

リニア駅ができるまち飯田

発生土を杵原グラウンドの改良に活用します

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

リニアトンネル工事の発生土を活用し、山本運動場(杵原グラウンド)の排水を良くするための改良工事を行います。発生土に多く含まれる花こう岩をグラウンドの地中に入れることで、グラウンドの水はけを良くし、利用環境を改善します。

12月からグラウンド表面の土の掘削と搬出を行っており、1月から2月にかけて、リニアトンネル工事の発生土を搬入します。安全には十分注意して工事を進めていきます。引き続きご理解とご協力をお願いします。



杵原グラウンド

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



今月のプレゼント



千代の“よこね米” 2袋セット

募集締切 **1月29日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



10名様に
プレゼント

ふるさと納税の返礼品にもなっています。

日本棚田百選「よこね田んぼ」で、よこね田んぼ
保全委員会とNPO法人里山ベース、千代地区
の皆さんが中心となって育てた「よこね米」!
その精米を**2袋**(1袋450g)プレゼントします!

第61回 飯田市公民館大会

【併催】ムトス飯田学習交流会・
第39回ムトス飯田賞表彰式

つながる。～地域・人・そして未来へ～

飯田市公民館大会は、1年間の公民館活動等の成果を確認するとともに、自分たちの暮らしや生き方を見つめ、考えを深める機会として開催し今年61回目を迎えます。

今年の大会テーマを「つながる。～地域・人・そして未来へ～」としました。コロナ禍を乗り越え日常を取り戻していくなか、コロナにより影響を受けた「人と人とのつながり」や「地域コミュニティの活力の再生」が求められています。そのためには、地域住民が集い、地域に着目した「学びや交流」のさらなる充実が大切であり、その過程において地域や人との「つながり」や「活力」が生まれると考えます。

心豊かに暮らしやすい地域を目指し、地域・人・未来を視点にみんなで考えてみませんか。

日 時

2月18日(日)

13:00～17:15 (受付12:30)

場 所

飯田文化会館

全体会(基調講演)

13:25～14:35

テーマ

「右手にスコップ・左手に缶ビール」で
元気なまちを創る!一汚れた「水の都・三島」を再生した
グラウンドワーク三島の手法を学ぶ一

講師

わたなべ とよひろ
渡辺 豊博 さん(NPO法人グラウンドワーク三島 専務理事/
元都留文科大学教授/農学博士)

●地域内に具体的な課題を発見して、地域でできることを議論して、できないことは行政や企業などの力を借りる。そして、小さくても良いのでできることから、少しずつ、具体的な改善整備活動を進めて形・成果を蓄積していく手法をご紹介します。

【開会行事】13:00～13:20

- ◎飯田市教育功労者表彰
- ◎第39回ムトス飯田賞表彰 ほか

分科会

14:50～17:15

★第1～5分科会会場は「文化会館」

★第6分科会のみ会場は「ムトスばらざ」です。

第1分科会(文化活動)

これからの文化的活動のあり方を考えよう
～それぞれの「一歩」を語ろう!～

第2分科会(体育活動)

運動会 再開? = 再会?

第3分科会(広報活動)

住民に親しまれる広報・館報・新聞へ
～なぜ私たちは紙にこだわるのか～

第4分科会(分館活動)

みんなで一緒にやらまいか
～分館だからこそできること～

第5分科会(育成活動)

関わるみんなが、つながり楽しむ育成活動

第6分科会(ムトス飯田学習交流会)

地域の活動を語ろう! 知ろう!
発見や気づきがあるよ♪




- 参加を希望される方は、電話、FAX、メールのいずれかで飯田市公民館または各地区公民館へ2月13日(火)までにご連絡ください。
- ご不明な点は、飯田市公民館へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ



飯田市公民館 / ☎0265(22)1132 FAX 0265(22)1022 ✉ iccc01@city.iida.nagano.jp ID 20240218

行動する未来はすごい
うごくる。 うごく とステキな未来がくる!
 学び、対話から地域ぐるみで、
 環境文化都市づくりプラットフォーム 環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」イベント情報

★第6回うごくるゼミナール。  
 日時:2月8日(木) 13:30~16:00 
 場所:市役所本庁舎
 内容:寄付・社会貢献を身近に知り、
 学ぶカードゲーム「from Me」体験会

