

10名様にプレゼント

木製SDGsバッジ

持続可能な社会を目指すアイテムへ

国産材を使用し、建築資材の端材を利用し、職人技で丁寧に仕上げられています。



Save tree Save future

～日本の木を使い、育て、あらい磨く～

このSDGsバッジは、SDGsの普及啓発目的だけでなく、環境にやさしい材料による建築資材を、建築現場に供給しています。また、長野県飯田市の福祉事業者「丘のりんご」の皆さんが、バッジを贈る全ての社会貢献のための体験学習の場として、本製作に参加しています。

一般社団法人 日本の森林のみらいは、森に大切に育ち、自然を愛する事業を営み、売上の一部は植林活動にあてられています。

今月のプレゼント



木製SDGsバッジ

「一般社団法人日本の森林のみらい」提供

募集締切 **10月30日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



このバッジは、「(一社)日本の森林のみらい」が国産材利用推進活動の一環として製作し、寄附いただきました。

国産杉を使用した建築資材の端材を利用し、製作には飯田市の福祉事業者「(一社)ソーシャルデザインプロジェクト 丘のりんご」の皆さんも参加されました。

バッジ裏側には市章も刻まれています。持続可能な社会を一緒に目指しましょう。

リニア駅ができるまち飯田

風越山トンネル黒田工区 トンネル掘削開始!

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

風越山トンネル黒田工区で8月30日にトンネルの掘削工事が始まりました。まずは非常口トンネルを掘削し、その後、本線トンネルの掘削を行います。掘削開始の様子を、リニア本線ルートでのドローン映像と共にYouTubeで配信中です。下記QRコードからご覧ください。

工事で発生する土は下久堅などへ運搬し、活用されます。市民の皆様には引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP [リニアのまちづくり・いいだ](#) 🔍 検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



秋の胸部レントゲン検診(間接撮影)のお知らせ (結核・肺がん検診)

65歳以上の方を対象 として胸部レントゲン検診(間接撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行われた春の胸部レントゲン検診(間接撮影)を受けることができなかった方を対象に行います。検診料は無料です。

この検診は結核検診も兼ねています。65歳以上の方は、結核予防のために、年1回受ける必要があります。レントゲン車が裏面の日程で市内を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

1 対象となる方

飯田市に住所を有する **今年度65歳以上の方** (昭和34年4月1日以前に生まれた方)

次に該当する方は受診する必要はありません

- 春にこの検診(胸部レントゲン検診)を受けた方。今年度肺ヘリカルCT検査を受けた方。
- 会社、事業所などで受診した方、またはその予定のある方。
- 半年以内に病院など医療機関で胸部レントゲンを撮影している方、またその予定のある方。
- 現在結核患者として登録されている方。
- 肺の病気で治療中、経過観察中の方。以前肺の病気で手術をした方は主治医にご相談ください。

最近6カ月以内の^{けつたん}血痰や長引く咳など、気になる症状のある方は、検診を待たず医療機関を受診してください。

2 撮影する時の服装



- ◆ 無地、色つき ◆ 装飾なし
- ◆ Tシャツまたは長袖Tシャツ

- レントゲン車の中は狭いため着替えをしやすい服装でお越しください。
- 防寒用のジャケットやカーディガンは撮影時に脱いでください。



- ◆ ボタン、チャック、装飾
- ◆ プリント、柄物、刺繍
- ◆ ブラジャー、ブラトップなど厚手のもの
- ◆ 磁気絆創膏、ネックレス ◆ コルセット



3 受診カード

- ◎ 受診カードは太枠の中に必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。1人1枚です。
 - ◎ 受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。
- ※受診カードにご記入いただいた内容は、個人情報保護法により、この検診の目的以外には使用しません。

4 日程

- ◎ 裏面の日程表でレントゲン車が市内を巡回します。
- ◎ 居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお越しください。

