

「特集」

市民の意識に関する
基礎世論調査を実施しました



飯田市出身の山田拓海選手が快走 (写真中央)
【ツアー・オブ・ジャパン 2023】

信州飯田ステージで、飯田市出身の山田拓海選手 (EFエデュケーション・NIPPOディベロップメントチーム) が素晴らしい走りを見せてくれました。今後の活躍が楽しみです。

市政に対する満足度や定住意識などを把握し、「いいだ未来デザイン2028」が目指すまちの姿の実現に向けた市政運営に生かせるよう、令和5年2月～3月に「市民の意識に関する基礎世論調査」を実施しました。今月の特集では、集計結果の一部をお知らせします。

回答にご協力くださった皆さんありがとうございました。

※ []内は令和3年度の調査集計です。

※集計結果の総数(%)が100%にならないのは「無回答」および「不明」を含むためです。

対象 市内在住の20歳以上の方 (2,000人)

回収率 41.3% (2,000人中827人が回答)

●全36問の結果の詳細は、

市ウェブサイト **ID** 505271 **Q検索** でご覧ください。

◎問い合わせ/広報ブランド推進課 広報広聴係

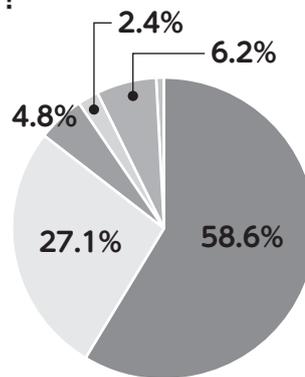
☎0265(22)4511 内線2322



地域に関すること

問7 これからも飯田市に住み続けたいと思いますか？

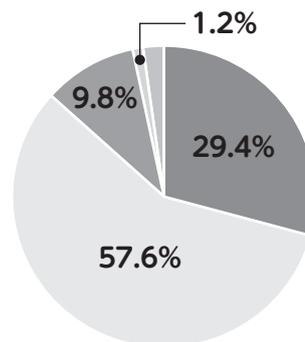
- | | |
|------------------|---------------|
| ① そう思う | 58.6% [53.8%] |
| ② どちらかと言えばそう思う | 27.1% [28.6%] |
| ③ どちらかと言えばそう思わない | 4.8% [5.0%] |
| ④ そう思わない | 2.4% [3.4%] |
| ⑤ わからない | 6.2% [7.6%] |



「そう思う」と「どちらかと言えばそう思う」が合計85.7%となり、高い比率となっています。

問12 住んでいる地域や周辺に他地域から移住者（外国人を含む）が来ることについてどう考えますか？

- | | |
|---------------------|---------------|
| ① 積極的に受け入れる | 29.4% [22.8%] |
| ② どちらかと言うと受け入れる | 57.6% [61.3%] |
| ③ どちらかと言うと受け入れを遠慮する | 9.8% [11.7%] |
| ④ 受け入れしない | 1.2% [1.4%] |

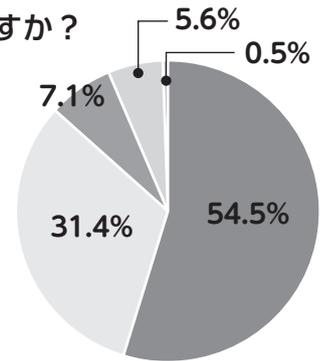


月刊誌の調査「住みたい田舎ベストランキング」で全国総合1位（5万人以上10万人未満の町）に選ばれました。

日常生活に関すること

問17 普段のお買い物は、主にどのような方法でお支払いをしていますか？

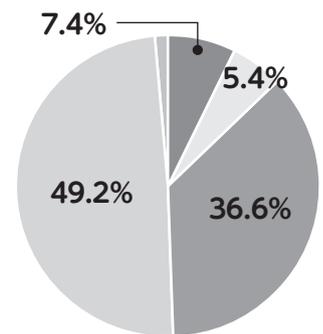
① 現金	54.5%	[60.6%]
② クレジットカード	31.4%	[26.6%]
③ スマートフォン(〇〇ペイなど)	7.1%	[3.7%]
④ プリペイドカード(あらかじめ入金しておくもの)	5.6%	[5.0%]
⑤ その他	0.5%	[0.2%]



