

秋の胸部レントゲン検診(デジタル撮影)のお知らせ

(結核・肺がん検診)

65歳以上の方を対象 として胸部レントゲン検診(デジタル撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行われた春の胸部レントゲン検診(デジタル撮影)を受けることができなかった方を対象に行います。検診料は無料です。

この検診は結核検診も兼ねています。65歳以上の方は、結核予防のために、年1回受ける必要があります。レントゲン車が裏面の日程で市内を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

1 対象となる方

飯田市に住所を有する **今年度65歳以上の方** (昭和35年4月1日以前に生まれた方)

次に該当する方は受診する必要はありません

- 春にこの検診(胸部レントゲン検診)を受けた方。今年度肺ヘリカルCT検査を受けた方。
- 会社、事業所などで受診した方、またはその予定のある方。
- 半年以内に病院など医療機関で胸部レントゲンを撮影している方、またその予定のある方。
- 現在結核患者として登録されている方。
- 肺の病気で治療中、経過観察中の方。以前肺の病気で手術をした方は主治医にご相談ください。

最近6カ月以内の血痰けつたんや長引く咳など、気になる症状のある方は、検診を待たず医療機関を受診してください。

2 撮影する時の服装



◆ Tシャツまたは長袖Tシャツ、肌シャツ**1枚**
◆ 無地、色つき ◆ 装飾なし

● レントゲン車の中は狭いため着替えをしやすい服装でお越しください。
● 防寒用のジャケットやカーディガンは撮影時に脱いでください。



◆ ボタン、チャック、装飾
◆ プリント、柄物、刺繍
◆ ブラジャー、ブラトップなど厚手のもの
◆ 磁気ばんそうこう、ネックレス ◆ コルセット

3 受診カード

- 受診カードは太枠の中に必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。1人1枚です。
- 受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。
- ※ 受診カードにご記入いただいた内容は、個人情報保護法により、この検診の目的以外には使用しません。

4 日程

- 裏面の日程表でレントゲン車が市内を巡回します。
- 居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお越しください。

5 結果

- 検診結果は約1カ月半後に郵送でお知らせします。



【問い合わせ】 保健課 保健指導係 内線5536 ID 76047

受診カードおよび巡回日程表は裏面にあります。

令和6年度 秋の胸部レントゲン検診(デジタル撮影)

月 日	時 間	会 場
10月28日(月)	9:10～10:00	県保健センター (県自治振興センター)
	10:30～11:30	上郷公民館 (JA側入口)
	13:20～14:00	飯田東中学校 (生徒昇降口側駐車場)
10月29日(火)	14:30～15:00	座光寺公民館
	9:30～10:10	南信濃地域交流センター
	10:40～10:55	上村コミュニティセンター
	14:00～14:50	松尾公民館
	15:20～15:40	川路公民館
10月30日(水)	9:30～10:20	菑丘公民館
	10:50～11:20	龍江公民館
	13:00～13:15	千代公民館
	13:50～14:10	上久堅公民館
	14:40～15:10	下久堅公民館
10月31日(木)	9:10～10:30	飯田市保健センター (飯田市役所敷地内)
	11:10～11:40	山本公民館
	13:10～13:30	三穂公民館
	14:00～15:00	伊賀良公民館

※個人情報保護法により、受診カード記載事項などはこの検診の目的以外には使用しません。受診カードを提出いただくことで本人の同意を受けたものといたしますのでご了承ください。

※検診はレントゲン車内で行います。

受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

受診カード 令和6年度 胸部レントゲン検診(デジタル撮影)

(結核・肺がん検診)

〒

<input type="text"/>							
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

飯田市

住 所

アパート名等

番地

地 区 名

橋北・橋南・羽場・丸山・東野・
座光寺・松尾・下久堅・上久堅・千代
龍江・菑丘・川路・三穂・山本
伊賀良・県・上郷・上村・南信濃

ふりがな

受 診 者
氏 名

男・女

生年月日

大正 年 月 日生
昭和

電話番号

フイルム番号

問診票

該当するものに○をつけてください。
には数値をご記入ください。

- せきやたんが1カ月以上続いている
ある ない
- たんに血のようなものが6カ月以内に
出たことが
ある ない
- 胸部レントゲンをいつ撮りましたか
昨年 2年以上前
- たばこを
吸っている 吸っていない

吸ったことがある (年位前まで)