5 結果

- ◎ 検診結果は約1カ月半後に郵送でお知らせします。



【問い合わせ】 保健課 保健指導係 内線5536 ID 76047

受診カードおよび巡回日程表は裏面にあります。

令和5年度 秋の胸部レントゲン検診

月日	時間	会場
10月27日(金)	9:10～10:10	飯田市保健センター (飯田市役所敷地内)
	10:50～11:20	山本公民館
	13:00～13:20	三穂公民館
	13:50～14:50	伊賀良公民館
10月30日(月)	9:30～10:10	南信濃地域交流センター
	10:40～11:00	上村コミュニケーションセンター
	14:00～14:50	松尾公民館
	15:20～15:40	川路公民館
	9:30～10:10	竜丘公民館
10月31日(火)	10:40～11:10	龍江公民館
	13:00～13:20	千代公民館
	13:50～14:10	上久堅公民館
	14:40～15:10	下久堅公民館
11月1日(水)	9:30～10:00	座光寺公民館
	10:30～11:30	上郷公民館 (JA側入口)
	13:20～14:10	飯田東中学校 (生徒昇降口側)
	14:40～15:30	鼎保健センター (鼎自治振興センター)

※個人情報保護法により、受診カード記載事項などは当該検診以外の目的には使用しません。受診カードを提出いただくことで本人の同意を受けたものとなりますのでご了承ください。

※検診はレントゲン車内で行います。

受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

キリトリせん

受診カード 令和5年度 胸部レントゲン検診(間接撮影)

(結核・肺がん検診)

※太枠の中を記入してください。
※キリトリせんから切り取って当日会場へお持ちください。

住 所	飯田市	番地	
地 区 名	アパート名等	橋北・橋南・羽場・丸山・東野・ 座光寺・松尾・下久堅・上久堅・千代 龍江・竜丘・川路・三穂・山本 伊賀良・鼎・上郷・上村・南信濃	
ふりがな		男・女	
受 診 氏 名			
生年月日	大正 昭和	年 月 日 生	
電話番号			
フィルム番号			
問診票	該当するものに○をつけてください。 <input type="checkbox"/> には数値をご記入ください。		
1	せきやたんが1カ月以上続いている	・ある	・ない
2	たんに血のようなものが6カ月以内に 出たことが	・ある	・ない
3	胸部レントゲンをいつ撮りましたか	・昨年	・2年以上前
4	たばこを	・吸っている	・吸っていない
5	吸っている人や吸ったことがある人は	吸ったことがある() 年位前まで)	
6	肺等の病歴の有無	1日 本位 年間	
	なし	肺がん の手術	結核 肺気腫・ 肺線維症
	撮影年月日		

キリトリせん

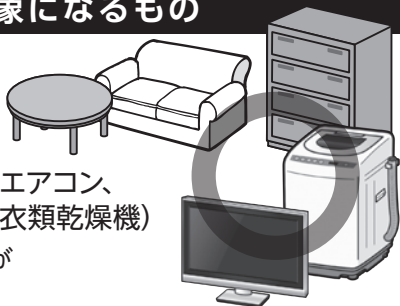
粗大ごみの戸別収集を行います



家庭から出る粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)のうちで、
 運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができないものについて、有料で戸別に収集します。
 ※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

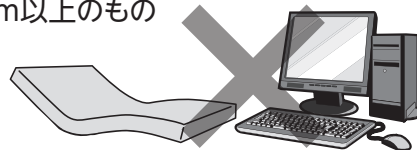
収集の対象になるもの

- 机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファ、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



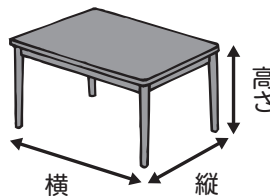
収集の対象にならないもの

農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、たて・よこ・高さの合計が500cm以上のもの



申し込みから収集までの流れ

- 1 処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる**
 - 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録してください。
- 2 環境課または自治振興センターで申し込み、手数料を支払う**
 - 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)をお持ちの上、申込期間中(表2)に環境課または自治振興センターで申し込んでください。
 ※複数の粗大ごみを排出する場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれの処理手数料をお支払いください。
 - 申込手続き後、窓口にて「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき、1枚お渡しします。
 - 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にお持ちください。
- 3 業者と収集日を決定する**
 - 申込月の下旬までに、収集業者から申込者へ電話連絡がありますので、収集日を決定してください。
- 4 収集日に粗大ごみを出す**
 - 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて、運び出してください。
 ※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。
 ※特定家庭用機器を出す場合、「家電リサイクル券」は、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けてください。
 ※運び出す際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご注意ください。



