

## 後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

**8月は被保険者証(保険証)定期更新の月です**

今回、「有効期限 令和7年7月31日」と記載された、**新しい保険証(黄色)**を7月下旬に特定記録郵便にてお届けします。8月1日からご使用ください。



この封筒に入っています

新しい保険証



現在お使いの**保険証(だいだい色)**は、「有効期限 令和6年7月31日」です。8月1日以降は使えなくなりますのでご注意ください。



### 保険証に関する注意事項

- 令和6年8月1日以降、医療機関にかかるときは、窓口で必ず、今回送付した**新しい保険証(黄色)**を提示してください。
- マイナンバーカードを保険証として利用することも可能です。
- 有効期限の過ぎた**古い保険証(だいだい色)**は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。
- 住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。不明な点はお問い合わせください。

### 保険証に関する問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合事務局  
資格保険料係

〒380-0935 長野市大字中御所79-5  
NOSAI長野会館2階  
☎026-229-5320(代表)

飯田市 保健課 医療給付係

〒395-8501 飯田市大久保町2534  
☎0265-22-4511 内線5525

## 後期高齢者医療制度 保険料の変更と軽減

後期高齢者医療制度の保険料は、医療給付費などの推計をもとに2年ごとに見直されます。

▶ 令和6・7年度の保険料

	令和6・7年度	備 考
均等割額	44,365円	
所得割率	9.45%	令和6年度は、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の場合8.56%
賦課限度額	80万円	令和6年度は、昭和24年3月31日以前に生まれた方、障害認定の方は73万円

$$\begin{array}{c} \text{均等割額} \\ 44,365\text{円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ (\text{所得}-43\text{万円}) \times 9.45\% \text{ または } 8.56\% \end{array} = \begin{array}{c} \text{年間保険料額} \\ \text{限度額は80万円 または } 73\text{万円} \end{array}$$

世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

▶ 令和6・7年度 軽減割合(軽減後の均等割額)

★7割軽減(13,309円/年) ★5割軽減(22,182円/年) ★2割軽減(35,492円/年)



詳細は、決定通知書をご確認ください。

普通徴収の方 ▶ 7月中旬発送

特別徴収(年金からの天引き)の方 ▶ 8月上旬発送

問い合わせ/保健課 医療給付係 内線5525

## 国民健康保険税のお知らせ

今年度の税率改定はありませんが、以下の点が変更になります。

1▶ 後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられます。

※医療分・介護分の改定はありません

	課税限度額	
	改定前	改定後
後期高齢者支援金分	220,000円	<b>240,000円</b>

国民健康保険税の納税通知書を  
**7月12日(金)**に  
発送します。

2▶ 国民健康保険税の軽減(2割・5割)対象となる軽減判定所得額が引き上げられました。



詳細は、納税通知書または市ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ/保健課 国保係 内線5528 ID 34167



# 住宅改修後の固定資産税の減額

●申告・問い合わせ／税務課 資産税家屋係 内線5177 ID 73757

次の要件に該当する住宅改修を行った場合は、申告により固定資産税を一定期間減額します。

※減額の適用に当たっては、税務課の職員が現地確認を行いますので、ご連絡ください。

※マンション長寿命化促進税制については、国土交通省ホームページをご覧ください。

耐震改修 (耐震基準適合住宅)	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昭和57年1月1日以前から所在する住宅</li> <li>●以下の区分の期間内に、改修工事が完了した住宅 (1)一般住宅の場合…平成25年1月1日～令和8年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…平成29年4月1日～令和8年3月31日 改修後の認定長期優良住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下</li> <li>●現行の耐震基準に適合する耐震住宅</li> <li>●耐震改修費用が50万円超</li> </ul>	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…2分の1 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書(市役所※、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ※住宅耐震改修補助事業を受けている方</li> <li>●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し</li> <li>●耐震改修に要した費用の領収書の写し</li> </ul>
	申告期限	耐震改修工事完了後3カ月以内		
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バリアフリー改修や省エネルギー改修に関する減額とは併用できません。</li> <li>●飯田市の住宅耐震改修補助事業を受けている方で地域計画課の竣工検査を受けて耐震基準に適合した改修でも、改めて税務課の職員が確認にお伺いします。</li> </ul>		

バリアフリー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新築された日から10年以上を経過した住宅</li> <li>●平成28年4月1日～令和8年3月31日の間に、次のいずれかの改修工事が完了した住宅 ●廊下の幅幅 ●階段のこう配の緩和 ●トイレの改良 ●浴室の改良 ●手すりの取り付け ●床の段差の解消 ●引き戸への取り換え ●床表面の滑り止め</li> <li>●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること</li> <li>●次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) ●65歳以上の方 ●障害者手帳をお持ちの方 ●要介護認定または要支援認定を受けている方</li> <li>●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません)</li> </ul>	減額内容	改修家屋のうち居住床面積100㎡相当分の固定資産税額を3分の2に減額
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※省エネルギー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●改修工事の明細書の写し(工事見積書など)</li> <li>●改修前、改修後の写真および平面図の写し</li> <li>●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し</li> </ul>

