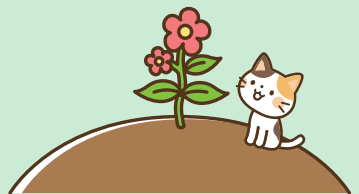


子育て サポート



ひとりで 悩まないで

相談は無料です！
気軽にご相談ください！



子育ては楽しい時ばかりではありませんね。不安になったり、イライラしたり…。そんな時はひとりで抱え込まず、誰かに話してみましょ。サポートしてくれる場所を紹介します。プライバシーは守られます。

子育て全般

市内全ての「つどいの広場」(P.34~43参照)

【相談に応じる人】子育てアドバイザー

市内全ての「保育所・認定こども園」(P.62・63参照)

【相談に応じる人】保育士・幼稚園教諭

発達、養育や虐待の心配、保育所・認定こども園、学校生活での様子など、子育て全般

飯田市子ども家庭課 とも相談係

【住所】飯田市本町1-15りんご庁舎2階

【電話】0265-22-4511 (内線5343)

【日時】月~金曜日 8:30~17:15

【相談に応じる人】心理士・保健師・保育士・作業療法士・言語聴覚士・教員OB・ケースワーカーなど

保育所・認定こども園、一時預かりなど

飯田市子育て支援課 保育係

【住所】飯田市大久保町2534

【電話】0265-22-4511 (内線5735・5741・5742)

【日時】月~金曜日 8:30~17:15

【相談に応じる人】子育て支援課職員

児童手当、ひとり親、DV・女性相談など

飯田市子ども家庭課 家庭係

【住所】飯田市大久保町2534

【電話】0265-22-4511 (内線5737)

【日時】月~金曜日 8:30~17:15

【相談に応じる人】子ども家庭課職員

乳幼児健診・発育発達・健康・食事などの体と心に関すること

飯田市保健課 保健指導係

【住所】飯田市大久保町2534 (飯田市保健センター)

【電話】0265-22-4511 (内線5534、5535)

【日時】月~金曜日 8:30~17:15

【相談に応じる人】保健師・栄養士・歯科衛生士

市役所・各自治振興センター

【住所・電話】各自治振興センター

【日時】月~金曜日 8:30~17:15

【相談に応じる人】地区担当保健師



心身発達の遅れなどの相談・支援

飯田市こども発達センターひまわり（外来相談部）

〔住所〕 飯田市松尾新井5933-2

〔電話〕 0265-23-6097

〔日時〕 月～金曜日 8:30～17:15

〔相談に応じる人〕 療育コーディネーター・心理士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・保育士

不妊、不育に関すること

飯田市保健課 健康推進係

〔住所〕 飯田市大久保町2534（飯田市保健センター）

〔電話〕 0265-22-4511（内線5513）

〔日時〕 月～金曜日 8:30～17:15

〔相談に応じる人〕 保健課職員

専門相談員の
相談日も
設けています。
(P.65参照)

不登校、いじめ、勉強のことなど

南信教育事務所飯田事務所

〔住所〕 飯田市追手町2-678 県合同庁舎内

〔電話〕 0265-53-0462

〔日時〕 月～金曜日 9:00～17:00

〔相談に応じる人〕 教職員

子どもの病気、健康、発達、食事など、思春期の心と体に関する事など

長野県飯田保健福祉事務所

〔住所〕 飯田市追手町2-678 県合同庁舎内

〔電話〕 0265-53-0410

〔日時〕 月～金曜日 8:30～17:15

〔相談に応じる人〕 保健師・栄養士

虐待のほか、家庭だけで解決できないような子どもの問題、心身の障害などの相談・支援

長野県飯田児童相談所

〔住所〕 飯田市大瀬木1107-5

〔電話〕 0265-25-8300

〔日時〕 月～金曜日 8:30～17:15

〔相談に応じる人〕 児童福祉司・心理士

家庭内暴力、児童虐待の緊急連絡

長野県児童虐待防止・DV24時間ホットライン（児童相談所閉館時間での緊急受付）

〔電話〕 026-219-2413

〔相談に応じる人〕 児童相談所職員

児童相談所全国共通ダイヤル

〔電話〕 189（いちはやく）

〔相談に応じる人〕 児童相談所職員

主任児童委員・民生児童委員は地域の身近な相談相手です

子育てのこと、生活の悩みごと、心配がある時は1人で抱え込まずご相談ください。それぞれの地区にいる児童委員には秘密を守る義務があります。安心してご相談ください。

おめでとう
赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生後4か月になるころに、主任児童委員がプレゼントを持ってご家庭を訪問し、子育ての様子をおたずねしています。