【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】対象地区と申込期間

※土・日曜日、祝日は除く

対象地区	申込期間
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	11月1日(水)~9日(木)
山本、伊賀良	12月1日(金)~8日(金)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	令和6年 1月4日(木)~11日(木)

■問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5466 ID 70474

第16回 ID 108867

南信州獅子舞フェスティバル

27団体による獅子舞や太鼓演奏が披露されます。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

10月15日(日)
9:30~15:30 ※雨天中止

演舞開始
10:00



場所

中央通り1~4丁目、中央公園多目的広場（プール跡地）

交通規制区域・時間

中央通り1~4丁目 8:30~16:30 ※中央通り2・3丁目交差点は通行できます。

臨時駐車場

飯田合同庁舎、追手町小学校校庭、飯田東中学校校庭

ぽっぽ ぽお ch.yoko



同時開催

りんご並木天国

(主催:橋南連合青壮年会)

ID 95360

ライブステージや飲食・物販ブースの出店があります。

時間

10:00~16:00 ※雨天決行

場所

りんご並木 ※交通規制 8:00~17:00

規制区域 ●りんご並木(扇町~松尾町) ●本町1丁目



イベントに伴い路線バスの運行が変更になります

区分	路線	休止停留所	臨時停留所
市民バス	循環線(左回り)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央通り1丁目	休 止
	循環線(右回り)	中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前
		中央通り1丁目	休 止
広域バス	駒場線(市立病院経由 駒場行き)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
	駒場線(市立病院経由 飯田行き)	中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前
	遠山郷線(和田方面行き)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近

問い合わせ

●イベントに関すること …… 商業観光課

☎0265(22)4852

●バスの運行に関すること … リニア推進課

内線3313 ID 108539



丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター「ナミキちゃん」

イベント内容は
特設サイトで随時更新中



問い合わせ

★飯田丘のまちフェスティバルについて
飯田丘のまちフェスティバル
実行委員会事務局(商業観光課)
内線4651

★プッチー運行について

信南交通㈱ ☎0265(24)0005

第15回 飯田丘のまちフェスティバル

「サブカル?なにそれ? おいしいの?」来てみりゃ わかる サブカル・グルメの大祭典

日時

11月3日(祝)

11:00~16:00

交通規制時間

9:00~17:00

車両交通規制区間

- りんご並木
- 本町1丁目(りんご並木交差点~市営本町駐車場)
- 銀座1~4丁目 ●知久町1丁目
- 中央通り1~4丁目

※市営本町駐車場は追手町方面からの出入りによりご利用いただけます。
※松尾町1丁目の松尾町駐車場およびキノシタパーキングは、飯田駅方面からの出入りによりご利用いただけます。
※中央通り1丁目のスクランブル交差点は閉鎖しません。



移動には「プッチー」(プチバス)をご利用ください。

- 飯田駅 ⇄ りんご並木 ⇄ 合同庁舎 ⇄ 美術博物館

定員
10人(無料)

臨時駐車場

- 城下グラウンド、追手町小学校校庭、愛宕神社前駐車場、市職員駐車場(飯田大橋下)

※駐車場には限りがあるので、なるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。
※城下グラウンドのみ無料シャトルバスを運行します。(城下グラウンド⇄信金本店前)

イベントによるバスの運行変更について

路線名		閉鎖停留所	臨時停留所
市民バス循環線	左回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、 県合同庁舎前、知久町1丁目、 伝馬町1丁目	通り町2・3丁目交差点(通り町) 中部電力前(吾妻町)
	右回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、 伝馬町1丁目、動物園前、 県合同庁舎前	中部電力前(吾妻町) いちよし証券前(通り町)
広域バス駒場線 市立病院経由	曾山入口発	中央通り3丁目、中央広場	古島内科胃腸科医院前(主税町) いちよし証券前(通り町)
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場	通り町2・3丁目交差点(通り町) アストロボウル横(主税町)
広域バス遠山郷線	かぐらの湯発	中央広場、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	古島内科胃腸科医院前(主税町) いちよし証券前(通り町)
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場	通り町2・3丁目交差点(通り町) アストロボウル横(主税町)

★バスの運行変更に関する問い合わせ/リニア推進課 内線3313 ☎108547

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第71回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。
このコラムでは、その活動を紹介합니다。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田

