

# パブリックコメント

## 1 第2次飯田市教育振興基本計画 後期の取組 (案)

意見の募集期間

1月1日(祝)~30日(木)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地  
生涯学習・スポーツ課 社会教育係  
内線3791 FAX 0265(22)7969  
✉ shougai@city.iida.nagano.jp  
ID 1704

## 2 飯田市スポーツ推進計画【第3次】(案)

## 3 学校部活動の地域クラブ活動への移行に向けた推進計画 (案)

意見の募集期間

1月1日(祝)~30日(木)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地  
生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係  
内線3731 FAX 0265(22)7969  
✉ shougai@city.iida.nagano.jp  
ID 1704

## 4 第5次飯田市立図書館サービス計画 (案)

意見の募集期間

1月1日(祝)~30日(木)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-0034 追手町2丁目677番地3  
中央図書館  
☎ 0265(22)0706 FAX 0265(22)0235  
✉ iida@nanshin-lib.jp  
ID 1704

## 5 飯田市美術博物館2028ビジョン・基本プラン 後期計画 (案)

意見の募集期間

1月1日(祝)~30日(木)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-0034 追手町2丁目655番地7  
美術博物館  
☎ 0265(22)8118 FAX 0265(22)5252  
✉ kikujidou@city.iida.nagano.jp  
ID 1704

## 6 飯田市歴史研究所第6期中期計画 (案)

意見の募集期間

1月1日(祝)~30日(木)

意見の提出先・問い合わせ

〒395-0803 鼎下山538番地  
歴史研究所  
☎ 0265(53)4670 FAX 0265(21)1173  
✉ iihr@city.iida.nagano.jp  
ID 1704

**7 飯田市公営住宅等長寿命化計画一部改訂 (案)****意見の募集期間****1月6日(月)～2月4日(火)****意見の提出先・問い合わせ**

〒395-8501 大久保町2534番地  
 地域計画課 建築係  
 内線3791 FAX 0265(52)1133  
 ✉chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp  
 ID 124621

**8 第3期 飯田市地域福祉計画・飯田市地域福祉活動計画 (案)****9 犯罪被害者等支援条例 (案)****意見の募集期間****1月6日(月)～2月4日(火)****意見の提出先・問い合わせ**

〒395-8501 大久保町2534番地  
 福祉課 地域福祉係  
 内線5711、5712 FAX 0265(22)8133  
 ✉fukushi@city.iida.nagano.jp  
 ID 125121

**10 飯田市こども若者まんなかプラン (案)****意見の募集期間****1月6日(月)～2月4日(火)****意見の提出先・問い合わせ**

〒395-0044 本町1丁目15番地 りんご庁舎  
 こども課 子育て支援係  
 内線5346 FAX 0265(53)8867  
 ✉kodomo@city.iida.nagano.jp  
 ID 124555

**1～10共通事項****閲覧時間**

8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**閲覧方法**○市ウェブサイト **市HP** **パブリックコメント** **検索**

○担当部署窓口

- 地域計画課 ●生涯学習・スポーツ課 ●福祉課 ●こども課
- 図書館(休館日/月曜日、第4金曜日)
  - ◆中央図書館 9:30～18:00(火・水・金・土・日曜日)、9:30～20:00(木曜日)
  - ◆鼎・上郷図書館 10:00～18:00
- 美術博物館(休館日/月曜日[祝日は開館])、祝日の翌日 9:30～17:00
- 歴史研究所(休館日/日・月曜日、祝日) 9:00～17:00

○行政資料コーナー(市役所A棟2階 総務文書課受付)

○自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)

○市民証明コーナー(りんご庁舎2階)

○公民館(飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

**意見の提出方法**

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へお持ちいただくか郵送、FAXまたはメールによりご提出ください。