省エネルギー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成26年4月1日以前から所在する住宅</li> <li>●以下の区分に応じた期間内に改修工事が完了した住宅 (1)一般住宅の場合…令和4年4月1日～令和8年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…令和4年4月1日～令和8年3月31日</li> <li>●対象となる省エネルギー改修要件 (1)次の①の改修工事、または①とあわせて行う②および③の工事 ①窓の断熱改修工事(必須) ②床、天井または壁の断熱改修工事 ③太陽光発電装置・高効率空調機・高効率給湯器・太陽熱利用システムの設置工事</li> <li>(2)改修部位が、現行の省エネ基準に新たに適合すること</li> <li>●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること</li> <li>●工事費用から補助金などを差し引いた自己負担額が、①と②の合計額60万円超、または①と②の合計額50万円超60万円未満の場合、③を合算して60万円超(増築・改築などの費用は含まない)</li> </ul>	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…3分の2 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	省エネルギー改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※バリアフリー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●増改築等工事証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの)</li> <li>●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し</li> <li>●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し</li> </ul>

リニア駅ができるまち飯田

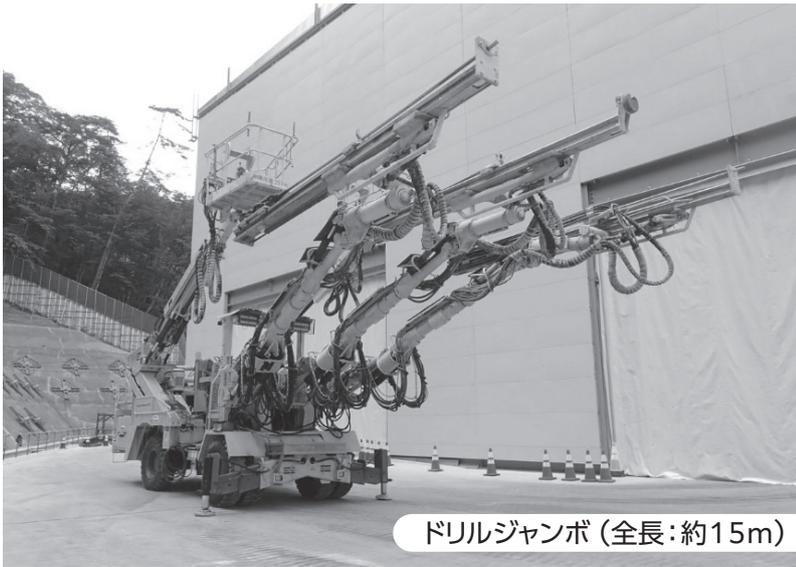
# トンネル掘りの機械 「ドリルジャンボ」

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

トンネル工事において、岩盤のような非常に硬い地質の場合は、ショベルカーのような機械では掘り進めることはできません。硬い岩盤でトンネルを掘る時は、爆薬を使って岩盤を崩しながら掘り進めていきます。ドリルジャンボはトンネル掘削の最先端部(切羽)で岩盤に孔をあけ、爆薬を詰める機械です。一度の爆

破(発破)で数十カ所に爆薬を詰め、おおよそ1~2m程度掘り進めます。

鼎切石の妙琴公園から掘り進めている中央アルプストーン松川工区では、このドリルジャンボが活躍しています。



ドリルジャンボ (全長:約15m)

ドリルジャンボの紹介や発破の様子は、YouTube公開中の動画  「リニア駅ができるまち飯田~小学生と学ぼうリニア中央新幹線」で紹介しています。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

動画「リニア駅ができるまち飯田~小学生と学ぼうリニア中央新幹線」をYouTubeで配信中!

