

地域ポイントを貯めて、 お買い物に使いましょう!

地域ポイントとは

対象となる市の事業やイベントに参加すると「ふくまるくんカード」に付与されるポイントです。

地域通貨とは

限定された地域で流通する通貨のことです。地域内経済循環とコミュニティ活性化を目的に運用されています。

ふくまるくんカードとは

飯田下伊那のふくまるくんカード加盟店でお買い物100円につき1ポイント貯まります。



7月1日(月)～12月31日(火)まで地域通貨の実証実験を行います。

「ふくまるくんカード」に貯まった地域ポイントは、そのまま地域通貨として飯田市内の加盟店でお買い物に利用できます。

※この期間に貯めた「地域ポイント」は令和7年1月31日(金)までお買い物に利用できます。

実証実験スタートキャンペーン

「ふくまるくんカード」を
お持ちの方全員（新規申込者を含む）

**300ポイント
プレゼント!**

※7月中旬以降



ふくまるくんカードを お持ちでない方

- 市内加盟店または
市商業観光課窓口でお申し込み
ください。
カードは即日発行します。



▶商業観光課／本町1丁目2（平日9：00～17：00）

「地域ポイント」を貯められるイベント

★ いきもの大調査inいいだ

（イベントの詳細は30ページに掲載）

7月15日(祝)～9月15日(日)

- 条件をクリアした方
の中から抽選で

**20人に500ポイント
プレゼント**



★ うごくるゼミナール。

（イベントの詳細は31ページに掲載）

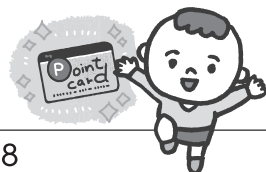
7月26日(金)

**50ポイント
プレゼント**



★ その他、さまざまな市事業で地域ポイントを付与します。

※「地域ポイント」付与事業の一覧は市ウェブサイトをご覧ください。



●問い合わせ／商業観光課 商業流通係 内線4652 ID 118508

くらしの情報

- ▶ 料金の記載のないものは無料。
- ▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

特定健診を受診しましょう

保健課 健康推進係
内線5514 ID 76616

地区公民館などでの集団健診は、7月31日(木)までです。早めに受診してください。

◎対象／

令和6年4月1日以前から飯田市国民健康保険に加入している、今年度40歳～74歳になる方。

◎日程・場所／対象者宛に送付した健診通知をご確認ください。

◎その他／

- 定期的に通院している方も対象です。かかりつけ医で次の診察時にご相談ください。
- 医療機関などでの個別健診は、令和7年3月末まで実施します。
- 受診された方の中から抽選で100人に「飯田市域産域消の食育店」または「ほっ湯アップル」で使えるクーポンが当たります。

福祉医療費受給者証の更新

保健課 医療給付係
内線5527 ID 63985

現在使用中の「福祉医療費受給者証」が更新されます。新しい受給者証を郵送しますので、有効期限が切れた受給者証は破棄してください。該当の方で受給者証が届かない場合や、資格があり申請をしていない方は担当窓口にご相談ください。

◎福祉医療費受給者証(障がい)の有効期限／7月31日(木)

◎福祉医療費受給者証(ひとり親)の有効期限／10月31日(木)

◎受給者証の提示／

病院・歯科医院などで診療を受ける時、または薬局に処方箋を提出する時は、窓口で受給者証を必ず提示してください。

◎適正受診を心がけましょう／

- 体の不調を感じたら、早期に受診
- かかりつけ医をもつ
- 同じ病気で、複数の医療機関

の受診を控える

- 緊急時以外は休日や夜間の診療は控える
- ジェネリック医薬品の利用
- 福祉医療制度以外の公費負担医療制度の利用

こども福祉医療費受給者負担金引き下げ

保健課 医療給付係
内線5527 ID 119788

子育て家庭の経済的な負担を軽減するため、8月1日(木)からこども福祉医療費給付事業の受給者負担金を、1レセプト(原則1ヵ月1医療機関ごと)に作成される診療報酬明細書)につき500円から300円に引き下げます。これに伴い、新たに使用いただく受給者証を7月下旬までに世帯主宛に郵送します。