現金支払いが減少し、キャッシュレス決済が増加傾向にあります。

問18 この1年のうちで文化活動(芸術の鑑賞など)をどの程度行いましたか？

① 10回以上	7.4%	[5.6%]	③ 4~1回	36.6%	[27.9%]
② 9~5回	5.4%	[2.8%]	④ 行っていない	49.2%	[60.5%]

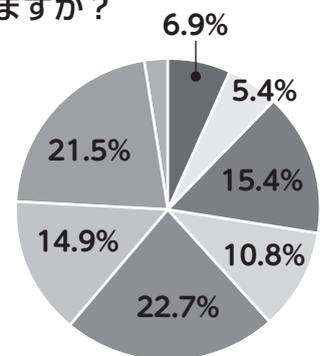


昨年度まで減少傾向でしたが、文化活動再開の動きが出始めています。

防災に関すること

問32 地震などの災害に備えてどのくらいの食料や飲料水を備蓄していますか？

① 食料、飲料水ともに7日分以上	6.9%	[3.4%]
② 食料は7日分以上あるが、飲料水の備蓄はない	5.4%	[3.6%]
③ 食料、飲料水ともに3日分以上	15.4%	[15.5%]
④ 食料は3日分以上あるが、飲料水の備蓄はない	10.8%	[11.8%]
⑤ 食料および飲料水ともに1~2日分はある	22.7%	[23.6%]
⑥ 食料は1~2日分はあるが、飲料水の備蓄はない	14.9%	[14.3%]
⑦ 備蓄していない	21.5%	[25.0%]

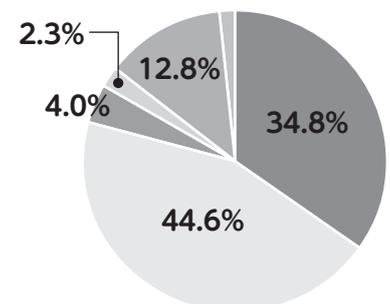


地震などの災害に備え、3日分以上の食料、飲料水を備蓄する方が増えています。防災意識が高まっています。

その他

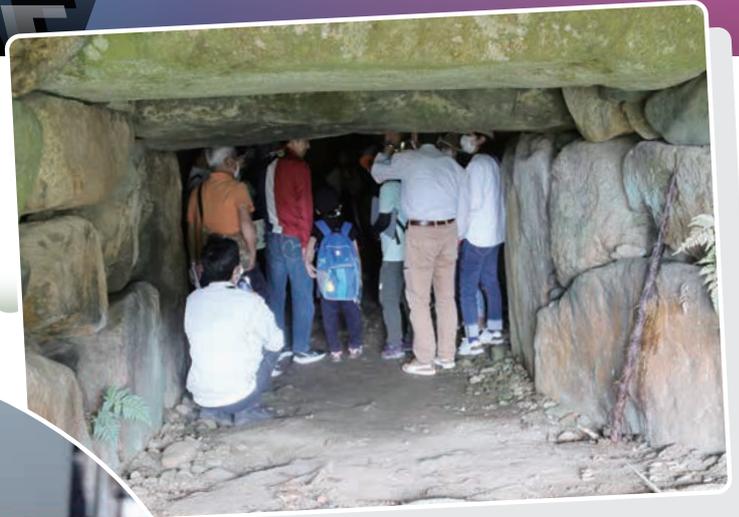
問35 市の職員の接遇(言葉づかいや接客態度)は適切だと思いますか？

① 適切	34.8%	[27.6%]
② どちらかと言えば適切	44.6%	[42.2%]
③ どちらかと言えば不適切	4.0%	[5.0%]
④ 不適切	2.3%	[3.6%]
⑤ わからない	12.8%	[16.9%]