団体名
パッチワーク虹の会

シニア大学30期生7名で始まった「虹の会」

七色の虹からネーミングをし、飯田市社会福祉協議会のボランティアセンターに登録して14年。普段は高齢者施設へ雑巾や巾着袋を届けたり、障子張りをしたりしています。

今は施設の長イス用カバーをパッチワークで製作していて、もうすぐ完成します。デザインから型紙を作り、布を切り、色の配置を決めて手縫いで仕上げます。「なぜ一枚の布をわざわざ細かく切つてまた縫うの?」と聞かれますが、同じデザインでも個性が出て世界に1つだけの作品になるのが魅力。思い描いたようにできなければ一度ほどいてやり直し、妥協はしません。

月2回の集まりでは手と口を動かし、作る楽しさ、おしゃべりできる嬉しさを実感しています。針に糸が通せる間は続けていきたいと思えます。仲間に出会えて感謝です。



スマホ
アプリ

1日農業バイト



実りの秋に楽しくアルバイトをしてみませんか

農ある暮らし

1日農業バイト「デイワーク」は農家さんと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。数時間から1日単位でお申し込みが可能です。

**市田柿の作業を中心に
求人数**

10月下旬～市田柿シーズンに
人手が不足します。
みなさんの手をお貸してください。
ぜひご応募を!!



アプリダウンロード方法

App Store または Google Play にアクセスし「daywork」で検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

1日バイトアプリ デイワーク
daywork

iPhone/iPad



Android



お問い合わせ

- 農業課 農業振興センター係 内線4811
- JAみなみ信州 営農企画課 ☎0265(52)6644



- ☎395-0803
鼎下山1071-7
☎0265(49)8822
- 営業時間／(LO14:00)
月～水 10:00～15:00
木・金 11:00～15:00
- 休業日／
土・日曜日、祝日

お食事処・夢

店舗から市民の皆さんへ

当店は今年7月で12年目を迎える、南信州の旬の食材やお米、果物などを使ったメニューを中心とした家庭料理のお店です。手作りで温かくバランスの良い食事を作り、地域の居場所となるようなお店作りを心掛けています。金曜日限定のランチバイキングでは多種多様なメニューが並び、様々な料理方法で食材を楽しんで頂けるよう工夫しています。また、企業様や病院、イベントなどに出店させて頂いているキッチンカーでは、一つ一つ手作りのふわふわハンバーグ丼を販売しています。長年続けている[子ども食堂]も料理教室やお弁当の配布、イベント開催などで多くの地域の方々や企業様のお力添えを頂き、活動を続けられています。今後も南信州の食材を使い食事の時間を楽しんで頂けるように努めていきたいと思っております。



この記事に関するお問い合わせ／●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00～17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

10月6日(金)から申し込みの受付を開始します

* 10月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★うおーたーぷにぷにでスノードームを作ろう!
～自然由来の材料で安心安全に作って楽しむおもちゃ～

日時:10月15日(日)

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
④14:00～

講師:チェルビック クレヨンさん
参加費:1,000円

★おやこベビーマッサージ

～赤ちゃんの心とからだを健やかに育む～

日時:10月18日(水) 10:30～11:30

対象:生後1カ月～1歳くらいの親子

講師:谷口美智子さん(助産師)

参加費:1,000円(オイル代金込み)

持ち物:大きめのバスタオル1枚、ハンドタオル、
水分補給の飲み物

★①雑穀と野菜のスープを作ってみよう!(ランチ付き)

②雑穀スイーツを作ろう!

日時:10月21日(土)

①10:00～12:00 ②13:00～14:30

講師:三浦麻美さん(つぶつぶ料理教室はこべ)

参加費:①1,500円、②1,000円

★あなたの才能を見つけるカラーセラピー

～才能を開花させるための課題を見つけよう～

日時:10月25日(水)

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30
⑤13:00 ⑥13:30 ⑦14:00 ⑧14:30

講師:鎌倉ゆかりさん(カラーセラピスト)
参加費:500円

★リラックスヨガ!

