



**5名様に
プレゼント**

アクアパークIIDA (三日市場)

- 入場料／一般(高校生以上)…800円
- 中学生以下……………300円
- 3歳未満……………無料



※関連記事35ページ

今月のプレゼント



アクアパークIIDA入場券 (一般)

募集締切 7月25日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想
- 特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅が:できま:まち飯田

リニア駅前広場のイメージ図を近日公開!

●問い合わせ／リニア整備課 内線3332

リニア駅前空間「結いの広場」整備の検討状況をお知らせする報告会の第2弾を、7月16日(土)15:00からYouTubeでライブ配信します。

今回は、結いの広場のイメージ図をお披露目する予定です。

「結いの広場でこんなことがしたい、あんなことができたらいいな。」

リニア駅周辺整備の“今”を知って、ぜひご意見をお寄せください。



YouTubeをご覧いただけない方には、資料をお渡しします。出前講座も行いますので、お問い合わせください

二次元コードを読み込んだリンク先^(※)で

【オンライン報告会を視聴する】 をクリックしてください。



(※)市ウェブサイトページ

ID検索 20220716

検索

●ご意見もこのページからご投稿いただけます。

↑ 視聴はこちらから

YouTubeでリニア関連動画

公開中!

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP リニアのまちづくり・いいだ

検索

●第1回は整備の方向性と駅からの二次交通の基本的な考え方を報告しました。

第1・2回ともにYouTube「飯田市」チャンネルでご視聴いただけます。

ご意見をお寄せください。



↑ 第1回報告会

事前検査で

事前検査で安心な会食応援事業 期間延長

10人以上でも安心して 飲食店などを利用しましょう!!

簡易検査キットの配布を3カ月延長します。
また、飲食店などの従業員の皆さんにも簡易検査キットを配布します。



対象者

- (1) 10人以上のグループで、対象店舗を利用して会食をする方
※友人同士など、任意グループも対象です。
- (2) 対象店舗の従業員

対象店舗

「信州の安心なお店」認証店の内、
「ワクチン・検査パッケージ制度」に登録している市内の飲食店など

【対象店舗一覧】



対象期間

**9月30日(金)までに
開催する会食が対象です。**

※飯田市の感染警戒レベルが「5」以下の場合に実施します。
※簡易検査キットの配布予定数に達した時点で受付を終了します。

対象店舗の利用制限

感染警戒レベル5	感染警戒レベル4以下のとき
1テーブル4人以内、 会食時間は2時間以内、 個室や貸切での利用	特に制限はありません。

※利用制限は、長野県の対応方針に沿って変更する場合があります。

簡易検査キット利用の流れ

(1) 会食をする方

- ① 対象店舗に10人以上の会食を予約
- ② 会食をする7日前までに簡易検査キットの申し込み
- ③ 申込者は、事務局から簡易検査キットが届いたら、会食前(入店前)に検査ができるよう、参加者全員に配布
- ④ 申込者は、検査結果をとりまとめて「検査結果報告書」に記入
- ⑤ 入店時に飲食店の方から検査結果報告書にサインをもらった上で会食を実施
- ⑥ 会食後、申込者は「検査結果報告書」「記入済アンケート」「未使用の簡易検査キット」を返信用封筒に入れて提出

(2) 対象店舗の従業員

- ① 対象となる飲食店の代表者が申し込み
- ② 事務局から、人数分の簡易検査キットを代表者に配送
- ③ 代表者は、検査を行う従業員に検査キットを配布
- ④ 「記入済アンケート」を返信用封筒に入れて提出



申込方法

★インターネット

【特設サイト】

<https://sankei-iida.com>



★FAX

自治振興センター窓口で申込書をお受け取りの上、
FAX.0265(24)6263 で送信してください。

問い合わせ／商業観光課 商業流通係 内線4652 ①D 2022001

市民の意識に関する基礎世論調査の 集計結果をお知らせします

●問い合わせ／広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2322

市民の意識に関する基礎世論調査は、「市政に対する満足度」や「定住意識」などを把握し、市民の皆さんが希望する将来像の実現に向けた市政運営に生かせるよう、令和3年度も実施しました。回答にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。集計結果の一部をお知らせします。

❖ 調査対象

市内在住の満20歳以上の男女2,000人

❖ 回収率

41.6% (2,000人中832人が回答)

❖ 年代別回収率

20歳代……24.3% 50歳代……41.7%

30歳代……30.0% 60歳代……53.6%

40歳代……34.4% 70歳以上…54.8%

※[]内は令和2年度の調査集計です。

新型コロナウイルス感染症について

《感染拡大前に比べて不安が増していると思いますか？ ある場合はどのような不安ですか？》(上位3つ)

- ①健康に関する不安……56.4% ②将来に対する全般的な不安…35.8%
③生活の維持、収入に関する不安…31.5%

定住に関することについて

《住んでいる地域や周辺に他地域から移住者(外国人を含む)が来ることについてどう考えますか？》

- ①積極的に受け入れ + どちらかと言えば受け入れ……84.1% [79.4%]
②どちらかと言えば受け入れを遠慮 + 受け入れない…13.1% [17.9%]

市政に関することについて

《力を入れるべきだと思う政策は何ですか？》

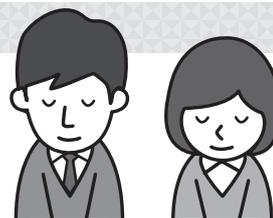
(「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」と回答した方が多い上位5分野)

- ①産業振興分野……87.4% ②魅力発信・移住定住分野…84.6%
③結婚・子育て分野…84.0% ③防災分野…84.0% ⑤環境分野…80.6%

その他

《市の行政サービスや業務に満足していますか？》

- ①満足 + どちらかと言えば満足…62.4% [61.9%]
②どちらかと言えば不満 + 不満…10.6% [13.4%]



