

人事行政の運営状況をお知らせします

◎問い合わせ／人事課 人事係 内線2142 ☎77588



市職員の職員数や給与の状況などを市民の皆さんによりいっそう理解していただくため、地方公務員法・市の条例の規定に基づき、毎年その状況を公表しています。なお公表内容は、特段の説明がない限り一般職の正規職員の状況となっています。

01 職員数の状況

(1) 職員数の状況

令和6年4月1日現在の職員数(市立病院を含む。)は1,628人で、前年比25人の増となっています(病院が1人増、病院以外24人増)。

単位:人

	R5.4.1	R6.4.1	対前年増減数
職員数	1,603	1,628	25

(2) 採用・退職の状況

単位:人

	一般行政職 (うち派遣)	専門職	医師 (うち派遣)	看護職	医療技術職	技能労務職	任期付 研究員	合計 (うち派遣)
退職(R5.4.1~R6.3.31)	23(5)	5	23	29	6	2	0	88(5)
採用(R5.4.2~R6.4.1)	42(6)	12	22	17	11	7	2	113(6)

※【一般行政職】事務職、技師(土木、建築など) ※【専門職】保健師、保育士、介護員、教諭など
 ※【医療技術職】薬剤師、診療放射線技師、公認心理師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士、作業療法士、言語聴覚士その他病院勤務職員 ※【技能労務職】調理員

02 職員給与の状況

(1) 人件費の状況(各年度普通会計決算)

	職員数	職員給与費			
		給料(基本給)	諸手当	期末・勤勉手当	計
令和5年度	758人	2,612,734,000円	541,734,000円	1,077,195,000円	4,231,663,000円
令和4年度	726人	2,573,196,000円	548,376,000円	1,046,731,000円	4,168,303,000円

※諸手当は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当などであり、退職手当は含みません。職員数は4月1日現在

(2) 期末・勤勉手当(令和6年4月1日現在)

支給率		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分	1.025月分
	12月期	1.225月分	1.025月分
	計	2.450月分	2.050月分



(3) 特別職の給料・報酬の状況(令和6年4月1日現在)

区分	実支給額	期末手当
市長	925,000円	6月期 1.700月分 12月期 1.700月分 計 3.400月分
副市長	760,000円	
教育長	669,000円	
市議会議長	499,000円	
市議会副議長	436,000円	
市議会議員	407,000円	

(4) 職員の初任給の状況(令和6年4月1日現在)

区分	飯田市	国
行政上級試験採用 (大学卒程度)	196,200円	208,500円(総合職) 196,200円(一般職)
行政初級試験採用 (高校卒程度)	166,600円	166,600円(一般職)



市・県民税の申告と 所得税の確定申告の時期です



申告相談会ではお受けできません。

次の方は税務署またはご自宅からの確定申告、税理士への依頼などをご検討ください。

- 土地、建物、株式の譲渡所得のある方
- 青色申告者
- 山林所得のあった方
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- 準確定申告(亡くなった方の申告)

申告相談会へお越しの方 【持ち物】

相談会の日程は
14ページ



- 令和6年中の収入を明らかにできる書類
 - 給与収入、公的年金収入のあった方は「源泉徴収票」
 - そのほか収入や必要経費、源泉徴収額がわかる書類(個人年金の「年金支払証明書」など)
 - 控除を受けるための証明書類
 - 生命保険料、地震保険料支払証明書
 - 社会保険料控除証明書(市役所からの緑色のはがきなど)
 - 寄附金(ふるさと納税を含む)の受領証、障害者手帳、障害者控除対象者認定書 など
 - マイナンバー(個人番号)の確認と身元確認をするための書類(マイナンバーカードなど)
 - 税務署や市から届いた申告書や案内の書類(届いている方のみ)
 - 納税や還付金受取のための口座(申告者の本人名義に限る)がわかるもの
- ★障害者控除や医療費控除おむつ代の申告については16ページをご覧ください。



以下にあてはまる方は、事前に書類の準備をお願いします！



- ❖ 営業、農業などの事業収入や不動産収入がある方
 - 「収支内訳書」または、収入と必要経費について1年間の金額を表にまとめたもの
- ❖ 医療費控除を受ける方
 - 「医療費控除の明細書」または、人ごと、医療機関等ごとに1年間の金額を表にまとめたもの

ご来場以外の申告方法

- 市役所税務課窓口、自治振興センター窓口への持ち込みや郵送 ※確定申告書、市・県民税申告書ともに記入済みのものに限りです。
- ★市ウェブサイトにて市・県民税申告書の入力支援フォームを掲載しております。

「e-Tax」で自宅から確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、確定申告書の作成から送信までが、パソコンやスマートフォンでできます。

