

くらしの情報

マスクの着用は個人の判断で

3月13日から、マスクの着用は個人の判断が基本となっています。

新型コロナウイルス感染症対策以外のことでマスクを着用している方もいますので、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように、ご配慮をお願いします。

飯田市役所や社会教育施設でも来庁された方にマスクの着用を求めています。ただし、来庁された方と接する職員はマスクを着用しています。

新型コロナウイルスは終息していませんので、手洗い、換気、人と人との距離の確保など、基本的な感染対策に引き続き

ご協力をお願いします。

市HP 新型コロナウイルス 関連情報

検索

ID 79274

検索

▼問い合わせ

危機管理課

危機管理係

内線2430

飯田市の新型コロナウイルス ワクチン接種

新型コロナウイルスのオミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。また、従来型ワクチンによる1・2回目接種を行っている場合があります。現行の接種は5月7日(日)で終了し、その後は接種対象者などが変わります。

▼5歳以上のオミクロン株対応ワクチン接種

従来型ワクチンを2回以上接種済みの方で、前回の接種から3カ月

が経過した方に順次接種券をお送りしています。既にお手元に届いている3・4回目接種券はそのままお使いいただけます。

▼5歳以上の1・2回目

12歳以上の方は集団接種会場で、11歳以下の方は市内4医療機関で引き続き従来型ワクチンの1・2回目接種を行っています。

▼生後6カ月～4歳の方

接種券発行申請書をご提出いただいた方に接種券をお送りしました。

▼5月8日(月)以降の接種

65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者、高齢者施設などの従事者の方は2回(5～8月、9月～3月に各1回)、それ以外の5歳～64歳の方は1回(9～3月)接種することができます。

○5歳以上で1・2回目

接種未了の方、生後6

カ月～4歳で3回目接

種まで未了の方、5～

11歳でオミクロン株対

応ワクチンを未接種の

方は、引き続き接種で

きます。

※3月13日現在の情報で

す。最新情報や詳細は

お問い合わせいただく

か、市ウェブサイトを

ご確認ください。

市HP ワクチン接種

検索

ID 224587

検索

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチン

コールセンター

0265(22)4585

【訂正とお詫び】

3月号の記事に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

●7ページ シティアングルカメラルポ

誤

会を進行した「結いジュニアリーダー」4期生

正

会を進行した「結いジュニアリーダー」14期生



5/14日 飯田文化会館

開演16:00
開場15:30

結成30周年記念公演。世界メディアが絶賛した圧巻のパフォーマンス!

全席指定 前売(当日500円UP) 大人4500円 高校生以下3500円
※3歳以下は、膝上鑑賞無料 ★LINEお友だちは1枚300円割引

- ローソンチケット Lコード: 75419
- 平安堂飯田店 0265-24-4545
- 倭公式LINE(@yamato-drummers)



飯田出身・三浦専々出演!
是非ご来場ください!

問0744-54-5531

長野県民交通災害共済に加入しましょう

長野県民交通災害共済の令和5年度会員を募集しています。この共済は、交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられたりした場合に見舞金が支払われる制度です。

▼見舞金額

入院・実通院2日以上
2万円、
死亡100万円

▼会員期間

○3月31日までに加入
4月1日、
令和6年3月31日

○4月1日以降に加入
会費納入の翌日、
令和6年3月31日

▼申込方法

○申込書（2月中旬に全戸配布）に会費（1人400円）を添えてお申し込みください。各組合（隣組）で取りまとめる場合もあります。

○幼稚園、保育園、小学校に
通うお子さんの会費（1人100円）は、各園・学校で取りまとめます。

▼申込受付場所・時間

○市役所会計窓口、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

○市役所証明書発行窓口

●火・木曜日

午後5時15分～7時

●第2土曜日

午前8時30分～午後5時15分

○金融機関（ゆうちょ銀行および郵便局除く）

○金融機関の営業時間中

市HP 長野県民交通災害共済

ID 88988

▼問い合わせ

危機管理課
交通安全係
内線2435

長野いのちの電話 電話番号の変更

生きているのがつらく、悩みや不安を聞いてほしいときの相談先である「長野いのちの電話松本事務局」の電話番号が変更となりました。

▼新しい電話番号

☎0263(88)8776

（受付／毎日午前11時～午後10時）

市HP 長野いのちの電話

ID 104188

▼問い合わせ

保健課 保健指導係
内線5532

がん検診

お申し込みください

飯田市がん検診の申込書を対象となる世帯へ1月に郵送しました。まだ提出していない方や、がん検診を追加でご希望される方はお早めにお申し込みください。

▼申込方法

窓口、電話

市HP がん検診

ID 103637

▼申し込み・問い合わせ

○飯田市保健センター
保健課 保健指導係
内線5536

○自治振興センター

バス・乗合タクシー 時刻表を配布します

令和5年度のバスや乗合タクシーの時刻表を各戸に配布しています。普段はマイカーの方も、通勤学やお出かけにどのような公共交通が利用できるのか、ご家族で時刻表を広げてみませんか。
※市役所や自治振興センターでもお配りしています。