5 吸っている人や吸ったことがある人は
1日 本位 年間

6 肺等の病歴の有無

なし 肺がん 肺がん以外のがん 結核 肺気腫・肺線維症

撮影年月日

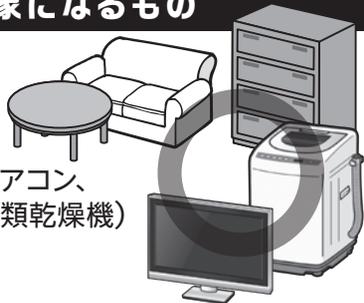
粗大ごみの戸別収集を行います



家庭から出る粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)のうちで、運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができないものについて、有料で戸別に収集します。
 ※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

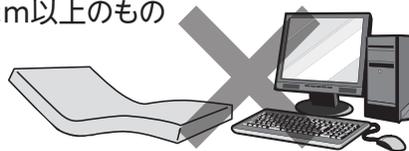
収集の対象になるもの

- 机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファ、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



収集の対象にならないもの

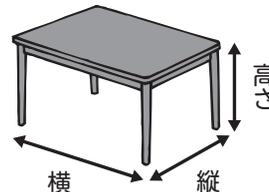
農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、縦・横・高さの合計が500cm以上のもの



申し込みから収集までの流れ

1 処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる

- 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録してください。



2 環境課または自治振興センターで申し込み、手数料を支払う

- 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)をお持ちの上、受付期間中(表2)に環境課または自治振興センターで申し込んでください。
 ※複数の粗大ごみを出す場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれ処理手数料をご確認ください。
- 申込手続き後、窓口で「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき1枚お渡しします。
- 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にお持ちください。

3 収集日を業者と相談して決める

- 収集業者が、申し込んだ月の下旬頃に電話連絡をしますので、相談して収集日を決めてください。

4 収集日に粗大ごみを出す

- 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて出してください。
 ※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。
 ※特定家庭用機器を出す場合、「家電リサイクル券」は、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けてください。
 ※搬出の際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご配慮ください。

【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】申込受付期間

対象地区	申込受付期間
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	11月1日(金)~11日(月)
山本、伊賀良	12月2日(月)~9日(月)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	令和7年 1月6日(月)~14日(火)

■問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5466 ID 70474

くらしの情報

お知らせ

市役所庁舎宿直業務の民間委託

☎ 総務文書課 総務統計係
内線2111 ID 122747

10月1日(火)から、市役所本庁舎の宿直業務を民間委託し、警備員が業務を行います。

17:15から翌日8:30までは、警備員が電話対応や戸籍の受領などを行うため、死亡届に伴う「死体埋葬・火葬許可証、火葬利用許可書」の発行ができなくなります。ご理解をお願いします。

伊賀良井(大井)・新井の水量が減ります

☎ 維持管理課 長寿命化係
内線2731 ID 122607

鼎切石地籍の伊賀良井に架かる大井橋修繕工事のため、令和7年3月末まで伊賀良井の水量を減らします。

伊賀良井の水量を補うため、新井から分水し伊賀良井へ補水

しますので、通常より伊賀良井・新井の水量が減ります。

◎対象地域／

鼎地区、伊賀良地区、竜丘地区

道路交通規制(水の手橋)

☎ 維持管理課 長寿命化係
内線2733 ID 122608

水の手橋の補修工事のため、交通規制を行います。

◎期間／

11月1日(金)～
令和7年2月28日(金)

◎場所／

市道2-4号水の手松葉線
水の手町水の手橋
(一級河川 松川)

◎規制内容／

終日全面通行止め

◎その他／

- 歩行者は通行できます(仮設工事期間を除く)。自転車で通行する場合は、降りて通行してください。
- 案内看板をご覧ください、迂回にご協力をお願いします。

- ▶ 料金の記載のないものは無料。
- ▶ 申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

10月1日は浄化槽の日

☎ 下水道課 排水設備係
内線2287 ID 72533

浄化槽は、生活排水を微生物で浄化し、きれいな水にして放流するための装置です。浄化槽の機能を正常に保ち、地域の水資源を守りましょう。

◎補助金／

- 合併処理浄化槽設置補助金
設置費用に対する補助金です。最大で39万円を加算できる場合があります。
- 合併処理浄化槽清掃補助金
清掃費用に対する補助金です。1基につき15,000円が上限です。