※①マイナンバーカード、②パソコンとICカードリーダー、またはICカード対応のスマートフォンが必要です。

税務署で申告する場合

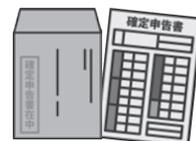
入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は各会場で当日配布しますが、国税庁LINE公式アカウントで事前発行ができます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



各種書類の 配布場所

市・県民税申告書や確定申告書、関連書類(一部除く)を次の場所で配布します。

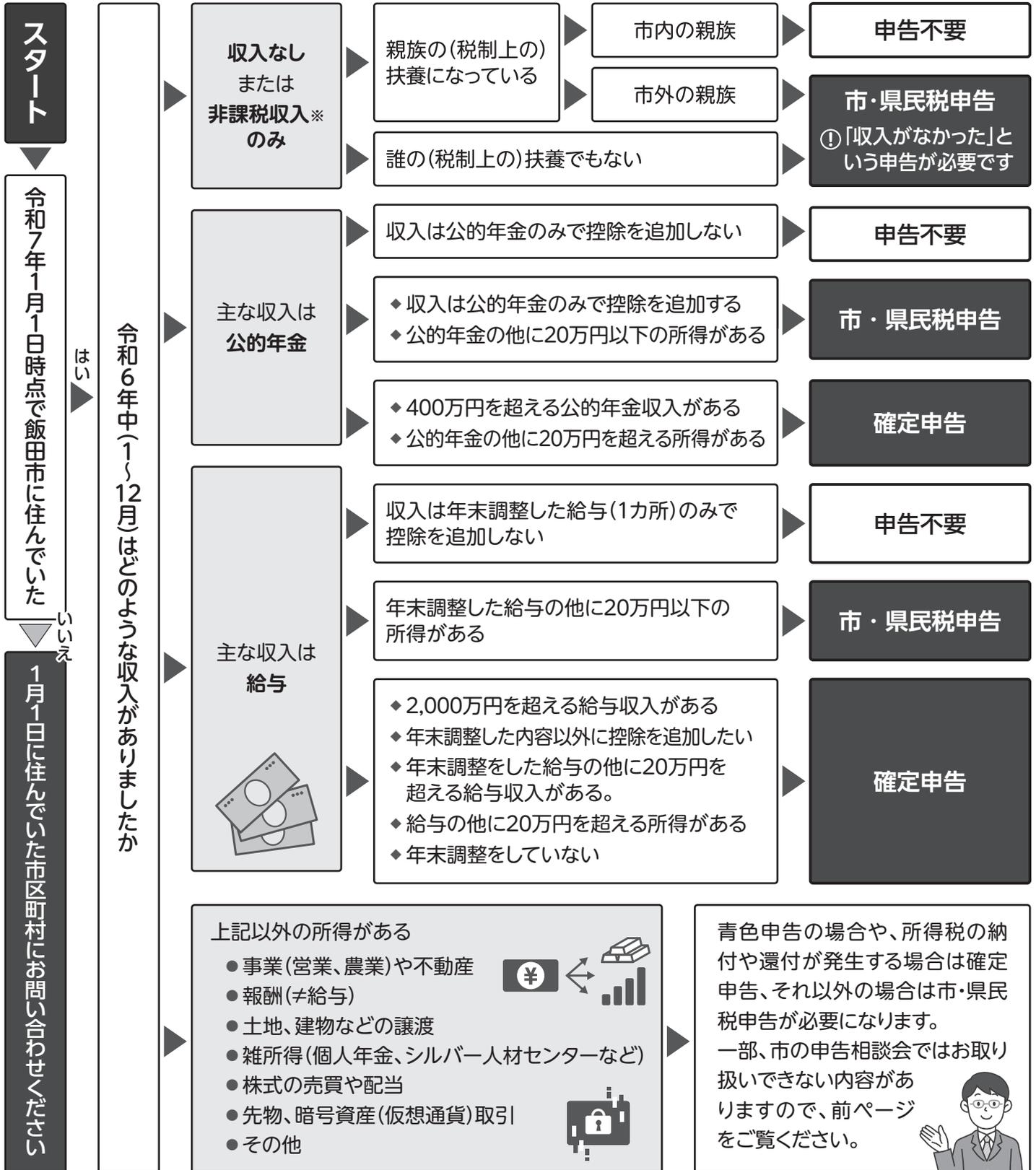
- ▶ 場所 / 市役所本庁舎、自治振興センター、りんご庁舎
- ▶ 配布開始時期 / 2月初旬



※令和6年度に市・県民税申告書をご提出された方などへ、1月24日(金)に申告書を発送します。そのほか申告書の郵送を希望される方は、税務課市民税係へご連絡ください。

申告が必要か必要でないか、チェックしてみましょう

- 所得税の還付を受ける場合は、このフローチャートの結果に関わらず確定申告が必要です。
- 確定申告をする場合は、市・県民税申告は不要です。 ● 控除の追加により税額が下がる場合もあります。
- 「収入」と「所得」は異なります。詳しくは国税庁のウェブサイトなどをご覧ください。
- こちらのフローチャートはあくまでも簡易的な判定用です。詳細はお問い合わせください。



