

認知症を 知ろう・学ぼう！



認知症 “ささえあい” 講座

どなたでも
ご参加
いただけます！



認知症は誰もがなる可能性のある病気です。

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場のみんなで、本人や家族への“支え合い”について考え、
ご自分や身近な人が認知症になっても、安心して暮らし続けることができる地域をつくりましょう。

<対象> 飯田市民の方

5人以上集まりましたら、お近くの
集会場、公民館等に講師を派遣します。

<申し込み>

●お近くの地域包括支援センターへ
ご相談ください。

●申込書を記入し、提出
(飯田市ホームページからダウンロードできます。)

<内容>

講師がわかりやすく、ご説明します。

- ①認知症とは？
- ②認知症の症状
- ③認知症の人と接する時の心がまえ
- ④認知症の人のサポート
- ⑤家族の気持ちの理解 など

**★講師には、講師研修を受けた者
(認知症キャラバン・メイト)が伺います。**

<その他> ●参加費 無料 ●会場の確保をお願いいたします。



<お申し込み先> 飯田市役所長寿支援課(☎0265-22-4511)
または、お住まいの地域包括支援センターへお申し込みください。

地区：橋北・橋南・羽場・丸山・東野・
松尾・下久堅・上久堅
いいだ 地域包括支援センター
☎ 0265-56-1595

地区：鼎
かなえ 地域包括支援センター
☎ 0265-53-9411

地区：伊賀良・山本
いがら 地域包括支援センター
☎ 0265-28-2361

地区：千代・龍江・竜丘・川路・三穂
かわじ 地域包括支援センター
☎ 0265-27-6052

地区：上郷・座光寺
かみさと 地域包括支援センター
☎ 0265-48-5501

地区：上村・南信濃
南信濃 地域包括支援センター
☎ 0260-34-1066

電話:0265-22-4511(内線 5755,5758) FAX:0265-22-4544