

くらしの情報

飯田市の新型コロナウイルス ワクチン接種

新型コロナウイルスの1・2回目接種を完了した方に、オミクロン株対応ワクチンによる「令和5年春開始接種」を実施します。また、5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチンによる追加接種や従来型ワクチンによる初回接種を引き続き実施します。

▼令和5年春開始接種の対象者

○65歳以上の方
前回接種から3カ月以上経過した方に順次接種券をお送りします。

○5歳～64歳の基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方

○医療従事者など・高齢者施設などの従事者

接種券発行申請書をご提出ください（電子申請でも受け付けています）。前回接種から3カ月以上経過した方に順次接種券をお送りします。

▼5歳以上の1・2回目接種

12歳以上の方には集団接種会場で、11歳以下の方には市内4医療機関で、従来型ワクチンの1・2回目接種を行っています。

▼生後6カ月～4歳の方

接種券発行申請書をご提出いただいた方に、接種券をお送りいたします。市内の4医療機関で引き続き接種できます。

▼5歳～11歳の追加接種

1・2回目接種済みの方で、オミクロン株対応型ワクチン未接種の方は、引き続き接種できます。

▼上記以外の方

令和5年秋開始接種（9月頃開始予定）までお待ちください。

※4月10日現在の情報です。

最新情報や詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

市P ワクチン接種

ID 224587

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
0265(22)4585

竜西土地改良区 受益地の農振除外

竜西土地改良区受益地内の農地は、令和7年度から14年度までの間、農業振興地域の農用地区域

からの除外ができません。これは、竜西一貫水路で平成27年度から実施中の工事が令和6年度に完了する見通しとなり、法令で土地改良事業受益地は、工事完了の翌年度から8年間は農振除外ができないためです。

これにより竜西土地改良区受益地の農振除外は、令和6年6月28日（金）をもって受付を停止する予定です。

ただし、農振除外手続きの状況によっては、申し出をされても除外ができません場合があります。

農振除外の必要のある方は、なるべく令和5年度内の申し出をお願いします。

市P 農業振興地域制度

ID 20184

▼問い合わせ

農業課
農村振興係
0265(21)3217



5/14日 飯田文化会館

開演16:00
開場15:30

結成30周年記念公演。世界メディアが絶賛した圧巻のパフォーマンス!

全席指定 前売(当日500円UP) 大人4500円 高校生以下3500円
※3歳以下は、膝上鑑賞無料 ★LINEお友だちは1枚300円割引

- ローソンチケット Lコード: 75419
- 平安堂飯田店 0265-24-4545
- 倭公式LINE(@yamato-drummers)



飯田出身・三浦専々出演!
是非ご来場ください!

問0744-54-5531

軽自動車税(種別割)の減免

軽自動車税が減免となる場合があります。

▼対象者

次のいずれかに該当する方

- 令和5年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持つ方で、障害の程度が要件に該当する方
- 療育手帳をお持ちの方で総合判定Aに該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で1級に該当する方
- 公益のために専ら使う軽自動車をお持ちの方は1人1台です。

※普通自動車税の減免や障害者タクシー利用券の交付を受けている方は対象外です。

▼対象車両

対象者本人が所有する軽自動車

※対象者が18歳未満、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合は、生計を同じくする方が所有し、常に対象者のために使用する軽自動車を対象です。

▼減免額

対象となる車両の税額

▼申請方法

納税通知書、各種手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証をお持ちの上、市役所税務課または自治体振興センターで申請してください。

※公益のために専ら使う軽自動車の申請方法は

お問い合わせください。

▼申請受付締切

5月24日(水)

▼その他

災害で軽自動車などに

損害を受けた場合や、生活保護法の規定による生活扶助を受けることとなった場合も減免の対象となります。

市P 軽自動車税の減免

ID 68128

▼申請・問い合わせ

○税務課 諸税係

内線5143

○自治振興センター

申請のみ

固定資産税の減免(公益使用)

次の要件に該当する場合は、申請することで固定資産税が減免されます。

▼対象土地・家屋

公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会所(家屋・土地)

などに利用され、まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などが

所有する、または、所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与

している土地・家屋

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書)をお持ちの上、市役所税務課または自治振興センターで申請してください。

5月24日(水)

※年度の途中で申請する場合、納期限が過ぎている税額は減免の対象外です。

災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象です。

申請方法

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書)をお持ちの上、市役所税務課または自治振興センターで申請してください。

市P 固定資産税 減免

ID 84440

▼申請・問い合わせ

○税務課 資産税家屋係

内線5174

○税務課 資産税家屋係

内線5176

▼その他

災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象です。

申請方法

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書)をお持ちの上、市役所税務課または自治振興センターで申請してください。

5月24日(水)

※年度の途中で申請する場合、納期限が過ぎている税額は減免の対象外です。

災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象です。

申請方法

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書)をお持ちの上、市役所税務課または自治振興センターで申請してください。

5月24日(水)

※年度の途中で申請する場合、納期限が過ぎている税額は減免の対象外です。

災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象です。

飯田不動産相談室株式会社

空家
中古住宅
土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。 宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

