

粗大ごみの戸別収集を行います

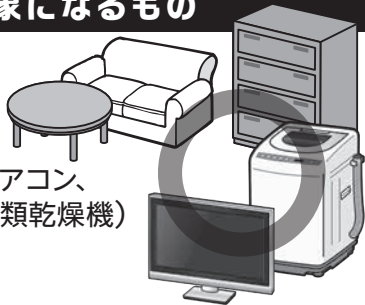


家庭から出る粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)のうちで、運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができないものについて、有料で戸別に収集します。

※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

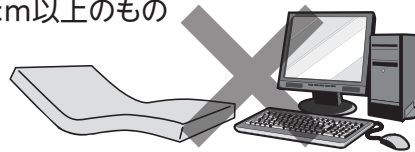
収集の対象になるもの

- 机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファー、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



収集の対象にならないもの

農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、たて・よこ・高さの合計が500cm以上のもの



申し込みから収集までの流れ

1

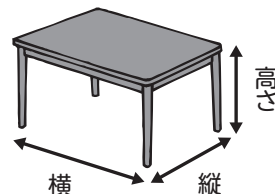
処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる

- 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録してください。

2

環境課または自治振興センターで申し込み、手数料を支払う

- 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)をお持ちの上、受付期間中(表2)に環境課または自治振興センターで申し込んでください。
※複数の粗大ごみを出す場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれ処理手数料をご確認ください。
- 申込手続き後、窓口で「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき1枚お渡しします。
- 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にお持ちください。



3

収集日を業者と相談して決める

- 収集業者が、申し込んだ月の下旬頃に電話連絡をしますので、相談して収集日を決めてください。

4

収集日に粗大ごみを出す

- 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて出してください。
※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。
※特定家庭用機器を出す場合、「家電リサイクル券」は、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けてください。
※搬出の際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご配慮ください。

【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】申込受付期間

対象地区	申込受付期間
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	6月3日(月)~10日(月)
山本、伊賀良	7月1日(月)~8日(月)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	8月1日(木)~8日(木)

■問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5466 ID 70474

リニア駅ができるまち飯田

2024年度版リニア推進ロードマップ

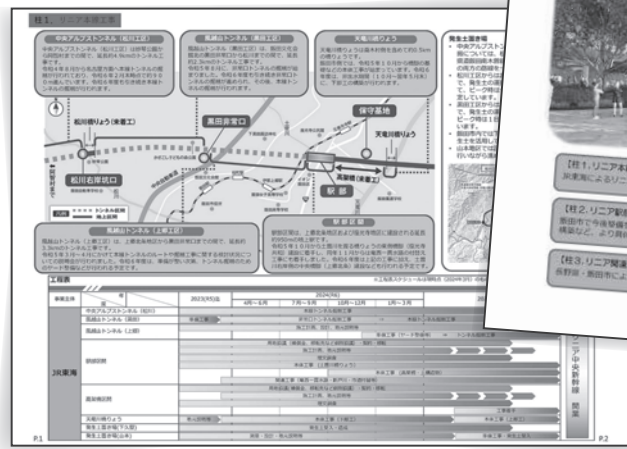
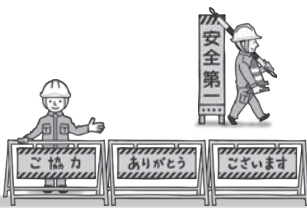
●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

飯田市内におけるリニア本線工事、リニア駅前広場整備、リニア関連道路事業の計画を、図面や工程表で紹介する「2024年度版リニア推進ロードマップ」を発行しました。

ロードマップは、市ウェブサイトに掲載するほか、市役所リニア推進課、各地区自治振興センター、地区公民館の窓口で、配布しています。ぜひご覧ください。



市ウェブサイト
リニア推進ロードマップ



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



市役所職員募集中!

