

第 39 回（令和 7 年度）飯田やまびこマーチ大会概要

日 程 令和 7 年 4 月 26 日（土）～27 日（日）

1 テーマ ～花と緑と陽光の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

2 目 的

本大会を歩くまちづくりのシンボル事業として実施し、市民へのウォーキング普及に繋げる。積極的に歩くことが市民の健康増進・子どもの体力向上に寄与するため、そのきっかけのイベントとなるよう参加の促進を図る。また、日本マーチングリーグの中でも歴史ある大会として県内外へ広くアピールし、参加者へ飯田・下伊那の魅力を PR する機会とする。

3 重点的取組み事項

(1) 歩くまちづくりの推進

本大会を契機として、市民へのウォーキングの普及・啓発を行い、市民の健康増進につなげる機会とする。年間を通した市民へのウォーキングの普及に向けて、各地区の保健師や公民館等と連携した取り組みを行っていく。

(2) 歩育の推進

子どもたちが外を歩くことで、地域の自然や歴史・文化に触れ、地域住民と触れ合うことを通して、子どもたちの豊かな心・生きる力を育てる「歩育」を推進する。大会においては、「わが家の結いタイム」活動の一環として小学生や保育園の親子での参加を促進する。

(3) 健康づくりへの意識啓発

運動不足になりがちな日常生活の中にウォーキングなど気軽な運動を取り入れ、健康への意識を高める。

(4) スポーツボランティア人材の育成

市民ボランティアに大会運営等に関わってもらうことで、飯田市のスポーツイベントの魅力のひとつでもあるスポーツを支える土壌づくりを進める。またスポーツを支える意識を地域に浸透させ、地域の活性化に繋げる。

(5) 飯田・下伊那への観光誘客の促進

本大会には、全国各地から多数のウォーカーが参加する。県外参加者が本大会への参加を通して飯田・下伊那の魅力に触れ、四季折々に当地域へ訪れていただけるよう、関係機関と連携して参加者へ飯田・下伊那の魅力の情報発信を行う。

(6) 新規参加者の獲得

県外へ大会の存在を広くアピールし、より多くの新規参加者を獲得する。特に、JWA 会員をはじめとするウォーカー並びに地理的に当市に近い中京圏（とりわけ三遠南信地域）への大会 PR 活動に重点的に取り組む。また、リニア時代に向けた国外の参加者を受け入れられるよう、準備を行っていく。

また、県内・市内参加者の拡大に向けて、様々な団体を通じて PR を行っていく。

4 大会主会場

飯田市中央公園

5 コース設定

(1) 1 日目（4 月 26 日）

コース名	集合場所	スタート	コースの説明
40km コース	主会場	7:00	名勝「天龍峡」までの起伏に富んだ市内一周コース 中央公園～大宮神社～妙琴公園～笠松高原～佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料館（書院）～天龍峡・今田平～鷲流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～中央公園
竜東コース (16 km)	主会場	8:00	風越山と対岸の美しい眺望を楽しむ竜東コース 中央公園～飯田消防署～新井コミュニティー消防センター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～中央公園

10km コース	主会場	9:30	自然に親しむ公園巡りコース（野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通過） 中央公園～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木
赤石コース (5km)	主会場	8:00	『菱田春草』ゆかりの地である小京都飯田を観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース 中央公園～ハミングパル～市内寺社～菱田春草生誕地記念公園～赤門～追手町小学校～美術博物館～四季の広場～三連蔵 ガイドつきの団体歩行 ※定員 80 名
大平コース (22km)	主会場	7:00	大平いろいろの里コース 中央公園ー（バスにて送迎）ー大平宿～鳩打林道～中央公園 ※ 団体歩行 ※ 定員 60 名 ※ 大平宿まで送迎付き ※ 追加料金 1 人 500 円

(2) 2日目 (4月27日)

コース名	集合場所	スタート	コースの説明
30km コース	主会場	7:00	眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園
20km コース	主会場	7:00	森林公園から元善光寺を抜け、国指定史跡「恒川官衙遺跡」を巡るコース 中央公園～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美博～りんご並木～中央公園
10km コース	主会場	8:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 中央公園～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～中央公園
歩育コース (3km)	主会場	10:30	家族で楽しく「歩育」コース 中央公園～桜並木～風越公園～中央図書館～動物園～りんご並木～中央公園
ほっとすまいるコース (2km)			サポーターと歩ける「ほっとすまいる」コース サポートの必要な方は、サポーター（ボランティア）が補助します。

※ せつかくウオークとおもてなしコースは実施しない。

6 基本参加料

(事前申し込み)

	区 分	参加費	備 考
飯田下伊那 地域外参加者	大人	2,000 円	大会誌、ゼッケン、マップ、記念バッジ、保険料
	高校生以下	無 料	
飯田下伊那 居住者	大人（2日間）	2,000 円	
	大人（1日）	1,000 円	
	高校生以下	無 料	

(当日申し込み)

	区 分	参加費	備 考
飯田下伊那 地域外参加者	大人	2,200 円	大会誌、ゼッケン、マップ、記念バッジ、保険料
	高校生以下	無 料	
飯田下伊那 居住者	大人（2日間）	2,000 円	
	大人（1日）	1,000 円	
	高校生以下	無 料	

7 申込受付期間

- ① 募集開始 ～ 令和7年3月31日（月）
- ② 当日申し込み（全参加者対象）