

# 6月は食育月間です!

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力＝生きる力を育むことです。



## ファミリークッキングで郷土料理を伝えています

飯田市で開催しているファミリークッキングでは、親子で楽しく作って食べるだけでなく、郷土料理を次の世代へ伝えるために、食生活改善推進協議会の皆さんが作り方などを教えてくれます。皆さんも一緒に作ってみませんか？



第4次飯田市食育推進計画では家族や友人、地域の方などと一緒に食べる「共食」も推進しています♪



<p>郷土料理レシピ ～さば寿司～</p> <p>飯田市食生活改善推進協議会 (三種支部)</p>	<p>郷土料理レシピ ～塩イカの粕もみ～</p> <p>飯田市食生活改善推進協議会 (松尾支部)</p>
<p>郷土料理レシピ ～里芋おはぎ～</p> <p>飯田市食生活改善推進協議会 (上郷支部)</p>	<p>郷土料理レシピ ～小芋の甘辛煮～</p> <p>飯田市食生活改善推進協議会 (上村支部)</p>

### 食改直伝

郷土料理の紹介動画を YouTube で公開中です!



旬の地元野菜を使ったレシピを公開中です♪ ぜひ見てくださいね。

飯田市YouTube ▶

飯田市 郷土料理

検索



### 私たちと一緒に活動しませんか?

私たちは、飯田市食生活改善推進協議会です。通称、「食改」と呼ばれ、食のボランティアをしています。食改について詳しく知りたい方は事務局の保健課までお問い合わせください。

◆お問い合わせ／保健課 保健指導係 内線5537 ☎74518



## くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。  
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

### 市・県民税 納税通知書発送

☎◎課税の内容  
税務課 市民税係  
内線5163  
◎納付の相談  
納税課 管理係  
内線5151  
ID 71980

令和6年度の市・県民税納税通知書を発送しますので、期限内の納付をお願いします。

◎発送日／6月7日(金)

※納税通知書と領収書は、再発行できません。

※特別徴収(給与からの天引き)の方は勤務先から税額通知書をお受け取りください。

#### ◎市・県民税(普通徴収)の 納付期限／

- 第1期  
7月1日(月)
- 第2期  
9月2日(月)
- 第3期  
10月31日(木)
- 第4期  
令和7年1月31日(金)

### 所得・課税・扶養 証明書の発行

☎ 税務課 市民税係  
内線5163 ID 345783001

◎発行開始日／6月3日(月)

◎発行場所／

- 市役所証明書発行窓口
- りんご庁舎市民証明コーナー
- 自治振興センター

◎発行対象者／令和6年1月1日時点で市内に住んでいた方

◎発行手数料／1通 300円

◎注意事項／次に該当する方などは、すぐに発行ができない場合があります。

- 所得税の確定申告、または住民税の申告をしていない方
- 勤務先や年金保険者から給与支払報告書や公的年金等支払報告書を提出していない方
- 市内のご家族の扶養親族になっていない方

◎コンビニエンスストアなどの  
コピー端末での発行／

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひご利用ください。4桁の暗証番号が必要です。

### 特定計量器 定期検査実施

☎◎検査内容・費用について  
長野県計量検定所  
☎0263(47)4006  
◎検査場所について  
商業観光課  
内線4652  
ID 93299

農産物や食品のパック詰めなど、商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」は、計量法の規定により、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は、上村・南信濃地区が対象です。

◎日時・検査場所／  
6月21日(金)

- 南信濃自治振興センター  
10:00~11:00
- 上村自治振興センター  
13:00~14:00

◎持ち物／

- はかり…付着した粉、水分、ほこりなどを落としてください。
- 検査手数料…はかりによって異なります。

広告欄

 飯田不動産相談室株式会社 

空家 中古住宅 土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！  
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

## 障がい者タクシー 利用券の交付

☎ 福祉課 障がい福祉係  
内線5727 ID 32348

令和6年度分の申請受付を  
6月15日(土)から開始します。

### ◎対象／

飯田市に住民登録があり、次の  
いずれかに該当する方

- 身体障害者手帳(1級～3級)  
をお持ちの方
- 療育手帳(A1・A2・B1)をお持ち  
の方
- 精神障害者保健福祉手帳  
(1級)をお持ちの方

※次のいずれかに該当する方は  
対象外です。

- 身体障害者手帳3級をお持ち  
で、かつ外部障がい3級の方  
で、令和6年度分の市民税所  
得割が課税されている方
- 自動車税または軽自動車税の  
減免を受けている方
- 社会福祉施設に入所中の方