◎対象／

- 出生の日から満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間の子ども
- ひとり親家庭等の18歳以上20歳未満の高等学校などに在学中の学生

広告欄



飯田不動産相談室株式会社



空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員



国民健康保険 被保険者証の更新

☎ 保健課 国保係
内線5523 ID 77379

現在使用中の「国民健康保険証(空色)」の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(木)から使用できる新しい保険証(うぐいす色)を、7月下旬までに世帯主宛てに郵送します。70歳以上の方には、保険証と高齢受給者証が一体となった「被保険者証兼高齢受給者証」をお送りします。

介護保険 負担割合証の更新

☎ 長寿支援課 介護保険係
内線5763 ID 20240601

現在使用中の「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(木)から使用できる新しい負担割合証を、7月下旬までに郵送します。届きましたら住所、氏名、負担割合を確認してください。有効期間が過ぎた負担割合証は各自で破棄してください。

◎対象／

- 要介護・要支援の認定を受けている方
- 事業対象者の方

◎負担割合証の提示／介護保険サービスを利用の際は、担当介護支援専門員、サービス提供事業所に必ずご提示ください。

国民年金保険料 免除・納付猶予申請

☎ ◎飯田年金事務所
☎ 0265(22)3641
◎市民課 市民窓口係
内線5428 ID 42582

令和6年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請を受け付けています。昨年から引き続き免除などを希望する場合も改めて申請が必要です。「継続申請」の対象となっている方は、手続きの必要はありません。

◎免除・納付猶予制度とは／

保険料の納付が経済的に困難な場合に、本人が申請手続きを行い、承認されると保険料が全額免除、一部免除または納付猶予される制度です。10年以内であれば追納ができますが、追納しない場合は、将来受給できる年金額が免除などの期間・種類に応じて減額されます。

◎申請窓口／市民課(A7国民年金窓口)、りんご庁舎市民証明コーナー、自治振興センター、飯田年金事務所

※「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携すると電子申請が可能です。

◎申請時の持ち物／

- 失業により申請する場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証のコピー
- 窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 被保険者の基礎年金番号がわかる書類

◎免除または納付猶予される期間／7月～令和7年6月

※申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼっての免除申請も可能

固定資産税の実地調査にご協力ください

☎ 税務課 資産税家屋係
内線5178 ID 63938

適正に固定資産税(償却資産)を課税するため、市内で事業を行っている方を対象に、地方税法に基づいて実地調査を行っています。ご協力をお願いします。

◎調査内容／

- 申告内容と減価償却資産明細書などとの照合
- 簿外資産などの確認

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人
ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123
【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援
ここしあの会 で検索



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。

広告欄

サマージャンボ 宝くじ発売

☎ 財政課 財政係
内線2132 ID 120414

市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。ぜひ、市内の各売り場でお買い求めください。インターネットなら24時間いつでも購入できます。

●発売期間／

7月8日(月)～8月8日(休)

●抽せん日／8月23日(金)

●当せん金／

- サマージャンボ宝くじ

1等…5億円

1等前後賞…1億円

- サマージャンボミニ

1等…3,000万円

1等前後賞…1,000万円

自転車の払い下げ

☎ ゼロカーボンシティ推進課
気候変動対策係
内線5472 ID 109983

自転車のレンタル事業終了に伴い、市所有の自転車を払い下げします。

●対象／市内にお住まいの個人

●申請方法／

申請書および誓約書を窓口にご提出ください。用紙は窓口、または市ウェブサイトでダウンロードできます。

※詳細は、市ウェブサイトでご確認いただくかお問い合わせください。

●申請期間／

7月22日(月)～26日(金)

