

令和7年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

ごみ出し基本ルール

- ごみは、**収集日当日、午前7時までに、お住まいの最寄りの集積所**へ出してください。
- ごみは、適正に分別して出してください。
- ごみは、**飯田市指定ごみ袋**に入れて出してください。指定ごみ袋に入らないごみで、1m×1m×30cm以下のものは、120円分の**収入証紙シール**を貼り付けて（資源物を除く）出してください。
- 1回の収集に出せるごみの量は、ごみの種類ごと**3つ（袋・束）**までです。
飯田市指定ごみ袋、収入証紙シールは市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売しています。

さらに詳しく…

飯田市公式サイト <https://www.city.iida.lg.jp/site/gomi/>

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

Android端末 (Android OS:5.0以上) インストール➡

iOS端末 (iOS:10.0以上) インストール➡

ごみ処理施設

（ごみ集積所へ出せない大型・大量のごみの持ち込み先）
搬入に不明な点がありましたら、事前に施設にお問い合わせください。

※直接持ち込みの場合、指定ごみ袋や収入証紙シールは使わないでください。処理手数料は、持ち込まれたごみの重量に応じてお支払いいただくため、処理手数料が重複してしまいます。

6 燃やすごみ 南信州広域連合 稲葉クリーンセンター ☎0265-48-6648 ※裏面に地図があります。

受付時間 8:30~11:30 / 13:00~16:30
受入日 月曜日~金曜日（祝日の場合も受け入れます。）
休業日 土・日曜日（年末年始の休業日は広報いいでお知らせします。）
料金 金 180円 / 10kg

6 埋立ごみ 飯田市最終処分場グリーンバレー千代 ☎0265-59-1153 ※裏面に地図があります。

受付時間 9:00~12:00 / 13:00~16:00
受入日 月曜日~金曜日（祝日の場合は午前中のみ受け入れます。）
休業日 土・日曜日、祝日の午後（年末年始の休業日は広報いいでお知らせします。）
料金 金 150円 / 10kg

資源（金属・紙） ※受入日、受付時間などは直接搬入先へ電話をして確認してください。
前田産業 飯田市内郷別府337番地15 ☎0265-22-2488 / 緑エタ 飯田市松尾上溝3101番地13 ☎0265-22-5328 / 有ナカカ商事 飯田市松尾代田862番地1 ☎0265-23-1558

ごみ集積所で回収するもの（分別区分ごと指定した集積所へ出してください）

ごみ処理手数料が 有料 紙・プラスチックなどできるだけ資源に分別して「ごみ」を減らそう

1袋60円（小サイズは30円）大型ごみは120円

燃やすごみ

- 紙くず、紙おむつ
- 生ごみ
- 汚れが落ちないプラスチック製品
- 1辺が50cmを超えるプラスチック製品
- 長いままのゴムホース
- 大きいままのブルーシート
- 家電品のプラスチック部品
- ゴム製品
- スニーカー・ゴム手袋など

指定ごみ袋

- 指定ごみ袋以外の袋（例 米袋、飼料袋など）で出された場合は収集しません。
- 指定ごみ袋に入らないごみで、1m×1m×30cm（重さはおよそ10kg）以下のものは、次のようにしてから、120円分の収入証紙シールを貼って、ごみ集積所へ出してください。
- 布団、カーペット
- 衣装ケース
- ポリタンク
- 庭木

※1回の収集に出せるのは、3つまでです。
※上記を超える大きさのものは、稲葉クリーンセンターへ持ち込んでください。
※枝葉などを米袋に入れて120円シールを貼って集積所に出されても回収しません。

埋立ごみ

- せともの類、ガラス類
- 茶碗、梅漬けびんなどガラス製品、割れたり汚れたガラスびんなど、破れたものは紙などで包み「割れたもの」と書いて出す。
- 電球・LED球
- 小型家電品
- 電動式おもちゃ
- 指定ごみ袋

※電気コードは根元で切り資源（金属）へ、乾電池は特定ごみへ。

※水で濡らして。

資源（プラスチック）

ペットボトル以外のプラスチック製の「もの」

水でゆすぎ、汚れを落としてください。汚れが落ちないものは、燃やすごみへ。プラ資源をレジ袋に入れて、入れるなど2重袋にしないでください。

プラスチック製品

- 全部または大部分がプラスチックの製品
- ポリウレタンやスポンジなどプラスチック製キッチン用品
- 歯ブラシや洗面器、洗濯ばさみ、ストロー、プラスチック製食器
- ボールペンや定規、クリアファイルなどプラスチック製文具
- CDやDVDディスク（プラスチック製ケース含）
- ランタンやポリバケツ、ごみ箱などプラスチック製容器製品
- 雨合羽や浮き輪などビニール製品（50cm以下に切る）