### ◎申請時に必要なもの／

- 障害者手帳
- インターネットに接続できるも  
の(スマートフォンなど)

### ◎申請方法／

スマートフォンなどで申請できま  
す。窓口に来ていただく必要は

ありません。下記のQRコードか  
ら「ながの電子申請サービス」に  
接続し、ガイドに従い申請内容を  
入力してください。

※窓口での交付を希望する方  
は、7月1日(月)以降にお越し  
ください。

右のQRコードから  
お申し込みください。



## 児童手当 6月期分支給

☎ 保育家庭課 家庭相談係  
内線5737 ID 60229

児童手当の6月期支給分(令  
和6年2月～5月分)を指定口座  
へ振り込みますのでご確認ください。  
所得要件で受給されていない  
方のうち令和6年度所得が  
支給要件を満たす場合、新規の  
申請が必要です。

### ◎対象／

児童手当受給者

### ◎支給日／

6月11日(火)

※10月1日から、児童手当の制  
度改正が予定されています。  
詳細は市ウェブサイト(ID:  
118947)でご確認ください。

※各種手続きは、マイナポータル  
ぴったりサービスでオンライ  
ン申請できます。

## 危険ブロック塀等 除却工事補助金

☎ 地域計画課 建築指導係  
内線3777 ID 63939

通学路に面した危険なブロッ  
ク塀の倒壊被害を防ぐため、除  
却工事費などの一部を補助しま  
す。工事に着手する前に必ずご  
相談ください。

### ◎補助対象／

- 通学路などに面するもの
- 道路面からの高さが1m以上  
で、倒壊のおそれがあるもの

### ◎対象工事／

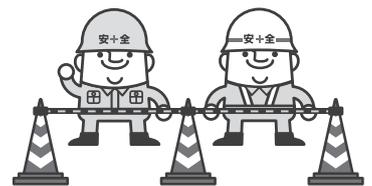
- 対象ブロック塀などを除却す  
る工事
- 除却後、これに代わるフェンス  
や生垣などを設置する工事

### ◎補助対象経費／

除却対象経費に塀などの新設対  
象経費を加えたもの

### ◎補助額／

補助対象経費の2分の1  
(限度額10万円)



60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大 準備	入院時 施設入居時	<b>身元保証</b>	通院同行 買物同行	<b>生活支援</b>
	遺言・相続 墓じまい	<b>生前整理</b>	緊急対応 葬儀・納骨	<b>死後事務</b>

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。

一般社団法人  
**ここしあの会**  
私たちが家族の代わりに  
“**安心の老後**”  
をサポートします。

一般社団法人 **ここしあの会** 無料相談・資料請求は 右記のお電話までお気軽に お問い合わせください。 **0120-135-123** 高齢者の身元保証と生活支援 **ここしあの会** で検索

【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市中平2820(アイホールいとう内)

## 雨水貯留浸透施設の適切な管理

☎ 下水道課 排水設備係  
内線2287 ID 63017

雨水タンクや浸透ますの設置は、雨水の有効利用と河川などへの急激な流出抑制につながります。大雨が予想される場合は事前に雨水タンクに溜まった水を排出してください。雨水浸透ますは目詰まりがないかも点検をお願いします。

## 合併処理浄化槽設置補助金

☎ 下水道課 排水設備係  
内線2287 ID 72538

合併処理浄化槽を設置する費用を補助します。

●対象／補助対象区域で、合併処理浄化槽を設置する方など

●補助限度額／

●専用住宅・併用住宅

◆5人槽…45万円

◆6人槽・7人槽…60万円

◆8人槽・10人槽…70万円

※くみ取りトイレから合併処理浄化槽に変更する場合は補助額が加算されます。(住宅の現地建て替え、増築工事は対象外です)

## 雨水貯留浸透施設補助金

☎ 下水道課 排水設備係  
内線2287 ID 65936

雨水の有効利用などで雨水タンクや雨水浸透ますを新しく設置する費用の一部を補助しています。設置工事着手前の申請が必要です。

●1基当たりの補助金額／

●雨水タンク

◆容量100リットル以上  
500リットル未満  
補助対象経費の2分の1  
(上限25,000円)