●1台の自転車に複数の申請があつた場合の抽選会／

●日時…8月2日(金) 14:30～

●場所…市役所本庁舎

※必ずご参加ください。

バスに乗って フェスタに行こう

☎ リニア推進課 公共交通係
内線3313 ID 107421

いいだ人形劇フェスタ期間中、一部のバスと乗合タクシーで特別運行を実施します。

●対象路線／

- 市民バス

循環線

- 乗合タクシー

竜東線、川路線、三穂線、

かざこし線、上市田線

●特別運行／

8月3日(土)・4日(日)を平日ダイヤで運行

●特別運賃／

- 期間…8月1日(木)～4日(日)

- 運賃

中学生以上…100円

小学生…50円

未就学児…無料

※人形劇フェスタワッペン着用の方に限ります。

後期高齢者 歯科口腔健診

☎ 長野県後期高齢者医療
広域連合

☎ 026(229)5320

●対象／次の対象者には、6月下旬に案内通知と受診券を送付しています。

- 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの被保険者

- 昭和19年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病受診経歴があり、令和5年度に歯科医療の受診がなかった方

- 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者

●対象期間／

7月1日(月)～12月30日(月)

●費用／無料(治療費本人負担)

●対象医療機関／県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)

雨水貯留
タンク

雨の香

地震・災害の時に必要な水を備えましょう!

(有)櫛原板金工業

環境事業部 飯田市上郷黒田3662-1 ☎0265-23-5534

飯田市環境
配慮型製品

イベント**第72回
天龍峡夏期大学**

問 川路公民館

☎ 0265(27)2001 ID 119319

FAX 0265(27)2177

◎日時・講演・講師／

- 7月16日(火) 19:00～20:45
 - ◆ “地域”から“世界へ”多様な世界と繋がるコツ
坂井公淳さん
(一社)感環自然村代表理事、
(一社)天龍峡ひとつな共同代表、
通訳翻訳家)
- 7月17日(水) 19:00～20:45
 - ◆ 農×宿 田舎らしい等身大の家族経営
中島綾平さん
(一棟貸しの古民家 燕と土と代表)
- 7月28日(日) 14:00～15:45
 - ◆ 自分の中のキラキラと向き合う方法
和全さん(イラスト書道家)

◎場所／川路公民館**◎申込方法／**電話、FAX、QRコード**◎受付開始／**7月1日(月) 9:00

右のQRコードからお申し込みください。

**上下水道施設見学会**

問 経営管理課 庶務係
内線5252 ID 108193
FAX 0265(21)1936

水道水がどのように作られているのか、下水がどのように処理されているのか、施設を巡りながらその仕組みや様子を見学します。参加者には、給水袋とマンホールカードを差し上げます。

◎対象／

市内にお住まいで小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

◎日時／

7月28日(日) 9:00～12:30

◎場所／

- 集合…妙琴浄水場
(鼎切石5245番地)
 - 解散…松尾浄化管理センター
(松尾明7716番地)
- ※施設間の移動は各自でお願いします。動きやすい服装でお越しください。

◎定員／40人(先着順)**◎申込締切／**

7月23日(火)

◎申込方法／電話、FAX、

市ウェブサイト

※参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記載

**昔の「声」を
聞いてみよう**

問 歴史研究所
☎ 0265(53)4670 ID 20240720
FAX 0265(21)1173
✉ iihr@city.iida.nagano.jp

上郷有線放送の番組に記録された地域の人々の声を聴くことで、地域メディアの歴史とこれからの役割について考えます。

◎日時／

7月20日(土) 13:00～16:00

◎場所／

上郷公民館

※オンライン受講可。詳細はお問い合わせください。

◎講演・講師／

地域メディアがつくる「わたしたち」の歴史
安岡健一さん
(大阪大学大学院 人文学研究科准教授)

◎受講料／200円(資料代)

