# 総合運動場

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | |
| 1 | 火 | | | 木 | | | 日 | 育苗期間 | | 火 | | | 金 | 飯伊陸上トラック記録会 準備<br>飯伊陸上競技協会 （17:00～18:00） | | 月 | | | 1 |
| 2 | 水 | | | 金 | | | 月 | 育苗期間 | | 水 | | | 土 | 飯伊陸上トラック記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 飯伊陸上トラック記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 火 | | | 2 |
| 3 | 木 | | | 土 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | 育苗期間 | | 木 | | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 水 | | | 3 |
| 4 | 金 | | | 日 | 飯田市長杯少年サッカー大会 1日目<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 飯田市長杯少年サッカー大会 1日目<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 水 | 育苗期間 | | 金 | | | 月 | 高校サッカー夏季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 木 | | | 4 |
| 5 | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 月 | 飯田市長杯少年サッカー大会 2日目<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 飯田市長杯少年サッカー大会 2日目<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 木 | 育苗期間 | | 土 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | 高校サッカー夏季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 金 | | | 5 |
| 6 | 日 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 金 | 育苗期間 | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 水 | 高校サッカー夏季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 土 | U15長野県女子サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15長野県女子サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 6 |
| 7 | 月 | | | 水 | 育苗期間 | | 土 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 月 | | | 木 | | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 7 |
| 8 | 火 | | | 木 | 育苗期間 | | 日 | | | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 8 |
| 9 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | | | 火 | | | 9 |
| 10 | 木 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00）<br>育苗期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | 社会人南信サッカーリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 水 | | | 10 |
| 11 | 金 | | | 日 | 育苗期間 | | 水 | | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 11 |
| 12 | 土 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 月 | 育苗期間 | | 木 | | | 土 | 三遠南信交流サッカー大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 三遠南信交流サッカー大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | | | 金 | | | 12 |
| 13 | 日 | 長野県女子サッカーフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県女子サッカーフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | 育苗期間 | | 金 | | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 水 | | | 土 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 13 |
| 14 | 月 | | | 水 | 育苗期間 | | 土 | 南信州新聞社杯ラグビー大会 兼 飯田ラグビーフェスティバル<br>南信州クラブ （8:30～17:00） | 南信州新聞社杯ラグビー大会 兼 飯田ラグビーフェスティバル<br>南信州クラブ （8:30～17:00） | 月 | | | 木 | | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 14 |
| 15 | 火 | | | 木 | 育苗期間 | | 日 | 南信州新聞社杯ラグビー大会 兼 飯田ラグビーフェスティバル<br>南信州クラブ （8:30～17:00） | 南信州新聞社杯ラグビー大会 兼 飯田ラグビーフェスティバル<br>南信州クラブ （8:30～17:00） | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 15 |
| 16 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | | | 火 | | | 16 |
| 17 | 木 | | | 土 | 育苗期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | | | 水 | | | 17 |
| 18 | 金 | 飯伊陸上競技春季記録会 準備<br>飯伊陸上競技協会 （17:00～18:00） | | 日 | 育苗期間 | | 水 | | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 18 |
| 19 | 土 | 飯伊陸上競技春季記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 飯伊陸上競技春季記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 月 | 育苗期間 | | 木 | | | 土 | | | 火 | | | 金 | | | 19 |
| 20 | 日 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | 育苗期間 | | 金 | | | 日 | 社会人南信サッカーリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 水 | | | 土 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 20 |
| 21 | 月 | | | 水 | 育苗期間 | ツアー・オブ・ジャパン信州飯田ステージ<br>商業観光課 （8:30～） | 土 | 中体連サッカー南信大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 中体連サッカー南信大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 月 | | | 木 | | | 日 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 21 |