◆容量500リットル以上  
補助対象経費の2分の1  
(上限50,000円)

●雨水浸透ます

◆飯田市の規格以上  
補助対象経費の3分の2  
(上限30,000円)

●複数設置した場合の一敷地

あたりの上限額／12万円

※雨水タンクのみを複数設置した場合は10万円

●申請方法／補助金交付申請書を窓口または市ウェブサイトで入手し、ご提出ください。

※交付決定通知書が届いてから工事に着手してください。

## 環境に配慮した農産物地域相互認証

☎ 農業課 生産振興係  
☎ 0265(21)3217 ID 118818

域産域消と環境に配慮した農業推進のため、市独自の農産物認証制度を創設しました。環境に配慮した農業に取り組んでいただく足掛かりとして、他の認証制度より取り組みやすい基準を設けてあります。認証した農産物は市内の学校給食で優先的に取り入れていきます。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

●申請対象／

市内に住所または事業所を有し、認証された農産物を販売目的で生産する農業者

●認証対象農産物／

野菜、果樹など

●認証基準／

以下を全て満たす場合に認証します。

●化学合成農薬の使用量(回数)を県の定めた慣行基準の3割以上削減した農産物。

(果樹は2割以上の削減)

●化学肥料の使用量(窒素分量)を県の定めた慣行基準の3割以上削減した農産物。

●認証期間／1年間

広告欄

雨水貯留  
タンク

# 雨の香

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有)櫛原板金工業

環境事業部 飯田市上郷黒田3662-1 ☎0265-23-5534

飯田市環境  
配慮型製品

## 家屋調査にご協力ください

☎ 税務課 資産税家屋係  
内線5175 ID 32196

固定資産税の適正な課税のため、家屋調査を行っています。次に該当する建物を所有しているか、所有していた方は、税務課までご連絡ください。後日、職員が現地調査に伺います。

### ◎調査対象の建物／

- 新築、増築、改築、取り壊しをした建物
- 用途を変更した建物

※家屋の解体・用途変更は「ながの電子申請サービス」で届け出ができます。

※建物の用途を変更した場合は、土地の税額が変更となる可能性がありますので、必ずご連絡ください。

## 市有地の売却

☎ 財政課  
行革・施設マネジメント係  
内線2135 ID 100976

一般競争入札で入札とならなかった市有地を、公募先着順で売却しています。購入を希望する方は、「飯田市市有地公募先着順

(随意契約)による売払案内書」で物件の詳細や申込方法などをご確認ください。

### ◎売却物件／

- 松尾教員住宅C棟跡地  
約370㎡
- 龍江小学校校長住宅跡地  
約260㎡
- 緑ヶ丘中学校校長住宅跡地  
約330㎡
- 竜丘小学校校長住宅跡地  
約345㎡

### ◎売払案内書入手方法／

窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトダウンロードできます。郵送を希望される方はお問い合わせください。

## 書き損じはがき 収集結果とお礼

☎ 生涯学習・スポーツ課  
社会教育係  
内線3742 ID 94944

書き損じはがき収集にご協力いただき、ありがとうございました。404,021円分の切手と交換し、未使用切手やカード類と共に、日本ユネスコ協会連盟に送付しました。

開発途上国の教育の機会に恵まれない人々への教育支援に役立てます。

「ユネスコ世界寺子屋運動」は、世界中の人々が読み書きできる世界を目指して行われている教育支援活動で、飯田ユネスコ協会もこの活動に参加しています。

カンボジアでは、書き損じはがき17枚で1人が1カ月学校に通えます。今後ご協力をお願いします。

## 全国一斉 緊急地震速報訓練

☎ 危機管理課 危機管理係  
内線2436 ID 883283

全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急地震速報訓練が行われます。当日は、防災行政無線と音声告知端末を通じて放送が流れます。

### ◎日時／

6月20日(木) 10:00ごろ

### ◎放送内容／

- こちらは広報いいだです。ただ今から、訓練放送を行います。
- 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回)
- こちらは広報いいだです。
- これで訓練放送を終わります。

## 広告欄

**塗装防水工事はまだするな!**  
あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事

**7つの防衛策** 横井 豊文 著  
**単行本無料プレゼント!!!**

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせは  
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443  
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでの  
お問い合わせ