※高校生以下無料。会場は当日集金。オンライン参加は申込時に支払方法を案内。

◎申込方法／

電話、FAX、メール

※住所、氏名、電話番号、受講方法を明記。

◎申込締切／7月18日(木)**相続による登記が義務化されました**

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では無料法律相談会を開催しています。

会場：飯田市橋南公民館（りんご庁舎3階）

日時：毎月第3土曜日 午後1時から午後3時

お問い合わせ：0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



飯田まつり第43回 飯田りんごん

📍 りんご並木の街飯田まつり
協議会（商業観光課内）

☎ 0265(22)4852 ID 63400

飯田の夏の風物詩「飯田まつり飯田りんごん」を開催します。

●日時／8月3日(土)

●ふれあいアップルタウン

11:00～17:00

●りんごん踊り

18:40頃～20:15頃

●煙火打上げ

19:30頃～

●場所／中心市街地

●内容／

●ふれあいアップルタウン

商店街の皆さんによる楽しい催しや地域の団体によるダンスや太鼓などのパフォーマンスが披露されます。

●飯田りんごん踊り

各地区、学校、企業、サークルなどの仲間たちで連をつくり「りんごん大賞」を目指して踊ります。踊りの休憩中にはメッセージ花火が打ち上がります。

●交通規制／

当日10:00～21:00まで、交通規制がかかります。規制エリアバスの運行については市ウェブサイトまたは24ページをご覧ください。当日の天候によっては変更・中止となる場合があります。

※「飯田りんごん踊り」の参加受付締切を延長し、現在も参加を受け付けています。ご相談ください。

夏休みワクワク 考古塾

📍 考古博物館

☎ 0265(53)3755 ID 89248

原始・古代人の生きる知恵を学び、古代のものづくりを体験してみませんか。大人の方のみの参加も大歓迎です。

●対象／小学生以上

※小学生は保護者同伴

●場所／考古博物館

●ワークショップ名・日時・

定員・参加費／

●玉づくり工房

古代人が大切にしていたアクセサリー“勾玉”をつくります。世界に1つだけのオリジナル勾玉を作りましょう。

◆日時…7月28日(日)

9:30～11:30

◆定員…24人

◆参加費…大人300円、
小中高生100円

●古代のお金づくり

昔はどんなお金を使っていたんだろう。金属を溶かして型に流し込み、富本銭や和同開珎を作りましょう。

◆日時…7月28日(日)

13:30～15:00

◆定員…24人

◆参加費…大人400円、
小中高生200円

●古代クッキング

古代の人と同じように土器でご飯を炊いて、石器で食材を切り、料理をして、古代の食事を楽しみましょう。

◆日時…8月4日(日)

9:00～13:00

◆定員…12人

◆参加費…大人700円、
小中高生500円

●申込方法／電話

※ワークショップ名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号をお伝えください。応募者多数の場合は抽選です。

●申込締切／

7月19日(金) 17:00

●その他／

大人の参加費には観覧料が含まれています。開催日の3日前までに連絡のない場合は考古博物館にお問い合わせください。

福祉有償運送事業 運転者講習会

📍 福祉課 地域福祉係

内線5712 ID 1257

介護を必要とする方や障がいのある方の移送を支援する「福祉有償運送事業」の運転者を育成する講習会です。講習修了後は、社会福祉法人などに登録して運行に従事できます。

●対象／

自動車運転免許をお持ちで、福祉に関心のある飯田下伊那にお住まいの方

●日時／

8月7日(水) 8:20～19:00

●場所／

アジマ自動車学校

●受講料／16,500円

●定員／20人(先着順)

●申込方法／電話

●申込締切／7月31日(水)

●申込先／

アジマ自動車学校

☎ 0265(33)2551

わらべうたであそびましょ

問 上郷図書館
☎ 0265(52)2551

「えほんの会」の特別講座「わらべうたであそびましょ」を行います。親子でわらべうたを楽しんでみませんか。

●対象／親子

●日時／

7月18日(木) 10:30～11:30

●場所／上郷図書館

●講師／中津美奈子さん

●申込方法／

●窓口…中央・上郷・鼎図書館

●電話…上郷図書館のみ

●申込締切／7月17日(水)

