

中学生を取り巻くスポーツ環境の充実に向けた取組

現在、飯田市では、学校部活動の地域クラブ活動への移行に向けた取組を進めており、まずは令和8年度末までに、土・日の学校部活動無くし、段階的に地域クラブ活動へと移行していきます。

地域における子供のスポーツ活動は、スポーツ少年団や社会教育団体、民間クラブ等が担っています。休日の学校部活動が無くなる令和9年度以降は、中学生が地域で活動できる環境をさらに充実させていきたいと考えています。

その一つの取組として、中学生がいろいろな種目に触れてスポーツの楽しさを知ること、より専門性の高い指導に触れて自身の技能を高められることを目的に、飯田市と飯田市スポーツ協会が令和元年度から全市型競技別スポーツスクールを開催しています。



めざす姿!!

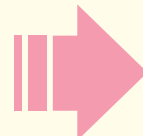
中学生がウェルビーイングを感じながら、地域の中で主体的に様々な文化芸術・スポーツ活動に取り組むことを通じて、心身の健やかな成長と豊かな社会性を育む。

学校教育の一環

生涯学習の一環



学校部活動



社会教育
関係団体

民間
クラブ

スポーツ
少年団

全市型競技別
スポーツスクール

これまでの全市型競技別スポーツスクールでは、学校の垣根を越えた新たな生徒間の交流が生まれ、コミュニティの輪が広がっています。

また、スポーツを楽しむことを優先した「体験型」や専門的な指導による「競技力向上型」などを自由に選択できるようになっています。さらに、複数の種目を体験できる「スポーツフェスタ」や学校への出張指導を行う「出張イベント」を行っています。

飯田市が取り組んでいる部活動の地域クラブ活動
への移行についての取組 **詳細はこちらから**



生徒・保護者の皆さんへ

令和6年度 全市型競技別 スポーツスクール

スポーツを通じて自分自身の可能性をひろげてみませんか？

〈目的〉

新しいスポーツをやってみたい、もっとうまくなりたいと願う生徒の皆さんのために、スポーツ活動の新しい選択肢を示し、生涯にわたるスポーツライフの実現を目指します。



飯田市教育委員会

▶ 全市型競技別スポーツスクール
予約システム

<https://iidaschool.com/>



お問い合わせ

▶ 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
TEL : 0265-22-4511 (内線3731・3732)

▶ 公益財団法人 飯田市スポーツ協会
TEL : 0265-23-5587

令和6年度 飯田市全市型競技別スポーツスクールの概要

理念	子供たちが地域（コミュニティ）の中で、主体的に様々なスポーツ活動を行うことを通じて、心身の健やかな成長と豊かな社会性を育む。
方針	- 子供たちの主体性と多様な選択肢が尊重される活躍の場とする。 - 指導は発達段階における適切なものとし、資格や相応の経験を有する者が行う。 - 短期的な勝利を目指すのではなく、長期的な育成を目的とする。 - 安心・安全を前提とし、多くの生徒が参加できること。
内容	体験型  ● やったことのない新しいスポーツに挑戦してみよう ● いろいろなスポーツをみんなで楽しもう 競技力向上型  ● 専門性の高い指導で、レベルアップを目指す ● 他校の生徒との練習で刺激アップ 出張イベント  ● コーチがあなたの学校に出張して教えてくれる！ ● 部活にない競技を体験してみよう！ スポーツフェスタ  ● 一度に様々なスポーツを体験しよう！ ● スポーツを楽しむきっかけを作ることができる！
指導の心得	飯田市全市型競技別スポーツスクールの指導者は、保護者とともに、子供たちの最大の理解者であり最高の応援者となるために、以下の心得を大切にしています。 ① お互いを認め合える“人”を育てます。 ② プレイヤー自身が“考える”事を尊重します。 ③ 勝敗よりもプロセスを重視します。 ④ 怪我やバーンアウト（燃え尽き）から守ります。 ⑤ 指導の在り方を学び続けます。 ⑥ 生涯、スポーツを楽しめる大人に育みます。 

開催要項

主催者	飯田市教育委員会、(公財) 飯田市スポーツ協会
参加対象者	飯田市内の中学1・2・3年生（種目によっては、小学校5, 6年生も可）
参加費	1回500円（傷害保険料含む）当日集金（フェスタ、出張は無料）
保険	参加者：傷害保険に加入します 指導者：賠償責任保険に加入します
送迎	各家庭にてお願いいたします
時間	1回につき2時間以内
指導	有資格者や指導実績を有する者
その他	活動写真を新聞、インターネット、次年度の広報誌等に利用させていただく可能性があります。不都合のある方はお申し付けください。