塗装防水無料相談窓口 飯田市 外壁塗装&防水専門店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6

## 「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

- ★縦50mm × 横180mm……25,000円
  - ★縦50mm × 横89mm……14,000円
- ※申込方法など詳細は  
お問い合わせいただくか  
市ウェブサイトをご  
覧ください。

申し込み・問い合わせ／広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2324

## ほっ湯アップル 営業再開

☎ 保健課 健康推進係  
内線5511

◎ほっ湯アップル  
☎ 0265(56)6767

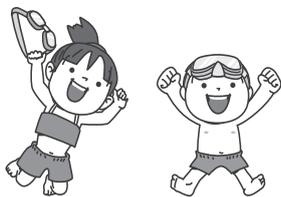
ID 102162

飯田市健康増進施設「ほっ湯アップル」の営業を、6月1日(土)から再開します。

◎営業時間/  
11:00~21:00  
(20:30までにご入場ください)

◎休館日/  
毎月第2・第4月曜日  
(祝日は営業)  
※令和5年11月から毎週月曜日としていましたが、再開後は従来の休館日となります。

◎入場料/  
●大人…600円  
●中・高校生…500円  
●小学生以下…300円  
●3歳未満…無料  
※大人料金と同額であった中・高校生の料金を100円値下げします。



## 飯田ボランティア センター助成金

☎ 飯田市ボランティアセンター  
(飯田市社会福祉協議会内)  
☎ 0265(53)3182

地域福祉活動や社会貢献活動に取り組む団体を支援します。

### ◎助成金交付対象事業/ ●福祉活動応援事業

◆対象団体  
市内に活動拠点があり、福祉の課題解決に向けて、多機関と連携し自主的に新たな活動に取り組む団体。

◆対象事業  
貧困対策支援事業、居場所づくり事業、社会参加支援事業、子育て応援事業

◎助成額(上限)/  
単年事業…1事業10万円  
継続事業…1事業30万円

### ◎ボランティアスタートアップ 事業/ ●助成金交付対象団体

市内に活動拠点があり、新たに(1年以内に)ボランティア活動を開始し、今後の活動に継続性があると認められた団体。

●助成額(上限)…3万円

◎申請方法/  
要綱や申請書をホームページで

ダウンロードしていただくか、窓口でお受け取りいただき、申請してください。随時申請を受け付けていますが、年間助成金額が上限に達した時点で締め切ります。

## イベント



### 子どもの本研究会

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706

子どもの本(絵本・児童文学)や作家について、自主的に学んでいる会です。子どもの本に関心のある方、一緒に活動しませんか。年間を通じていつからでも入会でき、見学も歓迎します。

◎日時/毎月第2金曜日  
10:00~12:00  
※6月の例会…6月14日(金)

◎場所/中央図書館

◎内容/  
今年には絵本作家長谷川<sup>せつこ</sup>摂子さんの本『絵本が目をさますとき』を読んで話し合います。

入会される方はテキストの購入をお願いします。

◎会費/年会費1,200円およびテキスト代1,650円

◎申込方法/電話

## 広告欄

### ほっ湯アップル 6/1(土)リニューアルオープン



4月1日から改修工事のため休業しておりましたが、6月1日にリニューアルオープンいたします。再開を記念し、日頃のご愛顧への感謝を込めて割引券を発行します。

割引券をお持ちいただいた方には、子ども大人を問わず100円の割引をいたします。

この機会に、生まれ変わったほっ湯アップルをぜひ体験いただきますようご案内いたします。

※第2、4月曜日は定休日です。

ほっ湯アップル ☎ 0265-56-6767 <http://hot-apple.net/new>



キリトリ  
ほっ湯アップル別割引券  
No.6.30まで  
(1名様のみ)

## 古代の鏡づくり

☎ 考古博物館

☎ 0265(53)3755 ID 119432

型(かた)に金属を流し込んで、ミニサイズの「銅鏡」をつくります。古代の鏡を通して飯田の古墳について学びましょう。

●日時／

6月16日(日) 9:00~10:30

●場所／考古博物館

●対象／

小学生以上

(低学年は保護者同伴)

●定員／12人

(応募多数の場合は抽選)

●参加費(観覧料含む)

