

リニア駅ができるまち飯田

リニア駅前広場から広がる可能性 ～ともに考える広場活用～

●問い合わせ／リニア整備課 内線3354

飯田・リニア駅前広場プラットフォーム キックオフフォーラム開催

リニア長野県駅（仮称）に整備予定の駅前広場を活用し、リニア開業に向けて展開していく事業やサービスについて検討する場として「飯田・リニア駅前広場プラットフォーム」を設立します。

設立に先立ち開催するキックオフフォーラムでは、リニア駅前広場の活用や公民協働の仕組みづくりについて参加者の皆さんと一緒に考えていきます。

ぜひ、ご意見をお聞かせください。

●日時／**10月31日(木)**
18:00～20:30（終了予定）

●場所／エス・バード

●定員／100人 ※どなたでもご参加いただけます。

●申込締切／10月18日(金)

●申込方法／
右記QRコードから
お申し込みください。



申請フォーム



プログラム

第1部 18:00～

●トークセッション

～リニア駅前広場と官民連携について～



第2部 19:00～

●ワークショップ

～リニア駅前広場の活用について～

※ご来場の皆さんに参加いただき、
ワークショップを行います。

※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中！



飯田市域産域消の食育店店舗紹介

鉄板酒肴 一夢庵



中央通り2丁目。りんご並木の角から飯田駅に向かって歩くと左側にある2階建てのお店です。鉄板焼きのお料理を中心に、お肉、お魚、地元の食材をふんだんに使った創作料理でお楽しみいただけます。2階席や奥のお席は個室になっていますので落ち着いてゆっくりとお過ごしいただけます。カウンターの前なら旬の食材を目の前の鉄板で調理するところを五感でお楽しみいただけます。どうぞお気軽にご利用ください。皆さまのお越しを心からお待ちしております。

- 〒395-0041 中央通り2-21-2 ☎0265(48)6402
- 営業時間／17:00～24:00
- 休業日／日曜日

店舗から
市民の
皆さんへ

この記事に関するお問い合わせ／●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755



ご利用で地域ポイントがもらえる

実施期間：令和6年10月～12月

いいだ愛のリタクシー

利用促進キャンペーン実施中!

通院や買い物などに、手頃な運賃で利用できる「いいだ愛のリタクシー」。
期間中、ご利用1回ごとに地域ポイント50Pがもらえるキャンペーンを実施しています。
詳しくは市ウェブサイト記事(右のQRコードから)をご確認ください。
※本キャンペーンでのポイント受け取りには「ふくまるくんアプリ」が必要です。



いいだ愛のリタクシーの利用方法

①

電話で予約



②

停留所で待つ



③

目的地で降りる



※詳細は各戸配布の時刻表をご覧ください(時刻表配布のない地域もあります)。

お得な
クーポン券や
割引制度も
あります



●問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3321 ID 122292

飯田市と豊丘村出身
ロックユニット

GLIM SPANKY

南信州凱旋ライブ開催決定!

メジャーデビュー10周年のベストアルバムを引っ提げて帰ってくる!

日時：令和7年3月23日(日)(時間調整中)

会場：飯田文化会館ホール

※その他の詳細は決まり次第、お知らせします。



実行委員募集!ライブを一緒に盛り上げよう!

活動内容

企画・準備、チケット販売、当日の運営(受付など)

対象

★飯田下伊那地域に在住の高校生以上、
もしくは15歳以上の社会人の方

※ただし高校生および未成年者は保護者の承諾が必要

★平日夜間や休日に行う会議に出席できる方

応募方法

10月15日(火)までに電話か窓口でお申し込みください。

●飯田文化会館 事業係 ☎0265(23)3552

第1回実行委員会(予定)

10月17日(木) 19:00～ 飯田文化会館

問い合わせ

飯田文化会館 事業係 ☎0265(23)3552

最新情報は ID 25323

第17回 ID 108867

南信州獅子舞フェスティバル

10月20日(日)