リニア駅ができるまち飯田

## リニア駅へのアクセス道路 令和9年度末までに暫定的な供用を目指します

●問い合わせ／国県関連事業課 内線3766

長野県が整備しているリニア駅へのアクセス道路について、令和6年11月下旬に行われた説明会で、令和9年度(2028年3月)時点での状況が次のように示されました。

### ① 国道153号 飯田北改良

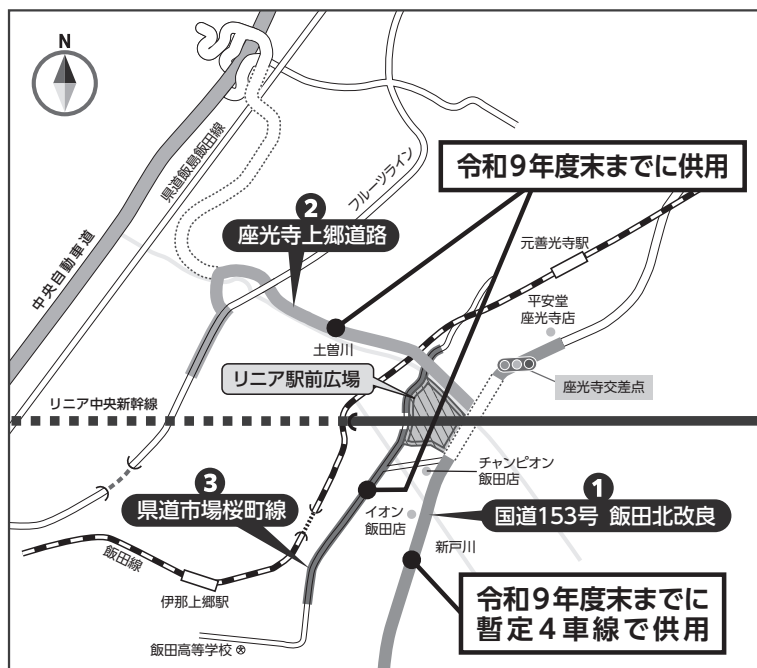
リニア高架橋工事による影響区間を除き、暫定4車線で供用

### ② 座光寺上郷道路

国道153号(飯田北改良)～フルーツライン間の完成供用

### ③ 県道市場桜町線

リニア高架橋工事による影響区間を除き、完成供用



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP リニアのまちづくり・いいだ 🔍 検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」をYouTubeで配信中!



## 読者 🎁 プレゼント

### 千代の“よこね米” 2袋セット

日本棚田百選「よこね田んぼ」で、よこね田んぼ保全委員会とNPO法人里山ベース、千代地区の皆さんが中心となって育てた「よこね米」!  
その精米を2袋(1袋450g)プレゼントします!

10名様に  
プレゼント



ふるさと納税の返礼品にもなっています。

募集締切 1月15日(水) (必着)

応募方法

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

① 住所 ② 氏名 ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 広報いいだの感想  
「特集してほしいテーマ」「良かった記事」「良くなかった記事」など

はがき

〒395-8501 大久保町2534  
飯田市広報ブランド推進課 「広報いいだプレゼント係」 宛

メール

skouhou@city.iida.nagano.jp

抽選結果はプレゼントの  
発送をもって代えさせて  
いただきます。



## 第62回 飯田市公民館大会

## 「幸せ」のバトンをつなぐ私たち

～<sup>たの</sup>愉しく、つながり、広がる～

みなさんと一緒に、自分たちの暮らしや生き方を見つめ、地域での暮らしがより豊かに、みんなで幸せに暮らせるように考えあう場がこの公民館大会です。私たちの考える「幸せ」のバトンを未来へつないでいくため、みなさんの声、そしてアイデアが必要です。あなたの力がこの地域の活力になります。対話することで愉しくつながり、「幸せ」がひろがっていくことで、それぞれの地区がさらに元気になっていくことを願っています。誰でもお気軽にご参加いただけますので、ぜひお出かけください。



日時

2月16日(日)

13:00～17:00 (受付12:30～)

場所

県公民館

【開会行事】 13:00～13:15

◎飯田市教育功労者表彰 ほか



## 全体会

(パネルディスカッション)

13:20～14:50

公民館は生活の中で気軽に集える場であり、それぞれのやりたい! 知りたい! など興味関心事から学ぶことができる場です。ここで暮らせて良かったと思える地域になるよう私たちがどう実践へと展開するのか。各地区で楽しく活動されている皆さん方の対話の中からヒントを探りましょう。