これまでの知識や
経験を公務に生かし、
リニア時代に向け、
「日本一住みたいまち」を
一緒に作っていきましょう!

募集職種

行政職、建築職、土木職、調理員
(令和6年10月以降採用予定)

**行政上級、建築上級、土木上級、
行政保健師、行政保育士、
行政歯科衛生士**
(令和7年4月採用予定)



★募集要綱など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。ID 91386

日本最大級の国際公認レース「ツアー・オブ・ジャパン」。
中でもこの「綿半 信州飯田ステージ」は、標高差の大きな山岳コースが特徴であり、
地域を挙げての応援や沿道での観戦スタイルも評価されています。

飯田での開催は17回目となる今大会、
どのようなドラマが待っているのでしょうか。

ツアー・オブ・ジャパン2024 綿半 信州飯田ステージ

5月23日(木)

下久堅小学校グラウンド前 10:00スタート

●問い合わせ／商業観光課 ☎0265(22)4852 ★コース・交通規制など詳細はチラシをご覧ください。

概要

下久堅小学校グラウンド前をスタート(10:00)して、下久堅周回コースを10周し、下久堅小学校グラウンド前にフィニッシュ(13:20ころ)するまでの、全長120.9kmを走ります。

TOUR OF JAPAN(ツアー・オブ・ジャパン)とは

1982年から1995年まで開催された「国際サイクルロードレース」を継承する国内最大規模の自転車レース。1996年にUCI(国際自転車競技連合)にステージレースとして公認されました。海外のUCIプロチームが参戦し、よりハイレベルな競技展開が期待されます。「ツアー・オブ・ジャパン」は、日本国内で行われるロードレースとしては、都府県をまたぐ唯一のステージレースです。



この事業は、競輪の補助を受けて実施します。
<https://jka-cycle.jp>

ステージレースとは

街から街へと闘いの舞台を変えながら争われる自転車の長距離競技で、代表格は世界最大の自転車レース「ツール・ド・フランス」。順位は各ステージの合計タイムにより決まります。参加単位は「チーム」であり、チームのエースを個人総合優勝に導くためにも、チームプレイが重要な要素となります。

地域密着型レースを目指します

2016年大会から、ステージごとに「ホームチーム」を決め、地域の皆さんに応援してもらうようになりました。綿半信州飯田ステージは「JCL TEAM UKYO」を応援します。

5月23日(木) バス・乗合タクシーの運行変更のお知らせ

広域バス 遠山郷線

★次のダイヤは【北原】バス停には止まりません。

8:55	かぐらの湯発	飯田方面行き
13:30	飯田駅前発	和田方面行き

乗合タクシー 竜東線

★右のダイヤは【下久堅南エリア】【知久平エリア】【上虎エリア】【下虎エリア】には止まりません。

10:00	上久堅上エリア発	飯田行き
11:00	飯田病院前・飯田駅前発	上久堅行き
13:00	飯田病院前・飯田駅前発	上久堅行き

問い合わせ

- リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 117728
- バス／信南交通(株) ☎0265(24)0005
- 乗合タクシー／アップルキャブ ☎0265(28)2828

開催日

8月3日(土)

飯田の暑い夏と一緒に
演出してみませんか

第43回

飯田りんご祭り
参加者募集



★ りんごん踊り

目指せ、りんごん大賞!!
仲間と一緒に
楽しく踊り
ましょう!