知っておくと 便利な制度と手当

子育てのための経済的支援

児童手当	中学校修了前のお子さんを養育している方に支給 [問い合わせ先] こども家庭課 家庭係
児童扶養手当	0歳～18歳(年度末)までの子どもを養育しているひとり親家庭の養育者に支給 [問い合わせ先] こども家庭課 家庭係
子ども福祉医療費給付制度	0歳～18歳(年度末)までの子どもが病気やけがなどで医療機関を受診した場合、受診時に窓口で支払う医療費は一定の負担金のみ [問い合わせ先] 保健課 医療給付係
障害児福祉手当	日常生活において常時介護を必要とする重度の障がい児（在宅20歳未満）に手当が支給 [問い合わせ先] 福祉課 障害福祉係
特別児童扶養手当	重度もしくは中度の障がい児（20歳未満）を在宅で養育している場合、その父母または養育者に対し支給 [問い合わせ先] 福祉課 障害福祉係



育児休業法の概要

育児休業制度	原則子どもが1歳（最長2歳）まで取得可能 ・父母ともに育児休業を取得する場合は、子どもが1歳2か月に達するまでの間の1年間（パパ・ママ育休プラス） ・子どもの出生後8週間以内に父親等が育休取得した場合には再取得可能（パパ休暇）
短時間勤務等の措置	3歳に達するまでの子を養育する労働者について、勤務先に短時間勤務の措置（1日原則6時間）を義務付け
所定外労働の免除	3歳に達するまでの子を養育する労働者が請求した場合、残業を免除してもらうことが可能
時間外労働の制限	小学校就学前までの子を養育している労働者が請求した場合1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限
深夜業の制限	小学校就学前までの子を養育している労働者が請求した場合深夜業を制限
子の看護休暇制度	小学校就学前までの子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日を限度として取得可能（1時間単位で取得可能）
転勤についての配慮	労働者を転勤させる場合、育児の状況に対する配慮を義務付け
不利益取扱いの禁止	育児休業等を取得したこと等を理由とする解雇、その他の不利益取扱いを禁止



令和4年度より、育児休業法が改正されました

育児休業法の改正のポイント

① 「出生時育児休業(産後パパ育休)」の新設

- ・子の出生後8週間以内に、4週間まで取得可能(「パパ休暇」を廃止し、「産後パパ育休」を新設)
- ・育休とは別に取得可能
- ・申し出の期限は、原則休業の2週間前まで
- ・2回に分割して取得可能
- ・労使協定を締結している場合に限り、労働者が合意した範囲で休業中に就業することが可能

※令和4年10月1日から施行

② 育休の分割取得

- ・「産後パパ育休」とは別に、2回に分割して取得可能

※令和4年10月1日から施行

③ 雇用環境整備、個別の周知・意向確認の措置を義務付け

- ・育休を取得しやすい雇用環境の整備
- ・妊娠・出産(本人または配偶者)の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置

※令和4年4月1日から施行

④ 有期雇用労働者の育休取得要件の緩和

- ・「引き続き雇用された期間が1年以上」という要件が撤廃

※令和4年4月1日から施行

⑤ 育休取得状況の公表

- ・従業員数1,000人超の企業は、育休等の取得の状況を公表することを義務付け

※令和5年4月1日から施行



育休を取得してみました。
オムツ交換、ミルク、沐浴など
ひと通りできるようになりました。

今は共働き家庭が増え、家事育児に
パパも関わることは当たり前となっていて
思います。

共に支え合う気持ちを持って、かわいい子
どもの時間を過ごしてもらえたらと思います。

育休を取得した当初は子育てのサポートを
しよう!と思っていましたが、実際はママのメンタル
ケアの方が大事でした。育児スキルの大半は
回数こなせば身に付きますが、寝不足による
ストレスは緩和されません。少しでもママが
寝られるように家事などを頑張りました。

子どもとの1日、1か月、1年は本当に
あっという間に過ぎてしまいます。
その時その時を大事に過ごしていければ良いな、
と思います。

子どもを預けたいとき

リフレッシュや冠婚葬祭、入通院、仕事などで一時的に子どもを預けなければならないとき、サポートするところがあります。

一時預かり

平日に各保育所(P.62・63)の「一時的預かり」が利用できます

初めて利用する場合は「一時預かり登録申込書」を記入します。

前日まで ①申し込み

普段の子どもの様子などを伝えておきます



利用者

利用当日 ②来所

時間に余裕を持って来所しましょう

「一時預かり実施(当日)申込書」を記入



保育所

利用当日 ③お迎え・利用料納付

「一時預かり実施(当日)申込書」に記された保護者、または保護者に代わる人がお迎えに行く。

対象年齢

・各保育所の入所年齢

利用日時

・各保育所開所時間内

利用料金

- ・ 1～6時間 時額600円
- ・ 7～8時間 日額4,000円
- ・ 9時間以上 日額+時額



※昼食をはさむ場合は別途昼食代200円が必要。(3歳以上児は主食を持参。)