※どちらの補助金も条件あり。

◎日頃の維持管理が重要／

浄化槽管理者(使用者、所有者など)は、浄化槽法で次のことが義務付けられています。

- 保守点検を定期的に行う。
- 年に1回、清掃(汚泥の引き抜き)を行う。
- 年に1回、法定検査を受ける。

広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に・・・

終活4大準備

入院時
施設入居時 **身元保証**

通院同行
買物同行 **生活支援**

遺言・相続
墓じまい **生前整理**

緊急対応
葬儀・納骨 **死後事務**

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00~17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援

ここしあの会 で検索



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに

“安心の老後”

をサポートします。



**65歳以上の方を
対象とした予防接種**

☎保健課 地域医療支援係
内線5541 ID 122427

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を実施します。実施期間が異なりますのでご注意ください。

◎共通事項／

- 対象者…市内在住で次のいずれかに該当し、希望する方
 - ◆接種日現在満65歳以上
 - ◆接種日現在満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)を有する方

●実施場所…
飯田下伊那の医療機関

●接種時の持ち物…
健康保険証、予診票

◎インフルエンザ予防接種／

- 実施期間…10月1日(火)～令和7年1月15日(水)
- 本人負担額…2,000円

◎新型コロナウイルス感染症予防接種／

- 実施期間…10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
- 本人負担額…3,000円

**子宮頸がんワクチン
費用補助**

☎保健課 地域医療支援係
内線5542 ID 96834

定期接種期限を過ぎてから令和4年3月31日までに任意接種を受けた方の接種費用を補助します。

◎対象者／

次の全てに該当する方

- 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
- 令和4年4月1日時点で飯田市に住民登録がある方
- 定期接種期間を過ぎてから、令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で、組換え沈降2価ヒトパピローマウイルスワクチン(サーバリックス®)または組換え沈降4価ヒトパピローマウイルスワクチン(ガーダシル®)の任意接種を受け、実費を負担した方

●申請方法／接種した記録が確認できる書類や、その際の領収書・明細書などが必要です。詳細は、市のウェブサイトをご確認いただくかお問い合わせください。

●補助額／1回の接種につき、16,470円を上限(最大3回)

●申請期限／令和7年3月31日(月)

**児童手当
10月期支給**

☎保育家庭課 家庭相談係
内線5737 ID 60229

児童手当の10月期支給分(令和6年6月～9月分)を指定口座に振り込みますのでご確認ください。

◎支給日／

10月11日(金)

◎その他／

転入や公務員退職など、新たに受給資格が発生する方は、手続きが必要です。10月1日から、児童手当の制度が一部変更になります。詳細は、市ウェブサイト(ID:118947)をご確認ください。また、児童手当に関する各種手続きは、マイナポータルぴったりサービスでオンライン申請ができます。

**令和6年度長野県
最低賃金の改正**

☎長野県労働局
☎026(223)0555

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日(火)から時間額998円に改正されます。

相続による登記が義務化されました

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では無料法律相談会を開催しています。

会場：飯田市橋南公民館（りんご庁舎3階）

日時：毎月第3土曜日 午後1時から午後3時

お問い合わせ：0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



ハロウィンジャンボ宝くじ発売

☎ 財政課 財政係
内線2132 ID 98337

市町村振興宝くじ(ハロウィンジャンボ)の収益金は、市町村の芸術・文化の振興事業などに使われています。ぜひ、市内、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◎発売期間／

10月17日(木)まで

◎抽せん日／10月25日(金)

◎当せん金(一例)／

- ハロウィンジャンボ宝くじ
 - ◆1等…3億円
 - ◆1等の前後賞…1億円
- ハロウィンジャンボミニ
 - ◆1等…3,000万円
 - ◆1等の前後賞…1,000万円

太陽光発電設備に関する償却資産の申告

☎ 税務課 資産税家屋係
内線5178 ID 34541417

売電や事業のために太陽光発電設備を設置した場合は、償却資産(固定資産税)の申告義務があります。

◎申告が必要な場合／

- 法人が設置した場合

- 個人事業主がその事業のために設置した場合
- 個人が発電出力10kW以上の設備を設置した場合、または発電出力10kW未満の設備であっても売電目的で設置した場合

※償却資産の課税標準額の合計が150万円未満の場合、固定資産税は課税されません。ただし、課税されない場合でも、事業を営んでいる間は償却資産申告書を毎年提出する必要があります。

◎申告方法／

令和7年1月末までに償却資産申告書を提出してください。詳細はお問い合わせください。

赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

☎ 飯田市共同募金委員会事務局
(飯田市社会福祉協議会)
☎ 0265(53)3040

12月31日(火)まで、全国一斉に赤い羽根共同募金を実施しています。お寄せいただいた募金は、まちづくり委員会の地域福祉活動、高齢者・障がい者・児童福祉の充実、民間施設への支援など、福祉の向上に役立てられます。ご協力をお願いします。

