

リニア駅ができるまち飯田

リニア駅ができるまち飯田 YouTubeでも配信中

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

YouTubeでリニア事業の進捗状況を紹介する動画「リニア駅ができるまち飯田」を配信しています。

12月にはトンネル掘削工事の状況を、1月末にはリニア駅周辺の道路整備の進捗状況を紹介する動画を公開しました。

今後も動画による情報発信を随時行っていくしますので、飯田市のYouTubeチャンネルをぜひご覧ください。

動画「リニア駅ができるまち飯田」を
YouTubeで配信中!



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

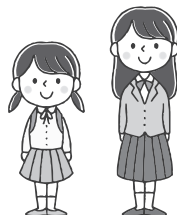
市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種の期限が 条件付きで延長されます

平成9年度から平成20年度生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに
HPVワクチンを1回以上接種した方は、令和8年3月末まで公費で接種が受けられます。



まだ1回も接種されていない方は**今年度中に
接種開始**することをご検討ください。

★全額自己負担の場合、
3回の接種に約10万円の費用がかかります。

余裕をもった
接種スケジュールを
立てましょう



HPVワクチン「キャッチアップ接種」に
ついて詳しくはこちら▶▶

HP 厚労省 HPV 検索



HPVワクチンに関する
よくあるQ&Aはこちら▶▶



問い合わせ/保健課 地域医療支援係 内線5542 ID 122331

くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

南信消費生活センター が閉所されます

☎ 市民課 消費生活係
内線5453 ☎ 125848

県消費生活センターの集約に伴い、南信消費生活センター（追手町）は令和7年3月末に閉所されます。

4月からは、飯田市消費生活センター（市役所内）で、飯田市および下伊那郡の住民の皆さんの消費生活相談に対応します。困ったな、おかしいなと思ったら、飯田市消費生活センターにご相談ください。

●飯田市消費生活センター／

- 開所時間
平日8:30～17:15
- 電話
0265(22) 4530

竜東土地改良区 受益地の農振除外

☎ 農業課 農村振興係
☎ 0265(21) 3217 ☎ 201841

令和9年度から16年度までの間、竜東土地改良区受益地内の

農地の農振除外ができなくなります。

これは、竜東一貫水路の工事が令和8年度に完了の見通しとなり、法令により土地改良事業受益地は、工事完了の翌年度から8年間は農振除外ができないためです。

そのため、竜東土地改良区受益地の農振除外申出は、令和8年6月30日(火)で受付を停止する予定です。

ただし、受付状況によっては申請しても除外できない場合がありますので、早期の申請をお願いします。

確定申告・市県民税 申告期限は3月17日

☎ 税務課 市民税係
内線5161 ☎ 77369

令和6年分所得税の確定申告、令和7年度市県民税申告の期限は3月17日(月)です。

申告の要否や申告の方法、申告相談会の日程や持ち物などは、広報いいだ1月号または市ウェブサイトをご覧ください。

●申告相談会期間の窓口対応／
2月10日(月)から3月17日(月)は、各地区の公民館などに担当職員が出向き、申告相談会を行います。窓口での申告書提出は可能ですが、申告内容の相談はお受けできませんのでご注意ください。また、この期間は、お問い合わせへの回答に時間を要します。

長野県交通災害共済 に加入しましょう

☎ 危機管理課 交通安全係
内線2435 ☎ 125527

令和7年度の長野県民交通災害共済の会員を募集します。2月中旬に加入申込書を郵送しますので、お申し込みください。

●会員期間／

- 3月31日(月)までに加入
4月1日(火)～令和8年3月末
- 4月1日(火)以降に加入
加入日翌日～令和8年3月末

●申し込み方法／

加入申込書に必要事項を記載し、会費を添えてお申し込みください。詳細は、郵送するチラシか市ウェブサイトをご覧ください。

広告欄

 飯田不動産相談室株式会社 

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

精神障がい者の 鉄道運賃割引

☎ 福祉課 障がい福祉係
内線5772 ☎ 125455

4月1日(火)から、JRグループなどの鉄道会社で、精神障がい者運賃割引制度を開始します。

割引条件や割引額などの詳細は各鉄道会社のウェブサイトをご覧ください。

●対象／精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※1月16日交付の手帳から「第一種」「第二種」の記載をしています。記載のない手帳や、有効期限が切れた手帳、写真の貼付がない手帳では割引制度が適用されません。記載を希望する方は、福祉課窓口到手帳を持参してください。

