

高等学校で参加、実施できる事業

地域・社会を知る、参加する

No.	事業・取組み	概要・内容
1	選挙出前授業	当該高校へ選挙管理委員会が出向き、選挙制度等についての講義、模擬投票を行う。希望により模擬開票事務への高校生の従事もできます。
2	リニア中央新幹線が走るまち～まちの未来を考える～	リニア中央新幹線のあゆみや仕組み、関連事業の現在の状況などについてお話しさせていただくとともに、リニア駅前広場等の検討状況もお伝えし、リニアが走る未来のまちを考えるきっかけづくりをします。また、駅前広場の利活用を一緒に考えていただく機会として、ワークショップ等の組み立ても可能です。
3	かしこい消費者になるために	若者に被害の多い消費者トラブルについて消費生活相談員による出前講座を実施します。
4	高校生乳児ふれあい体験学習	・飯田市で実施している乳幼児相談（7か月児相談・12か月児相談）に合わせて実施します。 ■赤ちゃんの更衣や抱っこ、離乳食の試食の介助等の体験 ■赤ちゃんのお母さんからから、妊娠中から出産、子育ての様子を聞けます。
5	ライフデザインセミナー	・ライフデザインとは ・子育てについて考えます。 ・赤ちゃん人形や妊娠趣味レータージャケットを使った体験など
6	選挙事務従事の依頼	実際の選挙時に投票所の投票事務に従事してもらいます。 お行う業務は投票所での受付業務・投票用紙交付など。従事時間は選挙前日の準備と選挙当日の前半又は後半の交代勤務です。
7	エシカルシンポジウム（くらしの学習交流事業）	■エシカルシンポジウム実行委員会への参加及び協力 ■エシカルシンポジウム・くらしの学習交流会 ・学習成果の発表 ・ボランティアとして運営補助
8	飯田やまびこマーチ	コースガイド補助業務や、アンカー、参加受付ボランティア募集。 また、ミニコンサートの出演団体も募集。
9	ニュースポーツフェスティバル	令和元年度 午前：囲碁ボール交流大会 午後：大なわとび記録会、ニュースポーツ体験会

10	風越登山 マラソン大会	登山マラソンの部9コース みんなで走ろうの部7コース ウォーキングの部
11	飯田市地震総合防災 訓練のうちシェイク アウト訓練	地震災害への備えとして、地震発生時に自らの命を守るための行動を身に付けてもらうためのシェイクアウト訓練の実施
12	課題研究	高等学校の課題研究のテーマとして美術博物館を取り上げていただけるグループに協力します。 (例) ・美術博物館の展示方法の開発 ・美術や文化を核とした地域づくり など
13	学輪 IIDA 共通カリ キュラムフィールド スタディ	飯田を大学教員の専門性で切り取って大学レベルのフィールドスタディに構築し、専門や学年の異なる複数大学・複数高校が乗り入れして学ぶ事業。
14	地域課題を新たな魅力 に変える！竹林整備 プロジェクト	都市部の大学生が、放置竹林という地域課題に熱意を持って取り組む地域の人との協働体験を通じて、自身のやりがいや居場所、飯田の人に会いに行く目的をつくり、将来的な関係人口や移住定住につなげる。 具体的には、大学生ボランティアと市内の NPO 団体や地域住民が協働して竹林整備を行い、地域の課題を解決するとともに、害になっている竹に新たな価値を見出す（ソーシャルビジネス）取り組みを進めていく。
15	「防災」って何だろう？	どこに暮らしていても、災害に遭う可能性があり、災害は生活の一部と言っても過言ではありません。この講座は、防災に関する講話や体験を通じて、生徒 1 人ひとりの、社会をつくる一員としての自覚と考え方を育むことを大切にしています。
16	気候危機の現状と飯 田市の環境政策	気候危機の現状とその影響が世界各地に猛威を振るう気候変動問題について説明するとともに、この世界規模の課題に対する国内外の動向や飯田市で取組を紹介します。
17	地域環境権条例 の紹介	・地域環境権とは何か。具体的な地域環境権条例での事業はどのような組み立てで行われているのか。仕組みや手続き、いくつかの具体的な事例を紹介します。 ・また、地域環境権を行使した施設の見学も可能です。地域住民が再生可能エネルギーにどのように関わって持続可能な地域づくりに取り組んでいるかをご案内します。
18	脱炭素先行地域の 取組紹介	・飯田市の「川路地区」と「市内小中学校」は、令和4年11月に国から「脱炭素先行地域」に選定されました。 ・2030年度までに脱炭素の実現と、地域の魅力と暮らしの質を向上させることを目指した飯田市の取組を紹介します。 ・また、「川路地区」の取組において活用される「メガソーラーいいだ」の見学も可能です。
19	21世紀環境共生型 住宅（エコハウス） の見学	・地域の気候風土を活かした省エネ住宅の案内と身近なエコライフの取組を学びます。 ・また、年間を通じたエコライフ講座も受講できます。
20	うごくる。(環境文 化都市づくりプラッ	・うごくる。(環境文化都市づくりプラットフォーム)は、「対話と実践を支える場所」として、飯田市、南信州地域振興局及び飯田信用金庫の三者で設立した組織です。