司書になって本を並べるとしたら？

問 中央図書館
☎ 0265(22)0706

図書館の本は内容別に分類し、並べてあります。好きな分類を1つ選んで紹介するコーナーを作ります。

●対象／中学生以上

●日時／

7月17日(水) 17:30～19:00

●場所／ムトスぷらざ

※申込不要

図書館を使った情報の探し方講座

問 中央図書館
☎ 0265(22)0706

中央図書館に、80以上の辞書類や百科事典を一括で検索できるデータベース「ジャパンナレッジ」を導入しました。歴史、科学、

医学、統計、文学、人名、ビジネス用語まで、膨大な知識情報から知りたい情報を探すことができる、データベースです。この機会に使ってみませんか。

●対象／中学生以上

●日時／

7月28日(日) 10:00～11:00

●場所／中央図書館

※申込不要

読書っていいな Project

問 上郷図書館
☎ 0265(52)2551
✉ kamisato@nanshin-lib.jp

子どもが本の世界を楽しむために、大人は何ができるでしょうか。子どもに本を手渡すためのワークショップを行います。一緒に考えてみませんか。

●日時／

7月13日(土) 10:30～12:00

●場所／

上郷図書館

●申込方法／

●窓口…中央・鼎・上郷図書館

●電話・メール…上郷図書館

飯田市ボッチャクラブを始めます

問 福祉課 障がい福祉係
内線5719 ID 119602
FAX 0265(22)8133
✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

8月から令和7年7月末までの間に、月1回程度の開催を予定しています。

●対象／

市内にお住まいの方、市内に勤務・通所などをしている方

●日時／

第1回…8月10日(土)

9:30～11:30

※2回目以降の日程と場所は、随時市ウェブサイトに掲載。

●場所／

勤労者福祉センター

●定員／

30人程度

●申込方法／

電話、メール、FAX

※氏名・年齢・連絡先を明記。

障がいによる配慮が必要な方はその旨お知らせください。

●申込締切／

8月8日(木)

KIDSものづくりチャレンジ

問 長野県飯田技術専門校
☎ 0265(22)1067

小学生を対象に、ものづくり体験教室を開催します。

●対象／小学3年生～6年生
(保護者同伴でご参加ください)

●日時／

7月20日(土) 9:00～12:20

●場所／

長野県飯田技術専門校
(松尾明7508-3)

●定員／30組(先着順)

●内容／

ミニ四駆づくり、本棚づくり

●申込方法／

下記QRコードからお申し込みください。

※詳細は飯田技術専門校のホームページをご確認ください。

右のQRコードからお申し込みください。



HP 長野県飯田技術専門校

🔍 検索

満蒙開拓平和記念館 夏休み子どもWEEK

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係

内線3741 ID 106841

市は満蒙開拓平和記念館のパートナー自治体です。市内の小中高生は、期間中の入館料が無料です。また、期間中は子ども向けプログラムで案内が行われます。

●期間／

7月31日(水)～8月5日(月)

●開館時間／

9:30～16:30(入館16:00)

●特別プログラム

11:00～、16:00～

●持ち物／住所がわかるもの

詳細は右のQRコードから
ご覧ください。



マザーズ求人説明会

☎ ハローワーク飯田

☎ 0265(24)8609 ID 100988

子育て中の方や、将来子育てと仕事との両立を考えている方を対象に求人説明会をします。事業所の方から仕事の内容や労働条件などをお聞きます。お子さんも一緒に参加できます。

●日時／

7月16日(火) 10:00～11:45

●場所／

ハローワーク飯田

●参加事業所／5社程度

●申込方法／

電話、窓口

※事前にマザーズコーナーでの求職登録が必要です。

ひきこもり家族 学習会

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 120349

●対象／

市内にお住まいで、15歳から64歳までのひきこもり状態にある方のご家族

●日時／

7月30日(火) 13:30～16:00

●場所／市役所本庁舎

●申込方法／電話

●申込締切／7月23日(火)

