



第39回

飯田やまびこマーチ

ひかり

～花と緑と陽光の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月26日(土)・27日(日)

★スタート・ゴール

飯田市中央公園 (主会場)

★基本参加料

| 在飯田下伊那の方 | 区分 | | 料金 | 外に飯田下伊那の方 | 区分 | | 料金 |
|----------|----|--------|-----------------------------|-----------|----|--------|----|
| | 大人 | 2日参加 | 2,000円 | | 大人 | 2,000円 | |
| 1日参加 | | 1,000円 | 高校生以下 | 無料 | | | |
| 高校生以下 | | 無料 | ※基本参加料はゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む | | | | |



◎当日受付も行います。

★追加参加料(基本参加料に加算)

| 日 | コース | 追加料金 | 備考 |
|-------|-----------------------|---------|-----------|
| 26(土) | 大平コース(22km) 定員:60人 | 500円/1人 | マイクロバス協力金 |

※キャンセルされる際は、必ずご連絡ください。

※定員になり次第申込締切となります。

ボランティアスタッフ募集

実行委員会とともに、飯田やまびこマーチを支えてくださるボランティアを募集します。実行委員会と相談しながら、ご自身の希望に沿った内容に関わることができます。まずは実行委員会までご連絡ください。

- 大会運営に関わる内容(受付業務やアンカー業務、チェックポイントスタンプ押し、サポートが必要な方のお手伝いなど)
- 自主企画(チェックポイントでの交流企画など)

申し込み・問い合わせ

◎下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534
飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内
飯田やまびこマーチ実行委員会事務局
☎0265(21)3001 FAX0265(53)4546
✉yamabiko@city.iida.nagano.jp

●生涯学習・スポーツ課窓口(市役所A棟3階)、各自治振興センター、各公民館で受付可能です(受付時間/平日8:30~17:15)。

----- キ リ ト リ -----

第39回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コースに○をつけ、参加料をご記入ください)

| 氏名 | 生年月日 | 住所 | 電話番号 | 参加コース | 参加料 |
|------|------------------|----|------|-------------------------------------|-----|
| フリガナ | T・S・H・R 年 月 日 | 〒 | | 26日 40・電・10・赤・大 27日 30・20・10・歩・ほ | 円 |
| フリガナ | T・S・H・R 年 月 日 | 〒 | | 26日 40・電・10・赤・大 27日 30・20・10・歩・ほ | 円 |
| フリガナ | T・S・H・R 年 月 日 | 〒 | | 26日 40・電・10・赤・大 27日 30・20・10・歩・ほ | 円 |

◎大平コースは、別途追加料金500円が必要です。

◎ご記入いただいた個人情報は、大会運営、次回大会のご案内、および日本マーチングリーグなどの表彰候補者照会のために使用します。

コースのご案内

| 日 | コース | スタート | コースの特徴（コース予定） |
|-----------|---------------------------|-------|---|
| 26 (土) | 40km | 7:00 | 名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース 主会場～大宮神社～猿庫の泉～妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料館（書院）～天龍峡・今田平～鷲流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 竜東コース (16km) | 8:00 | 風越山と対岸の美しい眺望を楽しむ竜東コース 主会場～飯田消防署～新井コミュニティーセンター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 10km | 9:30 | 自然に親しむ公園巡りコース（野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通る） 主会場～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～主会場 |
| | 赤石コース (5km) ★定員80人 | 8:00 | 『菱田春草』ゆかりの地である小京都飯田を観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース 中央公園多目的広場～ハミングパル～市内寺社～菱田春草生誕地記念公園～赤門～追手町小学校～美術博物館～四季の広場～三連蔵 ◎団体歩行 |
| | 大平コース (22km) ★定員60人 | 7:00 | 大平いろいろの里コース 主会場～バスで送迎～大平宿～鳩打林道（道路状況によりコース変更あり）～主会場 ◎団体歩行 ◎別途追加参加料500円が必要です。 ◆薄暗いトンネルを通りますので、懐中電灯をお持ちください。 |
| 27 (日) | 30km | 7:00 | 眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯（じゅうたん）を堪能し、田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 20km | 7:00 | 森林公園から元善光寺を抜け、国指定史跡「恒川官衙遺跡」を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺・松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 10km | 8:00 | 人形浄瑠璃の里・黒田コース 主会場～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 歩育コース (3km) | 10:30 | 家族で楽しく歩く「歩育」コース 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～動物園～りんご並木～主会場 ※小学生未満の子どもを対象としたコース。保護者・引率者同伴でご参加ください。 |
| | ほっとすまいるコース (2km) | 10:30 | サポーターと歩ける「ほっとすまいる」コース 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～主会場 ※サポートが必要な方は、サポーター（ボランティア）が補助します。 |

