

# もぐもぐキッチン・ララ・ランチ



子ども



ボランティア



子育て

## 活動内容

- 1.料理教室を実施（第3日曜日）
- 2.弁当配布を実施（料理教室でない日に）
- 3.食材配布（料理教室実施時あるいは弁当配布時）
- 4.子どもの食育に関する相談



活動日 月2回（内1回は第3日曜日）

会員数 30名 **会員募集** あり

会費 なし

活動場所 ムトスぷらざ 他

活動エリア 飯田市

代表者 林 静子 **設立** 2022年

問合せ先 [abusu@mis.janis.or.jp](mailto:abusu@mis.janis.or.jp)（担当：林）

HP・SNS

ムトスぷらざを拠点に、5人の会員（3人の管理栄養士、飯田市支援主事、民生児童委員）およびボランティア若干名で運営しています。私たちの「子ども食堂」は特に料理教室に重点を置いて活動していますが、弁当配布も実施しています。

電気釜を主体とした加熱、包丁の使用も限定的にした安全な調理を目指しています。また衛生管理にも気を付けています。

子どもは無料、大人（主に付き添いの保護者）は参加時 300 円、年会費は徴収していません。料理教室を通して参加者同士の交流もはじまっています。