## 環境課からのお知らせ

# お盆のし尿くみ取りについて

月	日	曜日	営業
8	8	木	○
	9	金	△
	10	土	×
	11	祝	×
	12	休	×
	13	火	×

月	日	曜日	営業
8	14	水	×
	15	木	×
	16	金	○

※お盆のし尿くみ取りは、表のとおりです。

※くみ取りの申し込みは、お早めをお願いします。

申し込み・問い合わせ

△…午前中のみ営業  
×…くみ取りはお休み

**飯田清掃(株)**  
☎0265(23)0311

## 住んでいない家をお持ちの方へ

相続関係が複雑となり  
放置される家が増えています。



相続登記をしないまま放置  
すると相続人が増え相続関係  
が複雑になります。

土地や家の売買(処分)など  
が困難になります。



**家や土地の所有者が亡くなったら  
早めに相続登記をしましょう!**

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係  
内線5442 ID63552



# 8月3日(土) 路線バスの運行



## 運行変更

「飯田まつり飯田りんごん」の交通規制に伴い、路線バスの経路を変更し運行します。このため、一部のバス停が休止、または臨時のバス停を設置します。ご注意ください。

臨時のバス停には標識が設置されます。詳細は信南交通㈱ ☎0265(24)0005 にお問い合わせください。

### 「飯田まつり飯田りんごん」における路線別迂回経路および休止・臨時停留所一覧表

路線名	発時刻	変更経路	休止停留所	臨時停留所
市民バス 循環線左回り (県先回り) 【平日ダイヤ】	飯田病院前発 8:58便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 9:58便から 飯田病院前発 17:58便まで	飯田病院前→飯田駅前→通り町→市役所前→市立病院→江戸町→中電前→飯田駅前→飯田病院前	中央通り3丁目、中央通り1丁目、県合同庁舎前、知久町1丁目、伝馬町1丁目	通り町:通り町2・3丁目 交差点 吾妻町:中部電力前
市民バス 循環線右回り (江戸町先回り) 【平日ダイヤ】	飯田病院前発 7:23便、8:28便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 9:28便	市役所前→通り町→飯田駅前→飯田病院前	動物園前、県合同庁舎前、中央通り1丁目、中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前
市民バス大休線 【土曜日ダイヤ】	全便	通常運行	なし	
	飯田病院前発 10:28便から 飯田病院前発 16:28便まで	飯田病院前→飯田駅前→中電前→江戸町→市立病院→市役所前→通り町→飯田駅前→飯田病院前	中央通り3丁目、中央通り1丁目、伝馬町1丁目、動物園前、県合同庁舎前	吾妻町:中部電力前 通り町:いちよし証券前
市立病院経由 駒場線 【土曜日ダイヤ】	曾山入口発 7:40便	通常運行	なし	
	曾山入口発 9:20便	東中央通り→主税町→通り町→飯田駅前	中央通り3丁目、中央広場	主税町:古島内科胃腸科 医院前 通り町:いちよし証券前
	飯田駅前発 13:20便、16:45便	飯田駅前→通り町→主税町→東中央通り	中央通り3丁目、中央広場	通り町:通り町2・3丁目 交差点 主税町:アストロبول横
広域バス阿島線 (左回り) 【土曜日ダイヤ】	飯田病院前発 9:33便	小伝馬町角→中電前→飯田駅前	伝馬町1丁目、知久町1丁目、知久町3丁目、飯田病院前	吾妻町:中部電力前
広域バス阿島線 (右回り) 【土曜日ダイヤ】	飯田病院前発 12:18便	飯田駅前→中電前→小伝馬町角	中央通り3丁目、中央通り1丁目、伝馬町1丁目	吾妻町:中部電力前
広域バス 遠山郷線 【土曜日ダイヤ】	かぐらの湯発 7:25便	通常運行	なし	
	飯田駅前発 9:30便	通常運行	なし	
	かぐらの湯発 14:55便	東中央通り→主税町→通り町→飯田駅前	中央広場、知久町1丁目、知久町3丁目、飯田病院前	主税町:古島内科胃腸科 医院前 通り町:いちよし証券前
	飯田駅前発 17:00便	飯田駅前→通り町→主税町→東中央通り	中央通り3丁目、中央広場	通り町:通り町2・3丁目 交差点 主税町:アストロبول横

●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 107420 ※「飯田まつり飯田りんごん」の詳細は14ページをご覧ください。

# お盆期間中の市民バスなどの運行

8月14日(水)～16日(金)の期間中、市民バスと乗合タクシーの運行は、  
下表のとおりとなりますのでご注意ください。



●問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313 ID 107319

	路線名	8月14日(水)～16日(金)	運行事業者	
路線バス	市民バス循環線	日曜ダイヤ運行	信南交通 ☎0265(24)0005	
	広域バス駒場線			
	広域バス遠山郷線			
	市民バス大休線	運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489	
	広域バス阿島線		信南交通 ☎0265(24)0005	
	広域バス平岡線		遠山タクシー ☎0260(32)2061	
	市民バス千代線		南信州広域タクシー ☎0265(28)2828	
	市民バス久堅線			
	市民バス三穂線			
乗合タクシー	竜東線		運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	山本西部山麓線			
	かざこし線			
	三穂線	朝日交通 ☎0265(23)6851		
	川路線	北部タクシー ☎0265(35)9332		
	上市田線	天竜観光タクシー ☎0260(36)2205		
	遠山郷線			
	上村線			
	下栗線	遠山タクシー ☎0260(32)2061		
	須沢線			
	上島線			
八重河内線	日曜ダイヤ運行	南信州広域タクシー ☎0265(28)2828		
平岡線				
	遠山郷高校通学支援線	運休		

# プールOPEN!!



## アクアパークIIDA (三日市場1986)

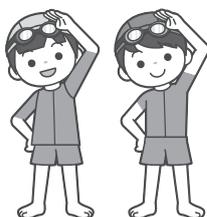
入場料・使用料		開場期間・時間	備 考
一般 (高校生以上)	800円	<b>7月6日(土)~9月1日(日)</b> <b>10:00~17:00</b> ★最終入場/16:00 ★遊泳終了/16:30 ★休場日/ 7月12日(金)、19日(金)、26日(金) 8月5日(月)、19日(月)、26日(月) ◇悪天候で急に休場することがあります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 飯田市営市民プールの回数券がある場合は、記載の額面を入場料として使用できます。</li> <li>● 以下の方は水に入る際、保護者の同伴が必要です。                             <ol style="list-style-type: none"> <li>① 身長120cm以下の方</li> <li>② 小学校3年生以下の方 (子ども3人につき保護者1人以上)</li> </ol> </li> <li>● オムツ着用の方は幼児用プールのみ使用可</li> </ul> (※1) 子ども3人につき1人まで (※2) 障がい者1人につき1人まで
中学生以下	300円		
障がい者および 3歳未満	無料		
②の保護者(※1) 障がい者の 付き添い者(※2)	400円		
コインロッカー (返金なし)	100円		

