

# 令和7年度 すこやかにかに (飯田市乳幼児健診日程表)



| 健診名／受付時間                         | 居 住 地 区                    | 会 場                  | 4月               | 5月                  | 6月                   | 7月                   | 8月                    | 9月                 | 10月                | 11月                | 12月                | 1月                | 2月                | 3月                 |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------|------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 4 か 月 児 健 診<br>12:50 ～ 13:05     |                            |                      | R6 12月生          | R7 1月生              | R7 2月生               | R7 3月生               | R7 4月生                | R7 5月生             | R7 6月生             | R7 7月生             | R7 8月生             | R7 9月生            | R7 10月生           | R7 11月生            |
|                                  | 橋北・橋南・東野・丸山・座光寺・上郷<br>竜丘・鼎 | 上 郷 公 民 館<br>鼎保健センター | 25日(金)           | 27日(火)              | 24日(火)               | 29日(火)               | 29日(金)                | 29日(月)             | 31日(金)             | 28日(金)             | 23日(火)             | 27日(火)            | 24日(火)            | 24日(火)             |
|                                  | 松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃    | 松 尾 公 民 館            | 24日(木)           | 29日(木)              | 26日(木)               | 28日(月)               | 28日(木)                | 25日(木)             | 30日(木)             | 27日(木)             | 18日(木)             | 29日(木)            | 26日(木)            | 26日(木)             |
|                                  | 羽場・川路・三穂・山本・伊賀良            | 伊 賀 良 公 民 館          | 30日(水)           | 28日(水)              | 25日(水)               | 30日(水)               | 27日(水)                | 24日(水)             | 29日(水)             | 26日(水)             | 24日(水)             | 28日(水)            | 25日(水)            | 25日(水)             |
| 7 か 月 児 相 談<br>9:00 ～ 9:10       |                            |                      | R6 9月生           | R6 10月生             | R6 11月生              | R6 12月生              | R7 1月生                | R7 2月生             | R7 3月生             | R7 4月生             | R7 5月生             | R7 6月生            | R7 7月生            | R7 8月生             |
|                                  | 橋北・橋南・東野・丸山・座光寺・上郷<br>竜丘・鼎 | 上 郷 公 民 館<br>鼎保健センター | 23日(水)           | 20日(火)              | 25日(水)               | 22日(火)               | 27日(水)                | 17日(水)             | 22日(水)             | 19日(水)             | 17日(水)             | 28日(水)            | 18日(水)            | 18日(水)             |
|                                  | 松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃    | 松 尾 公 民 館            | 24日(木)           | 21日(水)              | 24日(火)               | 23日(水)               | 29日(金)                | 24日(水)             | 23日(木)             | 20日(木)             | 24日(水)             | 21日(水)            | 25日(水)            | 25日(水)             |
|                                  | 羽場・川路・三穂・山本・伊賀良            | 伊 賀 良 公 民 館          | 30日(水)           | 22日(木)              | 19日(木)               | 24日(木)               | 21日(木)                | 25日(木)             | 30日(木)             | 21日(金)             | 23日(火)             | 29日(木)            | 26日(木)            | 26日(木)             |