26団体による獅子舞や太鼓演奏が披露されます。

9:30~15:10 ※雨天中止

詳細はこちら▶



場 所

中央通り1~4丁目、中央公園多目的広場（プール跡地）

演舞開始
10:00



交通規制区域・時 間（予定）

中央通り1~4丁目 8:30~16:30 ※中央通り2・3丁目交差点は通行できます。

臨時駐車場

飯田合同庁舎（第二駐車場のみ）、追手町小学校校庭、飯田東中学校校庭

同時
開催

りんご並木天国

ID 95360

ライブステージや屋台の出店があります。

時 間

10:00~16:00 ※天候により変更・中止となることがあります。

場 所

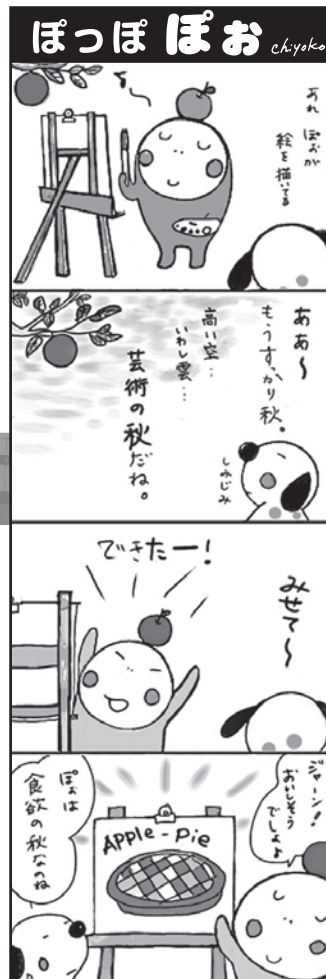
りんご並木 ※交通規制 8:00~17:00

規制区域 ●りんご並木(扇町~松尾町) ●本町1丁目

▲開催状況は
こちら



イベントに伴い路線バスの運行が8:30~16:30の間変更になります



区分	路 線	休止停留所	臨時停留所
市民バス	循環線【左回り】	中央通り3丁目	●通り町2・3丁目交差点付近 ●いちよし証券前
		中央通り1丁目	休 止
	循環線【右回り】	中央通り3丁目	●通り町2・3丁目交差点付近 ●いちよし証券前
		中央通り1丁目	休 止
広域バス	駒場線【駒場行き】(市立病院経由)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
	駒場線【飯田行き】(市立病院経由)	中央通り3丁目	いちよし証券前
	遠山郷線【和田方面行き】	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近

問い合わせ

●獅子舞フェスティバルに関すること… 商業観光課 ☎0265(22)4852

●りんご並木天国に関すること… 中心市街地活性化協会事務局(商業観光課) ☎0265(52)1715

●バスの運行に関すること… リニア推進課 内線3313 ID 122127



丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター
「ナミキちゃん」

来たれ飯田市! みんなの心にストライク! こんな日があってもいいじゃない サブカル・グルメの大祭典

第16回 飯田丘のまちフェスティバル

イベント内容・当日の開催
状況は、特設サイトをご覧ください。



日時 **11月3日(祝)**
11:00~16:00
※天候により変更・中止となることがあります。

交通規制時間
9:00~17:00

車両交通規制区間

- りんご並木
- 本町1丁目(りんご並木交差点~市営本町駐車場)
- 銀座1~4丁目 ●知久町1丁目 ●中央通り1~4丁目

※市営本町駐車場は追手町方面からの出入りによりご利用いただけます。
※松尾町1丁目の松尾町駐車場およびキノシタパーキングは、飯田駅方面からの出入りによりご利用いただけます。
※中央通り1丁目のスクランブル交差点は閉鎖しません。

問い合わせ

★飯田丘のまちフェスティバルについて
飯田丘のまちフェスティバル
実行委員会事務局(商業観光課)
内線4651

★プッチー運行について

信南交通(株) ☎0265(24)0005

移動には「プッチー」(プチバス)をご利用ください。

- 飯田駅 ⇄ 通り町1・2丁目 ⇄ 合同庁舎 ⇄ 美術博物館

定員
10人(無料)

臨時駐車場

城下グラウンド、長野県飯田合同庁舎、
追手町小学校グラウンド、愛宕神社前駐車場、
飯田大橋下市職員駐車場
◎雨天時の駐車場 [JAみどりの広場]

※駐車場には限りがあるので、なるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。
※城下グラウンドのみ無料シャトルバスを運行します。(城下グラウンドと信金本店前通り町側)

イベントによるバスの運行変更について (9:00~17:00)

路線名		閉鎖停留所	臨時停留所
市民バス循環線 【土日祝ダイヤ】	左回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、 県合同庁舎前、知久町1丁目、 伝馬町1丁目	通り町2・3丁目交差点(通り町) 中部電力前(吾妻町)
	右回り	中央通り1丁目、中央通り3丁目、 伝馬町1丁目、動物園前、 県合同庁舎前	中部電力前(吾妻町) いちよし証券前(通り町)
広域バス駒場線 市立病院経由 【日祝ダイヤ】	曾山入口発	中央通り3丁目、中央広場	古島内科胃腸科医院前(主税町) いちよし証券前(通り町)
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場	通り町2・3丁目交差点(通り町) アストロボウル横(主税町)
広域バス遠山郷線 【土日祝ダイヤ】	かぐらの湯発	中央広場、知久町1丁目、 知久町3丁目、飯田病院前	古島内科胃腸科医院前(主税町) いちよし証券前(通り町)
	飯田駅前発	中央通り3丁目、中央広場	通り町2・3丁目交差点(通り町) アストロボウル横(主税町)

