

# ZEH の家って?

# 人・地域・地球に やさしく 快適な住宅



夏涼しく 冬暖かい  
快適健康エコな先進住宅



## 地域産木材の活用

地元の材木に囲まれた木の香りのする暮らし。  
森林、里山の保全。林業に関わる人達の活躍。  
エネルギーの域産域消。



## 光熱費がお得

(年間176,100円削減)

試算条件：UA値0.60W/m<sup>2</sup>・k、設計一次エネルギー

消費量 年間70.5GJ

冷房期の平均日射熱取得率(ηAC値)2.2%、

地域区分 長野県(5地域)



## 健康面での うれしい効果

室温の変化が少なく適温のため、夏場の熱中症予防、  
冬場のヒートショックの危険性の軽減、高血圧症の  
軽減に効果があるとされています。



## 安心の アフターフォロー

地元設計事務所、地元工務店が責任をもって設計施工  
します。また、地元だからこそその寄り添った対応が  
可能なため、建てた後も気楽に相談ができます。



## 補助制度が使えます

国、県、市の補助制度が活用できます。  
(詳細は、各補助制度のウェブサイトをご確認ください。)



## 地球温暖化対策に貢献

省エネルギーとゼロカーボンの取り組みにより、地球温暖化  
対策に貢献します。  
脱炭素社会への取り組みは、地球環境を守り、子どもや孫の  
世代へ美しい環境を残すことにつながります。



## 毎日が楽しい 快適な住生活

高断熱の住宅は、室内の温度変化が少ないため、快適です。  
住宅内での活動が活発に増加するとの  
報告もあります。



## 地元の経済貢献に繋がります (雇用増加効果 約300人) (経済波及効果 約4,000万円)

規模等：木造2階建て(延床面積125m<sup>2</sup>)、地域産木材10%使用、請負金額2,337万円の場合

# メリットたくさん! 飯田版ZEHの家に住もう

その1

## 光熱費がお得!!

～年間176,100円の節約～



年間光熱費の比較	
これまでの住宅	374,770円
飯田版ZEHの家	198,670円
<b>差 額</b>	<b>176,100円</b>

(試算条件) UA値0.60W/m<sup>2</sup>・k  
設計一次エネルギー消費量年間70.5GJ  
冷房期の平均日射熱取得率(ηAC値) 2.2%  
地域区分 長野県(5地域)

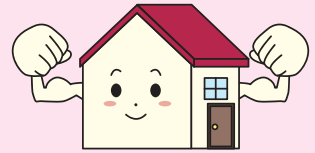
飯田版ZEHの家は、高断熱で高性能な設備のため、使用するエネルギーが少なく、光熱費の削減につながります。また、太陽光発電による電気や薪ストーブ、ペレットストーブなどのバイオマスエネルギーは、地域内で循環するため、地域経済の活性化にもつながります。

その2

## 家族の健康を守る!!

高断熱の住宅は、居間、廊下、浴室などの温度変化が少ないので、快適に過ごせます。また、急激な温度変化による健康被害へのリスクも低くなります。

- ヒートショック※の危険性の軽減
- 高血圧症の軽減
- 循環器疾患の予防
- 熱中症の予防等



※ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害のことです。ヒートショックに関連して入浴中に急死をしたと推定される死亡者数は年間17,000人(2011年)にも上ります。これは、交通事故による死亡者数2,839人(2020年)をはるかに上回る数字です。

その3

## ゼロカーボンで地球温暖化対策に貢献

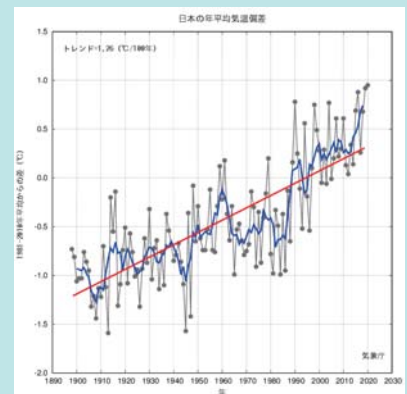
日本の年平均気温の偏差の経年変化(1890～2020年)

日本の平均気温は、100年あたり1.26℃の割合で上昇しています。地球温暖化の影響といわれる気候変動は、人間の生活や生態系、地球環境に甚大な影響を及ぼしています。

身近でも台風の大規模化やゲリラ豪雨などにより毎年のように深刻な被害が発生しています。これらの災害は、健康被害や経済的損失をもたらすばかりでなく、郷土の文化を育んできた四季折々の移り変わり、情緒などにも影響を与えます。

今後、地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン」の取り組みによる「脱炭素社会」への転換がますます求められます。

飯田版ZEHの家は、省エネで地球にやさしい住宅です。子どもや孫の代へ暮らしやすい環境を残し、創りあげていくことは私たちの世代の大切な役割ではないでしょうか。



(出典：気象庁ウェブサイト)

その4

## 地域経済に貢献!!



住宅の建設は、設計事務所、工務店、基礎、左官、建具、設備など関わる業種が多いため、地元事業者には仕事が回り、地元経済の活性化や雇用の確保につながります。

項目	経済波及効果	雇用増加効果
地域産木材の活用	489,000円	6.12人工
市内設計事務所での設計	3,896,568円	設計 22.5人工/監理 6.4人工
市内工務店での施工	36,463,000円	280人工

※規模等：木造2階建て(延床面積125㎡)、地域産木材10%使用、請負金額2,337万円の場合(飯田市ZEHモデル推進協議会 試算)

その5

## 補助制度が使えます

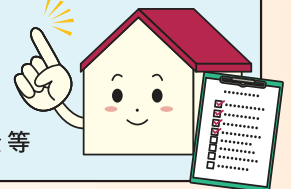
【令和2年度の場合】

飯田市

- ・飯田市産材利用啓発活動補助金
- ・太陽光発電設備・蓄電システム設置補助金
- ・太陽熱温水器設置補助金
- ・薪ストーブ・薪ボイラー・竹ボイラー設置補助金
- ・ペレットストーブ・ペレットボイラー設置補助金
- ・飯田市雨水貯留浸透施設設置補助金

国・長野県

- ・令和2年度戸建て住宅におけるネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)化支援事業
- ・令和2年度環境配慮型住宅助成金等



【設計事務所・工務店】

【事務局】

飯田市役所 建設部 地域計画課 建築指導係

飯田市大久保町 2534 TEL 0265-22-4511 内線 3775 ~ 3777

飯田版ZEH



飯田市ZEHモデル推進協議会