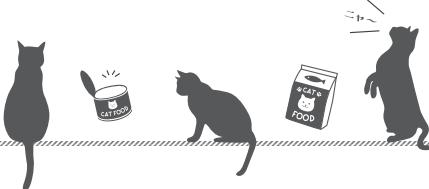


# 猫に快適な環境 を整えれば、 室内飼育で幸せ に暮らせます



猫は高いところや立体的な移動を好むので、上下運動できる空間があれば室内でも快適に暮らすことができます。飼い主とのコミュニケーションや遊びも大切で、ストレス解消になります。また、繁殖に係るストレスは不妊・去勢手術でなくすことができます。猫に快適な環境を整えて室内で飼育しましょう。

**問い合わせ**  
環境課 環境衛生係  
内線5461 ID 109782



作画：高木千花

市からの情報を  
さまざまな媒体で  
情報発信して  
います。



## 飯田ケーブルテレビ

- 結チャンネル

12チャンネル

- テレビ広報

地デジ11チャンネル (713チャンネル)

## いいだFM iステーション FM76.3MHz

- 広報いいだの風
- かざこし歳時記
- 外国語広報

番組表は「いいだFM」の  
ホームページでチェック!

HP いいだ FM 検索



# GLIM SPANKY

~All the Greatest Dudes Tour 2025 Extra Show~

## 南信州凱旋ライブ

一般発売開始

2月15日(土) 10:00~

チケット予約  
最後の  
チャンス!!



★枚数制限／1人4枚まで

★予約方法／チケットオンライン「いいチケ」

※会員登録無料。座席指定可

3月23日(日) 開演17:00  
飯田文化会館ホール

初の凱旋を盛り上げる 最新情報は  
関連企画も計画中!

ID 25323

全席指定 ●一般 6,000円 ●学生 3,000円(小学生～高校生)

※未就学児は保護者同伴に限り入場可(膝上鑑賞)。座席が必要な場合はチケット必要。

※託児コーナー(無料)あり。要予約3月12日(火)まで[定員あり・先着順]

問い合わせ

飯田文化会館 事業係 ☎ 0265(23)3552

# いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。  
このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。



## 登録方法

- 手順 01** 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください(題名や本文を入力する必要はありません)。

	メールアドレス	QRコード
新規登録	iida-bousai@ cousmail-entry.cous.jp	
登録情報確認・ 変更	iida-bousai@ cousmail-check.cous.jp	
登録解除	iida-bousai@ cousmail-cancel.cous.jp	

- 手順 02** 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

## 登録上の注意

- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、**city.iida.nagano.jp**を受信したいメールドメインの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。



問い合わせ デジタル推進課 システム管理係 内線2244 ID 560611

**人形劇の掲示板**

**いいだ人形劇まつり「りんごっこ劇場」**

●飯田下伊那のアマチュア人形劇団の皆さんによる企画公演です。  
日時／2月16日(日) ①10:00開演 ②13:30開演  
場所／飯田短期大学アカシアホール  
入場料／300円 ※3歳未満無料

**人形劇定期公演【2月】**

●飯田下伊那のアマチュア劇団による公演です。  
日時／2月23日(祝) 10:30開演  
場所／飯田人形劇場  
入場料／200円 ※3歳未満無料  
出演／●龍江小学校3年〈尾科の文吾〉  
地元に伝わる民話を影絵で上演します。  
●シアター奇望堂〈起きろ!〉

シアター奇望堂  
「起きろ!」

申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

# 三遠南信通信

今月のPickUp地域

豊橋市

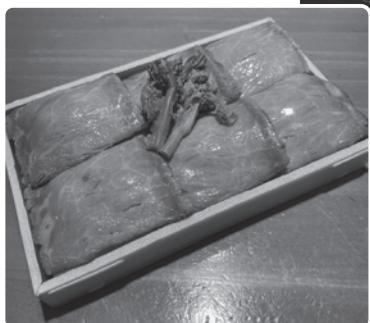
3市合同企画

No.199

## 今年も 肉の祭典「ニクラバ！」がやります！

例年大好評をいただいている、肉の祭典「ニクラバ！」が今年も開催されます。昨年に引き続き、豊橋・田原を中心に営業するさまざまな飲食事業者が集まり、牛タン串やソーセージなどに加え、麺類などを販売します。

