

15名様に
プレゼント

- ネイビー
- エンジ
- カーキ

各5名様

このトートバッグは、飯田脱炭素社会協議会が「2050年いいだゼロカーボンシティ」の実現に向けた活動を知ってもらおうと制作し、寄附をいただいたものです。

一人ひとりが行動を起こし、「2050年いいだゼロカーボンシティ」を実現しましょう。

今月のプレゼント



「2050年いいだゼロカーボンシティ」トートバッグ

募集締切 **12月25日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ①郵便番号・住所
- ②氏名
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤ゼロカーボンシティに向け実践していること

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



Publi Comment

- 1 いいだ障がい福祉プラン2024
(飯田市障害者計画、第7期飯田市障害福祉計画、第3期飯田市障害児福祉計画)
- 2 高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画
- 3 健康いいだ21(第三次)飯田市健康増進計画
- 4 第2次飯田市自殺対策推進計画

意見の募集期間

12月21日(木)~
令和6年1月19日(金)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地

健康福祉部 福祉課

内線 5714 FAX 0265(22)8133

✉fukushi@city.iida.nagano.jp

1~4 共通事項

閲覧時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)

閲覧場所

- 担当部署窓口 ●福祉課 (市役所本庁舎)
- 行政資料コーナー (市役所本庁舎 総務文書課受付)
- 自治振興センター (橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)
- 市民証明コーナー (りんご庁舎)
- 公民館 (飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

※市ウェブサイトでも閲覧できます。 [市HP](#) [パブリックコメント](#) [検索](#)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へお持ちいただくか、郵送、FAX、メールのいずれかでご提出ください。

広報いいだを1月号から リニューアルします。

広報いいだ

横書きに合わせて、
冊子を左開きにします。

リニューアルに
向けて
鋭意製作中です。

ホームページやアドレスなど、
アルファベット表記や
カタカナ表記が増えたため、
縦書きから横書きに
変更します。

「文字の形がわかりやすい」
「文章が読みやすい」
「読み間違えにくい」
文字を使用します。

デザインも
リニューアルします。
お楽しみに!!

リニア駅ができるまち飯田

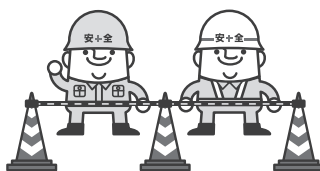
天竜川橋りょう(飯田市側)工事が始まりました

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

飯田市-喬木村間の天竜川に架かるリニア中央新幹線の橋「天竜川橋りょう(飯田市側)」は、9月から準備工事が着手され、10月から天竜川の河川内での工事が行われています。

すでに喬木側に建設されている橋脚と同様のものが、飯田市側にも建設されます。

引き続き、工事へのご理解とご協力をお願いします。



飯田市側の施工状況(10月末時点)



©Central Japan Railway Company. All rights reserved.

完成イメージ図(喬木村から見た図)

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!





年末年始のお休みのお知らせ



市役所本庁舎・各自治振興センターは12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで休みとなります。