長野県民手帳の販売

☎ 総務文書課 総務統計係
内線2114 ID 109079

2025年版長野県民手帳を販売します。

◎販売期間／

10月中旬～12月27日(金)

※販売開始日は、決まり次第市ウェブサイトでお知らせします。

◎場所／

- 市役所本庁舎売店
- 自治振興センター
- りんご庁舎2階市民証明コーナー
- 市立病院売店

◎価格／1冊660円(税込)

イベント



飯田焼肉月間

☎ 広報ブランド推進課
ブランド推進係
内線2325 ID 110433

11月29日飯田焼肉の日を含む11月全体を「飯田焼肉月間」とし、飯田焼肉の魅力発信に取り組みます。

◎期間／

11月1日(金)～30日(土)

広告欄

飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



柴め太郎

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

◎内容／

- インスタ写真動画投稿キャンペーン

期間中にInstagramで専用のハッシュタグ「#焼肉愛2024」をつけて飯田焼肉について投稿すると、抽選で豪華景品が当たります。

- 飯田焼肉スタンプラリー

期間中に市内焼肉店、精肉店でスタンプをためると、抽選で豪華焼肉関連商品や、地域ポイントが当たります。

秋のそらさんぽ天龍峡を散策しましょう

生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係

内線3732 ID 103113

◎日時／

11月10日(日)

9:30～12:00頃

- ◎集合／こやきょう 姑射橋広場

- ◎散策コース／

天龍峡一円(約5km)

- ◎持ち物／

歩きやすい服装、飲み物、雨具

- ◎参加費／100円

- ◎申込方法／電話

- ◎申込締切／11月1日(金)

※天候により中止の場合は、電話連絡します。

ニュースポーツフェスティバル

生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係

内線3732 ID 86894

FAX 0265(53)4546

全ての人と一緒に楽しめるパラスポーツ「ボッチャ」を体験してみませんか。

- ◎対象／小学生以上

※1チーム3人以上。小中学生のみのチームも可。

- ◎日時／

11月17日(日)

- 午前の部…8:00～12:00

- 午後の部…13:00～17:00

- ◎場所／

飯田市勤労者体育センター
第1体育館(松尾明)

- ◎参加料／

1人200円(保険料含む)

- ◎持ち物／

飲み物、動きやすい服装、
屋内シューズ、防寒着

- ◎申込締切／10月25日(金)

- ◎申込方法／

- 窓口、FAX、メール…申込書は市ウェブサイトで取得

- 下記QRコード

右のQRコードから
お申し込みください。



認知症講演会

長寿支援課

基幹包括支援センター係

内線5758 ID 122150

FAX 0265(22)4544

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるまちづくりを目指し、認知症の理解を深めるための講演会を開催します。

- ◎日時／

10月27日(日)

13:00～15:20

- ◎場所／

勤労者福祉センター

- ◎演題／

認知症の人のその人らしさとは何か～脳科学者から見た認知症の「人」～

- ◎講師／おんぞうあやこ 恩蔵絢子さん

(脳科学者)

- ◎申込方法／

- 会場参加

電話、FAX(市ウェブサイトで開催申込書を取得してください。)

- オンライン

申込方法は、市ウェブサイトでご確認ください。

チラシ配布員 大募集!!

仕事内容 広告チラシを各家庭の郵便受けに配布します。

就業形態 業務委託※出社の必要はありません。

作業日時 毎週火～金曜の、明るい時間帯に配布を行います。

担当地域 飯田市内(ご相談に応じます)

応募資格 18歳以上 ※高校生不可

新規登録説明会へご参加いただけます。

開催日時など詳しくはお問い合わせください。

報酬 完全出来高制(単価×配布数)

日頃の運動や副業に
最適なお仕事です!



ポスティングと軽作業専門業務請負
まかせて飯田
(株)パーパー・シャワーズ

まずはこちらへお問い合わせください!
☎0120-881-986
まかせてグループ ゲートウェイセンター 平日 9:00-18:00 受付

ホームページも
ご覧ください!