## 南信濃B&G海洋センター・プール (南信濃八重河内204-1)

入場料・使用料		開場期間・時間	備 考
中学生以上	100円	<b>7月6日(土)~9月1日(日)</b> <b>10:00~20:30</b> ★遊泳終了/20:00 ★休場日/なし	
小学生以下	40円		
3歳未満	無料		
コインロッカー (返金あり)	10円		

### ご 注 意

- 事故防止のため、小学校6年生までの方は、保護者または責任ある引率者の同伴が必要です。
- 水分補給のための飲料は持ち込み可能です。(アルコール飲料、ノンアルコール飲料、食べ物は不可)
- 施設の維持管理のため、着用いただく水着について制限させていただいています。
- 詳しくはお問い合わせ先へご連絡いただくか、市ウェブサイトでご確認ください。



HP [アクアパークIIDA](#) 🔍 検索

### アクアパークIIDA

【期間中の天候による休場確認】  
 アクアパークIIDA ☎0265(25)6431  
 【問い合わせ】  
 指定管理/㈱フクシ・エンタープライズ  
 ☎0265(25)4831

### 南信濃B & G海洋センタープール

【期間中の天候による休場確認】  
 ☎0260(34)5110  
 【問い合わせ】  
 生涯学習・スポーツ課  
 ☎0265(22)4511 内線3733

第70回

# 風越山

70回を記念して  
ゲストランナーがやって来る!!

# トレイルマラソン大会

# 2024.10.14



**会場** 飯田市宮今宮野球場(発着)

## 参加資格

- 小学校1年生以上

## コース

- トレイルマラソンの部  
…4.9km・8.7km・12.4km 7種目
- みんなで走ろうの部 (ロードレース)  
…3.3km 7種目
- ウォーキングの部…9.0km

## 参加費

- トレイルマラソンの部  
一般 4,000円、高校生 1,500円、中学生 1,000円
- みんなで走ろうの部 (ロードレース)  
一般 2,000円、高校生 1,500円  
中学生以下 1,000円、親子ペア 2,000円
- ウォーキングの部  
高校生以上 1,000円、中学生以下 500円

※申し込み後のキャンセルや、大会が中止となった場合も返金はできません。

## ボランティアスタッフ募集

★実行委員会とともに風越山トレイルマラソンを支えてくださるボランティアを募集します。事務局までご連絡ください。

- ▶ 走路警備
- ▶ 折り返しポイントの運営
- ▶ 会場内運営 など

## 大会中止について

★中止の場合は市ウェブサイトに掲載します。

## 募集締切 9月17日(火)

◎詳しくは開催要項または市ウェブサイトをご確認ください。

## 大会運営を支える ボランティアも募集!!

## チーム対抗戦対象部門・コース

- トレイルマラソンの部…4.9kmコース
- みんなで走ろうの部  
…3.3kmコース (親子ペアを除く)

今年も小学生チームもエントリー可。

- ★ 1チーム5人以上10人以下で登録。エントリーメンバーの上位5人の合計タイムで決定。
- ★ チーム全員が同じ種目での参加が条件。申し込み後の選手変更は不可。
- ★ 各種目の1～3位を表彰。(計24チーム)

## 申込方法と参加費の支払い方法

- エントリーサイト(モシコム、ランネット、スポーツエントリー)で申し込み、クレジットまたはコンビニエンスストアで支払う。
- 自治振興センター、公民館、生涯学習・スポーツ課窓口に申込書を提出し、現金で支払う。
- 郵便振替の用紙に氏名などの必要事項を記入し、振込と同時に申し込み。

※申込書は、窓口または市ウェブサイトで入手できます。

## 問い合わせ

風越山トレイルマラソン大会 実行委員会事務局  
生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3732 ID 68569



地域ポイント20P付与

※地域ポイントについて詳細は9ページをご覧ください。

# オーケストラ 精鋭メンバーによる 金管五重奏!!

演奏

ふるさとコンサート2024

「STARBRASS COMPANY (スターブラスカンパニー)」

プログラム(予定)

♪ 久石 譲/トトロメドレー (編曲:高橋 宏樹)

♪ アイルランド民謡/ロンドンデリーの歌

♪ ムーレ/ロンド ほか



今年度も「ふるさとコンサート」を市内5会場で開催します。高い演奏技術と豊富な演奏経歴を持った5名のメンバーによる滅多にないアンサンブルを身近でお楽しみいただけます。  
ご家族ご友人お誘いあってぜひお越しください。

日時・会場

日付	時間	会場	問い合わせ
7月13日(土)	10:00~	南信濃地域交流センター	南信濃公民館 ☎0260(34)5111
	14:30~	下久堅公民館	下久堅公民館 ☎0265(29)8001
7月14日(日)	10:00~	橋南公民館	橋北公民館 ☎0265(24)0310 橋南公民館 ☎0265(24)0327 東野公民館 ☎0265(24)9144
	18:30~	三穂公民館	三穂公民館 ☎0265(27)2032
	7月15日(祝)	10:00~	竜丘公民館