「うごくる。」しよう

 地球にやさしい電気の使い方!
「デマンドレスポンス」
 始めませんか? 
脱炭素先行地域

飯田市は、「脱炭素先行地域」の選定を受け、
 地域脱炭素の推進にモデル的に取り組んでいます。

再エネを効率よく活用する「デマンドレスポンス」を通じて、
 脱炭素社会に貢献しませんか?
 中部電力ミライズ(株)が提供する「NACHARGE(※)」では、
 電気の使い方を工夫してお財布にやさしいポイントを貯めることができます。

※NACHARGEへの加入には条件があります。

SCAN QR 

●問い合わせ/
 ゼロカーボンシティ推進課 
 ☎0265(22)4511 内線5471
 ✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp 

 りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
 問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
 ☎050-3583-1583
 (受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

1月9日(火)から申込受付を開始します

●定員/各10人程度
 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★ヤマトナデシコCookingで輝く健康と生きる自信を!!

①つぶつぶ雑穀スープ、②ぷるぷる雑穀スイーツ

日時:1月20日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

★海外で大人気のカスタムクレヨン!!

日時:1月21日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

★小花のアクセサリーを一緒に作りませんか?

日時:1月28日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

★あなたの才能を見つけるカラーセラピー

日時:2月3日(土) 10:00~15:00

※30分毎に計8回開催

★エコカフェフリー

日時:2月6日(火) 10:00~12:00

※申し込みは電話でお願いいたします。※詳細はブログからご確認ください。
 ※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
 ※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索 

人形劇の掲示板

人形劇定期公演【1月】

日時/1月21日(日)10:30開演

会場/飯田人形劇場 

料金/200円 ※3歳未満無料

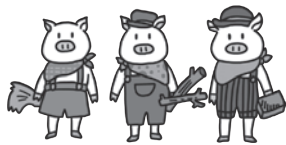
出演/●カラフル追手劇団(追手町小学校3年)

「にんじんばたけのパピプペポ」

●ぱぺっと・どらら 「3びきのこぶた」

●飯田短期大学子ども文化研究会

「みつりんーきれいなのひょうのはなし」



わかりやすく話し、伝えるための基礎講座

●わかりやすく話すには、相手に届きやすい声とは。話し方の基礎となる発声や滑舌などの練習のほか、伝わりやすくするために気をつけることを学ぶ2日間の連続講座です。

日時/1月20日(土)、2月10日(土) 各日13:30~15:30

※2日間参加してください

会場/川本喜八郎人形美術館2階映像ホール

講師/佐藤圭代さん

(飯田エフエムナビゲーター・元テレビ高知アナウンサー・おはなしのいす代表・子どもアナウンス発声協会講師)

対象/小学校5年生以上、講座に興味のある方

定員/10人

料金/1,500円(テキスト代含む)

持ち物/筆記具、飲み物

申し込み・問い合わせ/●NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

猫は室内で飼育しましょう

猫は野生動物とは違い、飼い主が責任を持って世話をしなければならない動物です。上下運動のできる空間があれば、屋内でも快適に暮らせます。飼い始めから完全室内飼育を心がけましょう。

また、室内飼育であっても、不妊去勢手術をおすすめしています。発情期の鳴き声や尿の臭気も減少します。人も猫も楽しく暮らしていくために、猫は室内で飼育しましょう。



お問い合わせ
環境課 環境衛生係
内線5461 ID 109782

ネコは外に出しちゃいけないの？

かやいそう...

外の世界はネコにとって危険が多いんだよ。

もしかしたら自分のネコが人の家の庭でフンをしたり、ことごとくついたり

病気をもらったり、交通事故に遭うかも、しれない...

僕ももう外に行かない...

外の世界、こわい...

作画：高木千花

結い(UI)ターン





イメージキャラクター「ゆいたん」

UターンIターンを応援します。お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ
結いターン移住定住推進課
内線5443
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>

お住まいの家が将来、空き家になりそうでしたら

- お住まいの家のことをご家族で相談しましょう。
- 相続登記しないまま放置し、相続関係が複雑になり処分などに困っている空き家が増えています。
- 周辺の皆さんに迷惑をかけている空き家が増えています。





空き家に関する相談窓口
結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

飯田市公式LINEはじめました!

まだ登録していない方は、登録を!

