をご提出ください。希望者がいな

い場合は公聴会を中止とし、長野県報で公告するほか、県と市のウェブサイトでお知らせします。

▼公聴会で発言できる方

○変更案に関係する地域にお住まいの方

○そのほか利害関係者

▼公聴会日時

7月31日(日)
午後1時～

▼公聴会場所

長野県飯田合同庁舎
(追手町2-678)

※先着順で傍聴できます。

▼変更内容

○飯田都市計画道路（竹佐北方線他3路線）

○飯田都市計画用途地域

▼公述申出書の提出方法

閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入し、その場にご提出いただくか、地域計画課に郵送してください。

※公述申出書は、県や市のウェブサイトからダウンロードできます。

※FAX、メールでは受け付けられません。

▼受付期間

7月8日(金)～22日(金)
午前8時30分～
午後5時15分

※土・日曜日、祝日除く

※郵送の場合は、受付最終日必着。

▼都市計画素案閲覧期間

7月8日(金)～29日(金)
午前8時30分～
午後5時15分

※土・日曜日、祝日除く

▼閲覧場所

市役所地域計画課、山本・伊賀良・鼎自治振興センター、長野県建設部都市・まちづくり課、長野県飯田建設事務所整備課

▼提出・問い合わせ

飯田建設事務所
整備課 計画調査係
〒395-0034
追手町2-678

○地域計画課

調査計画係

〒395-8501

大久保町2534

内線3773

**第23回よこね田んぼ
案山子コンテスト**

よこね田んぼ保全委員会では今年も、**出展作品**を募集し、**案山子コンテスト**を開催します。

▼作品募集締切

7月17日(日)

※応募方法はお問い合わせください。

▼投票期間

8月1日(月)～
9月19日(祝)

▼投票場所

千代よこね田んぼ

▼問い合わせ

よこね田んぼ
保全委員会
(事務局/千代自治振興センター内)

〒395-0034

追手町2-678

☎0265(59)2003



**エシカル講座
(食品ロス削減ごはん)**

捨てられがちな食材を使った料理教室です。どなたでもご参加ください。

▼日時

7月16日(土)
午前9時30分～

▼場所

ムトスぷらざ

▼講師

北村裕美さん
(お食事処 夢)

▼受講料 500円

▼定員 7人

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

※料理は持ち帰りです。

市HP エシカル講座

ID 95736

▼申し込み・問い合わせ

市民課 消費生活係
内線5453

わらべうたの会

毎月行っている「えほんの会」の特別講座として「わらべうたの会」を行います。親子で楽しんでみませんか。

▼対象 親子

▼日時

7月21日(木)

午前10時30分～

11時30分

▼場所 上郷図書館

▼講師

中津美奈子さん

(わらべうた教室主催)

▼定員

20組(申込順)

▼受講料 無料

▼申込方法

事前に上郷図書館窓口または電話でお申し込みください。

HP 飯田市立図書館 検索

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

ひきこもり家族学習会

ひきこもりに関する正しい知識や適切な対応を理解し、家族同士で語り合う機会となるよう、家族学習会を開催します。

▼対象

市内在住で、15歳から64歳までの「社会的ひきこもり」とされる状態にある方のご家族

▼日時(全3回)

第1回

7月21日(木)

午後1時30分～

3時30分

※次回は9月に開催予定。

▼場所

市役所本庁舎

▼受講料

無料

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

7月19日(火)

市HP ひきこもり家族学習会 検索
ID 95104 検索

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 重層的支援係
内線5728

いいだ創業塾 (創業直前コース)

おおむね1年以内に創業を考えている方を対象とした、創業計画策定に関するセミナーを開催します。

▼日時(全2回)

○7月24日(日)、31日(日)

午前10時～午後5時

▼場所

飯田商工会館

▼講師

高橋浩士こうじさん

(ジャイロ総合コンサルティング(株))

▼内容

○事業アイデアとビジネスプラン
○販売促進と情報発信
○お金のこと(財務・資金)

▼受講料

無料

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

7月15日(金)

市HP いいだ創業塾 検索

ID 95362 検索

▼申し込み・問い合わせ

○飯田商工会議所

☎0265(24)1500

○工業課

☎0265(22)5644

オンラインでファミリークッキング

今まで対面で行っていたファミリークッキングをオンラインで開催します。

飯田の郷土料理の実演講座で、自宅でご参加できます。

▼テーマ

郷土料理の五平餅を作ろう!

