

野菜を使った料理の写真を投稿しよう！

野菜の目標摂取量  
まであと一步！  
1日の食事に  
小鉢ひと皿分(70g)  
プラス！



# Instagram 食育キャンペーン #ベジクック いいだ2024

投稿していただいた方の中から抽選で  
おいしいプレゼントを進呈！(※)

応募期間

2024

やさい

8/1 ~ 8/31

## 応募方法

① 飯田市公式の  
Instagram  
をフォローする



Follow  
me



② 野菜料理の  
写真を撮る



一品  
でも  
OK♪



③ 「@iidashi\_syokuiku」  
をタグづけし、  
ハッシュタグ  
「#ベジクック  
いいだ2024」を  
つけて投稿



8月31日は**野菜の日**  
です。旬の野菜を  
食べて、料理の写真を  
投稿しませんか？

R5 年度キャンペーン  
当選者の投稿写真♪



## 応募規約



応募いただいた時点で、規約に同意した  
ものとみなします。  
未成年の方は、保護者の了承を得たうえ  
で応募をお願いします。

(※)飯田市公式食育Instagramをフォローし、  
飯田市保健センターへ景品を取りに来ることがで  
きる方に限ります。



お問い合わせ先

0265-22-4511(代)  
(内線)5537

飯田市保健センター