※定員を超える場合や行事、職員体制などにより受け入れできない場合もあります。

※緊急時に必ず連絡がとれるようにし、保護者または保護者に代わる人がすぐに迎えに行ける手配をしておきましょう。

※利用方法は保育所によって異なる場合があります。事前に確認しましょう。

※市外在住の場合は、上記料金以外に1～3時間の利用で900円、3時間を超える場合1,800円が加算されます。

問い合わせ

飯田子育て支援課 保育係

飯田市大久保町2534番地 TEL 0265(22)4511 (内線5735・5741・5742)

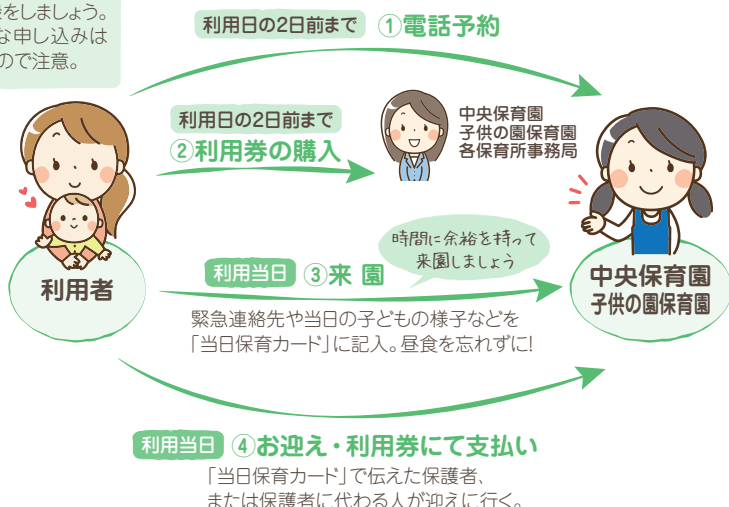
詳細はこちらから



休日保育

日曜、祝日には、飯田中央保育園、飯田子供の園保育園の「一時的預かり」が利用できます

事前登録が必要です。利用日の2日前までに事前登録をしましょう。当日、急な申し込みはできないので注意。



認定こども園 飯田中央保育園

- 対象年齢 ・ 生後6か月から未就学児
- 定員 ・ おおよそ6人
- 利用日 ・ 日曜・祝日
- 利用時間 ・ 8:30～16:30
- 利用料金 ・ 1時間 600円

飯田子供の園保育園

- 対象年齢 ・ 生後6か月から未就学児
- 定員 ・ おおよそ6人
- 利用日 ・ 日曜・祝日
- 利用時間 ・ 8:00～16:00
- 利用料金 ・ 1時間 600円

- ※昼食は各自持参します。おやつは用意してくれます。
- ※その日の人数により受け入れられない場合もあります。早めの予約をおすすめします。
- ※日常保育と違って子どもの様子の変化を察知しにくいことを考慮し、当日健康なお子さんだけの利用となります。薬の服用はできません。
- ※緊急時に必ず連絡が付き、保護者または保護者に代わる人がすぐに迎えに行けるよう手配しておきましょう。
- ※お盆・正月などの長期休業・時間外についてはお問い合わせください。

問い合わせ

飯田中央保育園

飯田市中央通り2-9正念寺会館3階ロースルーム
TEL 0265(22)4134

詳細はこちらから



飯田子供の園保育園

飯田市馬場町3丁目501
TEL 0265(22)1389

詳細はこちらから



ファミリーサポートセンター

協力会員が子どもを預かります

たとえば
こんなとき

- ・保育施設や小学校の開始前、終了後の預かりや送迎、長期休みのとき。
- ・子どもが軽度の病気するとき。
- ・保護者が買い物や美容院・通院・リフレッシュなどで預けたいとき。

事前登録が必要です。
登録がない場合の急な利用は難しいため
あらかじめ登録をして
おきましょう。

①サポートを
依頼する

③協力会員紹介

②サポートの
依頼調整

依頼会員

子育てを
サポートしてほしい



必要な場合は
おためし保育が
できます

④事前打合せ

⑤サービス

⑥報酬

協力会員

子育てを
サポートしたい



対象年齢 ・生後3か月～12歳

利用日 ・月曜～日曜、祝日 ※年末年始などは要相談

利用料金 【月～土曜日】
・7：00～20：00 1時間 600円
・上記時間外 1時間 700円
【日曜、祝日、年末年始】
・終日 1時間 700円
※送迎などで協力会員が車を使用した場合、
別途交通費が必要です。
※ひとり親世帯には利用料補助があります。



※依頼会員・協力会員とも、登録は無料です。

※依頼協力会員はサービスを受けたり、サポートをしたりします。

※事前に予定がわかる場合は、なるべく早めに予約をしましょう。緊急の当日申し込みはセンターへ相談してください。

※子どもは原則的には協力会員の自宅で預かります。ただし特別の理由があるときは、希望に応じて依頼会員の自宅で行うこともできます。保育園送迎希望などの相談もできます。

