

6月1日～7日は水道週間です

第66回水道週間スローガン「たいせつに みずはみんなの たからもの」

水道に関する作品を募集します

限りある水資源(水道)の有効利用をアピールすることを趣旨として、
全国一斉に水道に関する作文などを募集します。

◆募集期間／6月3日(月)～7月19日(金)

※当日消印有効

◆発表／10月に日本水道新聞で発表予定

◆共催団体／日本水道新聞社、日本水道協会、
全国簡易水道協議会

◆後援／国土交通省・環境省

◆応募作品の送付先・問い合わせ／
〒395-8501 飯田市大久保町2534
上下水道局 経営管理課 庶務係 内線5252
「水道週間作品募集」係

※応募作品は、上下水道局から日本水道新聞社に送付します。

※作品は1点ごとに学校名と学年(一般の方は住所、電話番号、年齢)、
氏名(ふりがな)を明記してください。作品はいずれも未発表のもの
に限ります。

※各入賞作品の使用に関する権利は主催者に帰属することとします。
応募作品の返却はしません。

※入賞者の氏名、学校名、学年、市町村名、作品の一部は、主催者の
広報として、印刷物やWEBサイト、新聞などで利用・掲載すること
があります。ご応募いただいた時点でこれらの情報を公表すること
に同意いただいたものとみなします。

市HP 水道週間 🔍 検索 ID 72164 🔍 検索

習字の部

●対象：小学生

●題材：◇小学校低学年「みず」

◇小学校高学年「水道週間」

※大きさは半紙とし、学年、氏名を明記のこと。

図画の部

●対象：小・中学生

●題材：水道に関する図画または
ポスター

※大きさはA2判からB4判程度とします。

作文の部

●対象：小・中学生

●題材：水道に関する自由な「作文」

●字数：原稿用紙(400字詰め)

◇小学校低学年2～3枚程度

◇小学校高学年3～4枚程度

◇中学生4～5枚程度

標語の部

●対象：資格制限はありません。

●題材：「水道の役割や大切さ」を
アピールする標語

※はがき1枚に1標語とし、応募数は自由。

災害に備えて水道水をくみ置きし、飲料水を備蓄しておきましょう

●備蓄の目安／1人1日3リットル、最低3日分

◆清潔でふたのできる容器にできるだけ空気に触れないよう、口元までいっぱい水道水を入れてください。

◆保存期間は、常温(直射日光を避けて)で3日、冷蔵庫で10日程度です。

◆浄水器を通したり、沸かしたりすると、塩素の消毒効果がなくなるため、蛇口から直接注ぎ保存してください。

健康のため、水道水でこまめに水分補給をしましょう

体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞などさまざまな健康障害リスクの要因となります。
のどが渇く前に水分補給を心がけましょう。



リニア駅ができるまち飯田

木造大屋根検討模型を展示しています

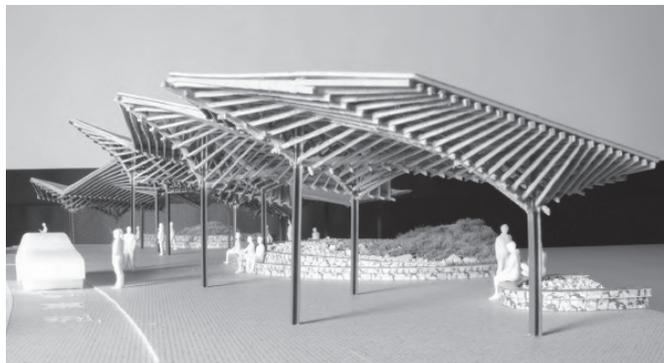
●問い合わせ/リニア整備課 内線3353

地元建築士で構成された設計チームと飯田市は木造大屋根実施設計を進めています。

この木造大屋根は、リニア駅前広場のシンボルとして、さまざまな市民活用や天候バリアフリーに寄与するものとして整備が計画されています。

地域産木材の活用・市民参加の仕組みづくり・中長期的な維持管理方法なども合わせて設計チームと検討していきます。

検討中の模型は市役所A棟3階展示スペースで展示中です。是非ご覧ください。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



