

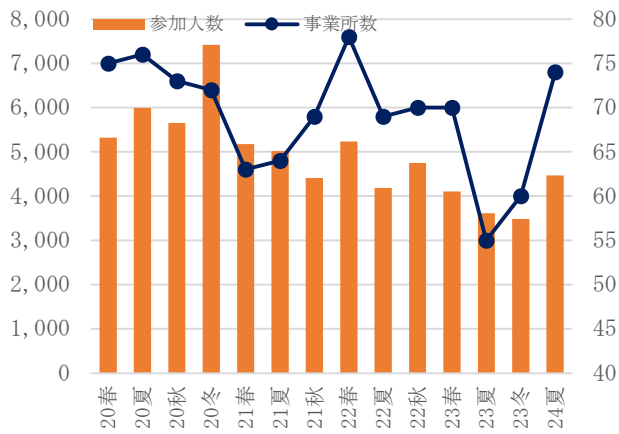
# 2024年 夏の環境一斉行動週間

2024年8月21日(水)~8月27日(火)の7日間

## 集約の結果

### 1 取組の集約

|           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| 事業所数      | 74    | 事業所 |
| 取組人数      | 4465  | 人   |
| A エコドライブ  | 22747 | 回   |
| B 暑さを凌ぐ工夫 | 18846 | 回   |
| C 冷蔵庫の整理  | 11546 | 回   |
| D マイボトル   | 20706 | 回   |



### 2 参加事業所

50音順、敬称略

- 株式会社アイパックス★
- 旭松食品株式会社★
- 阿南消防署
- アルプスウェア株式会社
- 飯田環境センター竜水園
- 飯田広域消防本部 総務課・警防課・通信指令課・飯田消防署
- 飯田広域消防本部飯田消防署 羽場分署
- 飯田市★
- 飯田市環境衛生事業組合
- 飯田信用金庫★
- 有限会社飯田スクリーン工業
- 飯田清掃株式会社
- 飯田精密株式会社
- 伊賀良消防署
- 稲葉クリーンセンター
- イワタニ長野株式会社 飯田支店
- おひさま進歩エネルギー株式会社★
- 勝間田建設株式会社
- 鼎みつば保育園
- 上郷西保育園

- 上久堅保育園
- 上村保育園
- 川路保育園
- 喜久水酒造株式会社
- 有限会社北原土木
- 木下建設株式会社★
- 協和設備有限会社
- 神稲建設株式会社★
- クロダ精機株式会社
- 有限会社小池興業
- こども発達センターひまわり
- 株式会社コムズ
- 座光寺保育園
- シチズン時計マニュファクチャリング株式会社 飯田工場★
- 下久堅保育園
- 株式会社GUD工業
- 有限会社代田工業
- ダイワ設備株式会社
- 高森消防署
- 高森町役場
- 龍江保育園
- 竜丘保育園
- 株式会社タニガワ
- 多摩川精機株式会社★
- 多摩川精機エレクトロニクス株式会社
- 多摩川テクノクリエーション株式会社
- 多摩川パーツマニュファクチャリング株式会社
- 多摩川ロジステックス株式会社
- TDKエレクトロニクスファクトリーズ株式会社★
- 株式会社東設
- 殿岡保育園
- 中村保育園
- 夏目光学株式会社★
- 日進精機株式会社
- 株式会社NEXAS
- 有限会社野中製作所
- 原建設株式会社
- 有限会社PAPアライ
- 有限会社ヒラサワ
- 株式会社マエダ★
- 株式会社丸宝計器
- 丸山保育園
- 三菱電機株式会社中津川製作所 飯田工場★
- 株式会社ミナミ
- 南信州広域タクシー有限会社
- 南信州広域連合 総務課
- 南信州広域連合 地域医療福祉連携課
- 三穂保育園
- 明和工業株式会社
- 山本保育園
- 龍共印刷株式会社
- 株式会社龍光電気工業
- 綿藤トキワフーズ株式会社
- 和田保育園

★は「地域ぐるみ環境ISO研究会」参加事業所

13 / 24

(参考)南信州いっむす21登録事業所の参加状況

57 / 75

### 3 取組内容(要請内容)

取組内容は、次のA・B・C・Dの行動でした。

#### A エコドライブの実践！

エコドライブとは、自動車を使う燃料を減らす運転、心がけのことです。環境やお財布にやさしいのはもちろん、安全運転にもつながります。朝晩など冷房が不要な場合は、燃費向上の為に車の冷房を止め、窓を開けて運転しましょう。積極的に徒歩や自転車を使い、公共交通機関も利用しましょう！