● 牧野 篤さん

テーマ

「幸せのバトンをつなぐ」

ファシリテーター

牧野 篤 さん

(東京大学大学院教育学研究科 教授/  
飯田市教育委員会アドバイザー ほか)

登壇者

各地区で様々な思いを持ち、  
実践されている皆さん

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

## 小テーマ (分科会)

15:05～17:00

興味のあるテーマへご参加ください。

A

小学生までのこども

地域から学び育つこども  
こどもから学びつながる私たち

B

中高生

中高生と一緒に地域を盛り上げよう  
～集い、知りあい、愉しむ～

C

若者(社会人)

やってみたら、意外とたのしい♪  
～社会人の地域活動と公民館～

D

女性

つな  
繋girl公民館  
～女性の参画で活動を豊かに～

E

高齢者

つながりながら暮らすこと

- 参加を希望される方は、電話、FAX、メールのいずれかで飯田市公民館または各地区公民館へ2月10日(月)までにご連絡ください。
- ご不明な点は、飯田市公民館へお問い合わせください。

## 申し込み・問い合わせ

飯田市公民館 / ☎0265(22)1132 FAX 0265(22)1022 ✉ iccc01@city.iida.nagano.jp ID 20250216

※第40回ムトス飯田賞表彰式およびムトス飯田学習交流会は3月16日(日)に別開催します。



# 三遠南信通信

今月のPickUp 地域  
浜松市

3市合同企画  
No.198

## 手仕事で おいしく育つ 浜名湖産のカキとノリ

冬は、浜名湖で養殖されているカキやノリが旬を迎えます。

浜名湖の南側は酸素がたっぷり含まれた海水が入り込み、北側は栄養分となるプランクトンが豊富です。カキの養殖では、南側の今切口付近から北側の奥浜名湖まで、成長段階に応じて移動させます。濃厚な味わいに育ったカキは、水揚げした後、その日のうちに熟練の手でむき身にして出荷されます。

浜名湖産のノリは、鮮やかな緑と磯の香りが特徴です。ノリは、水中で成長が早まるものの、水に入っている時間が長すぎると弱るため、潮や天候を

見て養殖の網の高さを微調整しながら大事に育てられます。生のノリは、酢の物やみそ汁の具として地元で親しまれています。そのほかパスタやパンケーキ、トーストなど、さまざまな料理に加えるのもおすすめです。

2月には、浜名湖畔にある浜名湖ガーデンパークで「おいしい舞阪まるごと体験フェア」を開催します。カキやノリ、ウナギなどを販売するほか、あら汁無料配布やカキむき体験、ノリ炙りコーナーなども登場します。



### おいしい舞阪まるごと体験フェア

- 日時／2月2日(日) 9:00～14:00
- 場所／浜名湖ガーデンパーク イベント広場  
(中央区村衛町)

※詳細は舞阪町観光協会のホームページまたは  
☎053(592)0757で確認してください。

HP 舞阪町観光協会 🔍 検索



## 宝くじの助成金によるコミュニティ設備の整備

(公財)長野県市町村振興協会では、社会貢献広報事業として、サマージャンポ宝くじの収益金を財源に地域活動助成事業を行っています。

◎問い合わせ／地域自治振興課 内線5432

松尾地区まちづくり委員会では、松尾公民館にデジタル印刷機を整備しました。また、押出自治会では、押出コミュニティセンターにテーブル他コミュニティ活動備品を整備しました。これにより、今まで以上に地域活動の円滑化が図られるとともに、世代間交流が促進され、子育て世代や高齢者が安心して利用できます。



▲押出コミュニティセンター



▲松尾公民館





## 人形劇の掲示板



### 人形劇定期公演【1月】

●飯田下伊那のアマチュア劇団による公演です。今回は、いいだ人形劇フェスタでユニットを組み上演した「WAKWAKイイダ」が特別出演します。

日時／1月19日(日) 10:30開演  
 場所／飯田人形劇場  
 入場料／200円 ※3歳未満無料  
 出演／●WAKWAKイイダ〈旅するりんご〉  
 ●シニア大学人形劇団「ふたご座」  
 〈お日様・お月様・夕立様〉



