郷田連馴公園ノール 4月	5月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 火 木	日		金	才		±	月	F		日
金 金	月 		±	K			火 3	月		月 2
3 * ±	*		目	K 全型 电电容等学校新人体育士会 水泳 淮儒		月	水	火		火 3
4 金	金			長野県高等学校新人体育大会 水泳 準備 高体連水泳専門部 (12:00~16:00)		火	*	水		水 4
5 土	本			長野県高等学校新人体育大会 水泳 高体連水泳専門部 (7:30~17:00)		*	金	*		木 5
6 日 火	金		水	長野県高等学校新人体育大会 水泳 高体連水泳専門部 (7:30~16:00) 上 中学校新人体育大会 水泳競技 準備		*	±	★		金 6
				中学校新人体育大会 水泳競技 準備 南信中体連 (15:00~16:00) 中学校新人体育大会 水泳競技 南信中体連 (7:00~16:00)						
7 月 水	月		木	3		金	E Z	土		± 7
8 火 木	日		金	■		±	月	日		日
9 水	月		±	*		B	火	月		月 9
10 木	火		E Z	k ±		月	水	上 火		火 10
11 金	水	中学校総合体育大会 水泳競技 準備 南信中体連 (14:00~終日)	月	*		火	*	3 水		水 11
		中学校総合体育大会 水泳競技 南信中体連 (7:00~18:00)								
12 土	本		火			*	金	*		木 12
		中学校総合体育大会 水泳競技 南信中体連 (7:00~17:00)								
13 日 火	金		水	上		*	±	\$		金 13
14 月 水	月		木	3		金		生		± 14
15 火	日		金	₹		±	月	B		日 15
16 水 金	月		±	k *			火	月		月 16
17 木	火		E Z	k		月	水	火		火 17
18 金	水		日	k		火	本	7 k		水 18
19 土 月	本		火			水	金	本		木 19
			-							1
水										
22 火 木	日		亚	才			月 -			
23 水 金	月		±	大			火	月		月 23
24 木	大		日 7	★		月	水	火		火 24
25 金	金		月	 1		火	*	水		水 25
26 土	本		火			水	金 月	*		本 26
27 日 火	金		水	上		*	±	ش		金 27
28 月 水	土		*	3		金	B	k ±		± 28
29 火	日		金	∄		±	月	k		日 29
30 水 金	月		±	*	\	B	火			月 30
31	*		B	3			水			火 31
		i			; <u> </u>					