●結果の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 広聴・アンケート

検索

ID 722831

検索

住宅改修後の固定資産税の減額

●申告・問い合わせ／税務課 資産税家屋係 内線5189 ID 73757

次の要件に該当する住宅改修を行った場合は、申告により固定資産税を一定期間減額します。

※減額の適用に当たっては、税務課の職員が現地確認を行いますので、ご連絡ください。

※同一の家屋で同一の減額を2回以上受けることはできません。

耐震改修 (耐震基準適合住宅)	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年1月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分の期間内に、改修工事が完了した住宅 <ul style="list-style-type: none"> (1)一般住宅の場合…平成25年1月1日～令和6年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…平成29年4月1日～令和6年3月31日 改修後の認定長期優良住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 ●現行の耐震基準に適合する耐震住宅 ●耐震改修費用が50万円超 	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…2分の1 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書(市役所^(※)、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ※住宅耐震改修補助事業を受けている方 ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●耐震改修に要した費用の領収書の写し
	申告期限	耐震改修工事完了後3カ月以内		
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●バリアフリー改修や省エネルギー改修に関する減額とは併用できません。 ●飯田市の住宅耐震改修補助事業を受けている方で地域計画課の竣工検査を受けて耐震基準に適合した改修でも、改めて税務課の職員が確認にお伺いします。 		

バリアフリー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●新築された日から10年以上を経過した住宅 ●平成28年4月1日～令和6年3月31日の間に、次のいずれかの改修工事が完了した住宅 <ul style="list-style-type: none"> ●廊下の拡幅 ●階段のこう配の緩和 ●トイレの改良 ●浴室の改良 ●手すりの取り付け ●床の段差の解消 ●引き戸への取り換え ●床表面の滑り止め ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) <ul style="list-style-type: none"> ●65歳以上の方 ●障害者手帳をお持ちの方 ●要介護認定または要支援認定を受けている方 ●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積100㎡相当分の固定資産税額を3分の2に減額
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※省エネルギー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●改修工事の明細書の写し(工事見積書など) ●改修前、改修後の写真および平面図の写し ●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し

省エネルギー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●平成26年4月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分に応じた期間内に改修工事が完了した住宅 <ul style="list-style-type: none"> (1)一般住宅の場合…令和4年4月1日～令和6年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…令和4年4月1日～令和6年3月31日 ●対象となる省エネルギー改修要件 <ul style="list-style-type: none"> (1)次の①の改修工事、または①とあわせて行う②および③の工事 <ul style="list-style-type: none"> ①窓の断熱改修工事(必須) ②床、天井または壁の断熱改修工事 ③太陽光発電装置・高効率空調機・高効率給湯器・太陽熱利用システムの設置工事 (2)改修部位が、現行の省エネ基準に新たに適合すること ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●工事費用から補助金などを差し引いた自己負担額が、①と②の合計額60万円超、または①と②の合計額50万円超60万円未満の場合、③を合算して60万円超(増築・改築などの費用は含まない) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…3分の2 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	省エネルギー改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※バリアフリー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書 (建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し

国民健康保険税のお知らせ

- ①今年度の税率改定はありませんが、医療分・後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられています。
②未就学児にかかる均等割額が軽減されます。

①国民健康保険税の課税限度額（介護分の改定はありません）

	医 療 分		後 期 高 齢 者 支 援 金 分	
	改 定 前	改 定 後	改 定 前	改 定 後
課税限度額	630,000円	650,000円	190,000円	200,000円

②未就学児にかかる均等割額の軽減

軽減の対象者

国民健康保険に加入する未就学児（6歳に達する日以後最初の3月31日以前である被保険者）

軽減の内容

国民健康保険に加入する未就学児の均等割額を5割軽減します。一定の所得以下の世帯における均等割額の軽減が適用される世帯に属する未就学児の均等割額については、当該軽減後の均等割額をさらに5割軽減します。

※「均等割額」は、国民健康保険に加入しているすべての人に一律に負担していただくものです。

※対象者は自動的に減額されますので、申請の必要はありません。



納税通知書
発送日

7月14日(木)

★新型コロナウイルス感染症の影響により次の要件を満たす方は 令和4年度の国保税が減免となります。

国保税の減免の対象となる方

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（世帯主）が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ **国保税を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（世帯主）の収入減少※が見込まれる世帯の方 ⇒ **国保税の一部を減額**

※ 国保税が一部減額される具体的な要件（全部に該当）

世帯の主たる生計維持者（世帯主）について

- 令和4年の事業収入など（事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入のみ）の種類ごとの収入いずれかが、前年に比べ10分の3以上減少する見込みであること
- 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

申請期限 令和5年3月31日(金)

★申請先／保健課 国保係

詳細は、市ウェブサイトや納税通知書に同封されたご案内をご覧ください。保健課国保係までお問い合わせください。

●申請・問い合わせ／保健課 国保係 内線5521 ID 34167

市HP 国民健康保険税

🔍検索

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

8月は被保険者証(保険証)定期更新の月です

今回、「有効期限 令和4年9月30日」と記載された、**新しい保険証(緑色)**を**7月末まで**に封書にてお届けします。

8月1日からご使用ください。



今年度は、保険証の更新が**8月と10月の2回**あります。

**10月1日からお使いいただく
保険証(桃色)
令和5年7月31日まで有効**

医療機関を受診する際は、
お間違いのないようご注意ください。



現在お使いの**保険証(黄色)**は、「有効期限 令和4年7月31日」です。

**8月1日以降は使えなくなります
のでご注意ください。**

保険証に関する注意事項

- ★令和4年8月1日以降、医療機関にかかるときは、窓口で必ず、今回送付した**新しい保険証(緑色)**を提出してください。
- ★有効期限の過ぎた**古い保険証(黄色)**は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。
- ★住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。不明な点はお問い合わせください。
- ★新しい保険証の有効期間。
 - 8月**からお使いいただく**保険証(緑色)**
令和4年8月1日～9月30日まで有効
 - 10月**からお使いいただく**保険証(桃色)**
令和4年10月1日～令和5年7月31日まで有効