シニア大学人形劇団「ふたご座」  
〈お日様・お月様・夕立様〉

### みんなおいでよ!人形劇とうたのお楽しみ会

●公立認定こども園の保育士による1年間の研修成果発表です。

日時／2月8日(土) ①10:00開演 ②13:30開演  
 場所／竜丘公民館  
 入場料／無料



WAKWAKイイダ  
〈旅するりんご〉

申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

団体名

## 劇団WAKWAKイイダ



(右) 人形劇俳優／後藤 渉  
 (真ん中) ダンサー／石川 かおり  
 (左) カプリモノパフォーマー／阪東亜矢子(J-JO)



## 市民活動応援コーナー

### 合言葉は

# ムトス!

第86回

ムトス飯田

### みなさまの心に届く舞台作品を

みなさん、こんにちは! 私たち3人は「古くから残る飯田の文化芸術を大切にしながら、飯田の魅力を多くの皆様に伝えたい」と願い、2024年4月に劇団を立ち上げました。作品『旅するりんご』は8月に初演を迎え、この1月・2月には自主公演を行います。これからも、飯田に残る文化の素晴らしさを伝えながら、私たちの思いに賛同して応援してくれる方々と一緒に作品づくりをおこなっていきたいと思います!

●問い合わせ／  
共生・協働推進課 内線4910

「ムトスって?」▶



## 飯田市公式SNS

★ 飯田市の情報を配信しています

興味のある方はQRをスキャン



LINE





YouTube





Instagram





Facebook





X (旧Twitter)





うごく。とステキな未来がくる!

学び、対話から地域ぐるみで、  
環境文化都市を実現しましょう!!

## 「うごくる。」イベント情報

### ★企業価値向上のための 「脱炭素経営」推進セミナー

日時: ●第1回/2月3日(月) 15:00~17:00  
●第2回/2月12日(水) 15:00~17:00

場所: 飯田信用金庫  
本店2階大会議室

対象: 脱炭素経営に関心のある事業者  
定員: 50人(オンラインあり)

内容: ●第1回/脱炭素経営がもたらす具体的な  
企業価値向上を知る  
●第2回/脱炭素経営視点での人材採用・  
人材育成が会社を強くする

申し込み: 1月27日(月)まで

申し込みQR



### ★飯田シャレットワークショップ成果品展示

日時: 1月11日(土)~2月9日(日)

※施設の休館日を除く

場所: りんご並木のエコハウス 南棟1階ギャラリー

### ◎問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp

QRを  
スキャン



IIDA.ZERO.CARBON



りんご並木のエコハウス

## りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
☎050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/1月8日(水) ●定員/各10人程度

### ★ものづくりマイスターとあったか座布団づくり

日時: 1月15日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

### ★スマートフォンの操作でお困りはありませんか

日時: 1月22日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

### ★いつでもできる心と身体の調子を整える技術

日時: 1月23日(木) 10:00~11:30

### ★イスに座って健康体操

日時: 1月24日(金) 10:00~11:00

### ★大工社長が伝える家づくり相談会

日時: 1月26日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

### 「エコカフェ」企画 大募集!

- 講師として「〇〇なエコカフェをやってみたい」
  - 「□□なエコカフェをやってほしい!」
- など、随時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP エコハウスブログ

検索



## 飯田市域産域消の食育店店舗紹介

店舗から  
市民の  
皆さんへ

### 食楽工房 元家



2009年創業。郷土料理とジビエ料理を中心に、遠山郷のソルフードでもあるジンギスカンやラーメン、蕎麦などを提供し、気軽に寄っていただける食堂として営業しております。店主の実家は「山肉専門店星野屋」であり、熊、猪、鹿肉を専門としたジビエ料理を主に提供し、児童文学作家の椋鳩十さんが生前毎年のように来店くださっていました。

今年秋には「かぐらの湯」のリニューアルオープン控え、ますます遠山郷が注目されます。今後も、域産域消の取り組みがより広がっていくように、「食」の伝統を継承して参ります。

