# 沙海儿沟角

毎日の暮らしの中でできること



## 飯田市エシカル消費啓発動画 今日からできる、ちょっといいこと

エシカル消費を広く皆様に知っていただくことを目的に啓発動画 を作成しました。今回のテーマは「食品ロス」、舞台は遠山郷 そして…**あのキャラクター**が誕生しました!!

まだ食べられるのにる 捨てられてしまう 食品を「食品ロス」 といいます。

飯田市の

公式YouTubeで 公開しています。

ぜひご覧くだ

さい!







動画では「食品 ロスの何が問題 なの?」「私た ちにできるこ とってなに?」 そんな疑問に エシカッパが かわいく、時に 厳しく答えてく れます! おいら

エシカッパ! よろしくな!

#### ところで!

「エシカッパ」って??

飯田市エシカル消費 **啓発公式キャラクター**です。

自然環境が壊されていくことを憂いて 個人的にエシカルを啓発している心優 しいカッパ。天竜川に住んでいます。

「エシカッパ」で エシカル消費を啓発しませんか?

エシカル消費を啓発するグッズや 資料に「エシカッパ」を使用して いただけます。

詳しくは市民課消費生活係まで。

#### 鼎小学校「わくわく環境クラブ」で 食品ロス問題出前講座

「もったいない!できることからはじめよう」 を行いました



スーパーの売れ残った食品 は廃棄されてしまうという 話を聞き、期限が迫った商 品を選んで買う「てまえど り」を促すPOP作りに取り 組みました。

消費生活センター職員が講 師となり、食品ロスの現状 や問題点、私たちにできる ことなどをお話ししました。



後日、作成し

たPOPをキラ





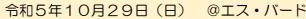
ヤ鼎店さんに 児童みずから掲示する活動をさせ ていただきました。どんな商品の 棚に掲示するのが効果的か、店長 さんのアドバイスを聞きました。



てまえどり」にご協力を



鼎小わくわく環境クラブが作成した POPはキラヤ全店に掲示されてい ます。消費者のちょっとした心がけ で食品ロスが削減できます。



エシカルシンポジウム (南信州環境メッセ2023) 10/28、29の2日間、南信州環境メッセ2023が行われました。その中で今年度も「エシカルシンポジウム」を開 催しました。今回は「**びちゃらんといいことあるにぃ~もったいない!できることからはじめよう~」**をテーマに 食品ロスについて考える場としました。 \*「びちゃる」とは方言で「捨てる」の意味

講演会講師は食品ロス 問題ジャーナリスト井 出留美氏。テーマは 「どうする?食ロス! ~びちゃるなんてもっ たいない~」。





パネルディスカッションでは社 協職員、高校生等様々な立場の

パネリストが登壇し ました。高校生の 「命をいただく」の テーマには会場中が 感動しました。

恒例となりました下農生による 「あなたのエシカル度チェッ ク」。お客さんも巻き込んで楽 しく行われました。



エシカル度低め!?方には エシカルグッズの詰め合わ せをプレゼント♡



会場ではフー ドドライブの 活動も!



### おいさせ

エシカルシンポジウム の様子をゼロカーボン シティ推進課の 公式YouTubeチャンネル で公開しています。





#### エシカルコラム【柿の皮の活用】

市内各地で市田柿の生産が行われています。栄 養価が高く、近年スーパーフードとしても注目 される市田柿。ねっとりとした甘さが特徴の南 信州が誇る特産品です。しかし生産される際大量の 皮が廃棄され、処分費用も高額です。 柿の皮には ß カ ロテンやビタミンA、がん細胞とたたかうタンニンが 含まれています。そこで下伊那農業高校生がその皮に 着目し、活用できないかと研究を重ねました。事業所 の協力を得て、柿の皮を粉末にして、クッキーや スコーンのレシピを考案しました。試作試食 を繰り返し、JAの皆さんのアドバイスをい ただきながら完成した柿の皮のお菓子。機会 があり試食をさせていただきましたが、ほんの

り柿の香りがして、とても食べやすく美味しかったで す。地域の方にレシピを知っていただき今後は商品化 も視野に入れているそう。柿の皮の大量消費を目指す、 高校生の取り組みに注目してください。

● 発行元 飯田市消費生活センター (飯田市役所内) ● 0265-22-4530 ●