引き続き、「全職員コンシェルジュ宣言」に沿って接遇向上に努めます。

考古博物館で歴史を学ぶ 古代の人々が生きた証



まぜつか
馬背塚古墳(竜丘)の石室を見学

下久堅の天竜川左岸にある川原遺跡で出土した土器が、朝鮮半島にあった国「百済」で作られた「百済土器」であることがわかりました。飯田と百済との間に人の往来があったことを示す貴重な資料として、7月末まで考古博物館で展示しています。

また、5月28日には「いいだの古墳探検隊」を開催し、竜丘の古墳を見学しました。



川原遺跡で出土した「百済土器」

70周年を迎えた「りんご並木」 未来へ伝える



摘果の方法を下級生に教える

5月22日、飯田東中学校の生徒と追手町・浜井場・丸山小学校の6年生が摘果作業を行いました。また、地域の皆さんも花壇などの整備を行いました。秋には70周年の記念行事が行われます。

学生レポーター「いいレポ☆」 若い感性で魅力を発信



今年度活動していただく皆さん

飯田短期大学と市が連携して飯田市の魅力を発信するレポーター「いいレポ☆」に、今年度は6名を任命しました。Instagramを中心に情報発信されますのでぜひご覧ください。



ツアー・オブ・ジャパン2023 信州飯田ステージ開催

シールドで勝利を祝う(中央が岡選手)

自転車の国際ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン2023」の信州飯田ステージが5月25日、下久堅を会場に開催されました。海外チームを含む全16チームが参加するなか、ホームチームである「JCLチーム右京」の岡篤志選手がレースを制し、ゴール地点は熱気に包まれました。沿道には久々に焼肉スポットも復活し、飯田らしいステージとなりました。



慈光松尾保育園の園児が沿道から声援を送る

よこね田んぼで田植え 実りの秋に向けて



1株1株心を込めて植える

「日本の棚田百選」や「つなぐ棚田遺産」に選ばれているよこね田んぼ(千代)で、今年も田植えが行われました。水面に光が反射し、周りの景色が映り込む美しい光景が見られました。

6月2日から3日にかけて 記録的な大雨による被害



被害を受けた遠山川に架かる八日市場橋

アメダスの南信濃観測所では、6月2日の降水量が269.5mmとなり、観測史上1位を記録しました。この大雨により、市内全域で土砂災害などの被害が発生し、市民の生活に影響が出ました。

現代版養生訓

月経困難症について



産婦人科
あしだ たかし
芦田 敬 医師

月経困難症とは月経（生理）期間中に伴って生じる病的症状と定義されています。生理痛によって日常生活に何らかの支障を来していれば月経困難症となります。

月経困難症の主な症状は、下腹痛、腰痛、腹部膨満感、吐き気、頭痛などです。日本では約900万人の患者さんがいると推計されており、そのうち医療機関で治療を受けている人はその10%程度とされています。医療機関を受診していない主な理由は「生理痛は病気ではない」、「婦人科に行きたくない」などが考えられます。

①原因となる病気がない場合（機能性月経困難症）

初経後3年以内に発症することが多く年齢とともに症状が改善することが多いですが、将来子宮内膜症などを発症する可能性もあります。

②原因となる病気がある場合（器質的月経困難症）

子宮内膜症や子宮筋腫などが原因であり年齢とともに症状は悪化し、治療しなければその病気が進行して悪影響をもたらす可能性があります。

子宮内膜症とは子宮内膜に似た組織が何らかの原因で卵巣や腹腔などにできて増殖してしまう病気です。その組織が正常な子宮内膜と同様に月経周期に合わせて増殖して剥がれますが、正常な子宮内膜とは異なりきちんと排出されずに溜まって炎症を引き起



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

こしたりして痛みの原因となります。そして不妊の原因となったり、まれに卵巣がんの原因となったりします。

月経困難症の主な治療は薬物療法です。鎮痛薬などの痛みに対する対症療法と卵巣や子宮内膜に作用するホルモン療法があります。また場合によっては手術療法も考慮されます。市販の鎮痛薬で症状が改善しない場合には産婦人科受診をすすめます。