～心身のめぐりをサポート・自分の内側とつながろう～

日時:10月29日(日) 10:00～11:15

講師:磯部綾乃さん(ヨガインストラクター)

参加費:500円

持ち物:ヨガマット、タオル、飲み物、
運動のできる服装

※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索



住んでいない **家** をお持ちの方へ

周辺住民に迷惑をかけている
空き家が増えています。

解体すれば空き家の保有リスクを低減
でき土地活用の選択肢も増えます。



Q. 家を解体すると税金はどうなるの？

住宅を解体すると、固定資産税の住宅用地特例の対象外となり、該当宅地の固定資産税額は軽減されなくなります。解体した住宅の固定資産税は課税されなくなります。

詳細は、税務課 資産税土地係(内線5172)・
家屋係(内線5176)までお問い合わせください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

宝くじの助成金による コミュニティ設備の整備



(公財)長野県市町村振興協会では、社会貢献広報事業として、サマージャンボ宝くじの収益金を財源に地域活動助成事業を行っています。



稲葉区では、稲葉公民館にテーブル他コミュニティ活動備品を整備しました。これにより、今まで以上に地域活動の円滑化が図られるとともに、世代間交流が促進され、子育て世代や高齢者が安心して利用できる施設となります。

●問い合わせ／地域自治振興課 内線5432

だまされないで! 詐欺かも!

それ怪しくないですか?
すぐにご相談ください!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

メールによる
フィッシング詐欺

身に覚えがない
メールは無視
しましょう!

メールに書かれた
URLにはアクセス
しないで!!

実在の事業者を
かたる場合が
あります。



これは詐欺!

(例) 佐川急便(株)
日本郵便(株)
ヤマト運輸(株) など

※実在する企業とは無関係です。

あなたの キャッシュカードが 狙われています!!

市町村や金融機関の職員をかたつて、キャッシュカードをだまし取る詐欺が発生しています。

★電話で暗証番号を聞かれても絶対に教えない。

★キャッシュカードは他人に渡さない。



美術博物館からのお知らせ

◎申し込み・問い合わせ／美術博物館

〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

●電話受付時間／9:30～17:30 ●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館

検索

休館情報

10月16日(月)～

令和6年3月8日(金)の期間は
改修工事のため休館いたします。

プラネタリウム、柳田國男館、
日夏耿之介記念館も休館となります。

★講座や見学会などは継続して
行います。



講座

【春草講座】

「春草の出品作をみる」(全2回)

令和5年度の春草講座は、春草が参加した様々な展覧会に焦点をあてます。第1講は「絵画共進会の名作」。《菊慈童》や《王昭君》など、日本絵画協会や日本美術院への出品作をもとに、その制作意図や時代背景を探ります。

演題: 第1講「絵画共進会の名作」

日時: 10月28日(土) 13:30～15:00

場所: 飯田市公民館 多目的ホール

講師: 小島 淳 (美術博物館学芸員)

定員: 120人

受付開始: 10月12日(木)～ ※申込先着順

●美術博物館にて電話受付

【文化講座】

見学会「飯田城と城下町を歩く」

日時: 10月29日(日) 9:30～12:00

集合: 美術博物館第2駐車場

案内: 「飯田・城下町サポーター」の皆さん

定員: 20人

受付開始: 10月13日(金)～ ※申込先着順

●美術博物館にて電話受付

講座

【自然講座】

近年再発見されたアカハネバッタについて、国内の過去の記録を追い、現在の生息地の環境や海外での生息状況をていねいに調査されている永幡さんに、生態や保全活動などについてお話しいただきます。

演題: 「幻のバッタ アカハネバッタの自然史」

講師: 永幡嘉之さん (自然写真家)

日時: 11月11日(土) 13:30～15:00

場所: zoomでのオンライン配信のみ

定員: 90人

受付開始: 10月11日(水)～ ※申込先着順

●美術博物館HPで申し込みフォームを公開



藤本四八記念小中高生写真賞

(協賛: 飯田信用金庫)

飯田市出身の写真家藤本四八を記念した写真賞です。小学生・中学生・高校生の3つの部門ごとに藤本四八記念賞など5賞を選考します。応募作品は美術博物館、飯田信用金庫本店、ムトスぷらざで展示します。

テーマ

自由

◎私たちを取り巻く自然や行事、人びとなど、何でも可

対象者

飯田市内・下伊那郡内の学校に通学する、小学生・中学生・高校生

募集期限

11月23日(祝) (必着)