●大人…500円

●小・中・高校生…300円

●申込方法／電話

●申込締切／

6月12日(水) 17:00

## 秀水美人画美術館 第121回常設展

☎ 秀水美人画美術館

☎ 0265(53)3855 ID 119090

秀水美人画美術館では、浅井秀水没後10年回顧「生花」と題し、第121回常設展を開催します。

●期間／6月2日(日)~9月5日(木)

●開館時間／

9:30~17:00

※入館は16:30まで

●休館日／月曜日(祝日は除く)

および祝日の翌日

●観覧料／

●一般…200円

●高校生・小中学生…無料

※考古博物館と共通。

## 平和祈念館 定期見学会

☎ 生涯学習・スポーツ課

社会教育係

内線3741 ID 118541

飯田市平和祈念館では、戦争の悲惨さと平和の大切さを後世に伝えていくため、市民の皆様から寄贈・寄託いただいた戦争に関する資料を収蔵・展示しています。2カ月に1回ガイド付きの見学会を行います。

●日時／

6月15日(土)

11:00~12:00

13:00~14:00

●場所／ムトスびらざ

●定員／20人

## いいだ創業塾 ~創業直前コース~

☎ ◎工業課 工業振興係

☎ 0265(22)5644

◎飯田商工会議所

☎ 0265(24)1500

ID 95364

おおむね1年以内に創業を考えている方、創業後間もない方を対象とした、創業計画策定のためのセミナーを開催します。ビジネスプランを実現するために、志を同じくする仲間と一緒に、夢に一歩踏み出してみませんか?

●日時／

6月15日(土)、22日(土)

10:00~17:00(全2回)

●場所／

飯田商工会館

●内容／

事業アイデアとビジネスプラン

販売促進と情報発信、お金の使い方(財務・資金)ほか

●講師／

高橋浩士さん(ジャイロ総合コンサルティング(株))

●申込方法／

飯田商工会議所に電話、または下記QRコードからお申し込みください。

●申込締切／

6月12日(水)

右のQRコードから  
お申し込みください。



## 調理師試験と 受験対策講座

☎ 飯伊調理士会

(飯田保健福祉事務所内)

☎ 0265(23)0303

●試験日時／

9月11日(水) 13:00~15:00

(11:30~12:30受付)

●試験場所／

エス・バード

●願書の提出／

●受付期間

7月2日(火)~4日(木)

9:00~17:00

●受付場所…県合同庁舎202

●持ち物…願書、履歴書、調理業務従事証明書、写真(名刺判)、受験料6,400円

※願書は窓口または県のホームページで取得してください。

●合格対策講座／

●日時…

8月5日(月) 9:00~16:50

8日(木) 9:00~16:30

●受講料…33,000円

※願書提出時に受講料を添えてお申し込みください。

## 田舎インバウンド講座

☎ 結いターン移住定住推進課  
遠山郷・中山間地域振興係  
内線5442 ID 1118985  
FAX 0265(22)4568  
✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp

地域資源を活用したインバウンド商品を構築することを目指す講座です。

### ●日時／

第1回…7月2日(火)  
13:00~17:30

※令和7年2月までに全4回受講。

### ●場所／下久堅公民館

### ●講師／

田舎インバウンド研究会

- 曾根原久司さん(総務省地域力創造アドバイザー、NPO法人えがおつなげて代表理事)
- 市瀬達幸さん(株せかいをつなぐ代表取締役)
- 外島美紀子さん(パラボラ・カンパニー代表)

### ●定員／10人

### ●申込方法／

窓口、郵送、FAX、メール

※申込書は市ウェブサイトダウンロードしてください。

### ●募集締切／6月14日(金)

## 農村起業家育成スクール

☎ 結いターン移住定住推進課  
遠山郷・中山間地域振興係  
内線5442 ID 63560  
FAX 0265(22)4568  
✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp

地域資源を活用してビジネスプランを構築することを目指す

講座です。

### ●日時／

第1回…7月12日(金)  
13:00~17:30

※令和7年2月までに全7回受講。合宿あり。

### ●場所／

中山間地区の公民館

### ●講師／

曾根原久司さん(総務省地域力創造アドバイザー、NPO法人えがおつなげて代表理事)

### ●募集人数／12人

### ●申込方法／

窓口、郵送、FAX、メール

※申込書は市ウェブサイトダウンロードしてください。

### ●受講料／

無料(宿泊費は自己負担)

### ●募集締切／6月28日(金)

## 手話ボランティア入門講座

☎ 福祉課 障がい福祉係  
内線5715 ID 68258  
FAX 0265(22)8133  
✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