	トフォーム) 事業	<ul style="list-style-type: none"> ・「SDGs」や「ゼロカーボン」をテーマに飯田市でできることから取り組むことを目指します。 ・何をやるか、誰とやるかも自分たちで決めていく主体性を重視した事業です。
21	EV活用事業	<ul style="list-style-type: none"> ・EV（電気自動車）の外部給電機能を活用した事業です。 ・EVを電源に屋外でも電化製品（マイクや照明等）の使用が可能となります。 ・EVからの外部給電を通じて、環境にやさしい交通手段や防災力向上の啓発を行います。
22	地震体験車による地震の体験	県の地震体験車を使用して、今後の地震に備える。
23	押し本紹介	参加者同士が本を紹介し、本について語り合う講座です。
24	調べもの相談	探究学習など調査が必要な場合に、本や情報を提供します。

ボランティアに参加する

No.	事業・取組み	概要・内容
1	飯田国際交流のタベ	<ul style="list-style-type: none"> ・本イベントの企画委員として、イベントの企画や運営に関わっていただく。 ・本イベントの実施日に、ボランティアスタッフとして運営に関わっていただく。
2	美博まつり	<ul style="list-style-type: none"> ・美博まつり（夏休み期間中） 美術まつりでは、美術・自然・文化・考古・プラネタリウムなどで様々なワークショップを開催します。例年、多くの方に来場いただき好評です。子ども相手のワークショップでスタッフをやってみませんか。
3	飯田やまびこマーチ	<ul style="list-style-type: none"> ・コースガイド補助業務や、アンカー、参加受付ボランティア募集（2月頃募集予定） 飯田市春の一大イベントにぜひ皆様ご協力ください。若い力で飯田市をより盛り上げていきましょう！※「地域・社会を知る、参加する」に同様の記載があります。
5	風越登山マラソン大会	<ul style="list-style-type: none"> ・風越登山マラソン（10月14日（月）開催予定）大会運営のボランティアスタッフ 登山マラソンの部9コース、みんなで走ろうの部7コース、ウォーキングの部個人エントリーだけでなくチーム対抗戦により団体で走ることもできます。高校での思い出作りにぜひ参加してみませんか。※「地域・社会を知る、参加する」に同様の記載があります。
6	理科実験ミュージアム（おもしろ科学工房主催）	<ul style="list-style-type: none"> ・親子を対象に簡単にできる理科実験や化学工作の指導補助。 子どもたちとの接し方、コミュニケーションの取り方など、様々な体験ができます。子どもとのふれあいや科学や工作が好きな方の参加をお待ちしています。なお、送迎や、昼食の支給はありませんのでご対応をお願いします。
7	古代の地方の役所あと 国史跡恒川官衙遺跡	伊那谷から日本の国づくりを支えた役所、伊那郡衙の姿を発掘調査の様子を交えてお話しします。※「文化・歴史を学ぶ」に同様の記載があります。