| 12 か 月 児 相 談<br>9:00 ～ 9:10      |                            |                      | R6 4月生           | R6 5月生              | R6 6月生               | R6 7月生               | R6 8月生                | R6 9月生             | R6 10月生            | R6 11月生            | R6 12月生            | R7 1月生            | R7 2月生            | R7 3月生             |
|                                  | 橋北・橋南・東野・丸山・座光寺・上郷<br>竜丘・鼎 | 上 郷 公 民 館<br>鼎保健センター | 16日(水)           | 28日(水)              | 23日(月)               | 25日(金)               | 25日(月)                | 24日(水)             | 21日(火)             | 18日(火)             | 16日(火)             | 21日(水)            | 17日(火)            | 17日(火)             |
|                                  | 松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃    | 松 尾 公 民 館            | 24日(木)           | 29日(木)              | 19日(木)               | 18日(金)               | 22日(金)                | 26日(金)             | 23日(木)             | 25日(火)             | 17日(水)             | 23日(金)            | 27日(金)            | 27日(金)             |
|                                  | 羽場・川路・三穂・山本・伊賀良            | 伊 賀 良 公 民 館          | 21日(月)           | 26日(月)              | 25日(水)               | 30日(水)               | 26日(火)                | 19日(金)             | 28日(火)             | 28日(金)             | 22日(月)             | 27日(火)            | 24日(火)            | 23日(月)             |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診<br>12:50 ～ 13:05 | 上郷                         | 上 郷 公 民 館            | R5 9月生<br>17日(木) | R5 10月生<br>8日(木)    | R5 11月生<br>3日(火)     | R5 12月生<br>8日(火)     | R6 1月生<br>5日(火)       | R6 2月生<br>9日(火)    | R6 3月生<br>7日(火)    | R6 4月生<br>7日(金)    | R6 5月生<br>2日(火)    | R6 6月生<br>8日(木)   | R6 7月生<br>3日(火)   | R6 8月生<br>3日(火)    |
|                                  | 座光寺                        |                      | R5 9月生<br>17日(木) | R5 10月生<br>8日(木)    | R5 11月生<br>3日(火)     | R5 12月生<br>8日(火)     | R6 1月生<br>5日(火)       | R6 2月生<br>9日(火)    | R6 3月生<br>7日(火)    | R6 4月生<br>7日(金)    | R6 5月生<br>2日(火)    | R6 6月生<br>8日(木)   | R6 7月生<br>3日(火)   | R6 8月生<br>3日(火)    |
|                                  | 橋北・丸山                      |                      | R5 9月生<br>17日(木) | R5 10月生<br>8日(木)    |                      | R5 11・12月生<br>8日(火)  | R6 1月生<br>5日(火)       |                    | R6 2・3月生<br>7日(火)  | R6 4月生<br>7日(金)    | R6 5月生<br>2日(火)    | R6 6月生<br>8日(木)   | R6 7月生<br>3日(火)   | R6 8月生<br>3日(火)    |
|                                  | 橋南・東野                      |                      |                  | R5 9・10月生<br>8日(木)  | R5 11月生<br>3日(火)     | R5 12月生<br>8日(火)     |                       | R6 1・2月生<br>9日(火)  | R6 3月生<br>7日(火)    | R6 4月生<br>7日(金)    |                    | R6 5・6月生<br>8日(木) | R6 7月生<br>3日(火)   | R6 8月生<br>3日(火)    |
|                                  | 鼎                          | 鼎 保 健 セ ン タ ー        | R5 9月生<br>15日(火) | R5 10月生<br>14日(水)   | R5 11月生<br>4日(水)     | R5 12月生<br>7日(月)     |                       | R6 1・2月生<br>17日(水) | R6 3月生<br>15日(水)   |                    | R6 4・5月生<br>10日(水) | R6 6月生<br>9日(金)   | R6 7月生<br>9日(月)   | R6 8月生<br>11日(水)   |
