

令和6年度

認知症の人や介護者が気軽に立ち寄れる憩の場

ほっとカフェ わたの実

認知症にかかわって困っていること、さみしい気持ち、不安な気持ち、つらい気持ち、
どんなことでもお話しできる場所です。

介護を経験した方や介護真っ最中の方もいます。そんな方のお話を聞くだけでもいいと
思います。個別の相談室もあります。

少しの時間、気持ちをゆっくりする場としてご利用ください。

【オープン
日時】 第2・4 木曜日 午前 10:00~11:45

【場 所】 おまめでサロン (飯田市介護予防拠点施設)

飯田市東栄町 3137-2 (特養 飯田荘 併設)

感染症対策を取りながら開催しておりますので、
日時や場所、内容等が変更になる場合もあります。
ご確認のうえ、お越しください。



- お申し込みは不要です。
- 飲み物代として 100円をいただきます。
- スタッフはわたの実会員です。
- 開催予定は裏面をご覧ください。



主 催 認知症の人と家族の会 飯田地区会「わたの実会」
支 援 飯田市長寿支援課

お問い合わせ

わたの実会事務局 (飯田市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉推進係) 松澤 ☎0265-53-3182

わたの実会 世話人代表 松川光子 ☎0265-24-4154

令和6年度 ほっとカフェわたの寔 年間予定

* と き 第2・4 木曜日 午前10時～11時 45分

※開催日はカレンダーをご覧ください。

* 場 所 おまめでサロン（飯田市介護予防拠点施設）

※感染症対策のため予定や場所が変更になる場合もあります。お問い合わせください。

 . . . 開催日

2024 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29