★ ふれあいアップルタウン2024

昼間の歩行者天国の時間から、多くの
皆さんが楽しめるまつりとな
るように、暑いパフォーマンス
を発表いただける団体を募集します。



★ メッセージ花火

夜空をあざやかに彩る花火に
メッセージを添えて打ち上げます。

- 花火寄付/
一口 5,000円
(3寸一発)



応募・問い合わせ

りんご並木の街飯田まつり協議会
事務局(商業観光課内)

〒395-0044 飯田市本町1-2

☎ 0265(22)4852 (直通)

FAX 0265(22)4567

✉ ii-maturi@city.iida.nagano.jp

ID 63400

★ りんごん写真コンテスト

りんごんの一瞬を見逃すことなく、多くの
皆さんから作品を募集します。

- 募集締切/8月30日(金)
- 内容/昼間の部、りんごん踊りの部

★ 市民事務局募集

新しいアイデアを集結し、魅力的な飯田
りんごんを一緒に作りましょう。

- 内容/事前会議での企
画考案、りんごん当日・
翌日の業務サポート



★ ボランティアスタッフ募集

りんごん当日、一緒に支えてくれるボラ
ンティアスタッフを募集します。

- 内容/ふれあいアップ
ルタウン、飯田りんごん
の受付・運営サポート



応募方法

応募を希望する方は、5月31日(金)まで
にQRコード(Googleフォーム)から
お申し込みいただくか、申込用紙を事
務局に提出してください。申込用紙は、
市ウェブサイトまたはインフォメーショ
ンセンターで入手できます。

お住まいの家が将来
空き家になりそう
でしたら

- 空き家を適正に管理せず近隣の方々に
迷惑をかける例が多くなっています。
- 空き家になっても適正に管理できるよう、
ご親族で話し合っておきましょう。
- 空き家になった時は、
近隣の方に連絡先を
お伝えください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID63552



飯田市公式LINE
はじめました!

まだ登録していない方
まずは、登録を!

QRコードから



▲この画面が表示されたら
「追加」を押す

- 問い合わせ/広報ブランド推進課 内線2322

令和6年度「飯田市 域産域消の食育店」店舗情報一覧

市では、南信州地域で生産される農林水産物やその加工品を積極的に使用して、地域内外に発信する店舗などを「飯田市 域産域消の食育店」として下表のとおり認定しています。ぜひご利用ください。

★営業時間や休業日については各店舗へご確認ください。

	店 名	住 所	電 話
1	Ground Cuisine 川楽屋	上郷別府292-321	0265-23-5033
2	ナチュラルキッチン TESSHIN	本町2-1 サンクチュアリビル1階	0265-48-0150
3	シルクホテル	錦町1-10	0265-23-8383
4	いろいろの宿 島畑	南信濃八重河内580	0260-34-2286
5	ふれあい農園おおた	千栄2165	0265-59-2616
6	カレーの大原屋	羽場権現978-4	0265-21-0739
7	3びきのこぶた	鼎一色49-1	0265-52-5355
8	日本料理 柚木元	東和町2-43-1	0265-23-5210
9	居酒屋 喜楽	大瀬木214-1	0265-25-4415
10	手作り生パスタ専門店 sale e pepe	鼎名古屋2183	0265-52-3548
11	殿岡温泉 湯元 湯～眠	上殿岡628	0265-28-1111
12	創作料理 灯 -akari-	鼎名古屋2610-1	0265-48-0725
13	TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア	鼎下山1419-1	0265-23-7720
14	ロカンディーナ ミヤザワ	上郷別府1403-1	0265-49-8195
15	お食事処 夢	鼎下山1071-7	0265-49-8822
16	ノエル洋菓子店	育良町1-21-10	0265-25-1999
17	かなえ茶屋	鼎一色110-1	0265-22-8188
18	さすが家 飯田店	座光寺3895-1	0265-53-1515
19	高原ロッジ下栗	上村1250	0260-36-2758
20	飯田市役所『やまなみ食堂』	大久保町2534(市役所内)	0265-22-4511
21	ごちそうカラオケ大さじ小さじ	上郷飯沼3630-1	0265-53-0115
22	たかどやモーモー	山本1649-1	0265-25-6041
23	Trattoria Gastronomia MONDO.	大通2-228-7	0265-48-5150
24	一夢庵	中央通り2-21-2	0265-48-6402
25	熟成とんかつ 3びきのこぶた座光寺店	座光寺3349-1 エスバードB棟1階	0265-49-0978
26	食楽工房 元家	南信濃和田456-1	0260-34-2501
27	ビーラクスマツカワ	鼎中平2865-1	0265-22-3673
28	船橋屋	《アップルロード店》鼎一色136-3	0265-52-2784
		《座光寺店》座光寺4601-1	0265-56-6636
29	虹の味工房 あじ彩	長野原515	0265-48-5036
30	新島食堂	上村375	070-9036-8930
31	カフェ三連蔵	通り町2-1 三連蔵	0265-23-0023
32	テンリュウ堂	川路4919	0265-55-2052
33	焼肉・居酒屋 吉祥寺	鼎中平1995-29	0265-53-5497