※非課税収入に該当するものには、遺族年金、障害年金、失業給付などがあります。



市・県民税申告相談日程表

- ◎ 各会場とも9:00ごろ、13:00ごろが大変混み合いますので、時間を見計らってお越しください。
- ◎ 混雑防止のため、可能な限りお住まいの地区の日程、受付時間内にお越しください。

受付日	曜日	地区	相談指定地区・受付時間		会場
			午前の部(9:00~11:30)	午後の部(13:00~15:30)	
2月10日	月	上村	上町・中郷・程野・下栗	※午後の部の受付は13:00~15:00	上村公民館
2月12日	水	南信濃	夜川瀬・樋口・山原・松島	尾之島・本町・昭和通り・ 下和田・下市場・木沢	南信濃地域 交流センター
2月13日	木		押出・新町・大島・漆平島・池口・八重河内・南和田	※午後の部の受付は13:00~15:00	
2月14日	金	上久堅	原平・中宮・下平・大鹿・上平	風張・堂平・越久保・森・ 小野子・落倉・平栗・蛇沼	上久堅公民館
2月17日	月	川路	2区・3区・4区・5区	6区・7区・8区	川路公民館
2月18日	火	三穂	伊豆木	立石・下瀬	三穂公民館
2月19日	水	山本	東平・大明神・北平	中平・西平・南平・湯川・竹佐・ 箱川・久米・二ツ山	山本公民館
2月20日	木	竜丘	桐林	時又・嶋	竜丘公民館
2月21日	金		長野原・上川路	駄科	
2月25日	火	龍江	1区・2区	3区・4区	龍江公民館
2月26日	水	千代	法全寺・山中・大郡・米峰・ 毛呂窪・八ノ倉・下村	田力・荻坪・野池・米川	千代公民館
2月27日	木	伊賀良	大瀬木・三尋石	中村	伊賀良公民館
2月28日	金		上殿岡・下殿岡・三日市場	北方・育良町	
3月3日	月	座光寺	市場通り・北市場・上野・ 上野新町・万才・原・宮崎・大堤	宮の前・唐沢・共和・下羽場・中河原・ 中羽場・欠野・河原・高岡・清水・恒川	座光寺公民館
3月4日	火	松尾	水城・明・常盤台	寺所・清水・毛賀	松尾公民館
3月5日	水		上溝・新井・城	久井・八幡町・代田	
3月6日	木	上郷	下黒田南・下黒田東	上黒田・下黒田北	上郷公民館
3月7日	金		別府上・別府下	丹保・北条・飯沼南・南条	
3月10日	月	下久堅	知久平・南原・小林	稲葉・下虎岩・柿野沢・虎岩	下久堅公民館
3月11日	火	鼎	中平・一色・名古熊	下山・西鼎・東鼎・下茶屋	鼎公民館
3月12日	水		上茶屋・上山	切石	
3月13日	木	橋南・丸山	橋南	丸山	飯田市役所
3月14日	金	橋北・東野	橋北	東野	
3月15日	土	休日相談	平日の申告相談にお越しいただくことができない方 ※受付は9:00~13:00		
3月17日	月	羽場	羽場		

市・県民税申告書の提出期限



提出期限

3月17日(月)

- 税務課窓口、各自治振興センター窓口では、記入済みの市・県民税申告書のみ受け付けます。
- 2月10日(月)から3月17日(月)までの間は、担当職員が各地区の申告相談に出張しており、税務課窓口では申告相談をお受けできません。
- ▶▶ 詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ 税務課 市民税係 内線 5161、5162、5163 / 飯田税務署 ☎0265(22)1165 ID 77369

除雪作業にご協力ください

積雪時も安全・安心に道路が利用できるよう、ご協力ください。

除雪車の作業が迅速に進められるようご協力をお願いします。

- 除雪作業の妨げにならないよう、車両は必ず車庫や駐車場に置きましょう。
- 作業中の除雪車両の周辺は危険です。十分に間隔をとって通行してください。
- 早朝から作業を行うため、騒音や振動にご理解ください。



自宅周辺の除雪にご協力をお願いします。

- 自宅前の出入り口や歩道・生活道路は、各自で除雪をお願いします。
- 除雪車が除雪した雪が、ご自宅の出入り口をふさいでしまうことがあります。その場合も各自で除雪をお願いします。
- 交通障害の原因となりますので歩道や車道に雪を捨てないでください。
- 側溝や用水路には雪を捨てないでください。捨てた雪は溶けずに下流で詰まり、水が溢れる原因になります。



積雪への対策をお願いします。

- 雪止めの処理など、屋根からの落雪対策をしてください。
- 車両出入りのための鉄板などは除雪中にはね飛ばす危険がありますので撤去してください。

問い合わせ／維持管理課 内線2736

ID 100677



GLIM SPANKY

~All the Greatest Dudes Tour 2025 Extra Show~

南信州凱旋ライブ

ベストアルバムを引っ提げて帰ってくる!!