8	飯田駅前図書館ボランティア	飯田駅前図書館の本の受入や整理、テーマ本展示などの仕事をお手伝いいただきます。
---	---------------	---

進路選択について

No.	事業・取組み	概要・内容
1	高校生と地元企業とをつなぐ事業	<ul style="list-style-type: none"> ・協力企業 16 社 ・フリースペース型事業 企業の会議室等を開放し、高校生が自由に利用できる空間を提供した。 地域内7か所で実施 利用登録者数 219 人 <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ設定型事業 企業の強みを生かしたテーマを設定して事業を実施し、高校生の参加を募った
2	職場体験 (歴史研究所)	歴史研究所が取り組む調査業務などを体験します。地域の歴史はどのようにして明らかになるのか、歴史の調査・研究の現場を体験できます。
3	進路選択支援事業 (医療職)	<ul style="list-style-type: none"> ・研修医による医師になるまで体験紹介 ・研修医とのワークショップ等を通じた交流事業 研修医がなぜ医療職を選び、どのようにして医師になったのかを知っていただき、医師のみでなく医療職への進路選択の参考としてください。
4	進路選択支援事業 (キャリアガイダンス)	地域の様々な産業分野で働く方による講義 <ul style="list-style-type: none"> ・例年 13～15 人の講師を招聘。生徒は 1 人 2 分野を選択して聴講（30 分×2 回） ・高校生が生まれ育った地域にどんな企業や産業があるかを知る機会です。 ・地域のあらゆる企業の方の話を聞き、将来の職業選択の視野を広げることができます。 ・仕事の内容だけでなく、どんな思いで働いているか、自分が高校生の頃どんなことを考えていたかなど、地域で働く人の職業観を聞くことができます。
5	絵本と紙芝居の読みきかせ講座	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉の発達と絵本やお話、コミュニケーションの大切さ ・保育園実習に向けての実演演習 ・保育園実習に向けた選書の相談 幼い子にとって絵本を読んでもらうことは、とても楽しいことです。また、絵本やお話には、子どもの心を育てる力があります。 図書館では、子どもが健やかに成長していくために、本が果たす役割はとても大きいものだと考えています。 高校生にとって絵本の読みきかせを学ぶことは、自分の幼かった頃を振り返る機会であるとともに、将来親となった時にも支えになってくれるものだと思います。お気軽にご相談ください。
6	新社会人育成講座	1 月～2 月に 4 回の連続講座を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・4 月からこの地域で新社会人になる高校生が、社会人になるために必要なビジネスマナーを学び、心構えを持つための講座です。 ・色々な業種の同期の仲間ができ、社会人になる不安を、一緒に解消することができます。
7	保育士を目指す高校生のための保育補助のアルバイト (長期休み)	市内公立園で保育士を目指す高校生の保育補助のアルバイト。

8	外国人児童・生徒のための進学ガイダンス	ガイダンス参加者に、自らの受験や高校生活の体験談を語っていただきます。
9	建設業担い手プロジェクト出前講座	建設業とは何かを知ってもらいものづくり（インフラ整備）のやりがいをお伝えします。

文化・歴史を学ぶ

No.	事業・取組み	概要・内容
1	名勝天龍峡の価値と魅力を知る	奇岩や断崖、様々な樹木、天竜川の流れなどの自然的要素、景色を眺める視点場や天龍峡十勝・天龍峡碑などの人文的要素を通して、天龍峡の魅力や価値を楽しみます。
2	飯田アカデミア	大学などの専門研究者を招き、歴史研究の最新の成果を、集中講義の形式でお話しいただきます。大学レベルの講義を体験する格好の機会になります。
3	地域史研究集会	毎年、テーマを定めて、飯田・下伊那の地域史研究の成果と課題について話し合い、歴史に関心を寄せる人たちの交流の場とします。歴史研究所最大のイベントです。この地域の歴史を学ぶ入り口になるはずです。
4	地域史講座	飯田・下伊那内の各地区の歴史を、地元で解説します。生まれ育った地域の歴史を学べる機会です。
5	体感！飯田の古墳	飯田は古墳の博物館といわれます。国の史跡に指定された飯田古墳群を回り、飯田の古墳の魅力を解説します。
6	古代の地方の役所あと 国史跡恒川官衙遺跡	伊那谷から日本の国づくりを支えた役所、伊那郡衙の姿を発掘調査の様子を交えてお話しします。 ※「ボランティアに参加する」に同様の記載があります。
7	出前講座（歴史研究所）	市民からの要望に応え、研究所スタッフが飯田下伊那の地域史について講義します。

補助金制度

No.	事業・取組み	概要・内容
1	ムトス飯田助成制度 1. 若者発・地域づくり応援制度 2. チャレンジ助成制度	<ul style="list-style-type: none"> ・20歳以下の若者2名以上（1名以上飯田市在住）＋大人1名以上で構成する団体が対象です。 ・地域づくり・まちづくりに関係する活動に助成を行います。 ・プレゼン審査があります。 ・業内で実施する活動であっても、「企画」と「実働」を区分するなどにより、助成できる場合があります。