保険証に
に関する問い
合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格保険料係

〒380-0935 長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階 ☎026-229-5320(代表)

飯田市 保健課 医療給付係

〒395-8501 飯田市大久保町2534 ☎0265-22-4511 内線5525



- 〒399-1312
南信濃八重河内580
☎0260(34)2286
予約制
- 休業日/
月曜日(祝祭日は除く)

いろいろの宿 島畑

店舗から市民の皆さんへ

ジビエ料理を中心に、山肉、アマゴ、山菜、自家栽培の野菜など、遠山郷の旬の食材を生かした山国ならではの手作り料理を用意しています。地産地消と食べやすさにこだわった、ジビエの王道「鹿肉」「猪肉」を昔懐かしい「いろいろ」で心ゆくまで堪能してください。

一般的に臭みや硬さが心配されるジビエですが、下処理をきちんとしたイノシシの肉は臭みが無く、独特な甘みのあるおいしいお料理になります。

今年からジビエ肉を処理できる施設を新設し、事業者や個人の皆さんに商品を販売する展開を図りますので、ぜひご利用ください。



この記事に関するお問い合わせ／●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5305 ID 79755

第72回

“社会を明るくする運動” 強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月をこの運動の強調月間として、次の活動を行います。ご協力をお願いします。

★この運動が目指すこと★

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

★この運動が力を入れて取り組むこと★

- ①犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動を、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらう取り組み
- ②犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
- ③保護司、更生保護女性会会員、協力事業主会など、更生保護ボランティアを増やすための取り組み
- ④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化し、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどの必要な支援を受けやすくするためのネットワークづくり
- ⑤犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

強調月間の主な行事

- 街頭啓発活動
- 内閣総理大臣メッセージ伝達式
- 公開ケース研究会
- 中学生対象講話会
- 地区講演会
- 小中学校作文コンテスト
- ミニ集会



愛のはがき募金

受付期間 **7月1日(金)～8月31日(水)**

受付窓口

市役所本庁舎、お近くの自治振興センター、市内5地区公民館(橋北・橋南・羽場・丸山・東野)

皆さんから寄せられた募金は、犯罪や非行のない地域づくりのために、社会を明るくする運動の事業や、更生保護団体などの活動に活用します。皆さんのご協力をお願いします。

●社会を明るくする運動の詳細については、市ウェブサイトに掲載しています。市HP [社会を明るくする運動](#) 🔍 検索 ID 719277

問い合わせ／社会を明るくする運動飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5713

ウイルス・アフターコロナに
向けて

目指せ!

起業、新事業

飯田市起業家ビジネスプランコンペ

最優秀者には

最大100万円

- ★起業家部門 ……最大50万円×4人
(業歴5年以内)
- ★移住起業家部門 ……最大50万円×1人
(令和4年1月以降に移住した[予定含む]方)
- ★一般企業部門 ……最大50万円×4人
(業歴制限なし)

3部門の内、最も優秀な方には最大50万円プラス

○エントリー期間 7月4日(月)~8月5日(金)

※結果発表は10月中旬を予定

問い合わせ

飯田市工業課(エス・バード内) ☎0265(22)5644
✉kougyou@city.iida.nagano.jp

●詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市HP



【共催】飯田商工会議所(中小企業相談所)

【後援】長野県南信州地域振興局、八十二銀行、飯田信用金庫、長野銀行、長野県信用組合、長野県信用保証協会、日本政策金融公庫

パブリックコメント

1 飯田市保育施設及び高齢者施設等長寿命化計画(案)

意見の募集期間

7月1日(金)~31日(日)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地
子育て支援課、長寿支援課
内線 5731 FAX0265(22)8133
✉jidou@city.iida.nagano.jp

2 飯田都市計画道路の変更(案)、飯田都市計画用途地域の変更(案)

意見の募集期間

7月8日(金)~8月8日(月)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地
地域計画課 調査計画係・土地利用計画係
内線 3773 FAX0265(52)1133
✉chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp

1・2共通事項

閲覧時間 8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所

- 担当部署窓口
- 行政資料コーナー(市役所A棟2階 総務文書課受付)
- 自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)
- 公民館(飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

※市ウェブサイトでも閲覧できます。 市HP

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へお持ちいただくか、郵送、FAXまたはメールによりご提出ください。(郵送の場合は、期日までに到着したものに限り)

住んでいない家をお持ちの方へ

相続関係が複雑となり
放置される家が増えています。



相続登記をしないまま放置
すると相続人が増え相続関係
が複雑になります。

土地や家の売買(処分)など
が困難になります。



家や土地の所有者が亡くなったら
早めに相続登記をしましょう!

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

令和3年度「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語 入賞作品の紹介

※学校名や学年は入賞当時のものです。

★入選【児童の部】

『どうしたの?』

その思いやりで すくわれる

追手町小学校 4年 たなか いつき 田中 杏樹

★入選【児童の部】

世の中は色んな人がいるからね

性別性かくかんけいなし

追手町小学校 4年 もりもと ひなこ 森本 日向子

★入選【児童の部】

世界にはいろんな人がいる

ちがいを認め合って

笑顔がかがやく未来へ

追手町小学校 6年 さくらい みゆ 桜井 美羽

ぽっぽお ch.yoko



問い合わせ

橋南公民館 内線4702
商業観光課 内線4651
ID 95358

りんご並木 歩行者天国

橋南夏まつり

～飯田の夏を満喫～

市営駐車場は
現在2時間無料です。



開催日時

7月17日(日)

交通規制時間

7:00～15:00

交通規制区間

りんご並木(扇町～通り町)
※本町とりんご並木の交差点は車
で通行できません。
※銀座側から本町市営駐車場まで
は車で入れます。

主なイベント(予定)

9:00～14:00

●金魚すくい、風船ヨーヨー
釣り、ゲームコーナー

●ふるさとコンサート
10:00～1時間程度

出演団体:
Florescer(フロールセル)

●いいだ丘のうえ朝市
いろいろなジャンルのお
店が大集合!