|                                  | 竜丘                         |                      | R5 9月生<br>15日(火) | R5 10月生<br>14日(水)   | R5 11月生<br>4日(水)     | R5 12月生<br>7日(月)     |                       | R6 1月生<br>17日(水)   | R6 2・3月生<br>15日(水) |                    | R6 4月生<br>10日(水)   | R6 5月生<br>9日(金)   | R6 6月生<br>9日(月)   | R6 7・8月生<br>11日(水) |
|                                  | 松尾                         | 松 尾 公 民 館            | R5 9月生<br>11日(金) | R5 10月生<br>12日(月)   |                      | R5 11・12月生<br>10日(木) | R6 1月生<br>8日(金)       |                    | R6 2月生<br>10日(金)   | R6 3・4月生<br>10日(月) | R6 5月生<br>11日(木)   |                   | R6 6月生<br>6日(金)   | R6 7・8月生<br>6日(金)  |
|                                  | 下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃       |                      |                  | R5 9・10月生<br>12日(月) |                      | R5 11月生<br>10日(木)    | R5 12・R6 1月生<br>8日(金) |                    | R6 2・3月生<br>10日(金) | R6 4月生<br>10日(月)   | R6 5月生<br>11日(木)   |                   | R6 6・7月生<br>6日(金) | R6 8月生<br>6日(金)    |
|                                  | 伊賀良                        | 伊 賀 良 公 民 館          | R5 9月生<br>16日(水) | R5 10月生<br>7日(水)    | R5 11月生<br>11日(水)    | R5 12月生<br>9日(水)     | R6 1月生<br>6日(水)       | R6 2月生<br>10日(水)   | R6 3月生<br>8日(水)    | R6 4月生<br>5日(水)    | R6 5月生<br>3日(水)    | R6 6月生<br>14日(水)  | R6 7月生<br>4日(水)   | R6 8月生<br>4日(水)    |
|                                  | 三穂・山本                      |                      | R5 9月生<br>16日(水) | R5 10月生<br>7日(水)    | R5 11月生<br>11日(水)    | R5 12月生<br>9日(水)     | R6 1月生<br>6日(水)       | R6 2月生<br>10日(水)   | R6 3月生<br>8日(水)    | R6 4月生<br>5日(水)    | R6 5月生<br>3日(水)    | R6 6月生<br>14日(水)  | R6 7月生<br>4日(水)   | R6 8月生<br>4日(水)    |
|                                  | 川路                         |                      | R5 9月生<br>16日(水) | R5 10月生<br>7日(水)    | R5 11月生<br>11日(水)    | R5 12月生<br>9日(水)     | R6 1月生<br>6日(水)       | R6 2月生<br>10日(水)   | R6 3月生<br>8日(水)    | R6 4月生<br>5日(水)    | R6 5月生<br>3日(水)    | R6 6月生<br>14日(水)  | R6 7月生<br>4日(水)   | R6 8月生<br>4日(水)    |
|                                  | 羽場                         |                      | R5 9月生<br>16日(水) |                     | R5 10・11月生<br>11日(水) | R5 12月生<br>9日(水)     |                       | R6 1・2月生<br>10日(水) | R6 3月生<br>8日(水)    | R6 4月生<br>5日(水)    | R6 5月生<br>3日(水)    | R6 6月生<br>14日(水)  |                   | R6 7・8月生<br>4日(水)  |
|                                  |                            |                      |                  |                     |                      |                      |                       |                    |                    |                    |                    |                   |                   |                    |
|                                  |                            |                      |                  |                     |                      |                      |                       |                    |                    |                    |                    |                   |                   |                    |