## 人形劇の掲示板

### プレフェスタ2024

- 人形劇団ぼけっと  
〈おむすびころりん/  
パネルシアター「さんびきのこぶた」〉  
日時/7月19日(金) 19:00 場所/東野公民館
- げきだんはてな  
〈とびだせ!ブッターマン/  
併演:人形ボードビル「なんだこりゃ」〉  
日時/7月19日(金) 19:00 場所/竜丘公民館  
20日(土) 10:00 場所/伊賀良公民館
- 人形劇団ひとみ座  
〈なかむらたかおひとり人形劇 ピッポくんのおさんぽ/  
リスおとかめ吉〉  
日時/7月20日(土) 10:00 場所/下久堅公民館

## いいだ人形劇フェスタ 2024 8月1日(木)~4日(日)

●参加証ワッペン・有料公演チケット

7月7日(日)  
販売開始

★右記のいずれかの方法で  
予約・購入ください

チケットの予約・購入方法

- 1 WEB(いいチケ)で購入
- 2 文化会館窓口で購入
- 3 電話(0265-23-3552)予約で購入

いいチケ  
飯田市文化施設チケットオンライン  
https://p-ticket.jp/iida

- 24時間受付
- 会員登録(無料)が必要です



公演の内容や詳しい購入方法は、ウェブサイトや現在配布中のフェスタガイドブックをご覧ください。(ガイドブックは文化会館・公民館などの窓口で配布しています)



申し込み・問い合わせ/●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

# 市民の意識に関する基礎世論調査の 集計結果をお知らせします

●問い合わせ／広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2322

市民の意識に関する基礎世論調査は、「市政に対する満足度」や「定住意識」などを把握し、市民の皆さんが希望する将来像の実現に向けた市政運営に生かせるよう、令和6年1月～2月に実施しました。回答にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。集計結果の一部をお知らせします。

<p>★調査対象</p> <p>市内在住の満20歳以上の2,000人</p>	<p>★年代別回収率</p> <p>20歳代……22.3%    50歳代……44.0%</p>
<p>★回収率</p> <p>41.8% (2,000人中835人が回答)</p>	<p>30歳代……32.2%    60歳代……50.9%</p> <p>40歳代……32.6%    70歳以上…56.1%</p>

※[ ]内は令和4年度の調査集計です。

## 地域に関することについて

問7：これからも飯田市に住み続けたいと思いますか？

- ① そう思う＋どちらかと言えばそう思う …… **85.9%** [85.7%]  
 ② どちらかと言えばそう思わない＋そう思わない …… **7.7%** [7.2%]

## 日常生活に関することについて

問17：日常生活において、次の例のようなエシカル消費（人や社会・地域・環境に配慮した消費行動）を心がけ実践していますか？

※エシカル消費の例／地元産品（農作物、食品、伝統工芸品など）を購入する、省エネ家電製品を購入する、フェアトレード商品を購入する、災害被災地で作られた商品を購入する、環境ラベルを見て商品を選ぶ、食品ロス削減を意識した買い物をする（てまどり、食べられる量を購入する）など

- ① よく実践している＋時々実践している …… **66.2%** [新規質問]  
 ② あまりしていない＋まったくしていない …… **12.9%** [新規質問]

問18：この1年のうちで文化活動（芸術の鑑賞など）をどの程度行いましたか？

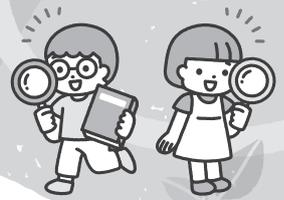
- 年に1回以上行ったと回答した方の割合
- 令和5年度…**59.1%**    令和4年度…**49.4%**    令和3年度…**36.3%**  
 令和2年度…**42.2%**    令和元年度…**64.3%**

問19：環境に関する学習会や環境に関する知識を高めるような行事（講演会・研修会・イベントなど）に関わったり、参加したりしていますか？

- ① 積極的に関わっている・参加している＋関わっている・参加している …… **20.1%** [16.5%]  
 ② 関わっておらず、参加もしていない＋関心がない …… **76.7%** [81.1%]

★詳細は、市ウェブサイトで [ID 505271](#) [検索](#) 各自治振興センターにも結果報告書を設置します。

# いきもの大調査 in いいだ



問い合わせ/  
環境課 環境保全係 内線5463 ID 120026

自然豊かな飯田市にはたくさんのいきものが  
生息しています。

どんないきものがいるのかを一緒に調査し、  
「飯田市版動植物図鑑」をつくりましょう。

## 調査 & 投稿方法

- 1 スマホアプリ「Biome (バイオーム)」をインストール
- 2 7月15日(祝)以降に「いきもの大調査inいいだ」イベントに参加(参加方法は市ウェブサイトをご覧ください。)
- 3 10点を目標に投稿  
10点投稿し、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、豪華賞品(4名様)、地域ポイント(20名様)をプレゼント!