プラスチック製容器包装

- プラスチックやビニール製の容器や包装
- トイやコンビニ弁当などの食品の容器
- 袋類、包装フィルム類
- 発泡スチロール、梱包材
- チューブ類
- キャップ、ラベル類
- ペットボトル以外のボトル類

※発泡スチロールなど袋に入らないほど大きいものは適度に砕いてから入れる。

※チューブ類は、切り開いて中を洗う。

※キャップ類は外してから袋に入れる。

資源（金属）

- 調理器具類
- 刃物類
- 電気コード類
- 自転車
- 指定ごみ袋

資源（紙）

- 新聞紙
- 段ボール
- その他紙（ラシ、菓子箱などの厚紙、雑誌、本など）

※箱や袋に詰めて出さないでください。

※箱や袋に詰めて出さないでください。

※箱や袋に詰めて出さないでください。

特定ごみ

- 乾電池
- ライター
- 水銀体温計
- 本体から外せない充電電池の入った小型家電

資源（金属）

- スプレー缶類
- 空き缶
- アルミホイール
- ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ

資源（紙）

- 新聞紙
- 段ボール
- その他紙（ラシ、菓子箱などの厚紙、雑誌、本など）

※箱や袋に詰めて出さないでください。

※箱や袋に詰めて出さないでください。

※箱や袋に詰めて出さないでください。

蛍光管

市内電気店やホームセンターで 直管は40Wまで 窓口に無料でリサイクル回収しています。

※割れてしまったら埋立ごみです。

ごみ集積所では回収できないもの

事業活動に伴うごみ

- ▲事業（飲食業、農業など全ての業種）が発生したごみは、市の回収対象ではありません。
- ▲事業主が、自らの責任で適正に処理してください。

販売店・購入店へ依頼するもの

- 自動車のタイヤ、バッテリー
- 家電や工具の充電電池
- ボタן電池
- スプリング入りマットレス
- 消火器
- 注射器（針）
- 農業・劇薬

※医療機関、薬局へ

パソコン・ディスプレイ

（購入時標準付属のキーボード・マウスを含む）

- ①②③のいずれかの方法で処分してください。
- ①メーカーへ直接連絡して案内に従って処分する。
- ②販売店に引き取ってもらう。（事前に確認を）
- ③パソコン3R推進協会へ処分を依頼する。（メーカー不明、自作パソコンの場合など）

☎ 03-5282-7685 URL <http://www.pc3r.jp/>

家電4品目

（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機）

- ①②③のいずれかの方法で処分してください。
- ①過去に購入したお店、買い替えをするお店で引き取ってもらう。（リサイクル料金が必要）
- ②郵便局でリサイクル料金を支払い、家電リサイクル券を持って以下の指定引取場所へ持ち込む。（リサイクル料金はメーカー、大きさで異なります。事前に確認してから郵便局へ。）

●前田産業（株） ☎0265-22-2488
●（株）丸伝運送（高森町） ☎0265-48-6641

※自分で運ぶことができない場合は、粗大ごみ戸別収集事業を利用するか許可業者へ依頼する（有料）。

大型ごみ（1m×1m×30cmを超えるもの）

- ①②③いずれかの方法で処分してください。
- ①直接上記ごみ処理施設に運ぶ。
- ②年2回が行う粗大ごみ戸別収集事業を利用。（有料：詳細は広報いいで毎月・10月号、HPを参照）
- ③一般廃棄物運搬許可業者（HPを参照）に直接依頼する（有料）。

裏面のリサイクルステーション一覧表が見られるようにこのマーク（ ）の位置で留めてください。

ごみ収集日凡例

※祝日も収集しますが、年末年始は収集日が変更になる場合があります。

燃やすごみ
毎週月・木

プラ資源
第1・3水

埋立ごみ・特定ごみ
第4土曜日の前の金曜日

金属資源
第2水

紙資源
第4水

リサイクルステーション収集 ア～ウ
ガラスびん・ペットボトル

2025年	月	火	水	木	金	土
4月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年	月	火	水	木	金	土
1月				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

リサイクルステーションで回収するもの

土曜日はリサイクル!
午前7時30分～9時の間に持ち込んでください。

リサイクルステーションの回収日と場所は裏面の一覧表のとおりです。
リサイクルステーションは、ごみ集積所とは違い裏面表のどこに持ち込んで頂いても結構です。指定ごみ袋、収入証紙シールは不要です。

ペットボトル

- 炭酸飲料、果汁飲料、緑茶、ウーロン茶、紅茶、コーヒー、スポーツドリンク、日本酒、焼酎、ウィスキーなどの容器
- しょうゆ、みりん、酢、めんつゆ、ノンオイルドレッシングの容器

