

令和7年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

ごみ出し基本ルール

- ごみは、**収集日当日、午前7時までに、お住まいの最寄りの集積所**へ出してください。
- ごみは、適正に分別して出してください。
- ごみは、**飯田市指定ごみ袋**に入れて出してください。指定ごみ袋に入らないごみで、1m×1m×30cm以下のものは、120円分の**収入証紙シール**を貼り付けて（資源物を除く）出してください。
- 1回の収集に出せるごみの量は、ごみの種類ごと**3つ（袋・束）**までです。
飯田市指定ごみ袋、収入証紙シールは市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売しています。

さらに詳しく…

飯田市公式サイト

<https://www.city.aida.jp/site/gomi/>



ごみ分別アプリ「さんあ〜」

Android端末

(Android OS:5.0以上)

インストール➡

iOS端末

(iOS:10.0以上)

インストール➡

ごみ処理施設

（ごみ集積所へ出せない大型・大量のごみの持ち込み先）
搬入に不明な点がありましたら、事前に施設にお問い合わせください。

※直接持ち込みの場合、指定ごみ袋や収入証紙シールは使わないでください。処理手数料は、持ち込まれたごみの重量に応じてお支払いいただくため、処理手数料が重複してしまいます。

6 燃やすごみ 南信州広域連合 稲葉クリーンセンター ☎0265-48-6648 ※裏面に地図があります。

受付時間 8:30~11:30 / 13:00~16:30
受入 日 月曜日~金曜日（祝日の場合も受け入れます。）
休業 日 土・日曜日（年末年始の休業日は広報いいたででお知らせします。）
料 金 180円 / 10kg

6 埋立ごみ 飯田市最終処分場グリーンバレー千代 ☎0265-59-1153 ※裏面に地図があります。

受付時間 9:00~12:00 / 13:00~16:00
受入 日 月曜日~金曜日（祝日の場合は午前中のみ受け入れます。）
休業 日 土・日曜日、祝日の午後（年末年始の休業日は広報いいたででお知らせします。）
料 金 150円 / 10kg

資源（金属・紙） ※受入日、受付時間などは直接搬入先へ電話をして確認してください。
前田産業 飯田市上郷別府337番地15 ☎0265-22-2488 / 緑エタ 飯田市松尾上溝3101番地13 ☎0265-22-5328 / 有ナカカ商事 飯田市松尾代田862番地1 ☎0265-23-1558

ごみ処理手数料が 有料 紙・プラスチックなどできるだけ資源に分別して「ごみ」を減らそう

1袋60円（小サイズは30円）大型ごみは120円

燃やすごみ

- 紙くず、紙おむつ
- 生ごみ
- 汚れが落ちないプラスチック製品
- 1辺が50cmを超えるプラスチック製品
- 長いままのゴムホース
- 大きいままのブルーシート
- 家電品のプラスチック部品
- ゴム製品
- スニーカー
- ゴム手袋など

指定ごみ袋

- 指定ごみ袋以外の袋（例 米袋、飼料袋など）で出された場合は収集しません。
- 指定ごみ袋に入らないごみで、1m×1m×30cm（重さはおよそ10kg）以下のものは、次のようしてから、120円分の収入証紙シールを貼って、ごみ集積所へ出してください。
- 布団、カーペット
- 衣装ケース
- ポリタンク
- 庭木

埋立ごみ

- せともの類、ガラス類
- 茶碗、梅漬けびんなどガラス製品、割れたり汚れたガラスびんなど、破れたものは紙などで包み「割れたもの」と書いて出す。
- 電球・LED球
- 小型家電品
- 電動式おもちゃ
- 灰
- 混合物、カーボン製品など
- 水で濡らして

資源 ごみ処理手数料が 無料

資源（プラスチック） ペットボトル以外のプラスチック製の「もの」

水でゆすぎ、汚れを落としてください。汚れが落ちないものは、燃やすごみへ。プラ資源をレジ袋に入れて、入れるなど2重袋にしないでください。

プラスチック製品

- 全部または大部分がプラスチックの製品
- ポリウレタンやタッパー型容器、スポンジなどプラスチック製キッチン用品
- 歯ブラシや洗面器、洗濯ばさみ、ストロー、プラスチック製食器
- ボールペンや定規、クリアファイルなどプラスチック製文具
- CDやDVDディスク（プラスチック製ケース含）
- ランタンやポリバケツ、ごみ箱など
- プラスチック製容器製品
- 雨合羽や浮き輪などビニール製品（50cm以下に切る）

プラスチック製容器包装

- プラスチックやビニール製の容器や包装
- トイやコンビニ弁当などの食品の容器
- 袋類、包装フィルム類
- 発泡スチロール、梱包材
- チューブ類
- キャップ、ラベル類
- ペットボトル以外のボトル類