★バスの運行変更に関する問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313 ☎122139

三遠南信通信

今月のPickUp 地域
浜松市

3市合同企画
No.196

万葉の森公園

万葉の森公園は、諸説に基づく万葉植物およそ300種類を季節ごとに観賞できる施設です。およそ2万3千㎡の敷地内に、万葉文化に関する資料館や体験施設などがあり、四季を通じて市民に親しまれています。



◀奈良時代の貴族が「曲水の宴(きょくすいのえん)」を催した池を再現した曲水池と、法隆寺の夢殿(ゆめどの)を模した曲水亭からなる曲水庭園。

▶休憩施設の万葉亭で提供されている、万葉集が詠まれた時代の食事を再現したご膳。和食の原点と呼ばれている逸品。
※要予約。予約は万葉の森公園まで



▲曲水庭園を舞台にした「曲水の宴」を中心に、万葉集を題材とした歌の披露やけまりのパフォーマンスなど、万葉文学・文化に関連したイベントを多数行います。

万葉時代の宴を再現

第29回 浜北万葉まつり

●日時／10月27日(日) 10:00～15:20

※雨天中止

●会場／万葉の森公園(浜名区平口5051番地の1)

●問い合わせ／

万葉の森公園 ☎053(586)8700



HP 万葉の森公園 🔍 検索

HP 浜北万葉の部屋 🔍 検索



人形劇の掲示板

人形劇定期公演

●飯田下伊那のアマチュア劇団による連続公演です。

日時／10月13日(日) 10:30開演

場所／飯田人形劇場

入場料／200円 ※3歳未満無料

出演／●人形劇団オタリオ〈ぼたもちがえる〉
(人形劇講座初級コース成果発表)

●くまちゃん〈三匹のこぶた〉



人形劇団オタリオ〈ぼたもちがえる〉



くまちゃん〈三匹のこぶた〉

張り子でお面をつくろう

●粘土でモデリングをして石膏で型をとり、その型に和紙を重ねて張り子でお面をつくります。2日間参加してください。

日時／10月27日(日)、11月24日(日)

いずれも10:00～16:30

料金／5,000円

場所／飯田文化会館工作室

講師／

吉澤亜由美さん
(人形美術家)



申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

行動する未来はすごい
うごくる。 うごく とステキな未来が くる!
学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市づくりプラットフォーム 環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」イベント情報

★うごくる～む.inりんご並木天国 地域ポイント50P付与

日時:10月20日(日) 13:30～14:30

場所:エコハウス(オンライン併用)

内容:いいだのエコな未来を
一緒に考えよう!

SCAN QR



Zoom

★エコドライブ
シミュレーター体験会

●ID:962 0499 3295

●パスコード:ugokuru

日時:10月20日(日) 10:00～16:00

場所:エコハウス

地域ポイント50P付与

内容:体験、結果分析(所要時間:15分程度)

※同日、エコハウスでは煎茶とお菓子のふるまい(100円)があります!

「うごくる。」しよう!

★できることからはじめよう!エコドライブのすすめ
エコドライブは「ふんわりアクセルでの発進」「車間距離にゆとりをもった加速・減速の少ない運転」など燃料消費量やCO₂排出量を減らす、運転技術や心がけです。

【エコドライブの効果】※数値は参考です。

①CO₂排出量削減による地球温暖化防止

②燃料節約による経済効果(20%を超える燃費向上も!)

③穏やかな運転による交通事故防止

●問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp

QRを
スキャン



IIDA.ZERO CARBON

りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)

☎050-3583-1583

(受付時間 9:00～17:00 月曜定休)

●申込受付開始/10月9日(水) ●定員/各10人程度

★疲れにくいカラダ作り

音楽に合わせて楽しく筋トレ&ヨガ&ピラティス体操

日時:10月19日(土) ①10:00～11:00 ②13:30～14:30

★凛と美しい私 ヤマトナデシコクッキング

日時:10月25日(金) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

★こんまり流 衣類のたたみ方講座

日時:10月26日(土) 10:00～11:30

★大工社長が伝える家づくり勉強会

日時:10月27日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

★クラフトバンドでクリスマスリース作り

日時:11月8日(金) 10:00～12:00

「エコカフェ」企画
大募集!