対象外のもの

- 飲み物以外の容器でプラマークが付いているもの
- ソース、ドレッシング、食用油、台所洗剤、洗濯洗剤、シャンプーなど → プラ資源
- 汚れが取れないもの、加工したもの → 燃やすごみ

キャップを外す
※はすれにくい中栓はそのまま。
※キャップはプラ資源へ。

中をゆすぐ
ラベルをはがす
※ラベルはプラ資源へ。

足でつぶす
泥などがつかないように

リサイクルステーションへ

ガラスびん

飲み物、調味料の入っていたもの

- ジュース、ドリンク剤、酒類、コーヒーなどの飲み物の容器
- ジャム、海苔などの食品の容器、飲み薬の容器
- しょうゆ、酢等調味料、オリーブオイル、ごま油などの容器

対象外のもの

- リターナブルびん(ビールびん・日本酒の一升びん) → 販売店に引取ってもらう
- 農薬・劇薬びん → 販売店・購入店へ
- 化粧品びん・ガラス食器・梅漬のびん → 埋立ごみ
- 割れたびん・汚れたびん → 埋立ごみ

栓・ふたを外す
※はすれにくい中栓はそのまま。
※栓・ふたはプラ資源または金属資源へ。

中をゆすぐ
ラベルはそのまま

リサイクルステーションへ

3色に分ける

- 透明 ●茶 ●その他

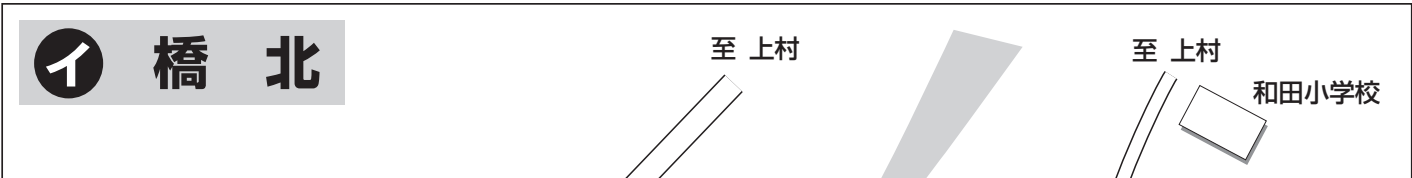
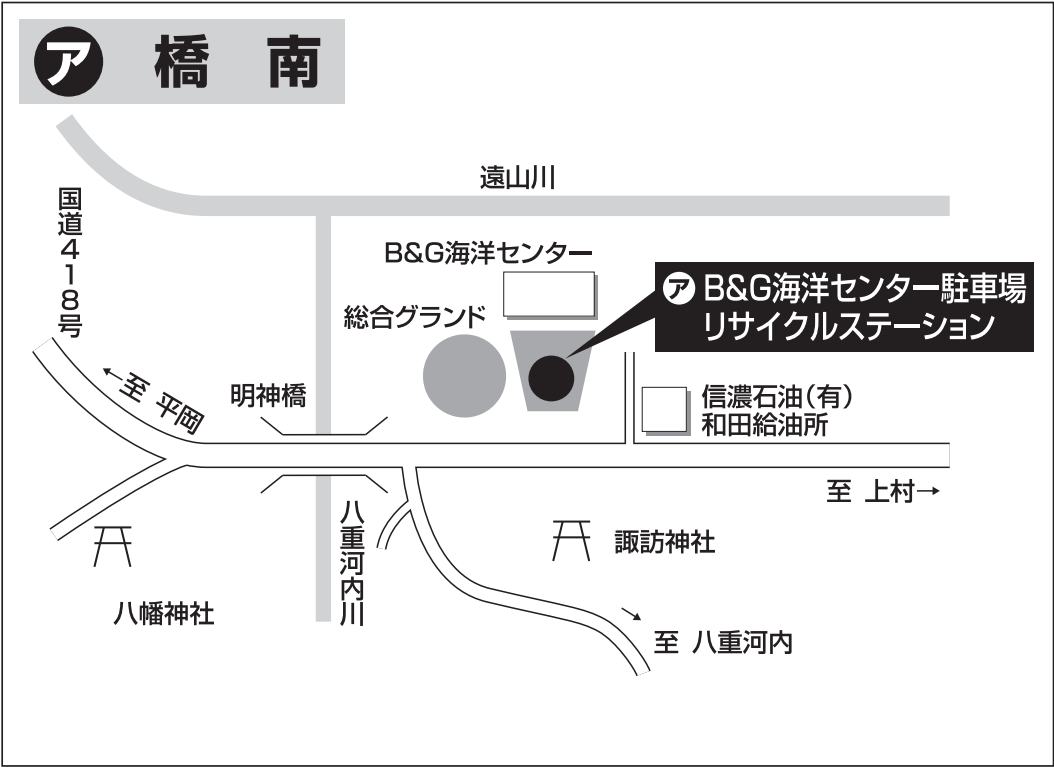
リサイクルステーションのご案内