混ぜて入れて OK 指定ごみ袋

- 汚れているもの（燃やすごみへ）
- 1辺の長さが50cm以上（50cm未満に切ればOK。そのまま燃やすごみへ）
- 厚みのあるもの（厚さ5mm以上）
- ゴムなど他の素材との混合物
- ライター・刃物など

除くもの

- ペットボトル本体は、別回収です。ラベルとキャップのみプラ資源に入れてください。

蛍光管

市内電気店やホームセンターで 直管は40Wまで 窓口に無料でリサイクル回収しています。

※割れてしまったら埋立ごみです。

電球型 サークル管

ごみ集積所では回収できないもの

事業活動に伴うごみ

- ▲事業（飲食業、農業など全ての業種）が発生したごみは、市の回収対象ではありません。
- ▲事業主が、自らの責任で適正に処理してください。

販売店・購入店へ依頼するもの

- 自動車のタイヤ、バッテリー
- 家電や工具の充電電池
- ボタ電池
- スプリング入りマットレス
- 消火器
- 注射器（針）
- 農業・劇薬

※医療機関、薬局へ

パソコン・ディスプレイ

（購入時標準付属のキーボード・マウスを含む）

①②③のいずれかの方法で処分してください。

- ①メーカーへ直接連絡して案内に従い処分する。
- ②販売店に引き取ってもらう。（事前に確認を）
- ③パソコン3R推進協会へ処分を依頼する。（メーカー不明、自作パソコンの場合など）

☎ 03-5282-7685 URL <http://www.pc3r.jp/>

家電4品目

（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機）

①②③のいずれかの方法で処分してください。

- ①過去に購入したお店、買い替えをするお店で引き取ってもらう。（リサイクル料金が必要）
- ②郵便局でリサイクル料金を支払い、家電リサイクル券を持って以下の指定引取場所へ持ち込む。（リサイクル料金はメーカー、大きさで異なります。事前に確認してから郵便局へ。）
- 前田産業（株） ☎0265-22-2488
- （株）丸伝運送（高森町） ☎0265-48-6641

※自分で運ぶことができない場合は、粗大ごみ戸別収集事業を利用するか許可業者へ依頼する（有料）。

大型ごみ（1m×1m×30cmを超えるもの）

①②③のいずれかの方法で処分してください。

- ①直接上記ごみ処理施設に運ぶ。
- ②年2回が行う粗大ごみ戸別収集事業を利用。（有料：詳細は広報いいたで月・10月号、HPを参照）
- ③一般廃棄物運搬許可業者（HPを参照）に直接依頼する（有料）。

ごみ集積所で回収するもの（分別区分ごと指定した集積所へ出してください）

裏面のリサイクルステーション一覧表が見られるようにこのマーク（ ）の位置で留めてください。

ごみ収集日凡例

※祝日も収集しますが、年末年始は収集日が変更になる場合があります。

燃やすごみ
毎週 火・金

プラ資源
毎週 月

埋立ごみ・特定ごみ
第1・3水

金属資源
第2・4木

紙 紙資源
第1・3木

リサイクルステーション収集 **ア～ク**
ガラスびん・ペットボトル

2025年	月	火	水	木	金	土
4月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年	月	火	水	木	金	土
1月				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

リサイクルステーションで回収するもの

土曜日はリサイクル!
午前7時30分～9時の間に持ち込んでください。

リサイクルステーションの回収日と場所は裏面の「一覧表のとおりです。
リサイクルステーションは、ごみ集積所とは違い裏面表のどこに持ち込んで頂いても結構です。
指定ごみ袋、収入証紙シールは不要です。

ペットボトル

- 炭酸飲料、果汁飲料、緑茶、ウーロン茶、紅茶、コーヒー、スポーツドリンク、日本酒、焼酎、ウイスキーなどの容器
- しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシングの容器

対象外のもの
●飲み物以外の容器でプラマークが付いているもの
ソース、ドレッシング、食用油、台所洗剤、洗濯洗剤、シャンプーなど → プラ資源
●汚れが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ

キャップを外す
※はすれにくい中栓はそのまま。
※キャップはプラ資源へ。

中をゆすぐ
ラベルをはがす
※ラベルはプラ資源へ。

足でつぶす
泥などがつかないように

リサイクルステーションへ

ガラスびん

飲み物、調味料の入っていたもの

- ジュース、ドリンク剤、酒類、コーヒーなどの飲み物の容器
- ジャム、海苔などの食品の容器、飲み薬の容器
- しょうゆ、酢等調味料、オリーブオイル、ごま油などの容器