メジャーデビュー
10周年!

一般発売に先駆け、地元先行予約を受け付けます。

地元先行予約(抽選制)

- ★対象/飯田下伊那地域に在住、在学、在勤の方
 - ★枚数制限/1人1回のみ。4枚まで
 - ★受付期間/1月8日(水)~24日(金) 必着
 - ★申込方法/インターネットまたは往復ハガキ
- ※詳細および最新情報は、飯田文化会館ホームページをご覧ください。

最新情報は

ID 25323

3月23日(日) 開演17:00
飯田文化会館ホール

全席指定 ●一般 6,000円 ●学生 3,000円(小学生~高校生)

※未就学児は保護者同伴に限り入場可(膝上鑑賞)。座席が必要な場合はチケット必要。
※託児コーナー(無料)あり。要予約3月12日(水)まで[定員あり・先着順]

問い合わせ

飯田文化会館 事業係 ☎0265(23)3552

くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ



図書館臨時休館

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706

蔵書点検のため、休館します。

●休館する図書館と休館日

- 中央図書館…
2月4日(火)～7日(金)
- 上郷図書館…
2月12日(水)・13日(木)
- 飯田駅前図書館…
2月13日(木)

※シェアスペースの本も利用できません。

- 鼎図書館…2月14日(金)

障害者控除の申告 (令和6年所得)

☎ 長寿支援課
介護認定支援係
内線5766 ☎63496

要介護認定を受けている方が、所得の申告で障害者控除を受けるには、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

●要件／令和6年12月31日を基準日に、次の全てに該当する方

- 障害者手帳を持っていない
- 65歳以上
- 要介護1～5の認定を受けている

●「障害者控除対象者認定書」の交付申請場所／

窓口、自治振興センター
※郵送可。申請書を申請先または市ウェブサイトで取得。

●申請期間／

1月6日(月)～3月3日(月)
※申告に関することは12ページから14ページをご覧ください。

医療費控除おむつ代 (令和6年所得)

☎ 長寿支援課
介護認定支援係
内線5768 ☎63495

要介護認定を受けている方が、所得の申告でおむつ代の医療費控除を受けるには、医師の発行する「おむつ使用証明書」または、市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除のための確認書」が必要です。

※制度改正により、令和6年以降初めて申告する場合から、市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除のための確認書」で控除が受けられるようになりました。

●「おむつに係る費用の医療費控除のための確認書」の交付申請場所／

窓口、自治振興センター
※郵送可。申請書を申請先または市ウェブサイトで取得。

●申請期間／

1月6日(月)～3月3日(月)
※申告に関することは12ページから14ページをご覧ください。

所得申告前に高額療養費の支給申請を

☎ 保健課 国保係
内線5522 ☎77368

国民健康保険に加入している方で、負担した高額な医療費を医療費控除として申告する場合は、事前に高額療養費の支給を申請した上で、所得申告を行ってください。

広告欄

相続による登記が義務化されました

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では無料法律相談会を開催しています。

会場：飯田市橋南公民館（りんご庁舎3階）

日時：毎月第3土曜日 午後1時から午後3時

お問い合わせ：0265-49-8537

長野県司法書士会飯田支部



後期高齢者医療の 医療費通知

☎ 長野県後期高齢者医療
広域連合保健事業室
☎ 026(229)5320

令和6年中に後期高齢者医療
保険で医療を受けた方に対して、
1月下旬に医療費通知をお送り
します。令和6年分の所得の申
告で医療費控除の申告をする場
合は、次の資料をもとに申告して
ください。

●令和6年1月～10月受診分/
送付する医療費通知

●令和6年11・12月受診分/
医療機関などの領収書

※令和6年11・12月の受診分
の医療費通知は、令和8年1月
下旬にお送りします。

※データ作成時(12月上旬)に
お亡くなりになっている方の
通知は送付されませんので、
必要な方はお問い合わせくだ
さい。

給与支払報告書の 提出

☎ 税務課 市民税係
内線5166 ☎ 44966

令和6年中に給与・賃金な
どの支払いがあった事業主の方

(会社や個人事業主など)は、従
業員の令和7年1月1日現在の
住所地である市区町村に「給与
支払報告書」をご提出ください。

●報告対象となる従業員/
令和6年中に給与などを支払っ
たすべての従業員

※青色事業専従者、中途退職者、
短期雇用者(パート、臨時、ア
ルバイトなど)も含まれます。

●提出の際の注意点/
市・県民税は特別徴収が原則で
す。普通徴収の対象者がいる場
合は、「普通徴収切替理由書」を
一緒にご提出ください。

●提出先/
従業員の令和7年1月1日現在
の住所地(市区町村)