聴覚障がいのある方を講師に迎えて、コミュニケーションをとりながら手話を基礎から学びます。

### ●日時／

7月6日(土)、13日(土)、20日(土)、  
27日(土)、8月3日(土)(全5回)  
9:30~11:30

### ●場所／さんとぴあ飯田

### ●定員／10人程度

### ●参加費／無料

### ●申込方法／

受講申込書にご記入のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。

※受講申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

※ダウンロードできない方は郵便番号、住所、氏名、連絡先(FAX・電話)、年齢を記入し、お申し込みください。

### ●申込締切／

定員になり次第締め切ります。

## 南アルプス(遠山郷)を楽しもう

☎ 環境課 環境保全係  
内線5463 ID 119080  
FAX 0265(22)4673  
✉ ikankyou@city.iida.nagano.jp

遠山郷は貴重な動植物が生息し、自然と共に人々が暮らし続ける場所として「南アルプスユネスコパーク」と「南アルプス(中央構造線エリア)ジオパーク」に登録されています。

遠山郷の山や川の成り立ちと仕組み、生態系や人間生活との関わりを考える現地研修会を開催します。

### ●対象／

市内にお住まいの方

### ●日時／

7月20日(土) 8:00~17:00  
※雨天の場合は7月27日(土)

### ●集合場所／

市役所駐車場

### ●参加費／

200円(施設入場料)

### ●定員／

20人(応募者多数の場合抽選)

### ●申込方法／FAX、メール

※住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

### ●申込締切／6月21日(金)

**エシカル講座**

☎ 市民課 消費生活係  
内線5453 ID 119496

「エシカル消費」を意識した1人分から作れる料理教室です。飯田消費者の会の皆さんと一緒に楽しく料理をしましょう。

## ●日時／

7月4日(木) 10:00～

## ●場所／

ムトスぷらざ

## ●参加費／

500円(食材費)

## ●定員／8人(先着順)

## ●申込方法／電話

## ●受付開始／6月10日(月)

※持ち物などの詳細はお申し込み時に連絡します。

**養育支援家庭訪問登録員養成講座**

☎ 飯田市社会福祉協議会  
☎ 0265(53)3181

子育て支援活動に関する講座を開催します。

## ●対象／

飯田市ファミリーサポートセンターに登録可能な方

## ●日時／

6月27日(木)～12月10日(火)  
(全8回) 10:00～16:00

## ●場所／

さんとぴあ飯田・飯田短期大学

## ●定員／20人程度

## ●受講料／600円(実習費)

●申込方法／ファミリーサポートセンターで会員登録および申込手続をしてください。

## ●申込締切／6月20日(木)

**障がい者趣味教室料理教室**

☎ 飯田市社会福祉協議会  
☎ 0265(53)3182  
FAX 0265(53)3183

障がいのある方を対象に、料理教室を開催します。

●対象／市内にお住まいで障がいのある方

## ●日時／

7月6日(土) 10:00～13:00

## ●場所／上郷公民館

## ●定員／8人(先着順)

## ●持ち物／

エプロン、三角巾、マスク

## ●参加費／300円(食材費)

## ●申込方法／電話、FAX

※住所、氏名、電話番号を記入してください。

## ●受付開始／6月10日(月)

※通訳者・介添者は各自でご手配ください。手配した場合はご連絡ください。

**わたしのふる里自慢 絵画コンクール**

☎ 大学誘致連携推進室  
内線2250 ID 118564

子どもたちがふるさとの良さに気づききっかけとして、南信州の風景を描いた絵画のコンクールを実施します。

## ●対象／中学生まで

## ●募集期間／

6月1日(土)～9月30日(月)

●応募要項／作品の裏に次のものを明記してください。

- 絵の題名、氏名(ふりがな)
- 性別、学校名・学年、住所
- 電話番号、絵に描いた場所

●応募受付／綿半ホームエイドの店舗へ提出するか、郵送してください。

## ●送付先／

〒395-0193 北方1023-1  
綿半ホールディングス(株)