対象外のもの
●リターナブルびん(ビールびん・日本酒の一升びん) → 販売店に引取ってもらう
●農薬・劇薬びん → 販売店・購入店へ
●化粧品びん・ガラス食器・梅漬のびん → 埋立ごみ
●割れたびん・汚れたびん → 埋立ごみ

栓・ふたを外す
※はすれにくい中栓はそのまま。
※栓・ふたはプラ資源または金属資源へ。

中をゆすぐ
ラベルはそのまま

リサイクルステーションへ

3色に分ける
●透明 ●茶 ●その他

リサイクルステーションのご案内

午前7時30分～9時の間に持ち込んでください。

収集地区 No.30

上茶屋・上山・一色

※ の所は地区内及び近くのリサイクルステーションです。

※ お住まいの地区に限らず、どこの地区のリサイクルステーションでも利用することができます。

ア (偶数月 第1) 4月5日・6月7日・8月2日 10月4日・12月6日・2月7日		イ (偶数月 第2) 4月12日・6月14日・8月9日 10月11日・12月13日・2月14日		ウ (偶数月 第3) 4月19日・6月21日・8月16日 10月18日・12月20日・2月21日		エ (偶数月 第4) 4月26日・6月28日・8月23日 10月25日・12月27日・2月28日	
橋 北	橋北臨時駐車場(江戸町2丁目290-1付近)	橋 南	愛宕加藤酒店前駐車場(愛宕町2890-3付近)	橋 北	浜井町県職員住宅前(浜井町3430)	橋 南	御蔵公会堂(本町4丁目1234-1付近)
橋 南	県飯田合同庁舎(追手町2丁目678)	東 野	東野公民館横駐車場(宮の前4398-2)	羽 場	正永町2丁目集会所(正永町2丁目1472付近)	丸 山	JAみなみ信州飯田支所駐車場(今宮町2丁目112)
羽 場	羽場公民館(羽場町2-14-9)	松 尾	久井集会所(松尾久井2535-1)	東 野	宮ノ上堤公園(宮ノ上4680-3付近)	座光寺	座光寺自治振興センター下駐車場(座光寺2535付近)
丸 山	砂払浄水場下(丸山町2丁目6732-56付近)		清水コミュニティ消防センター前駐車場(松尾清水4548-7付近)	松 尾	八幡町第2公会堂(八幡町522-1) 八幡様駐車場(八幡町1969付近)	松 尾	新井コミュニティ消防センター(松尾新井6132-1) 寺所コミュニティ消防センター横公園(松尾寺所5748-4付近)
座光寺	JAみなみ信州座光寺旧選果場(座光寺3326-6付近)	下久堅	下久堅郵便局西隣駐車場(下久堅知久平91付近)	下久堅	富田沢橋際(下久堅下虎岩932付近)	上久堅	旧平栗分校下(上久堅6128-4付近)
松 尾	常盤台集会所(常盤台107 市営住宅E棟西側)	千 代	米川公会堂(千代1978-5)	上久堅	上久堅農村広場(上久堅7446-6付近)	千 代	法山振興センター(千代3279)
川 路	川路2区公民館下(川路1041-1付近)	龍 江	尾科公民館駐車場前広場(龍江9452-1付近)	龍 江	龍江公民館駐車場(龍江4517)		野池公民館駐車場(千代1805付近)
三 穂	三穂自治振興センター駐車場(伊豆木5451-2)	竜 丘	時又ふれあいセンター横(時又503-1)	川 路	JAみなみ信州川路事業所駐車場(川路2720)	荻坪生活センター前(千代468付近)	
	下瀬悠愛館(下瀬269-1)	川 路	川路6区コミュニティセンター前(川路4183-1付近)	三 穂	立石消防詰所横(立石117)	竜 丘	上川路公民館(上川路981-1付近)
伊賀良	北方会館(北方2423-1)	山 本	山本公民館駐車場(山本3378)	伊賀良	昭和消防詰所横(大瀬木1924-27付近)	川 路	川路8区マレットゴルフ場駐車場(川路5222-5付近)
	下殿岡八幡社内公会堂前(下殿岡327)	伊賀良	中村会館(中村1270-3)		三尋石団地(大瀬木1971-1 県営住宅1号棟南側)	山 本	箱川郷づくり研修センター(箱川571-1)
県	切石杉の子館(旧県西保育園)(県切石4877-1)	県	上山区民センター(県上山2959-1)	県	一色公民館(県一色220)	伊賀良	伊賀良公民館(大瀬木570-1)
	久米路橋際(県上茶屋3244-2付近)		下黒田東コミュニティ消防センター前(上郷黒田1880-3)		北条文差点北側駐車場跡地(上郷飯沼1452-3付近)	北方会館(北方2423-1)	
上 郷	飯沼公会堂(上郷飯沼2482)	上 郷	上郷そさい集荷所(南条)(上郷飯沼3458付近)	上 郷	五十川商店前(上郷黒田838-1付近)	県	名古屋熊公民館駐車場(県名古屋熊1350付近)
			御殿山コミュニティセンター(上郷飯沼3092-2)		上 郷	下黒田南多世代交流プラザ(上郷黒田261-28)	