【問い合わせ】 ● 農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ● 保健課 保健指導係 内線5537

行動する未来はすこい
うごくる。 **うごく とステキな未来がくる!**
環境文化都市づくりプラットフォーム 学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」 イベント情報

★うごくる。こどもエコ講座
「森の未来はみんなの未来!」

要予約

日時:5月18日(土)

①9:00~ ②10:40~
③13:00~ ④14:40~
計4回 各80分

場所:かざこし子どもの森公園
(おいで館前広場)

内容:●地球温暖化と
森林保全のお話
●ツリークライミング体験

対象:市内小学生と保護者
※保護者1人で、複数人付添可

定員:各回親子10組(計40組)
※ツリークライミング体験はお子様のみ

持ち物:参加同意書(当日会場で記載可)、バンダナ・
髪ゴムなど、滑りにくい手袋

参加費:1,000円/お子様1人

申込期限:5月13日(月)



SCAN QR



●問い合わせ/
ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471
✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



QRを
スキャン



IIDA.ZERO CARBON

りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/5月8日(水) ●定員/各10人程度

★無料で学べるSNS発信運用勉強会

日時:5月18日(土) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30

★贈り物にも!せっけんあーとで透明石鹸作り

日時:5月19日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

★膝や腰が痛くてもOK!椅子に座ってチェアヨガ

日時:5月25日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★大工社長が伝えるお金の新築住宅セミナー相談会

日時:5月26日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

★懐かしい歌に合わせて楽しくゆっくり健康体操

日時:5月31日(金) 10:00~11:00

「エコカフェ」企画 大募集!

- 講師として「〇〇なエコカフェをやってみたい」
 - 「□□なエコカフェをやってほしい!」
- など、随時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。
※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索



団体名

NPO法人おしゃべりサラダ



みんなで楽しんだ「夏祭り」イベント



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第78回

笑顔になれるおやこの居場所

楽しいおしゃべりが聞こえる「子育てサロンおしゃべりサラダ」には、主に妊婦さんや入園前のお子さんとその家族が集います。遊び場であり、ホッとできる、相談できる、楽しく過ごせる…そんなあたたかなみんなの居場所でありたいと思います。ひとりぼっちの子育てではなく、子どもの成長を喜び合いながら一緒に子育てしましょう!子育て講習会やお楽しみ会のメニューもあります。子育てを応援する仲間も募集中です。