0265-38-9080

まめ太郎

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

**児童扶養手当
5月期支給日**

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。3月～4月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。転居や婚姻などで状況に変化があった場合は、早め手続きしてください。

▼対象

児童扶養手当受給者
(ひとり親家庭として申請、登録済みの方)
▼支給日 5月11日(木)

市HP 児童扶養手当

ID 35760

▼問い合わせ

こども家庭課 家庭係
内線5738

市・県民税特別徴収税額の決定通知書を発送

令和5年度市・県民税特別徴収税額の決定通知書を発送します。

▼発送日 5月16日(火)

※給与からの特別徴収の方は、勤務先から決定通知書をお受け取りください。

▼事業主の方へ

特別徴収した市・県民税の6月分を7月10日(月)までにお納めください。

※詳細は通知書に同封の特別徴収のしおりをご覧ください。お問い合わせください。

市HP 特別徴収税額

ID 71980

▼問い合わせ

税務課 市民税係
内線5167

固定資産税・軽自動車税納税通知書発送

令和5年度の固定資産税、軽自動車税の納税通知書を発送します。発送から10日間を過ぎても納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

▼発送日

○固定資産税 5月2日(火)

○軽自動車税 5月8日(月)

▼固定資産税第1期・軽自動車税の納付期限

5月31日(水)

市HP 納税通知書 発送

ID 69601

▼問い合わせ

○固定資産税 税務課 資産税土地係
内線5174
○軽自動車税 税務課 資産税家屋係
内線5176

税務課 諸税係
内線5143

後期高齢者医療制度加入者の健診

▼対象
○75歳以上の方
○一定の障害がある65歳以上の方
※要介護3～5の方は対象となりません。

▼実施期間

5月1日(月)～令和6年1月31日(水)

▼健診内容

問診、身体計測、血圧、尿検査、血液検査、心電図、診察

▼自己負担額

1000円

▼申込方法 電話

※申し込まれた方に受診券をお送りしますので、指定医療機関で受診してください。

※今年度75歳になる方の受診券発行は誕生月の翌月末になります。

※人間ドックで受診券が利用できる医療機関もあります。

※昨年度受診された方は、申し込みがなくても受診券をお送りします。

市HP 後期高齢者 健診

ID 76556

▼申し込み・問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5514

緊急連絡先に名前を書く人がいない方必見

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

広告欄

「もしものとき」に頼れる人はいますか？

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 救急時の駆けつけ
- お葬式・納骨遺品の整理
- 逝去後の死後事務手続

身元引受人 入院・手術	入居身元保証 施設入居	保証人・代理人 ご家族の代わり	生活支援 生活サポート	エンディングサポート 万が一の時
-----------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------------



一般社団法人 **ここしあの会**

ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください

0120-135-123
【9:00～17:00/土日祝休み】
<https://kokoshia.or.jp/>

飯田市鼎中平2820
(アイホールいとう内)
ここしあの会 で検索

国保の新型コロナウイルス感染症傷病手当金

国民健康保険の被保険者のうち、給与所得者で新型コロナウイルス感染症に感染し、労務に服することができなかつた方には傷病手当金が支給されますので、申請してください。

▼支給適用期間

令和5年5月7日(日)までの間で、労務に服することができなくなつた日から起算して3日を経過した日から労務に服することができなかつた期間

※給与などの全部または一部を受けることができる方は対象外です。

▼支給額

次表のとおり

▼申請方法

窓口

※申請書をご記入の上、必要書類を添えて市役

所保健課窓口にご提出ください。

※申請書様式は市役所保

健課窓口にてお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼申請受付締切

労務不能だった日の翌日から起算して2年間で請求権が消滅します。

市HP

感染症傷病手当金

ID 82553

検索

▼申請・問い合わせ

保健課 国係係
内線5521

直近の継続した3カ月間の
給与収入の合計額÷就労日数×
3分の2×支給適用期間のうち、
就労を予定していた日数。

がん患者へのアピアランスケア助成

がんによる外見の変化を補う補整具などの購入費用を助成し、がん患者の皆さんの苦痛軽減につなげます。

▼助成対象

令和5年4月1日以降に購入した次のものが対象

- ① 頭髮補整具 (ウィッグ、毛付き帽子)
- ② 乳房補整具 (補正パッド、補整下着、人工乳房など)
- ③ エピテーゼ (体の部位を補うもの)

▼助成回数

①～③ごとに1人1回

※②は左右各1回

▼助成額

購入費用の2分の1 ※千円以下切り捨て、最大2万円

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

市HP アピアランスケア

ID 104572

検索

ユネスコ書き損じハガキ収集結果とお礼

書き損じハガキをご提供いただき、ありがとうございました。

56万2565円分の切手と交換し、未使用切手やカード類と共に、日本ユネスコ協会連盟の「書き損じハガキ・キャンペーン」に送らせていただきました。発展途上国の教育の機会に恵まれない人々への教育支援に役立てられます。

日本ユネスコ協会連盟が平成元年から行っているこの教育支援活動は「ユネスコ世界寺子屋運動」と呼ばれ、世界中の人々が読み書きできる世界を目指しています。飯

広告欄

2023年3月21日リリース!