「すまいポート21」と同じ敷地内
まかせて飯田
かっぱ寿司 飯田店 徒歩1分
至飯田IC 高岡

飯田市上郷別府 1697-5

広告欄

いいだ親林学校

☎ 林務課 林業振興係
内線4861 ID 67531

◎森の不思議探検／

多様な生態系が形成された森林を観察、探検します。

●対象…市内にお住まいの小学生以上の方

※小学4年生以下は保護者同伴。小学5年生以上の未成年のみで参加する場合、保護者の同意書が必要。

●日時…10月26日(土)
9:00～16:00

●場所…野底山

●受講料…200円

●定員…10人(先着順)

●申込方法…電話、FAX

※住所、氏名、学年(小中高生のみ)、電話番号を明記。

●申込締切…10月18日(金)

◎丸太活用教室／

間伐後の未利用材丸太を活用してベンチ・花鉢・スウェーデントーチ・丸太イスを作ります。

●対象…市内にお住まいで、チェーンソーを使用したことがある成人の方

●日時…11月3日(祝)
9:00～16:00

●場所…野底山

●受講料…500円

●定員…10人(先着順)

●申込方法…電話、FAX

※住所、氏名、電話番号を明記。

●申込締切…10月25日(金)

◎申し込み・問い合わせ／

飯伊森林組合 中部支所

☎ 0265(26)6360

FAX 0265(26)6361

※参加者に地域ポイント50Pプレゼントします。

第14回 野底山森林公園もみじ祭り

☎ 上郷自治振興センター

☎ 0265(22)2540 ID 109273

◎日時／

11月10日(日) 9:30～13:30

◎場所／野底山森林公園

◎特設駐車場／

山田グラウンド

※会場までの無料シャトルバスがあります。

◎内容／上郷各地区による味自慢グルメブース、ミニSLに乗ろう、子どもたちの発表、カッセイカマンショーなど

◎その他イベント／

野底山森林公園もみじのライトアップ&イルミネーション

11月4日(休)～16日(土)

読書っていいな Project2

☎ 上郷図書館

☎ 0265(52)2551

✉ kamisato@nanshin-lib.jp

こどもが本の世界を楽しむために大人は何ができるでしょうか。こどもに本を手渡すためのワークショップを行います。一緒に考えてみませんか。

◎日時／

10月19日(土)

10:30～12:00

◎場所／上郷図書館

◎申込方法／

●窓口…中央・鼎・上郷図書館

●電話・メール…上郷図書館

こども読書推進講演会

☎ 上郷図書館

☎ 0265(52)2551

✉ kamisato@nanshin-lib.jp

「ミルキー杉山のあなたも名探偵シリーズ」でおなじみの杉山亮さんによる、ものがたりライブ(おはなし会)と講演会を開催します。

◎期日／11月9日(土)

◎場所／

中央図書館

広告欄

会員募集中

60歳以上の働く意欲のある方

あなたの知識と経験を求めています

女性会員 大歓迎!

10月・11月は「入会促進強化期間」

この期間中に入会して頂いた方に粗品を進呈します。

草刈り・草取り・植木剪定にチャレンジしたい方、大募集しています

公益社団法人 飯田広域シルバー人材センター

TEL:0265-22-8690

詳しくは、お気軽に当センターまでお問合せください
飯田市鼎上山1890-1



「チエブクロー」
シルバー人材センター
マスコットキャラクター

●時間・対象・定員／

- ものがたりライブ

10:00～11:00

小学生以上のこども向け

80人

- 講演会

「こどもと物語のいい関係」

13:30～15:00

大人向け 80人

●申込期間／

10月1日(火)～11月6日(水)

●申込方法／

- 窓口…中央・鼎・上郷図書館

- 電話・メール…上郷図書館

就職面接会

☎ ハローワーク飯田
(飯田公共職業安定所)

☎ 0265(24)8609 ID 122431

事業所の人事担当者から、個別に求人情報や応募方法の説明を受けられます。

●対象／仕事をお探しの方

※在職中・失業中を問わずどなたでも参加できます。来春学校卒業予定者を対象とした面接会ではありません。

●日時／10月24日(木)

13:30～15:00

(12:30受付開始)

●場所／勤労者福祉センター

事業スキルアップ
講座☎ 共生・協働推進課
ムトス推進係

内線4910 ID 121731

☎ danjo@city.iida.nagano.jp

事業資金の考え方と、市民活動に合った資金の集め方を学びます。

●対象／

市民活動団体、NPO法人、一般社団法人、女性起業家(飯田下伊那地域で活動している方、これから始めてみたい方。個人・団体いずれも可)

●日時／

10月21日(月) 19:00～

●場所／

ムトスぷらざ

●テーマ／

お金がない!から脱出しよう
—各組織に合った資金調達方法—

●講師／

増田綾子さん

(株)南信州基金 理事)