問い合わせ

飯田市ファミリーサポートセンター

飯田市東栄町3108-1 さんとぴあ飯田2階 TEL 0265(53)3181

詳細はこちらから



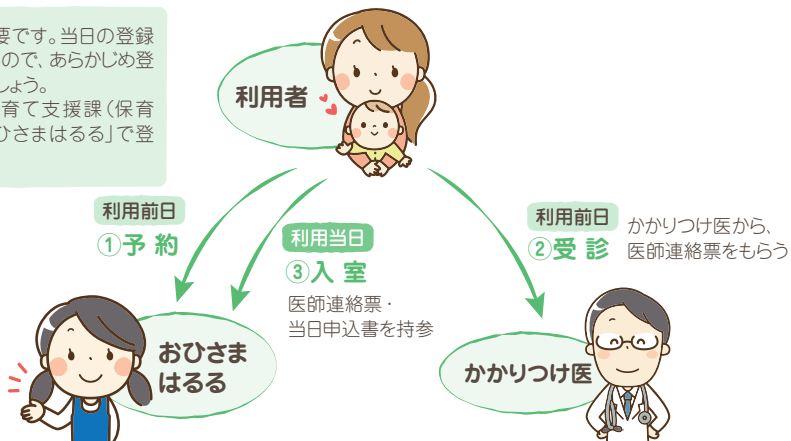
病児保育施設おひさまはるる

健和会病院内の病児保育室で病気の子どもを預かります

たとえば
こんなとき

- 子どもが病気でも仕事を休めない、急な病気で預け先がないとき。
- 普段お勤めでなくても冠婚葬祭・学校行事などで預け先がないとき。

事前登録が必要です。当日の登録は時間がかかるので、あらかじめ登録をしておきましょう。飯田市役所子育て支援課(保育係)または「おひさまはるる」で登録ができます。



対象年齢

・生後6か月～小学校6年生までの児童

定員

・6人

利用日時

・月曜～金曜 8:00～18:00

※年末年始、盆休日はお休みです。

利用料金

【前年度の保護者の市民税が非課税のひとり親世帯・生活保護世帯など】

利用5時間未満…無料 利用5時間以上…無料

【前年度の保護者の市民税が非課税の世帯】

利用5時間未満…500円 利用5時間以上…1,000円

【上記以外の世帯】

利用5時間未満…1,000円 利用5時間以上…2,000円

※おやつ代も含まれます。

※昼食は弁当持参、もしくは1食400円で注文できます。

※予約について

利用する日の前日、8:30～17:00までに予約します。ただし、前日が休業日の場合や急な事態の場合は、当日の7:45以降に受付となります。(定員数などにより予約できないこともあります。)



問い合わせ

飯田市病児保育施設 おひさまはるる

飯田市鼎中平1936健和会病院2階 TEL 0265(23)4001

詳細はこちらから



保育所・認定こども園・ 地域型保育施設・認可外保育施設

保育所・認定こども園は、保育・教育だけではなく、「子育て支援」として一時預かりや子育て相談、未就園児交流や園開放などを行っています。園の雰囲気を感じながら同世代の親子と交流ができます。