## 投稿対象

市内で発見した野生生物

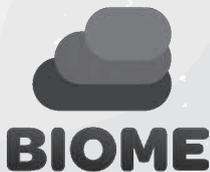
昆虫・魚・草花など

※動物園や家庭で飼育されている動植物は対象外です。

## 募集期間

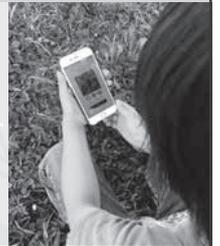
7月15日(祝)～9月15日(日)

※地域ポイントの詳細は9ページをご覧ください。



## スマホアプリ「Biome (バイオーム)」とは?

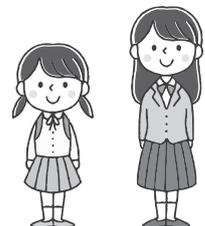
株バイオームの無料スマートフォンアプリです。いきものの写真を撮影することにより、独自のAIが名前を判定します。図鑑機能があり、撮影したいきもの情報をその場で調べることも可能です。「Biome」はいつでも利用できますが、「いきもの大調査inいいだ」は期間中しか投稿できません。



## 子宮頸がんの予防のためにHPVワクチンを受けましょう

平成9年度～平成19年度生まれで  
HPVワクチン接種をまだ受けていない女性は

「**キャッチアップ接種**」が  
受けられます



公費による接種は、  
令和7年3月末  
まで

★全額自己負担の場合、3回の接種に約10万円の費用がかかります。

接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月間かかるため、まだ予防接種を受けていない方は、**第1回目の接種を9月までに開始**してください。



HPVワクチンの  
「キャッチアップ接種」について  
詳しくはこちら ▶▶



定期接種について  
詳しくはこちら ▶▶



問い合わせ/保健課 地域医療支援係 内線5542 ID 79484

行動する未来はすごい  
**うごくる。** うごくるとステキな未来がくる!  
 環境文化都市づくりプラットフォーム  
 学び、対話から地域ぐるみで、  
 環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」イベント情報

★うごくる～む。 **地域ポイント50P付与**  
**in 橋南夏まつり**  
 日時:7月14日(日) 13:30～14:30  
 場所:エコハウス(オンライン併用)  
 内容:“いいだを元気にしたい!”“いいだで何かやってみたい!”そんな想いを行動に移すため、自由に語りあいましょう!仲間づくりの場にも!

予約不要  
参加自由

待っどるに!  
 エシカッパブース、  
 環境に関する本の展示、  
 お子様向け読み聞かせ  
 も同日開催!

SCAN QR   
 Zoom   
 ●ID:942 3170 6525  
 ●パスコード:ugokuru

★うごくるゼミナ～ル。 **地域ポイント50P付与**  
**2050カーボンニュートラル カードゲーム体験会**  
 日時:7月26日(金) 9:00～11:45  
 場所:市役所C棟3階会議室  
 内容:私たちが行うさまざまな活動が、地球環境にどのような影響を与えているのかを、カードゲームを通して楽しく学びます。

先着30人

※地域ポイントについて詳細は9ページをご覧ください。

●問い合わせ/  
 ゼロカーボンシティ推進課  
 ☎0265(22)4511 内線5471  
 ✉sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp

QRをスキャン   
 IIDA.ZERO CARBON

**りんご並木のエコハウス**

**りんご並木のエコカフェ Info**

申し込み・問い合わせ  
 りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
 ☎050-3583-1583  
 (受付時間 9:00～17:00 月曜定休)

●申込受付開始/7月9日(火) ●定員/各10人程度

- ★エッセンシャルオイルに癒されよう  
 日時:7月17日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- ★輝く健康と生きる自信を手に入れる  
**ヤマトナデシコCooking**  
 日時:7月19日(金) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
- ★こんまり流 衣類のたたみ方講座  
 日時:7月20日(土) 10:00～11:30
- ★クレヨンで色彩感覚を培おう!!  
**アートに触れ合おう!!**  
 日時:7月28日(日) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
- ★初めての方でも簡単!紙バンドでミニバッグ作り  
 日時:8月9日(金) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

「エコカフェ」企画 大募集!  
 ●講師として「〇〇なエコカフェをやってみよう」  
 ●「□□なエコカフェをやってほしい!」など、  
 随時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。  
 ※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログをご確認ください。  
 ※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。  
 ※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中   
 HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索

団体名 **alro-fes実行委員会**



ダイナミックなタヒチアンダンスの1場面

市民活動応援コーナー  
**合言葉は ムトス!** 第80回  
 ムトス飯田

南信州でハワイアンピクニックイベントを!  
 「フラ&タヒチアンの練習成果を発表したり、国際文化を通して交流の場を作りたい」と、昨年初めて野外フェスを行いました。若い力や新たな試みを広げる機会にとハワイアンマーケットをイメージしたマルシェ・ワークショップを企画しました。サプライズダンスなど、来場者の皆さんのおかげで楽しい2日間でした。今年9月22日(祝)に飯田短期大学で開催します。7月23日(火)まで出店出演受付中!ご参加お待ちしております。

「ムトスって?」▶   
 ●問い合わせ/  
 共生・協働推進課 内線4910

# 7月は「わが家の結いタイム」推進月間です

飯田市教育委員会では、家族が一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、推進しています。「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」の身近な4つの取り組みから始めてみませんか。

## あいさつ

あいさつは人と人とのより良い関係を作るための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」まずは家族の中で自分からあいさつする習慣をつけましょう。



## 会話

メールやスマホばかりではなく、お互いの顔を見ながら心と心、言葉と言葉で会話をしましょう。食事の時間、入浴の時間、送迎の車の中などで、親子の触れ合いのひと時を楽しみましょう。