★大会の最新情報は、市ウェブサイトに掲載しますのでぜひご覧ください。

HP [飯田やまびこマーチ](#) 🔍 検索

QRコードから



その他

- 雨天でも大会は開催します。
- 参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとにご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急措置以外の責任は負いかねます。
- 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難は、主催者は一切の責任を負いかねます。
- 大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 申し込み後のキャンセルは、参加料の返金はいたしかねます。
- 障がいのある方のサポートが必要な方は大会事務局にお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細はお問い合わせください。

結いの「こころ」でいのち支える

3月は自殺対策強化月間です

ひとりで
悩まないで

日々の生活の中で知らない間にストレスを感じ、こころの元気が足りなくなっているいませんか。ストレスが続くことで、辛い気持ちや苦しい気持ちが大きくなり、身体面、精神面、行動面の变化にもつながっていきます。

こころの不調を感じた時は、誰かに打ち明けてみませんか。話をすることでこころの負担が軽くなり、1人では思いつかない、解決のための方法が見つかるかもしれません。



飯田市の現状

飯田市では、1年間に20人近くの方が自ら命を絶っている現状が続いています。1カ月にすると、1~2人が亡くなっているという事態です。背景には精神的な問題だけでなく健康、家庭、経済などのさまざまな要因があり、それらがいくつも重なって起きる「追い込まれた末の死」とされています。

男性の死亡率は全国や県に比べ20歳代、40・50歳代が突出して高く、女性の死亡率は20歳未満と70歳代が高くなっています。(出典：地域自殺実態プロフィール【平成30年~令和4年】)

飯田市の取り組み



飯田市では、令和6年2月に第2次飯田市自殺対策推進計画を策定し、だれも自殺に追い込まれることのない飯田市の実現を目指し、自殺のリスクに応じた基本施策、重点施策、生きることの包括的支援事業の柱を掲げ自殺対策の取り組みを進めています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

今年度の新たな取り組み

こころの健康に関するアンケート

こころの健康や自殺予防に関する市民の皆様のお考えなどをお聞きし、こころの健康づくりを進める基礎資料とするため、市民1,000人を対象にアンケートを実施しました。これをもとに市民の皆様のニーズに寄り添い相談しやすい環境を整えていく予定です。

自殺未遂者への支援

自殺対策に関連する関係機関の連携体制を整えるために「飯田市自殺対策推進協議会」を設置しています。今年度は、自殺未遂者の支援について、課題の共有と今後の連携に向けた検討を行いました。自殺のリスクが高い自殺未遂者をひとりでも救えるように関係機関との連携体制を充実させていきます。

こころの健康を支える
飯田市相談窓口



こころのチェック
(自分や身近な人のいつもと違う様子に気づいたら)



● 問い合わせ／保健課 保健指導係 内線5534 ID 102658

ほっ湯アップル運動教室 (4月～9月)

受講生募集

開講期間 **4月～9月**

受付時間 **11:00～17:00**

- 教室の内容、募集人数、受講料などはお問い合わせください。
- 受講料の他に別途入場料が必要です。
- 受付は随時行っています。(先着順)

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

★ほっ湯アップルのウェブサイトでも
教室について紹介しています。➡➡➡



| 水中運動教室コース (6カ月間のコース) | | |
|----------------------|-----|-------------|
| 運動量の目安 弱★ → 強★★★ | | |
| 教室名 | 開講日 | 時間 |
| ゆっくり水中ウォーキング ★ | 火 | 11:00～11:50 |
| からだ爽快 ★★ | | 13:00～13:50 |
| ひざ・腰予防 ★ | | 14:00～14:50 |
| 機能回復 ★ | | 15:00～15:50 |
| 簡単いろいろ ★ | | 18:30～19:20 |
| 脂肪燃焼ダイエット ★★★ | | 19:30～20:20 |
| からだスッキリ ★★ | 水 | 19:30～20:20 |
| ゆっくり水中ウォーキング ★ | 木 | 11:00～11:50 |
| 楽楽水中ウォーキング ★ | | 14:00～14:50 |
| からだスッキリ ★★ | | 15:00～15:50 |
| 簡単いろいろ ★ | | 18:30～19:20 |
| ひざ・腰予防 ★★ | | 19:30～20:20 |
| からだスッキリ ★★ | | 金 |