●講師として「〇〇なエコカフェをやってみたい」

●「〇〇なエコカフェをやってほしい!」など、
随時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP エコハウスブログ

検索



団体名

かざこし里山整備隊



班毎に整備前ミーティングを行いました(昨年参加者32名)



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第83回

単なる竹林整備じゃないんだに

かざこし里山整備隊は、「円悟沢川流域竹林整備プロジェクト」として、現在、円悟沢沿いの放置竹林を整備しています。大休・正永町2丁目のメンバーに加え、地元企業の多摩川精機株式会社さんや飯田西中学校(利活用担当)も参加いただき、羽場地域の安心安全・水源かん養・関係人口創出・教育などを目的に活動中です。今後、ますます人口減少が進む中、マンパワーを必要とする整備に時間的余裕は無いと思われます。ぜひとも多くの方にご参加いただければ幸いです。

「ムトスって?」▶

●問い合わせ／

共生・協働推進課 内線4910



その投資、 本当に大丈夫ですか？

SNSを使って投資を勧める それは詐欺！

不安を感じたり
「詐欺かも」と思ったら
家族・消費生活センター・
警察に相談を！

1つでも当てはまれば詐欺を疑って！

- ✓ SNS、インターネット上に表示された著名人などの広告から投資話をもちかけられる。
- ✓ グループチャットでのやり取りや、アプリ上では利益が出ているように見える。
- ✓ 出金しようとしてもお金を引き出せなくなる。

SNSでのお金の話は

- ▶ 飯田市消費生活センター[☎0265-22-4530]または
- ▶ 飯田警察署[☎0265-22-0110]へ相談を！



最近の手口では、アプリ上では実際に利益が出ているように見せかけて投資を継続させ、増資や出金手数料としてお金を要求されるケースもあります。

SNS型投資詐欺とは？

SNSを通じて関係を深め信用させ、投資すれば利益が得られると言って金銭をだまし取る詐欺。

◎池上 彰さんからのメッセージ
「投資名目の詐欺に気をつけて編」
長野県公式YouTube



プラステン新ロゴマーク デザイン決定

飯田市の健康づくり事業「歩こう動こうプラステン(+10)」の
ロゴマークの新デザインが決定しました。

プラステン(+10分)とは

「今より1日10分多く身体を動かしましょう」というメッセージです。

募集結果

飯田市内外から23件の応募があり、その中から最優秀作品を選定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

◎最優秀賞／大澤由佳さん（飯田市在住）

プラステンの「10」をモチーフに、駆け出す人の姿を重ね、今すぐ身体を動かしたくなるイメージでデザインしました。空の青色、草木の緑、太陽やエネルギーを連想させる赤の3色を使用し、健康的で、幅広い世代に親しんでもらえる配色にしました。このロゴを通じてプラステンの取り組みが普及し、市民の皆さんの健康増進につながることを願います。



10月はプラステン月間です

問い合わせ

保健課 保健指導係
内線5534 ID 122749

美術博物館からのお知らせ

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)

飯田市美術博物館

美術博物館休館のお知らせ

11月6日(水)～8日(金)、15日(金)・16日(土)

館内工事・展示替え作業のため休館とさせていただきます。

展 示

【菱田春草常設展示】第50期

「《帰樵》— 山水画の粧い—」

日程：11月9日(土)～12月8日(日)

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

●10月・11月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 たいようくんとおつきちゃん

13:00～13:45

マーズ1001 火星に舞い降りる日

14:30～15:30 虹の天象儀／天龍峡 水の旅路

★土・日曜日、祝日の16:00～16:45、

平日の10:00～17:00は予約投影(10人以上)
を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

【特別投影】

「お誕生日星座と黄道12星座《秋》」

日時：10月26日(土) 16:00～16:45

定員：90人

藤本四八記念小中高校生写真賞に応募しませんか!

- テーマ／自由(私たちを取り巻く自然や行事、人びとなど、何でも結構です)
- 賞／藤本四八記念賞(1名)など5賞
- 対象者／飯田市内・下伊那郡内の学校に通学する小中高校生
- 応募先／飯田市美術博物館(郵送かご持参下さい)
- 応募締切／11月24日(日) 必着

※詳細は美術博物館ホームページのインフォメーションをご覧ください。

講 座

【自然講座 ①】

信州の山はどうして高いの?どのように高くなったの?
今でも高くなっているの?