乳幼児健診の個人通知はありません。この『すこやかにかに』で、日時・会場を確認して指定の会場へお出かけください。  
 居住地区の実施日に都合が悪い場合は、担当地区の保健師へ連絡をしてください。  
 令和8年度「すこやかにかに」は、3月にご自宅へ郵送されます。

◆乳幼児健診については飯田市ホームページをご確認ください。

飯田市 乳幼児健診



| 健診名／受付時間               | 居 住 地 区                  | 会 場              | 4月                 | 5月                 | 6月               | 7月                 | 8月                 | 9月                 | 10月                 | 11月                  | 12月                  | 1月                     | 2月                 | 3月                 |                    |
|------------------------|--------------------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 2 歳 児 相 談<br>9:00～9:10 | 上郷                       | 上 郷 公 民 館        | R5 4月生<br>18日(金)   | R5 5月生<br>29日(木)   | R5 6月生<br>13日(金) | R5 7月生<br>31日(木)   | R5 8月生<br>28日(木)   | R5 9月生<br>25日(木)   | R5 10月生<br>30日(木)   | R5 11月生<br>27日(木)    | R5 12月生<br>25日(木)    |                        | R6 1・2月生<br>26日(木) | R6 3月生<br>19日(木)   |                    |
|                        | 座光寺                      |                  | R5 4月生<br>18日(金)   | R5 5月生<br>29日(木)   | R5 6月生<br>13日(金) | R5 7月生<br>31日(木)   | R5 8月生<br>28日(木)   |                    | R5 9・10月生<br>30日(木) | R5 11月生<br>27日(木)    | R5 12月生<br>25日(木)    | R6 1月生<br>29日(木)       | R6 2月生<br>26日(木)   | R6 3月生<br>19日(木)   |                    |
|                        | 橋北・丸山                    |                  | R5 4月生<br>18日(金)   | R5 5月生<br>29日(木)   | R5 6月生<br>13日(金) | R5 7月生<br>31日(木)   | R5 8月生<br>28日(木)   | R5 9月生<br>25日(木)   | R5 10月生<br>30日(木)   |                      | R5 11・12月生<br>25日(木) | R6 1月生<br>29日(木)       |                    | R6 2・3月生<br>19日(木) |                    |
|                        | 橋南・東野                    |                  | R5 4月生<br>18日(金)   | R5 5月生<br>29日(木)   | R5 6月生<br>13日(金) | R5 7月生<br>31日(木)   | R5 8月生<br>28日(木)   | R5 9月生<br>25日(木)   | R5 10月生<br>30日(木)   | R5 11月生<br>27日(木)    | R5 12月生<br>25日(木)    | R6 1月生<br>29日(木)       | R6 2月生<br>26日(木)   | R6 3月生<br>19日(木)   |                    |
|                        | 鼎                        |                  | 鼎 保 健 セ ン タ ー      | R5 4月生<br>17日(木)   | R5 5月生<br>15日(木) | R5 6月生<br>17日(火)   | R5 7月生<br>17日(木)   | R5 8月生<br>21日(木)   | R5 9月生<br>18日(木)    | R5 10月生<br>16日(木)    | R5 11月生<br>21日(金)    | R5 12月生<br>12日(金)      |                    | R6 1・2月生<br>12日(木) | R6 3月生<br>10日(火)   |
|                        | 竜丘                       |                  |                    | R5 4月生<br>17日(木)   | R5 5月生<br>15日(木) | R5 6月生<br>17日(火)   |                    | R5 7月生<br>21日(木)   | R5 8月生<br>18日(木)    | R5 9・10月生<br>16日(木)  | R5 11月生<br>21日(金)    | R5 12月生<br>12日(金)      |                    | R6 1月生<br>12日(木)   | R6 2・3月生<br>10日(火) |
|                        | 松尾                       | 松 尾 公 民 館        | R5 4月生<br>15日(火)   | R5 5月生<br>16日(金)   | R5 6月生<br>26日(木) | R5 7月生<br>22日(火)   |                    | R5 8月生<br>12日(金)   | R5 9月生<br>21日(火)    | R5 10・11月生<br>18日(火) | R5 12月生<br>16日(火)    |                        | R6 1月生<br>17日(火)   | R6 2・3月生<br>17日(火) |                    |
|                        | 下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃     |                  | R5 4月生<br>15日(火)   | R5 5月生<br>16日(金)   | R5 6月生<br>26日(木) | R5 7月生<br>22日(火)   |                    | R5 8・9月生<br>12日(金) | R5 10月生<br>21日(火)   | R5 11月生<br>18日(火)    | R5 12月生<br>16日(火)    |                        | R6 1・2月生<br>17日(火) | R6 3月生<br>17日(火)   |                    |