このほか、年末年始の業務予定は下記一覧、または各施設に直接ご確認ください。

業務・施設	電話	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	備考
ごみ										
ごみ収集(ごみ集積所)	0265(22)4511	※	※	休み	→	→	→	→	※	※各地区のごみ・リサイクルカレンダーのとおり収集します
直接搬入(埋立ごみ) 飯田市最終処分場 グリーンバレー千代	0265(59)1153		※	休み	→	→	→	→		※9:00～12:00 受け入れ
直接搬入(燃やすごみ) 稲葉クリーンセンター	0265(48)6648			休み	→	→	→	→		
直接搬入(資源ごみ) 前田産業(株)	0265(22)2488			※	休み	→	→	→	※	※8:00～12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) (株)マエダ	0265(22)5328			※	休み	→	→	→	※	※7:30～12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) (有)ナカタ商事	0265(23)1558		休み	→	→	→	→	→		
桐林リサイクルセンター	0265(26)1050		休み	→	→	→	→	→		
くみ取り										
し尿くみ取り 飯田清掃(株)	0265(23)0311		※	休み	→	→	→	→		※午後お休み
手続き										
市役所本庁証明書発行窓口	0265(22)4511	※	休み	→	→	→	→	→	※	※8:30～19:00
証明書コンビニ交付サービス	マルチコピー機設置 のコンビニエンスス トアなど	※	休み	→	→	→	→	→	※	※6:30～23:00
飯田市斎苑(火葬場)	0265(23)5863					休み	→	→		
医療										
市立病院外来	0265(21)1255		休み	→	→	→	→	→		
市立高松診療所	0265(22)5060		休み	→	→	→	→	→		
市立千代診療所	0265(59)2014		休み	→	→	→	→	→		
市立上村診療所	0260(36)2050		休み	→	→	→	→	→		
水道修理										
各戸配布の当番店一覧により修理を依頼してください。 不明の場合は、市役所直直にお問い合わせください。☎0265(22)4511										
水道料金お客様センター	0265(21)1132		休み	→	→	→	→	→		

バス・乗合タクシーの年末年始の運行

12月31日(日)～令和6年1月3日(水)の期間中、バスと乗合タクシーの運行は下表のとおりとなりますのでご注意ください。



●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313

	路線名	12月31日(日)	1月1日(祝)	2日(火)	3日(水)	運行事業者
路線バス	市民バス循環線	日曜ダイヤ	全線運休	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	信南交通 ☎0265(24)0005 飯田風越タクシー ☎0265(22)0489 信南交通 ☎0265(24)0005 遠山タクシー ☎0260(32)2061 南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	広域バス駒場線					
	広域バス遠山郷線					
	市民バス大休線	運休		運休	運休	
	広域バス阿島線					
	広域バス平岡線					
	市民バス千代線					
	市民バス久堅線					
市民バス三穂線						
乗合タクシー	竜東線	運休	全線運休	運休	運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489 朝日交通 ☎0265(23)6851 北部タクシー ☎0265(35)9332 天竜観光タクシー ☎0260(36)2205 遠山タクシー ☎0260(32)2061 南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	山本西部山麓線					
	かざこし線					
	三穂線					
	川路線					
	上市田線					
	遠山郷線					
	上村線					
	下栗線					
	須沢線					
	上島線					
	八重河内線					
	平岡線	日曜ダイヤ		日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	
遠山郷高校通学支援線	運休 ※12月30日(土)および1月4日(木)も運休				南信州広域タクシー ☎0265(28)2828	

除雪作業にご協力ください

積雪時も安全・安心に道路が利用できるよう、ご協力ください。

除雪車の作業が迅速に進められるようご協力をお願いします。

- 除雪作業の妨げにならないよう、車両は必ず車庫や駐車場に置きましょう。
- 作業中の除雪車両の周辺は危険です。十分に間隔をとって通行してください。
- 早朝から作業を行うため、騒音や振動にご理解ください。

自宅周辺の除雪にご協力をお願いします。

- 自宅前の出入り口や歩道・生活道路は、各自で除雪をお願いします。
- 除雪車が除雪した雪が、ご自宅の出入り口をふさいでしまうことがあります。その場合も各自で除雪をお願いします。
- 交通障害の原因となりますので歩道や車道に雪を捨てないでください。
- 側溝や用水路には雪を捨てないでください。捨てた雪は溶けずに下流で詰まり、水が溢れる原因になります。



積雪への対策をお願いします。

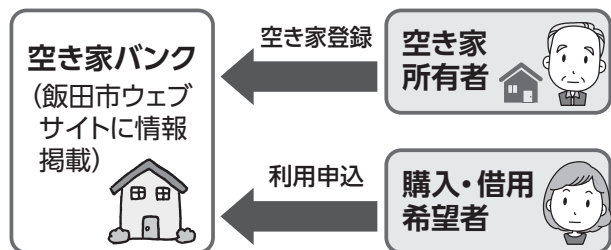
- 雪止めの処理など、屋根からの落雪対策をしてください。
- 車両出入りのための鉄板などは除雪中にはね飛ばす危険がありますので撤去してください。