## お手伝い

食事の準備や片付け、掃除などのやり方を親から子に伝える時間は、そのまま家族の触れ合いの時間になります。「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。



## 読書

読書で「表現力」や「想像力」が育まれ、読み聞かせは子どもたちの「豊かな感情」を養います。家族で同じ本を読んだり、読んだ本を紹介し合ったり、料理の本などを読んで一緒に作ったりしてみましょう。



毎月第3日曜日は『結いの日』です

家族が心をかよわすひと時をもち、ネット環境や各種メディアから離れて、家族で過ごす時間を大切にする日として推進しています。家族でふれあいながら過ごすことの大切さを再認識してみましょう。

◎問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3741



# コンビニで住民票の写しなどが取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。

※4桁の暗証番号が必要です。



## 取得できる証明書

- 住民票の写し ● 印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ● 戸籍の附票の写し

利用できる時間帯 6:30~23:00

※店舗の営業時間外、12月29日~1月3日、メンテナンス日は休止

利用できる店舗 ※マルチコピー機がある店舗のみ

セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン など

◎問い合わせ／市民課 内線5418



# 飯田市公式LINEはじめました!

まだ登録していない方は、登録を!

QRコードから



▲この画面が表示されたら「追加」を押す

◎問い合わせ／広報ブランド推進課 内線2322

第74回

# “社会を明るくする運動”にご協力ください。

## ★この運動が目指すこと★

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

## ★この運動において力を入れて取り組むこと★

- ① 誰もが抱える問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変われるということを感じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支える大切な活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み
- ② 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
- ③ 保護司、更生保護女性会会員、協力事業主会などの更生保護ボランティアの活動を支援し、なり手を増やすための取り組み
- ④ 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
- ⑤ 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

## 愛のはがき募金

受付期間 7月1日(月)～8月30日(金)

受付窓口

市役所本庁舎、お近くの自治振興センター、  
橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館

皆さんから寄せられた募金は、犯罪や非行のない地域づくりのために、社会を明るくする運動の事業や、更生保護団体などの活動に活用します。皆さんのご協力をお願いします。



### 愛のはがき募金のはじまり

昭和50年頃、当時の松澤太郎市長の「更生保護の活動に、市民の皆さまから葉書10枚程度の募金をお願いしたらどうか」という発案で始められました。名称は「更生に愛の力を」ということ、松澤市長が筆まめで葉書をよく出す方だったこと、葉書10枚程度の篤志(とくし)、これらから「愛のはがき募金」となりました。

市HP [社会を明るくする運動](#) 🔍 検索 ID 719277

問い合わせ／社会を明るくする運動飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5729

## 飯田市公式SNS

★ 飯田市の情報を配信しています

興味のある方はQRをスキャン



LINE



YouTube



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)



## JR飯田線を利用してみませんか?

お出かけや飲酒を伴う会食のときは、安全で安心な飯田線をご利用ください。

### 鉄道のメリット

- 移動中にほかのこと(読書・仮眠など)ができる
- 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物  
※車内空気は適切に換気される構造となっています。

問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局  
(リニア推進課 内線3321)



# 三遠南信通信

今月のPickUp地域  
浜松市

3市合同企画  
No.194

## 夏は、鉄道のテーマパーク「天浜線」へGO!!

天竜浜名湖鉄道は、「天浜線」の愛称で親しまれており、若年層からシニア層までゆったりのおんびりと楽しむことができるローカル線です。天浜線沿いでは、四季折々の美しい風景を見ることができ、歴史文化施設や観光名所、グルメスポットなど見どころ・食べどころもたくさんあります。

車両基地見学ツアーのほか、8月にはビールを片手に車窓からの景色を楽しむ「ビール列車」などのイベント列車も運行予定です。お得なフリーきっぷも販売していますので、今夏はぜひ、天浜線をご利用ください!



### 車両基地見学ツアー

#### 転車台&鉄道歴史館見学ツアー

予約  
不要

開催日 毎日開催  
(7月~8月は、夜の部も開催します)

時間 ●月曜日~金曜日 13:50~  
●土・日曜日、祝日 ①10:50~  
②13:50~

料金 大人...600円 小人...300円

#### 洗って!回って!列車でGO!乗車体験ツアー

開催日 土・日曜日、祝日

要  
予約

時間 11:00~

料金 大人・小人...一律900円



HP



### 飯田市域産域消の食育店店舗紹介

## ごちそうカラオケ大さじ小さじ

店舗から  
市民の  
皆さんへ



カラオケ事業とルーム貸出しをしています。  
お料理は、地元の食材にこだわり、自家製の米(ひとめぼれ)、野菜、喬木村のくりん豚、デザートなど楽しく過ごしていただけるよう、安心安全で美味しいものをご用意しています。  
個室のお部屋でのお茶やお食事も、ルーム料金無料でお使いいただけますので、皆さんぜひご来店ください。

●〒395-0002 上郷飯沼3630-1 ☎0265(53)0115  
●営業時間/11:00~24:00  
●休業日/木曜日

この記事に関するお問い合わせ / ●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755

# 美術博物館からのお知らせ



菱田春草生誕150年

◀飯田市美術博物館

申し込み  
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生入館無料  
(特別展・プラネタリウムは除く)