| 22 | 火 | | | 木 | 育苗期間 | ツアー・オブ・ジャパン信州飯田ステージ<br>商業観光課 （～22:00） | 日 | 中体連サッカー南信大会<br>飯田サッカー協会 6/21予備 | 中体連サッカー南信大会<br>飯田サッカー協会 6/21予備 | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 22 |
| 23 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | | 飯伊陸上競技選手権大会 準備<br>飯伊陸上競技協会 （17:00～18:00） | 火 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 23 |
| 24 | 木 | | | 土 | 飯伊小中学生陸上競技大会 準備<br>飯伊陸上競技協会 （17:00～18:00）<br>育苗期間 | | 火 | | | 木 | | | 日 | 飯伊陸上競技選手権大会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 飯伊陸上競技選手権大会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 水 | | | 24 |
| 25 | 金 | | | 日 | 飯伊小中学生陸上競技大会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00）<br>育苗期間 | 飯伊小中学生陸上競技大会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 水 | | | 金 | | | 月 | | | 木 | | | 25 |
| 26 | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 月 | 育苗期間 | | 木 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 火 | | | 金 | | | 26 |
| 27 | 日 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | 育苗期間 | | 金 | | | 日 | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 長野県フットボールリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 水 | | | 土 | SOMPOボールゲームフェスタ<br>スポーツ協会 （8:30～17:00） | SOMPOボールゲームフェスタ<br>スポーツ協会 （8:30～17:00） | 27 |
| 28 | 月 | | | 水 | 育苗期間 | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 月 | | | 木 | | | 日 | | | 28 |
| 29 | 火 | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U18高円宮杯サッカー県リーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 木 | 育苗期間 | | 日 | スポーツ少年団研修会<br>スポーツ少年団 （8:00～18:00） | 監督が怒らないスポーツ大会 サッカーPOPS （8:30～13:00） | 火 | | | 金 | | | 月 | | | 29 |
| 30 | 水 | | | 金 | 育苗期間 | | 月 | | | 水 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 火 | | | 30 |
| 31 | | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00）<br>育苗期間 | | | | | 木 | | | 日 | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | U15高円宮杯サッカー県トップリーグ<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | | | 31 |

# 総合運動場

| | 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | | | 第1（陸上競技場） | 第2（サブグラウンド） | |
| 1 | 水 | | 養生期間 | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （9:00～12:00）<br>養生期間 | | 月 | | | | 木 | 養生期間 | | 日 | 養生期間 | | 日 | 上郷杯ラグビー交流大会<br>体協ラグビー （8:30～17:00） | 上郷杯ラグビー交流大会<br>体協ラグビー （8:30～17:00） | 1 |
| 2 | 木 | | 養生期間 | | 日 | 養生期間 | | 火 | | | | 金 | 養生期間 | | 月 | 養生期間 | | 月 | | | 2 |
| 3 | 金 | | 飯伊陸上競技秋季記録会 準備<br>飯伊陸上競技協会 （17:00～18:00）<br>養生期間 | | 月 | 養生期間 | | 水 | | | | 土 | 養生期間 | | 火 | 養生期間 | | 火 | | | 3 |
| 4 | 土 | | 飯伊陸上競技秋季記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00）<br>養生期間 | 飯伊陸上競技秋季記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 火 | 養生期間 | | 木 | | | | 日 | 養生期間 | | 水 | 養生期間 | | 水 | | | 4 |
| 5 | 日 | | 養生期間 | | 水 | 養生期間 | | 金 | | | | 月 | 養生期間 | | 木 | 養生期間 | | 木 | | | 5 |
| 6 | 月 | | 養生期間 | | 木 | 養生期間 | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00）<br>長野県高等学校ラグビー新人大会<br>県ラグビー協会 （8:30～17:00）<br>みなみ信州駅伝大会 準備<br>スポーツ協会 （13:00～17:00） | 長野県高等学校ラグビー新人大会<br>県ラグビー協会 （8:30～17:00） | 火 | 養生期間 | | 金 | 養生期間 | | 金 | | | 6 |
| 7 | 火 | | 養生期間 | | 金 | 養生期間 | | 日 | みなみ信州駅伝大会<br>スポーツ協会 （8:30～15:30） | | | 水 | 養生期間 | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 土 | 女子サッカープレシーズンフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 女子サッカープレシーズンフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 7 |
| 8 | 水 | | 養生期間 | | 土 | 南信高校新人大会ラグビー競技<br>南信ラグビー （8:30～17:00） | 南信高校新人大会ラグビー競技<br>南信ラグビー （8:30～17:00） | 月 | | | | 木 | 養生期間 | | 日 | | | 日 | 女子サッカープレシーズンフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 女子サッカープレシーズンフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 8 |
| 9 | 木 | | 養生期間 | | 日 | | | 火 | | | | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 月 | | | 9 |
| 10 | 金 | | 養生期間 | | 月 | | | 水 | | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00）<br>養生期間 | | 火 | | | 火 | | | 10 |