| 床運動教室コース (6カ月間のコース) | | |
|--------------------------|---------------|-------------|
| 教室名 | 開講日 | 時間 |
| フラダンスA | 火 | 19:15～20:15 |
| 📺 ナイト☆ピラティス | | 19:30～20:30 |
| 背骨コンディショニング | 水 (第1・3・5) | 19:30～20:30 |
| 足から健康2 | 水 | 18:20～19:10 |
| ゆったりフローヨガ | 水 (第2・4) | 19:30～20:30 |
| ロコモ フラ | 木 (第2・4) | 14:00～15:00 |
| ヨガ&背骨コンディショニング | 金 | 11:10～12:10 |
| 足から健康1 | | 13:00～14:00 |
| 美!体幹ヨガ | | 19:30～20:30 |
| フラダンスC | 金 (第2・4) | 19:00～20:00 |
| ヨガ・ストレッチ2 | 土 | 14:00～15:00 |
| フラダンスB | 土 (第1・3・5) | 15:15～16:15 |
| フラダンス子どもA (小学1～3年対象) | | 16:25～17:25 |
| フラダンス子どもC (小学4～中学生まで) | | 17:30～18:30 |
| フラダンス子どもB (未就学児) | 土 (第2・4) | 10:30～11:30 |
| フラダンスD | | 15:15～16:15 |

- ※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してからお申し込みください。
- ※応募人数によっては開講しない場合があります。
- ※📺のコースはキャンセル待ちとなります。



人形劇の掲示板



3.21

世界人形劇の日

3月21日は「世界人形劇の日」

人形劇定期公演【3月】

日時／3月16日(日) 10:30開演
 場所／飯田人形劇場
 入場料／200円 ※3歳未満無料
 出演／

- きらきら座 〈3まいのおふだ〉
- いいだ人形劇センタープロデュース
 〈ゼロカーボン啓発人形劇
 こわ〜い未来美術展〉



きらきら座
「3まいのおふだ」



参加者募集中

- 人形劇初級コース (5月上旬締切)
 - ◎世界の民話を題材に、人形づくりから上演までを体験します。
 - 開催期間：5月中旬～10月
 - 参加費：1,000円／月
- 人形劇サポートコース (随時募集中)
 - ◎新作づくり、既存作品のブラッシュアップを支援します。
 - 開催期間：希望に応じて随時
 - 参加費：1人500円／回、新作づくり 1人1,000円／回
- 人形劇ユースクラブ (随時募集中)
 - ◎中学生から大学生対象の人形劇クラブです。
 - 開催期間：通年(週1回程度)
 - 参加費：500円／月

申し込み・問い合わせ／●NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594 ●飯田文化会館 ☎0265(23)3552



アフィニスのふるさと 飯田音楽祭

オーケストラと友に

音楽祭2025

5/3 sat・4 sun・5 mon・6 tue

クラシック界をリードする気鋭2人の競演!

名古屋フィルハーモニー交響楽団

名曲コンサート

5月6日(休) 開演16:00 会場:飯田文化会館

♪ピアノ協奏曲第21番 ハ長調 K.467 / モーツァルト
 ◎ピアノ…田村 響

♪交響曲第5番 ハ短調 Op.67『運命』 / ベートーヴェン ほか

全席指定

一般…4,000円

※当日各500円増 学生…2,000円

ゴールデンウィークは オケ友へ行こう!

次世代をけん引する若手実力派
 指揮：川瀬賢太郎
 (名フィル音楽監督)



弱冠20歳でロン・ティボー
 国際コンクール優勝

ピアノ：田村 響

3月8日(土)
チケット発売!

良い席はお早めに

HP

オケ友

Q 検索



飯田文化施設チケットオンライン
いいチケット
<https://p-ticket.jp/ilda>

飯田市公式SNS

★ 飯田市の情報を配信しています

興味のある方はQRをスキャン



LINE





YouTube





Instagram





Facebook





X (旧Twitter)