人権擁護委員の委嘱

☎ 飯田人権擁護委員協議会
(法務局飯田支局内)
☎ 0265(22)0014

1月1日付けで次の2名が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。人権擁護委員法に基づき、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活

動をしていきます。

●委嘱を受けた方／

橘 祐三さん

(山本地区、再任)

藤本敬子さん

(伊賀良地区、再任)

児童手当2月期支給

☎ 保育家庭課 家庭相談係
内線5737 ☎ 60229

児童手当の2月期支給分(令和6年12月～令和7年1月分)を指定口座に振り込みますのでご確認ください。

●支給日／2月10日(月)

●その他／

児童手当に関する各種手続きは、マイナポータルぴったりサービスでオンライン申請ができます。

2月はわが家の 結いタイム推進月間

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3741 ☎ 99476

家族が一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」として推進しています。

スマートフォンやタブレットの使用を減らし、「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」で家族がふ

れあう時間を大切にしましょう。

また、わが家の結いタイムに取り組んでいただいている企業をパートナー企業として認定しています。

パートナー企業の詳細は右のQRコードからご確認ください。



農地法関係 申請書類の締切日

☎ 農業委員会事務局
☎ 0265(21)3219 ☎ 747611

農地法に係る申請書類の提出は、月ごとに締切日があります。令和7年度は下表のとおりです。農地に関する申請をする場合は、締切日までに申請してください。

締切日	
令和7年	4月15日(火)
	5月15日(木)
	6月13日(金)
	7月15日(火)
	8月 8日(金)
	9月12日(金)
	10月15日(水)
	11月14日(金)
	12月10日(水)
令和8年	1月15日(木)
	2月13日(金)
	3月13日(金)

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…

終活4大
準備

入院時
施設入居時

身元保証

通院同行
買物同行

生活支援

遺言・相続
墓じまい

生前整理

緊急対応
葬儀・納骨

死後事務

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人

ここしあの会

無料相談・資料請求は
右記のお電話までお気軽に
お問い合わせください。

0120-135-123

【9:00～17:00/土日祝休み】飯田市県中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と
生活支援

ここしあの会 で検索



一般社団法人

ここしあの会

私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。

広告欄

国民年金保険料のお得な前納制度

☎ 〇飯田年金事務所
☎ 0265(22)3641
〇市民課 市民窓口係
内線5428 ID 89471

国民年金保険料をまとめて前納すると納付額が割引されます。例えば、口座振替で2年前納した場合、16,590円が割引されます。(令和6年度の割引額)

前納希望の方は、2月28日(金)までに手続きをお願いします。

●納付書で納付／

- 6カ月前納・1年前納…4月初旬に郵送される納付書で、期限までに納めてください。
- 2年前納…事前申し込みが必要です。市役所本庁舎、自治振興センター、飯田年金事務所でも申し込みください。

●口座振替で納付／

口座がある金融機関、市役所本庁舎、自治振興センター、飯田年金事務所でも手続きできます。本人確認書類(免許証など)、基礎年金番号がわかる書類(年金手帳など)、通帳、口座届出印を持参してください。口座振替納付は納付書納付よりも割引額が大きくお得です。

●クレジットカードで納付／市役所本庁舎、自治振興センター、飯田年金事務所でも手続きできます。本人確認書類(免許証など)、基礎年金番号がわかる書類(年金手帳など)、クレジットカード(本人、配偶者以外の名義の場合は同意書が必要)をお持ちください。