▼対象

市内小学生親子

(4～6年生)

▼日時

7月30日(土)

午前9時30分～

午後1時(予定)

▼受講方法

自宅などからZOOMを利用して受講

▼受講料

無料(材料費実費)

▼定員

8家族

(応募数が多い場合は抽選)

▼申込方法

保健センター窓口、または、ながの電子サービスでお申し込みください。

▼申込受付期間

7月8日(金)～14日(木)

市HP ファミリークッキング 検索

ID 94875 検索

HP ながの電子サービス 検索

▼問い合わせ

保健課

食育担当

内線5537

**第70回
天龍峡夏期大学**

各界でご活躍されている方を講師に開催します。川路で長く引き継がれている天龍峡夏期大学にご参加ください。

▼対象

飯田下伊那在住の方

▼日時・内容

次表のとおり

▼場所

川路公民館

▼受講料

無料

▼定員 各回100人

▼申込方法

各回開催までに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

※7月4日(月)午前9時受付開始(電話受付/平日午前8時30分〜午後5時15分)

▼感染症対策

○来場人数によっては公

第70回天龍峡夏期大学 日時・内容

日時	演題	講師	開催形式
7月20日(水) 19:00~20:45	チャレンジの先に見つかるもの、挑戦をつづけること。	片山右京さん 【元F1ドライバー、TeamUKYO代表】	現地講演
7月25日(月) 19:00~20:45	深海の環境と生態系、そして人類とのかかわり	野牧秀隆さん 【海洋研究開発機構(JAMSTEC)主任研究員】	現地講演
7月27日(水) 19:00~20:45	ポジティブに生きるための心理学	菊地聡さん 【信州大学教授】 ※信州大学出前講座活用講座	リモート講演
7月28日(木) 19:00~20:45	土地総有と永続する地域づくり	平竹耕三さん 【京都産業大学教授】	現地講演

民館内の別室で中継放送を行います。
○南信州圏域に警戒レベル5以上が発出された時点で、開催を中止とします。

○各回当日までの2週間以内に緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置が発出されている地域に滞在されている方は、参加をお控え

ください。

○講師と会場をビデオ通話で結びリモート開催となる場合があります。

市P 天龍峡夏期大学

ID 95214

▼申し込み・問い合わせ

川路公民館

☎0265(27)2001

FAX 0265(27)2177

✉iccc14

@city.iida.nagano.jp

ボランティア講座

ボランティアに興味がある方の背中を後押しする「ボランティアはじめて講座」と、障がいのある方の活動をサポートし、障がいへの理解を深める「障がい者活動サポーター養成講座」を同日開催します。

▼対象

高校生以上

▼期日

7月30日(土)

▼時間

○ボランティアはじめて講座
午前9時30分〜正午

○障がい者活動サポーター養成講座
午後1時〜3時30分

※どちらか一方の参加可

▼場所

勤労者福祉センター
(東栄町3108-1)

▼受講料

無料

▼持ち物

筆記用具、飲み物、昼食(両講座受講の方)

▼定員

15人(申込順)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

7月22日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3182

飯田アカデミア 第96講座

18世紀・19世紀に頻発したアイルランドの農村一揆を素材に、西洋の民衆史研究の最前線を学びます。

▼テーマ

アイルランドの農村一揆

▼日時

○7月23日(土)

●第1講

アイルランドの農村社会―貧困と開発

午後1時30分～3時

●第2講

義賊と「キャプテン」

―一揆勢のモラル

午後3時20分～4時50分

○7月24日(日)

●第3講

秘密結社と千年王国主義―反体制運動の可能性

午前10時～11時30分

●第4講

国家の対応―警察と救貧

午後1時～2時30分

▼場所・定員

○美術博物館

(定員30人)

○自宅などからオンラインで受講

(定員なし)

▼講師

勝田俊輔さん

(東京大学大学院人文社会学系研究科教授)

▼受講料

500円(資料代)

※高校生以下無料

※会場で受講する方は当日集金します。オンラインで受講する方は申し込み時に支払方法をご案内します。

▼申込方法

電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

※受講場所と電話番号をお知らせください。

▼申込受付締切

7月15日(金)