問い合わせ／維持管理課 内線2735 ID 100677

住んでいない家をお持ちの方へ

空き家の管理に困っていたら、売却や賃貸をご検討ください。

飯田市では、空き家所有者と空き家利用希望者を結ぶ飯田市空き家情報バンク制度(通称空き家バンク)を行っています。



※空き家の登録には、条件があります。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 59758

環境課からのお知らせ

年末年始のし尿くみ取りについて

月	日	曜日	営業
12	28	木	○
	29	金	△
	30	土	×
	31	日	×
1	1	祝	×
	2	火	×
	3	水	×
	4	木	×
	5	金	○
	6	土	×

月	日	曜日	営業
1	7	日	×
	8	祝	×
	9	火	○

- …通常営業
 - △…午前中のみ営業
 - ×…くみ取りはお休み
- ※くみ取りの申し込みは、お早めをお願いします。

申し込み・問い合わせ

飯田清掃(株)
☎0265(23)0311
営業時間/8:30~17:00

～「空飛ぶクルマ」「ドローン」が地域の空を飛び交う未来を創造しよう!～ 次世代エアモビリティ シンポジウム in エス・バード

12月23日(土)

13:00～17:15 (受付:12:30～)

エス・バード

入場
無料

次世代エアモビリティが空を飛び交う未来がすぐそこまで来ています。

今回は「利活用」と「ものづくり」をテーマに空の活用の可能性を「見て」「体験して」「学んで」いただくシンポジウムを開催します。

「空飛ぶクルマって何?」「ドローン・空飛ぶクルマが地域の空を飛ぶ未来ってどんなイメージ?」などたくさんの期待と疑問を持ってぜひお越しください。

セミナー

※次世代エアモビリティの取り組み紹介

(株)日本政策投資銀行、(株)SkyDrive、川崎重工業(株)、信州大学航空機システム共同研究講座

パネルディスカッション

※次世代エアモビリティにより広がる南信州地域の可能性について

展示(予定)

※展示ブースは開催時間中いつでも見学可能です。

※空飛ぶクルマ: SkyDrive SD-03フルスケール模型
テトラ・アビエーションMk-5機体模型

※ドローン ※空飛ぶクルマVR飛行体験

※次世代エアモビリティ取り組み紹介パネル展示

★12月22日金までに参加申込された方に先着順で記念ノベルティをプレゼントします。こちらからお申し込みください。▶

写真:株式会社SkyDrive提供



▲SD-03フルスケール模型展示

問い合わせ

(公財)南信州・飯田産業センター
工業課
☎0265(22)5644



和食処 かなえ茶屋

店舗から市民の皆さんへ

鼎一色 運動公園通りにオープンし今年で35年を迎えました。

お店の特徴は和を基調とした店内、小グループでもゆっくりくつろげる個室を完備、メニューは南信州、地域の食材をたっぷり使った手作りの味が自慢です。

日本蕎麦、寿司、定食、丼、単品などメニューも豊富です。豚肉は、天龍峡の今村さんが丹精込めて育てた天龍峡黒豚を使用しています。肉質も柔らかくコクもあり多くのファンがいます。だしは手作りで添加物は一切使用していない体に優しくお子様にも安心して召し上がっていただけます。今まで多くのお客様にご利用いただき本当に感謝しております。「ふれあう幸せ、美味しい心」をミッションとして、お客様と一体となり取り組んでいきたいと思ひます。



- ☎395-0805
飯田市鼎一色110-1
☎0265(22)8188
- 営業時間/
11:00～15:00
17:00～21:00
- 休業日/1月1日

この記事に関するお問い合わせ/●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755

飯田市二十歳の集い

●期日／

令和6年1月7日(日)