| 11 | 土 | | 養生期間 | | 火 | | | 木 | | | | 日 | 養生期間 | | 水 | 長野県タグフットボール大会<br>県ラグビー協会 （8:30～16:00） | 長野県タグフットボール大会<br>県ラグビー協会 （8:30～16:00） | 水 | | | 11 |
| 12 | 日 | | 養生期間 | | 水 | | | 金 | | | | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 木 | | | 12 |
| 13 | 月 | | 養生期間 | | 木 | | | 土 | 女子サッカーウィンターフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 女子サッカーウィンターフェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 金 | | | 13 |
| 14 | 火 | | 養生期間 | | 金 | | | 日 | 社会人サッカー信毎杯準決勝<br>飯田サッカー協会 （8:30～17:00） | | | 水 | 養生期間 | | 土 | 女子サッカーU12フェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 女子サッカーU12フェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 土 | 中学サッカー春季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 中学サッカー春季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 14 |
| 15 | 水 | | 養生期間 | | 土 | 南信高校新人大会ラグビー競技<br>南信ラグビー （8:30～17:00） | 南信高校新人大会ラグビー競技<br>南信ラグビー （8:30～17:00） | 月 | | | | 木 | 養生期間 | | 日 | 女子サッカーU12フェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 女子サッカーU12フェスティバル<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 日 | 中学サッカー春季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 中学サッカー春季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 15 |
| 16 | 木 | | 養生期間 | | 日 | | | 火 | | | | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 月 | | | 16 |
| 17 | 金 | | 養生期間 | | 月 | | | 水 | | | | 土 | 養生期間 | | 火 | | | 火 | | | 17 |
| 18 | 土 | | 高等学校総合体育大会ラグビー競技会<br>県高体連ラグビー （8:30～17:00）<br>養生期間 | 高等学校総合体育大会ラグビー競技会<br>県高体連ラグビー （8:30～17:00） | 火 | | | 木 | | | | 日 | 養生期間 | | 水 | | | 水 | | | 18 |
| 19 | 日 | | 中央道沿線都市親善スポーツ大会 ミニラグビー<br>スポーツ協会 （7:30～17:00）<br>養生期間 | 中央道沿線都市親善スポーツ大会 ミニラグビー<br>スポーツ協会 （7:30～17:00） | 水 | | | 金 | | | | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 木 | | | 19 |
| 20 | 月 | | 養生期間 | | 木 | | | 土 | | | | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 金 | 飯伊ラグビー交流大会<br>体協ラグビー （8:30～17:00） | 飯伊ラグビー交流大会<br>体協ラグビー （8:30～17:00） | 20 |
| 21 | 火 | | 養生期間 | | 金 | | | 日 | 社会人サッカー信毎杯決勝<br>飯田サッカー協会 （8:30～17:00） | | | 水 | 養生期間 | | 土 | 中学サッカー冬季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 中学サッカー冬季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 土 | 高校サッカー春季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 21 |
| 22 | 水 | | 養生期間 | | 土 | JユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | JユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 月 | | | | 木 | 養生期間 | | 日 | 中学サッカー冬季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 中学サッカー冬季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 日 | 高校サッカー春季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | 22 |
| 23 | 木 | | 養生期間 | | 日 | 長野県ラグビー選手権大会決勝<br>県ラグビー協会 （8:30～16:00） | 長野県ラグビー選手権大会決勝<br>県ラグビー協会 （8:30～16:00） | 火 | | | | 金 | 養生期間 | | 月 | | | 月 | | | 23 |
| 24 | 金 | | 飯伊陸上トラック記録会 準備<br>飯伊陸上競技協会 （17:00～18:00）<br>養生期間 | | 月 | JユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | JユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 水 | | | | 土 | 養生期間 | | 火 | | | 火 | | | 24 |
| 25 | 土 | | 飯伊陸上トラック記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00）<br>養生期間 | 飯伊陸上トラック記録会<br>飯伊陸上競技協会 （7:00～17:00） | 火 | | | 木 | | | | 日 | 養生期間 | | 水 | | | 水 | | | 25 |
| 26 | 日 | | 養生期間 | | 水 | | | 金 | | | | 月 | 養生期間 | | 木 | | | 木 | | | 26 |
| 27 | 月 | | 養生期間 | | 木 | | | 土 | 高校サッカー冬季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | | 火 | 養生期間 | | 金 | | | 金 | | | 27 |
| 28 | 火 | | 養生期間 | | 金 | | | 日 | 高校サッカー冬季チャレンジ大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | | | 水 | 養生期間 | | 土 | | | 土 | 陸上競技技術講習会<br>飯伊陸上競技協会 （8:30～12:00） | | 28 |
| 29 | 水 | | 養生期間 | | 土 | JユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | JユースU13サッカー選手権<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 月 | | | | 木 | 養生期間 | | | | | 日 | | | 29 |
| 30 | 木 | | 養生期間 | | 日 | 中央道沿線シニアサッカー大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 中央道沿線シニアサッカー大会<br>飯田サッカー協会 （7:30～17:00） | 火 | | | | 金 | 養生期間 | | | | | 月 | | | 30 |
| 31 | 金 | | 養生期間 | | | | | 水 | | | | 土 | 養生期間 | | | | | 火 | | | 31 |