|                        | 伊賀良                      | 伊 賀 良 公 民 館      | R5 4月生<br>22日(火)   | R5 5月生<br>20日(火)   | R5 6月生<br>12日(木) | R5 7月生<br>29日(火)   | R5 8月生<br>19日(火)   | R5 9月生<br>19日(金)   | R5 10月生<br>17日(金)   | R5 11月生<br>25日(火)    | R5 12月生<br>18日(木)    | R6 1月生<br>22日(木)       | R6 2月生<br>19日(木)   | R6 3月生<br>13日(金)   |                    |
|                        | 三穂・山本                    |                  | R5 4月生<br>22日(火)   | R5 5月生<br>20日(火)   | R5 6月生<br>12日(木) | R5 7月生<br>29日(火)   | R5 8月生<br>19日(火)   | R5 9月生<br>19日(金)   | R5 10月生<br>17日(金)   | R5 11月生<br>25日(火)    | R5 12月生<br>18日(木)    | R6 1月生<br>22日(木)       | R6 2月生<br>19日(木)   | R6 3月生<br>13日(金)   |                    |
|                        | 川路                       |                  | R5 4月生<br>22日(火)   | R5 5月生<br>20日(火)   | R5 6月生<br>12日(木) | R5 7月生<br>29日(火)   | R5 8月生<br>19日(火)   | R5 9月生<br>19日(金)   | R5 10月生<br>17日(金)   | R5 11月生<br>25日(火)    | R5 12月生<br>18日(木)    | R6 1月生<br>22日(木)       | R6 2月生<br>19日(木)   | R6 3月生<br>13日(金)   |                    |
|                        | 羽場                       |                  |                    | R5 4・5月生<br>20日(火) | R5 6月生<br>12日(木) | R5 7月生<br>29日(火)   | R5 8月生<br>19日(火)   | R5 9月生<br>19日(金)   |                     | R5 10・11月生<br>25日(火) | R5 12月生<br>18日(木)    |                        | R6 1・2月生<br>19日(木) | R6 3月生<br>13日(金)   |                    |
|                        |                          |                  |                    |                    |                  |                    |                    |                    |                     |                      |                      |                        |                    |                    |                    |
|                        | 3 歳 児 健 診<br>12:50～13:05 |                  | 上郷                 | 上 郷 公 民 館          | R4 4月生<br>22日(火) |                    | R4 5・6月生<br>30日(月) | R4 7月生<br>30日(水)   | R4 8月生<br>26日(火)    | R4 9月生<br>30日(火)     | R4 10月生<br>29日(水)    | R4 11月生<br>26日(水)      | R4 12月生<br>24日(水)  | R5 1月生<br>30日(金)   | R5 2月生<br>27日(金)   |
| 座光寺                    |                          | R4 4月生<br>22日(火) | R4 5月生<br>30日(金)   |                    | R4 6月生<br>30日(月) |                    | R4 7・8月生<br>26日(火) | R4 9月生<br>30日(火)   |                     | R4 10・11月生<br>26日(水) | R4 12月生<br>24日(水)    |                        | R5 1月生<br>27日(金)   | R5 2・3月生<br>25日(水) |                    |
| 橋北・丸山                  |                          |                  | R4 4・5月生<br>30日(金) |                    |                  | R4 6・7月生<br>30日(水) | R4 8月生<br>26日(火)   | R4 9月生<br>30日(火)   | R4 10月生<br>29日(水)   | R4 11月生<br>26日(水)    | R4 12月生<br>24日(水)    | R5 1月生<br>30日(金)       | R5 2月生<br>27日(金)   | R5 3月生<br>25日(水)   |                    |
| 橋南・東野                  |                          | R4 4月生<br>22日(火) | R4 5月生<br>30日(金)   |                    | R4 6月生<br>30日(月) | R4 7月生<br>30日(水)   | R4 8月生<br>26日(火)   | R4 9月生<br>30日(火)   | R4 10月生<br>29日(水)   | R4 11月生<br>26日(水)    | R4 12月生<br>24日(水)    | R5 1月生<br>30日(金)       | R5 2月生<br>27日(金)   | R5 3月生<br>25日(水)   |                    |
| 鼎                      |                          | 鼎 保 健 セ ン タ ー    |                    | R4 4月生<br>26日(月)   | R4 5月生<br>27日(金) | R4 6月生<br>25日(金)   | R4 7月生<br>20日(水)   | R4 8月生<br>16日(火)   | R4 9月生<br>24日(金)    | R4 10月生<br>18日(火)    | R4 11・12月生<br>16日(火) | R5 1月生<br>21日(水)       | R5 2月生<br>20日(金)   | R5 3月生<br>23日(月)   |                    |