●提出期限/1月31日(金)
※郵送での提出にご協力くださ
い。eLTAX(電子申告システ
ム)による給与支払報告書の
提出も可能です。詳細は地方
税共同機構ホームページをご
覧ください。

償却資産 (固定資産税)の申告

☎ 税務課 資産税家屋係
内線5178 ☎ 67606

事業を営んでいる方は、市内
に所有する償却資産の状況(1月

1日現在)の申告が必要です。送
付した申告書をご提出ください。
まだ届いていない方はご連絡く
ださい。

●償却資産とは/
事業を営む個人や法人が所有す
る事業用資産

☎ 広告塔、レジスター、ビニール
ハウス、農機具類、駐車場の舗
装路面、太陽光発電設備など

※固定資産税の対象家屋、自動
車税および軽自動車税の対象
車両は除く。

●提出方法/窓口、郵送

●提出期限/1月31日(金)
※資産を所有していない場合や
昨年から変更がない場合も申
告が必要です。

水道料金関係業務を 一部停止します

☎ 水道料金お客様センター
☎ 0265(21)1132 ☎ 124008

システム関連ネットワークのメ
ンテナンスのため、一部業務を
停止します。

●停止日時/
1月18日(土) 10:00～17:00

●停止業務/
●水道の開閉栓状況や、料金の
支払い状況の確認対応
●上下水道料金の納付書発行

 **飯田不動産相談室株式会社** 

空家 **中古住宅** **土地**

広告欄

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分!
駅前交番斜め前

 **0265-38-9080**



まめ太郎

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

令和7年度がん検診 申込書の提出

☎ 保健課 保健指導係
内線5536 ID 100745

令和7年度に市が行うがん検診の申込書を1月上旬に郵送します。職場などでがん検診を受ける機会のない方はぜひお申し込みください。受診状況調査も兼ねていますので、市の検診を申し込む・申し込まないにかかわらず、ご提出ください。

●対象／

女性20歳以上、男性35歳以上

●提出期限／2月5日(水)

●提出先／

窓口、自治振興センター

未使用の大腸がん検診 容器返却のお願い

☎ 保健課 保健指導係
内線5536 ID 100744

昨年6月から10月に市が実施した大腸がん検診を申し込み、受診しなかった方で、検査容器(緑色のビニール袋)がお手元にある方は返却をお願いします。未開封の容器に限ります。

●返却期限／1月31日(金)

●返却先／

窓口、自治振興センター

書きそんじハガキ 収集キャンペーン

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3742 ID 45234

飯田ユネスコ協会では、「ユネスコ世界寺子屋運動」の支援として、書きそんじハガキを集め、発展途上国の教育の機会に恵まれない人々への教育支援活動に役立てています。12枚の書きそんじハガキで、ひとりがひと月学校に通うことができます。書きそんじハガキのほかに、未使用の切手、プリペイドカードなどもありましたら、ぜひお寄せください。

●回収期限／2月28日(金)

●回収場所／市役所本庁舎、自治振興センター、公民館、図書館
※このキャンペーンに取り組んでいる小・中学校もあります。

市有地を売却します

☎ 財政課
行革・施設マネジメント係
内線2135 ID 100974

市が所有する土地を一般競争入札で売却します。入札に参加を希望する方は「市有地売却一般競争入札参加要領」で物件の

詳細や入札参加方法などをご確認ください。

●売却物件／

●橋南児童クラブ跡地
約125㎡

●千舞荘市営住宅跡地
約605㎡

●飯田警察署唐沢職員宿舍跡地
約260㎡

●入札参加要領入手方法／

窓口、市ウェブサイト

●申込締切／

1月31日(金) 17:15(必着)

飯田運動公園県営 施設利用申請受付

☎ 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3734 ID 39484

飯田運動公園の綿半飯田野球場・多目的グラウンド・弓道場について、令和7年度分の利用申し込みの受け付けを開始します。

●一斉受付(抽選)日時／

1月30日(木) 19:30

1回目の抽選を行います。

●場所／市役所本庁舎

※参加は1団体1名(厳守)。

※利用許可書の郵送を希望する場合は、必要金額の切手を貼った返信用封筒をお持ちください。

広告欄

行政書士会南信支部飯田支所無料相談会のお知らせ

- ★建設業で独立したい。大きな工事を受注したい。★産業廃棄物処理業を行いたい。
- ★農地を売り買いをしたい。農地を農地以外に転用したい。★自動車の登録・車庫証明がいる
- ★相続の手続き・遺言書を残したい ★家族信託を知りたい。★成年後見制度を知りたい
- ★外国人在留許可等・国際結婚 ★風俗営業許可、その他許認可申請について知りたい

