

令和6年度 第1回 飯田市社会福祉審議会 健康づくり分科会 議事録

■ 開催日時 令和6年7月1日(月) 13:30~15:00

■ 開催場所 飯田市役所 C棟3階 C311・312会議室

■ 出席委員 14名

氏名	出欠	氏名	出欠	氏名	出欠
藤本 清明	○	佐々木 樹朗	×	近藤 健	○
片桐 千鶴	×	小林 伸	○	渡邊 嘉蔵	×
原 重一	○	近藤 ウラ子	×	前沢 正義	○
桃井 浩樹	×	今牧 とき子	○	小池 敏文	×
櫻井 キミ江	○	嶽野 英樹	○	林 恵子	○
渡邊 瑞枝	○	野村 雅子	○	久保田 愛	×
湯浅 貴子	○	桐原 孝尚	×		
熊谷 晶子	○	秋山 真生子	○		

■ 出席事務局 11名

氏名	部・課・係名
山崎 由紀恵	こども未来健康部長
宮嶋 栄次	保健課長
宮澤 保文	保健課長補佐兼地域医療支援係長
吉沢 浩亮	国保係長
片桐 章	医療給付係長
土屋 充彦	健康推進係長
福澤 紀美江	保健課長補佐兼母子保健係長
矢澤 美枝	保健課長補佐兼保健指導係長
金田 夕可	健康推進係専門技査(特定健診担当)
北原 由紀恵	保健指導係栄養士(食育担当)
池田 芽衣子	保健指導係(自殺対策推進計画担当)

1 開会 司会：土屋 充彦 健康推進係長

定刻となりました。ただいまから、飯田市社会福祉審議会、健康づくり分科会を開会いたします。

はじめに、お手元に配布または送付させていただきました資料の確認をさせていただきます。

まず、本日の配布資料であります

- ・第1回社会福祉審議会 健康づくり分科会 次第
- ・飯田市社会福祉審議会の概要、飯田市社会福祉審議会条例

- ・資料No.1 組織機構の変更
- ・資料No.4 第4次飯田市食育推進計画進捗状況について

事前に送付させていただいています、

- ・健康いいだ21（第三次）飯田市健康増進計画の資料（資料No.2）
- ・第2次自殺対策推進計画 概要版（資料No.3）
- ・飯田市国民健康保険第3期保健事業実施計画データヘルス計画（資料No.5）

以上になります。

それでは、名簿をご覧ください。

本日の欠席者は、名簿No.2の片桐委員、No.4の桃井委員、No.9の佐々木委員、No.11の近藤委員、No.15の桐原委員、No.18の渡邊委員、No.20の小池委員、No.22の久保田委員の8名となります。

現在委員22名中14名の出席をいただいております。従いまして、委員の過半数に達しておりますので、飯田市社会福祉審議会条例第8条第9項の規定により本日の会議は成立しております。

任命書交付 机上交付 司会：土屋 充彦 健康推進係長

つづいて、交代のあった7名の委員の皆様へ任命書を交付させていただいております。名簿のお名前の欄に★マークのついている方が交代のあった方となります。本日は机上交付とし、あらかじめ席に置かせていただきましたので、ご確認をお願いします。委員の皆様への任命期間は、令和7年3月31日までとなっております。お世話になりますが、よろしくをお願いします。

2 健康づくり分科会長あいさつ 藤本 清明 分科会長

皆さま、こんにちは。

あいにく足元が悪い中であるにもかかわらずお集まりくださりありがとうございます。今年は梅雨入りが遅いなと思っていましたが、昨日今日と梅雨らしい季節になったかなという感じですが、梅雨入り前に猛暑があつて、世界的にも異常気象、干ばつ、洪水といった自然災害が多くなった気がします。幸い、飯田下伊那は大きな災害に数十年見舞われていないため、つつい呑気に過ごしてしまいがちですが、やはり気を付けていかなければと思っています。同時に、こういう異常気象により、体調を崩したり、体調に変化をきたしたりすることもままありますので、気を付けていかなければと思います。

昨年度は当分科会で「健康いいだ21 第三次」を策定するにあたり、何度も皆さんに審議していただき立派な計画書ができました。ただ、計画は策定して終わりではないということで、今年度以降、市民の皆さんに計画の中身を知っていただくことが大事。実際に個人に実践してもらうことが大事。そして結果を出すというところまでが第三次計画の内容のはずであるから、私も含め委員の皆さんにも実践していただければと思います。