| 竜丘                     |                          |                  |                    | R4 4・5月生<br>26日(月) | R4 6月生<br>27日(金) | R4 7月生<br>25日(金)   | R4 8月生<br>20日(水)   | R4 9月生<br>16日(火)   | R4 10月生<br>24日(金)   | R4 11月生<br>18日(火)    |                      | R4 12・R5 1月生<br>21日(水) | R5 2月生<br>20日(金)   | R5 3月生<br>23日(月)   |                    |
| 松尾                     |                          |                  | R4 4月生<br>18日(金)   | R4 5月生<br>23日(金)   |                  | R4 6月生<br>18日(金)   | R4 7・8月生<br>22日(金) | R4 9月生<br>18日(木)   |                     | R4 10月生<br>21日(金)    | R4 11・12月生<br>15日(月) | R5 1月生<br>20日(火)       | R5 2月生<br>16日(月)   | R5 3月生<br>19日(木)   |                    |
| 下久堅・上久堅・千代・龍江・上村・南信濃   |                          | 松 尾 公 民 館        | R4 4月生<br>18日(金)   | R4 5月生<br>23日(金)   |                  | R4 6・7月生<br>18日(金) |                    | R4 8・9月生<br>18日(木) |                     | R4 10・11月生<br>21日(金) |                      | R4 12・R5 1月生<br>20日(火) | R5 2月生<br>16日(月)   | R5 3月生<br>19日(木)   |                    |
| 伊賀良                    |                          |                  | R4 4月生<br>23日(水)   | R4 5月生<br>19日(月)   | R4 6月生<br>16日(月) | R4 7月生<br>28日(月)   | R4 8月生<br>18日(月)   |                    | R4 9・10月生<br>22日(水) | R4 11月生<br>20日(木)    | R4 12月生<br>22日(月)    |                        | R5 1・2月生<br>18日(水) | R5 3月生<br>16日(月)   |                    |
| 三穂・山本                  |                          | 伊 賀 良 公 民 館      | R4 4月生<br>23日(水)   | R4 5月生<br>19日(月)   | R4 6月生<br>16日(月) | R4 7月生<br>28日(月)   |                    | R4 8・9月生<br>11日(木) | R4 10月生<br>22日(水)   | R4 11月生<br>20日(木)    |                      | R4 12・R5 1月生<br>19日(月) | R5 2月生<br>18日(水)   | R5 3月生<br>16日(月)   |                    |
| 川路                     |                          |                  | R4 4月生<br>23日(水)   | R4 5月生<br>19日(月)   | R4 6月生<br>16日(月) | R4 7月生<br>28日(月)   |                    | R4 8・9月生<br>11日(木) | R4 10月生<br>22日(水)   | R4 11月生<br>20日(木)    |                      | R4 12・R5 1月生<br>19日(月) | R5 2月生<br>18日(水)   | R5 3月生<br>16日(月)   |                    |
| 羽場                     |                          |                  | R4 4月生             |                    | R4 5月生           | R4 6月生             | R4 7月生             | R4 8・9月生           |                     | R4 10月生              | R4 11月生              | R4 12・R5 1月生           | R5 2月生             | R5 3月生             |                    |
|                        |                          |                  | 23日(水)             |                    | 16日(月)           | 28日(月)             | 18日(月)             | 11日(木)             |                     | 20日(木)               | 22日(月)               | 19日(月)                 | 18日(水)             | 16日(月)             |                    |

離乳食講座

★申し込みが必要です（申し込みについては飯田市ホームページをご確認ください。）

飯田市 離乳食講座

🔍👉

| 講座名         | 参加の目安        | 会 場       | 4月     | 5月    | 6月    | 7月     | 8月    | 9月    | 10月   | 11月    | 12月   | 1月     | 2月    | 3月    |
|-------------|--------------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|
| に こ に こ 講 座 | 全地区（5～6か月児）  | 飯田市保健センター | 9日(水)  | 2日(金) | 3日(火) | 2日(水)  | 1日(金) | 2日(火) | 2日(木) | 5日(水)  | 2日(火) | 8日(木)  | 3日(火) | 3日(火) |
| か み か み 講 座 | 全地区（9～11か月児） |           | 11日(金) | 8日(木) | 6日(金) | 10日(木) | 6日(水) | 5日(金) | 7日(火) | 13日(木) | 5日(金) | 14日(水) | 6日(金) | 6日(金) |