お困りごとをお持ちの方は、下記の相談会にお出かけください。事前の予約は要りません。

日時 令和7年2月2日(日) 時間 午前10時～午後3時
場所 飯田市座光寺 エスバード B303号室

お問合せ 木下
0265-22-5603

美博市民ギャラリー 会場使用抽選会

☎ 美術博物館
0265(22)8118

令和7年度(令和7年4月~令和8年3月)の抽選会を行います。使用料などの詳細はお問い合わせください。

●対象

次の要件を全て満たす方

- 飯田下伊那に住所がある個人または団体
- 自然・人文・美術および文化芸術に関する創造活動の発表で使用する方

●日時

2月2日(日) 10:00(受付9:30~)

●場所

フードドライブにご協力ください

☎ 市民課 消費生活係
内線5453 ☎ 124887

フードドライブとは、家庭や事業所などから持ち寄った食品を、必要な世帯に寄付するボランティア活動です。地域ポイント付与事業です。

- 日時/1月14日(火)~20日(月)(土・日曜日を除く)
- 8:30~17:15

●場所/飯田市消費生活センター(市役所本庁舎)

●お預かりできる食品

- 常温で保存が可能
- 賞味期限まで1カ月以上ある

●お預かりできない食品

アルコール(お酒)、生もの、要冷蔵品、要冷凍品

市民基礎世論調査にご協力ください

☎ 広報ブランド推進課
広報広聴係
内線2322 ☎ 555

市民の皆さんが市の政策に対して感じていることなどを把握し、今後の施策に生かすための調査です。対象となった方には、1月中旬に調査票を郵送します。

●回答期限/2月14日(金)

※調査票が届かなかった方も、市ウェブサイトからアンケートに参加いただけます。

大学入学共通テストにご協力をお願い

☎ 信州大学 学務部 入試課
0263(37)2192

「令和7年度大学入学共通テスト」が次のとおり実施されます。当日は、受験生の送迎車両や臨時バスが多数運行するため、

試験場周辺道路で交通渋滞が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●試験日

1月18日(土)・19日(日)

●試験場/飯田高等学校

松川入財産区議会議員一般選挙

☎ 選挙管理委員会事務局
選挙係
内線2631 ☎ 241205

●立候補届出説明会

- 日時...1月15日(水) 14:00
- 場所...市役所本庁舎

●告示日(立候補届出日)

1月28日(火) 8:30~17:00

●投票日/2月2日(日)

●選挙の対象区域/羽場、松尾、鼎、橋北の一部、橋南の一部

2025年農林業センサスを行います

☎ 総務文書課 総務統計係
内線2114 ☎ 67569

農林水産省が、5年ごとに行う農林業に関する統計調査を実施します。1月中旬から調査員が農林業関係者のお宅に伺い、調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

お一人暮らしのご高齢者様そのご家族様へ
保証人がいない...
いざという時に頼れる人がいない
死後のことも頼みたい

身元保証説明会

～「もしも」に備えた終活勉強会～

参加
無料

要
予約

限定
15名

開催日

1月24日(金)

時間

14:00~15:30

場所

飯田市勤労者福祉センター

主催:身元保証センターあんど会 (お申込みはこちら) ☎0265-21-0112 担当:鈴木まで お気軽にお申込みください

【アクセス】

- バス:市民バス循環線
バス停「さんとびあ飯田」で下車
- お車:周辺に無料駐車場がございます

廃道・廃水路敷地の 払い下げ

☎ 維持管理課 管理係
内線2742 ☎ 149845

市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路としての機能を喪失した土地(赤線・青線を含む)は隣接する土地と一体的に利用すると効果的です。

払い下げを希望する方は、事前にご相談ください。

イベント

定着支援セミナー

☎ 産業振興課 産業人材係
内線3514 ☎ 108609

社員の定着支援を目的とした企業向けセミナー。希望する内容の回にお申し込みください。

●対象／企業の管理職、リーダー、人事担当者など

●内容・日時・場所

- 1on1ミーティングの基本
1月21日(火) 13:30~15:00
松尾公民館
- 1on1ミーティングを効果的に進めるスキル
2月4日(火) 13:30~15:00
松尾公民館

- 1on1ミーティングの実践
2月18日(火) 13:30~15:00
勤労者福祉センター

●定員／各回30人

●申込方法／

市ウェブサイト、FAX、メール

●申込締切／開催日の3日前

飯田アカデミア 第106講座

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ☎ 20250201

FAX 0265(21)1173

✉ iih@city.iida.nagano.jp

●テーマ／伊那谷にやってきた平田派国学者たち

●日時／2月1日(土)

●第1講…10:30~12:00
平田国学の登場から伝来まで

●第2講…13:00~14:30
明治維新と伊那谷の平田派たち

●第3講…14:45~16:15
実行教と平田国学の教え

●場所／市役所本庁舎

※オンライン受講可

●講師／三ツ松 誠さん
(佐賀大学地域学歴史文化研究センター准教授)

●費用／500円(資料代)