#### B 暑さを凌ぐ工夫をしよう！

暑い日を快適に過ごすには、日よけやブラインド、日傘で日差しを遮り、涼しい服装を意識しましょう。ペットボトルの水を凍らせて扇風機の前や後ろに置くのも暑さを和らげる工夫の1つです。

#### C 冷蔵庫の整理！

365日、24時間動き続ける冷蔵庫は、多く電気を使います。冷蔵庫の中を整理することで開閉時間を短く、冷蔵の効率も上がってスッキリ！さらに傷みやすい食材・食品のロスも減らせます。

#### D マイボトルで水分補給！

熱中症、夏バテ予防の第一は、こまめな水分！水分はペットボトルではなくマイボトルを心がけ、プラスチックごみを減らしましょう。ペットボトルを使ったときは分別し、決まった場所に捨てましょう！

### 4 取組内容(報告内容)

一斉行動の取組にあたって、「各自で工夫したこと」として報告のあったもの。

#### A エコドライブの実践！

- ・「エコドライブ10のすすめ」の実践
- ・ノーマイカー（徒歩、ランニング、自転車）
- ・乗る前に窓を開け、車内の熱を逃がす。
- ・朝夕は窓を開けて、エアコンを使わない。
- ・車のエアコンを使いっぱなしにせず、冷えたら消すようにした。
- ・外気循環モードにしてエアコンをつけ、窓全開でしばらく走ると効果的
- ・車を使う際は相乗りで移動。
- ・時間に余裕をもって運転をした。
- ・車のエコドライブ機能を使う。
- ・エコドライブ判定アプリを利用し、日々の運転を診断。
- ・エンジンをかけてから10秒後に出発する（エンジンへの負担軽減）
- ・アイドリングストップを心がける。
- ・車間距離をとる。
- ・急の付く運転（急加速、急発進、急ブレーキ）をしない。
- ・駐車時にサンシェードを使う。
- ・不要な荷物は積まない。
- ・タイヤの空気圧をチェック
- ・雨の日以外は二輪車を使用した。
- ・極力軽自動車を使用し、乗用車は長距離等必要時に限定して使用している。
- ・ハイブリッド車、電気自動車を購入した。
- ・テレワークを推進し、通勤時間のカット、自家用車通勤の二酸化炭素の排出の抑制を実施
- ・社用車を電気自動車へ代替
- ・社員にエコドライブ教習を実施

#### B 暑さを凌ぐ工夫をしよう！

- ・冷感スプレーやネッククーラーで首を冷やす。
- ・就寝時、アイス枕（アイスノン）で頭を冷やす。
- ・帽子、日傘で直射日光を防ぐ。
- ・うちわ、扇子、ハンディファンの使用
- ・クールビズ、熱がこもらない生地の服（麻、縮）を着る。
- ・雨水を使い打ち水、散水
- ・夏野菜を食べて体温を下げた。
- ・グリーンカーテンを設置（ゴーヤ、スイカ、キュウリ、パッションフルーツなど）
- ・庭に芝を張り、朝水やりをすることで、直射日光の照り返しを防いだ。

- ・窓に日よけや葦簀（よしず）、すだれを設置
- ・よしずに風鈴を付け、気分的にも涼しくなるようにした。
- ・遮光カーテン、ブラインドの利用
- ・玄関ドアに網戸を設置し風通しを良くした。
- ・凍らせたペットボトルを置き、部屋の湿度を下げる。
- ・気化熱を利用
- ・エアコンと扇風機を併用した。
- ・サーキュレーター風の風を下から送り、冷気を循環させた。
- ・エアコンの室外機にカバーをつけた。
- ・汗を掻いた日はシャワー（水浴びのみ）をこまめに浴びた。
- ・休日の日中は標高の高い野外の日陰（冷房無し）や集客施設（冷房の集中による消費電力の効率化）で過ごした。
- ・現場で空調服、冷感シャツ、送風機を使用
- ・子供たちと日影やプールで遊んだ。
- ・家の窓を二重窓にリフォーム
- ・各部屋に風が通りやすくなるよう平面にリノベーションし、ペアガラスと網戸を付けた。