市HP バス 乗合タクシー

ID 79488

▼問い合わせ

リニア推進課
公共交通係
内線3313

高断熱窓リフォームが国の補助金活用でお得にできて快適&節約できます！

内窓(インプラス)工事やります！ **最大200万円**の補助!!

補助金の一例	Lサイズ(2.8㎡以上)	69,000円
	Mサイズ(1.6㎡以上)	47,000円
	Sサイズ(1.6㎡未満)	30,000円

※熱貫流率Uw1.9以下の場合 諸条件ある場合があります。

ローンOK! 金利手数料当社負担!!
ローン上限200万円まで ※お申込みには条件があります

住宅省エネ2023キャンペーン
当社は住宅省エネ支援事業者です!

くわしくはこちらへ
お見積り無料! まずはご相談ください。
しつこい勧誘はいたしません。
0120-53-4023
お問い合わせ時間 9:00~15:00

ホームプラザ信州
松尾代田824 ☎0265-53-4023 090-3588-5653

国民年金保険料と納付方法

▼4月分〜令和6年3月の保険料
1万6520円/月

▼納付方法

○納付書

4月中に日本年金機構から送られる納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで現金で納めてください。
○口座振替、クレジットカード

市役所（市民課、市民証明コーナー、自治振興センター）、飯田年金事務所まで手続きをしてください。
※口座振替のお申し込みは預金口座をお持ちの金融機関でもできます。
※納付の手間がいらず、前納は金額もお得です。
○電子納付（ペイジー）
インターネットバンキングなどによる納付は、

あらかじめ金融機関との契約が必要となりますので、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

○スマートフォンアプリで電子（キャッシュレス）決済
2月20日から利用できるようになりました。対象の決済アプリや決済方法などの詳細は、

日本年金機構のホームページをご覧ください。

▼納付期限

各翌月末日（前納の場合は、前納する最初の月の月末）

※納付期限を2年経過すると、時効により納めることができません。

▼納付が困難な時は

本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。詳細はお問い合わせください。

HP 日本年金機構

検索

市HP 国民年金保険料

ID 73432

検索

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係
内線5429

☎0265(22)3641

**20歳になる方へ
国民年金のお知らせ**

日本在住の20歳以上の方は国民年金に加入となり、20歳になると日本年金機構から加入のお知らせが届きます。

日本年金機構のホームページでは、20歳の方向けに国民年金制度の内容が掲載されており、動画でも視聴できます。

HP 日本年金機構

市HP 国民年金

ID 85386

検索

▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係
内線5429

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

**マイナンバーカード
電子証明書手続き停止**

システムの更新作業に伴い、マイナンバーカードの電子証明書の手続きが停止となります。

▼停止期間

4月29日(祝)〜
5月7日(日)

▼停止となる主な手続き

○利用者証明用電子証明書と署名用電子証明書の新規発行、更新、失効ができません。

○引越し、結婚などで住所や氏名が変わる際、書き換え（券面事項の更新）ができません。

○マイナンバーカードとマイナンバーカード用電子証明書の暗証番号の初期化ができません。

市HP 電子証明書 停止

ID 12345

検索

▼問い合わせ

市民課 住民記録係
内線5418

広告欄

飯田不動産相談室株式会社 **空家** **中古住宅** **土地**

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。 宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！ 駅前交番斜め前

☎ **0265-38-9080**

〒395-0052 飯田市元町5424番地22 長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員



特別養護老人ホーム 入所申込スケジュール

令和5年度の特別養護老人ホーム入所は次の日程でお申し込みください。

▼入所申込受付締切

5月31日(水)、8月31日(木)、11月30日(木)、令和6年2月29日(木)