南信州をもっと身近に。

アイターミナルは、南信州地域と繋がる新たなSNSです。

Itterminal

詳細は公式ホームページをご確認ください!

新規登録者募集中

アイターミナル代表 大平雲龍
090-3744-3436
info.itterminal@gmail.com

田ユネスコ協会もこの活動に平成6年から参加しています。今後ともご協力をお願いします。

※カンボジアでは、書き損じハガキ14枚で1人が1カ月学校に通うことができます。

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 社会教育係
内線3742

市HP ユネスコ書き損じハガキ
ID 94944
検索

新生児の聴覚検査費用の助成

▼対象

令和5年4月1日以降に生まれ、受診日に飯田市に住民登録があるお子さん

▼助成額

上限5000円

※1人1回、初期検査のみ

※上限額に満たない場合はその額を助成します。

▼受検票（補助券）

妊娠届をご提出いただいた際に交付します。

※すでに妊娠届を提出済みの方には郵送します。

▼受診方法

受検票（補助券）の太枠内を記入し、出産入院時に医療機関などにお持ちください。

※詳細は受検票（補助券）の裏面をご覧ください。

※市外に転出された場合

は受検票を使用できません。

※里帰り出産などで県外の医療機関で受診する場合は、受診後3カ月以内に飯田市保健センターに申請してください。その際は、結果を記入した受検票（補助券）、領収書、明細書、振込先がわかるもの、印鑑をお持ちください。

市HP 新生児 聴覚検査費用 検索
ID 104565 検索

▼問い合わせ

保健課 保健指導係
内線5532

Jアラート 情報伝達試験

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を行います。

情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやツイッターなど

でも配信します。

▼日時

6月7日(水)
午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「これは、Jアラートのテストです。」3回

○「こちらは、広報いいだです。」

○チャイム

市HP Jアラート 試験 検索

ID 78770 検索

▼問い合わせ

危機管理課 危機管理係
内線2430

竜東・遠山郷ケーブルテレビのサービス移行

竜東ケーブルテレビおよび遠山郷ケーブルテレビは施設整備から17年がたち、設備の老朽化により安定した放送の継続が難しくなっています。

このため、(株)飯田ケーブルテレビが運営するテレ

ビ放送サービス「光キャストビジョン」に移行するとともに、令和8年3月末を目途に現状の同軸ケーブル設備によるテレビ放送を終了します。

「光キャストビジョン」

は、竜東・遠山郷ケーブルテレビで放送している

地域情報、防災情報、行政情報などの番組を継続して視聴できます。

なお、竜東・遠山郷ケーブルテレビの新規利用申し込みの受け付けは令和5年7月1日(土)以降停止します。

▼激変緩和措置

竜東・遠山郷ケーブルテレビを現在ご利用中の方で、令和7年3月末までに光キャストビジョンへ移行手続きされた方を対象に、初期費用や月額使用料の一部に補助金を最長5年間交付します。

※現在ご利用中の皆さん

には順次、説明会や戸別訪問を通じてご案内します。

市HP ケーブルテレビ 移行 検索
ID 104591 検索

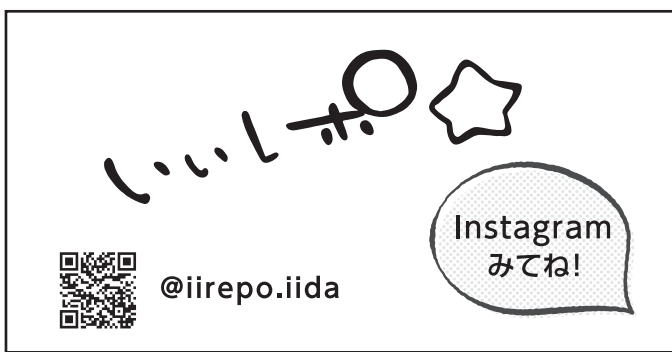
▼問い合わせ

○光キャストビジョンのこと

(株)飯田ケーブルテレビ
☎0800(800)2794

○補助金などのこと
デジタル推進課

中山間情報対策担当
内線2242



Instagram
みてね!
@iirepo.iida

特殊詐欺等被害防止 対策機器設置補助金

オレオレ詐欺や、還付金詐欺などの被害を未然に防ぐための機器の設置に、補助金をご利用ください。

▼対象者

市内に在住の満60歳以上の方

※1世帯につき1台

▼申請受付期間

5月1日(月)～

令和6年3月29日(金)

▼対象機器

○詐欺対策機能が付いた電話機

○自動で会話を録音する固定電話用の装置

○自動で着信拒否する固定電話用の装置(番号表示サービスの契約が必要です)

▼交付条件

市内の店舗で購入し、市内の住宅に設置するもの

※申請後に市からお送りする交付決定通知書が届いてから購入してください。

▼補助金額

設置費用の3分の2(上限5000円)