1枚200円、11枚つづりのフードチケット制なので、お1人での参加はもちろん、友達や家族とも分け合ってお楽しみください。



### ニクラバ！



#### 日時／

3月29日(土)・30日(日) 10:00~17:00

#### 場所／道の駅とよはし



料金／前売券…2,000円  
当日券…2,200円

#### 前売券の販売／

道の駅とよはし、チケットぴあで販売しています。販売場所など詳細は道の駅とよはしウェブサイトをご覧ください。

[HP](#) 道の駅とよはし [検索](#)

### 道の駅とよはし

- 営業時間／9:00~18:00
- 休業日／あぐりパーク食彩村・花マルシェは 第1水曜日
- 所在地／愛知県豊橋市東七根町字一の沢113-2
- 問い合わせ／[0532\(21\)3500](#)

## にこにこステージ vol.72

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート～

#### ★日 時：3月2日(日)

①10:00~/②11:15~ (演奏約30分)

#### ★会 場：飯田人形劇場 (カーペットの上で鑑賞)

#### ★対 象：主に0~2歳児

#### ★定 員：各回親子50組 (1組あたり大人は2人まで)

#### ★参加費：親子200円

#### ★出 演：フルート・グランコラーレ

#### ★プログラム：♪童謡メドレー

♪アンパンマンのマーチ

♪となりのトトロメドレーより ほか



#### 申込締切

#### 2月17日(月)必着

(申し込みは家族単位で。応募多数の場合は抽選。  
抽選結果は2月20日㈭までにお知らせします。)



#### インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」の  
サイトにてお申し込みください。

\*飯田文化会館ホームページ内の  
「にこにこステージ」からもアクセスできます。



ID 78272 [検索](#)

#### 往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

\*往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

#### 申込時の必要事項

①希望の時間 (10:00~ or 11:15~ or どちらでも可)

②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢

④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号



問い合わせ／飯田文化会館 [0265\(23\)3552](#)



うごくる。 うごくとステキな未来がくる!

環境文化都市づくりプラットフォーム

学び、対話から地域ぐるみで、  
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」しよう!

## ★地球と家計にやさしい!冬の省エネ術

暖房などの使用が多くなる冬でも、  
省エネに取り組みながら  
暖かく快適な  
生活を送りましょう。



【温水洗浄便座】 ※節約額は参考です

- 使わないときは暖房便座のふたを閉めましょう。  
ふたを閉めることで保温効果があります。  
また、ふたをして流すことでウイルスや菌の飛散を  
防ぐ効果があります。

年間約1,080円節約

- 便座や洗浄水の温度設定は低めに設定しましょう。  
便座の設定温度を一段階下げた場合(中→弱)

年間約820円節約

洗浄水の設定温度を一段階下げた場合(中→弱)

年間約430円節約

## ●問い合わせ／

ゼロカーボンシティ推進課

☎0265(22)4511 内線5471

✉sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp



りんご並木のエコハウス

## りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
☎050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始／2月5日(水) ●定員／各10人程度

## ★今日から重い腰が上がる片づけ講座

日時：2月15日(土)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00



## ★地元の旬の食材を使って 和菓子を作ろう!

日時：2月28日(金) 10:00~12:00



## ★南信州産の檜香る 私だけの小さなお雛様作り

日時：3月1日(土) 10:00~12:00

## 「エコカフェ」企画 大募集！

- 講師として「〇〇なエコカフェをやってみたい」
- 「□□なエコカフェをやってほしい！」  
など、隨時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。