年金源泉徴収票の再発行

☎ 〇飯田年金事務所
☎ 0265(22)3641
〇ねんきんダイヤル
☎ 0570(05)1165

ID 89469

源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票を紛失、破損した場合は、再発行できます。

●インターネット／

ねんきんネットで申請できます。受付から郵送まで1週間程度かかります。マイナポータルからねんきんネットにログインして申請した場合、スマートフォンでも確認できます。受付から電子送付まで5営業日ほどかかります。準確定申告用は対象外となります。

●電話／

基礎年金番号が確認できるものを用意し、ねんきんダイヤルまたは飯田年金事務所にご連絡く

ださい。ねんきんダイヤルを利用する場合、受付から発送まで2週間程度かかります。お急ぎの場合は飯田年金事務所にお問い合わせください。

●年金事務所の窓口／

電話で予約の上、本人確認書類(免許証など)、基礎年金番号がわかる書類(年金手帳など)をお持ちください。代理の方が手続きする場合、委任状(本人の署名があるもの)、代理人の本人確認書類(免許証など)をお持ちください。

年金事務所の予約相談

☎ 日本年金機構
予約受付専用電話
☎ 0570(05)4890 ID 89466

日本年金機構での年金相談は予約ができます。

●インターネット予約／

相談希望日1カ月前から相談の前々日まで

●電話、年金相談窓口予約／

相談希望日1カ月前から相談の前日まで

※予約の際、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容を確認します。

広告欄

塗装防水工事はまだするな!
あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事
7つの防衛策 横井 豊文 著
単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせ
TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp
LINEでの
塗装防水無料相談窓口飯田店 外壁塗装&防水専門店 株式会社横井 飯田市大門町3862-6 お問い合わせ

空き家 についての
悩み、困りごと
の相談をお受けしています。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

市議会議員 一般選挙の日程

☎ 選挙管理委員会事務局
☎ 0265(22)4524 ID 75610

4月20日(日)は市議会議員一般選挙の投票日です。

●投票時間／

7:00～20:00

※上村・南信濃は19:00まで

●投票できる方／

平成19年4月21日までに生まれた満18歳以上の日本国民で、令和7年1月12日以前に飯田市に住民登録し、引き続き市内に居住している方

●期日前投票／

●市役所C棟1階

4月14日(月)～19日(土)

8:30～20:00

●竜丘公民館・伊賀良公民館・上郷公民館

4月15日(火)～18日(金)

10:00～20:00

●上村公民館・南信濃地域交流センター

4月17日(木)・18日(金)

10:00～18:00

●飯田短期大学

4月16日(水) 12:00～15:00

●不在者投票／

●市外滞在の方や指定施設に入院・入所している方は不在者投票ができます。

●身体に重度の障がいがあり、一定の条件を満たす方は、郵便を利用して自宅で投票できます。

※それぞれ事前に手続きが必要です。申請する方は早めの手続きをお願いします。

市議会議員選挙 立候補届出説明会

☎ 選挙管理委員会事務局
☎ 0265(22)4524 ID 74547

市議会議員一般選挙に立候補を予定している方を対象に届出説明会を開催します。

●日時／3月24日(月) 14:00～

●場所／市役所本庁舎

災害に備え顔の 見える関係づくりを

☎ 〇地域活動全般について
地域自治振興課

内線5432 ID 63941

〇地域ごとの活動について
自治振興センター

防災白書によると、地震で倒壊した建物から救出された人の約8割が家族・近隣の方に助けられています。日頃からの近所付き合いが、いざという時の心強い助けになります。自治会、公民館活動などの地域活動に、隣近所の方と誘い合わせて参加しましょう。