絵画コンクール係

## ●コンクールへの問い合わせ／

(株)共立プランニング飯田営業部

☎ 0265(48)0086

**飯田市立病院 出前健康講座**

☎ 飯田市立病院  
地域医療連携係  
☎ 0265(21)1255  
FAX 0265(21)1229  
✉ renkei@imh.jp

健康増進に役立てていただけるよう、市立病院の職員が地域に出向いてさまざまな講座を行います。

●対象／飯田下伊那で活動する、おおむね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ

## ●講座内容(抜粋)／

- 正しい薬の使い方
- 生活習慣病予防の食生活
- 家庭でできる感染対策

●申込方法／以下のいずれかの方法により、希望日の2カ月前までにお申し込みください。

## ●郵送、FAX

※申込書は市立病院のホームページまたは玄関ホールのパンフレットコーナーで取得できます。

●市立病院ホームページ「出前健康講座申し込みフォーム」

右のQRコードからお申し込みください。



## 飯田アカデミア 第103講座

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 2024062223

FAX 0265(21)1173

✉ iihr@city.iida.nagano.jp

古代の牧がどのような形で存在し、馬の生産・飼育・供給を行っていたのか。信濃や伊那谷の話題も取り上げつつお話しします。

◎テーマ／日本古代の牧と馬

◎日時・内容／

●6月22日(土)

◆第1講…馬の飼育と牧の役割  
—古代の牧の実態—

13:30～15:00

◆第2講…奈良・平安時代の  
牧の制度と変遷

15:15～16:45

●6月23日(日)

◆第3講…  
御牧と駒牽の歴史的意味

9:00～10:30

◆第4講…

信濃の牧・伊那谷の牧

10:45～12:15

◎場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可。

◎講師／

山口英男さん(元東京大学教授)

◎受講料／500円(資料代)

※高校生以下無料。会場受講は当日集金。オンライン受講は申込時に支払方法を案内。

◎申込方法／電話、FAX、メール

※住所、氏名、電話番号、受講場所を明記。

◎申込締切／

●オンライン…6月8日(土)

●会場…6月20日(休)

## 募集

### 人形劇フェスタ サポートスタッフ募集

☎ 飯田文化会館

☎ 0265(23)3552

◎対象／

中学生以上

◎期間／

8月1日(木)～4日(日)の間の都合の良い日

◎場所／

飯田文化会館、

ムトスびらぎなど

◎内容／

観客受付、インフォメーション、

パレードの誘導、休憩所運営、

グッズ販売、舞台裏方など

◎応募方法／

所定の登録用紙でお申し込みください。登録用紙は「いいだ人形劇フェスタ」ホームページから入手できます。

◎募集締切／

6月21日(金)

HP  🔍 検索

### 第25回よこね田んぼ 案山子コンテスト

☎ よこね田んぼ保全委員会

(千代自治振興センター内)

☎ 0265(59)2003

出展作品を募集します。

◎作品募集締切／

7月21日(日)

◎投票期間／

8月1日(木)～9月23日(祝)

◎投票場所／

千代よこね田んぼ

## 市営住宅・県営住宅 入居者臨時募集

☎ 長野県住宅供給公社

飯田管理センター

(南信消費生活センター内)

☎ 0265(48)0460 ID 29202406

◎対象住宅／

●市営住宅

西の原(大休)

北の原(松尾常盤台)

二ツ山(山本)、平林(鼎切石)

●県営住宅

お問い合わせください。

※上村・南信濃地区の市営住宅は随時募集中

◎応募方法・申し込み先／

お問い合わせください。

◎募集期間／

6月10日(月)～21日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

8:30～17:15

◎受付場所／

長野県住宅供給公社

飯田管理センター

(追手町2丁目641番地47)

◎募集内容／

今回の募集は随時募集です。申込先着順に入居を受け付けます。受付開始時点で、複数の申し込みがあった場合は、抽選を行います。

## 市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の「ID 数字」を市ウェブサイト「ID検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。

ID検索  🔍 検索

**選挙事務従事者募集**

☎ 選挙管理委員会事務局  
選挙係  
内線2631 ID 119194

選挙が行われる際の投票所や期日前投票所の選挙事務従事者を募集します。

●対象 / 満18歳以上の方で市内にお住まいの方

●事務の内容 / 投票所の設営、選挙人の受付、投票用紙の交付など

※選挙事務従事者の候補者として登録し、選挙が行われる際に登録者の中から20人から40人に選挙事務を依頼します。勤務時間、勤務場所、報酬などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