申込方法

①申込方法	
STEP1	表紙または右の「二次元コード」を読み込むか「URL」を入力し、検索
STEP2	パソコン、スマートフォン等で画面に従って、「利用者登録」
STEP3	スケジュールの確認・参加申込み
STEP4	申し込み完了メールが届き、申し込み完了
②専用のWEBサイトでできること	
▶ 各講座のスケジュールの確認（開催日時・会場・定員等） ▶ 講座への参加申込（講座日の2日前が締切です） ▶ 申込後のキャンセル ▶ マイページにて予約状況、過去の参加履歴の確認	



<https://iidaschool.com/>



就学援助の認定を受けているご家庭には、参加費を支援します。希望される方は生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。申請手続きなど詳細についてご案内します。

お手続きの流れはこちらから



出張イベント

参加費無料

スポーツスクールに参加したいけど、会場まで送迎ができない。

スポーツスクールの存在を知らなかった。

学校の仲間と体験してみたい。



出張イベントは、飯田市の山間部地域が抱える会場までの送迎の課題に対応するための一つの方法として全市型競技別スポーツスクールに取り入れました。指導者が学校まで出向いて指導を行います。学校単位だけではなく、学年単位、クラス単位、部活単位でも申し込めます。部活や体育には無い種目の体験や、より専門性の高い指導、スポーツによる心身のリフレッシュなど、実施内容については、その都度学校側と相談をさせていただきます。

出張イベント対応種目

バレーボール、バスケットボール、サッカー、硬式テニス、バドミントン、空手、弓道、柔道、合気道、マレットゴルフ、アーチェリー、ラグビーフットボール、ソフトボール、ニュースポーツ（ポッチャ、ペタンクなど）、マーチングバンド、カラーガード



サッカー（遠山中学校）



ソフトボール（飯田東中学校）



ソフトボール（遠山中学校）

体験型

学校や地域のクラブにやりたい種目がない。

普段取り組んでいる種目の他にもやりたい種目がある。

スポーツはやりたいが部活動ほど熱血でなくてもいい。



初心者向けで楽しさの体験に重点を置いたのが体験型です。普段は体験することができない部活や体育には無い種目も楽しく体験することができます。お気軽に参加してください。

種 目	曜 日・時 間	会 場	ス ク ー ル の 内 容
バスケットボール（体験男女）	金曜日 19:30～21:00	県体育館	ドリブルやシュートなど基本的な技術を丁寧に教えます。技術も含め、楽しくバスケットボールをしましょう。
硬式テニス	第2、4木曜日 19:00～20:30	桐林多目的運動場	体験型ですが個々の競技レベルに応じて指導します。初心者にはラケットの握りから、経験者はコンビネーションなど応用技術を学びながらテニスを楽しみましょう。
バドミントン	土曜日 17:00～19:00	上郷体育館	バドミントンをやりたいと思っている方ならどなたでも参加してみてください。レベルに応じた指導でバドミントンの楽しさを感じていただけます。
バレーボール（男子）	火曜日 18:30～20:30	勤労者福祉センター体育館	サーブ、レシーブといった基礎から、アタック、ブロックまで、個々のバレーボール技術向上を目指します。プロバレーボールチームのVC長野ライデンツのコーチにより、個人の競技レベルに応じた指導を行います。
空 手	月・水・土	スタジオビルエット	空手の基本である「立ち方・払い・受け・突き・蹴り」を練習し、空手を楽しみます。「うまく身体を動かしたい」、「強くなりたい」、「カッコよく演武したい」など目的に応じた指導を行います。
弓 道	第2、3、4土曜日 10:00～12:00	市営弓道場	矢が的に向かってまっすぐに飛んでいく楽しさ、そして、集中できる時間を道場で味わってください。
柔 道	木曜日 19:00～21:00	飯田市武道場	礼儀や身を守る受け身など精神面と強い身体づくりを中心に、基本技の上達を行います。
合気道	月・水・上郷柔道場 金・飯田市武道場（時間は19:00～20:00共通）	上郷柔剣道場	礼法、稽古法、基本体捌（さばき）、受身、膝行、初歩の技などを学びます。
マレットゴルフ	不定期	今田平マレットゴルフ場	みんなでマレットゴルフの楽しさを体験してもらいます。付添いの保護者の方も一緒にやりましょう。
アーチェリー	日曜日 10:00～12:00	県弓道場	的に近い距離から矢を引いてみることにチャレンジします。少しずつ距離を伸ばして、最後はミニゲームをします。
スキー・スノーボード	不定期	治部坂高原スキー場	スキースノーボードの初心者を中心としたスクールです。スキースノーボードの楽しさを体験してもらうことから、ターン、スラロームの上達を目指します。
ソフトボール	土曜日 12:00～14:00	上郷運動場	まずはソフトボールを知ってもらい、打つ楽しさ、投げる楽しさを味わってもらいたいです。未経験者大歓迎です。
スケートボード	不定期	スケートボードパークIIDA	スケートボード普及を目的にイベントやスクールの実施を行っています。
マーチング	月・木 19:30～21:00	松尾公民館・飯田勤労者体育センター第2体育館	動きながら管楽器などを演奏するマーチングは、聴いて楽しい・観て楽しい「音と動きの総合芸術」です。歩き方、姿勢、身体作りなど基本を大切にしながら、音楽を動きと演奏で楽しく表現します。
カラーガード	月・火 19:30～21:00	松尾公民館・飯田勤労者体育センター第2体育館	旗などを使い、音楽にあわせて演技します。ダンス要素、姿勢、身体作り等を、長野県で唯一のライセンス所持者が初心者にもできることからやっていきます。皆で演技が揃う楽しさを男女問わず体感しましょう。