▼募集件数

100件

※募集件数に達した時点で締め切ります。

▼申請書の取得方法

市役所消費生活係または自治振興センター窓口でお受け取りいただくか市ウェブサイトダウンロードできます。

▼申請方法

市役所消費生活係または自治振興センター窓口に提出、郵送

市HP 特殊詐欺 補助金

ID 81080

▼申請・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
市民課 消費生活係
内線5453

飯田市営市民プールの 廃止

小学生以下のお子さん向けのプールとしてご利用いただいた市民プールは、昭和35年7月のオープンから62年が経過しました。

施設の老朽化が進み、安全にご利用いただくことが難しい状況となり、令和4年度末をもって廃止しました。

長年にわたりご利用いただき、ありがとうございます。ありがとうございました。

市民プールの回数券をお持ちの方は、回数券に記載の金額(大人100円、子ども40円)を、飯田運動公園プール(アクアパークIIDA)の入場料として使用できます。ぜひご利用ください。

市HP 市民プール

ID 105242

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3733

狂犬病予防注射と 犬の新規登録

今年度最後となる狂犬病予防注射(集合接種)を行います。4月実施の予防注射を受けていない場合は、日程を確認して必ず受けてください。

犬の登録がお済みでない方は必ず、注射会場または環境課で新規登録をお願いします。

▼狂犬病予防注射

○対象

生後91日を経過した飼い犬(家の中で飼っている犬も含む)

※健康に異常がある場合や過去に異常を起こしたことがある犬は動物病院で受けてください。

○料金

3600円

※釣り銭のいらないう

ご協力ください。
※動物病院での接種料金は、この限りではありません。

○持ち物

登録済みの犬の飼い主に郵送したはがき(3月に郵送済)

※はがきがお手元にならない方は、環境課までご連絡ください。

○日程

はがきまたは市ウェブサイトをご覧ください。

▼犬の新規登録

○対象

生後91日を経過した飼い犬

○料金

登録のみ
3000円

登録と注射
6600円

市HP 狂犬病予防注射

ID 79221

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5461

飯田市ボランティアセンター助成金

地域福祉活動や社会貢献活動に取り組み団体を支援します。

▼対象事業など

○福祉活動応援事業

●対象団体

市内に活動拠点があり、福祉の課題解決に多機関と連携して、自主的に取り組む団体

●対象事業

貧困対策支援事業、居場所づくり事業、社会参加支援事業、子育て応援事業

●助成額（上限）

単年事業は1事業10万円、継続事業は1事業30万円

○ボランティアアスタート

アップ事業

●対象団体

市内に活動拠点があり、1年以内にボランティア活動を始め、今後の

活動に継続性があると認められた団体

●助成額（上限）

3万円

※申請方法など詳細は要綱をご覧ください。

※要綱や申請書は、飯田市社会福祉協議会の窓口でお受け取りいただけます。

くか、ホームページでダウンロードできます。

※随時申請を受け付けていますが、予算に達した時点で締め切ります。

HP 飯田市 ボランティア 検索

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
内 飯田市ボランティアセンター

☎0265(53)3182

高齢者等住宅リフォーム補助事業

高齢者等住宅リフォーム補助事業の申請を受け付けています。

▼対象世帯

65歳以上の住民税非課

税世帯

▼対象経費

自宅のバリアフリー化などのリフォーム経費の一部

※申込方法などの詳細は

市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

市HP 高齢者等住宅 検索

ID 80686 検索

▼問い合わせ

長寿支援課
長寿支援係
内線5752

イベント

はつらつ運動塾

▼対象

65歳以上で、はつらつ運動塾に初めて参加する方

▼日時・場所など

次表のとおり

はつらつ運動塾

講座名	期日	時間	場所	定員
はつらつ体操教室	6月26日～ 12月25日の 月曜日 (月1～3回) (全12回)	9:30～ 11:30	松尾公民館	25人
ポールウォーキング教室	7月6日～ 12月7日の 木曜日 (月1～3回) (全12回)		羽場公民館	25人
はつらつヨガ教室	7月7日～ 12月22日の 金曜日 (月1～3回) (全12回)		鼎公民館	25人

※初回と最終回には体力測定を行いますので、運動の効果が確認できます。

※詳細は申込者にご案内します。

6月9日(金)

▼申込方法

電話

6月9日(金)

▼申込受付締切

内線5758

▼申し込み

長寿支援課 基幹包括支援センター係

内線5758

市HP はつらつ運動塾 検索
ID 26492 検索

☎0265(22)8690

▼問い合わせ

内線5758

ぎやまん工房 とんぼ玉づくり

▼対象

小学校4年生以上
※小学生は保護者同伴

▼日時

6月11日(日)

午前9時30分～

11時30分

▼場所

考古博物館

▼内容

昔の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。カラフルなとんぼ玉を作ってみましょう。

▼受講料

300円

※展示観覧料は除く

▼定員

12人

※応募者多数の場合は初めての方を優先に抽選

▼申込方法

電話、FAX

※住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加経験の有無を明記してください。

▼申込受付締切

6月2日(金)

市HP [ぎやまん工房](#)