※感染状況や天候によってはイベント
が変更・中止となる場合があります。

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい!
マスクをつけて
遊びにきてね!



●当分の間、日曜日のみの開催です。
感染症対策をしてお待ちしています。

※きせかえコマを作ろう

7月17日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

※【特別講座】

モデルロケット作って打ち上げよう **要申込**

(雨天:サイエンスショー・ふわふわUFOを作ろう)

7月24日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

※各回定員12組。事前申込が必要。

※UVビーズのアクセサリを作ろう

7月31日(日)

10:00～12:00、13:00～15:00



8月7日(日)、14日(日)は「お休み」です。

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742 ID 76192

人形劇の掲示板

プレフェスタ2022

【人形劇団くりきんとん】

「バルバルさん／併演 おおきなかぶ」

日時：7月15日(金) 19:00 場所：伊賀良公民館

16日(土) 10:00 場所：千代公民館



【劇団員の火】

「ブレーメンの音楽隊／ミィちゃんのわくわく弁当」

日時：7月15日(金) 19:00 場所：麻績の館

16日(土) 10:00 場所：鼎公民館

いい大人形劇フェスタ 2022

開催期間

8/4(木) ▶ 8/7(日)

有料公演チケット 7月10日(日) 販売開始

予約・購入方法

下記のいずれかの方法で予約・購入ください。

- 文化会館窓口
- WEB(いいチケ)
- 電話(0265-23-3552)



24時間受付
会員登録(無料)が必要です

<https://p-ticket.jp/iida>



公演の内容や詳しい購入方法は現在配布中の
いい大人形劇フェスタ有料公演ガイドをご覧ください

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、フェスタの開催が中止になる場合があります。
中止の際はチケット代金の払い戻しを行います。

申し込み・問い合わせ

NPO法人いい大人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

三重奏が 織りなす響き

3年ぶりの開催となる「ふるさとコンサート」が市内
5会場で開かれます。高い演奏技術と豊富な演奏経
歴を持った3名のメンバーによる滅多にないアンサン
ブルを身近でお楽しみいただけます。

ご家族ご友人お誘いあってぜひお越しください。

演奏

「Florescer」
(フロールセール)

プログラム(予定)

♪ リベルタンゴ ♪ 勇気100%
♪ イパネマの娘 ♪ 情熱大陸 ほか



日時・場所

日付	時間	場所	問い合わせ
7月16日(土)	10:00~	下久堅公民館	下久堅公民館 ☎0265(29)8001
	15:00~	南信濃地域交流センター	南信濃公民館 ☎0260(34)5111
7月17日(日)	10:00~	橋南公民館 (本町りんご庁舎3階)	橋北公民館 ☎0265(24)0310 橋南公民館 ☎0265(24)0327 東野公民館 ☎0265(24)9144
	18:30~	三穂小学校	三穂公民館 ☎0265(27)2032
7月18日(祝)	9:55~	竜丘公民館	竜丘公民館 ☎0265(26)9303

丘のまちプチバス「プッチー」

いいだ人形劇フェスタ期間中 夏の特別運行をします!



楽しい・のんびり・お手軽、家族みんなで乗ろう!電気で走る環境にやさしい自動車

運行期間: 8月4日(木)~7日(日)

※左記期間外は11月23日祝まで土・日曜日、祝日のみ運行します。
(中央公園は経由しません) ※悪天候の場合は運休します。

運行時間 9:00~17:00

乗車定員 10人(乗務員を除く)

基本ルート 飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 中央公園 → 飯田駅

※8月6日(土)は飯田まつり交通規制のため、動物園前、中央公園を經由しません。

●丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表

※運行ダイヤは変更となる場合があります。

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:49	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	—	17:26

1日12便
乗車無料!
どなたでも



プッチーです。
よろしく。

●丘のまちプチバス「プッチー」運行経路図



新型コロナ感染拡大防止のため、乗車制限を行うことがあります。



問い合わせ

- 信南交通株式会社
☎ 0265(24)0005
- 商業観光課
中心市街地活性化係
内線4651

ID 95341 🔍 検索

市民プール アクアパークIIDA 南信濃B&G海洋センター・プール



OPEN



プール名	入場料・使用料		開場期間	遊泳時間
市民プール(25mプール) (中央通り2-26-1) <small>※小学生以下の方とその保護者 または責任ある引率者専用の プール</small>	保護者・引率者	100円	7月11日(月)～9月4日(日) 【市民プール、アクアパーク共通】 ★最終入場／15:30 ★遊泳終了／16:00 ★閉場時間／16:30 ★休場日／ 7月15日(金)・22(金)・29(金) 8月5日(金)・19日(金)・26日(金) <small>※悪天候による急な休場あり ※小学校3年生以下の方は保護者と一緒の入水 が必要(1人の保護者に対しお子さま3人まで) ※オムツのとれていない小さなお子様は幼児用 プールのみ使用可</small>	【市民プール】 ●平日 13:00～ 16:30 ●土・日曜日、 祝日 10:30～ 16:30 【アクアパーク】 ●全日 10:30～ 16:30
	小学生以下	40円		
	障がい者および 3歳未満	無料		
アクアパークIIDA (三日市場1986)	一般 (高校生以上)	800円	※悪天候による急な休場あり ※小学校3年生以下の方は保護者と一緒の入水 が必要(1人の保護者に対しお子さま3人まで) ※オムツのとれていない小さなお子様は幼児用 プールのみ使用可	【アクアパーク】 ●全日 10:30～ 16:30
	中学生以下	300円		
	障がい者および 3歳未満	無料		
南信濃 B&G海洋センタープール (南信濃八重河内204-1)	中学生以上	100円	7月2日(土)～9月4日(日) ★開場時間／10:00～20:30 ★休場日なし	10:00～ 20:00
	小学生以下	40円		
	3歳未満	無料		
	コインロッカー (返金あり)	10円		