QRコードから



▲この画面が表示されたら「追加」を押す

●問い合わせ／広報ブランド推進課 内線2322

団体名

川路五平餅を作らまい会



さまざまな世代が集まり、楽しく五平餅づくりをしています。



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は
ムトス!

第74回

郷土料理をつなぐ

「郷土料理」として、当地域には五平餅があります。昔はどこの家でも、人が集まれば五平餅を作ったものです。最近はその機会も減り、生まれ故郷を離れた人も食べなくなっているため、この会を3年前に立ち上げました。子どもたちは自然と作り方を覚えます。作った五平餅を50本近く持ち帰り、都会で暮らす我が子に送る人もいます。年に数回、土曜日に川路公民館で活動しています。皆さんも気軽に参加しませんか。

「ムトスって?」▶



●問い合わせ/

共生・協働推進課 内線4910

急な**病気**や**ケガ**などで
救急車を呼ぶか、病院に行くか、
迷ったときには

#7119へ



★ダイヤル回線、IP電話の場合は、026(231)3021へおかけください。



おとな(おおむね15歳以上)の方が対象です。
症状を伺った上、看護師がアドバイスします。
(相談は無料)

**緊急・重症の場合は
迷わず119番通報してください**

長野県救急安心センター 2023年10月1日(日) 8:00から運用開始

●受付時間/ ●平日…19:00～翌8:00まで

●土・日・祝日
8:00～翌8:00まで



長野県HP

▶問い合わせ/県庁 医療政策課 ☎026(235)7131

こども(おおむね15歳未満)の場合は

#8000へ



●受付時間/毎日19:00～翌8:00まで



JR飯田線を利用してみませんか?

お出かけや飲酒を伴う会食のときは、
安全で安心な飯田線をご利用ください。

問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局
(リニア推進課 内線3321)

鉄道のメリット

- 渋滞なしで時間に正確
- 移動中にほかのこと(読書・仮眠など)ができる
- 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物



美術博物館からのお知らせ

美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7 ●電話受付時間/9:30~17:30
☎0265(22)8118 ★3月8日(金)まで改修工事のため休館

HP [飯田市美術博物館](#) 🔍検索

展 示

【藤本四八記念小中高校生写真賞作品展】

●ムトスぷらざ2階

日程：1月20日(土)~2月2日(金)

●飯田信用金庫本店ロビー

日程：2月13日(火)~22日(木)

●美術博物館ロビー

日程：3月9日(土)~24日(日)

応募された全作品を3会場で紹介します。

びはく学芸祭

美術博物館の学芸員・専門研究員による研究発表会です。

テーマ：新資料寄贈記念セッション
「博物館の父・田中芳男」

講演内容：

- 総論「種子^{たね}をまき、名づけ、育てる
—田中芳男の贈り物—」
◆青木隆幸(美術博物館専門研究員)
- 各論1「田中芳男が遺してくれたもの
—新収蔵資料の全容—」
◆織田顕行(美術博物館学芸員)
- 各論2「田中芳男と博物画」
◆榎村洋介(美術博物館学芸員)
- 各論3「田中芳男がパリ万博に持って行った
昆虫標本」
◆四方圭一郎(美術博物館学芸員)

日時：2月4日(日) 13:30~16:00

場所：ムトスぷらざ2階 多目的ホール

定員：対面…80人、オンライン…90人

受付開始：1月18日(木)~ ※それぞれ申し込み先着順
申込方法：

- 対面…電話(受付時間：9:30~17:00)
- オンライン…美術博物館HPの申し込みフォームで登録

講 座

【自然講座①】

ハナノキは、中部地方の限られた湿地にのみ生育するカエデの仲間です。飯田市はハナノキの重要な分布地の一つとなっており、春の花、秋の紅葉ともに私たちに目を楽しませてくれます。本講座では、ハナノキの自然史と人々との関わりについてご紹介します。

演題：ハナノキ湿地が育む生物文化多様性

日時：1月20日(土) 13:30~15:00

場所：zoomでのオンライン配信のみ

講師：佐伯いく代さん(筑波大学准教授)

定員：90人

受付開始：12月20日(水)~ ※予約先着順

- 美術博物館HPの申し込みフォームで登録

【自然講座②】

冬虫夏草は、生きた昆虫などに取りついたあと、宿主を殺して、その体を栄養源として成長するキノコのことです。冬虫夏草ハンドブックの著者の一人で写真家の安田さんに、多様な冬虫夏草の魅力や探索の面白さなどについてお話しいたきます。