●定員／

20人

●申込方法／

メール、電話

●申込締切／

10月20日(日)

古墳探検隊
馬とともに生きた人々

☎ 考古博物館

☎ 0265(53)3755 ID 122460

松尾・上郷地区を中心に、馬に関係する古墳や遺跡をめぐるります。普段は公開していない秘蔵資料も公開し、飯田と馬の歴史を学びます。

●対象／

市内にお住まいの小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)

●日時／

10月27日(日)

9:00～12:00頃(小雨決行)

●集合場所／

考古博物館

●参加料／

- 大人…300円

- 高校生以下…100円

※観覧料、保険料、資料代

●定員／

20人

※応募者多数の場合は抽選

●申込方法／

電話

●申込締切／

10月18日(金)

※締切日以後に参加の可否をお知らせします。

ズバリ! 専門家がお答えします。

不動産表示登記無料相談会

長野県土地家屋調査士会飯田支部では、不動産表示登記に関する相談会を開催します。

土地・家屋の登記や土地の境界に関する困りごとについて専門家である土地家屋調査士がお答えします。

相談は無料です。

不動産表示登記無料相談会

日時 11月16日(土) 13:30～16:30
場所 橋南公民館会議室第3(飯田市本町)
相談時間 30分以内とさせていただきます
申込方法 電話予約をお願いします
申込締切 11月13日(水) ※関係資料があれば持参下さい。

◆お問合せ・ご予約は

長野県土地家屋調査士会

☎ 026-232-4566

障がい者 パソコン教室

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5715 ID 61322
FAX 0265(22)8133
✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

パソコンの基本操作、文書の作成方法を学びます。パソコン初心者の方でも楽しめます。

●対象 / 市内にお住まいの障がいのある方

●日時 /
11月11日(月)、14日(木)、
18日(月)、21日(木)、25日(月)、
28日(木)(全6回)
13:30~15:30

●場所 /
勤労青少年ホーム(松尾明)

●受講料 / 無料

●定員 / 10人程度(先着順)

●申込方法 / 電話、メール、FAX
※申込書は市ウェブサイトで取得できます。

声のお便りを 届けてみませんか

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5715 ID 68257
FAX 0265(22)8133
✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

地元の広報紙などを音訳し、目の不自由な方に届けるための基本的な技術を学びます。

●日時 /
10月25日(金)、11月1日(金)、
8日(金)、15日(金)、22日(金)
9:30~11:30

●場所 / 上郷公民館

●定員 / 20人(先着順)

●申込方法 / メール、FAX

※受講申込書は市ウェブサイト
で取得できます。取得でき
ない場合は、任意の用紙に郵便
番号・住所・氏名・電話番号・
FAX番号を記入し、FAXでお
申し込みください。

●その他 / 当講座スタッフが
「広報いいだ」の音訳CDを制
作しています。ご希望の方はお問
い合わせください。

手話講座(入門編)

☎ 長野県飯田保健福祉事務所
☎ 0265(53)0412
FAX 0265(53)0474
✉ shuwa-shimoina@pref.nagano.lg.jp

あいさつや自己紹介、簡単な
会話を学ぶ初心者向けの講座で
す。聴覚障がいのある方を講師
に迎え、講話や体験談もお聞き
します。

●対象 / 手話に興味のある方

●日時 / 11月8日(金)
13:30~15:30

●場所 / 市役所本庁舎

●定員 / 15人(先着順)

●申込方法 / FAX、メール
※申込書は、県飯田保健福祉事
務所ホームページおよび窓
口、市福祉課窓口で取得。

●申込締切 / 11月1日(金)

第10回 障がい者 文化芸術作品展

☎ 飯田市社会福祉協議会
☎ 0265(53)3182

市内で文化芸術活動に取り組
む障がいのある方の作品展を開
催します。ぜひこの機会に皆さん
の力作をご覧ください。

●一般展示 /

●日時
10月24日(木)~27日(日)
9:30~17:00
※24日(木)は11:00から、
27日(日)は14:00まで。

●場所 / 美術博物館

●特別展示 /

入賞作品を展示します。
●飯田市勤労者福祉センター
10月28日(月)~11月4日(休)
●丘の上結いスクエア
11月5日(火)~10日(日)
●市役所本庁舎
11月11日(月)~15日(金)