市HP アカデミア

ID 2022072324

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

✉inr

@city.yida.nagano.jp

福祉有償運送 運転者講習会

要介護や障がいがあり、公共交通機関を一人で利用できない方々の移送を支援する「福祉有償運送事業」の運転者を育成する講習会を開催します。講習修了後には、社会福祉法人等に登録して運行に従事できます。

▼対象

自動車運転免許をお持ちで、福祉に関心のある飯田下伊那在住の方

▼日時

8月3日(水)

午前8時20分～

午後7時(受付/午前8時～8時15分)

場所

アジマ自動車学校

(喬木村1353)

▼受講料

1万5000円

▼定員

20人

▼申込受付締切

7月27日(水)

市HP 福祉有償運送運転者講習

ID 1257

▼申し込み・問い合わせ

○アジマ自動車学校

☎0265(33)2550

○福祉課 地域福祉係

内線5729

障がい者趣味教室 モザイクタイル

好きな色のモザイクタイルを使って、飾ってもきれいな鍋敷きを作りませんか。

▼対象

市内在住の障がいのあ

る方

日時

7月17日(日)

午後1時30分～3時

場所

竜丘公民館

▼定員

20人(申込順)

▼持ち物

エプロン、マスク

▼受講料

500円(材料費)

▼注意事項

通訳や介添が必要な方は各自でご手配ください。また、その場合はお申し込みの際にご連絡ください。

▼申込方法

電話かFAXで社会福祉協議会にお申し込みください。

▼申込受付締切

7月13日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会

☎0265(53)3182

FAX 0265(53)3183

ENJOY古代!
夏休み考古塾

考古博物館では夏休みの特別企画を行います。期間中、小中学生は観覧料無料となりますので、一研究の課題探しや相談にぜひお越しください。

▼期間

7月23日(土) ~
8月21日(日)

▼時間

午前9時30分 ~ 午後5時
(入館受付 / 午後4時30分まで)

▼ワークショップ

○対象

小学生以上

※小学生は保護者同伴

○日時・定員など

次表のとおり

▼場所

考古博物館

▼申込方法

参加を希望するワークショップ名、住所、氏名、年齢(学年)、電

Enjoy古代! ~夏休み考古塾~ ワークショップ

ワークショップ名	内容	日時	定員	材料費	申込受付締切(必着)
縄文土器を作ってみよう	粘土で土器を作り、野焼きをします。(野焼きは博物館の職員が行います)	7月24日(日) 9:30~12:00	10人	300円	7月15日(金)
古代のお金を作ってみよう	低い温度で溶ける特殊な金属を使って、昔と同じ作り方でお金を作ります。	7月31日(日) 9:30~11:00	20人	200円	7月22日(金)
玉造工房(勾玉編)	滑石で勾玉を作り、自分の好きな色に染めます。	8月7日(日) 9:30~11:30	10人	100円	7月29日(金)
勾玉工房(勾玉・管玉編)	滑石で勾玉と管玉を作り、自分の好きな色に染めます。	8月21日(日) 9:30~11:30	15人	150円	8月11日(祝)

話番号を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

▼その他

○開催日の3日前までに連絡のない場合は、博物館にお問い合わせ

▼休館日

7月25日(月)、8月1日(月)・7日(日)・8日(月)・12日(金)・15日(月)

○8月7日(日)に予定していた「古代クッキング」は感染症対策のため中止します。

市HP 夏休み考古塾
ID 89243
検索
▼申し込み・問い合わせ
考古博物館
〒395-10003
上郷別府2428-1
TEL 0265(53)3755
FAX 0265(53)3756
kouko
@ida-museum.org

アプリ「さんあ〜る」で
ごみを出す日や
分別方法が確認できます!

使用料
無料
ですよ。

☑ スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



◀Android端末
(Android OS:5.0以上)



iOS端末▶
(iOS:9.0以上)

☑ パソコンの方

市HP さんあ〜る

検索

●問い合わせ / 環境課 廃棄物対策係 内線5464



「広報いいだ」に
広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円
★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細は
お問い合わせいただくか
市ウェブサイトをご
覧ください。

■申し込み・問い合わせ / 広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2324

募集

飯田市奨学生募集

令和4年度奨学生の再募集を行います。

▼対象

次の全てに当てはまる方

○市内在住（一年以上）の方のお子さんや、ごきょうだい

○成績優秀で健康な方

○経済的に修学が困難と認められる方

▼貸与額（無利子）

○大学・短大・専門学校・大学院生など

月額3万円

（年36万円）

○高校生

月額1万円

（年12万円）

※初回の貸与は10月上旬の予定です。

▼応募方法

願書に必要な書類を添えて、学校教育課窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※提出書類の様式は、学校教育課または上村・南信濃自治振興センターの窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼募集期間