「ムトスって?」▶

●問い合わせ/

共生・協働推進課 内線4910



ユースクエア 飯田市勤労青少年ホーム

受講生
募集

令和6年度

前期教養講座

募集期間 5月1日(水)～31日(金) ●6月4日(火)から順次開講

お申し込み
詳細はコチラ →



1	和菓子づくり		※持ち物: エプロン、タオル、持ち帰り容器		講師	田月 代表 城田 茂さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	6/4・11・18・25 (全4回)		受講料 1,000円 各回材料費 500円
2	漢検2級に挑戦!		※持ち物: 筆記用具、ノート		講師	学習塾aisora 後澤 謙さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	6/5・12・19・26・7/3 (全5回)		受講料 1,000円 初回のみ教材費 1,500円
3	ピラティス		※動きやすい服装		講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香さん	
	曜日	時間	18:30~19:30	開催日	6/5・12・19・26・7/3 (全5回)		受講料 1,000円
4	骨盤ヨガ		※動きやすい服装		講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香さん	
	曜日	時間	19:35~20:35	開催日	6/5・12・19・26・7/3 (全5回)		受講料 1,000円
5	美文字トレーニング		※持ち物: 筆記用具、筆ペン		講師	南信書道会 会長 齋藤 龍川さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	6/5・12・19・26・7/3 (全5回)		受講料 1,000円
6	キックエクササイズ		※持ち物:軍手		講師	PIT BULL 藤本 博基さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	6/6・13・20・27 (全4回)		受講料 1,000円
7	フラワーアレンジメント		※持ち物:はさみ、新聞紙、ゴミ袋、 グルーガン(お持ちであれば)		講師	Atelier Bianca 中島 和子さん	
	曜日	時間	18:30~20:00	開催日	6/14・21・7/5・12 (全4回)		受講料 1,000円 各回お花代 2,200円

- 特典 / 6月1日現在で20歳以下の方は、受講料1,000円が無料になります。
- 対象 / 39歳以下の社会人
- 定員 / 全講座10人程度(いずれも先着順) ※応募者が5人に満たない講座は開講できない場合があります。
- 受講料 / それぞれの講座の初回受付時に集金いたします。初回講座に欠席する場合は、事前にホームまで持参してください。開講後に受講を取り消す場合や、講座を欠席する場合も受講料、教材費の返金はいたしません。
- 申し込み / 応募専用ホームページ(上記QRコード)か、もしくは直接勤労青少年ホーム窓口または電話にてお申し込みください。(受付時間:9:00~17:00)

★講座の内容など詳しい情報はホームページをご覧ください。



ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地)
指定管理者(公財)飯田市スポーツ協会

☎0265(23)5571



飯田市勤労青少年ホーム



ほっ湯アップル運動教室 受講生募集

(6月～9月)

受付開始 **6月3日(月)**

受付時間 **11:00～17:00**

- 改修工事のため、6月から開講します。
- 教室の内容、募集人数、受講料などはお問い合わせください。
- 受講料の他に別途入場料が必要です。
- 受付は先着順です。

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

★ほっ湯アップルのウェブサイトでも
教室について紹介しています。→→→



水中運動教室コース (4カ月間のコース)		
運動量の目安 弱★ → 強★★★		
教室名	開講日	時間
ゆっくり水中ウォーキング ★	火	11:00～11:50
☒ からだ爽快 ★★		13:00～13:50
ひざ・腰予防 ★		14:00～14:50
機能回復 ★		15:00～15:50
簡単いろいろ ★		18:30～19:20
脂肪燃焼ダイエット ★★★		19:30～20:20
からだスッキリ ★★	水	19:30～20:20
ゆっくり水中ウォーキング ★	木	11:00～11:50
楽楽水中ウォーキング ★		14:00～14:50
からだスッキリ ★★		15:00～15:50
簡単いろいろ ★		18:30～19:20
ひざ・腰予防 ★★		19:30～20:20
からだスッキリ ★★		金

床運動教室コース (4カ月間のコース)		
教室名	開講日	時間
フラダンスA	火	19:15～20:15
☒ ナイト☆ピラティス		19:30～20:30
背骨コンディショニング	水 (第1・3・5)	19:30～20:30
やさしいヨガ・ストレッチ	水 (第2・4)	19:30～20:30
ロコモ フラ	木 (第2・4)	14:00～15:00
やさしいヨガ & ビューティー・フィットネス	金	11:10～12:10
足から健康体操		13:00～14:00
☒ ビューティー・フィットネス		19:30～20:30
フラダンスC	金 (第2・4)	19:00～20:00
ヨガ・ストレッチ2	土	14:00～15:00
フラダンスB	土 (第1・3)	15:15～16:15
フラダンス子どもA (小学1～3年対象)		16:25～17:25
フラダンス子どもC (小学4～高校生まで)		17:30～18:30
フラダンス子どもB (未就学児)	土 (第2・4)	10:30～11:30
フラダンスD		15:15～16:15

- ※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してからお申し込みください。
- ※応募人数によっては開講しない場合があります。
- ※☒のコースはキャンセル待ちとなります。

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
豊橋市

3市合同企画
No.193

道の駅とよはしが開駅5周年を迎えます!