▼申込方法

窓口持参

※特別養護老人ホーム入所申込書を長寿支援課または自治振興センターにご提出ください。

※申込書は窓口でお受け取りいただくか、南信州広域連合ホームページでダウンロードできます。

▼入所順位の判定結果

各受付締切の翌月中に南信州広域連合から通知されます。

HP 南信州広域連合 特養 検索

▼申し込み・問い合わせ

○長寿支援課

介護認定支援係

内線5766

○南信州広域連合事務局

地域医療福祉連携係

介護保険係

0265(53)6088

リサイクルステーションの場所が変わります

令和5年度から、上郷地区のリサイクルステーション(ガラス瓶やペットボトルの回収場所)の1カ所が、次のように変わります。

▼変更箇所

○変更前

チャンピオン飯田店

第2駐車場

○変更後

北条交差点北側

店舗駐車場跡地

※「令和5年度版ごみ・リサイクルカレンダー」もご覧ください。

HP 検索

ID 92305 検索

▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係

内線5466

愛のはがき募金 ご協力へのお礼

第72回社会を明るくする運動は、皆さんにご協力いただいた「愛のはがき募金」によって、各種事業が実施できました。

募金の一部は、市内の更生保護・犯罪予防関係団体による犯罪や非行のない明るい地域づくりに活用されています。ありがとうございました。

▼募金総額

312万6007円

▼募金の使途(一昨年度の繰越金額分を含む)

○事務費・広報啓発費

(児童生徒への啓発チラシなど)

69万8083円

○事業費など

(学校講演会など)

71万3324円

○更生保護・犯罪予防関係団体への活動補助

(飯田地区保護司会、飯田市更生保護女性会、各地区まちづくり委員会、飯田人権擁護委員会、飯田人権擁護委員会協議会中部部会、飯伊地区更生保護協力事業主会)

220万5000円

HP 検索

ID 75612 検索

▼問い合わせ

社会を明るくする運動

飯田市推進委員会事務局(福祉課内)

内線5713

自分の死後のことも頼みたい

いざという時に頼れる人がいない

保証人がいない...

お一人暮らしの高齢者様 そのご家族様へ

お悩みを解決する勉強会 追加開催決定!

～「老後の不安を解消! “もしも”に備えた終活勉強会」～



担当:鈴木

前回開催は90%の参加者が「満足」と回答!! 皆様のご参加をお待ちしています

飯田市身元保証センターあんど会とは

飯田市の伊坪ビジネス株式会社が運営する会です。日々の生活支援やご逝去後の死後事務など、家族の代わりとなってサポートしています。

講座日程

10名限定

- 開催日: 5月23日(火)
- 時間: 14時～15時30分
- 場所: 飯田市勤労者福祉センター「さんとびあ飯田」2F 飯田市東栄町3108番地1

来場プレゼントあり



アクセス
【公共交通機関でお越しの場合】
市駅(大橋線(右回り)に乗り、
「さんとびあ飯田」で下車
※お車でお越しの場合は駐車場がございます。

身元保証センターあんど会 お申込みはコチラ! ▶ 0265-21-0112 担当:鈴木 ※ご来場でのご参加が難しい場合、お電話でのご相談もお受けしております。

緑の募金にご協力ください

4月から「緑の募金」

運動が始まりました。

この募金は、学校、公園や集会所など地域の公
共施設の緑化や、森林の
保護と健全な森林づくり、
国内外での緑豊かな環境
づくりを進めることを目
的としています。

組合などで募金を取り
まとめの上、市役所1階
会計窓口、りんご庁舎2
階市民証明コーナー、自
治振興センターのいずれ
かにお届けください。

▼令和4年度の募金総額
340万3750円

※皆さんからお寄せいた
だいた募金は「長野県
緑の基金」を通じて有
効に活用されています。

市HP 緑の募金

ID 91547

▼問い合わせ
林務課 里山保全係

0265(24)4567

**かわらんべ
開館20周年記念冊子**

「天竜川総合学習館か
わらんべ」は開館から20
周年を迎えます。今日ま
でのあゆみを1冊にまと
めました。

▼冊子名

天竜川総合学習館かわ
らんべく地域と歩んだ
20年

▼配布場所

○天竜川総合学習館かわ
らんべ

○天竜川上流河川事務所
(駒ヶ根市)

▼価格

無料

▼配布部数

先着130部

▼問い合わせ

○天竜川総合学習館かわ
らんべ

0265(27)6115

○天竜川上流河川事務所
0265(81)6415

イベント

**第10回野底山森林公
園さくら祭り**

▼日時

4月16日(日)

午前9時〜午後2時

▼場所

野底山森林公園

▼特設駐車場

山田グラウンド

※無料シャトルバスあり

▼内容

○キッズゾーン

綿菓子プレゼント、
お茶の販売

○体験ゾーン

木工体験教室、駒打ち
体験、マレットゴルフ
でホールインワン、
野底山ウォーク

○食ゾーン

唐揚げ、飲料、
焼き団子、牛串など

※今年はキッチンカーも

やってきます。

○学習と展示ゾーン

環境学習クイズ、

野底山の春を撮ろう

○パフォーマンスゾーン

市内で活動している団
体や中高生たちによる

パフォーマンス

○マーケットゾーン

森の産物販売コーナー、
フリーマーケット(古
道具、古民具、手作り
パンなど)