※高校生以下無料。会場受講は当日集金。オンライン受講は申し込み時に支払方法を案内。

●申込方法／電話、FAX、メール
※住所、氏名、電話番号、受講方法(会場・オンライン)を明記

●申込締切日

●オンライン／1月17日(金)

●会場／1月30日(木)

フレイル予防の つどい

☎ 長寿支援課
基幹包括支援センター係
内線5757 ☎ 111311

「フレイル」とは心身の活力が低下しはじめた、「健康」と「要介護」の中間の状態のことです。

2月1日のフレイルの日に合わせて、フレイル予防のヒントを体験できるイベントを開催します。

●日時／

2月1日(土) 13:00~16:00

※申し込み不要

●場所／伊賀良公民館

●内容／

- 体験コーナー
座ってできるフレイル予防体操、脳トレ、ゲーム、ニュースポーツなど
- ミニ講座、相談コーナー
お口の健康講座、お薬の話、介護予防福祉用具、健康・介護相談など

広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大準備

入院時
施設入居時 **身元保証**

通院同行
買物同行 **生活支援**

遺言・相続
墓じまい **生前整理**

緊急対応
葬儀・納骨 **死後事務**

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”

をサポートします。



一般社団法人
ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123
【9:00~17:00/土日祝休み】飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援
ここしあの会で検索



ユニバーサル デザインセミナー

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5715 ID 124469
FAX 0265(22)8133
✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

令和6年4月から事業者に義務化された、障がいのある人への「合理的配慮の提供」について、考え方や対応を学びます。

●対象／

市内在住の方(事業者も含む)

●日時／

2月28日(金) 10:30~12:00

●場所／市役所本庁舎

●テーマ／

「障がいのある人もない人も共に生きる社会」を目指して

●講師／馬場美保さん

(長野県障がい者支援課
共生社会づくり推進委員)

●定員／50人

●申込方法／電話、FAX、メール

●申込締切／2月7日(金)

お仕事トーク ライブ×ラリー

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706 ID 124347

飯田を拠点に起業した方から、起業のきっかけや商品へのこだ

わり、ウェブサイトやSNSの運用などを伺います。合わせて、起業や仕事に生かせる図書館のサービスや本を紹介します。

●対象／高校生以上

●日時／

1月26日(日) 14:00~15:30

●場所／中央図書館

●テーマ／

「好き」を仕事に!? 気になるあのお店のオーナーさんに聞く起業のヒント

●講師／

片桐さと子さん(ポンドガール)

平澤さおりさん

(mamenoha飯田)

●定員／50人(先着順)

●申込方法／

図書館ウェブサイト申し込みフォーム

●申込締切／1月23日(木)

読書っていいな Project3

☎ 上郷図書館
☎ 0265(52)2551
✉ kamisato@nanshin-lib.jp

こどもが本の世界を楽しむために大人は何ができるでしょう。こどもに本を手渡すためのワークショップを行います。一緒に考えてみませんか。

●日時／

2月1日(土) 10:30~12:00

●場所／上郷図書館

●申込方法／

窓口…中央・県・上郷図書館
電話・メール…上郷図書館

走って寒さを 乗り切ろう

☎ 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線3732 ID 102350

ミニ駅伝、ペース走、インターバル走などを行う陸上教室です。

●対象／

飯田下伊那在住の小学3~6年生および中学生

※市内在住の方は、4月開催の市町村対抗駅伝大会の選手選考も兼ねます。

●日時・場所／

● 2月22日(土)
9:30~12:00

飯田運動公園(三日市場)

● 3月1日(土)、22日(土)
14:00~16:00

飯田市総合運動場(松尾明)

● 3月8日(土)、15日(土)、29日(土)
10:00~12:00

飯田運動公園(三日市場)

● 申込方法／市ウェブサイトからお申し込みください。

広告欄

塗装防水工事はまだするな!
あなたの笑顔の為に! 失敗しない塗装防水工事
7つの防衛策 横井 豊文 著
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせは
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでの
お問い合わせ

塗装防水無料相談窓口 飯田店 外壁塗装&防水専用店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

- ★縦50mm × 横180mm……25,000円
- ★縦50mm × 横89mm……14,000円

※申込方法など詳細はお問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。

申し込み・問い合わせ／広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2324

百人一首に チャレンジ

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706

みんなで楽しく百人一首に
チャレンジ。初心者大歓迎です。

●対象／中学生以上

●日時／

1月29日(水) 18:00~19:30

●場所／ムトスぷらざ

募 集



飯田市役所食堂の 管理運営事業者募集

☎ 飯田市職員共済会事務局
(人事課 職員係)
内線2144 ID 124712

飯田市役所食堂を管理運営す
る事業者を募集します。

●応募方法／

市ウェブサイトの募集要項をご
覧ください。

●応募締切／1月31日(金)