道の駅とよはしは、5月26日(日)に開駅5周年を迎えます。そこで、ご来場いただく皆さまに感謝の気持ちを込めて、5月18日(土)～6月30日(日)に豪華景品が当たるスタンプラリーキャンペーンを実施します。館内にある店舗の「グルメ」「お土産」「産直品」の3つのカテゴリーでそれぞれ税込み500円以上お買い上げいただくとスタンプがもらえます。スタンプを3つ集め、応募フォームで必要事項を入力してください。各店舗の人気商品やおすすめ商品がゲットできるチャンスです!たくさんのご応募お待ちしております!

道の駅とよはし

- 営業時間/9:00～18:00
- 休業日/[あぐりパーク食彩村・花マルシェ] 第1水曜日
- 問い合わせ/道の駅とよはし
☎0532(21)3500



人形劇の掲示板

川本喜八郎人形美術館

◎企画展「人形衣裳展 川本喜八郎の平家物語」

登場人物一人一人の個性や特徴を表現するために選び抜いた生地で作った人形の衣裳を間近でご覧いただけます。

期間/7月15日(祝)まで



開館時間/9:30～18:30 (入館は18:00まで)

入館料/一般…400円、小中高生…200円

休館日/水曜日(祝日は開館)

★小中高生はいいだ人形劇フェスタ2023の参加証ワッペン提示で入館無料

◎企画展イベント「つくってみよう♪匂い袋」

川本喜八郎が人形制作のために収集した生地を使います。

日時/6月1日(土)

10:30～12:00、

13:30～15:00の

1日2回

※各回限定20個

参加費/500円



人形劇定期公演【5月】

日時/5月11日(土) 19:00開演

場所/飯田人形劇場

入場料/200円 ※3歳未満無料

出演/●シアター奇望堂〈起きろ!〉

●「田辺」

〈「普通の生活」特別編～「忠臣蔵」その他短編〉

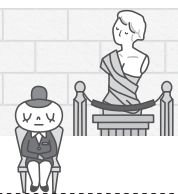


◀「田辺」

申し込み・問い合わせ/●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552



美術博物館からのお知らせ



申し込み
問い合わせ

美術博物館

〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118

●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

展 示

【菱田春草常設展示】第47期

「《牧童》—水墨画の潤い—」

日程：6月8日(土)～7月15日(祝)

【コレクション展示】

「藤本四八の写真人生」

日程：6月8日(土)～7月15日(祝)

「須田剋太 抽象画のみどころ」

日程：6月8日(土)～7月15日(祝)

【文化トピック展示】

「旧小笠原家書院 築400周年
伊豆木小笠原家と旧小笠原家書院」

日程：6月8日(土)～9月1日(日)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

◎5月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 ヘーゼルナッツ

13:00～13:45 オーシャン

14:30～15:30 宇宙のオアシスを探して

◎6月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 イナズマデリバリー

—バイザウェイの宇宙旅行?!—

13:00～13:45

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる2

14:30～15:30 イントゥ・ザ・ネイチャー

★土・日曜日、祝日の16:00～16:45、

平日の10:00～17:00は予約投影を
受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

講 座

【電子顕微鏡観察教室】★展示観覧券でご覧いただけます。

日時：5月19日(日) 11:00～12:00

場所：科学工作室

【自然講演会】

演題：洪水・土砂災害は 起こりうるものが 起こり
うるところで

日時：5月19日(日) 14:00～15:30

場所：講堂

講師：牛山素行さん（静岡大学防災総合センター教授）

定員：60人

受付開始：5月2日(木)～ ※要電話予約(先着順)