イベント



農村ビジネスモデル 発表会

☎ 結いターン移住定住推進課
遠山郷・中山間地域振興係
内線5442 ID 112758

✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp

地域資源と都市のニーズを結んだ新しいビジネスの構築を目的とした「農村起業家育成スクール」の受講生によるビジネスモデル発表会を実施します。

●日時／

2月22日(土) 9:30～11:30

●場所／龍江公民館

●講師／

曾根原 久司さん(総務省地域力創造アドバイザー、NPO法人えがおつなげて代表理事)

●定員／60人

●申込方法／電話、メール

●申込締切／2月19日(水)

南信州地域資源 交流展示会2025冬

☎ 南信州・飯田産業センター
☎ 0265(52)1613

南信州で活動する団体、企業、個人が、地元企業や起業家に活用してもらい、ブランド化したい地域資源を持ち寄り、情報交換しながら、新しい商品・サービスが生まれるヒントが得られるイベントです。

●対象／

ブランド化したい地域資源(特産品、技術など)がある方、活用する地域資源をお探しの方など

●日時／

2月26日(水) 13:00～16:30

●場所／エス・バード

●講演会／

「ビーツ栽培による6次産業化への取り組み」

伊藤貴裕さん

(株式会社七久里農園代表)

●ブース出展／

南信州・産業センター(「にじいろ南信州／地域資源マッチングサイト」の紹介)など

詳細は右のQRコードからご確認ください
お問い合わせください。



こどもの発達を支える研修会

☎ こども課 発達支援係
内線5343 ID 125626

発達障がいに対するよくある疑問や誤解、こどもの個性や強みに気づくための視点、日々の子育てに生かせる対応のコツなどをお聞きます。

●対象／子育て中の保護者の方、発達支援に携わる方など

●日時／

3月1日(土) 13:30～16:00

●場所／

飯田勤労者福祉センター

●テーマ／こどもの強みを伸ばし、その子らしい生き方を支える

●講師／

新美妙美さん(信州大学医学部
子どものこころの発達医学教室
特任助教・小児科医)

●定員／150人

●申込締切／2月16日(日)

右のQRコードから
お申し込みください。



『青い壺』読書会

☎ 中央図書館
☎ 0265(22)0706
✉ iida@nanshin-lib.jp

40年以上前に出版され、今なお読み続けられるロングセラー、有吉佐和子の『青い壺』を読んで感想を語り合います。作品を読んでいなくても大丈夫です。

●日時／

2月23日(祝) 13:30～15:00

●場所／中央図書館

●定員／25人

●申込方法／窓口、電話、メール

●申込締切／2月21日(金)

市民医療フォーラム

☎ 市立病院 庶務課
☎ 0265(21)1255

●日時／

3月1日(土) 14:00～16:00

●場所／市立病院

●テーマ／人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)

●講師／

後藤 暁さん(後藤医院院長)

※病理、薬物療法、放射線治療、リハビリ、がん相談支援などのがんに関するパネル展示や顕微鏡検査体験も行います。

地域リハビリ研修会

☎ 福祉課 ID 125061

☎ 飯田病院

☎ 0265(22)5150

FAX 0265(56)8734

✉ tadateru.hayashi@iida.or.jp

食事介助の知識や方法について、講演会と実技講習をします。

●対象／

医療・介護・福祉に関わる方、ご自宅での介護に関わる方

●日時／

3月15日(土) 11:00～17:15

●場所／飯田勤労者福祉センター(講演会)、飯田病院(実技)

●講師／

小山珠美さん(NPO法人口から食べる幸せを守る会理事長)

金 志純さん(同会理事、摂食嚥下認定看護師)

●定員／

100人(講演会)、20人(実技)

※多数の場合は主催者が選定

●申込方法／メール、FAX

※名前、所属名(病院名など)、職種、実技参加の有無を記載

満蒙開拓平和記念館 パートナーWEEK

☎ 生涯学習・スポーツ課
社会教育係
内線3741 ID 12456789

満蒙開拓平和記念館(阿智村)の取り組みに賛同するパートナー自治体として、3月1日(土)から15日(土)までの期間、市民の皆さんは無料で入館できます。

これに先立ち、飯田市平和祈念館(ムトスぷらざ)で、2月20日(木)から28日(金)までの期間、出張展示を行いますので、ぜひご覧ください。

地域の活動を 知ろう! 語ろう!