●対象

平成15年4月2日～
平成16年4月1日生まれで、
市内の小・中学校いずれか
を卒業された方と現在市内
にお住まいの方。

※該当の皆さんには、
11月28日に各地区公民館
から開催案内を発送しまし
た。詳細は各地区公民館に
お問い合わせください。

●日程・場所／右表のとおり

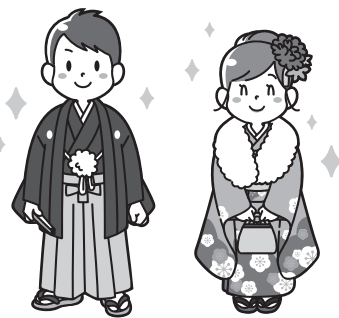
●問い合わせ

飯田市公民館

☎0265(22)1132

✉iccc01@city.iida.nagano.jp

ID 🔍 検索



地区名 (公民館)	電話番号	開催単位	受付開始 時刻	開会 時刻	式典会場
橋北	24-0310	東中 学校区 (合同開催)	13:30	14:30	丘の上結い スクエア2・3階 (飯田市公民館)
橋南	24-0327				
東野	24-9144				
羽場	23-9749	西中 学校区 (合同開催)	13:00	13:30	羽場公民館
丸山	23-5872				
座光寺	22-1401	座光寺地区	12:00	13:00	座光寺公民館
松尾	22-0091	松尾地区	12:30	13:20	松尾公民館
下久堅	29-8001	下久堅地区	12:30	13:00	下久堅公民館
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:00	12:30	上久堅公民館
千代	59-2003	千代地区	12:30	13:00	千代公民館
龍江	27-3004	龍江地区	11:30	12:00	龍江公民館
竜丘	26-9303	竜丘地区	13:00	13:30	竜丘公民館
川路	27-2001	川路地区	12:30	13:00	川路公民館
三穂	27-2032	三穂地区	12:30	13:00	三穂公民館
山本	25-2001	山本地区	13:30	14:00	山本公民館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	14:00	シルクプラザ
鼎	22-1284	鼎地区	12:00	13:00	鼎文化センター
上郷	24-7744	上郷地区	12:20	13:30	上郷公民館
上村	0260- 36-2211	遠山中 学校区 (合同開催)	12:30	13:30	南信濃 地域交流センター
南信濃	0260- 34-5111				

市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の「ID 数字」を
市ウェブサイト「ID検索」に
入力して検索すると、
そのお知らせが表示されます。



ID検索 🔍 検索

飯田市からの お知らせ 動画公開中!

YouTubeで
飯田市からの
お知らせを
ご覧いただけます。

チャンネル登録を
ぜひお願いします!



HP 🔍 検索

要注意



★落ち葉や剪定枝などの焼却は軽微な場合に限り認められますが、煙や臭いの苦情が多発しています。場所と時間に気を付けて周囲の方々に迷惑が掛からない範囲で行ってください。

以下のたき火は例外となる場合があります

- どんど焼きなどの風俗習慣上の行事
 - 田畑での土手草やわらなどの焼却、果樹園での剪定枝の焼却(※)
 - 庭木の剪定枝、落ち葉(※)
 - 軽微なたき火、キャンプファイヤーなど(※)
- ※ただし、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限られます。

★野外焼却による火災の発生にご注意ください。

たき火をする際の注意点

※火災とまぎらわしい煙または火炎を発生おそれのある行為をする時は、事前に消防署へ届出をする。

- ① 火災予防の観点などから、必要最小限にする。
- ② 燃やす前に近所の方に理解を得て迷惑にならないようにする。
- ③ 風向きや風の強さ、時間帯を考慮する。
- ④ 燃えやすいもののそばで火をつけない。
- ⑤ 煙や臭いで近所に迷惑をかけない。
- ⑥ 水バケツや消火器を用意し、絶対に火のそばを離れない。
- ⑦ 後始末は完全にす。

◎許された行為であっても、近隣から通報(苦情)があった場合は、指導の対象となる場合があります(責任ある指導を行うため、通報者の「氏名」「住所」「連絡先」を確認させていただきます)。

野外焼却は禁止です!

