

みんなの 子育てナビ

2023



はじめに

遠い昔から、子どもはたくさんの人に目と手と心をかけてもらい育ってきました。

少しずつ世の中が変化し、子育てのカタチも少しずつ変わってきました。

どんな世の中であっても、子どもたちはその社会の中で成長していきます。

子育てのスタイルは、ひとつではありません。

100人いれば、100通りの子育てがあることでしょう。

あなたとお子さんで紡ぐ子育ての時間を

この飯田で

泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら 楽しみましょう！

いつだって、誰だって、何人目の子育てであっても“初めて”の連続！

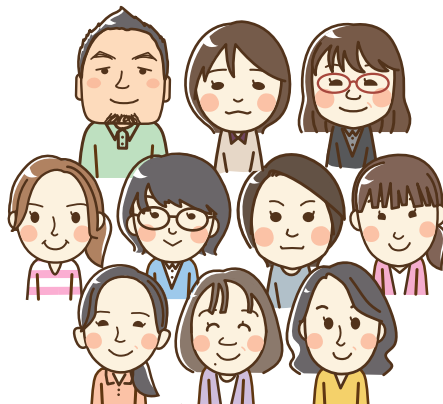
わからないことだらけ！

不安な時、困ったときはひとりで抱えこまないでね。

声に出して、手を伸ばしてみてください。

きっと、その手をつないでくれる人がいるはずです♡

そう、みんなで子育てしましょ！



2023 みんなで子育て応援サポーター

目次

| | | | |
|---------------|----|----------------------------|----|
| はじめに | 1 | Ⅲ みんなで子育て | |
| Ⅰ 妊娠・出産 | | 地域とつながる | 26 |
| 妊娠から出産まで 飯田市版 | 4 | 乳幼児学級 | 28 |
| 飯田下伊那の産科医療体制 | 6 | ゆいきっず広場 | 30 |
| 飯田下伊那の助産院 | 7 | つどいの広場 | 32 |
| 授乳・育児相談 | 8 | 子育てサークル | 46 |
| 妊婦さん向け講座 | 9 | 本との出会い | 51 |
| 産婦健康診査 | 10 | Ⅳ 子育てサポート | |
| 産後ケア事業（宿泊型） | 11 | ひとりで悩まないで | 54 |
| 産後支援事業 | 12 | 知っておくと便利な制度と手当 | 56 |
| Ⅱ すこやかな成長のために | | 子どもを預けたいとき | 58 |
| 乳幼児健診 | 14 | 保育所・認定こども園・地域型保育施設・認可外保育施設 | 62 |
| 離乳食講座 | 15 | 不妊・不育相談 | 65 |
| かかりつけ医を持ちましょう | 16 | ながの子育て家庭優待パスポート | 66 |
| 予防接種を受けましょう | 17 | 飯田市の情報をチェック！ | 68 |
| 夜間・休日の急病は | 18 | Ⅴ 公園&おでかけガイド | |
| 感染症流行期の受診の流れ | 19 | 子どもと一緒におでかけしよう | 72 |
| おうちの危険箇所 | 20 | 飯田ならではのイベントに行ってみよう | 82 |
| 防災ってなに？ | 22 | 編集後記 | 84 |
| 救急車の呼び方 | 24 | | |