演題：虫をたおすキノコ — 冬虫夏草入門 —

日時：2月10日(土) 13:30~15:00

場所：zoomでのオンライン配信のみ

講師：安田 守さん

(生きもの写真家・美術博物館評議員)

定員：90人

受付開始：1月10日(水)~ ※予約先着順

- 美術博物館HPの申し込みフォームで登録

美術博物館市民ギャラリー会場使用抽選会

令和6年度(令和6年4月~令和7年3月)の抽選会を行います。

対象/次の全てに該当する方

- 飯田下伊那に住所がある個人または団体
- 自然・人文・美術および文化芸術に関する創造活動の発表としてふさわしいこと。

抽選会日時/2月4日(日) 10:00(受付9:30~)

抽選会会場/市役所本庁舎C棟

※使用料などの詳細はお問い合わせください。

各施設からの お知らせ

今月の スタッフの 木曜日

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp



まむし太郎です。

節分イベント

2月3日(土) 11:00~11:30

- 場所 / サル山前
- 内容 / ニホンザルたちが暮らすサル山に豆をまいて、食べる姿を観察しよう!

荒天中止

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net



春さがし

2月3日(土) 9:30~11:30

- 対象 / 子どもと保護者
- 講師 / かわらんべスタッフ
- 内容 / 野外ゲームのフィールドビンゴで春をまつ生き物たちをさがそう!

定員
20組

申し込みは
こちら

※申し込みは1月6日(土)から → → →



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
https://kazakoshi.net



大鍋すいとんづくり

予約制

1月20日(土) ①10:00 ②10:30

※12:00完成予定

- 材料費 / 200円
- 場所 / 食の工房
- 予約受付開始 / 1月4日(木)~
- ※かざこし子どもの森公園事務局まで、お電話ください。

その他情報は
こちら



ムトスプラザ

丘の上結いスクエア2・3階 / ☎0265(22)1132
https://yui-square.jp/mutosu-plaza/



毎月1回開催! 「ふらっと会議」

- 内容 / 「ふらっと会議」は、ムトスプラザで活動したい個人や団体の皆さんが、平場で意見を交換し合う場です。興味がある方はぜひご参加ください!
- 問い合わせ / 学習支援係 ☎0265(22)1132

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名		相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・木・金曜日	13:00~17:00		
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	13:30~15:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	10:00~15:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)		月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談		月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343
教育支援・就学相談					内線5307
家庭児童相談					内線5342(就学以後)
こころの相談日☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎		不定期(週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513
就活相談☎		毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎		月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎		毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談(多重債務相談を含む)		月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日	受付12:30~15:00		
	法律相談☎	金曜日	13:30~15:00		
結婚相談		休日 毎月第2日曜日	13:30~16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		平日 月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の相談☎		月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談		月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター(まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談		月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは17:15まで	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター いがら地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター かみさと地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0265(53)9411 ☎0265(48)5501 ☎0260(34)1066
成年後見相談		月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流☎		毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		毎月第4日曜日(相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します



今月の いいね



どのまちよりも焼肉を
楽しんでいるまちを目指したい

「飯田焼肉の魅力は人の縁が広がり、笑顔が広がる場所。みんなでワイワイ楽しむことが大切。」と話すニッチローさん。大使の活動は「SNSでの発信が中心。焼肉のタレの監修や東京の下北沢で焼肉店の経営もしている。大使になり、飯田の人と縁ができたことが一番嬉しかった。」と話し、今後は「お店を南信州の魅力発信するアンテナショップにしていきたい。焼肉店舗数日本一だけでなく、どのまちよりも焼肉を楽しんでいるまちを目指したい。」と抱負を語りました。

小学校で
飯田焼肉を
語る



イチローのものまねで活躍中。
2018年から飯田市産業親善大使(飯田焼肉大使)
東京都在住。飯田市川路出身。好きな焼肉はマトンと牛サガリ。

学校給食で
飯田焼肉



愛情込めて
作りました



調理場特製焼肉のタレ

ニッチローさんと一緒に



地元産のお肉に舌鼓

いいにく
11月29日は 飯田焼肉の日

飯田市の人口(11月末現在) ▶ 人口…96,263人 ▶ 世帯数…40,377世帯

発行日: 令和6年1月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。 ●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。