ご 注 意

- 事故防止のため、小学校6年生までの方は、保護者または責任ある引率者の同伴が必要です。
- 食物の持ち込みは、ご遠慮ください。
- 利用者の安全確保および施設の維持管理のため、着用いただく水着について制限させていただいています。詳しくは右記お問い合わせ先へご連絡いただくか、飯田市ウェブサイトでご確認ください。

HP [アクアパークIIDA](#) 🔍 検索

市民プール・アクアパークIIDA

【期間中の天候による休場確認】 ☎0265(25)6431
 【問い合わせ】 指定管理/㈱フクシ・エンタープライズ
 ☎0265(25)4831

南信濃B & G海洋センタープール

【期間中の天候による休場確認】 ☎0260(34)5110
 【問い合わせ】 生涯学習・スポーツ課
 ☎0265(22)4511 内線3733

飯田市からの お知らせ 動画公開中!

YouTubeで
飯田市からの
お知らせを
ご覧いただけます。

チャンネル登録を
ぜひお願いします!



HP [YouTube 飯田市](#) 🔍 検索

市税などの納付は **口座振替** をご利用ください。

- 便利** 納付に出かける必要がありません。
- 確実** 納付忘れがありません。
- 安心** 振替手数料はかかりません。

お手続きは、市内の各金融機関で。
※通帳・届出印・口座振替を希望する税目の納税通知書をお持ちください。
 ✦ 問い合わせ/納税課 管理係 内線5153

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第178回



古生物について
楽しく学ぼう！

特別企画展

「ポケモン化石博物館」

令和3年から各館を巡回し、好評を博している展示会「巡回展「ポケモン化石博物館」が豊橋にやってきました！

人気ゲーム『ポケッタモンスタール』シリーズに登場するふしぎな生き物「ポケモン」には、カセキから復元されるポケモン「カセキポケモン」がいくつか知られています。

この巡回展では、「カセキポケモン」と私たちの世界で見つかる「化石・古生物」を見比べて、似

ているところや異なっているところを発見すること、古生物学について楽しく学ぶことができます。「ポケモン化石博物館」初公開のポケモンの骨格想像図のほか、豊橋で初お披露目される展示、オリジナルグッズの販売など、盛り沢山の内容です。また、化石のクリーニング体験や展示解説など、さまざまな関連イベントを同時開催します。ホームページで詳細をご確認の上、ぜひお越しください！



©2022 Pokémon.
©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

特別企画展「ポケモン化石博物館」

- ★と き／7月16日(土)～11月6日(日) 9:00～16:30 (入館は16:00まで)
- ★と ころ／豊橋市自然史博物館
(〒441-3147 豊橋市大岩町字大穴1-238 豊橋総合動植物公園「のんほいパーク」内)
- ★休館日／月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日、8月15日除く)
- ★観覧料／大人1,000円、小・中学生400円 ※未就学児は無料。別途、入園料が必要
【前売券】大人870円、小・中学生350円 (EX旅のコンテンツポータルで発売)
- ★問い合わせ／豊橋市自然史博物館 ☎0532(41)4747

みんなが
主役!

合言葉は

ムトス!

第56回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介いたします。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲みなぎん駐在スタッフ

「地域を良くしたい」という市民の熱い想いを一緒に具現化し、飯田の市民活動のさらなるパワーアップを応援していきたいと考えています。

当団体は2021年1月、地域の課題解決と、地域の財産であるヒト・モノ・コトに磨きをかけ、これからの時代に必要な価値あるものとして生かしていくことを目的に設立しました。広く一般からの寄付を受け付けて市民活動団体に助成したり、活動継続のコツをお伝えするなど、市民活動を側面から支援する中間支援組織です。

5月にオープンした「ムトスぷらざ」では、みなぎんのスタッフが市民活動に関する相談をお受けしています。毎月第2土曜日の夜には、みなぎんと無尽を組み合わせた「みなぎん」という勉強会を、3年半続けてきました。飯田市・南信州の地域づくりに関心がある仲間が、熱く地域を語っています。

団体名

一般社団法人 南信州基金
(通称/みなぎん)

市民による地域課題の解決と
価値創造を目指して



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

7月8日(金)から申し込みの受付を開始します

* 7月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★好きな色のリボンで編むIDストラップ
~自分色のストラップでスマホや鍵を
おしゃれに飾ろう!~

日時:7月14日(木) 10:00~12:00

講師:下平富美子さん

参加費:700円

★フランス伝統工芸カルトナーージュで作る
A6サイズの横型バインダー

日時:7月20日(水) 13:30~15:30

講師:小平好美さん(アトリエ ミルテ)

参加費:1,200円

持ち物:裁ちバサミ、手芸用ハサミ、30cm定規

★オンライン英会話で世界とつながりませんか?
外国人講師と英会話レッスン

日時:7月23日(土)

①10:00~10:30(子供英会話3才~12才)

②11:00~11:30(初心者英会話高校生以上)

講師:桜光栞さん/OCオンラインスクール

参加費:500円

持ち物:筆記用具、タブレット・携帯電話、
イヤホン・ヘッドフォン

★ハガキを筆で書いてみよう!