※会場や日時は変更になる場合があります。

※いつからスクールが始まるかは、専門ページをご確認ください。随時、開始日をお知らせします。



柔道



スキー・スノーボード



スケートボード

競技力向上型

もっと上手になりたい。

もっと試合で活躍したい。

部活動オフ期間にも練習したい。



種目経験者（部活動所属）を対象としたレベルアップのためのスクールです。勝利至上主義など、勝敗にこだわり過ぎた指導ではなく、子供たちそれぞれの考えを尊重しながら、選手の上達を手助けするスクールです。学校の垣根を超えた同じ種目をプレーする仲間同士が、刺激しあいながら個々のレベルアップを目指します。

種 目	曜日・時間	会 場	スクールの内容
バスケットボール	男子 水曜日 19:30～21:00	旭ヶ丘中学校	ドリブル、パス、シュートといった個人のスキルアップに加え、ゲーム中での状況判断能力の向上を目指します。基礎から応用まで一貫した指導を行います。
	女子 月曜日 19:30～21:00	緑ヶ丘中学校	
サッカー	木曜日 19:00～21:00	飯田東中学校	キックやトラップといった、ボールタッチの仕方を学びます。パス交換をして、ゴールを目指します。ゲーム中における攻撃や守備のコンビネーションなど、幅広い技術の向上を図ります。

※会場や日時は変更になる場合があります。



女子バスケットボール



サッカー



江取コーチ（バスケットボール）

スポーツを楽しもうよ
チャンス（スクールに入る）
チャレンジ（挑戦）
チェンジ（進化）しよう!!



大野コーチ（サッカー）

「やりたいこと」や「やりたいスポーツ」は、意外なところに転がっています。やってみると今までの先入観が思い込みであったことに気づくことがあります。何でもチャレンジしてみよう! 経験することで必ずやりたいことが見つかることでしょう!

スポーツフェスタ

参加費無料

アニメや大会を見て興味がある。

一度は体験してみたい。

スポーツをやってみた
いが、きっかけがわ
からない。



生涯にわたってスポーツを楽しんでもらうためには、単一種目の上達を目指すばかりではなく、様々な種目を早い段階から経験し、それぞれのスポーツが持つ楽しさを知ってもらい、大人になってからも地域のコミュニティに参加できる機会を増やすことが大切だと考えます。また、スポーツに関わるセミナーも開催しています。

フェスタ名	内 容
武道体験フェスタ	複数の武道を一度楽しめる体験イベント（空手、弓道など）
球技体験フェスタ	複数の球技を一度に楽しめる体験イベント（バレー、バスケなど）
ラケット競技体験フェスタ	複数ラケット競技を一度に楽しめる体験イベント（テニス、バドミントンなど）
スポーツセミナー	アスリートのための栄養学講座、スポーツ障害予防講座など



武道体験フェスタ（空手）



武道体験フェスタ（弓道）



男子バレーボール



スポーツセミナー（栄養学）