ID [89250](#)

▼申し込み・問い合わせ

考古博物館

☎0265(53)3755

FAX 0265(53)3756

福祉有償運送事業 運転者講習会

▼対象

自動車運転免許をお持ちで、福祉に関心のある飯田下伊那在住の方

▼日時

6月15日(木)

午前8時20分～

午後7時

(受付/午前8時～)

▼場所

アジマ自動車学校

▼内容

介護を必要とする方や障がいのある方の移送を支援する「福祉有償運送事業」の運転者を育成する講習会です。

※講習修了後は、社会福祉法人などに登録して運行に従事できます。

▼受講料

1万6500円

▼定員

20人(申込先着順)

▼申込方法

電話

▼申込受付締切

6月8日(木)

市HP [福祉有償運送事業](#)

ID [1257](#)

▼申し込み・問い合わせ

アジマ自動車学校

☎0265(33)2551

○福祉課 地域福祉係

内線5712

飯田駅前図書館に自分の本棚を作ろう!

▼対象

飯田下伊那に在住・在学の中学生、高校生

▼日時

○5月22日(月)、24日(水)、26日(金)

午後3時30分～

7時30分

○5月27日(土)・28日(日)

午前10時～

午後5時30分

※都合の良い日時にご参加ください。

▼場所

ムトスぷらざ

▼内容

飯田駅前図書館の書棚に、自分がプロデュースした棚を作れます。自分の好きな本やおすめしたい本を選び、自作のPOPで紹介コーナーを作ります。

※展示期間は6月末まで

▼参加費

無料

▼定員

11人(申込先着順)

▼申込方法

窓口、電話、メール

市HP [飯田市立図書館](#)

▼申し込み・問い合わせ

○中央図書館

☎0265(22)0706

✉iida@nanshin-ib.jp

○駅前図書館

窓口のみ

ほっ湯アップル 運動教室無料体験

▼床運動教室

はじめてのピラティス

5月1日(月)

午後1時30分～

2時30分

▼水中運動教室

○ゆっくりウォーキング

5月9日(火)

午前11時～11時50分

○簡単いろいろ運動

5月9日(火)

午後6時30分～

7時20分

○からだスッキリ運動

5月10日(水)

午後7時30分～

8時30分

※受講料は無料ですが、入場料600円が必要となります。

市HP [ほっ湯アップル体験](#)

ID [74163](#)

▼問い合わせ

ほっ湯アップル

☎0265(56)6767

**子どもの成長を
考える講演会**

▼演題

発達障がいへの理解とその支援2〜学校になじめない子・学校でストレスをためる子〜

▼対象

保護者、家族、幼保園職員、小中学校職員

▼日時

5月25日(木)
午後1時30分〜
3時15分
(受付)

▼場所

鼎文化センター

▼講師

新美妙美さん
(信州大学医学部子ども
のこころの発達医学
教室特任助教)

▼受講料

無料

▼申込方法

電話、FAX、メール

▼申込受付締切

5月22日(月)

市HP 子どもの成長を考える

ID 104399

▼申し込み・問い合わせ

学校教育課
教育支援係

内線3721

FAX 0265(53)8730

TEL 02186

@city.yida.nagano.jp

**第1回フレイル予防
サポーター養成講座**

▼対象

○フレイル予防に関心のある方

○受講後、お住まいの地区でフレイル予防教室のサポーターとして活動していただける方

▼日時(全2回)

○6月21日(水)

午前9時20分〜

午後3時40分

○6月26日(月)

午前9時20分〜

午後4時

▼場所

勤労者福祉センター

▼内容

○市内各地区で行われているフレイル予防教室のサポーター養成

○2日間の講座終了後、各地区の教室を見学

▼持ち物

体操ができる服装、飲み物、筆記用具

▼申込方法

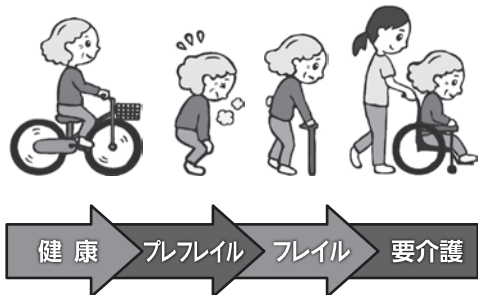
電話

▼申込受付締切

6月7日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
TEL 0265(53)3182



おマメで健康教室

▼対象

○ご自身でフレイル予防活動を実施していただける方

○ボランティアなどでの活動のひとつとしてフレイル予防を広げていただける方

▼期日・内容

次表のとおり

▼時間

午前10時〜11時

▼場所

さんとぴあ飯田

▼持ち物

体操ができる服装、飲み物、筆記用具

▼申込方法

事前申込不要、会場にお出かけください。

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
TEL 0265(53)3182

おマメで健康教室

回数	期日	内容
第1回	5月10日(水)	フレイル予防体操
第2回	6月5日(月)	フレイル予防体操
第3回	7月9日(日)	フレイル予防体操
第4回	8月7日(月)	指体操(手工芸)
第5回	9月13日(水)	特別講座 音楽レク
第6回	10月2日(月)	フレイル予防体操
第7回	11月6日(月)	指体操(手工芸)
第8回	12月4日(月)	フレイル予防体操
第9回	1月10日(水)	お口の健康と健康長寿について
第10回	2月5日(月)	フレイル予防体操
第11回	3月4日(月)	フレイル予防体操