☎ 共生・協働推進課
ムトス推進係
☎ 0265(22)4560 ID 125630

市民活動・地域活動に関心のある方や団体の交流会です。誰でも参加できます。

●日時／

3月16日(日) 13:30～17:00

●場所／ムトスぷらざ

●内容／

●ムトス飯田賞表彰式

●受賞団体活動発表

●グループワーク、交流会

●申込方法／電話、窓口(共生・協働推進課、自治振興センター)

●申込締切／2月21日(金)

**飯田高等職業訓練校
技能展**

☎ 飯田高等職業訓練校
☎ 0265(23)5844

訓練生が制作した作品の展示
や即売をします。

●日時／

3月1日(土) 9:00～14:00

●場所／飯田高等職業訓練校

●即売品の一例／編物、洋裁や
和裁、木材工芸などの小物類、踏
み台や道具箱などの木工品

募 集**飯田市社会福祉
審議会委員募集**

☎ 福祉課 地域福祉係
内線5711 ☎ 61183
✉ fukushi@city.iida.nagano.jp

社会福祉審議会は、分科会ご
とに福祉や健康づくりの施策に
関し調査・審議する機関です。次
期委員を募集します。

●対象／市内在住で、所定の要
件を満たす方。詳細は市ウェブ
サイトをご覧ください。

●任期／

4月1日～令和10年3月31日

●報酬／規定の報酬と旅費

●募集人数／

- 児童福祉分科会…4人
- 障害者福祉分科会…4人
- 高齢者福祉分科会…4人
- 健康づくり分科会…5人

●応募方法／窓口、郵送、メール

※申込書と作文(800字以内)を
提出。申込書、作文テーマは市
ウェブサイトをご覧ください。

●募集締切／2月28日(金)

**飯田高等職業訓練校
受講生募集**

☎ 飯田高等職業訓練校
☎ 0265(23)5844

●募集講座／

●1年講座

編物科、和裁科、木材工芸科、
洋裁科、パソコンで作ろう

●短期講座

パソコン・スマートフォン、
建築CAD、3D-CAD、
デザインツール、オンライン
ツール

●体験講座

スタンドグラス、刺繍、金継

●募集締切／3月7日(金)

※詳細は飯田高等職業訓練校の
ウェブサイトをご覧ください。
お問い合わせください。

**地域協議会
公募委員の募集**

☎ 地域自治振興課
自治振興係
内線5433 ☎ 89129

市内20地区の令和7・8年度
の地域協議会公募委員を募集し
ます。

●地域協議会とは／

地域の意見を行政に反映し、地
域づくりに生かせるよう、住民の
皆さんで構成される協議会です。

●応募資格／

応募する地区内に住所があり、
次のいずれかの推薦を受けた方

●団体推薦

住民で構成され、地域づくりに
関わる公共的団体(1団体以
上)の推薦。

※まちづくり委員会・区・町内

会・常会・組合などの自治活
動組織、宗教活動団体、政治
活動団体、営利活動を主とす
る団体やこれに類する団体な
どを除く。

●個人推薦

応募する地区内に住所がある
成人10人以上の推薦

●任期／

4月1日～令和9年3月31日

●募集人数／下表のとおり

●委員報酬／なし

●応募方法／応募関係書類を、
居住地区の自治振興センター
(橋北・橋南・羽場・丸山・東野
地区の方は公民館または地域自
治振興課)に持参するか郵送し
てください。様式は窓口または
市ウェブサイトで取得できます。

