



学校部活動から 地域のクラブ活動へ



～すべての人が文化芸術・スポーツ活動に
親しむことができる地域をめざして～



令和4年12月、国が学校部活動の適正な運営や、新たな地域クラブ活動を整備するため必要な対応について考え方を示したことを受け、県も整備を推進するためのガイドラインを策定しました。

市でも、今年度の小学5年生が中学1年生になる令和8年度までに、すべての部活動において休日部活動を地域クラブ活動として展開していきます。これにより、生涯にわたって、文化芸術・スポーツ活動に親しむ環境の充実をめざします。

▶ 問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 内線3731

01 なぜ地域クラブなのか

» 背景

市の小中学生数は、平成5年度は11,743人でしたが令和6年度は7,368人となり、約4割減少しています。学校によっては、人数が集まらず廃部する部活動もでてきています。

また、約6割の部活動顧問が、経験したことのない種目を担当しており、多くの生徒にとって満足のいく指導を受けられない状況になっています。



» 地域クラブへの展開で期待できること

◎ 多様なニーズに応じた活動環境の充実

地域クラブには、他校や他学年、地域の大人も参加しています。年齢を超えた交流やつながりが生まれ、多様な価値観に触れる機会になります。自分と違う価値観に触れることは、豊かな人間性を育むことにつながります。

また、通学区を超えて参加できるので、多様な選択肢から自分がやりたいことを選べます。

◎ 指導の専門性

地域には、専門的な知識や経験をもった方が多く、そのような方々が地域クラブの指導者になることで、専門的な指導を受けられます。

◎ 生涯にわたって活動できる環境

中学校卒業後も地域クラブに関わることで、文化芸術・スポーツ活動に親しむ人の循環が生まれ、持続可能な社会が実現します。

◎ 学校教育の充実

教員の部活動に費やす時間が減ることで、教科指導の充実や生徒との対話の時間が増えることにつながります。



02 地域へ展開するための取り組み

飯田市スポーツ協会、飯田文化協会、総合型地域スポーツクラブ、地域の団体と連携し、中学生が参加できる地域クラブの創出に向けて支援します。中学生と一緒に活動したいと思う団体、地域クラブの運営や指導を手伝っていただける方も募集し、活動の場を充実させていきます。

◎中学生期の文化芸術・スポーツ活動連携協議会

関係者が集まり、地域における中学生の多様な文化芸術・スポーツ活動の場の充実にに向けて協議を進めています。

◎部活動地域移行支援コーディネーターの配置

学校、地域、行政をつなぐ専任職員を教育委員会に置き、取り組みを進めています。

◎地域指導者の確保

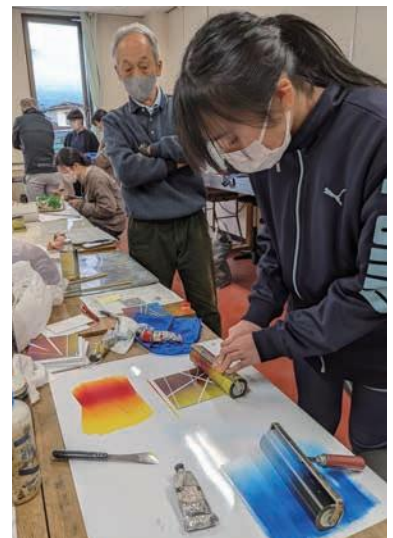
- 関係する皆さんと協力して専門的な知識や経験のある方を探し、指導者リストを作成します。
- 指導者のスキルアップにつながる研修会を開催します。独自の認定制度も考えます。
- 指導者ガイドラインを作成し、指導者が体罰や暴言、長時間の活動を行わないよう、中学生にとって安全・安心な活動環境をつくります。

◎「冬季ジブン・チャレンジ期間」の実施

完全下校時刻が早まる冬季（11月～1月末）の放課後部活動を行わない時期を「冬季ジブン・チャレンジ期間」と位置づけ、生徒一人一人が自分のやりたいことを考え、新しいことに挑戦できる機会をつくっています。



ギターに
挑戦



版画に挑戦



弓道に
挑戦

03

地域クラブの様子

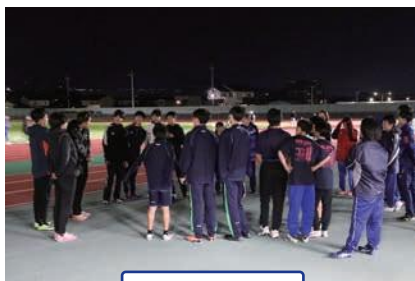
昨年度から、地域の団体や保護者が主体の地域クラブが少しずつ設立されてきています。今回は飯伊陸上競技協会が運営する「MSJAC」と、地域指導者と保護者が運営する「V.C.SUNRISE」を紹介します。

MSJAC（南信州ジュニアアスリートクラブ）

- クラブ員 / 中学生60名、小学生3名、指導者9名
- 活動施設 / 飯田市総合運動場
- 活動日時 / 水曜日 18:00～19:30、金曜日 18:00～19:30
- 会 費 / 12,000円/年
- 設 立 / 令和6年10月



保護者説明会



ミーティング



クラブで増えた友達



運営者から

- ★飯田下伊那の中学生が集まっています。学校に陸上部がなくて諦めていた生徒もクラブに参加して楽しんでいます。部活を引退した3年生の参加もあります。
- ★競技の種類、年齢に合わせた練習を心がけています。同じ練習ばかりだと飽きてしまうので、指導者同士で相談しながら楽しく練習できるように工夫しています。
- ★年会費は保険料や用具の購入にあてています。できれば指導者へ謝礼を払いたいのですが、今のところその余裕がありません。



保護者から

- ★こどもはとても楽しそうにしています。クラブには他校の生徒もいて、友達が増えたようです。大会に行っても知り合いが多いので、緊張しなくなりました。
- ★私がみんなでワイワイやる部活を経験してきたので、今の部活のように時間が制限され、人数も少ない状況はかわいそうだと思っていました。
- ★中学校の先生や飯伊陸上競技協会の方が指導者にいるので、安心して任せられます。指導者の皆さんを信頼しています。

V.C.SUNRISE

- メンバー / 中学生21名、指導者6名
- 活動施設 / 旭ヶ丘中体育館、伊賀良小体育館、山本小体育館
- 活動日時 / 月曜日 19:30~21:30、木曜日 19:30~21:30、土曜日 13:00~16:00
- 会費 / 1,000円/月
- 設立 / 令和5年12月



指導者による少人数指導



保護者も運営を手助け



当番の保護者へあいさつ



運営者から

- ★旭ヶ丘中学校女子バレー部の保護者が手助けしてくれています。1日の練習時間が長くないように学校と相談し、学校で女子バレー部の活動がない日をクラブの活動日にしています。
- ★課題は指導者、練習場所、資金が不足していることです。特に指導者は全員ボランティアで、毎回活動に参加できないので、日によっては人数が足りない時があります。
- ★中学生の成長の速さには驚かされます。上手になっていく姿を見ると嬉しくなります。



保護者から

- ★クラブは部活と違い、専門的なコーチが指導してくれるのでありがたいです。
- ★送迎の負担は感じていませんが、こどもの寝る時間が遅くなり少し心配です。



中学生から

- ★部活よりも長時間練習できてコートも広く使えるので楽しいです。
- ★コーチは分かりやすく教えてくれます。
- ★宿題はクラブの時間までに終わらせているので、夜遅くなっても気になりません。