7月1日（金）～29日（金）

▼奨学生の決定

提出書類をもとに奨学金貸与審査委員会が審査した後、8月中を目途に貸与の可否を通知します。

▼連帯保証人

貸与決定後、連帯保証人が2人（いずれも市内在住の方）必要となります。

▼返済額の免除

返済額のうち3分の1を免除する制度があります。

ます。別途申請が必要となるほか、返済期間中に市内に住んでいることなどの条件があります。

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
学校教育課 総務係
内線3712

市P 飯田市奨学生募集
ID 72522
検索

飯田市職員採用試験

令和5年1月以降採用
および令和5年4月採用
予定の飯田市職員採用試験（行政初級・行政建築初級・土木初級、調理員）を実施します。

▼募集職種

○令和5年1月以降採用
予定
調理員（任期付）

○令和5年4月採用予定
行政初級・行政建築初級・土木初級

▼試験内容

教養試験および専門試験は行いません。

試験区分に応じた総合能力試験（SPI3）を行います。

初級は、併せて作文審査を行います。

※受験資格、試験日程、募集締切などの詳細は試験実施要綱をご覧ください。

▼試験実施要綱の入手方法

試験実施要綱は、7月11日（月）以降に次のいずれかの方法で入手してください。

○窓口で受け取る場合
人事課・自治振興センター窓口でお受け取りください。

○郵送を希望する場合
120円分の切手を貼った返信用封筒（採用区分と宛先明記、角形2号）を同封して人事課にご請求ください。

○インターネットの場合
市ウェブサイトダウンロードしてください。

市P 職員募集
ID 91386
検索

▼申し込み・問い合わせ
〒395-8501
大久保町2534
人事課 人事係
内線2141

【訂正とお詫び】

6月号に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
●23ページ「飯田市域産域消の食育店」店舗情報一覧
シルクホテルさんの電話番号

誤 0265-48-0150

正 0265-23-8383

市ウェブサイト内 ID検索ができます！

本紙記事の ID 数字を市ウェブサイト「ID検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。

ID検索 例 1234567 検索

**飯田技術専門学校
公共職業訓練生募集**

飯田技術専門学校では、ハローワークに求職申込をしている離転職者で、ハローワークから訓練幹旋を受けられる方を対象に、訓練生を募集します。

▼大型1種ドライバー育

成科2

物流運送業に関する基礎知識、大型自動車1種の運転免許とフォークリフト技能を習得し、運送業の大型自動車ドライバードライバーとして再就職を目指す。

○訓練期間

8月26日(金)～

10月25日(火)

○定員 10人

○募集締切

8月3日(水)

▼産業車両オペレーター

科2

建設業に関する基礎知識、車両系建設機械、

小型移動式クレーン、フォークリフト、大型特殊車両に関する知識、資格、免許を取得し、幅広い分野への再就職を目指す。

○訓練期間

9月6日(火)～

12月5日(月)

○定員 20人

○募集締切

8月17日(水)

▼パソコン中級+Web

クリエイター科2

日商PC検定2級(文書作成・データ活用)とWebクリエイター能力検定資格を取得し、総務や一般事務職への再就職を目指す。

○訓練期間

9月21日(水)～

12月20日(火)

○定員 20人

○募集締切

9月1日(木)