シルバーパソコン教室 初級講座

▼対象

市内在住の60歳以上の
パソコン初心者

▼内容

次表のとおり

※おさらいを入れながら
受講生同士が楽しく交
流できるように授業を進
めます。

▼申込方法

電話（平日）

※午前9時～午後5時

※ノートパソコンを持ち
込む場合は申し込みの
際にお知らせください。
※延期または中止となる
場合はご連絡します。

▼申込受付締切

各講座初日の2週間前

市HP シルバーパソコン教室

検索

ID 32661

検索

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課
長寿支援係
内線5752

シルバーパソコン教室

講座名	期 日	時 間	場 所	定員	開講 最少 人数	受講料 (テキスト代 込み)	申し込み先
ワード+ エクセル 初級講座	8月7日～ 10月6日の 月・水・金曜日 (全25回)	9:30 ～ 11:30	勤労 青少年 ホーム	14人	10人	32,340円	伊坪 ビジネス(株) ☎0265 (24)6262
	6月1日～ 8月3日の 毎週木曜日 (全10回)	13:30 ～ 15:30	飯田コア カレッジ	8人	5人	15,000円	飯田コア カレッジ ☎0265 (22)5111
	10月17日～ 12月19日の 毎週火曜日 (全10回)	10:00 ～ 12:00					

募 集

飯田市職員募集

▼募集職種

○令和5年10月以降採用
予定

行政職（社会人）、土
木職（社会人）、調理
員

○令和6年4月採用予定
行政上級、土木上級、
行政保健師、行政保育
士、行政司書、学芸員
（美術）

▼試験内容・試験日程

○教養試験と専門試験は
行いません。

試験区分に応じた総合
能力試験（SPI3）
を行います。

○受験資格、試験日程、
募集締切などの詳細は
試験実施要綱をご覧く
ださい。

▼試験実施要綱の入手方 法

4月28日(金)以降に次の
いずれかの方法で入手
してください。

○窓口で受け取る場合
市役所人事課窓口また
は自治振興センターの
窓口でお受け取りくだ
さい。

○郵送を希望する場合

120円分の切手を
貼った返信用封筒（採
用区分と宛先明記、角
形2号）を同封の上、
人事課に請求してくだ
さい。

○インターネットの場合
市ウェブサイトでダウ
ンロードをしてくださ
い。

市HP 職員募集

検索

ID 91386

検索

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
人事課 人事係
内線2141

歴史研究活動助成

飯田下伊那の歴史をテーマとした研究活動をしている団体や大学生、大学院生を支援します。

▼対象者

○飯田下伊那に住所がある団体

○大学の卒業論文または修士論文を作成するための研究を行う方

▼対象分野

飯田下伊那の歴史全般

▼対象研究期間

令和6年2月まで

▼助成額

○研究団体と卒業論文 10万円以内

○修士論文

2カ年度で15万円以内（1カ年度で終了する場合は10万円以内）

▼主な条件

○飯田下伊那の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果であること

○新たに得た史料所在情報については、歴史研究所に提供すること

○所定の時期に歴史研究所にて口頭で研究成果の発表を行うとともに、歴史研究所の刊行物を通じて公表すること

▼応募方法

窓口、郵送

※申込書をご提出ください。申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

▼募集期間

5月6日(土)～7月29日(土)

▼審査

本事業に適した研究であるか8月末日までに審査します。

▼研究論文などの提出期限

令和6年2月29日(木)

▼助成金の交付

研究成果を審査した上で、令和6年4月末日までに交付します。

市HP 歴史研究活動助成

ID 202305062

検索

▼応募・問い合わせ

〒395-0803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

市HP 市民研究員候補募集

ID 202305061

検索

市民研究員候補募集

飯田下伊那の地域史研究を担う研究者の育成に向け、市民研究員候補を募集します。

▼主な活動

地域史研究論文の作成、歴史研究所の諸活動への参加

※研究論文の作成は研究員が指導します。

※活動期間は原則2年間とし、修了後は市民研究員として活動していただきます。

▼募集人数

若干人

▼応募方法

窓口、郵送
※申込書をご提出ください

い。申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

▼応募期間

5月6日(土)～7月29日(土)

7月29日(土)

▼審査

書類審査と面接を行い、8月末日までに審査結果をお知らせします。

市HP 市民研究員候補募集

ID 202305061

検索

▼応募・問い合わせ

〒395-0803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

県障がい者スポーツ大会出場者募集

▼対象

県内在住で障がいのある12歳以上（令和5年4月1日時点）の方

▼期日・場所

○陸上以外の競技
9月10日(日)
松本地域周辺

○陸上

9月17日(日)

