



休憩コーナー

休憩・交流 ゾーン

休憩コーナー、軽食堂
畳スペースはお風呂上がりや
水中運動後におくつろぎ
いただける空間です。



軽食堂



畳スペース



直売所

旬の地元野菜、果物等の
直売所は「新鮮」「安い」と
評判です。



営業時間

午前11時～午後9時まで（午後8時30分までにご入場ください）

休業日

毎週月曜日（祝日と重なった場合は営業いたします）

入場料（プール・浴場共通）

- 大人 600円
- 小児（小学生以下） 300円
- 中高生 500円
- 3歳未満無料



日帰り健康温泉

と ほっ湯アップル

飯田市健康増進施設

〒395-0823 長野県飯田市松尾明7513-1

TEL.0265-56-6767

<http://hot-apple.net/new/>



HP



MAP



健康へのきっかけ作りの湯

良質な
天然温泉

毎日
入れ替え

日帰り健康温泉

と ほっ湯アップル

温泉

男湯、女湯とも源泉風呂、
檜風呂、岩風呂の3つの
露天風呂が楽しめます。



源泉風呂



岩風呂



檜風呂

全身浴槽

(気泡浴)

気泡による
マッサージ効果が
あります。



- 源泉名 / 松尾水神温泉 [掘削深度1,700m、温度39.6度]
- 泉 質 / アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ温泉)
水素イオン濃度 pH10.08
- 適応症 / 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、
関節のこわばりうちみ、くじき、慢性消化器病、
痔病、冷え性、病後の回復期、疲労回復、健康増進

運動浴槽

水の特長(水温・浮力・水圧・抵抗・
流水・温泉成分)と、水深を変える
可動床(0.3~1.1m)生かした
水中運動(アクアテラピー)
教室を開催しております。



生活習慣病などの予防、腰痛、
膝痛の改善、運動と休養の効果を
実感しながら健康づくりを行います。
教室開催時間以外は自由にご利用いただけます。
小学6年生以下のご利用は、保護者の付添を必要とします。

歩行浴槽

温泉水
(15m×2m、水深1.0m)

水中ウォーキング専用の
浴槽です。水の浮力を利用し、
関節に負担をかけずに
歩くことができます。



ジャグジー

水圧付き泡が
体のツボほ心地よく
刺激します。



多目的 ホール

全面フローリングの研修・会議、
ヨガ・ダンス等教室にも
対応可能なホール、
飲食(ケイタリング)も可能。
20名、50名利用可能な
2室を備えています。

健康教室等の写真



研修室・会議室

多目的ホール

リフト付き浴室

(予約制)

家庭的な浴室にリフトを
設けてあります。
車椅子の方でも温泉を
楽しめます