●その他／全3回の学習会。2回目は9月、3回目は11月を予定。

地域の魅力でつながる シンポジウム

☎ 南信州・飯田産業センター
☎ 0265(52)1613

南信州の豊かな自然・文化・社会が育んだ特色ある農林業などの地域資源と、商工業の高い技術やノウハウなどがマッチングすることで、付加価値の高い商品を生み出す仕組みづくりを目指し、シンポジウムを開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日時／

7月23日(火) 13:30～16:50

●場所／エス・バード

●講演・講師／

- いま、地域でオープンイノベーションが必要な理由
村田宗一郎さん(株)eiicon
地域創生・イノベーション創出支援事業本部本部長)
- JAグループのリソースを活用した事業連携によるオープン

イノベーションへの取組紹介
荻野浩輝さん(一般社団法人
AgVenture Lab代表理事
理事長)

●事例発表／

フードロスを活用、^{あいのもの}合物食品の意義と、地域と旨いお米を伝える理由

杉田直木さん(ツナギビト)

●申込期限／7月19日(金)

●申込方法／QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



飯田市ボランティア センター講座

☎ 飯田市ボランティアセンター
(飯田市社会福祉協議会)
☎ 0265(53)3182

身近なところからできるボランティア活動や、地域の中でできる活動をテーマにした「ボランティアはじめて講座」と、障がいのある方の活動をサポートし、理解を深める「障がい者活動サポーター養成講座」を開催します。

●対象／高校生以上

●日時／7月27日(土)

●時間／

- ボランティアはじめて講座
9:30～12:00
- 障がい者活動サポーター養成講座
13:00～15:30

※どちらか一方のみの参加可。

●場所／勤労者福祉センター

●定員／15人(先着順)

●持ち物／筆記用具、飲み物、昼食(両講座の受講者)

●申込方法／電話

●申込受付締切／7月19日(金)

8月の 月いちウォーキング

☎ 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3732 ID 103113

●日時／

8月18日(日) 7:30～12:00頃

●集合／市保健センター入口前

●行き先／

大平宿、鳩打林道(約12.5km)
往路は市役所から大平宿まで、
復路は沢城浄水場から市役所ま
でマイクロバスで送迎します。

●持ち物／歩きやすい服装、飲
み物、懐中電灯など

●参加費／100円

●定員／30人

●申込方法／電話

●申込締切／8月9日(金)

※天候によっては中止となる場
合があります。中止の場合は、
電話にてご連絡します。

募 集

プラステン新ロゴ マークデザイン募集

☎ 保健課 保健指導係
内線5534 ID 119958

市の健康づくり事業「歩こう動
こうプラステン(+10)」の広報
活動で使用するロゴマークのデ
ザインを募集します。採用された
デザインは、運動習慣啓発活動
や、チラシなどの印刷物に使用さ
せていただきます。

●募集期間／

7月1日(月)～8月20日(火)

●募集要件／「歩こう動こうプラ
ステン(+10)」の文字を含むデ

ザインとし、市のPRに適したデ
ザインにしてください。

※応募方法の詳細は、市ウェブ
サイトでご確認ください。

ホストファミリー 募集

☎ 飯田国際交流推進協会
(共生・協働推進課内)
☎ 0265(22)4560 ID 57269

飯田国際交流推進協会では、
8月27日(火)～9月2日(月)に、ガー
ナ共和国の高校生20人を受け
入れます。生活場所や食事を提
供するホストファミリーとして受
け入れてくださる家庭を募集し
ます。