○その他

森林クイズ・ウォーク
ラリー、野底山おし
い水紹介

※詳細はチラシや市ウエ
ブサイトをご覧ください

い。

市HP 野底山森林公園

ID 104103

▼問い合わせ

上郷自治振興センター

0265(22)2540

桜と猫のイラスト



広告欄

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

緊急連絡先に名前を書く人がいない方必見

「もしものとき」に頼れる人はいますか？

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 救急時の駆けつけ
- お葬式・納骨遺品の整理
- 逝去後の死後事務手続

身元引受人

入院・手術

入居身元保証

施設入居

保証人・代理人

ご家族の代わり

生活支援

生活サポート

エンディングサポート

万が一の時



一般社団法人 **ここしあの会**

ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください

0120-135-123
【9:00~17:00/土日祝休み】
<https://kokoshia.or.jp/>

飯田市鼎中平2820
(アイホールいとう内)
ここしあの会 で検索

飯田都市緑化祭 花と緑のまちづくり

▼日時

○4月22日(土)

午前10時～

午後3時30分

○4月23日(日)

午前9時～午後3時

▼場所

中央公園多目的広場

(旧飯田市公民館前)

▼主な催し

花木・盆栽の販売、庭園展示会、作業機械展示、苗木の無料配布、ツリークライミング体験、造園関係作業車の乗車体験

▼苗木の無料配布時間

○整理券配布

各日午後1時～

○苗木の配布

各日午後1時30分～

※配布する苗木は各日50本、合計100本を用意しています。苗木の配布は無料配布につき、

市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の ID 数字を
市ウェブサイト「ID検索」に
入力して検索すると、
そのお知らせが表示されます。



ID検索 検索

1家族1本のみです。

市HP 飯田都市緑化祭

ID 104074

▼問い合わせ

飯田都市緑化推進協議
会事務局
(維持管理課内)

内線2732

第49回 飯田子どもまつり

▼日時

4月30日(日)

午前10時～午後3時

▼場所

四季の広場

(扇町公園)

▼イベント内容

竹あそび、竹でつくろう、ウォークラリー、5寸釘でペーパーナイフづくり(かじや体験)、ダンボールで遊ぼう など

▼参加費

無料

※運営スタッフも募集しています。お気軽にお問い合わせください。

市HP 飯田子どもまつり

ID 103616

▼問い合わせ

飯田子どもまつり実行委員会

生涯学習・スポーツ課

社会教育係

内線3742

飯田市立動物園開園 70周年記念イベント

昭和22年の飯田大火後の復興として計画された

扇町公園の中に、昭和28年に開園したのが「飯田市立動物園(現在の飯田市立動物園)」です。

来月5月5日(祝)は開園から70年の節目を迎えます。記念となる日を迎えたことを祝う式典などを開催します。

5月5日(祝)

午前10時～10時45分

飯田市立動物園

飯田市立動物園

▼日時

5月5日(祝)

午前10時～10時45分

▼場所

飯田市立動物園

▼主な催し

○開園70周年記念式典

○記念イベント

○大ビンゴ大会

●何のお宝かお楽しみ宝投げ

市HP 飯田市立動物園

ID 104069

▼問い合わせ

維持管理課

公園緑地係

内線2731

飯田市立動物園

0265(22)0416

無料相談 無料査定

土地・既存建物の活用をお悩みの方

空家・空地・未耕作地・終活・税負担・草刈り・間伐・維持管理費用・建物解体費用

誠実・丁寧・迅速の
南信州不動産

営業時間 9:00～18:00
水曜日定休

お気軽にお電話下さい 0265-22-1255

〒395-0806 長野県飯田市鼎上山2967番地16

宅地建物取引業免許・長野県知事(1)第5742号
全国宅地建物取引業保証協会員・長野県宅地建物取引業界協会員

具体的な不動産情報をお寄せ頂いた方に弊社基準でお礼を致します

来客ノベルティ

- 風船、バルーン
- Tシャツ、ウェア
- キャラクターグッズ
- エコバック

展示会装飾

- ステージバックパネル
- タペストリー
- のぼり旗
- パナースタンド
- テーブルクロス

0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail:info@uniprint.co.jp

第40期文章講座

▼期間

5月～令和6年3月
月1回、全11回

※第1回目は5月21日(日)