はこにこステージ vol.69

～小さな子どもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート～

- ★日 時：7月21日(日)
①9:45～/②11:00～ (演奏約30分)
- ★会 場：飯田人形劇場 (カーペットの上で鑑賞)
- ★対 象：主に0～2歳児
- ★定 員：各回親子50組 (1組あたり大人は2人まで)
- ★参加費：親子200円
- ★出 演：音山野サクソフオーンアンサンブル
- ★プログラム：♪フレンド・ライク・ミー
♪アンパンマンメドレー
♪となりのトトロより「さんぽ」 ほか

申込締切

7月9日(火)必着

(申し込みは家族単位で。応募多数の場合は抽選。抽選結果は7月12日(金)までにお知らせします。)



インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」のサイトにてお申し込みください。

※飯田文化会館ホームページ内の「はこにこステージ」からもアクセスできます。



ID

往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込時の必要事項

- ①希望の時間 (9:45～ or 11:00～ or どちらでも可)
- ②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢
- ④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号



問い合わせ/飯田文化会館 ☎0265(23)3552

そのアイデアを 次のステージへ!

飯田市起業家 ビジネスプランコンペ

最優秀者には
最大100万円

◎エントリー期間 **6月7日(金)~28日(金)** ※結果発表は10月上旬を予定

問い合わせ 飯田市工業課(エス・バード内)
☎0265(22)5644 ✉kougyou@city.iida.nagano.jp

★起業家部門

事業開始後税務申告を2期終えていない方

最大50万円×5者

★移住起業家部門

南信州地域(飯田・下伊那)以外から飯田市に令和5年1月1日以降に移住した方、または令和7年3月31日までに飯田市に移住して、起業しようとしている方

最大50万円×2者

★新事業チャレンジ部門

業歴は問わず、中小企業・小規模事業者で新しい事業に取り組む方

最大50万円×2者

3部門の入賞者の中から最も優秀な方には

★ **最優秀賞として**
★ **最大50万円プラス** ★

●詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市HP



住んでいない家をお持ちの方へ

周りに迷惑をかけないようにしっかり管理してください。

異常があったら連絡してもらえるよう近隣の方と連絡が取れるようにしておきましょう。



住んでいない家の
管理のポイント

- ★ 通風、換気、通水
- ★ 外周の清掃、草取り
- ★ 傷みがあれば速やかに修理



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID63552



飯田市公式LINE はじめました!

まだ登録していない方
まずは、登録を!

QRコードから



▲この画面が表示されたら
「追加」を押す

●問い合わせ/広報ブランド推進課 内線2322

りんご並木 歩行者天国

りんご並木歩行者天国「わくわく並木広場～なみきバザール～」を開催します。親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひりんご並木に遊びに来てください！

開催日時

6月16日(日) 10:00～16:00

※天候により催しの内容の変更や中止があります。

交通規制時間

8:00～17:00

交通規制区間

りんご並木(扇町～通り町)、本町1丁目
※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。
※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。

主なイベント

- ダンス、音楽ステージ
- 和太鼓演奏 ●ワクワク郵便局
- VR体験コーナー ●ぽおが来るよ!
- うごくる～む。 ●体組成計測

その他、飲食・物販ブースなどを予定。

市営駐車場(2時間無料)をご利用ください。



ぽお ぽお ch-yako



問い合わせ

商業観光課 内線4651
ID 118624

結い(UI)ターン



イメージキャラクター「ゆいたん」

UターンIターンを
応援します。
お気軽に
ご相談ください。

◎問い合わせ

結いターン移住定住推進課
内線5443

✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>

飯田市公式SNS

★飯田市の情報を配信しています

興味のある方はQRをスキャン



LINE



YouTube



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)



コンビニで住民票の写しなどが取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。※4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し

利用できる店舗

- セブン-イレブン ●ローソン
- ファミリーマート など

※マルチコピー機がある店舗のみ

利用できる時間帯

6:30～23:00

※店舗の営業時間外、メンテナンス日、12月29日～1月3日は休止

パソコン画面に突然 警告画面、警告音が出たら サポート詐欺に注意!

偽警告画面に表示された電話番号に絶対に電話をかけるはいけません。
サポートを装い金銭をだまし取る詐欺の手口です。



対応に困ったら絶対に電話せず 警察や消費生活センターなどに相談してください!