●応募方法 / 登録申込書と写真付証明書(運

転免許証など)の写しを窓口に提出してください。登録申込書は市ウェブサイトダウンロードするか窓口でお受け取りください。

●募集締切 / 7月10日(水)

**放送大学で  
学んでみませんか**

☎ 放送大学長野学習センター  
☎ 0265(58)2332

放送大学とは、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い年代の方が、仕事のスキルアップにつなげたい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。2024年度第2学期(10月入学)の入学生を募集します。インターネットで好きなときに受講することもできますので、ぜひお問い合わせください。

●出願期間 / 6月10日(月)~9月10日(火)

HP  🔍 検索

**地域密着型サービス  
施設整備事業者募集**

☎ 長寿支援課 介護保険係  
内線5761 ID 98598

第9期介護保険事業計画に基づき、介護保険の施設整備を予定しています。適正な整備を行うことを目的として、サービスの提供を計画する事業者(法人)を公募し選定します。

●公募する地域密着型サービス施設 /

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

- 令和6年度開設分 (9人定員・1施設)
- 令和7年度開設分 (9人定員・1施設)

●応募方法 / 市ウェブサイトでご確認ください。

●その他 / 開設にかかる経費に対して、補助金が交付される場合があります。

**パブリック  
コメント****飯田市立小中学校の今後のあり方に関する方針~第1次~(案)****意見の募集期間**

**6月3日(月)~7月2日(火)**

**閲覧時間**

**8:30~17:15**  
(土・日曜日、祝日を除く)

**意見の提出方法**

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へお持ちいただくか、郵送、FAX、メールのいずれかでご提出ください。

**閲覧場所**

- 担当部署窓口(市役所本庁舎A棟3階 学校教育課)
- 行政資料コーナー(市役所本庁舎 総務文書課受付)
- 自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)
- 市民証明コーナー(りんご庁舎)
- 公民館  
(飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

※市ウェブサイトでも閲覧できます。 HP  🔍 検索

**意見の提出先・問い合わせ**

〒395-8501 大久保町2534  
飯田市教育委員会 学校教育課 教育企画係  
☎ 0265(22)4511 FAX 0265(23)8996  
✉ kyoj@city.iida.nagano.jp ID 119500

## 相談



### 介護のしごと相談会

☎ 南信州広域連合事務局  
地域医療福祉連携課  
☎ 0265(53)6088

介護職場に就職希望の方、介護の仕事に興味がある方を対象に、介護事業所との個別相談会を開催します。

#### ●日時／

6月22日(土)  
10:00～12:00  
13:00～15:00

#### ●場所／

エス・バード

#### ●参加事業所／

飯田下伊那地域の介護事業所約30社が参加予定です。詳細は、南信州広域連合のホームページをご覧ください。

## 農地相談

☎ 農業委員会事務局  
☎ 0265(21)3219 ID 7476

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、7月の農地法許可申請などの締め切りは、7月12日(金)です。

#### ●申込方法／

上村、南信濃地区は前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

### 農地相談 7月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
7月1日(月)	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
	伊賀良	J A伊賀良支所	9:30～11:00	—
7月2日(火)	龍江	J A龍江事業所	9:30～11:00	—
	南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
	上村	上村公民館	15:00～16:00	要
7月4日(木)	山本	J A山本支所	9:30～11:00	—
7月8日(月)	竜丘	J A竜丘支所	9:30～11:00	—

## 人形劇の掲示板

### いいだ人形劇フェスタ

2024 8月1日(木)～4日(日)



昨年までの「有料公演ガイド」「プログラム」「ガイドブック」は情報を網羅した「いいだ人形劇フェスタ2024ガイドブック」に統一します。各戸配布は行いません。

6月28日(金)から飯田文化会館・飯田市役所・各地区公民館などの窓口で配布予定です。

今年のテーマは「やろうよ みんなで」

国内外からプロ劇団やアマチュア劇団、学生劇団などが参加し、多彩な人形劇が飯田市および近隣町村の約140会場で上演されます。

★いいだ人形劇フェスタ2024最新情報はこちらから  
<https://www.iida-puppet.com>



#### ●有料公演チケット

7月7日(日)販売開始

チケットの購入方法

- 1 WEB(いいチケ)で購入
- 2 文化会館窓口で購入
- 3 電話予約で購入



- 24時間受付
- 会員登録(無料)が必要です



申し込み・問い合わせ／●飯田文化会館 ☎0265(23)3552