また1年お世話になりますがよろしくお願ひいたします。

3 こども未来健康部長あいさつ 山崎 由紀恵 こども未来健康部長

皆さま、こんにちは。

本日はご多忙のところ、またお足元が悪い中お集まりくださりありがとうございます。

この4月よりこども未来健康部長を拝命しております山崎でございます。よろしくお願いいたします。

委員の皆さまに置かれましては、日々それぞれのお立場でご活躍されているとともに、住民の健康づくりに関する市政全般にご理解ご協力を賜りまして御礼申し上げます。昨年度は「健康いいた21 第三次計画」「第二次飯田市自殺対策推進計画」の策定に多大なるご尽力をいただきました。重ねて御礼申し上げます。

この後説明がありますが、この4月から市の組織体制に変更がありまして、これまで健康・子育て・福祉等を担ってきた健康福祉部が、福祉部とこども未来健康部の二部体制となりました。この変更は少子化対策や高齢化、核家族化等により増大する社会福祉ニーズに対応していくために組織を見直し、引き続き二部で連携して取り組んでいきたいと思っています。

今年度は市の総合計画である未来デザイン2028 中期4年の最終年度となります。また、来年度からの後期計画の策定に取り組んでいくのですが、健康、子どもを中心に考えた施策を考えていければと思っています。策定におきましては、健康づくり分野においては市民の皆さんが健康で豊かな人生を送ることができるよう、すべての世代に向けて取り組みを一層大切にしていきたいと考えています。本日の会議では、当分科会が関係する4本の計画についてご審議いただきます。後ほど、担当から計画の概要、計画の進捗状況についてご報告、説明をさせていただきますので、忌憚のないご意見を頂ければと思います。

委員の皆さまのますますのご活躍、ご健勝をご祈念申し上げまして、簡単ではありますが開会にあたってのご挨拶とさせていただきます。本日はどうぞよろしくお願いいたします。

4 飯田市社会福祉審議会と健康づくり分科会の概要について 宮嶋 栄次 保健課長

資料「飯田市社会福祉審議会の概要」にて説明

<質疑なし>

5 委員自己紹介 各委員

各委員 <自己紹介>

6 事務局紹介 各事務局職員

各事務局職員 <自己紹介>

7 副分科会長の選任 宮嶋 栄次 保健課長

当分科会を代表する役職であります分科会長と副分科会長につきまして、昨年度、既に選出いただいておりますが、委員選出団体の役員改選によりまして、副分科会長のお一人が退任されました。つきましては、先例に従いまして、前任の方の残任期間につきましては所属団体から選出いただきました方に担っていただきたく、ご提案いたしますので、ご確認のほど、よろしくお願いいたします。

選出団体一覧及び委員名簿をご覧ください。副分科会長として提案させていただきますのは、No.17の飯田市健康福祉委員会等代表者連絡会から推薦いただきました近藤健委員でございます。尚、近藤委員には事前にご内諾いただいております。よろしくお願いいたします。

<異議なし>

<拍手>

8 本分会委員の選出 宮嶋 栄次 保健課長

次第8の「本分会委員の選出」についてご説明申し上げます。

「選出団体一覧及び委員名簿」をご覧ください。当分科会の正副分科会長及びNo.3の社協代表の原委員には、社会福祉審議会の本分会の委員を担っていただきます。よろしく申し上げます。次第の8の健康づくり分科会副会長の空欄に先ほど決定いただきました、近藤健委員のお名前をご記入ください。

また、飯田市自殺対策推進協議会委員につきましては、最右列の該当欄に○印のあります、No.1～7の7人の方々に担っていただきたいと思っておりますので、併せてご確認をお願いいたします。私からの説明は以上です。

<異議なし>

<拍手>

9 組織機構の変更について 宮嶋 栄次 保健課長

当日配布資料No.1にて説明

<質疑なし>

10 協議事項

- (1) 健康いいだ21（第三次）飯田市健康増進計画について：矢澤 美枝 保健課長補佐兼保健指導係長
事前配布資料No.2にて説明
- (2) 第2次飯田市自殺対策推進計画について：池田 芽衣子 主事
事前配布資料No.3にて説明
- (3) 第4次飯田市食育推進計画について：北原 由紀恵 技師
当日配布資料No.4にて説明
- (4) 飯田市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）について：金田 夕可 専門技査
事前配布資料No.5にて説明