ごみ(廃棄物)を野外で焼却することは法律によって禁止されています。



罰則

廃掃法第16条の2、第25条

5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

- ① 通報があった場合は、市職員が現地を確認します(消防署も確認することがあります)。
 - ② 法律に違反している場合は行政指導の対象となり、ただちに消火を命じます。
- ※家庭ではごみを燃やすことはできません!ごみは適正に分別して、ごみ集積所へ出してください。

ID 11128 🔍 検索

問い合わせ

- 飯田市 環境課 内線5463
- 飯田市 農業課 内線4811
- 飯田広域消防本部 ☎0265(23)0119

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第190回

東三河



クリスマスの時期に合わせ、本場ドイツの雰囲気を楽しめるクリスマスマーケットを開催！豊橋駅南口駅前広場の会場では、ヒュッテ（山小屋）風屋台で本場ドイツのシュトレン、グリューワイン、ソーセージなどのグルメやワークショップが楽しめます。

また、イルミネーションで飾られた豊橋市まちなか広場では、クリスマス限定のグルメやクリスマスにちなんだ雑貨を購入できます。温かい光に彩られた会場でクリスマスを家族や友人と過ごしてみよう。

ドイツの冬の風物詩である
クリスマスマーケットを豊橋市でも！

とよはしクリスマスマーケット

☆日時／12月15日(金)～24日(日) ※荒天中止
★平日 16:00～21:00
★土日 11:00～21:00

☆場所／豊橋駅南口駅前広場
(豊橋市駅前大通一丁目134番地)

☆問い合わせ／豊橋市まちなか活性化課
☎0532(55)8101



まちなかGarden ～クリスマスマーケット2023～

☆日時／12月9日(土)・10日(日) ※荒天中止
10:00～18:00

☆場所／豊橋市まちなか広場
(豊橋市駅前大通二丁目83番)

☆問い合わせ／株豊橋まちなか活性化センター
☎0532(55)6666



人形劇の掲示板

人形劇定期公演【12月】

日時：12月17日(日) 10:30開演

場所：飯田人形劇場

入場料：200円 ※3歳未満無料

出演：●上久堅小学校3年「九人の力」
〈さるかに合戦〉

●飯田女子高等学校人形劇クラブ
〈うさぎとかめ〉

●シニア大学人形劇団ふたご座
〈老人と動物〉

上久堅小学校3年「九人の力」



シニア大学人形劇団ふたご座

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

美術博物館からのお知らせ

●申し込み・問い合わせ／美術博物館

〒395-0034 追手町2-655-7

☎0265(22)8118 ●電話受付時間／9:30～17:30

HP 飯田市美術博物館

🔍 検索



休館情報

10月16日(月)～令和6年3月8日(金)の期間は**改修工事のため休館**しています。

プラネタリウム、柳田國男館、日夏耿之介記念館も休館です。

★講座や見学会などは継続して行います。詳しくは美術博物館HPでご確認ください。



2024菱田春草カレンダー

飯田市美術博物館が所蔵する菱田春草作品による2024年のカレンダーです。春草の作品とともに、彩りある1年をお過ごしください。

❖販売価格／1部1,000円

❖販売場所／ムトスぷらざ、橋北公民館、橋南公民館、考古博物館、中央図書館、文化会館

※美術博物館は休館のため、電話での通信販売のみ受け付けています。

●問い合わせ／美術博物館(火～土曜日)



みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第73回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



た。今後もeスポーツを目玉に定期開催できるように尽力します。ぜひご来場をお待ちしております。

代表の原と申します。「やって楽しい!見て楽しい!!」を心がけ、子ども向けの体験型イベントを企画しています。普段は、ドローンを使う仕事をしており、ドローンを使った活動周知のための体験会を開催していましたが、それをきっかけにいろんな縁があり、規模も対象地域も広げた企画を始めました。10月に行った、eスポーツ&職業体験のイベントは、家やウェブ上でだんゲームを行う子ども達が外に出てお互いに交流する機会、またさまざまな職業に楽しみながら触れる機会ができるようにと企画したものです。1000人以上の来場と大変な賑わいで、一大イベントとなりました。

飯田でeスポーツ!
子どもたちに多くの体験を

団体名
Don't Think! feeeeeli
(ドントシンクフェール)
実行委員会



りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

🌀 12月8日(金)から申し込みの受付を開始します 🌀

* 12月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★『コツコツ』で今からでも資産は増やせる!!