●飯田警察署 ☎0265(22)0110

●消費者ホットライン(身近な相談窓口をご案内)

●飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530 ID 118394

局番なし188 (いやや!)

いいだ安全・安心メール を配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。
このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。



◆ 登録方法 ◆

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください(題名や本文を入力する必要はありません)。

カテゴリ	登録メールアドレス	QRコード
火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
気象・災害警報、事件・事故情報、不審者情報、避難情報、行方不明者情報、その他の情報	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

登録上の注意

- 希望する情報をそれぞれ登録してください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

■ 問い合わせ

デジタル推進課 システム管理係
内線2243 ID 560611

行動する未来はすこい
うごくる。 うごく とステキな未来が くる!
 学び、対話から地域ぐるみで、
 環境文化都市づくりプラットフォーム 環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」 イベント情報

★保健師による健康づくりのための体組成計測

日時:6月16日(日) 10:00~12:00

場所:エコハウス

参加無料

内容:夏涼しく、冬あたたかい、快適で健康な「飯田版ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)」を体感しながら、健康づくりを考えてみましょう!

★つながりと行動を生み出す未来のカタリバ

「うごくる~む。

in わくわく並木広場~なみきバザール~

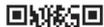
日時:6月16日(日) 13:30~14:30

場所:エコハウス(オンライン併用)

内容:“いいだを元気にしたい!”“いいだで何かやってみたい!”そんな想いを行動に移すため、自由に語りあいましょう!



SCAN QR



● ID: 943 1778 4331
 ● パスコード: ugokuru

●問い合わせ/

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)

☎050-3583-1583

(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/6月7日(金) ●定員/各10人程度

★足の健康教室 ずっと自分で歩ける足作り

日時:6月18日(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★スマホの基本操作~便利機能を学ぼう~

日時:6月19日(水) 10:00~12:00

★家計の見直しはまず携帯・次に保険・そして…

日時:6月22日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★エコなピラティス体操

日時:6月23日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

★毎日が楽しくなる`時間の法則`

日時:6月27日(木) 10:00~11:30

「エコカフェ」企画 大募集!

- 講師として「〇〇なエコカフェをやってみたい」
 - 「□□なエコカフェをやってほしい!」
- など、随時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍検索



団体名

NPO法人よつば



よつば21周年記念演芸大会



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第79回

「よつば」には楽しいことがいっぱい

山本地区の高齢者のよりどころとしてNPO法人「よつば」が開設されて21年が経過しました。老後を少しでも楽しく過ごしてもらいたいという思いで、毎週金曜日に山本老人福祉センターで活動しています。季節に合わせたイベントもいろいろと計画し、おやすづくりやクリスマス会、演芸大会などもしています。連絡いただければ送迎も可能です。皆さんもぜひ「よつば」にお出かけください。お待ちしております。

「ムトスって?」▶



●問い合わせ/

共生・協働推進課 内線4910

美術博物館からのお知らせ



菱田春草生誕150年

飯田市美術博物館

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生入館無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



展 示

【菱田春草常設展示】第47期

「《牧童》—水墨画の潤い—」

日程：6月8日(土)～7月15日(祝)

【コレクション展示】

「藤本四八の写真人生」

日程：6月8日(土)～7月15日(祝)

「須田剋太 抽象画のみどころ」

日程：6月8日(土)～7月15日(祝)

【文化トピック展示】

「旧小笠原家書院 築400周年
伊豆木小笠原家と旧小笠原家書院」

日程：6月8日(土)～9月1日(日)

講 座

【電子顕微鏡観察教室】★展示観覧券でご覧いただけます。

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内いたします。

日時：6月16日(日)、7月7日(日)
11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室

【文化講座】

演題：下伊那の旗本と山
— 伊豆木小笠原氏を中心に —

日時：7月7日(日) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：前澤 健 (歴史研究所特任研究員)

定員：60人

受付開始：6月21日(金)～ ※要電話予約(先着順)

講 座

【自然講演会】

演題：中央アルプス国定公園の高山地形と氷河

日時：7月13日(土) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：下平眞樹さん (駒ヶ根市立博物館)