会 長：ありがとうございました。昨年度の審議の過程でもいかにして市民に知っていただくかが課題となりました。簡単なパンフレットがあればという話が出て、今回の概要版が作成され、市民への周知の一助としたいということでもあります。私自身、血圧が高いと言われたときは、血圧計で毎日3ヶ月くらい測定しグラフにしていたのですが、落ち着いてくるとついつい忘れてしまいがちです。実際血圧は毎日定期的に測ることが大切であり、これを実効性のあるものにするためにはどうしたらよいか、次回、皆で考える機会を作りたいと思っています。よろしく申し上げます。

<質疑応答>

質疑応答1

A委員：この概要版はどこに配布予定ですか？

事務局：こちらの資料につきましては、保健師が地区の健康教室や様々な団体の集まりに出席しますので、その集まりで今後10分、15分でもお時間を頂いてお話をさせていただく際に利用することを想定しています。

A委員：健康いいだ21においてもデータヘルス計画においても、特定健診や健康診断を受診しましょうということが一番大事なのかと思うので、1ページ目の書き出し部分にでももう少し目立つように掲げるのはいかがでしょうか。

事務局：貴重なご意見ありがとうございます。

会長：お知らせというのは1回だけで終わるとするのは浸透率が1割いくかいかないくらいという統計もある。何回もたたみかけてやっていかないと浸透していかない。もちろん、この概要版はこれでよいのですが、第二弾、第三弾、それから常時目に触れるようにすることが大切ではないかと思えます。

質疑応答2

B委員：食育推進計画に関して、2進捗状況の(3)環境に配慮した安心安全な地元食材を使用した給食の提供について、学校給食において非常に良いことであるということ以上に、非常に大切なことだと思います。今更申し上げるまでもなく、こういう取組は、健康であるとか食の安全とか、輸送にかかるエネルギー問題にも関係しますし、域産域消という観点からは地元産業という点でも非常に複合的に役立ちますし、小中学生の子どもたちからだでそのことを認識してもらおうということでも是非推進してもらいたい。推進はしてもらいたいのですが、ここでは、上郷小学校、高陵中学校をピックアップしているのは何か理由があるのでしょうか？あるいは、その先にその他の共同調理場に勧めていく強い意志があるのかどうかをお聞きしたいです。

事務局：ご意見ありがとうございます。飯田市では農業課、学校教育課、保育家庭課が主となって取り組んでいる内容になります。まず、なぜここに上郷小学校と高陵中学校が出てきたのかというと、まず食数が自校給食のため数が少ないです、600～800食くらいだと思うのですが、この有機野菜がそれほど量を収穫できず納品できない現状にあるため、今は試験的に上郷小学校、高陵中学校、山本保育園といった取り組める場所でやっているという事情があります。その他の共同調理場に関しては、食数が1,500食を超え、一番大きな矢高調理場だと4,000食なので、そこまでの有機野菜が足りていないというのが現状です。農業課や学校教育課の方では、有機野菜を作る農家さんを増やしてから検討していくという話が出ていますので、今の時点ではこのような回答となります。

質疑応答3

C委員：自殺の相談窓口を男性に向けてという話があったのですが、自殺の相談はどのようなところでキャッチされるのか教えてください。

事務局：ご質問くださりありがとうございます。保健課の方ではこころの相談という日を設けておりまして、そこに来ていただける方というのはある意味自殺の相談に直結している方になるのかなと思います。ただ、こころの相談を利用していなくても、例えば納税課の窓口でこういった事情で支払うことができているといったお話を聞く中で、その方が抱えている事情等を紐解いて必要に応じて専門的な窓口につなげていくといったことを市役所では行っています。保健課ではこころの相談というものを設けてはいるものの、それだけではなく各窓口において垣間見えるその方の事情を担当した職員の方でくみ取った上で、関係機関に繋げるという取組みを行っております。こ

ちらの取組みをより強化していけるように、今年度は全庁をあげてゲートキーパー研修に取り組んでいけたらと思っております。

<その他、質疑なし>

11 その他

<特になし>

12 閉会 近藤 健 副分科会長

皆さん、お疲れさまでした。

以上をもちまして、令和6年度第1回飯田市社会福祉審議会健康づくり分科会を閉会といたします。大変お疲れさまでした。