～新NISA・iDeCo・積立投資の活用法～

日時:12月16日(土)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:関 照美さん (ファイナンシャルプランナー)

参加費:800円

持ち物:筆記用具

★アロマ香水作り

～推しをイメージした香りを作ってみよう!!～

日時:12月17日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:村松尚美さん (Embellir)

参加費:1,000円

★「捨てられない方」をシフトチェンジ!

～片づけの成功のコツをお伝えします～

日時:12月19日(火)

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30

⑤13:00 ⑥13:30 ⑦14:00 ⑧14:30

講師:坂巻弘美さん

(こんまり®流片付けコンサルタント)

参加費:500円

★寝る子は育つのひみつ

～子供は眠りで成長する～

日時:12月23日(土)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:松沢登喜子さん (眠育シニアアドバイザー)

参加費:500円

持ち物:筆記用具



★エコカフェフリー

日時:令和6年1月10日(水) 10:00~12:00

講師をやってみたい!

こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが

皆さんの意見をお聞きします。



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP エコハウスブログ 🔍 検索



コンビニで住民票の写しなどが 取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードを
お持ちの方がご利用できます。

※4桁の暗証番号が必要です。



取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し

利用できる時間帯

6:30~23:00

※店舗の営業時間外、
12月29日~1月3日、
メンテナンス日は休止

利用できる店舗

※マルチコピー機がある店舗のみ
セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン など



飯田市公式LINE はじめました!

まだ登録していない方
まずは、登録を!

QRコードから



▲この画面が表示されたら
「追加」を押す

●問い合わせ/広報ブランド推進課 内線2322

公共施設予約システムを ご利用ください



スマートフォンやパソコンで、空き状況の確認や施設利用の申し込み(一部除く)ができます。

市内の公民館、飯田文化会館、スポーツ施設、勤労者福祉センターなど、約70施設が対象です。

※空き状況の公開期間やインターネット予約の受付期間は、各施設で異なります。

スマートフォン用サイト
QRコード

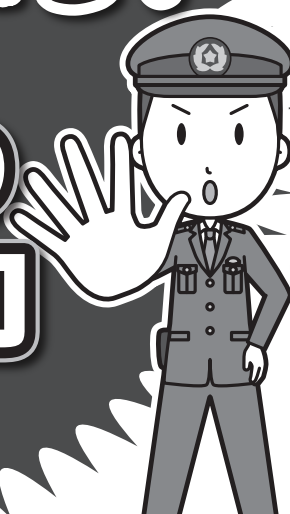
市HP 飯田市公共施設予約システム 🔍 検索 ID 94733 🔍 検索

●問い合わせ／飯田市公民館 ☎0265(22)1132



だまされないで!

特殊詐欺の 代表的手回 です。



おかしいと
思ったり、
困ったときは
すぐに相談を!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

オレオレ詐欺



息子・親族などを名乗り

- 会社の金を落としてしまった
- 今日中に手続きしないと会社をクビになる
- 万円立て替えてくれ
- 代理の者を行かせるから□□万円渡してほしい

などの電話がある

架空請求詐欺



- 「提訴最終通告書」・サイト利用料金の未納分がある、連絡や支払いが無い場合は裁判になるとのハガキ・メールが来る



- コンビニでカード(電子マネー)を購入させてカード番号を連絡させる

還付金詐欺



市役所職員などを名乗り

- 医療費・保険料の還付金があります
- 今日中に手続きしないと受け取れなくなります
- 近くのATMに行って手続きすること

などの電話がある



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
https://kazakoshi.net

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

❖ミニミニ門松をつくろう

12月23日(土)・24日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円

場所:なかまの館

❖お正月遊びをしよう

令和6年1月4日(木)~8日(祝)

10:00~15:00

場所:なかまの館



❖新春!ラミネート書き初め

令和6年1月4日(木)・5日(金)

10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館



❖太鼓であそぼ♪

令和6年1月6日(土) ①10:00 ②11:00

場所:おいで館

講師:久高徹也さん(芸能表現師)