24 広報いいだ | 2025.3

ID…市ウェブサイトのID 検索に数字を入力すると該当ページが表示されます。

固定資産税 縦覧・閲覧について

令和7年度の固定資産に関する「縦覧帳簿の縦覧」「課税台帳の閲覧」を行います。
 縦覧帳簿の縦覧では、近隣の土地・家屋の固定資産評価額をご覧いただくことで、ご自身の所有する固定資産の評価額が適正かをご確認いただけます。
 また、課税台帳の閲覧では、ご自身の所有する土地・家屋・償却資産の課税内容をご確認いただけます。償却資産を除き、5月にお送りする課税明細書でもご確認いただけます。

| | 縦覧帳簿の縦覧 | 課税台帳の閲覧 |
|------------|---|-------------------------------|
| 縦覧・閲覧できるもの | 土地・家屋価格等縦覧帳簿 (所有者情報、課税標準額は縦覧できません) | 固定資産課税台帳 |
| 縦覧・閲覧できる方 | 納税義務者本人、本人から委任を受けた同一世帯の親族、納税管理人、代理人(委任状をお持ちの方に限る)、借地人、借家人、相続人など | |
| 期間および時間 | 4月1日(火)～6月2日(月) (土・日曜日、祝日を除く) 8:30～17:15 | |
| 縦覧・閲覧の場所 | 税務課 | 税務課、自治振興センター りんご庁舎市民証明コーナー |
| 手数料 | なし | 閲覧は無料、コピーは1枚10円 |
| 持ち物 | <ul style="list-style-type: none"> ●本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード) ●顔写真のない健康保険証などは2点以上 ●ご本人以外の方が来庁される場合には事前にお問い合わせください。 | |

※複数の閲覧を希望する場合は事前に予約してください。●予約・問い合わせ/税務課 資産税土地係 内線5171 ID 89929

その投資、 本当に大丈夫ですか?

SNSを使って投資を勧める それは詐欺!

不安を感じたり
「詐欺かも」と思ったら
家族・消費生活センター・
警察に相談を!

1つでも当てはまれば詐欺を疑って!

- ✓ SNS、インターネット上に表示された著名人などの広告から投資話もちかけられる。
- ✓ グループチャットでのやり取りや、アプリ上では利益が出ているように見える。
- ✓ 出金しようとしてもお金を引き出せなくなる。

最近の手口では、アプリ上では実際に利益が出ているように見せかけて投資を継続させ、増資や出金手数料としてお金を要求されるケースもあります。

SNS型投資詐欺とは?

SNSを通じて関係を深め信用させ、投資すれば利益が得られると言って金銭をだまし取る詐欺。

◎池上 彰さんからのメッセージ
「投資名目の詐欺に気をつけて編」
長野県公式YouTube

SNSでのお金の話は

- ▶ 飯田市消費生活センター [☎0265-22-4530] または
- ▶ 飯田警察署 [☎0265-22-0110] へ相談を!



行動する未来はすこい
うごくる。
環境文化都市づくりプラットフォーム

うごくるとステキな未来がくる!

学び、対話から地域ぐるみで、
環境文化都市を実現しましょう!!

「うごくる。」しよう!

★〇〇×うごくる。を絶賛募集中!

- 今やっている事業、もっと地球にやさしくならないかな…
- 「楽しく」ゼロカーボンに取り組んでみたい…
- 私のエコな取組を地域に広げたい…

うごくる。はそんな皆様の活動を一緒に応援します! ご相談お待ちしております。



★楽しく脱炭素について学びませんか?



カードゲーム型の学習プログラムなど、楽しく学ぶためのツールを用意しております。

◎問い合わせ/
ゼロカーボンシティ推進課
☎0265(22)4511 内線5471
✉sakugen_co2@city.iida.nagano.jp

QRを
スキャン



IIDA.ZERO.CARBON



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコカフェ Info

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

●申込受付開始/3月7日(金) ●定員/各10人程度

★サクセス30の法則

日時:3月19日(水) 9:30~11:00

★こんまり流片づけ相談会

日時:3月20日(祝) 各回30分(全6回)

- ①10:00~ ②10:45~ ③11:30~
④12:15~ ⑤13:00~ ⑥13:45~



★FP関の「相続・贈与のキソのキソ!!」

日時:3月22日(出)

- ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

★建て替えとリノベーションを比較してみよう!

日時:3月22日(出)・23日(日) 10:00~16:00

「エコカフェ」企画
大募集!

- 講師として「〇〇なエコカフェをやってみよう!」
- 「□□なエコカフェをやってほしい!」など、随時コーディネーターへご相談ください。

※申し込みは電話でお願いいたします。

※参加費や持ち物などの詳細は、電話やブログでご確認ください。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索



団体名

大明神平自治会



記念誌は山本自治振興センターで読めます



ムトス飯田

市民活動応援コーナー

合言葉は

ムトス!