●ホームステイ期間／

8月30日(金) 17:00～

9月1日(日) 16:30まで

※交流会9月1日(日) 17:00～

●申込方法／

- 「ホストファミリー受入書」を
窓口提出(様式は市ウェブサ
イトからダウンロードしてくだ
さい)
- 下記QRコードからお申し込み

右のQRコードから
お申し込みください。



※定数に達し次第締め切ります。

ホストファミリーになった方
は、8月9日(金)19:00から行う
説明会にご参加ください。

地域密着型サービス 施設整備事業者募集

☎ 長寿支援課 介護保険係
内線5761 ID 120038

第9期介護保険事業計画に基
づき、介護保険の施設整備を予
定しています。適正な整備を行う

ことを目的として、サービスの提
供を計画する事業者(法人)を公
募し選定します。広報いいだ6月
号に掲載した募集に続き、令和8
年度開設分を募集します。

●公募する地域密着型サービス 施設／

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

令和8年度開設分 1施設

※現在公募中の令和7年度開設
分への申し込みと併せ、1施設
最大2ユニット(18人定員)の
申し込みを可能とします。

●応募方法／市ウェブサイトで
ご確認ください。

●その他／開設にかかる経費に
対して、補助金が交付される場合
があります。

キーウ・クラシック・ バレエ実行委員募集

☎ 飯田文化会館 事業係
☎ 0265(23)3552 ID 1212

12月に開催するキーウ・クラ
シック・バレエ公演の成功に向け
て、実行委員を募集します。

●公演概要／

●日時…12月12日(木)

開演19:00(予定)

●演目…くるみ割り人形(全幕)

●実行委員の活動内容／

企画、準備、広報、チケット販売、
当日の運営など。

●応募条件／飯田下伊那地域在
住または勤務する18歳以上の
社会人で、主に平日の夜間に行
う会議に出席できる方。

●応募締切／7月16日(火)

●その他／第1回実行委員会
は、7月中旬に開催予定。

令和6年度 自衛官採用案内

☎ 自衛隊長野地方協力本部
飯田出張所
☎ 0265(22)2613

◎自衛官／

●曹候補生

- ◆資格…18歳以上33歳未満
- ◆受付期間…
7月1日(月)～9月3日(火)
- ◆一次試験…
9月14日(土)～
22日(日)のうち1日
- ◆合格発表…11月21日(木)
- ◆採用時期…
令和7年3月下旬～4月上旬

●自衛官候補生

- ◆資格…18歳以上33歳未満
- ◆受付期間…年間を通じて
- ◆一次試験…
受付時とHPにてお知らせ
- ◆合格発表…試験時に通知
- ◆採用時期…
令和7年3月下旬～4月上旬

●航空学生(海自、空自)

- ◆資格
海自:18歳以上23歳未満
空自:18歳以上24歳未満
※高卒者または高専3年次
修了者(見込含)
- ◆受付期間
7月1日(月)～9月5日(木)
- ◆一次試験…9月16日(祝)
- ◆合格発表…
令和7年1月20日(月)
- ◆採用時期…
令和7年3月下旬～4月上旬

◎自衛隊員採用案内／

●防衛大学校学生(一般)

- ◆資格…18歳以上21歳未満

※高卒者(見込含)または高
専3年次修了者(見込含)

◆受付期間…

7月1日(月)～10月17日(木)

◆1次試験…11月2日(土)

◆合格発表…12月27日(金)

●防衛医科大学校医学科学生

- ◆資格…18歳以上21歳未満
※高卒者(見込含)または高
専3年次修了者(見込含)

◆受付期間…

7月1日(月)～10月9日(水)

◆1次試験…10月19日(土)

◆合格発表…

令和7年1月30日(木)

●防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)

- ◆資格…18歳以上21歳未満
※高卒者(見込含)または高
専3年次修了者(見込含)

◆受付期間

7月1日(月)～10月2日(水)

◆1次試験…10月12日(土)

◆合格発表…

令和7年2月4日(火)

●予備自衛官補

- ◆資格(一般)
…18歳以上52歳未満

- ◆資格(技能)
…18歳以上で国家免許資
格などを有する者(資格
により年齢上限は53歳
～55歳未満)

◆受付期間…

9月19日(木)まで

◆試験期日…9月21日(土)～ 10月7日(月)のうち1日

◆合格発表…11月7日(木)