☎399-1311 南信濃和田456-1 ☎0260(34)2501

●営業時間/11:00~14:00、17:30~22:00

●休業日/火曜日、年末年始

この記事に関するお問い合わせ/●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 ID 79755



# 美術博物館からのお知らせ



申し込み  
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料

(特別展・プラネタリウムは除く)



飯田市美術博物館

## 美術博物館休館のお知らせ

2月11日(祝)

- 館内工事のため臨時休館します。

## 展 示

### 【藤本四八記念小中高校生写真賞作品展】

#### ●ムトスぷらざ2階

日程: 1月18日(土)～2月2日(日)

#### ●美術博物館ロビー

日程: 2月7日(金)～23日(祝)

#### ●飯田信用金庫本店ロビー

日程: 3月3日(月)～14日(金)

### 【自然トピック展示】

#### 「ギフチョウと伊那谷の春のチョウ」

日程: 2月4日(火)～5月

#### 「子ども美術学校・中学生造形教室作品展」

日程: 2月7日(金)～23日(祝)

## プラネタリウム天歩

### 【投影プログラム】

#### ●1月の土・日曜日、祝日

10:30～11:00 ねずみと森のなかまたち

13:00～13:45 イマジン・ザ・ムーン 月への想い

14:30～15:30

マーズ1001 火星に舞い降りる日／遠山霜月祭

#### ★土・日曜日、祝日の16:00～16:45、

平日の10:00～17:00は予約投影(10人以上)  
を受け付けています。

料金: 一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員: 90人



## プラネタリウム天歩

### 【特別投影】

#### 「お誕生日星座と黄道12星座《冬》」

☆やぎ座☆みずがめ座☆うお座、冬生まれさんをみんなで  
お祝いしよう!お誕生月でない方にも楽しめる内容です。

日時: 1月25日(土) 16:00～16:45

定員: 90人

## 講 座

### 【春草講座】

演題: 創造の道筋 六曲屏風《落葉》

日時: 1月26日(日) 10:00～11:30

場所: 講堂

講師: 小島 淳(美術博物館学芸員)

定員: 60人

受付開始: 1月10日(金)～ ※申込先着順、要電話予約

### 【自然講座 ①】

演題: 簡単?難しい?シダの見分け方入門

日時: 1月18日(土) 13:30～15:00

場所: 講堂

講師: 大塚孝一さん

(長野県植物研究会副会長・本館評議員)

定員: 60人 ※オンライン同時配信

受付開始: 1月4日(土)～ ※申込先着順、要電話予約

### 【自然講座 ②】

演題: 背負っているのは自分の子ども…だけじゃない?  
イクメン昆虫コオロギの子育て事情

日時: 2月8日(土) 13:30～15:00

場所: zoomでのオンライン配信、講堂(zoom視聴)

講師: 鈴木智也さん(広島修道大学助教)

定員: オンライン90人、会場60人

受付開始: 【オンライン】1月8日(水)～

※美術博物館HPから申し込み

【会場聴講】1月23日(木)～

※申込先着順、要電話予約



# 各施設からの お知らせ

今月の  
スタッフの  
オススメ

★最新情報は各施設のHPを  
ご覧いただくか、各問い合わ  
せ先にご確認ください。



## 飯田市立動物園

飯田市立動物園／☎0265(22)0416  
<https://iidazoo.jp>



### ニホンサルに納豆をあげよう

2月2日(日) 11:00～

- 場所／サル山前
- 内容／節分に合わせて、みんなでフリーズドライ納豆をニホンサルたちにあげよう!どんな風に食べるかな?

その他情報は  
こちら



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ／☎0265(27)6115  
<https://kawaranbe.net>



### 春さがし

2月1日(土) 9:30～11:30

- 対象／こどもと保護者
- 内容／真冬の野で春のきざしを探してフィールドビンゴ。虫たちの冬越しの姿や春を待つ木の芽を観察します。

※申込受付中です →→

その他情報は  
こちら



平成記念

## かざこし子どもの森公園

公園事務局／☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079  
<https://kazakoshi.net>



### 大鍋ですいとんづくり

1月25日(土) 10:00集合

- 材料費／100円
- 場所／食の工房
- 内容／アツアツの美味しいすいとんをみんなでつくろう!