域産域消の食育店 募集

☎ 〇農業課 生産振興係
内線4811
〇保健課 保健指導係
内線5537 ID 111367

南信州地域で生産された農林
水産物や加工品を積極的に使っ
て、地域内外に食文化を発信す
る店舗を「飯田市域産域消の食
育店」として認定します。

●応募要件／

次のすべてに該当する店舗

●飯田市内に店舗があり、1年以
上の営業実績がある。

●「域産域消の食育活動」の趣
旨に賛同し、南信州産の食材
を積極的に活用し、南信州産
の食材を主とした料理や商品
を通年で提供している。

●今後も南信州の食材を使用し
た料理・商品を増やしていこ
うとする意欲がある。

●市が実施する食育イベントや
食農体験・農家交流などの事
業に協力する意思がある。

●南信州産の食材の使用や、提
供する料理や商品を店内など
で分かりやすく表示する。

●域産域消の食育活動を市ウェ
ブサイトや広報などで紹介す
ることを承諾する。

●応募方法／

窓口(農業課・保健課)

※申請書を窓口または市ウェブ
サイトで取得し、提出してくだ
さい。

●募集締切／1月31日(金)

いきいき教室 スタッフ募集

☎ 保健課 保健指導係
内線5531 ID 124688

市内80会場で高齢者の介護
予防を目的に開催している「い
きいき教室」のスタッフを募集し
ます。

●対象／看護師・保健師・助産
師いずれかの資格がある方

●内容／

●参加者の健康管理(血圧測定
の実施・体調の把握など)

●介護予防のための簡単な体操
や工作、ゲームなどの実施

●時間／

9:00~12:00または

13:00~16:00

●募集人数／若干人

●応募方法／電話

●募集締切／1月31日(金)

※賃金や勤務時間の詳細はお問
い合わせください。

お住まいの家が将来 空き家になりそう でしたら

●お住まいの家のことを
ご家族で相談しましょう。

●相続登記をしないまま放置し
相続関係が複雑になり処分などに困っている
空き家が増えています。

●周辺の皆さんに迷惑をかけている
空き家が増えています。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係 内線5442 ID 63552

長野県シニア大学 学生募集

☎ 飯田保健福祉事務所
☎ 0265(53)0464

●南信州学部(一般コース)

- 対象…県内在住でおおむね50歳以上の方
- 会場…飯田合同庁舎
- 定員…60人(先着順)
- 学習期間…2年間
- 学習内容…
教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座
- 授業料…年12,000円
(教材費など別途負担あり)
- 募集期間…
2月3日(月)～3月31日(月)

詳細は右のQRコードから
ご確認くださいか
お問い合わせください。



蒸気機関車の 引き取り希望者募集

☎ 商業観光課 観光係
☎ 0265(22)4852 ☎ 11051

扇町公園の蒸気機関車(D51)を、保存または利活用し、多くの方が鑑賞できるような形で展示できる方を募集します。

●対象／

日本国内での展示ができ、引き取りにかかるすべての費用(撤去・運搬など)の負担ができる方

●応募方法／窓口、郵送

※申込書は市ウェブサイトから入手

※応募多数の場合は後日抽選

●募集期間／

1月6日(月)～31日(金)

選挙事務従事者の 募集

☎ 選挙管理委員会事務局
選挙係
内線2631 ☎ 124901

選挙の際に、投票所および期日前投票所の選挙事務(投票所設営、選挙人受付、投票用紙交付など)に従事できる方を募集します。応募者を候補者として登録し、選挙の際、20人から40人の方に選挙事務を依頼します。

●対象／

市内在住で満18歳以上の方

●応募方法／

登録申込書と写真付証明書(運転免許証など)の写しを提出。

※登録申込書は市ウェブサイト、選挙管理委員会事務局で取得。

※勤務時間、場所、報酬などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

●募集締切／2月10日(月)

相談



出張 ふくしとくらし の相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ☎ 119713

福祉に関する日常生活の困りごとを市福祉課、飯田市社会福祉協議会の職員がお聞きします。予約不要、秘密は厳守します。気軽にお立ち寄りください。

●1月の開催場所・日時／ 鼎公民館

1月30日(木) 13:30～16:30

※福祉課窓口、電話でも相談をお受けします。



農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。2月の農地法許可申請などの締め切りは、2月14日(金)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ☎ 7476

	開催日	地区	場所	時間	予約
2月の開催日時・場所	2月3日(月)	飯田	JA飯田支所	9:30～11:00	—
		上久堅	上久堅公民館	9:30～11:00	要
		上郷	JA上郷支所	9:30～11:00	—
	2月4日(火)	千代	千代公民館	9:30～11:00	要
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上村	上村公民館	15:00～16:00	要
	2月5日(水)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30～11:00	—
		三穂	三穂公民館	9:30～11:00	要
		伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
2月6日(木)	川路	川路公民館	9:30～11:00	要	