▼場所

上郷図書館

▼内容

文章の書き方の講義・演習、作文の提出・添削指導

▼講師

鎌倉貞男さん
(元高森中学校校長)

▼受講料

8000円/年

▼定員

15人

▼申込方法

窓口、電話

▼申込受付締切

5月10日(水)

▼申し込み

上郷・中央・鼎図書館

※電話申込は上郷図書館のみ

▼問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

募集

**意欲ある農業者支援
事業補助金**

機械の導入や施設の整備を計画している農業者の皆さんを支援する補助金の要望調査をします。

次の内容をご確認の上、申請を予定される方はご連絡ください。

▼対象者

○個人タイプ
市内在住の農業者、農業法人

○共同利用タイプ

市内各地区の中心的担い手農業者を含む農家3戸以上の任意団体

▼対象事業

農業経営の改善に必要な機械の導入や農業用

施設の整備

※事業費50万円以上(スマート農業は事業費30万円以上)

▼補助額

事業費の3/10以内
(上限50万円)

▼主要要件

○個人タイプ

5年間の農業経営改善計画を作成し、導入する機械や整備する施設との整合性があること
※令和元年度から令和4年度にこの支援を受けた方は対象外です。

○共同利用タイプ

5年間の機械等利用計画や団体規約、機械などの管理規定などを提出できること。

※スマート農業の対象となる機械は、ロボット

草刈機、ハウスの環境制御システム、農業用ドローンなどです。

※補助金の交付決定前に着手する事業は対象外

です。

※同一年度内に他の補助金を受けていない方を優先します。

※詳細は市ウェブサイト

をご覧ください。お問い合わせください。

▼要望連絡方法

電話

※ご連絡をいただいた際に、必要な書類などをご案内します。

▼要望受付締切

4月24日(月)

市P 意欲ある農業者支援事業 検索

ID 80687 検索

▼問い合わせ

農業課 農村振興係

☎0265(21)3217

市民農園利用者募集

市内に開設されている市民農園では、農園利用者を募集しています。

▼募集対象農園など

次表のとおり

※1区画の面積は農園に

よって異なります

※詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

▼申込方法

電話

※ご希望の農園を開設している方に農業課が取り次ぎます。

市P 市民農園 募集 検索

ID 99 検索

▼申し込み・問い合わせ

農業課

☎0265(21)3217

市民農園 募集対象の農園

農園名	地区	空き区画
原田農園	羽場	2区画
市民農園 松尾片羽	松尾	4区画
飯田ふれあい農園 桐林園	竜丘	2区画
市民農園 鼎中平	鼎	6区画
平栗農園	上郷	1区画

相談

巡回労働相談

長野県南信労政事務所では、巡回労働相談を実施しています。労働に関する相談を専門の相談員が公正・中立にお聴きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時

4月～令和6年3月
第2・4水曜日
午後0時30分～
3時30分

場所

勤労者福祉センター

申込方法

電話

申込受付締切

前日（祝日は除く）の
午後5時

市HP 巡回労働相談
ID 72607
検索

▼申し込み・問い合わせ
長野県南信労政事務所
☎0265(76)6833

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、5月の農地法許可申請などの締め切りは、5月15日(月)です。

開催日・開催地区

次表のとおり

申込方法

電話

※上村・南信濃地区のみ

申込受付締切

4月28日(金)

市HP 農地相談
ID 7476
検索

▼申し込み・問い合わせ
農業委員会事務局
☎0265(21)3219

農地相談 5月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
5月1日(月)	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
	上村	上村公民館	15:00～16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	必要
5月2日(火)	龍江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
5月8日(月)	竜丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	—
	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
5月12日(金)	山本	JA山本支所	9:30～11:00	—



保護者対象 就労相談会

いいだ若者サポートステーションでは、無料の就労相談会を開催します。

対象

15歳～49歳で就労していない方の保護者

日時

4月22日(土)

午前10時～

午後5時30分

場所

いいだ若者サポートステーション(本町1-12 中村ビル2階)

定員 4人

申込方法

電話、ウェブサイト

市HP 就労相談会

ID 92854

▼申し込み・問い合わせ

いいだ若者サポートステーション

電話番号

☎0265(49)3150

(開所日/火・木・土曜日)

曜日)

公共施設予約システムをご利用ください

スマートフォンやパソコンで、空き状況の確認や施設利用の申し込み(一部除く)ができます。



スマートフォン用サイト
QRコード



市HP 飯田市公共施設予約システム 検索

●問い合わせ/飯田市公民館 ☎0265(22)1132