暑中見舞い・残暑見舞いを届けましょう

日時:7月27日(水) 10:00~12:00

講師:立花尚美さん

参加費:500円

持ち物:筆、小筆、すずり、墨(墨汁)、はがき

★キットを使ってオリジナルペンホルダーを作ろう!
革に柄を入れたり色を付けたりで携帯しやすい
ペンホルダーを作ろう

日時:7月30日(土) 10:00~12:00

講師:林 千恵さん(林レザークラフト教室)

参加費:1,200円

エコハウスギャラリー (月曜休館)

●みんな生きてる!

~南信州のアーティストたちの作品展~

開催日:7月24日(日)~8月27日(土)

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「夏の簡単にできる
涼の取り方」
暑い夏がやってきまし
た。
でもあまりエアコンに
頼りすぎると考えもの
です。
汗をかくのは身体に
良いですし、「夏は夏ら
しく過ごす」とはいえ
できるだけ涼しく過ご
したいですね。
そこで、簡単にできる
涼の取り方を考えてみ
ましょう。

まず、換気です。近年、
コロナの感染予防のため
換気を進めています。窓
を対角線上に2カ所
開けると風の通り道が
でき、風が通りやす
くなります。
日差しを遮る、すだ
れやグリーンカーテンも
いいですね。「外断熱効
果」が高いすだれは昔
からある日本の道具で
す。風情があつていいと
思いますのでぜひ試し
てみてください。
夏の日の暑さは、エ
アコンなしではなかなか
過ごすことができません。
しかし、ひと工夫で
お財布や環境の負担が
少なくなります。
家の中に熱気がこもっ
ているときは、エアコン
を動かす前に外に放出
する事で節電やエコに繋
がります。
窓を開けて5分ほど
すると室温が下がります。
また、扇風機も一緒に
まわしましょう。エア
コンと扇風機を一緒に使
用することで、無駄な
電力を使わず効率的に
冷やすことができます。
あとは、打ち水や夕
涼みなども取り入れて
みてください。
暑い夏を上手に乗り
切つて、元気に過ごしま
しょう。

ちやうど
エコな生活を



エコライフを楽しもう

エコハウスコーデイネーター

申し込み・
問い合わせ美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 ☎0265(22)5252●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

プラネタリウム

【プログラム】

- 8月までの土・日曜日、祝日
 - 10:00～10:30 ヤドカリくん、ほしをみに
 - 13:00～14:00 リラックマのプラネタリウム
 - 15:30～16:30 ガイアの銀河
 - 平日のプログラム
 - 10:00～17:00 予約投影
- 料金：一般…250円、高校生…150円
小中学生…50円
定員：45人

【星空観望会】

「伝統的七夕と夏の星座」

七夕といえば7月7日ですが、「旧暦の七夕」(伝統的七夕)にあたるこの日に伝統の風習を感じながら夏の星空を楽しみます。

日時：8月4日(木) 19:30～21:00

場所：美術博物館科学工作室(受付)、屋上

定員：20人

受付開始：7月21日(木)～ ※予約先着順

受講料：無料

美博の夏休みスタンプラリー

美術博物館、考古博物館、遠山郷土館(南信濃)、まつり伝承館天伯(上村)をめぐる、4館を対象としたスタンプラリーを行います。3館以上まわった方には美博オリジナルグッズをプレゼント!どの館からでもスタートできます。

日時：7月16日(土)～8月31日(水)

料金：小中学生無料、一般はスタンプラリー台紙提示で2館目から割引料金で入館できます。

4館の休館情報：●美術博物館…月曜日 ●考古博物館…月曜日、8月7日(日)

●まつり伝承館天伯(上村)…月・木曜日 ●遠山郷土館…木曜日

※休館日が祝日の場合は開館し、翌日休館(7月19日(火)、8月12日(金))。

ワクワクびはくで夏休み2022

子ども向けのワークショップを開催する特別な1日です。様々な工作やプラネタリウム無料投影、飯田城探検など盛りだくさんです。ぜひご家族でお越しください。

日時：8月11日(祝)

受付開始：7月28日(木)～

★ワークショップは事前予約制です。

詳細は、飯田市美術博物館ウェブサイトやチラシでご確認いただくか、お問い合わせください。



美術博物館からのお知らせ

展 示

【文化トピック展示】

「飯田城から追手町小学校へ」

日程：開催中～9月11日(日)

【自然トピック展示】

「夏だ! 虫だ! クワガタだ!!」

日程：開催中～9月25日(日)

【菱田春草常設展示】

第35期「墨の情趣 — 春草の水墨表現 —」

日程：開催中～7月24日(日)

【コレクション展示】

「須田剋太と書」

日程：開催中～8月7日(日)

【生誕160年 安藤耕斎】

日程：8月11日(祝)～9月11日(日)

【特別陳列】

「南アルプスジオパーク ジオサイトを巡る」

日程：7月2日(土)～9月19日(祝)

講 座

【自然講座】

南アルプスジオパークは、再認定に向けて活動が大きく変化しようとしています。中でも、観光とガイドの関わりが重視されています。美博で始まる「南アルプスジオパーク展」(7月2日(土)開始)に合わせ、講座でジオパークの概要や観光サイトを提示し、ガイドの活動を考え合います。

演題：南アルプスジオパークの観光とガイド

日時：7月31日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：坂本正夫さん(美術博物館客員研究員)

定員：50人

受付開始：7月16日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料



【美博の電子顕微鏡観察教室】

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内いたします。観覧券をお持ちの方ならどなたでもご覧いただけます。

日時：7月17日(日)

11:00～12:00、14:00～15:00

8月7日(日) 11:00～12:00

場所：美術博物館科学工作室

【美術講座 表現をひらく】

作品を描くために、画家たちは素描(デッサン)を行います。そのスタイルは様々です。デッサンから見える作家の表現についてお話しします。

演題：素描(デッサン)と表現

日時：7月18日(祝) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：滝沢具幸ともゆき(美術博物館館長)

