上郷体育館

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	全日本ハレーボール大会　上下伊部ブロック大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館 日	火	金	月	水	土	月	木	長野県アンダー11中南信交歓大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:30)全館 日	日	1
2	水	金	月	水	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会 飯伊バスケ協会　（7:30～21:30)全館 土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:00)全館 日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	飯伊勤労者体育大会(ハドミントン) 長野県労福協　（8:00～17:00)全館 土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	南信地区　あすなろ交流大会　準備 飯伊バレーボール協会　（18:30～21:30)ア 土	火	金	金	6
7	月	水	エースリフォーム岩置杯 ママさんバレー　（8:30～17:00)ア柔 土	月	木	日	火	金	南信地区　あすなろ交流大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)ア柔 日	水	飯田市長杯卓球大会 飯伊卓連　（7:00～18:00)全館 土	中日新聞杯 ママさんバレー　（8:30～17:00)ア柔 土	7
8	火	木	上郷地区春季スポーツ交流会 上郷公民館　（8:30～17:00)全館 日	火	金	月	水	県連飯伊大会　準備 ママさんバレー　（12:30～21:30)全館 土	月	木	飯田市長杯卓球大会 飯伊卓連　（7:00～18:00)全館 日	会長杯春寒卓球大会 飯伊卓連　（7:00～18:00)全館 日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	県連飯伊大会 ママさんバレー　（8:30～21:30)全館 日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	高等学校総合体育大会空手道競技南信大会 高体連空手専門部　（7:30～17:00)全館 日	水	金	月	木	中央運沿線都市親善スポーツ大会　ママさんバレー　準備 スポーツ協会　（15:00～21:30)全館 土	火	木	日	水	水	11
12	土 高校女子バレーボール春季飯田大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～終日)全館	月	木	土	火	金	中央運沿線都市親善スポーツ大会　ママさんバレー スポーツ協会　（7:30～21:30)全館 日	水	金	月	木	木	12
13	日 高校女子バレーボール春季飯田大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館	火	金	日	水	中央運沿線都市親善　小学生バレーボール　準備 飯伊バレーボール協会　（18:30～21:30)ア 土	高校女子バレーボール秋季飯田大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館 月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	南信地区競技別交流大会　ミニバスケ スポーツ少年団　（8:00～18:00)ア柔 土	月	木	中央運沿線都市親善　小学生バレーボール 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館 日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	飯田市女性バレーボール大会 飯田市公民館　（7:30～17:00)全館 日	火	飯田冬季錬成会　準備 飯伊バレーボール協会　（18:30～21:30)ア 金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	飯田冬季錬成会 飯伊バレーボール協会　（7:30～21:30)全館 土	火	火	17
18	金	飯伊勤労者交流ソフトバレーボール大会 長野県労福協　（7:30～17:00)全館 日	水	金	月	木	土	火	木	飯田冬季錬成会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)ア柔 日	水	水	18
19	土 国民スポーツ大会選手最終選考会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:00)全館	月	木	モルテン杯　小学生ソフトバレーボール大会　南信大会　準備 飯伊バレーボール協会　（18:30～21:30)ア 土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	モルテン杯　小学生ソフトバレーボール大会　南信大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館 日	水	全日本ハレーボール高等学校選手権　南信予選　準備 飯伊バレーボール協会　（16:00～21:30)ア 土	月	木	飯伊ミニバスケットボール選手権大会　準備 飯伊バスケ協会　（19:00～21:30)ア 土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	全日本ハレーボール高等学校選手権　南信予選 飯伊バレーボール協会　（7:30～18:00)全館 日	火	長野県アンダー12選手権大会　準備 飯伊バスケ協会　（19:00～21:30)ア 金	飯伊ミニバスケットボール選手権大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:30)全館 日	水	土	クラノカップ 飯伊バレーボール協会　（7:30～21:30)全館 土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	長野県アンダー12選手権大会 飯伊バスケ協会　（7:30～21:30)全館 土	月	木	日	クラノカップ 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館 日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	長野県アンダー12選手権大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:30)全館 日	火	飯伊ミニバスケットボール優勝大会　準備 飯伊バスケ協会　（19:00～21:30)ア 金	月	月	23
24	木	全日本6人制バレーボールカップ長野県選手権大会　準備 飯伊バレーボール協会　（14:00～21:30)ア 土	火	木	日	水	金	月	木	飯伊ミニバスケットボール優勝大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:30)全館 土	火	火	24
25	金	全日本6人制バレーボールカップ長野県選手権大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～16:00)全館 日	水	金	月	木	土	火	木	飯伊小学生バレーボール正月大会 飯伊バレーボール協会　（7:30～17:00)全館 日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	秋季大会 ママさんバレー　（8:30～17:00)ア柔 日	火	金	日	水	土	土	28
29	火 飯伊高校バスケットボール選手権大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:00)全館	木	夏季大会 ママさんバレー　（8:30～17:00)ア柔 日	火	金 長野県アンダー12新人戦　準備 飯伊バスケ協会　（19:00～21:30)ア	月	水	土	月	木	日	広域バドミントン交流大会 上郷バドミントンクラブ　（8:30～18:00)全館 日	29
30	水	金	月	水	土 長野県アンダー12新人戦 飯伊バスケ協会　（7:30～21:30)全館	火	木	日	火	金		月	30
31		土 全日本ハレーボール大会　上下伊部ブロック大会　準備 飯伊バレーボール協会　（18:30～21:30)ア		木	日 長野県アンダー12新人戦 飯伊バスケ協会　（7:30～18:30)全館	金			水	土 飯伊総合バスケットボール選手権大会 飯伊バスケ協会　（7:30～18:00)全館 長野県アンダー11中南信交歓大会　準備 飯伊バスケ協会　（19:00～21:30)ア		火	31