予約受付開始: 1月4日(土)から →→

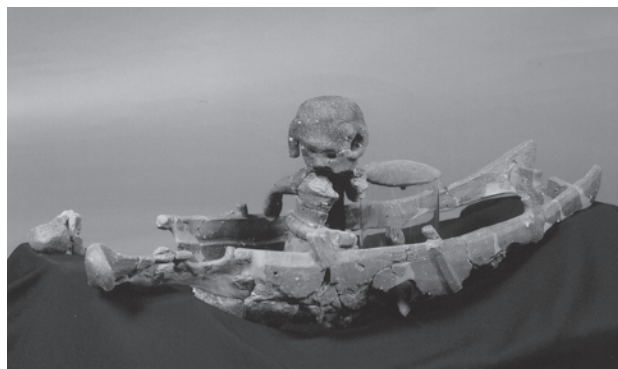
その他情報は  
こちら



飯田市考古博物館  
IBIDA CITY ARCHAEOLOGICAL MUSEUM

## 飯田市考古博物館

考古博物館／☎0265(53)3755



### 至高の逸品紹介 第2弾 船形埴輪

これは川路の殿村遺跡から出土した埴輪(はにわ)です。飯田のような内陸部では非常に珍しい船形埴輪で、人が乗っています。ある説によると、この埴輪は死者の霊が船に乗ってあの世へと向かう姿をあらわしたともいわれています。