【文化講座】

演題：怪異の民俗学から〈事実〉の民俗学へ
—論考「妹の力」と確立期の柳田民俗学—
(伊那民俗学研究所共催事業)

日時：5月26日(日) 14:00～15:30

場所：講堂

講師：永池健二さん

(元奈良教育大学教授・柳田国男研究会会員)

定員：60人

受付開始：5月10日(金)～ ※要電話予約(先着順)

【自然講座】

演題：中央構造線ってなんだろ？

日時：6月8日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：宮崎裕子さん（大鹿村中央構造線博物館）

定員：60人

受付開始：5月23日(木)～ ※要電話予約(先着順)

【文化講座】

見学会「日夏耿之介の足跡を訪ねて」

日時：6月16日(日) 9:30～12:00

集合場所：日夏耿之介記念館 講師：織田顕行

定員：20人

受付開始：5月31日(金)～ ※要電話予約(先着順)

各施設からの お知らせ

今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



ガジコ&ハナコお誕生日おめでとうスペシャルガイド

5月18日(土) 16:00～ (雨天延期 5月19日)

- 場所 / ビーバー舎前
- 内容 / ビーバーのガジコとハナコに
スペシャルご飯をプレゼント!
ビーバーについてガイドもします。

★夜行性動物なのでビーバー不在の可能性あり。

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



川の水しつ しらべよう

6月1日(土) 9:00～11:00

- 対象 / 小学生と保護者
- 内容 / 全国一斉の水質調査に参加して
天竜川の水がキレイかどうかを
簡単なキットを使って調べます。

※申込受付は5月1日(水)から →→

その他情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



かざこし子どもの森公園 写生大会

5月25日(土) 9:30～15:00

- 受付場所 / 風の回廊
- 持ち物 / 画材、画板(画用紙は
受付でお渡します)

主催: 国際ソロプチミスト飯田

その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3742
<https://www.i-kagaku.com> ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



とぶ 飛ぶ とぶ ～クジラをとぼそう～

6月23日(日) 1回目 10:00～12:00
2回目 13:00～15:00

- 場所 / おいで館
- 内容 / 図書館とコラボ企画
空気ってふしぎだな…
空気を感じてみよう

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5736
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談 教育支援・就学相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343 内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付8:30~17:15 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順) 受付12:30~15:00		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター いから地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター かみさと地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0265(53)9411 ☎0265(48)5501 ☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や 家族の相談・交流 ☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

NICE!

今月の
いいね

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します

故郷の里山をきれいにしたい

仕事のつながりで誘われたのがきっかけで竹林整備が趣味となり、仕事が休みの日は市内各地で汗を流しています。大学生や地域の人など異業種の人と交流できること、整備した成果が目に見えて分かることが活動の魅力だと感じるそうです。

竜丘小学校でのメンマづくりや竹炭づくりにも携わっており、「竹は邪魔者と思われがちだが、活用すれば価値ある資源になる。若い人たちに竹林の魅力を伝えて仲間を増やし、一緒に里山の風景を守っていきたい」と話してくれました。



高校生・大学生と
竹林整備



NPO法人いなだに竹Links所属。伊賀良出身。
大学進学を機に一度飯田を離れたが、26歳の時に帰郷。

全国の大学生と地域が協働して放置竹林を整備

～関係人口創出の取り組み～



切った竹を集める



燃料として使用する竹の運び出し



切り倒す竹の向きを調整

市公式YouTubeで
竹林整備の様子を
公開中!!



飯田市の人口 (3月末現在) ▶人口…95,400人 ▶世帯数…40,257世帯

発行日:令和6年5月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265 (22) 4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。