ア 偶数月 第2土曜日 4月12日・6月14日・8月9日 10月11日・12月13日・2月14日		イ 奇数月 第2土曜日 5月10日・7月12日・9月13日 11月8日・1月10日・3月14日		ウ 5月、8月、11月、2月 第4土曜日 5月24日・8月23日・11月22日・2月28日	
橋 南 B&G海洋センター駐車場 (南信濃八重河内204-1)		橋 北 南信濃自治振興センター駐車場 (南信濃和田2596-3)		木 沢 梨元ていしゃば横 (南信濃木沢494-1)	

※台風の接近等により、暴風域に含まれた場合や、雨量が20mmを超える場合は、リサイクルステーションの開催を中止することがあります。

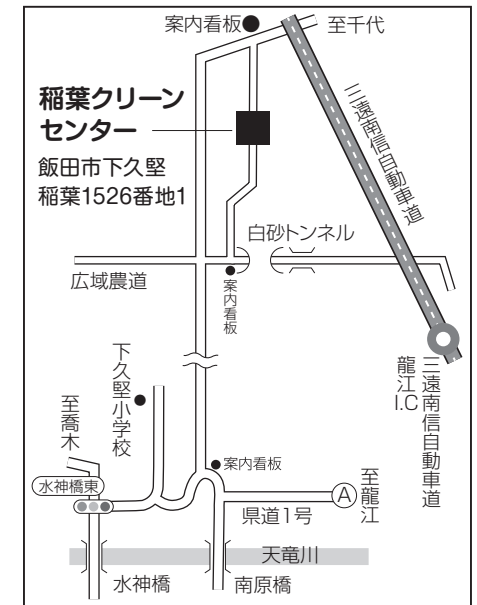
リサイクルステーションマップ

南信濃

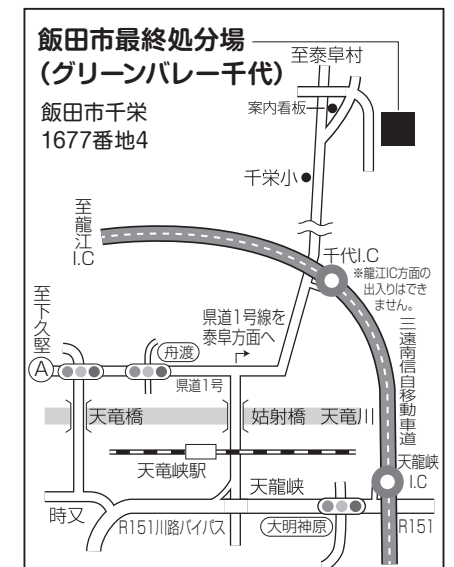




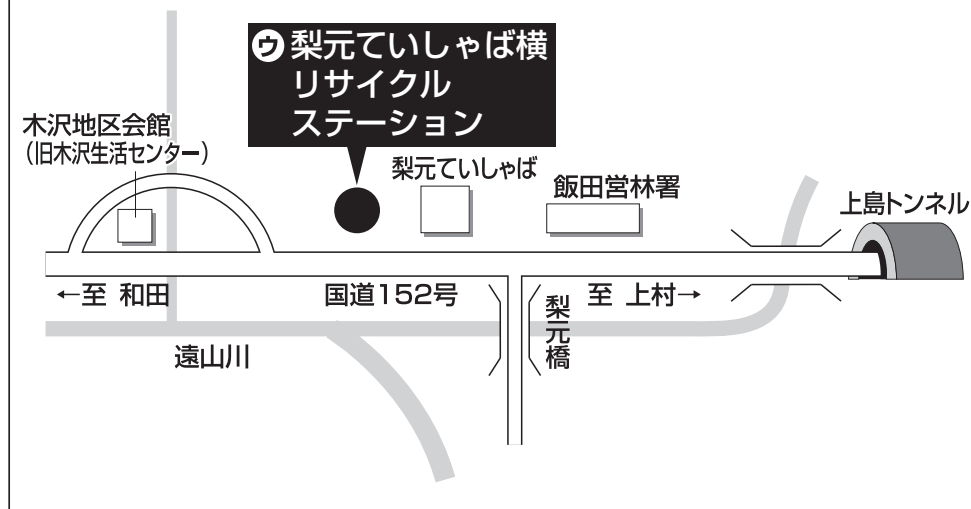
■稲葉クリーンセンター (燃やすごみ直接搬入先)



■飯田市最終処分場 (グリーンバレー千代) (埋立ごみ直接搬入先)



ウ 木 沢



※お住まいの地区に限らず、どこの地区のリサイクルステーションでも利用することができます。