## 展 示

【菱田春草常設展示】第48期  
「《菊慈童》—遙かなる山水—」

日程：7月20日(土)～8月18日(日)

【特別陳列】

「飯田と富岡鉄斎」

日程：7月20日(土)～8月18日(日)

【コレクション展示】

「仲村進 屏風を描く」

日程：7月20日(土)～9月23日(休)

【遠山郷土館・上村まつり伝承館「天伯」  
トピック展示】

「遠山谷の盆踊り」

日程：8月3日(土)～11月15日(金)

## ワクワクびはくで夏休み2024

美術博物館ならではの楽しく多彩なワークショップを開催します。

日時：8月11日(祝)

※ワークショップは事前予約制です。内容の詳細は美術博物館ホームページでご確認いただくか、チラシをご覧ください。



ワクワクびはくで夏休み2023の様子  
(コケリウム)

美術博物館では、  
カード・電子マネーでの  
決済も可能です



受付からのお知らせ

## プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

◎7月・8月の土・日曜日、祝日および

夏休み投影期間 【8月6日(火)～16日(金)】

10:30～11:00 イナズマデリバリ-

ーバイザウェイの宇宙旅行?!-

13:00～13:45

プラネタリウムでチコちゃんに叱られる! 2

14:30～15:30

イントゥ・ザ・ネイチャー／御池山隕石クレーター

★土・日曜日、祝日の16:00～16:45、

平日の10:00～17:00は予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【特別投影】

お誕生日星座と黄道12星座《夏》

☆かに座☆しし座☆おとめ座、みんなでお祝いしよう!

日時：7月27日(土) 16:00～16:45

定員：90人



## 追手町小学校化石標本室

公開日：7月27日(土)・28日(日)、

8月12日(休)、17日(土)・18日(日)

時間：10:00～16:00(観覧無料)

## 柳田館・日夏館 特別開館

日時：7月20日(土)～8月25日(日)は

平日も開館します(観覧無料)

9:30～17:00(入館は16:30まで)

# 各施設からの お知らせ

## 今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを  
ご覧いただくか、各問い合わ  
せ先にご確認ください。



### 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
<https://iidazoo.jp>



#### よるのいいだどうぶつえん

8月3日(土) 20:00まで

- 内容 / 『第43回飯田りんごん』に  
合わせて、20:00まで開園!  
夜行性動物たちのガイドも  
あるよ。

その他情報は  
こちら



### 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<https://kawaranbe.net>



#### かわらんべ夏休みスペシャルDay

7月27日(土) 9:00~15:00

- 対象 / 子どもと保護者
- 内容 / 夏休み宿題工作や防災体験など  
オリジナルのプログラムで夏休  
みの子どもたちの学習を支援  
※申込受付は7月6日(土)から →→

その他情報は  
こちら



平成記念

### かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079  
<https://kazakoshi.net>



#### かざこし子ども夏まつり

8月12日(休) 10:00~15:00

- 場所 / 風の回廊
- 料金 / 100円~
- 内容 / 水鉄砲射的・ヨーヨーすくい  
など、お楽しみがいっぱいの  
公園の夏まつり!

その他情報は  
こちら



### 理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3742  
<https://www.i-kagaku.com> ID104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



#### マグネットクレーンを作って遊ぼう!

8月18日(日) 10:00~12:00  
13:00~15:00

- 場所 / おいで館 ● 材料費 / 無料
- 内容 / プラ容器の中の輪っかを磁石  
で吊り下げて3本のストローに  
はめる楽しいゲーム。

その他情報は  
こちら



# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談 のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談 教育支援・就学相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343 内線5307
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付8:30~17:15 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談☎	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター いから地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター かみさと地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0265(53)9411 ☎0265(48)5501 ☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や 家族の相談・交流 ☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

各方面で活躍する人物を  
広報担当がピックアップして紹介します



地元  
の応援に感謝し、  
今度は地元  
に恩返し  
したい

峰崎親方からの熱烈な勧誘を受けて入門。最初の3年間は相撲部屋での共同生活に慣れるのに苦労したそうです。稽古が楽しく、途中で逃げ出すように引退する力士もいる中で、「最後までやりきり、断髪式までできたのは飯田の皆さんの応援のおかげ。飯田の皆さんが国技館で声援を送ってくれたことが、相撲人生で一番印象的だった」と話してくれた松田さん。

今後は実家の満津田食堂で働きながら、松尾相撲クラブの子どもたちと共に相撲の楽しさを広めていきたいと、話してくれました。



伝統の味を  
継げるように  
修業中



高校卒業後の2013年に峰崎部屋に入門し、同年春場所にしこ名「満津田」で初土俵。2024年夏場所をもって引退し飯田へ帰郷。生涯戦歴は67場所  
で230勝231敗1休。最高位は西幕下53枚目。29歳。

令和六年 夏場所

令和元年 平谷村合宿

令和六年 夏場所

**満津田 ~11年の大相撲人生~**

飯田市の人口 (5月末現在) ▶人口…95,399人 ▶世帯数…40,415世帯

発行日:令和6年7月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社

古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。 ●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。