第88回

『開拓100年記念誌』の出版

山本の大明神地区は400年以上前から共有利用の土地(入会地)として利用され、大正15年から開拓が始まりました。30年前に開拓70周年記念誌が出版されましたが、開拓までの経過の記録が散在したままでしたので、今回、編集委員会を立ち上げそれらの記録を収集・整理して100年史を出版しました。地域の成り立ちを知ってもらい、次世代の皆さんが地域活動を考えるきっかけになればと期待しています。

「ムトスって?」▶

◎問い合わせ/

共生・協働推進課 内線4910



美術博物館からのお知らせ



プラネタリウム
100周年

申し込み
問い合わせ

美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

- 電話受付時間／9:30～17:30
- 入館受付時間／9:30～16:30

★小中高生観覧無料
(特別展・プラネタリウムは除く)



◀飯田市美術博物館

展 示

【菱田春草常設展示】第51期
「《靈昭女》—人物画の風格—」

日程：3月15日(土)～4月13日(日)

【コレクション展示】
「館蔵品で見る工芸のいろいろ」

日程：3月15日(土)～5月18日(日)

「横井弘三・須山計一・正宗得三郎それぞれの洋画」

日程：3月15日(土)～5月18日(日)

【文化トピック展示】

「新収蔵品紹介修復を終えた田中芳男関係資料」

日程：3月15日(土)～5月25日(日)

びはく学芸祭2025

【研究ポスター掲示】

期間：3月15日(土)～30日(日)

場所：ロビー

【講座発表・ポスターセッション】

日時：3月22日(土) 13:30～16:30

場所：講堂、ロビー

講 座

【文化講座】

演題：田中芳男が遺したもの
—新たに寄贈された資料から—

日時：3月16日(日) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：織田顕行(美術博物館学芸員)

申込方法：電話受付

追手町小学校化石標本室

日時：3月29日(土)・30日(日) 10:00～16:00

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

◎3月の番組

10:30～11:00

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! 2

13:00～13:45

イナズマデリバリー —バイザウェイの宇宙旅行?!—

14:30～15:30

虹の天象儀／日本の博物館の父 田中芳男

◎4月の番組

10:30～11:00

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! 2

13:30～14:15

イナズマデリバリー —バイザウェイの宇宙旅行?!—

15:00～16:00

虹の天象儀／日本の博物館の父 田中芳男

★土・日曜日、祝日の

【3月】16:00～16:45、【4月】11:30～12:15

平日の

【3月】10:00～17:00、【4月】10:00～16:45

は予約投影(10人以上)を受け付けています。

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

プラネタリウムまつり

いつもの番組だけでなく、普段投影しない番組も無料で見られます。

日時：3月20日(祝) 10:00～17:00

場所：プラネタリウム、講堂

内容：プラネタリウムの投影、

小型月面ロボット「SORA-Q」操縦体験(要予約)、

ミニプラネタリウムづくり(要予約)

料金：無料(ミニプラネタリウムづくりは220円)

※番組内容や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

各施設からの お知らせ

今月の スタッフの オススメ

★最新情報は各施設のHPを
ご覧いただくか、各問合わせ
先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>



バッテリーカーお披露目式

3月29日(土) 14:00～(雨天決行)

- 場所 / 汽車前広場
- 内容 / クラウドファンディングで、1台新しいバッテリーカーが仲間入りします! バッテリーカー総選挙で決まったのは一体どんなカートかな? お楽しみに!

その他情報は
こちら



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>



草もちづくり

3月22日(土) 9:30～12:00

- 対象 / 子どもと保護者
- 内容 / 今年度も無事に講座ができたことに感謝しつつ、みなでお餅をついて年度の講座を締めくくります。
※申し込み受付中 →→

その他情報は
こちら



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>



第11回 もりもり文化祭

3月22日(土)・23日(日) 10:00～15:00

- 場所 / 公園全体
- 内容 / フリマ、手づくりワークショップ、ステージ発表などいろいろなイベントが盛りだくさん
※もりもり文化祭 特設サイト →→

もりもり文化祭
こちら



理科実験ミュージアム

生涯学習・スポーツ課 / ☎0265(22)4511 内線3742
<https://www.i-kagaku.com> ID 104473



空気のサイエンスショー&紙飛行機を飛ばそう

3月22日(土) 1回目 10:00～12:00
2回目 13:00～15:00

- 場所 / かざこし子どもの森公園 おいで館
- 内容 / 空気の不思議な力を感じてみよう
★4月から理科実験が始まります(毎週日曜日)