※受講料は全コースとも免除されますが、テ

キスト代、資格取得代などは個人負担です。

HP 飯田技術専門学校

▼問い合わせ

長野県飯田技術専門学校

☎0265(22)1067

自衛官等募集

令和4年度自衛官等を次表のとおり募集します。詳細は、ウェブサイトをご覧ください。

▼採用時期

令和5年3月中旬～

4月上旬

※予備自衛官の訓練開始

時期は7月以降

※自衛官候補生の採用時期は8月～令和5年4

月上旬

HP 防衛省 自衛官募集

HP 自衛隊長野地方協力本部

▼問い合わせ

自衛隊長野地方協力本

部 飯田出張所

☎0265(22)2613

令和4年度 自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付締切	試験期日	合格発表
曹候補生	18歳以上33歳未満の者	9月5日(月)	1次試験 9月15日(木)～18日(日)の内1日	11月15日(火)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせします	試験時にお知らせします
航空学生 (海自・空自)	海自高卒(見込含)23歳未満の者 空自高卒(見込含)21歳未満の者	9月8日(木)	1次試験 9月19日(祝)	令和5年 1月17日(火)
防衛大学校学生 (一般)		10月26日(水)	11月5日(土)・6日(日)	令和5年 1月20日(金)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満で、 高卒または高専3年次修了者 (見込含)	10月12日(水)	1次試験 10月22日(土)	令和5年 1月31日(火)
防衛医科大学校 看護学科学生		10月5日(水)	1次試験 10月15日(土)	令和5年 2月3日(金)
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者	9月16日(金)	9月25日(日)～10月10日(祝) の内1日	11月9日(水)
貸費学生(技術)	大学の理・工学部の3・4年次か、 大学院修士課程に在学中の者	11月11日(金)	12月3日(土)	令和5年 3月3日(金)

新文化会館 市民ワークショップ

文化芸術活動のアイデアを出し合い、新しい文化会館に大切なことを検討します。

▼募集人数 3人以内

▼応募資格

市内に居住、通勤・通学をしている高校生以上で、平日夜間や休日のワークショップに毎回参加できる方

▼期間

令和6年3月末まで

※報酬・交通費なし

▼応募方法

応募様式と作文を郵送、FAX、メールのいずれかでご提出ください。

※応募様式は、飯田文化会館窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼作文

○テーマ

市民に愛される文化会館へ私が行いたい文化活動へ

○文字数 800字程度

▼募集締切

7月15日(金)

▼選考結果

7月中旬に連絡します。

市HP 新文化会館

ID 100002

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0051

高羽町5-5-1

文化会館 建設担当

☎0265(23)3552

FAX 0265(23)3553

✉ibunka

@city.iida.nagano.jp

農地相談

相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、農業者年金など農地に関する相談を、

農地相談 8月の開催日時・場所

期日	地区	場所	時間	予約
8月1日(月)	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	必要
8月2日(火)	座光寺	J A座光寺事業所	9:30~11:00	—
	千代	千代公民館	9:30~11:00	必要
	川路	川路公民館	9:30~11:00	必要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
8月3日(水)	飯田	J A飯田事業所	9:30~11:00	—
	上郷	J A上郷事業所	9:30~11:00	—
8月9日(火)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	必要

各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、8月の農地法許可申請などの締め切りは、

8月15日(月)です。

▼開催日・開催地区

次表のとおり

▼申込方法

飯田・座光寺・上郷地区以外は電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

開催日の前日

※土・日曜日、祝日除く

※千代地区は7月29日(金)

▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

不動産登記無料相談会

土地家屋調査士の日(7月31日)にちなみ、不動産表示登記に関する相談会を開催します。

土地家屋調査士が登記や協会問題などの相談を無料で受け付けます。

▼日時

7月30日(土)

午後1時30分～4時30分

▼場所

橋南公民館

(りんご庁舎)

▼相談時間

1件30分以内

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

7月28日(木)

▼申し込み・問い合わせ

長野県土地家屋調査士会

☎026(232)4566

7	飯田市ウェブサイト 【ホームページ】	災害発生時に発生箇所やライフラインの状況、避難情報などを随時お知らせします。	インターネット 
8	飯田エフエム放送 【76.3MHz】	アナウンサーが防災行政無線やいいだ安全・安心メールの内容を確認後に放送します。 竜東・遠山地域ではケーブルテレビで聞くこともできます。	FMラジオ 
9	飯田エフエム放送防災アプリ 【スマートフォン】	専用アプリをダウンロードするとスマートフォンでFM放送を聞くことができます。緊急情報は画面にポップアップで表示されます。そのほか文字情報としての情報提供も行われ、聴覚に障害のある方も災害情報などを入手できます。	スマートフォン 
<p>★アプリ入手方法(例)</p> <p>iPhoneの場合は「App Store」、Androidの場合は「Google Play」から、「FMプラプラ」で検索し、ダウンロードしてください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>App Store</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Google Play</p> </div> </div>			
10	飯田ケーブルテレビ 結チャンネル【12ch】	放送中に防災行政無線の音声が入り込めます。また、テレビのリモコンdボタンで「緊急放送」を選択すると、いいだ安全・安心メールの内容を確認することができます。	ケーブルテレビ 
11	飯田ケーブルテレビ 安心ほっとライン 【音声告知端末】	防災行政無線の放送と同じ内容を同じ時間に聞くことができます。緊急地震速報にも対応しています。 【月額利用料：550円税込み】	ケーブルテレビ (有料) 
12	ツイッター、フェイスブック 【パソコン、スマートフォン】	いいだ安全・安心メール(気象・災害・警報ほか)の内容など、ライフラインの状況、避難情報などを随時掲載します。	SNS  