長野市

▼競技種目

○個人

8種目（陸上、水泳、卓球、サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング）

○団体

4種目（車いすバスケット、知的障がい者バスケット、ソフトバレーボール）

▼参加費

無料

▼申込方法

電話、FAX、メール

▼申込受付締切

6月2日(金)

HP 長野県障がい者スポーツ

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係
内線5717

FAX 0265(22)8133

✉ fukushishougai

@city.iida.nagano.jp

市田柿 特認生産者募集

市田柿特認生産者に認定されると、加工設備の導入補助率が4分の1から2分の1になるなどの支援を受けられます。

▼対象

○飯田市に住所（農地所有適格法人にあっては主たる事務所の所在地）を有し、市内で農業経営を営んでいる方

○市田柿の栽培と加工を行い、出荷量（干上量）1t以上、栽培面積10a以上の方

▼認定基準

○5年後の市田柿の生産目標が出荷量（干上量）2t以上、栽培面積20a以上であり、確実に目標を実現できる見込みがあること

○市田柿生産の規模拡大や改善に取り組む意欲と能力があり、地域の

先導的な立場で市田柿の振興を図ることに期待できること

○市田柿の魅力や価値を高めるための取り組みを行い、市田柿ブランド推進協議会などの取り組みに参画すること

▼申請受付締切

6月30日（金）

※申請方法はお問い合わせください。

市田柿特認生産者 募集
ID 70898 検索

▼申請・問い合わせ

農業課 生産振興係
☎0265(21)3217

飯田歴研賞2023 候補作品募集

飯田下伊那の優れた地域史研究を飯田歴研賞として表彰しています。自薦他薦は問いません。

▼対象作品

令和4年度に刊行、発表された著書や論文（自費出版を含む）

▼応募方法

窓口、郵送

▼応募期間

5月6日（土）～6月30日（金）

▼審査・表彰

応募作品は審査した後、優秀作品を今年度開催する研究集会で表彰します。

飯田歴研賞2023
ID 202305063 検索

▼応募・問い合わせ

〒395-0803 鼎下山538
歴史研究所
☎0265(53)4670

わらび座飯田公演 実行委員募集

文化会館では、宝くじ文化公演として、9月3日（日）に劇団わらび座によるミュージカル「北斎マンガ」を開催します。

公演の成功に向けて、事業の企画運営に携わる実行委員を募集します。

▼活動内容

企画・準備、広報、チケット販売、当日の運営（受付など）など

▼応募条件

飯田下伊那に在住または勤務する18歳以上の社会人で、平日夜間の会議に出席できる方

▼応募方法

電話

▼募集締切

5月12日（金）

▼第1回実行委員会

5月中旬開催予定

わらび座飯田公演
ID 903 検索

▼応募・問い合わせ

文化会館 事業係
☎0265(23)3552

河川愛護モニター 募集

天竜川上流河川事務所では、現モニターの任期満了に伴い、新たなモニターを募集します。

▼応募資格

○満20歳以上の心身共に健康な方で、河川に接

する機会が多く、河川愛護に関心のある方

○お住まいが募集区間の近隣の方

▼募集人数 1人

▼募集区間

天竜川阿島橋付近～姑射橋付近のうち約3km

▼活動内容

○日常生活の中で気が付いた川の情報を伝達

○地域住民への河川愛護思想の普及啓発

▼任期

7月1日（土）から1年間

※期間満了前に委嘱が終了する場合があります。

▼応募方法

郵送

※任意の用紙に住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募理由を記載

▼募集締切 5月12日（金）

▼応募・問い合わせ

〒399-4114 駒ヶ根市上穂南7-10

国土交通省天竜川上流河川事務所 管理課

☎0265(81)6414



相談

介護のしごと相談会

介護事業所への就職を希望している方、介護の仕事に興味のある方の相談会を開催します。相談は無料です。

▼日時

6月10日(土)
午前10時～正午、
午後1時～4時

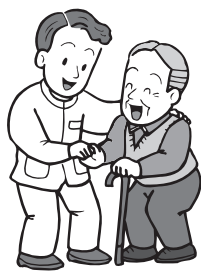
▼場所

エス・バード

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎0265(53)6088



農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。なお、6月の農地法許可申請などの締め切りは、6月15日(木)です。

▼開催日・開催地区

次表のとおり

▼申込方法

電話

※予約が必要な地区

▼申込受付締切

開催日の前日(日曜日)
の場合は前開庁日)

市HP

農地相談

ID

7476

検索

▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

農地相談 6月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
6月1日(木)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30~11:00	—
6月2日(金)	飯田	JA飯田支所	9:30~11:00	—
	千代	千代公民館	9:30~11:00	必要
	上郷	JA上郷支所	9:30~11:00	—
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
6月5日(月)	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	必要
	川路	川路公民館	9:30~11:00	必要
	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
6月6日(火)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	必要

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車などを公共施設に配置しています。

市役所……………7台	羽場公民館……………1台
美術博物館……………4台	丸山公民館……………1台
市公民館……………1台	東野公民館……………1台
橋北公民館……………2台	エコハウス……………4台
橋南公民館……………1台	飯田駅観光案内所…4台
天龍峡案内所……………4台	遠山郷観光案内所…2台
まちなかインフォメーションセンター……………2台	