オ (奇数月 第1) 5月3日・7月5日・9月6日 11月1日・1月10日・3月7日		カ (奇数月 第2) 5月10日・7月12日・9月13日 11月8日・1月17日・3月14日		キ (奇数月 第3) 5月17日・7月19日・9月20日 11月15日・1月24日・3月21日		ク (奇数月 第4) 5月24日・7月26日・9月27日 11月22日・1月31日・3月28日	
橋 北	橋北臨時駐車場(江戸町2丁目290-1付近)	橋 北	大門町自治会館(大門町86-1付近)	橋 南	城下グランド(水の手町3000 県営住宅東側)	橋 北	飯田創造館駐車場前(小伝馬町1丁目3541-1付近)
羽 場	松川町集会所前(松川町2198-2)	橋 南	飯田市役所土木倉庫横(大久保町2534 市役所西側)	羽 場	羽場第1公会堂(大通2丁目237-1)	橋 南	旧飯田信用金庫西支店(松尾町3丁目21-1)
東 野	高羽町駅西公園(高羽町1丁目9付近)	丸 山	押洞森竹アパート上(丸山町4丁目5552-1付近)	丸 山	今宮野球場駐車場(今宮町4丁目6233-1)	松 尾	松尾自治振興センター北側スペース(松尾城4012-1付近)
松 尾	毛賀区民会館(毛賀886付近)	座光寺	中河原集会所(座光寺5509)	東 野	吾妻橋上公園(東和町1丁目12-1付近)		水城コミュニティ消防センター(松尾水城3575)
下久堅	広域農道柏原登口(虎岩2090-10付近)	松 尾	丸西産業株式会社駐車場(松尾明7581-1)	座光寺	大堤児童遊園地(座光寺888-1)	上久堅	上平集落センター前駐車場(上久堅2006-1付近)
千 代	下村公会堂(千栄515-2)		上溝集会所(松尾上溝3381付近)	松 尾	代田公民館(松尾代田1790-2付近)	龍 江	龍江1区公民館(龍江28-22)
龍 江	千代丘公園前(千代3386-1付近)	下久堅	南原構造改善センター(下久堅南原1248)		飯田短大西門前(松尾代田610 短大西側)	竜 丘	長野原区民センター前(長野原429-2)
	龍江4区コミュニティ消防センター(龍江8812)	千 代	毛呂窪公民館(千栄2064-1)	下久堅	下虎岩コミュニティ消防センター上駐車場(下久堅下虎岩2450-3)	川 路	川路5区ねぎや沢橋下(川路3720-7付近)
三 穂	三穂自治振興センター駐車場(伊豆木5451-2)	竜 丘	竜丘公民館駐車場(桐林505)	上久堅	上久堅農村広場(上久堅7446-6付近)	山 本	二ツ山集会所(山本358-3)
山 本	南平研修センター(山本3889-3)	川 路	川路3区住宅ゾーン北(川路7681付近)	龍 江	太田上県道待避所(龍江7210-17付近)		伊賀良
伊賀良	三日市場研修センター(三日市場1030)	三 穂	JAみなみ信州三穂事業所駐車場(伊豆木43付近)	竜 丘	駄科諏訪神社横(駄科1448付近)	伊賀良	上殿岡ふれあい広場(上殿岡348付近)
県	飯田信用金庫県支店駐車場(県東県103-3付近)	山 本	久米会館(久米858-1)	川 路	天竜峡ソーマ化粧品前(川路4761)		県
	下山区民会館(県下山707-1)	伊賀良	旭中運動場入り口(大瀬木3530付近)	伊賀良	北方会館(北方2423-1)	上 郷	別府上コミュニティセンター(上郷別府2431-8)
上 郷	上黒田集落センター(上郷黒田2825-2)	県	西県公園(県西県84-1)	県	下茶屋区駐車場(県下茶屋2125-6付近)		丹保農村公園駐車場(上郷飯沼973)
	黒田橋上柏原登口辻(上郷黒田3739-3付近)	上 郷	別府児童館(上郷別府1194)	上 郷	JAみなみ信州黒田資材センター西側スペース(上郷黒田1424)		
上郷なかよし保育園職員駐車場(上郷飯沼2046-1付近)	城東3号公園(上郷別府3335-9)		※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mm/hを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。				

※ 台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mm/hを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

鼎