その他情報は  
こちら



# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

| 相 談 名                           |          | 相 談 日                  | 時 間                            | 場 所                       | 問 い 合 わ せ                           |
|---------------------------------|----------|------------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 行政相談                            |          | 毎月第2火曜日                | 13:00～15:00                    | 市役所A棟1階                   | 総務文書課 内線2111                        |
| 人権相談                            |          | 火・金曜日                  | 9:00～16:00                     | 飯田地方合同庁舎4階<br>法務局飯田支局     | 飯田人権擁護委員協議会<br>☎0265(22)0014        |
| 外国語相談                           | ポルトガル語   | 火・木曜日                  | 13:00～17:00                    | 市役所A棟1階<br>(外国語相談窓口)      | 共生・協働推進課<br>☎0265(22)4560           |
|                                 | タガログ語・英語 | 水・金曜日                  | 13:00～17:00                    |                           |                                     |
|                                 | 中国語      | 月・火・木・金曜日              | 13:00～17:00                    |                           |                                     |
| 女性の<br>相談のための                   | 悩みごと     | 月～金曜日                  | 8:30～17:15                     | 市役所A棟1階                   | 保育家庭課 内線5739                        |
|                                 | 法律相談 ☎   | 毎月第1・第3木曜日             | 13:30～15:00                    | さんとぴあ飯田                   | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3180            |
|                                 | 就業相談 ☎   | 毎月第3木曜日                | 10:00～15:00                    | 市役所A棟3階                   | 地域就労支援センター「Jobサポ」<br>☎050(2000)7228 |
| 教育相談(小・中学生)                     |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:00                     | 市役所A棟3階                   | 教育相談室 ☎0265(53)8730                 |
| 子育て相談                           |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:15                     | りんご庁舎2階<br>こども課           | 内線5343                              |
| 教育支援・就学相談                       |          |                        |                                |                           | 内線5307                              |
| こころの相談日 ☎                       |          | 毎月第2月曜日                | 13:30～、15:00～                  | 飯田市保健センター相談室              | 保健課 内線5534                          |
| 不妊・不育相談 ☎                       |          | 不定期<br>(週1回)           | 受付8:30～17:15<br>(1人1時間程度)      | 飯田市保健センター相談室              | 保健課 内線5516                          |
| 就活相談 ☎                          |          | 毎月第2・4木曜日              | 13:00～17:00                    | 市役所A棟3階                   | ジョブカフェいいだ 内線3514                    |
| 中小企業経営者のための経営悩み相談 ☎             |          | 月～金曜日                  | 9:00～17:30                     | 飯田商工会議所                   | 飯田商工会議所<br>☎0265(24)1500            |
| 巡回労働相談 ☎                        |          | 毎月第2・第4水曜日             | 12:30～15:30                    | 勤労者福祉センター                 | 南信労政事務所<br>☎0265(76)6833            |
| 消費生活相談<br>(多重債務相談を含む)           |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:15                     | 市役所C棟1階                   | 飯田市消費生活センター<br>☎0265(22)4530        |
| 心配ごと相談                          | 一般相談     | 月～金曜日                  | 8:30～17:30                     | さんとぴあ飯田                   | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3180            |
|                                 | 特別相談     | 火曜日<br>(受付順)           | 13:00～16:00<br>受付12:30～15:00   |                           |                                     |
|                                 | 法律相談 ☎   | 金曜日                    | 13:30～15:00                    |                           |                                     |
| 結婚相談 ☎                          |          | 毎月第2日曜日                | 13:30～16:30                    | さんとぴあ飯田                   | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3182            |
|                                 |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:30                     |                           |                                     |
| 障がいのある方の相談 ☎                    |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:30                     | さんとぴあ飯田                   | 飯伊圏域障がい者総合支援センター<br>☎0265(24)3182   |
| 生活や就労などの相談                      |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:30                     | 飯田市生活就労支援センター<br>(まいさば飯田) | ☎0265(49)8830                       |
| 高齢者の介護予防<br>や生活、介護保険、<br>認知症の相談 |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:30<br>※かわじは<br>17:15まで | いいだ地域包括支援センター             | ☎0265(56)1595                       |
|                                 |          |                        |                                | かわじ地域包括支援センター             | ☎0265(27)6052                       |
|                                 |          |                        |                                | いがら地域包括支援センター             | ☎0265(28)2361                       |
|                                 |          |                        |                                | かなえ地域包括支援センター             | ☎0265(53)9411                       |
|                                 |          |                        |                                | かみさと地域包括支援センター            | ☎0265(48)5501                       |
|                                 |          |                        |                                | 南信濃地域包括支援センター             | ☎0260(34)1066                       |
| 成年後見相談                          |          | 月～金曜日                  | 8:30～17:30                     | いいだ成年後見支援センター             | ☎0265(53)3187                       |
| 認知症の方や<br>家族の相談・交流<br>☎         |          | 毎月第2・4木曜日              | 10:00～11:30                    | ほっとカフェわたの実                | 社会福祉協議会<br>☎0265(53)3182            |
|                                 |          | 毎月第4日曜日<br>(相談のみ随時受付可) | 13:00～15:00                    | 介護老人保健施設<br>ゆうゆう          | ☎0265(53)6048                       |





各方面で活躍する人物を  
広報担当がピックアップして紹介します

小さいころから毎年見ていたTOJに  
出場できていることが嬉しい

昨年5月23日、飯田市下久堅で開催された「ツアー・オブ・ジャパン(TOJ) 綿半 信州飯田ステージ」では、沿道に「山田拓海」と書かれたのぼり旗や手作りの看板が掲げられ、市民からたくさんの声援を受けながら快走。保育園に通う頃から毎年見ていたTOJのレースに、まさか自分が出場するなんて夢にも思わなかったそうです。国内外でのレースやトレーニングで経験を積み、活躍している山田さん。目標は「全日本選手権優勝です!」と話してくれました。

夢の舞台を駆け抜ける



シマノレーシング所属。中学校まではバスケットボールクラブに所属していたが、飯田風越高校で自転車同好会に入会したのをきっかけに自転車レースの道へ。飯田市松尾出身。23歳。

## ツアー・オブ・ジャパン2024



ツアー・オブ・ジャパンの前座  
堺国際クリテリウムで1位に輝く



水色のジャージが山田さん  
(綿半 信州飯田ステージ)



地元のファンがつくった横断幕

飯田市の人口(11月末現在) ▶人口…95,036人 ▶世帯数…40,428世帯

発行日:令和7年1月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。