定員：50人

受付開始：7月2日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

❖ [森森探検隊] おしぼら池のお魚調査隊

7月16日(土) 10:00集合
10:30出発(午前中だけのイベントです)
参加費:30円(保険料)
集合場所:風の回廊
持ち物:あみ、魚の入れ物、水中に入れる履き物、
着替え、タオル
講師:大原 均さん

❖ アロマの虫よけスプレーづくり

7月17日(日) 10:00~12:00
材料費:550円
場所:なかまの館
講師:福島章子さん(日本アロマ環境協会インストラクター)



❖ アッパレ! 戦国水合戦

7月17日(日)・18日(祝) 受付12:30~13:00
参加費:300円(保険料含む) **要予約**
集合場所:風の回廊
対象:おおむね小学生以上
持ち物:水でっぼう、着替え、帽子、タオル、
飲み物(濡れてもよい服装でお越しください)
予約受付開始:6月14日(火)~
※予約制のイベントとなります。かざこし子どもの森
公園のHPからお申し込みください。

❖ 昆虫プラバンづくり

7月23日(土)・24日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:300円~ 場所:なかまの館



❖ [夏休み特別企画] オリジナル缶バッジづくり

7月23日(土)~8月31日(水) 10:00~15:00
材料費:200円 場所:風の回廊

❖ [夏休み特別企画] 革のキーホルダーづくり

7月23日(土)~8月31日(水) 10:00~15:00
材料費:550円 場所:風の回廊

❖ 太鼓であそぼ♪

7月30日(土) ①10:00 ②11:00
場所:おいで館
講師:久高徹也さん(芸能表現師)
持ち物:うわばき
予約受付開始:7月1日(金)~
申し込み先:公園事務局 ☎0265(59)8080 **要予約**



❖ 竹の水でっぼうづくり

7月31日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円 場所:木の工房

❖ いいだ人形劇フェスタ2022

8月4日(休)~7日(日)
★公演スケジュールについては、いいだ人形劇フェスタ
ホームページをご覧ください。

❖ とびだすパペットをつくろう

8月4日(休)~7日(日)
★10:00~15:00 ※人形劇公演のない時間帯に開催
材料費:600円 場所:なかまの館

❖ 第1回 かざこし紙芝居フェスタ

8月7日(日) 9:00~18:30
場所:なかまの館・風の回廊
★3歳以上、人形劇ワッペン(700円)が必要

❖ 牛乳パックちょうちんをつくろう

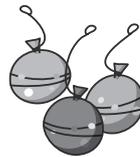
8月11日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円 場所:なかまの館

❖ 夏休み! かとちゃんの陶芸教室

8月11日(祝)~14日(日) 10:00~15:00
材料費:1,500円 場所:土の工房

❖ 第6回 かざこし子ども夏まつり

~水鉄砲射的・ヨーヨーすくい・コイン落とし・お手玉でビンゴゲームなど
など、お楽しみがいっぱいの公園の夏まつり!~
8月7日(日)、13日(土)・14日(日)
10:00~15:00
場所:風の回廊



❖ きもだめし

8月13日(土)・14日(日) 18:30集合 (雨天中止)
参加費:150円(保険料含む)
集合場所:風の回廊
持ち物:懐中電灯



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

❖ おもちゃの修理屋さん

7月23日(土) 10:00~12:00
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん



❖ ぼくらのドンと風の広場

~和太鼓の演奏と体験ワークショップ~
7月23日(土) 14:00~15:30
場所:風の広場
主催:橋北屋台囃子保存会 子供連 THE SIMBA・
吟遊打人 塩原良さん

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる
場合があります。変更は公園ホームページにて随時
お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (7月15日~8月14日の期間中)

7月19日(火)、25日(月)、8月1日(月)、8日(月)

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖羊毛カップアイス作り

7月16日(土) 13:00~14:00 ※受付終了は13:40
 場所: 自動車乗り場前の休憩スペース
 参加費: 100円

❖いいだ丘のうえ朝市

7月17日(日) 9:30~13:30 (雨天は翌週に延期)
 場所: 四季の広場(動物園横)

❖飯田市立動物園×猫110番かぎしっぽ ~にゃんにゃんフェス2022~

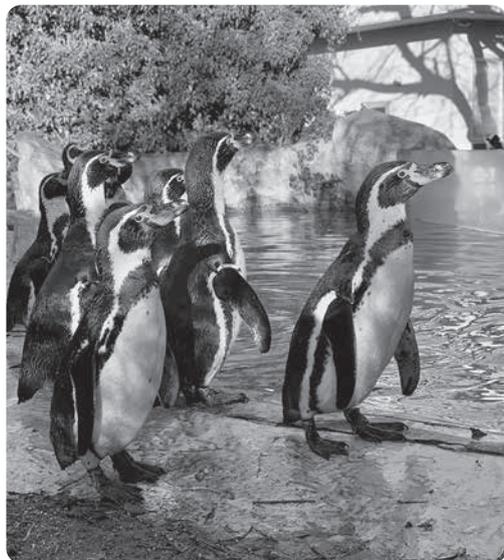
7月24日(日) 10:00~15:00 (雨天31日に延期)
 場所: 動物園バッテリーカーコース
 料金: 各ブースで異なります。

❖羊毛をほぐそう

8月2日(火)~31日(水)まで
 場所: 自動車乗り場前広場

❖よるのいいだどうぶつえん2022

8月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)
 20:30まで開園延長 ※一時閉園なし(荒天中止)
 場所: 動物園内



毎年恒例、よるのどうぶつえん開園します！
 夜に活発になる夜行性動物を観察してみよう。

毎週土・日曜日、祝日のイベント(定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメ、ポニーのふれあい
 11:00~11:30
 ※混雑時は、入場制限をかける場合があります。