新たに追加される媒体

13	飯田市地域情報アプリ 【スマートフォン】	専用アプリをダウンロードするといいだ安全・安心メールの内容が文字と音声の両方で確認することができます。	スマートフォン 
14	緊急告知ラジオ 【76.3MHz】	防災行政無線の音声が入り込みに飯田エフエム放送に割り込まれます。天竜川の浸水想定区域内にお住まいの方へは無償配布します。	ラジオ 
15	戸別受信機 【防災行政無線】	防災行政無線の音声が入ります。土砂災害特別警戒区域内にお住まいの方へは無償配布します。	専用受信機 

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。

登録方法

手順 1 スマートフォン・携帯電話、パソコンから、次のアドレスにメールを送信してください(題名や本文の入力不要)。

火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
気象・災害警報、事件・事故情報、不審者情報、避難情報、行方不明者情報、その他の情報	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)



登録上の注意

- 希望する情報をそれぞれ登録してください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。



〈問い合わせ先〉

危機管理課 防災係 TEL:0265-22-4511 (内線)2437

災害情報ガイド

災害時は
いいだFM
76.3MHz

市が発令する避難情報

	避難情報	発表される状態	皆さんの行動
高 ↑ 危険度 ↓ 低	警戒レベル5 緊急安全確保 命が危険な状態です 直ちに安全確保	◆すでに災害が発生しているか切迫した状態	◆今いるところで安全を確保してください
	警戒レベル4 避難指示 危険な場所から全員避難してください	◆災害のおそれが極めて高い状態	◆安全を確保しながら、親戚や知人宅、または避難所などへ避難してください
	警戒レベル3 高齢者等避難 高齢者や障害のある方、または避難に時間のかかる方は避難を開始しましょう	◆災害のおそれがある状態	◆高齢者や障害のある方または避難に時間のかかる方は避難を開始しましょう ◆外出を控えるなど、普段の行動を見合わせましょう

いっまでも避難してください

災害時における情報伝達方法が追加されます

情報媒体

飯田市では防災行政無線をはじめとして、さまざまな手段で情報発信を行っています。災害時の状況によって情報機器も影響を受けますので、さまざまな手段で情報を入手してください。

種別

1	防災行政無線 【同報系屋外子局】	市内全域や地区ごとに火災、避難、行方不明者などの情報を放送します。 震度速報(5弱以上)、土砂災害警戒情報、特別警報、国民保護に関する情報は、自動的に合成音声(機械の声)でお知らせします。	無線告知 
2	防災行政無線テレホンサービス 日本語 【050-5865-1573】 英語 【050-5865-1574】 ポルトガル語 【050-5865-1575】 中国語 【050-5865-1576】 タガログ語 【050-5865-1577】	防災行政無線の放送を、電話で聞くことができます。新たに多言語を追加しました。	NTT電話(有料) 
3	火災告知・テレホン案内 【0265-22-5500】	火災発生直後のお知らせのみ電話で聞くことができます。回線に限りがありますのでかかりにくい場合があります。	NTT電話(有料) 
4	いいだ安全・安心メール 【火災】	希望した飯田下伊那の火災発生・鎮火情報をメール配信します。消防本部から情報を入手して配信しますので、防災行政無線より時間がかかります。	メール 
5	いいだ安全・安心メール 【気象・災害・警報ほか】	火災以外の情報のお知らせをメール配信します。土砂災害警戒情報が発表されたときは、発表と同時にメール配信します。	メール 
6	NTTdocomo【エリアメール】 au、ソフトバンク、楽天モバイル 【緊急速報メール】	緊急地震速報、土砂災害警戒情報、避難情報、国民保護情報など極めて危険度が高い重要な情報を提供します。	携帯電話スマートフォン 