持ち物:上履き

予約受付開始:12月22日(金)~

※公園事務局まで、お電話ください。

要予約



❖もちつきをしよう

令和6年1月7日(日)・8日(祝)

①10:30 ②11:30 ※各回20食

材料費:200円 場所:食の工房

予約受付開始:12月12日(火)~

※公園事務局まで、お電話ください。

要予約



❖巨大すごろく大会

令和6年1月13日(土)・14日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

12月23日(土)、令和6年1月13日(土)

10:00~11:00受付 場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん

森森大学院(大人向け体験学習講座)

※対象:中学生以上

※全講座予約制

※予約は公園事務局へお電話でお願いします

※予約期間は、開講3日前までです(定員になり次第締め切ります)

❖とんぼ玉教室

~水玉模様がかわいい◇とんぼ玉をつくろう~

12月17日(日) 9:30~16:00

材料費:4,000円 場所:土の工房

講師:城下鮎子さん(とんぼ玉作家)



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (12月15日~1月14日の期間中)

12月18日(月)、25日(月)、29日(金)~1月3日(火)、9日(火)

各施設からのお知らせ

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料です。
最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の様子によって、時間の変更や中止となることがあります。最新情報は動物園ホームページをご確認ください。

平日の定期イベント

※サザエとくるみののんびりタイム

毎週水曜日(雨天中止)
11:30~11:45

定員: 2組限定

★ヤギのサザエとヒツジのくるみを、飼育員さんのガイドを聞きながらゆっくり観察してみましょう!

そのほかのイベント

※モンキーデーガイド

12月16日(土) 14:00~

場所: モンキーアパート前

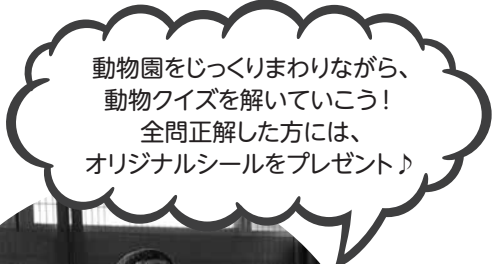
★12月14日は【国際サルの日】です。それを記念して、モンキーアパートにいる4種類のサルについてスペシャルガイドを行います!

※ZOOクイズラリー

12月23日(土)~令和6年1月8日(祝)

場所: 正門前で用紙配布

※事務所受付にて答え合わせをします。



休園日 (12月15日~1月14日の期間中)

12月18日(月)、25日(月)、30日(土)~1月2日(火)、9日(火)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

申込受付中

※ウォーキング

12月21日(木) 13:30~15:30

対象: 成人(定員30人)

講師: 酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)

内容: 城山の坂道コースを歩きます。

※絵手紙

令和6年1月11日(木) 9:30~11:30

対象: 成人(定員16人)

講師: 黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容: 季節感あふれる題材を楽しく描きます。

材料費: 300円

申込受付日限定 (12月2日(土)~講座前日まで)

※七草がゆを味わう

令和6年1月6日(土) 9:30~11:30

対象: 子どもと保護者

講師: かわらんべ協力員

内容: 正月の伝統行事体験です。

七草がゆで一年間無病息災。



スズナ



ゴギョウ



スズシロ

※和紙であんどん作り

令和6年1月13日(土) 9:30~11:30

対象: 子どもと保護者

講師: かわらんべスタッフ

内容: 紙すき講座の時の和紙を使って

「あんどん」を作ります。



各講座の持ち物などの詳細は
ホームページかお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合があります。



かわらんべ
ホームページ

各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。
※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560	
	タガログ語・英語	水・金曜日			
	中国語	月・火・木・金曜日			
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739	
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228	
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5307	
家庭児童相談				内線5342(就学以後)	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談☎	不定期(週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談(多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談☎	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター(まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日(相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを配信しています。



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。＊第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

YouTube「飯田市」

飯田市からのお知らせを動画でも配信しています。

YouTube 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」 12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 議会中継
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