毎日更新！エコハウスの日常をブログで発信中

HP エコハウスブログ 検索

団体名

## スマイルマルシェ



次回マルシェは、2月11日(祝) pizza&cafe hikonoki にて

## 市民活動応援コーナー // 合言葉は ムトス！

第87回

## スマイルマルシェから、繋がる支援活動へ

きっかけは福祉支援やソーシャルワーカーとの出会いでした。「困っている家庭の力になりたい」という思いで毎月マルシェを開催し、売り上げの一部を児童養護施設へ寄付しています。運営しているのは、里親家庭、母子家庭、DVや虐待など、さまざまな経験を乗り越えてきたパワー溢れる仲間達です。生きづらい方が行政とつながるお手伝いも考えていきます。皆さんのご来場をマルシェでお待ちしています。

「ムトスって？」▶



●問い合わせ／  
共生・協働推進課 内線4910

# 美術博物館からのお知らせ



申し込み  
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎ 0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料  
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

## 美術博物館休館のお知らせ

3月3日(月)～14日(金)

●館内工事・展示替え作業のため休館とさせていただきます。

## 展示

### 【遠山郷土館トピック展示】 「伊那谷でちかごろ目立つ外来生物」

日程：2月22日(土)～

## プラネタリウム天歩

### 【投影プログラム】

●2月の土・日曜日、祝日

- 10:30～11:00 ねずみと森のなかまたち
- 13:00～13:45 イマジン・ザ・ムーン 月への想い
- 14:30～15:30 マーズ1001 火星に舞い降りる日／遠山霜月祭

●3月からの新番組

- 10:30～11:00 プラネタリウムでチコちゃんに叱られる! 2
- 13:00～13:45 イナズマデリバリー 一バイザウェイの宇宙旅行?!一
- 14:30～15:30 虹の天象儀／日本の博物館の父 田中芳男

★土・日曜日、祝日の16:00～16:45、  
平日の10:00～17:00は予約投影(10人以上)  
を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円  
小中学生…50円

定員：90人

### 【星空観望会】「冬の星座とカノープス」

日時：2月23日(祝) 19:00～20:30

会場：科学工作室(受付)・屋上

定員：30人

受付開始：2月7日(金)～ ※要電話受付

## 講 座

### 【春草講座】

演題：創造の道筋 画卷《四季山水》

日時：2月23日(祝) 10:00～11:30

場所：講堂

講師：小島 淳(美術博物館学芸員)

定員：60人

受付開始：2月7日(金)～ ※要電話予約

### 【日本画実技講座】

#### ～日本画の基礎と表現技法～】

日本画初心者から経験者まで個々のレベルにあった指導を行います。

日時：3月15日(土) 10:00～16:40

16日(日) 9:40～16:40

※2日間の連続講座です

場所：科学工作室

講師：滝沢真幸さん(日本画家、創画会理事長、前飯田市美術博物館館長)

定員：20人 ※定員をこえた場合は抽選

参加費：2,000円(2日分、材料費別)

申込方法：住所、氏名、電話番号、日本画経験の有無を明記し、郵便ハガキかFAXで申し込み  
(FAX.0265(22)5252)

申込締切：3月11日(火)

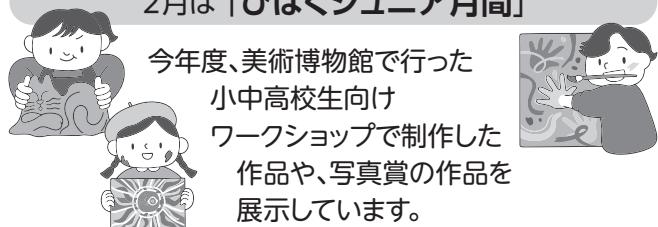
### 【伊那谷自然史発表会】

あなたの好きな自然が、私たちは大好きです。  
ぜひ、参加して語ってください。申し込み不要です。

日時：3月15日(土) 13:30～15:30

場所：講堂

### 2月は「びはくジュニア月間」



今年度、美術博物館で行った  
小中高校生向け  
ワークショップで制作した  
作品や、写真賞の作品を  
展示しています。

# 各施設からの お知らせ

今月の  
スタッフの  
オススメ

★最新情報は各施設のHPを  
ご覧いただけます。各問い合わせ先にご確認ください。



## 飯田市立動物園

飯田市立動物園／TEL 0265(22)0416  
<https://iidazoo.jp>



### ニックお誕生日おめでとうガイド

- 2月22日(土) 10:30～（雨天延期 2月23日(祝)  
●場所／アルパカ舎前 小雨決行 その他情報は  
●内容／アルパカのニックくん、2月19  
日で6歳になります！特別な  
ごはんをプレゼントするので、  
みんなでお祝いしましょう！