◆訓練開始時期…12月以降

HP 防衛省 自衛官募集 🔍 検索

HP 自衛隊長野地方協力本部 🔍 検索

公共職業訓練生募集

☎ 長野県飯田技術専門学校
☎ 0265(22)1067 ID 98499

ハローワークに求職申し込み
をしている離転職者で、ハロー
ワークから受講斡旋を受けられ
る方を対象に、次の訓練生を募
集します。資格を取得し、希望職
種への早期就職を目指しましよ
う。申込方法などの詳細は、飯田
技術専門校のホームページでご
確認ください。

◎産業車両オペレーター科2／

- 訓練期間…
9月13日(金)～12月9日(月)
- 募集定員…20人
- 募集締切…8月26日(月)

◎ステップアップ！

総合デジタルスキル科／

- 訓練期間
9月19日(木)～12月18日(水)
- 募集定員…20人
- 募集締切…8月28日(水)

相 談



出張 ふくしと くらしの相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 119713

福祉に関する日常生活の困り
ごとを、市福祉課・飯田市社会
福祉協議会の職員がお聞きしま
す。予約不要、秘密は厳守します。
気軽にお立ち寄りください。

◎7月の開催場所・日時

- 下久堅公民館
7月23日(火)
13:30～16:30

●座光寺公民館

7月26日(金)

13:30～16:30

●毎月開催の場所・日時

松尾公民館

13:30～16:00

7月19日(金)、8月23日(金)、

9月20日(金)、10月18日(金)、

11月15日(金)、12月20日(金)、

令和7年1月17日(金)、

2月21日(金)、3月21日(金)

保護者対象
就労相談会問 いいだ若者サポート
ステーション

☎ 0265(49)3150 ID 92854

無料の就労相談会を開催します。

●対象／15～49歳の就労していない子を持つ保護者

●開催日時／7月27日(土)

10:00～17:30

●場所／

いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

●申込方法／電話、ウェブサイト

●定員／4人

※開所日

火・木・土曜日 10:00～17:30

農地相談

問 農業委員会事務局

☎ 0265(21)3219 ID 7476

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農

りんご並木歩行者天国「橋南夏まつり」を開催します。
ぜひりんご並木へお越しください！

開催日時

7月14日(日)

9:00～14:00

※天候により催しの内容の変更や中止があります。

交通規制時間

7:00～15:00

交通規制区間

りんご並木(扇町～松尾町)、
本町1丁目

※本町とりんご並木の交差点は車で通行することができません。

※銀座側から市営本町駐車場までは入れます。

※松尾町1丁目の松尾町駐車場およびキノシタパーキングはご利用いただけます。

市営駐車場(2時間無料)を
ご利用ください。

主なイベント

- 獅子舞などの演舞
- 飯田東中学校による
りんごジュース・ジャムの販売
- 金魚すくい、
風船ヨーヨー釣り、
ゲームコーナー
- かき氷、焼き鳥などの販売
- いいだ丘のうえ朝市
★いろいろなジャンルのお店が
大集合！
- ふるさとコンサート
10:00～(1時間程度)
出演団体：
STARBRASS COMPANY

問い合わせ

●橋南公民館 内線4702 ●商業観光課 内線4651
ID 95358

業委員会事務局までご連絡ください。なお、8月の農地法許可申請などの締め切りは、8月9日(金)です。

●申込方法／

予約が必要な地区は前日(休日
の場合は前開庁日)までに電話
にてお申し込みください。

農地相談 8月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場 所	時 間	予約
8月1日(木)	座光寺	J A座光寺事業所	9:30～11:00	—
8月2日(金)	飯田	J A飯田支所	9:30～11:00	—
	上郷	J A上郷支所	9:30～11:00	—
	南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
	上村	上村公民館	15:00～16:00	要
8月5日(月)	上久堅	上久堅公民館	9:30～11:00	要
8月6日(火)	千代	千代公民館	9:30～11:00	要
8月7日(水)	三穂	三穂公民館	9:30～11:00	要
8月8日(木)	川路	川路公民館	9:30～11:00	要