12月の放送予定

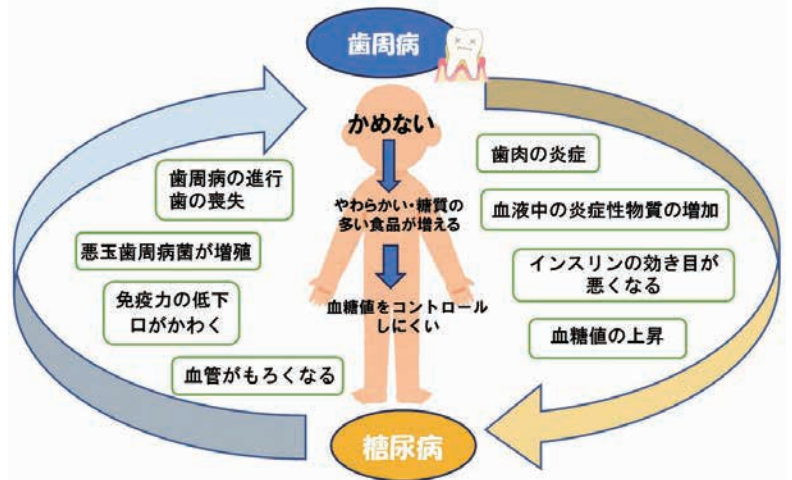
食育の推進

●放送日程

放送日	放送時間	
18日(月)～ 22日(金)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:10～
	20:10～	22:10～
23日(土)・ 24日(日)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:00～
	21:00～	23:30～



歯周病と糖尿病の負のスパイラル



糖尿病と歯周病の深い関係

歯周病と糖尿病は密接に関係しており、糖尿病がある方は歯周病になりやすく、また歯肉の慢性的な炎症は、インスリンの効果を弱め、血糖値を下がりにくくします。歯周病の予防や早期治療は血糖値の改善につながるため定期的な受診が必要です。

また、糖尿病の方は、歯の治療内容によっては血糖値のコントロール状況などが重要になるため、受診の際は、お薬手帳や糖尿病連携手帳を持参しましょう。

図書館だより

中央図書館 0265(22)07006

読書推進講演会



本を深く読むとは、子どもたちの読書力や読解力をつけるには、などのお話をお聞きます。「自分の読書術」を見つけてみませんか。

講師

塚田泰彦さん
(関西外国語大学教授、筑波大学名誉教授)

読む技術

～受容する読書から創造する読書へ



12月17日(日) 10:00~12:00
中央図書館またはオンライン参加

定員 / 50人 (会場)

申込方法 /

- ◆窓口…中央図書館、県図書館、上郷図書館
- ◆電話…上郷図書館
- ◆申込フォーム

申込フォーム →



問い合わせ /

上郷図書館 ☎0265(52)2551
✉kamisato@nanshin-lib.jp

文化ガイド

飯田文化会館 0265(23)3522

飯田フォークフェスタ 実行委員募集!

活動内容 コンサートの企画・準備、チケット販売、当日の運営(受付など)

対象 飯田下伊那地域に在住または勤務されている18歳以上の社会人。主に平日の夜間に行う数回の会議に出席できる方。

飯田フォークフェスタ vol.4 令和6年3月3日(日) 14:00開演
飯田文化会館ホール

出演 / 六文銭・細坪基佳・沢田聖子・青木まり子・三浦和人
【地元グループ】 G・G・B かほくわち

チケット発売 / 12月2日(土) 9:00

問い合わせ / 飯田文化会館 事業係 ☎0265(23)3552



夏秋文彦



かわせみ座

かわせみ座 & 夏秋文彦 新春を寿ぐマリオネットライブ

日時 令和6年1月6日(土)
①11:00開演 ②14:00開演

場所 竹田扇之助記念国際系操り人形館

料金 大人…2,000円、3歳~高校生…1,000円

予約・問い合わせ 竹田扇之助記念国際系操り人形館 ☎0265(23)4222

定員 各回40人

飯田市の人口(10月末現在) ■人口=96,339人(前月比-59)男46,615人/女49,724人 ■世帯数=40,359世帯(前月比-8)

発行日:令和5年12月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社

R200 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



VEGETABLE INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。