保育の認定区分



1号認定
3歳以上児

保育を必要とする理由がない
お子さんの認定。
利用できる施設は、**認定こども園のみ**。



2号認定
3歳以上児

保護者の就労・出産・病気等で、
保育を必要とする理由がある
お子さんの認定。**保育所、認定
こども園の両方利用可**。



3号認定
3歳未満児

保護者の就労・出産・病気等で、
保育を必要とする理由がある
お子さんの認定。**保育所、認定
こども園の両方利用可**。

認定こども園 幼稚園と保育所の機能・特徴をあわせ持つ施設です。
保育の必要がないお子さんも入所できます。

地区	公私	施設名	住所	電話	受入年齢	開所時間
橋北	私	慈光幼稚園	伝馬町2-31	24-0415	0~5歳	7:30~18:30
	私	飯田ルーテル幼稚園	仲ノ町1-7	22-2213	満2~5歳	7:30~18:30
橋南	私	飯田仏教保育園	箕瀬町1-2453	24-0402	0~5歳	7:00~19:00
	私	飯田中央保育園	中央通り2-9	22-4134	0~5歳	7:00~20:00
羽場	私	羽場こども未来園	白山通り3-351-2	23-1388	0~5歳	7:00~19:00
丸山	公	丸山保育園	今宮町2-113-2	22-2077	3~5歳	7:30~18:00
	私	風越こども未来園	丸山町2-6728	22-2389	0~5歳	7:00~19:00
東野	私	入舟幼稚園 入舟保育園	宮ノ上4730	24-5350	満1~5歳	7:30~18:30
座光寺	公	座光寺保育園	座光寺1716	22-1147	0~5歳	7:30~18:30
松尾	公	松尾東保育園	松尾寺所5645-1	52-2289	1~5歳	7:30~19:00
	私	聖クララ幼稚園	松尾代田1420-1	22-2916	1~5歳	7:30~18:30
下久堅	公	下久堅保育園	下久堅知久平940-2	29-8055	1~5歳	7:30~18:30
上久堅	公	上久堅保育園	上久堅7606	29-7053	3~5歳	7:30~18:30
千代	私	千代保育園	千代932-5	59-2144	0~5歳	7:30~19:00
	私	千代栄分園	千栄1526-7	59-2005	3~5歳	7:30~19:00
龍江	公	龍江保育園	龍江4680	27-3681	1~5歳	7:30~18:30
竜丘	公	竜丘保育園	桐林378	26-8417	3~5歳	8:00~16:00
	私	時又保育園	時又329	26-9208	0~5歳	7:00~19:00
川路	公	川路保育園	川路3467-2	27-3202	3~5歳	7:30~18:30
三穂	公	三穂保育園	伊豆木5451-14	27-3774	1~5歳	7:30~18:30
山本	公	山本保育園	山本3440-2	25-2440	1~5歳	8:00~16:00
	公	中村保育園	中村1840-1	25-7217	1~5歳	7:30~18:30
伊賀良	公	殿岡保育園	下殿岡1020	25-3707	1~5歳	7:30~18:30

地区	公私	施設名	住所	電話	受入年齢	開所時間
伊賀良	私	伊賀良保育園	大瀬木1103	25-7123	0～5歳	7:30～19:00
	私	育良保育園	北方130	23-5873	0～5歳	7:00～19:00
	私	野あそび保育みっけ	北方3489-132	48-8007	満1～5歳	8:00～19:00
鼎	公	鼎みつば保育園	鼎名古熊2339	53-3277	0～5歳	7:30～19:00
	私	鼎あかり保育園	鼎中平2010-1	23-2341	0～5歳	7:30～19:00
	私	明星保育園	鼎切石3928	24-8020	0～5歳	7:30～19:00
	私	ピバ・チャイルド	鼎上山1815	48-6335	0～5歳	7:30～19:00
上郷	公	上郷西保育園	上郷黒田1488	22-2441	1～5歳	7:30～19:00
	私	勅使河原学園	上郷黒田1881-1	22-7720	0～5歳	7:30～19:00
	私	高松保育園	上郷黒田236	22-4095	0～5歳	7:30～19:00
	私	上郷なかよし保育園	上郷飯沼2000-1	22-2440	0～5歳	7:00～19:00
上村	公	上村保育園	上村856-18	0260-36-2143	0～5歳	7:30～18:00
南信濃	公	和田保育園	南信濃和田2596	0260-34-2306	0～5歳	7:30～18:00

保育所

就労や病気など「保育の必要な理由」があるとき、児童を保育する児童福祉施設です。

地区	公私	施設名	住所	電話	受入年齢	開所時間
橋北	私	飯田子供の園保育園	馬場町3-501-1	22-1389	0～5歳	7:00～19:00
東野	私	慈光保育園	宮の前4410-1	23-1390	0～5歳	7:30～19:00
松尾	私	慈光松尾保育園	松尾城3796-3	22-2244	0～5歳	7:30～19:00
竜丘	私	時又保育園	時又329	26-9208	0～5歳	7:00～19:00
山本	私	さくら保育園	山本600-1	28-1050	0～5歳	7:30～19:00
	私	さくら保育園久米分園	久米858-10	25-3801	1～5歳	8:00～16:00
伊賀良	私	あすなろ保育園	育良町3-15-2	23-4656	0～3歳	7:00～22:00

地域型保育施設（事業所内保育事業）

事業所内に設けられています。その事業所の従業員でない方も利用できます。

地区	公私	施設名	住所	電話	受入年齢	開所時間
松尾	事業所内	保育室ココロ	八幡町592	24-6220	0～2歳	7:30～19:00
松尾	事業所内	輝山会記念病院事業所内保育所八重のさくら保育園	毛賀1707	26-8111	0～2歳	7:30～18:30
川路	事業所内	川路おむすび保育園	川路3467-2 かわじデイサービスセンター内	49-3067	1～2歳	7:30～18:30

地域型保育施設（家庭的保育事業）

0歳～2歳が入所できる小規模の異年齢保育施設です。

地区	施設名	住所	電話	受入年齢	開所時間
上郷	自然保育のつばら	上郷飯沼3545	070-4496-2018	2歳	8:30～14:30

届出済認可外保育施設

飯田市に届出をしている保育事業者は次の通りです。保育内容や料金については各事業者にお問い合わせください。

地区	届出済認可外保育施設名	住所	電話	受入年齢	開所時間
上郷	ちびっこアパートつくし	上郷黒田1036-4	53-4728	0～12歳	8:30～17:00
	自然保育のつばら	上郷飯沼3545	070-4496-2018	3～5歳	8:30～14:30
訪問型	Petit Repos(プチルポ)		080-6939-9068	0～2歳	9:00～15:00

