

野菜を使った料理の写真を投稿しよう！

野菜の目標摂取量
まであと一歩！
1日の食事に
小鉢ひと皿分(70g)
プラス！



Instagram 食育キャンペーン #ベジクック いいだ2024



投稿していただいた方の中から抽選で
おいしいプレゼントを進呈！(※)



応募期間

2024

やさい

8/1～8/31

応募方法

① 飯田市公式の
インスタグラム
をフォローする

Follow
me



② 野菜料理の
写真を撮る



一品
でも
OK♪



③ 「@iidiashi_syokuiku」
をタグづけし、
ハッシュタグ
「#ベジクック
いいだ2024」を
つけて投稿



8月31日は野菜の日
です。旬の野菜を
食べて、料理の写真を
投稿しませんか？

R5年度キャンペーン 当選者の投稿写真♪



応募規約



応募いただいた時点で、規約に同意したものとみなします。

未成年の方は、保護者の了承を得たうえで応募をお願いします。

(※)飯田市公式食育インスタグラムをフォローし、
飯田市保健センターへ景品を取りに来ることができる方に限ります。



お問い合わせ先

0265-22-4511(代)

(内線)5537

飯田市保健センター