その他情報は
こちら



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
|---------------------------------|------------------------|--------------------------------|---|--|
| 行政相談 | 毎月第2火曜日 | 13:00~15:00 | 市役所A棟1階 | 総務文書課 内線2111 |
| 人権相談 | 火・金曜日 | 9:00~16:00 | 飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局 | 飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014 |
| 外国語相談 | ポルトガル語 | 火・木曜日 | 市役所A棟1階 (外国語相談窓口) | 共生・協働推進課 ☎0265(22)4560 |
| | タガログ語・英語 | 水・金曜日 | | |
| | 中国語 | 月・火・木・金曜日 | | |
| 女性の 相談のための | 悩みごと | 月～金曜日 | 市役所A棟1階 | 保育家庭課 内線5739 |
| | 法律相談☎ | 毎月第1・第3 木曜日 | さんとぴあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 |
| | 就業相談☎ | 毎月第3木曜日 | 市役所A棟3階 | 地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228 |
| 教育相談(小・中学生) | 月～金曜日 | 8:30~17:00 | 市役所A棟3階 | 教育相談室 ☎0265(53)8730 |
| 子育て相談 教育支援・就学相談 | 月～金曜日 | 8:30~17:15 | りんご庁舎2階 こども課 | 内線5343 内線5307 |
| こころの相談日☎ | 毎月第2月曜日 | 13:30~、15:00~ | 飯田市保健センター相談室 | 保健課 内線5534 |
| 不妊・不育相談☎ | 不定期 (週1回) | 受付8:30~17:15 (1人1時間程度) | 飯田市保健センター相談室 | 保健課 内線5516 |
| 就活相談☎ | 毎月第2・4木曜日 | 13:00~17:00 | 市役所A棟3階 | ジョブカフェいいだ 内線3514 |
| 中小企業経営者のための 経営悩み相談☎ | 月～金曜日 | 9:00~17:30 | 飯田商工会議所 | 飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 |
| 巡回労働相談☎ | 毎月第2・第4 水曜日 | 12:30~15:30 | 勤労者福祉センター | 南信労政事務所 ☎0265(76)6833 |
| 消費生活相談 (多重債務相談を含む) | 月～金曜日 | 8:30~17:15 | 市役所C棟1階 | 飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530 |
| 心配ごと 相談 | 一般相談 | 月～金曜日 | さんとぴあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 |
| | 特別相談 | 火曜日 (受付順) | | |
| | 法律相談☎ | 金曜日 | | |
| 結婚相談☎ | 毎月第2日曜日 月～金曜日 | 13:30~16:30 8:30~17:30 | さんとぴあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3182 |
| 障がいのある方の 相談☎ | 月～金曜日 | 8:30~17:30 | さんとぴあ飯田 | 飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182 |
| 生活や就労などの 相談 | 月～金曜日 | 8:30~17:30 | 飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田) | ☎0265(49)8830 |
| 高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談 | 月～金曜日 | 8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで | いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター いから地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター かみさと地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター | ☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0265(53)9411 ☎0265(48)5501 ☎0260(34)1066 |
| 成年後見相談 | 月～金曜日 | 8:30~17:30 | いいだ成年後見支援センター | ☎0265(53)3187 |
| 認知症の方や 家族の相談・交流 ☎ | 毎月第2・4木曜日 | 10:00~11:30 | ほっとカフェわたの実 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3182 |
| | 毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可) | 13:00~15:00 | 介護老人保健施設 ゆうゆう | ☎0265(53)6048 |

各方面で活躍する人物を
広報担当がピックアップして紹介します



歌を通して飯田の魅力を届けたいんだに

1991年コロムビア歌謡曲新人歌手オーディション全国大会で最優秀賞に輝き、93年演歌歌手の道へ。2023年デビュー30周年を機に、日本髪 of 芸者スタイルに生まれ変わリアメリカ公演も大成功。地元千代の音楽祭や焼來肉ロックフェスなど、飯田市にも度々足を運ぶ小沢さん。「故郷の皆さんの応援が何よりのパワーになっています。歌うことで恩返しできるよう、これからも頑張るでな〜!!」と語ってくれました。

2023年
産業親善大使に
再任



2013年から飯田市産業親善大使として観光資源やお菓子の魅力を発信。千代出身。

♪ 風恋し
♪ 飯田線



飯田駅開業100周年記念式典



りんご並木

歌で

飯田市を
全国にお届けしています



焼來肉ロックフェス

飯田市の人口 (1月末現在) ▶人口…94,773人 ▶世帯数…40,342世帯

発行日:令和7年3月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社

古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。 ●QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。