Vol.29

市長室から

市長 佐藤 健



「おいけにはまってさあたひへん」

5月のある土曜日、次男の通う中学校で、新1年生の保護者による環境整備作業が行われ、私も長男のとき以来4年ぶりに参加しました。

長靴の中に池の水が入り、不快なことこの上ありませんでしたが、なすすべもなく。

お聞きすると、そもそもコロナ禍で環境整備作業自体が4年ぶりのこと。私のグループが掃除を担当する中庭の池も、いかにもという濃い緑色をしていました。

その後、作戦を変更し、テレビ番組さながら、全員のパケツリレーで池の水をすべて汲み出して、池の掃除は無事終了（魚たちは、もちろん保護）。見違えるようにきれいになった池を見ながら、皆で達成感に浸ったのでした。「ここに市長がはまった」とプレー

「まずは魚をすくってください」という先生の一言に、張り切って網を持って入っていったものの、何しろ水の中が見えませんが、闇雲に網でかき回しても、まるで魚はすくえません。そして「悲劇」が訪れました。池の中心部に深いところがあるのに気付かず、ズボツと膝の上まではまってしまったのでした。

ト付けとこう、とか言っていて笑いながら、パケツリレーの筋肉痛が2、3日残ったのには閉口しましたが、人がリアルに集まるってやっぱりいいよな、と思ったことでした。

その翌日のごみゼロ運動も、PTAの資源回収も、私にとっては、ご近所さんと顔を合わせる貴重な機会でした。

学びの宝庫、飯田

～ 事務局からのご案内～

No.102

夏本番！ 全国から大学生が やってくる

8月は、全国の大学生がゼミ合宿やフィールド調査で飯田市にやってきます。今年は、ムトスぶらさを拠点にして活動しています。見学もできますので興味のある方はぜひお越しください。普段なかなか感じられない「大学」を感じてみませんか？

- 8月9日～12日
 南信州・飯田フィールドスタディ
- 8月16日～19日
 ソーシャルキャピタルフィールドスタディ
- 8月20日～23日
 地域経済フィールドスタディ
- 8月26日～30日
 シャレットワークショップ

【参加予定大学】

追手門学院大学、大阪観光大学、
大阪商業大学、大月短期大学、
関西大学、大正大学、東京都立大学、
東洋大学、豊橋技術科学大学、
豊田高専、長野高専、名城大学、
立命館大学、立命館アジア太平洋大学、
和歌山大学

【問い合わせ】

大学誘致連携推進室 内線2251



昨年のワークショップの様子



先月の
田崎美恵子 さん(竜丘)
からのリレー

最近、6年生の息子が料理にはまっています。私が夕ご飯を作っているとご飯を炊いてくれたり、野菜を切ってくれたり、いろいろ手伝ってくれます。

卵焼き作りに特にはまっていて、今では小学生が作ったと思えないほどの腕前になりました。…という親バカ発言が出てしまうくらい料理が好きな息子です。

そんな息子が「今日は夕飯僕が作るよ」と、自分でレシピを調べてハンバーグを作ってくれました。ソースも手作りですごくおいしくてビックリです。みんなに作ってあげたいと思ってたくさん頑張ったんだなあと感動しました。

これからも子どもたちの成長を楽しみつつ子育てを頑張りたいです。

感動したこと

なかしま ちえこ
中島千恵子 さん (川路)

毎月市民の皆さんに、

①私の健康法 ②感動したこと ③今ががんばっていること ④まちづくりへの提言
以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」
です。次はあなたの番かも…



おがさわら ゆめ
小笠原由姫 さん
(山本小学校6年)

未来の笑顔

わたしの夢は、看護師になることです。

私が3年生の時に、病院に行って注射を怖がっていると、看護師さんが励ましてくれました。その姿を見て、わたしは「カッコいいな」と思って、安心して注射を受けることができました。

わたしもいつか看護師になって、たくさんの人を笑顔にしたいと決心しました。

もしも看護師になれたら、たくさんの人を元気にしたり、患者さんの役に立ったりできる看護師になりたいと思います。