保育料の無償化

保育所、認定こども園、
認可事業所内保育所を利用する、

すべての
3～5歳児

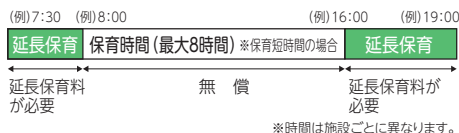


市民税
非課税世帯の
0～2歳児



が保育料無償化の対象です。

- ・副食費（おかず、おやつなど）は実費負担となります。金額は各園におたずねください。世帯収入やきょうだいの人数に応じて免除となる場合があります。
- ・主食費（パン、ごはんなど）・行事費・通園バス送迎費などは、これまでどおり実費負担となります。金額は施設ごとに異なります。
- ・延長保育料は、これまでどおり別途必要です。



認定こども園（1号認定）
の預かり保育を利用する場合、

【保育の必要性】の
認定がある
3～5歳児

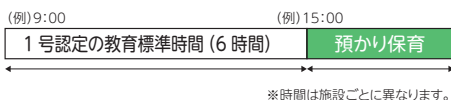


は、

月額

11,300円まで無償化
(利用料/1日あたり450円)

となります。



- ・満3歳（3歳になった翌月から次の3月31日まで）の市民税非課税世帯は、月額16,300円まで無償化となります。

認可外保育施設等を利用する場合、【保育の必要性】の認定を受けることで一部無償化になる場合があります。※保育園、認定こども園、認可事業所内保育所に入所している子どもは対象外です。

認可外保育施設等とは…

- 届出済認可外保育施設 ●一時預かり保育（P.58）●病児保育（P.61）
- ファミリーサポートセンター（P.60）を指します。

- ・3～5歳児クラスの子どもは月額37,000円まで無償化となります。
- ・住民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子どもは月額42,000円まで無償化となります。

- ・4月1日入所の場合は10月から入所説明会が始まります。一次受付、面接・書類審査、一日入所を経て入所となります。
- ・途中入所の場合は利用希望日の3か月前から申込みができます。
- ・手続きは時間を要しますのでお早めにお問い合わせください。

※詳しくは保育係へ



問い合わせ

飯田市子育て支援課 保育係

飯田市大久保町2534番地 TEL 0265(22)4511 (内線5735・5741・5742)

詳細はこちらから



不妊・不育相談

不妊・不育の専門相談員が、あなたの気持ちを大切にしながら相談に応じます。プライバシーは守ります。1人で悩まないでお気軽にご相談ください。

対 象	飯田市に住民登録がある方
内 容	相談時間は1回につきおおむね45分程度を予定しています。 完全予約制です。 相談日の前日までにお電話でご予約ください。
会 場	飯田市保健センター相談室

経済的支援

不妊治療費助成	子どもが欲しいと望んでいても恵まれず、不妊治療を受けようとする夫婦の負担軽減を図る事業です。 [問い合わせ先] 保健課 健康推進係
不育症治療費助成	妊娠はするけれど流産・死産などを繰り返す不育症の治療を受けようとする夫婦の負担軽減を図る事業です。 [問い合わせ先] 保健課 健康推進係
市内で体外受精・顕微授精を行っている医療機関	西澤産婦人科クリニック [住所] 飯田市本町4-5 [電話] 0265-24-3800



不育症について

不育症とは、妊娠はするけれども、流産、死産や新生児死亡などを繰り返して、結果的に子どもをもてない場合をいいます。不育症についての詳しい情報は、厚生労働省研究班のホームページ「Fuiku-Laboフイク-ラボ」に公開されています。

予約・問い合わせ

飯田市保健課 健康推進係(飯田市保健センター)
飯田市大久保町2534番地 TEL 0265(22)4511 (内線5513)

詳細はこちらから



ながの子育て家庭 優待パスポート

協賛店舗でパスポートカードを提示すると、割引等のお得なサービスを受けることができます。

パスポートカードについて

- パスポートカードは18歳未満の子ども（3月末までに18歳に達する子）と妊婦のいる家庭に交付されます。第1子妊娠の母子健康手帳交付時にお渡しします。
- カードは対象の子ども、妊婦とその同居の家族の方ならどなたでも利用できます。お子さんが同伴していなくても利用できます。（一部サービスを除く）
- カードの提示方法（会計時、注文時など）は、各協賛店でご確認ください。
- カードには有効期限があります。（対象家庭には4年ごと交付）また、一番下の子どもが満18歳になった年度の3月末を経過するとカードは無効となります。