募 集

オケ友 基礎コース 受講生募集

☎ オーケストラと友に音楽祭
実行委員会事務局
(飯田文化会館内)
☎ 0265(23)3552
ID 43593

アマチュア演奏家が、プロか
ら基礎を学ぶクリニック(楽器別
レッスン)です。

●対象 / 飯田下伊那の方または
飯田下伊那の音楽団体に所属す
る方で、管打楽器は中学生と高
校生、弦楽器は原則中学生以上

●日時 / 11月17日(日)

●13:00~15:00
管打楽器コース初級、
弦楽器コース

●15:30~17:30
管打楽器コース中級

●場所 /

飯田OIDE長姫高等学校

●講師 / 名古屋フィルハーモ
ニー交響楽団員

◎受講料／

- 学生(大学生以下)…

1,000円

- 一般…1,500円

◎申込方法／

募集要項をオケ友ホームページでご確認の上、受講申込書をご提出ください。

◎申込締切／10月18日(金)

HP

集まるをゼロから考えるワークショップ

〒飯田文化会館

☎0265(23)3552  96290

飯田文化会館は音楽、人形劇や演劇など多くの公演が行われ、市民の皆さんが舞台芸術にふれる場、活動する場として利用されています。今の文化会館でも、新しい文化会館でも、もっと多くの皆さんが集まって、これらの活動をもっと盛り上げていこうとしたとき、どのようなアイデアがあるでしょうか。ぜひご意見をお聞かせください。

◎対象／飯田下伊那にお住まいの高校生または15歳以上の社会人で全3回出席できる方

◎日時／

11月8日(金)、22日(金)、

12月13日(金)(全3回)

19:00~20:30

◎場所／飯田文化会館

◎定員／30人

◎申込方法／

電話、QRコード

◎申込受付期間／

10月15日(火)~31日(木)

右のQRコードからお申し込みください。



飯田技術専門学校 訓練生募集

〒長野県飯田技術専門学校

☎0265(22)1067

再就職に有利な資格を取得して、希望職種への早期就職を目指しましょう。

◎対象／

ハローワークに求職申し込みをしている離転職者

◎募集訓練科・定員・訓練期間

- 産業車両オペレーター科3

20人

12月18日(水)

~令和7年3月14日(金)

- オフィスワーク実務科

15人

12月19日(木)

~令和7年3月17日(月)

◎募集締切／11月25日(月)

◎受講料／

無料(テキスト代、資格取得代などは個人負担)

※詳細は飯田技術専門校のホームページでご確認ください。

HP

飯田技術専門学校 令和7年度訓練生募集

〒長野県飯田技術専門学校

☎0265(22)1067

令和7年度普通課程(4月入校)の訓練生を募集します。

◎募集訓練科・定員・訓練期間

- 自動車整備科 20人

令和7年4月~令和9年3月

- 木造建築科 20人

令和7年4月~令和8年3月

※募集人員は、推薦入校試験結果により変更します。

◎出願資格／高等学校卒業程度(令和7年3月卒業見込み含む)

※在職者の方も出願できます。

◎募集期間／

- 第1回…10月28日(月)~

11月12日(火)

- 第2回…12月9日(月)~

令和7年1月9日(木)

◎試験日／

- 第1回…11月25日(月)

- 第2回…令和7年1月20日(月)

◎選考方法／国語(古文・漢文除く)、数学Ⅰ、職業適性検査、面接

※詳細は飯田技術専門校のホームページでご確認ください。

HP

長野県農業大学校 学生募集

〒長野県農業大学校

(南信農業試験場内)

☎0265(35)2240

南信農業試験場で、飯田市の特産「市田柿」などの果樹栽培の基礎的技術と知識を習得します。

◎教育内容／

- 農業実科(1年間)実習と講義を通じて、栽培・病虫害防除などの基礎的な知識と技術の習得

- 農業研究科(1年間)試験場の研究員の指導により専門研究に取り組み、高度で先進的な知識と技術を学ぶ

◎募集人数／若干名

◎募集締切／

- 推薦…10月24日(木)

- 一般前期…12月2日(月)

- 一般後期…

令和7年1月22日(水)

詳細は右のQRコードからご確認ください。
お問い合わせください。



令和6年度 自衛官採用案内

自衛隊長野地方協力本部
飯田出張所
☎0265(22)2613

◎自衛官／

●曹候補生

- ◆資格…18歳以上33歳未満
- ◆受付期間
10月1日(火)～11月28日(木)
- ◆一次試験
12月7日(土)～12日(木)の
うち1日
- ◆合格発表
令和7年1月30日(木)
- ◆採用時期
令和7年3月下旬～4月上旬