## C 冷蔵庫の整理！

- ・必要な食材だけ買う。
- ・買い物時にクーラーボックスを持参し、庫内温度の変化を最小限にする。
- ・冷蔵庫の中を見えやすくするように透明なケースに入れ替えた。
- ・冷蔵庫内での食材の置き場所をあらかじめ決めている。
- ・賞味期限が早いものから、計画的に消費する。
- ・食品を詰めすぎないようにする。
- ・飲み物を必要以上に冷やさない。
- ・飲み物は必要な量だけ冷蔵庫に入れ、保持用ペットボトル飲料は冷暗な場所で保管。
- ・冷蔵庫の開け閉めは早く
- ・設定温度を「弱」にした。
- ・設定をエコモードにした。
- ・エコな冷蔵庫に買い替えた。
- ・冷蔵庫の上の掃除をした。
- ・傷みやすい野菜等の食材は切ったり小分けにして冷凍保存をし、食品ロスをなくしている。

## D マイボトルで水分補給！

- ・休日など、仕事以外でもマイボトルを持ち歩くようにこころがけた。
- ・ペットボトル飲料を極力買わないように意識した。
- ・家で麦茶を作り、マイボトルに入れて持参

- ・特に暑い日は飲み物に氷を入れた。
- ・マイボトルを複数用意
- ・ペットボトル飲料を購入した際は洗って分別

## ★ その他の取組

- ・こまめに節電、コンセントを抜く。
- ・節水できるシャワーヘッドに取替
- ・エアコンの設定温度を26～28度に設定した。
- ・エアコンのタイマーを設定し、長時間使わない際はOFFにした。
- ・エアコンは常にエコ設定にしている。
- ・夜間電力や太陽光発電稼働中にポータブル電池に充電し、充電した電気で家電を使用した。
- ・電力会社のアプリを活用、自宅の電気使用状況を把握し、平準化と節電に心掛けている。
- ・月1回はエアコンのフィルターを掃除
- ・ごみの分別、ペットボトルや段ボール等はリサイクル回収へ
- ・エコキャップ運動に参加
- ・ごみ拾いや草むしりなどの美化活動を行った。
- ・マイバッグ、マイ箸を使用
- ・洗剤やシャンプーは詰め替え用を買う。
- ・ラベルレスのペットボトル飲料を購入した。
- ・リターナル瓶を購入した。
- ・なるべく熱を出さないように調理方法を工夫した。
- ・生ごみ処理機の購入を検討するため、市から処理機を借りてお試し中
- ・地産地消（自産自消）
- ・水分と塩分を同時摂取し熱中症を予防した。
- ・コンポストやアップサイクルについて調べ、職場で環境知識を共有した。
- ・ペーパーレス推進のため、ミสปrint等を減らしていくよう社員に呼びかけた。また、請求書も電子発送を導入した。
- ・光熱費削減、省エネ健康的全館空調、換気、断熱、耐震、CO2削減の向上を得る個人住宅の設計、施工（販売）を始めた。
- ・電気自動車のインフラ施設提供（急速充電器無償開放）を始めた。

## ★ ご意見・ご感想

- ・出来なかった取組もあるが、この環境一斉行動でいつも気にしていないところを見直すことができた。
- ・環境一斉行動週間は、環境への意識が高まり良い活動であると思うので、今後も継続して参加したい。
- ・もともと習慣づいていた内容だったため、継続していきたい。
- ・暑さ対策など、普段あまり意識していない行動

については今回をきっかけに実践していくことが大切だと思った。

- ・期間中だけではなく、日頃から取り組んでいきたい。

- ・身近な小さなことでもエコにつながると再認識できた。

- ・各個人が暑さ対策への工夫を行なっていることを改めて知ることができ、社内の安全衛生業務の参考にもつながった。

- ・今年は異常な猛暑のため、冷房無しでは過ごせなかった。

- ・課題となっている生ごみの削減に向けた取組を入れたらどうか。

- ・既に実施している事業所以外の事業所や個人へ取組を拡大することで、さらに「地域ぐるみ」の取組としていくべき。

- ・取組日数の集計を基にした概算のCO2削減量とかでも良いので、具体的な効果を算出すると良いと思う。

- ・一連の取組（環境一斉行動週間）の結果（成果）をどこで発表しているのか。

以前市のウェブサイトで探して見つけたことはあるが、探し当てるまでが煩雑だったため、もう少し目立つ手段で公表したほうが良いと思う。