定員：60人

受付開始：6月27日(木)～ ※要電話予約(先着順)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

- 6月・7月の土・日曜日、祝日
10:30～11:00 イナズマデリバリー
— バイザウェイの宇宙旅行?! —
13:00～13:45
プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる2
14:30～15:30
イントゥ・ザ・ネイチャー / 御池山隕石クレーター

★土・日曜日、祝日の16:00～16:45、
平日の10:00～17:00は予約投影を
受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【星空観望会】

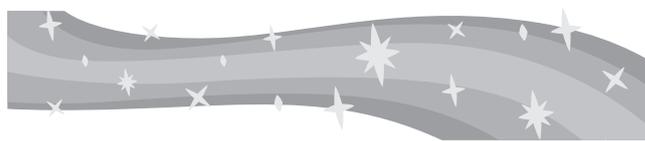
「夏の星座と天の川」(参加費無料)

日時：7月12日(金) 19:30～21:00

場所：科学工作室(受付)・屋上

定員：30人

受付開始：6月26日(水)～ ※要電話予約(先着順)



各施設からの お知らせ

今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



オウムインコデー ガイド

6月15日(土) 10:30~ (雨天延期 6月16日(日))

- 場所 / インコ舎前
- 内容 / 「オウムインコデー」に合わせてガイドをします。オウムとインコについて詳しくなろう!

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



アレチウリの駆除

7月6日(土) 9:00~11:00

- 対象 / 子どもと保護者
- 内容 / 迷惑な外来植物アレチウリを抜き取ります。天竜川の自然環境を守る活動に協力してください! ※申込受付は6月1日(土)から →→

その他情報は
こちら



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



森森大学院 大人向け体験学習講座 「木のスプーンづくり」

6月30日(日) 10:00~16:00

- 対象 / 中学生以上 ● 材料費 / 1,000円
- 持ち物 / 小刀(あれば)
- 場所 / 風の回廊
- 講師 / 水上雅彦さん(工房菜や)

予約制

その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3742
<https://www.i-kagaku.com> ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



要事前申込

【特別講座】プログラミングでドローンを飛ばそう

7月7日(日) 1回目 10:00~12:00
2回目 13:00~15:00

- 場所 / おいで館
- 内容 / プログラミングでドローンを飛ばして、与えられたミッションをクリアしよう!

※申込受付は6月17日(月) 9:00~ →→

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談 教育支援・就学相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343 内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付8:30~17:15 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター いから地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター かみさと地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0265(53)9411 ☎0265(48)5501 ☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や 家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します



クラシック音楽を気軽に
楽しむ機会を増やしたい

今年のオーケストラと友に音楽祭で名古屋フィルハーモニー交響楽団の皆さんと演奏を披露。母の勧めで始めたバイオリンでしたが、今回のようにプロと一緒に合奏できること、クラシックの楽しさを観客に伝えられたことにやりがいを感じ、今は続けてきてよかったと思うそうです。

一度地元を離れたことで改めて飯田は文化レベルが高いと実感しながらも、弦楽器を演奏する人が少ないのが残念だと感じており、「クラシックの敷居を下げ、子どもがクラシックに触れる機会を増やし、楽しさを伝えていきたい。」と話してくれました。



NISHIHIRA RYO

西浦 颯

コンサートに向けて練習中



飯田交響楽団員。オーケストラと友に音楽祭実行委員。25歳。橋南地区在住。3歳からバイオリンを始め、小学1年生からアフィニス夏の音楽祭に参加。高校卒業後は美容師になるために東京で修業し、昨年8月に飯田へ帰郷。現在は美容師として活躍中。弟はプロサクソフオン奏者の西浦 颯。

楽器体験
「楽器とあそぼう」

コミュニティコンサート
in 羽場・丸山



14歳の天才トランペッター
児玉隼人さん



アフィニスのふるさと飯田音楽祭 ORCHESTRA TO TOMONI ONGAKUSAI
オーケストラと友に音楽祭2024

飯田市の人口 (4月末現在) ▶人口…95,463人 ▶世帯数…40,396世帯

発行日: 令和6年6月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265 (22) 4511 印刷: ユニプリント株式会社

古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。