休園日(7月15日~8月14日の期間中)

7月19日(火)、25日(月)、8月1日(月)、8日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

申込受付中

❖絵手紙講座

8月4日(休) 9:00~11:00

対象: 成人

講師: 黒河内秀幸さん

(日本絵手紙協会)

内容: 季節感あふれる題材を
 楽しく描きます。

【材料費300円】



申込受付日限定(7月2日(土)・3日(日)の2日間)

❖川で泳いでサカナとり

8月6日(土) 9:00~11:00

対象: 子どもと保護者

講師: かわらんべスタッフ

内容: 川流れ・川遊び体験。



❖盆ござ編みと盆花とり

8月11日(祝) 9:00~11:00

対象: 子どもと保護者

講師: 関谷藤吉さん(かわらんべ協力員)

内容: 盆ゴザを作ってお盆の準備。

お知らせ

7月30日(土)に「夏休みスペシャル 遊んで学べる特別講座」を開催します。

夏休み工作など4つの講座を計画しています。

詳細はホームページや窓口で公表します。

(参加には事前予約が必要です)

要予約



※各講座の持ち物などの詳細は
 ホームページかお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で受付日や募集
 状況を確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員
 を設定しています。このため本誌回覧
 の頃には受付終了となっている場合
 もあります。



かわらんべ
 ホームページ

各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ☎ は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560	
	タガログ語・英語	水・金曜日			
	中国語	月・火・木・金曜日			
	ベトナム語	木曜日			
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481	
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5342	
家庭児童相談				内線5301(就学以後)	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談☎	不定期	17:00~20:00	オンライン相談会 ●詳細はお問い合わせください	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配 相談 ごと	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談☎	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM

Q 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載! 全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市

Q 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

7月の放送予定

災害から命を守る(仮)

●放送日程

放送日	主な放送時間
18日(祝)～ 22日(金)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 14:30～
	18:15～ 19:15～ 22:15～ 23:15～
23日(土)・ 24日(日)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 18:00～
	21:00～ 23:30～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

ピーマンとこうなごの炒り煮

【材料・作り方】★2人分

- ピーマン…3個
- こうなご…大さじ2
- サラダ油…小さじ1
- しょうゆ…小さじ1
- 酒…小さじ1

- ①ピーマンは横向きの細切りし、こうなごは熱湯を通して塩を抜く。
- ②鍋にサラダ油を熱して①を炒め、しょうゆと酒を入れて火をやや弱め、汁気がなくなるまで炒める。

ピーマン

【特徴・選び方】

表面がつややかで色が濃いもの、肉厚で張りがあるものを選びます。ヘタの切り口が新しいことも大切。古くなると切り口が変色してきます。ピーマンにたっぷり含まれるビタミンC。赤、黄色のピーマン(パプリカ)はビタミンCをピーマンの2倍含んでいます。熱に弱いビタミンCですが、一緒に含まれるビタミンPが熱や酸化から守ります。免疫力を高めるといわれるカロテンやカリウムも豊富で、赤パプリカはβ-カロテンも緑ピーマンの2倍以上です。

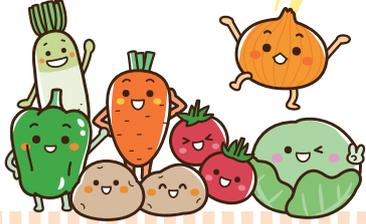


【カロリー／塩分(1人分)】
49kcal／塩:0.9g

美肌づくりに効果的なビタミンCがたっぷり。



もっと食べようおやさい



美博だより

美術博物館 ☎0265(22)8118

特別陳列 南アルプスジオパーク ジオサイトを巡る

南アルプスの長野県側は日本ジオパークに認定されています。南北80km、東西20kmの起伏に富んだ地域で、真ん中に中央構造線が通っています。ここには大地のものがたりを聞くことのできるジオサイトがたくさんあります。ジオサイトを通して地球の営みや生きものの歴史を紹介します。

会期 7月2日(土)～9月19日(祝)

講座 南アルプスジオパークの観光とガイド

申込制 ◆講師／坂本正夫さん(美術博物館客員研究員)
◆日時／7月31日(日) 13:30～15:00

- 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 場 所 美術博物館 展示室B
- 観 覧 料 一般…310円、高校生…200円、小中学生…100円

※7月18日(祝)～8月31日(祝)は小中学生無料。※いいだ人形劇フェスタワッペンで小中高校生無料。



遠山川の埋没林

図書館だより

中央図書館 ☎0265(22)0706

児童文学者 清水真砂子講演会

参加費 無料 (チケット制)



清水真砂子さんは、『ゲド戦記』などの児童文学の翻訳家であり、研究者でもあります。子ども時代に大切なことや、それを支える大人に必要なものについて、読書を通してお話をお聞きます。子育て中の方、子どもの本の選び方に迷う人はもちろん、社会のこれからについて考えてみたい人も、ぜひご参加ください。

8月27日(土) 14:00～16:00(開場13:15)
県文化センター

- テーマ／物語のもつ力 — その光と影を考える
- 定員／200人(飯田下伊那在住の方を優先的に受付します)
- 対象／高校生～一般 ※この講演会は「子どもゆめ基金助成活動」です。
- 申込方法／事前に中央・県・上郷の各図書館の窓口、または中央図書館に電話でお申し込みください。



◆講師 清水 真砂子さん(翻訳家・児童文学者) ◆申し込み・問い合わせ／清水真砂子講演会実行委員会(中央図書館内) ☎0265(22)0706

飯田市の人口(5月末現在) ■人口=97,750人(前月比+21)男47,174人／女50,576人 ■世帯数=40,228世帯(前月比+88)

発行日:令和4年7月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。