●募集期間／

3月3日(月)～18日(火)必着

●委員の決定／選考会議で選任

地域協議会名 (地区名)	委員 定数	募集 人数
橋 北	17	2
橋 南	18	4
羽 場	21	4
丸 山	19	4
東 野	16	3
座光寺	20	3
松 尾	24	4
下久堅	18	5
上久堅	14	2
千 代	11	2
龍 江	17	3
竜 丘	18	3
川 路	16	3
三 穂	12	2
山 本	19	3
伊賀良	20	3
鼎	21	4
上 郷	22	4
上 村	10	2
南信濃	11	2

市議会議員選挙期日前投票所立会人募集

☎ 選挙管理委員会事務局
☎ 0265(22)4524 ID 120790
FAX 0265(22)6140
✉ senkyo@city.iida.nagano.jp

●対象／

- 市内在住で、市の選挙人名簿に登録されている満18歳以上の方

- 特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方

●主な業務／投票の手続きが適正に行われているか確認、投票録などの書類の確認

●場所・期間・時間／

- 市役所本庁舎
4月14日(月)～19日(土)
8:15～20:15
- 上郷公民館
4月15日(火)～18日(金)
9:45～20:15

●報酬／1日9,600円(予定)

※所得税を源泉徴収します。交通費、食事代の支給はありません。

●募集人数／

20人(応募多数の場合は抽選)

●応募方法／

窓口、郵送、FAX、メール

※申込書は市ウェブサイトで取得してください。

●応募締切／2月28日(金)

市営住宅・県営住宅入居者募集

☎ 長野県住宅供給公社
飯田管理センター
(南信消費生活センター内)
☎ 0265(48)0460
ID 29202502

●対象住宅／

- 市営住宅
北の原(松尾常盤台)、
二ツ山(山本)、平林(鼎切石)
西の原(大休)、三尋石(大瀬木)

※上村・南信濃地区の市営住宅は随時募集中。

●県営住宅

お問い合わせください。

●入居予定日／4月1日(火)

●応募方法・申し込み先／

お問い合わせください。

●募集期間／

2月12日(水)～26日(水)

(土・日曜日、祝日を除く)

8:30～17:15

●入居者の決定方法／抽選

●抽選日時

●市営住宅

3月5日(水) 14:00～

●県営住宅

3月5日(水) 10:00～

●抽選場所／県飯田合同庁舎

相談

出張 ふくしとくらしの相談室

☎ 福祉課 重層的支援係
内線5728 ID 119713

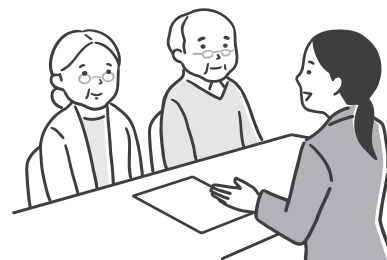
福祉に関する日常生活の困りごとを福祉課、飯田市社会福祉協議会の職員がお聞きします。予約不要、秘密は厳守します。気軽にお立ち寄りください。

●2月の開催場所・日時／

上郷公民館

2月25日(火) 13:30～16:30

※福祉課窓口、電話でも相談をお受けします。



農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。3月の農地法許可申請などの締め切りは、3月14日(金)です。

●申込方法／予約が必要な地区は、前日(休日の場合は前開庁日)までに電話にてお申し込みください。

農業委員会事務局 ☎ 0265(21)3219 ID 7476

3月の開催日時・場所	開催日	地区	場所	時間	予約
	3月3日(月)	下久堅	下久堅公民館	9:30～11:00	—
		南信濃	南信濃公民館	13:30～14:30	要
		上村	上村公民館	15:00～16:00	要
	3月4日(火)	龍江	JA龍江事業所	9:30～11:00	—
	3月5日(水)	山本	JA山本支所	9:30～11:00	—
	3月6日(木)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30～11:00	—
	3月7日(金)	竜丘	JA竜丘支所	9:30～11:00	要