●自衛官候補生

- ◆資格…18歳以上33歳未満
- ◆受付期間…年間を通じて
- ◆一次試験…受付時とホームページにてお知らせ
- ◆合格発表…試験時にお知らせ

◆採用時期

令和7年3月下旬～4月上旬

◎自衛隊員／

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

◆資格

推薦…男子で中卒(見込)

17歳未満の成績優

秀かつ生徒会活動な

どに顕著な実績を修

め、学校長が推薦で

きる者

一般…男子で中卒(見込)

17歳未満

◆受付期間

推薦…10月1日(火)～

11月29日(金)

一般…10月1日(火)～

令和7年1月16日(木)

◆試験

推薦…令和7年1月11日(土)

～13日(祝)のうち1日

一般…令和7年1月25日(土)

・26日(日)のうち1日

◆合格発表

推薦…令和7年1月23日(休)

一般…令和7年2月28日(金)

◆採用時期

推薦、一般ともに令和7年

4月上旬

●自衛隊奨学生(技術)

◆資格

大学、大学院、高等専門学校

などで理学、工学、文学また

は法学を専攻しており正規

の課程を終了する年の4月

1日現在で26歳未満

◆受付期間

12月2日(月)～

令和7年1月31日(金)

◆試験

令和7年2月22日(土)

◆合格発表

令和7年5月16日(金)

◆採用時期

令和7年5月

HP 自衛隊長野地方協力本部

HP 防衛省 自衛官募集

住んでいない家をお持ちの方へ

周辺住民に迷惑をかけている
空き家が増えています。

解体すれば空き家の保有リスクを低減
でき土地活用の選択肢も増えます。



Q. 家を解体すると税金はどうなるの？

住宅を解体すると、解体した家屋の固定資産税は課税されなくなります。当該宅地の固定資産税については、税務課資産税土地係(内線5172)にお問い合わせください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID63552

宝くじ助成金による コミュニティ設備の整備



(一財)自治総合センターでは、
社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を
財源に「コミュニティ助成事業」を実施しています。

下黒田北まちづくり委員会では、黒田研修センターにエアコンを整備しました。これにより、今まで以上に地域活動の円滑化が図られるとともに、世代間交流が促進され、子育て世代や高齢者が安心して利用できます。



◎問い合わせ／地域自治振興課 内線5432

相 談



出張 ふくしとくらし の相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 119713

福祉に関する日常生活の困りごとを市福祉課、飯田市社会福祉協議会の職員がお聞きします。予約不要、秘密は厳守します。気軽にお立ち寄りください。

◎10月の開催場所・日時／

- 山本公民館
10月23日(水)
13:30~16:30
- 龍江公民館
10月29日(火)
13:30~16:30

※福祉課窓口、電話でも相談をお受けしています。

保護者対象 就労相談会

☎ いいだ若者サポート
ステーション
☎ 0265(49)3150 ID 92854

無料の就労相談会を開催します。

◎対象／15~49歳の就労していない子を持つ保護者

◎日時／10月26日(土)
10:00~17:30

◎場所／
いいだ若者サポートステーション
(本町1-12中村ビル2階)

◎申込方法／
電話、市ウェブサイト

◎定員／4人
※開所日…火・木・土曜日
10:00~17:30

農地相談

☎ 農業委員会事務局
☎ 0265(21)3219 ID 7476

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農

業委員会事務局までご連絡ください。

なお、11月の農地法許可申請などの締め切りは、11月15日(金)です。

◎開催日・開催地区／

下表のとおり

◎申込方法／

上村・南信濃地区は前日(休日の場合は前開庁日)までに電話でお申し込みください。

農地相談 11月の開催日時・場所

開催日	地区	場所	時間	予約
11月1日(金)	下久堅	下久堅公民館	9:30~11:00	—
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	要
11月5日(火)	山本	J A山本支所	9:30~11:00	—
11月6日(水)	龍江	J A龍江事業所	9:30~11:00	—
	竜丘	J A竜丘支所	9:30~11:00	—

公共施設予約システムをご利用ください

スマートフォン用サイトQRコード▶



市HP 飯田市公共施設予約システム 🔍 検索

ID 94733 🔍 検索

◎問い合わせ／飯田市公民館 ☎ 0265(22)1132



飯田市公式LINEをご利用ください!



まだお友だち登録されていない方は、まずは、登録を!



QRコードから



●問い合わせ／広報ブランド推進課 内線2322