※郵送または美術博物館受付へ持参

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合があります。



かわらんべ
ホームページ



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
https://kazakoshi.net

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

❖ハロウィンのスノードームをつくろう

10月15日(日)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:350円
場所:なかまの館



❖パレットおじさんとパステル画を楽しもう♪

10月21日(土)・22日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
参加費:300円
場所:なかまの館
講師:パレット(青峰美術院会員・公園スタッフ)

❖高校戦隊テックレンジャーショー

10月28日(土) 13:00開場 13:30開演
場所:おいで館前
主催:飯田OIDE長姫高等学校 コンピューター制御部

❖ハロウィンを楽しもう♪

10月28日(土)・29日(日)
●午前の部 / 10:00~11:30
●午後の部 / 13:30~14:30
参加費:300円
受付場所:風の回廊
予約受付開始:10月3日(火)~
※ぜひ仮装をしてお越しください。
※予約制。公園HPよりお申し込みください。
定員になり次第、受付を終了します。

要予約



❖草木染めに挑戦しよう

11月3日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:300円~
場所:土の工房

❖窯焼きスイートポテトづくり

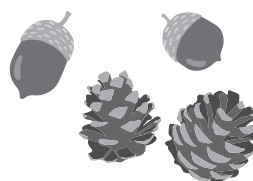
11月4日(土)・5日(日) ①10:00 ②10:40 ③11:20
材料費:250円
場所:食の工房
予約受付開始:10月11日(火)~
※予約制。公園事務局まで、お電話ください。

要予約

❖木の実のクリスマスツリーづくり

11月11日(土)・12日(日)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
定員:各回8組
材料費:700円
場所:なかまの館
予約受付開始:10月11日(火)~

要予約



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

10月28日(土)、11月11日(土) 10:00~11:00受付
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (10月15日~11月14日の期間中)

10月16日(月)、23日(月)、30日(月)、11月6日(月)、13日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

●4月~11月までの日曜日開催。

❖分光器を作ろう

11月5日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖飯田女子高校生(iiijo IEA girl's)と一緒にソーラーパネルカーを作ろう

11月12日(日) ①10:00~12:00
②13:00~15:00

各回20組



◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 <https://i-kagaku.com/>
生涯学習・スポーツ課 内線3742 ID 104473

各施設からのお知らせ

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料です。
最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の様子によって、時間の変更や中止となることがあります。最新情報は動物園ホームページをご確認ください。

平日の定期イベント

※サザエとくるみののんびりタイム

毎週水曜日（雨天・気温が30℃を超える場合中止）
11:30～11:45
定員：2組限定

★飼育員さんのガイドを聞きながら、ヤギのサザエとヒツジのくるみをゆっくり観察してみましょう！

その他のイベント

※クチバシってすごい！～ツル目に挑戦～

10月14日(土)（雨天の場合10月21日(土)に延期）
11:00～

定員：先着5組
場所：汽車前広場

★鳥類のクチバシにはどんな役割があるかな？
実際に、ツルの仲間のクチバシの使い方を体験してみよう！



休園日（10月15日～11月14日の期間中）

10月16日(月)、23日(月)、30日(月)、11月6日(月)、13日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

※ウォーキング

10月19日(木) 13:30～15:30

対象：成人(定員30人)

講師：酒井浩文さん（ソウル五輪競歩代表）

内容：かわらんべコースを歩きます。

※絵手紙

11月2日(木) 9:00～11:00

対象：成人(定員16人)

材料費：300円

講師：黒河内秀幸さん（日本絵手紙協会）

内容：季節感あふれる題材を楽しく描きます。



申込受付日限定（10月7日(土)～21日(土)）

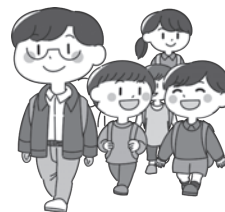
※防災ウォーキング〈連続防災講座⑤〉

11月11日(土) 9:00～11:00

対象：小学生と保護者

講師：かわらんべスタッフ

内容：過去の水害の目撃者やハザードマップの情報を歩いて探検



各講座の持ち物などの詳細はホームページからお申し込み時にご確認ください。

人形劇の掲示板

人形劇定期公演【10月】

日時：10月22日(日) 10:30開演

場所：飯田人形劇場

料金：200円 ※3歳未満無料

出演：●人形劇講座初級コース〈しあわせハンス〉

●ミーバー〈ばあちゃんとおねこ〉

●人形劇団「寺小屋」〈おむすびころりん〉



人形劇団「寺小屋」

張子でお面をつくろう

粘土でモデリングをして石膏で型をとり、その型に和紙を重ねて張子でお面をつくりまわす。4日間すべてに参加してください。

日時：11月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00

25日(土)・26日(日) 10:00～16:00

場所：飯田文化会館

講師：吉澤亜由美さん
(人形美術家)