## 平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局／TEL 0265(59)8080 FAX 0265(59)8079  
<https://kazakoshi.net>



### プラバンでステンドグラス

- 2月22日(土)  
10:00～12:00／13:30～15:00 その他情報は  
●材料費／300円  
●場所／なかまの館  
●内容／プラバンでステンドグラス風デザ  
インのキーホルダーをつくろう♪



## 天竜川総合学習館 カわらんべ

天竜川総合学習館カワラんべ／TEL 0265(27)6115  
<https://kawaranbe.net>



### きれいな石さがし

- 3月1日(土) 9:30～11:30 その他情報は  
●対象／子どもと保護者  
●内容／天竜川の石、どこで誕生して、ど  
うやって運ばれてきたのかな？  
意外と知らない石のナゾに迫る。  
※申し込み受付中です →→



## 飯田市考古博物館

考古博物館／TEL 0265(53)3755



### 速報展『発掘された飯田2024』

- 3月4日(火)～5月6日(休) 詳細は  
※速報展のみの観覧は無料  
●内容／リニア長野県駅予定地周辺の発  
掘調査成果をお知らせする、速  
報展を開催します。バラエティ豊  
かな出土品をぜひご覧ください！



# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

（予）は予約制です。※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・木・金曜日	13:00~17:00		
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	保育家庭課 内線5739
	法律相談（予）	毎月第1・第3木曜日	13:30~15:00	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 0265(53)3180
	就業相談（予）	毎月第3木曜日	10:00~15:00	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 050(2000)7228
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども課	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5307	
こころの相談日（予）	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5534	
不妊・不育相談（予）	不定期 (週1回)	受付8:30~17:15 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課 内線5516	
就活相談（予）	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談（予）	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 0265(24)1500	
巡回労働相談（予）	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター 0265(22)4530	
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 0265(53)3180
	特別相談	火曜日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00		
	法律相談（予）	金曜日	13:30~15:00		
結婚相談（予）	毎月第2日曜日	13:30~16:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 0265(53)3182	
	月～金曜日	8:30~17:30			
障がいのある方の相談（予）	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター 0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぽ飯田)	0265(49)8830	
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	0265(56)1595	
			かわじ地域包括支援センター	0265(27)6052	
			いがら地域包括支援センター	0265(28)2361	
			かなえ地域包括支援センター	0265(53)9411	
			かみさと地域包括支援センター	0265(48)5501	
			南信濃地域包括支援センター	0260(34)1066	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	0265(53)3187	
認知症の方や家族の相談・交流（予）	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	0265(53)6048	



各方面で活躍する人物を  
広報担当がピックアップして紹介します

伝統文化に触れていただきたいなう  
全国の皆さんに南信州の豊かさや

多くのタレント・モデル・アーティストを手掛けるヘアメイクアップアーティストとして、またタレント・美容家としても活躍中の小椋ケンイチ(おぐねえー)さん。「メイクを通じて人を幸せにしたい!」という思いで「美」の普及のために活動されています。飯田への想いは強く、昨年8月に行われた「飯田まつり飯田りんごん」では多忙のなか足を運び、音頭を取ったり踊りの輪に加わったり盛り上げてくださいました。「水引、市田柿、焼肉、野菜や果物、豊かな土地など、飯田の魅力をこれからも発信し続けていきたい」と意気込みを語ってくれました。



2013年から飯田市産業親善大使として飯田水引や飯田の魅力を発信。  
飯田市橋南地区出身。

## 飯田の魅力を発信中!!

飯田まつり 飯田りんごん

飯田水引をPR

母校の追手町小学校にて

飯田市の人口 (12月末現在) ▶ 人口…94,944人 ▶ 世帯数…40,394世帯

発行日:令和7年2月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 T395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社  
 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。  植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。 ●QRコードは株デンソーウェーブの登録商標です。