★貸出受付時間 9:00~16:00

●利用をご希望の方は、登録申請が必要です。

※登録申請はどの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。※登録申請には身分証明書が必要です。※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ/ゼロカーボンシティ推進課 内線5472



農地法関係申請書類の締切日

毎月の締切日
5月15日(月)
6月15日(木)
7月5日(水)
8月10日(木)
9月15日(金)
10月13日(金)
11月15日(水)
12月8日(金)
令和6年1月15日(月)
2月15日(木)
3月15日(金)

農業委員会では、農地法に関する申請書類について、毎月締切日を設けて審議しています。
令和5年度の締切日は次表のとおりですので、

農地法関係申請書類の締切日

農地に関する申請をされる場合は、期限までに申請してください。

▼申請・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

HP 農地法関係 747611 検索



民生児童委員は 身近なあなたの相談相手です

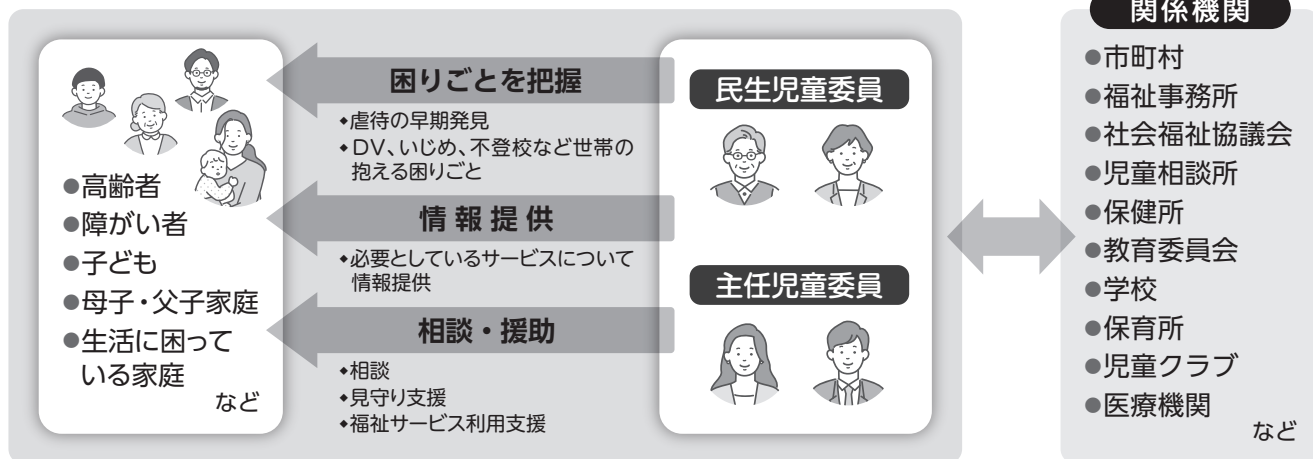


● 問い合わせ／福祉課 地域福祉係 内線5712

民生児童委員をご存知ですか

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。市内では235人が活動しており、そのうち24人が児童福祉専門の主任児童委員として任命されています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



民生児童委員は**守秘義務**(活動で知り得た市民の方の情報を漏らさない義務)がありますので、安心してご相談ください。



市役所 職員 募集中!

これまでの知識や
経験を公務に生かし、
リニア時代に向け、
「日本一住みたいまち」を
一緒に作っていきましょう!

社会人経験者向けの採用を行います。

募集職種 行政職、土木職

※採用時期は、令和5年10月、令和6年1月、令和6年4月から選べます

●募集要綱など詳しくは
広報いいだ19ページのお知らせをご覧ください。



UIターンをお考えの方が身近にいたら、
ぜひご案内ください。



だまされないで! 特殊詐欺の 代表的手口です。

おかしいと思ったら、
困ったときはすぐに相談を!

それ
詐欺かも!

飯田警察署

☎0265 (22) 0110

飯田市消費生活センター

☎0265 (22) 4530

メールによる架空請求

メールや
はがき書かれた
電話番号に
かけないで!

はがきによる架空請求

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号(カ)1172

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴状申し入れされたことを本状にて報告いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので、十分ご注意ください。

民事訴訟及び、裁判取り下げ等のご相談に関しましては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。

取り下げ最終期日 平成30年10月4日

民事訴訟管理センター
東京都千代田区霞が関
消費者相談窓口 03-
受付時間9:00~18:00(日・祝日を除く)

公的機関に
類似した
差出人

実在の事業者を
かたる場合が
あります。

(例)
法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
地方裁判所管理局
国民訴訟お客様センター
全国紛争相談センター など

※いずれも国の組織として存在しない
ものです。

※実在する企業とは無関係です。

有料動画の未納料金が発生
しております。本日中にご
連絡無き場合、法的手続き
に移行いたします。
03-XXXX-XXXX

✓ 配信済み

(例) アマゾン
ヤフーサポートセンター
DMM相談窓口 など