料金：4,000円



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎ は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談 のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343
教育支援・就学相談				内線5307
家庭児童相談				内線5342(就学以後)
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2 日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			かみさど地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを配信しています。



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

YouTube「飯田市」

飯田市からのお知らせを動画でも配信しています。

YouTube 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 議会中継
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

10月の放送予定

地域を支える 地域が支える 消防団

●放送日程

放送日	放送時間	
16日(月)～ 20日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:10～	20:10～
	22:10～	
21日(土)・ 22日(日)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:00～
	21:00～	23:30～



① 歯みがきをせず、汚れたままにしておくと歯周病菌が増殖する



② 歯周病菌が出す酵素によってウイルスが粘膜に侵入しやすくなる

③ 侵入したウイルスが体の中で増殖し、感染する



歯科衛生士によるプロケアを受けることで、インフルエンザの発症率が10分の1に下がったという研究結果もあります。



※日本大学歯学部細菌学講座「専門家による口腔ケアとインフルエンザ感染率」より

歯みがきで

感染症予防

口の中の環境が悪いとウイルスに感染しやすいといわれています。毎日の口腔ケアと定期的なプロケアは健康に過ごすためにも重要です。

※【口腔ケア】歯みがきと粘膜ケアや口の体操も含みます。



歯みがき
しましょう!



考古博だより

考古博物館 0265(53)7155

初公開記念講演 よみがえった鉄のよろい — 短甲(たんこう)にみる飯田の古墳時代 —

短甲は古墳時代の貴重な“よろい”です。このたび、市内の古墳から出土し、当館に収蔵されていた2つの短甲が、修復を終えて新たに展示に加わります。初となる一般公開を記念して講演会を開催し、短甲研究の最前線に立つ研究者の視点からその価値と魅力にせまります。

修復中の
「石行2号古墳出土三角板鍔留短甲」



10月29日(日) 13:30~15:30 ●会場/考古博物館

- 講師/吉村和昭さん(奈良県立橿原考古学研究所附属博物館学芸課長)
- 定員/50人 ※応募者多数の際は抽選
- 参加料/大人…300円、高校生…250円、小中学生…200円 ※観覧料、資料代
- 申込方法/電話、FAX ※氏名、年齢、連絡先の電話番号を明記
- 申込受付締切/10月20日(金) ※参加の可否は申込締切後に連絡いたします
- 問い合わせ/考古博物館(文化財保護活用課)

☎0265(53)3755 FAX0265(53)3756 ID 109033

関連イベント「いいだの古墳探検隊~秋の部~」※詳細は15ページをご覧ください。

図書館だより

中央図書館 0265(22)0706

お探しの新聞記事
便利に検索できます!



中央図書館2階郷土資料コーナーでは、地域の新聞をパソコン上でご覧いただけます。地域で起きた昔の出来事、お祭りの過去の様子、会社創立の頃の出来事などいろいろ調べることができます。ぜひお役立てください。

パソコンで閲覧できる新聞	閲覧できる年代
★信濃毎日新聞(データベース)	明治6年7月5日~当日分まで
★南信州新聞	昭和29年10月~令和3年12月
★信州日報	昭和23年6月~平成25年11月
南信新聞	明治35年1月~昭和14年7月
飯田の新聞	昭和23年6月~昭和29年10月
南信タイムズ	昭和29年7月~昭和30年11月
南信時事	昭和22年4月~昭和29年9月
新信州日報	昭和20年11月~昭和22年9月
信濃時事新聞	大正4年8月~昭和14年7月
深山自由新聞	明治15年3月~明治15年11月

★が付いている新聞はキーワード検索ができます。表以外にも閲覧できる郷土新聞はたくさんあります。必要な記事は印刷できます(有料)。

飯田市の人口(8月末現在) ■人口=96,445人(前月比-37)男46,643人/女49,802人 ■世帯数=40,347世帯(前月比+19)

発行日:令和5年10月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。