（表）

毎月第3日曜日「家庭の日」・11月19日「いい育の日」	
お住いの市町村名	お住いの市町村名
子どもの名前	生年月日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
出稼予定日	令和 年 月 日

●18歳以下のお子様及び妊娠中の方が必須に張り有効です。
●妊婦の子どもとその同居の家族に限り使用できます。
●協賛店でサービスを受けられる場合は必ずこのカードを提示ください。
●カードは第三者に譲渡、貸与、販売、複製できません。
協賛店の検索は「協賛店検索アプリ」または「協賛店検索サイト」でご覧いただけます。☞
ご不明な点は、お住いの市町村の子育て支援担当までお問い合わせください。
すべての情報は、各協賛店からの申請で提供いただいたものです。
発行日より有効です。マナーを守りましょう。

（裏）

カードが使えるお店について

- 協賛店舗には協賛ポスターとステッカーが掲示されています。長野県内だけでなく、「全国共通ロゴマーク」を掲示している全国の店舗で利用できます。
- 「いいだ子育て応援アプリ」で飯田市内の協賛店が検索できます。店舗までのルートもご案内します。

多子世帯応援プレミアムパスポート

- 18歳未満の子どもが3人以上いる世帯が対象です。カードを提示すると多子世帯向けのサービスが受けられます。（長野県内のみ）
- カードを希望される方は市への申請が必要です。市役所子育て支援課、りんご庁舎、各自治振興センターの窓口で申請をしてください。

問い合わせ

飯田市子育て支援課 子育て支援係

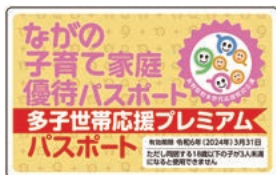
飯田市本町1丁目15番地
飯田市地域交流センター（りんご庁舎）2階
TEL 0265(22)4511（内線5344）



スマホ用(PCサイト)

●協賛店の検索はこちらから

【ながの子育て家庭優待パスポート事業協賛店舗検索サイト】



（表）

毎月第3日曜日「家庭の日」・11月19日「いい育の日」	
お住いの市町村名	お住いの市町村名
子どもの名前	生年月日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
氏名	年 月 日
出稼予定日	令和 年 月 日

●18歳以下のお子様及び妊娠中の方が必須に張り有効です。
●妊婦の子どもとその同居の家族に限り使用できます。
●協賛店でサービスを受けられる場合は必ずこのカードを提示ください。
●カードは第三者に譲渡、貸与、販売、複製できません。
協賛店の検索は「協賛店検索アプリ」または「協賛店検索サイト」でご覧いただけます。☞
ご不明な点は、お住いの市町村の子育て支援担当までお問い合わせください。
すべての情報は、各協賛店からの申請で提供いただいたものです。
発行日より有効です。マナーを守りましょう。

（裏）

育児用品

すぐにサイズがわかることがあるので、
新生児サイズのオムツは買いすぎに注意!

オムツはメーカーによって
フィット感・肌触り・使い勝手が
違います。友達と交換して試して
みては?

子ども服購入時のハンガーは
捨てずに利用。ズボンの
ハンガーはウエストを広げて
干せるので服が伸びず便利。

外食するときは
キッチンばさみを持参。
麺も肉も野菜も一口
サイズに切れて便利。

100円ショップには
おでかけ用品や、
便利な育児グッズ
があります。

外出するときは子どもの
スプーンとフォークを
携帯していきます。

育児本は
買わなくても
図書館で
借りられるよ。

手作りすると、親子・きょうだいの
おそろいファッションを楽しめる!

出産後に必要なものを全てを一気に
揃えなくても、不足していると感じた
ときに補えばOK。

使う期間が短いもの
(ベビー用体重計・ベビーバス
ベビーベッド・ベビーカーなど)は、
フリーマーケットやリサイクルショップ、
レンタルショップ、フリマアプリなどで
探すのもおすすめ。

おでかけセット
(オムツ・着替え・タオルなど)
を車に常備しておく&便利。

おんぶひも・だっこひも
ベビーカーなどは購入前に
試着・試乗し、自分に
合った使いやすいもの
を選ぶといいね。

おんぶやだっこでたくさんの荷物を
抱えているときに便利なのが紳士用の
大きめの傘。すっぽりおさまります。
車のそばで開くときは注意してね。

飯田市の情報をチェック!



いいだ子育て応援アプリ

飯田市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります!ぜひ母子健康手帳と合わせてご利用ください。

1 地域の情報が簡単に手に入る

- ★お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。
- ★お住まいの地域周辺の公園や保育所・認定こども園など、育児に欠かせない施設を検索できます。検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。

2 お子さまの成長を簡単に記録!