日時：10月19日(土) 13:30～15:00

場所：講堂(オンライン同時配信。詳細はHP。)

講師：小澤恵理さん(南アルプスジオパーク協議会)

定員：60人

受付開始：10月3日(木) ※要電話予約(先着順)

【自然講座 ②】

中央アルプスにおけるライチョウ復活事業の成果

日時：11月9日(土) 13:30～15:00

場所：講堂(オンライン同時配信。詳細はHP。)

講師：小林 篤さん(環境省生息地保護連携専門官)

定員：60人

受付開始：10月24日(木) ※要電話予約(先着順)

【電子顕微鏡観察教室】★展示観覧券でご覧いただけます。

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内いたします。

日時：10月20日(日) 11:00～12:00

11月3日(祝) 11:00～12:00、14:00～15:00

場所：科学工作室

【美術鑑賞の会】

「菱田春草生誕150年記念特別展創造の道筋」
夜間に行う特別な鑑賞会です。

日時：10月25日(金) 18:30～20:00

場所：展示室

講師：美術博物館学芸員

定員：20人

受付開始：10月9日(水) ※要電話予約(先着順)

※観覧券(700円)またはパスポート会員券が必要です。

追手町小学校化石標本室

公開日：11月2日(土)・3日(祝)

時間：10:00～16:00(観覧無料)

各施設からの お知らせ

今月の
スタッフの
オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問い合わ
せ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



モンキーデーガイド

10月26日(土) 11:00～(雨天延期 翌日27日)

- 場所／正門入ってすぐ左
モンキーアパート前
- 内容／10月24日の国際テナガザルの日
に合わせて、モンキーアパートのサルた
ちを解説!新しい発見が盛りだくさん♪

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



防災ウォーキング

10月26日(土) 9:00～11:00

- 対象／小学生以上の子どもと保護者
- 講師／かわらんべスタッフ
- 内容／大水の目印やハザードマップの
浸水想定範囲を歩いて確認しなが
らハザードマップの読み方を学ぼう

その他情報は
こちら



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



ハロウィンを楽しもう♪

10月26日(土)・27日(日)

【午前の部】10:00～11:30受付
【午後の部】13:00～14:30受付

- 参加費／300円
- 受付場所／風の回廊
- 申込方法／子どもの森公園ホームページ

事前申込
受付中!

その他情報は
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課／☎0265(22)4511 内線3742
<https://www.i-kagaku.com> ID 104473

理科実験ミュージアムは毎週日曜日開催!



星座早見盤を作ろう

10月27日(日)

1回目10:00～ 2回目11:00～
3回目13:00～ 4回目14:00～

- 場所／おいで館(かざこし子どもの森公園)
- 内容／日付と時間をセットすれば、そ
の日の夜の星座がわかります。

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名		相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談		毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談		火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・木・金曜日	13:00~17:00		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談 ☎	毎月第1・第3 木曜日	13:30~15:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談 ☎	毎月第3木曜日	10:00~15:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)		月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談		月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	内線5343
教育支援・就学相談				こども課	内線5307
こころの相談日 ☎		毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534
不妊・不育相談 ☎		不定期 (週1回)	受付8:30~17:15 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516
就活相談 ☎		毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談 ☎		月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談 ☎		毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)		月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00		
	法律相談 ☎	金曜日	13:30~15:00		
結婚相談 ☎		毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方の 相談 ☎		月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談		月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談		月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
				かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
				いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
				かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
				かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
				南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談		月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や 家族の相談・交流 ☎		毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
		毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048



各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します



2026ミラノ・コルティナ五輪への出場を目指し、
ワールドカップで好成績を残したい

母の影響で4歳からスキー、5歳からスノーボードを始め、中学3年生でスノーボードアルペン競技のプロ選手になりました。勝敗が分かりやすくスピードが出るのがアルペン競技の魅力だそうです。スノーボードが大好きで楽しめていることが自身の強みと話し、どんな状況でもベストな滑りができるように新しいことに挑戦することで、順応する力を鍛えているそうです。今シーズンの大会で成績が残ればオリンピック出場が決まるため、「昨シーズン初めてワールドカップに出場したが、勝てないとは思わなかった。練習を積んで、地元の方や企業さんの応援に応えられるように頑張りたい。」と話してくれました。

今後の抱負を語る



全日本スキー選手権大会スノーボード競技/パラレルジャイアントスラローム3連覇。
(2021年~2023年)2024年ワールドカップドイツ大会では23位の結果を残す。
中京大学4年生の21歳。山本出身。

がんばれ! 金澤野愛選手!!



オーストリアでの練習



アメリカFIS大会優勝



ノースアメリカンカップ優勝

飯田市の人口 (8月末現在) ▶人口…95,160人 ▶世帯数…40,411世帯

発行日: 令和6年10月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社

1230 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。