- ★できたよ記念日
約150種類のイベントを、写真とコメント付きで記録。日々の出来事を思い出として残せます。
- ★お子さまの身長・体重を入力すると自動でグラフ化!ひと目で成長が分かります。



母子モ (ボシモ) で検索

(<https://www.mchh.jp/>)



飯田市 子育てネット 必ず使いたいよ。

飯田市の子育て情報がたっぷり集まった情報サイトです。スマートフォンにも対応しており、知りたいときにすぐチェックできます。



飯田市子育てネット で **検索**



アクセスは
こちらから!



飯田市からのお知らせ

飯田市ホームページ

<https://www.city.iida.lg.jp/>



広報いいだ

飯田市が発行している広報誌。子育てに関する市からのお知らせやイベント情報も載っています。SNSでも日々の出来事やイベントの告知などに配信しています！



Facebook
[com/kouhouiida](https://www.facebook.com/kouhouiida)



Instagram
[@ikouhou](https://www.instagram.com/@ikouhou)



Twitter
[@kouhouiida](https://twitter.com/kouhouiida)



飯田市地域情報アプリ

飯田市が提供するデータ放送の連携情報（行政情報や、災害情報、イベント、くらしの情報など）を閲覧できるアプリです。防災に関する緊急情報もお伝えします。



Android端末
(5.0以上)



ios端末
(9.0以上)

飯田市地域
情報アプリ
で検索



飯田市公式LINE

飯田市の暮らし、イベント、火災や事件・事故など希望する情報が週一回程度配信されます。AIによる自動応答システムの「チャットボット」もあり、質問を入力すると関連情報が提供されます。道路の陥没や公園の遊具の破損などの撮影写真を添付して通報することもできます。



いいだ安心安全メール

火災や事件・事故などの情報を飯田市がメールで配信しています。

★火災情報

t-iida-kasai@sg-m.jp



★緊急情報

(事件・事故情報、気象・災害警報、不審者情報、行方不明者情報などを配信)

t-iida-ansin@sg-m.jp



結いなびIIDA

まちじゅうが学びの教室

飯田の「学びたい人」と「学びを提供する人」を結ぶWebコミュニティです。飯田のさまざまな資料や学びの情報を調べたり、飯田の人たちの学びの活動を知ることができます。メンバー登録すると、活動をアピールして仲間を増やしたり、メッセージのやりとりなどコミュニケーションを取ることができます。

- ★「知る・学ぶ」飯田の〇〇が知りたい！
- ★「発信する」自分たちの活動を即時に投稿し、発信
- ★「つながる」自分の興味関心にマッチした情報を入手

結いなび で検索
(<https://yuinabi.jp>)



ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」

お住まいの地区のごみ収集日を確認したり、ごみ分別方法を検索できます。



Android端末
(5.0以上)



ios端末
(9.0以上)

情報ツール

災害ダイヤル

「171」をダイヤルし、利用ガイドランスに従って、伝言の録音・再生を行ってください。

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>



月刊タウン情報いいだ

飯田下伊那の地域情報誌です。コンビニなどで無料で手に入ります。

「Enjoy child care」コーナーにはイベントやサークル活動、お店の情報も載っています。

<https://www.tji.co.jp/>



いいだFM

飯田の情報満載のコミュニティFMです。いいだFMのアプリで放送が聞けるので、ラジオを持っていなくても大丈夫！災害時にも役立ちます。子育て情報番組もあります。

<https://www.iida.fm/>



おうち時間の過ごし方

子どもたちとの外遊びが増えました。
暑さも、さわやかさも、体を動かす心地よさも、再確認しました。

アパート暮らしのわが家。家の中に小さなテントを出し、家族でキャンプ気分を味わいました。テントの中で食べたおにぎりは最高でした♪

休日ホットプレートを出しておくとパパが進んで料理してくれて大助かり！子どもたちの「美味しい!!」に思わずパパもにっこり😊

わが家の子どものがままの遊びは、新聞紙を丸めたものをビニール袋に入れ、ボールを作り、洗濯カゴや段ボールなどに投げ入れる玉入れゲーム！ゴールのサイズを変えてみたり、高さや距離を遠くして試してみたり…しばらく遊べます。ボール作りも子どもと一緒にできるので、それだけでも楽しいですよ。

パパが突然ゲーム機を購入してきました。最初はえっ!!って思ったけど今は時間と曜日を決めて家族みんなで楽しくお家時間を過ごしています。

おすすめのお店

産地直売のお店では、地域の新鮮な野菜や果物が安く購入できますよ。市内には、およりてふあーむやかたどやファームなどがあります。😊

普段なかなか行けないけど、気になるお店の料理をテイクアウトして自宅でゆっくり堪能してみよう？

市内にはたくさんパン屋さんがあります。😊ハード系やソフト系。惣菜系からケーキのようなパンまで。お気に入りのパン屋さんを見つけてみるのもいいですよ！

お食事処「夢」は地元野菜を使ったおうちごはんがある子連れで行けるお店です。👨👩👧👦様々な子育て支援もしていますよ。